

平成25年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査  
愛媛県の結果概要(公立学校)

- 調査期間：平成25年4月～7月  
○調査対象：小学校第5学年(悉皆) 男子 6,253人 女子 5,904人  
中学校第2学年(悉皆) 男子 5,920人 女子 5,898人

I 実技に関する調査

※過年度については、悉皆調査で実施した平成21年度との比較としている。

(平成20・21年度は悉皆調査、22・24年度は抽出調査(抽出率20%程度)、23年度は未実施)

- 体力合計点(それぞれの調査項目の結果を10段階で得点化したものの合計点)  
・中学2年生男子は、全国平均をわずかに下回ったが、小学5年生男女及び中学2年生女子は、全国平均とほとんど差がみられない。(合計得点の数値は、小学5年生女子は、全国平均を上回っている)  
・中学2年生女子は、平成21年度県平均を上回っているが、小学5年生男女及び中学2年生男子は、平成21年度県平均とほとんど差がみられない。(小学5年生男子以外の合計得点の数値は、平成21年度県平均を上回っている)  
○調査種目別  
・反復横跳び、持久走(中学生の未実施)、20mシャトルランについて、小学5年生男女及び中学2年生男女は全国平均を上回っている。  
・ソフト(ハンド)ボール投げについては、小学5年生男女及び中学2年生男女は全国平均と平成21年度県平均を下回っている。  
○総合評価(体力合計点の高いほうからABCDEの5段階で評価したもの)  
・小学5年生女子及び中学2年生女子は、上位であるAとBの合計が全国平均及び平成21年度県平均を上回り、下位であるDとEの合計が全国平均及び平成21年度県平均を下回っている。

1-① 体力合計点 平成25年度県平均と全国平均

H25	小学校5年男子		小学校5年女子		中学校2年男子		中学校2年女子	
	全国	愛媛県	全国	愛媛県	全国	愛媛県	全国	愛媛県
握力(kg)	16.63	16.39	16.14	15.98	29.21	28.92	23.76	23.78
上体起こし(回)	19.54	19.25	18.06	18.06	27.58	26.75	23.03	22.49
長座体前屈(cm)	32.73	31.70	36.87	35.72	43.11	42.07	45.12	44.30
反復横とび(点)	41.41	41.75	39.06	39.50	51.08	51.49	45.27	45.98
持久走(秒)					393.90	385.22	292.71	286.45
20mシャトルラン(回)	51.41	52.51	39.66	42.64	84.98	86.42	57.20	60.11
50m走(秒)	9.38	9.38	9.64	9.61	8.04	8.03	8.88	8.88
立ち幅とび(cm)	152.07	151.97	144.55	144.25	193.68	193.47	166.18	166.86
ソフト(ハンド)ボール投げ(m)	23.19	23.12	13.94	13.90	21.01	20.34	12.97	12.70
体力合計点(点)	53.87	53.65	54.70	54.85	41.78	41.08	48.42	48.31

1-②-1 体力合計点【小学5年生】 平成20年度から平成25年度(23年度除く) 県平均

	小学校5年男子					小学校5年女子				
	H20	H21	H22	H24	H25	H20	H21	H22	H24	H25
握力(kg)	16.80	16.74	17.08	16.53	16.39	16.27	16.11	16.43	15.75	15.98
上体起こし(回)	19.07	19.07	19.42	19.45	19.25	17.69	17.40	17.70	18.10	18.06
長座体前屈(cm)	32.72	31.97	32.56	31.31	31.70	36.57	36.15	36.23	35.31	35.72
反復横とび(点)	41.35	41.12	42.55	42.23	41.75	39.16	38.48	40.22	39.69	39.50
20mシャトルラン(回)	50.74	50.57	52.96	53.22	52.51	41.62	40.74	41.87	43.32	42.64
50m走(秒)	9.39	9.38	9.42	9.40	9.38	9.64	9.66	9.68	9.72	9.61
立ち幅とび(cm)	153.59	152.16	153.91	151.91	151.97	145.37	143.65	146.40	143.77	144.25
ソフトボール投げ(m)	25.46	25.65	25.23	23.72	23.12	14.81	14.43	14.51	13.97	13.90
体力合計点(点)	54.34	53.90	54.83	53.84	53.65	55.18	54.29	55.39	54.57	54.85

1-②-2 体力合計点【中学2年生】 平成20年度から平成25年度(23年度除く) 県平均

	中学校2年男子					中学校2年女子				
	H20	H21	H22	H24	H25	H20	H21	H22	H24	H25
握力(kg)	29.78	29.37	29.22	29.82	28.92	24.00	23.67	23.53	24.23	23.78
上体起こし(回)	26.15	25.86	25.94	26.01	26.75	21.75	21.30	21.63	21.48	22.49
長座体前屈(cm)	42.02	41.82	41.65	41.07	42.07	43.12	43.29	43.25	44.08	44.30
反復横とび(点)	50.77	50.39	51.03	51.91	51.49	44.15	44.14	45.32	45.94	45.98
持久走(秒)	386.63	388.38	388.31	390.26	385.22	286.72	288.09	288.72	287.75	286.45
20mシャトルラン(回)	85.83	83.80	85.69	88.74	86.42	57.40	57.12	59.50	57.40	60.11
50m走(秒)	8.06	8.10	7.99	8.04	8.03	8.95	8.96	8.91	8.92	8.88
立ち幅とび(cm)	195.11	193.05	194.95	193.07	193.47	165.79	164.66	166.70	165.44	166.86
ハンドボール投げ(m)	20.92	20.68	20.86	20.11	20.34	13.08	12.93	12.81	12.38	12.70
体力合計点(点)	41.01	40.30	40.83	40.75	41.08	47.13	46.63	47.16	47.52	48.31

2—① 総合評価 平成25年度県平均と全国平均

H25 総合評価(%)	小学校5年男子		小学校5年女子		中学校2年男子		中学校2年女子	
	全国	愛媛県	全国	愛媛県	全国	愛媛県	全国	愛媛県
A	11.2%	11.2%	12.9%	13.9%	7.0%	5.3%	25.0%	23.9%
B	24.9%	24.7%	25.4%	25.5%	25.4%	23.8%	32.3%	33.8%
C	34.2%	33.4%	35.1%	34.3%	38.5%	40.5%	28.1%	28.2%
D	20.9%	20.6%	20.3%	20.0%	22.5%	23.5%	12.2%	12.1%
E	8.7%	10.1%	6.3%	6.3%	6.6%	6.9%	2.3%	2.0%

2—②-1 総合評価【小学5年生】 平成20年度から平成25年度(23年度除く)県平均

総合評価(%)	小学校5年男子					小学校5年女子				
	H20	H21	H22	H24	H25	H20	H21	H22	H24	H25
A	13.1%	12.7%	14.3%	12.1%	11.2%	15.1%	12.0%	15.2%	11.6%	13.9%
B	25.3%	24.4%	26.4%	25.5%	24.7%	25.5%	24.0%	25.4%	27.2%	25.5%
C	33.6%	32.6%	32.1%	31.3%	33.4%	33.7%	35.6%	35.2%	33.3%	34.3%
D	19.3%	21.1%	19.5%	21.6%	20.6%	19.6%	21.9%	19.6%	20.9%	20.0%
E	8.7%	9.1%	7.7%	9.5%	10.1%	6.1%	6.6%	4.6%	7.0%	6.3%

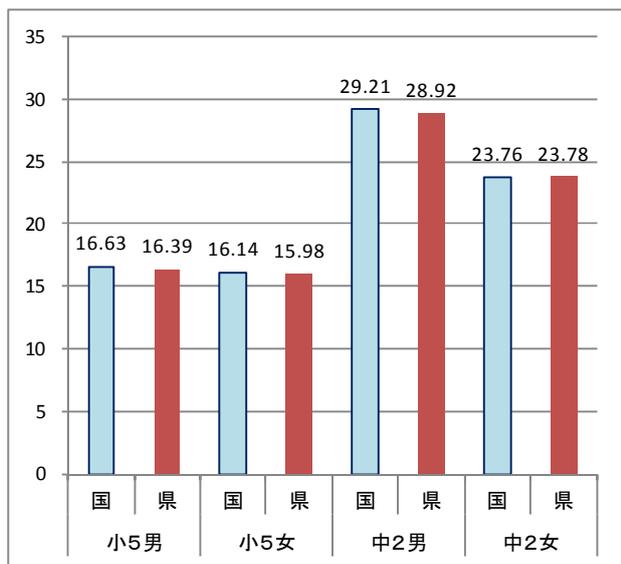
2—②-2 総合評価【中学2年生】 平成20年度から平成25年度(23年度除く)県平均

総合評価(%)	中学校2年男子					中学校2年女子				
	H20	H21	H22	H24	H25	H20	H21	H22	H24	H25
A	4.3%	3.7%	4.6%	4.7%	5.3%	20.6%	19.5%	19.9%	22.5%	23.9%
B	23.7%	22.4%	24.1%	23.9%	23.8%	31.9%	31.7%	34.4%	31.0%	33.8%
C	41.3%	40.5%	39.9%	40.6%	40.5%	31.1%	30.6%	29.7%	29.7%	28.2%
D	24.8%	25.9%	25.0%	24.1%	23.5%	13.8%	15.2%	14.0%	15.0%	12.1%
E	5.9%	7.4%	6.4%	6.7%	6.9%	2.5%	3.0%	2.0%	1.9%	2.0%

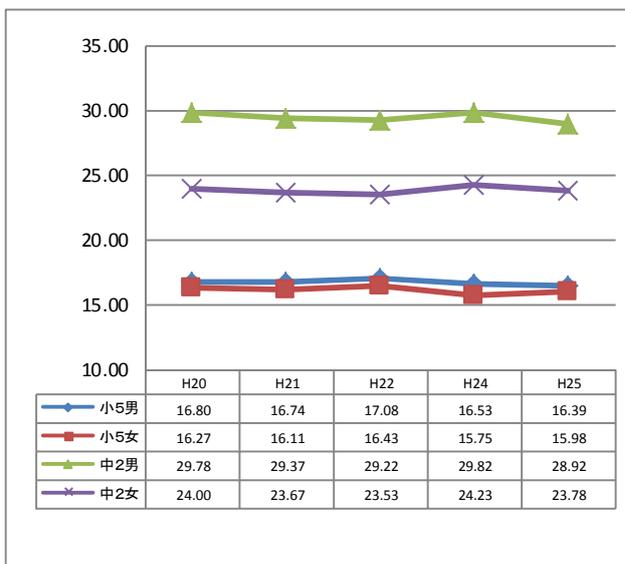
3 種目別 平成25年度県平均と全国平均との比較 平成20年度から平成25年度(23年度除く)県平均年次推移

[ 握力 ](kg)

H25

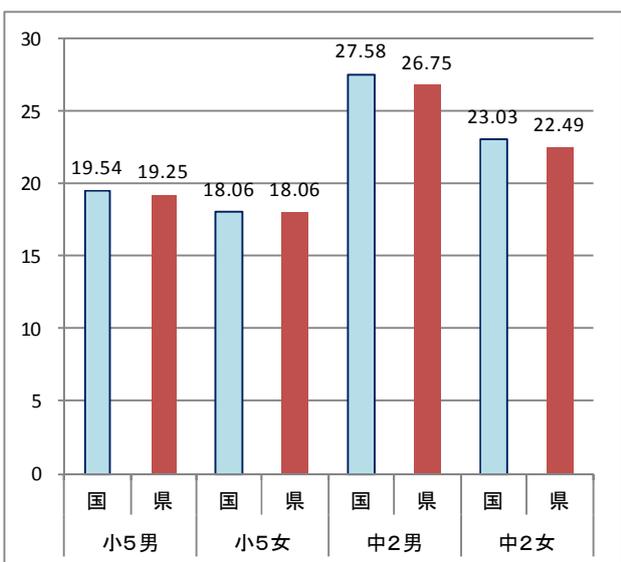


H20~H25(H23除く) 県平均年次推移

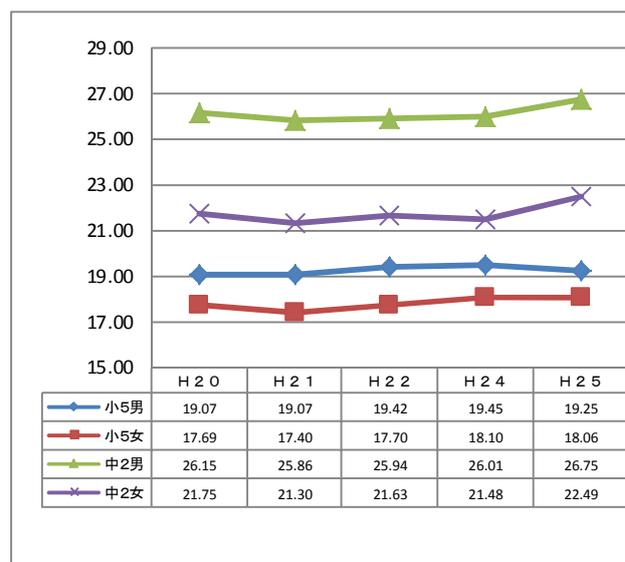


[ 上体起こし ](回)

H25

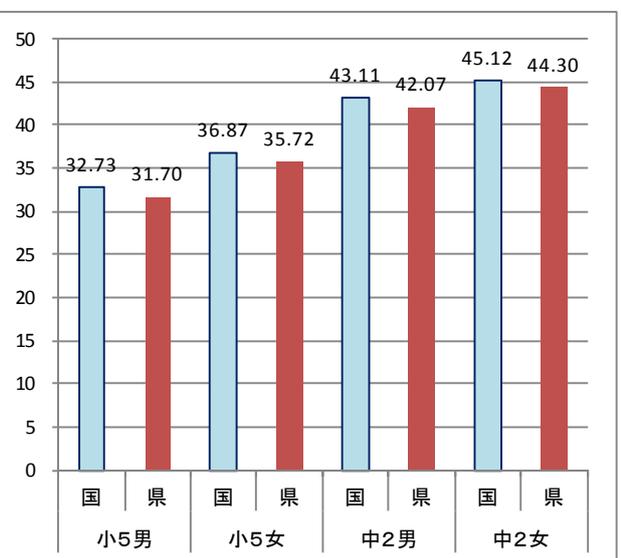


H20~H25(H23除く) 県平均年次推移

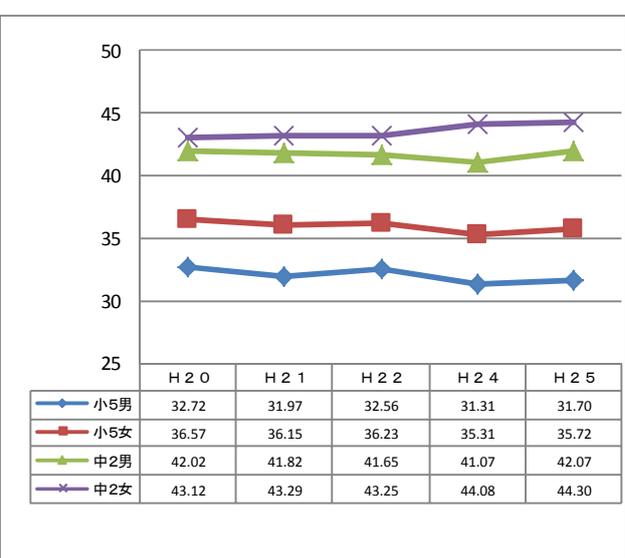


[ 長座体前屈 ](cm)

H25

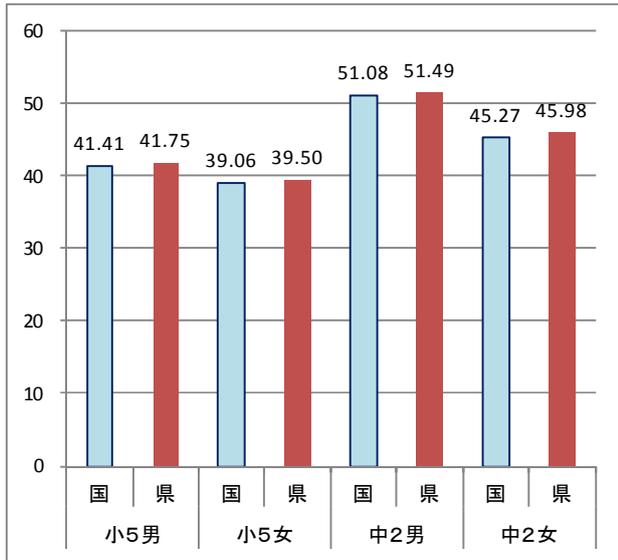


H20~H25(H23除く) 県平均年次推移

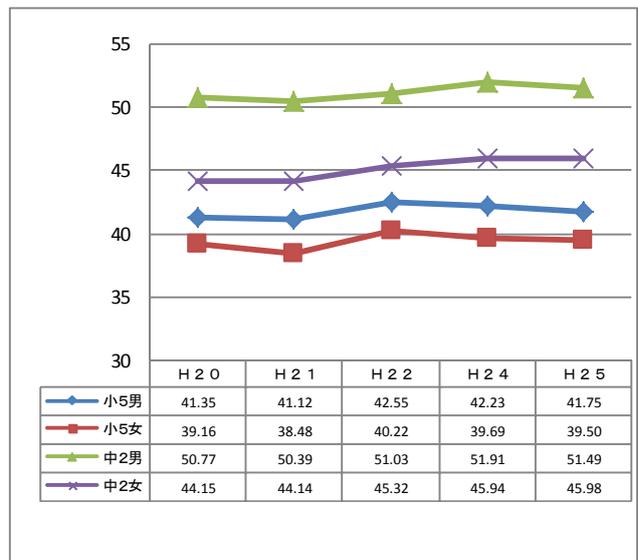


[ 反復横跳び ](回)

H25

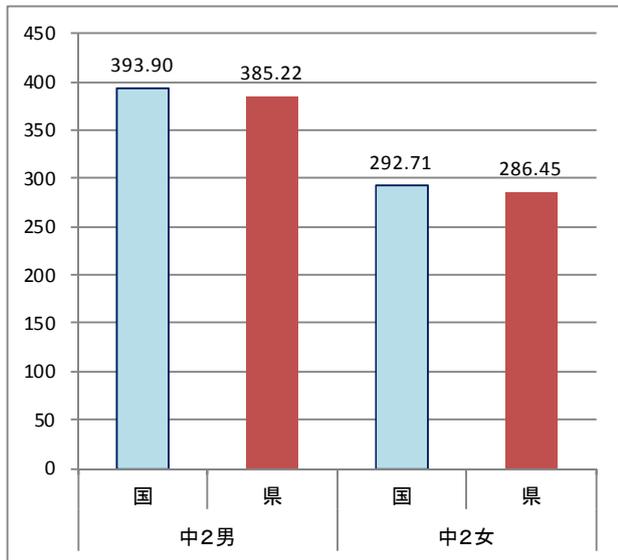


H20~H25(H23除く) 県平均年次推移

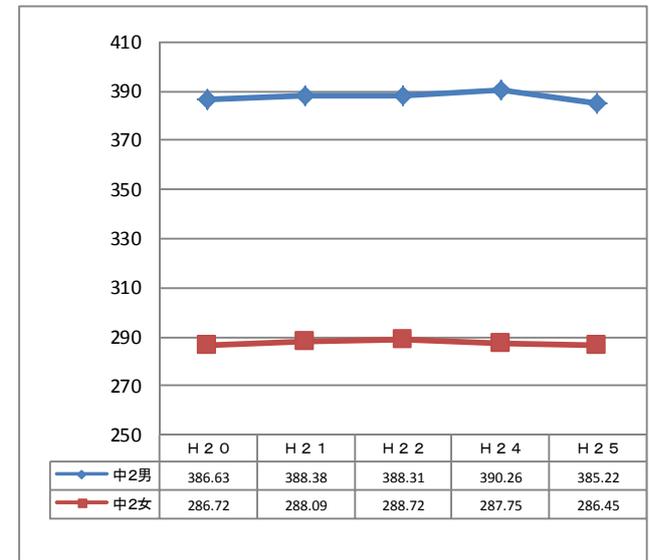


[ 持久走 ](秒)

H25

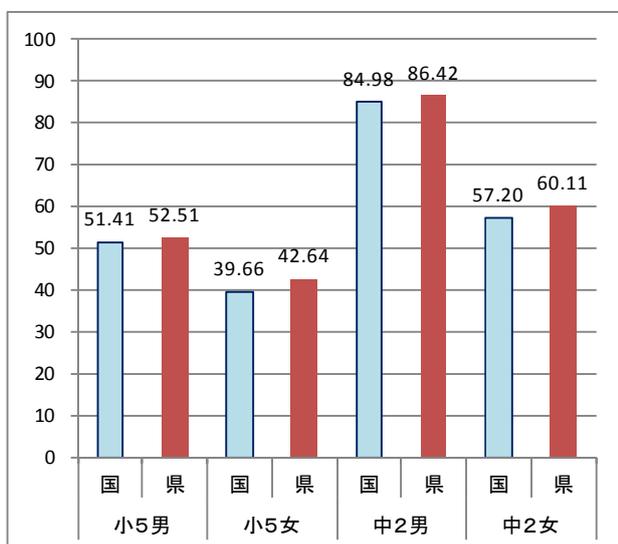


H20~H25(H23除く) 県平均年次推移

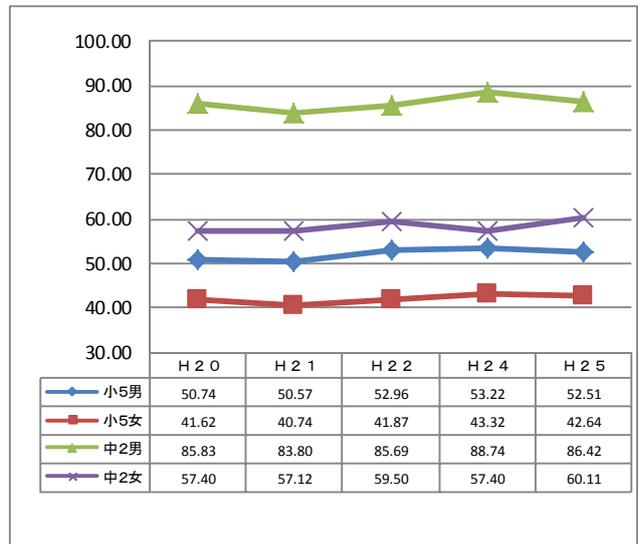


[ 20mシャトルラン ](回)

H25

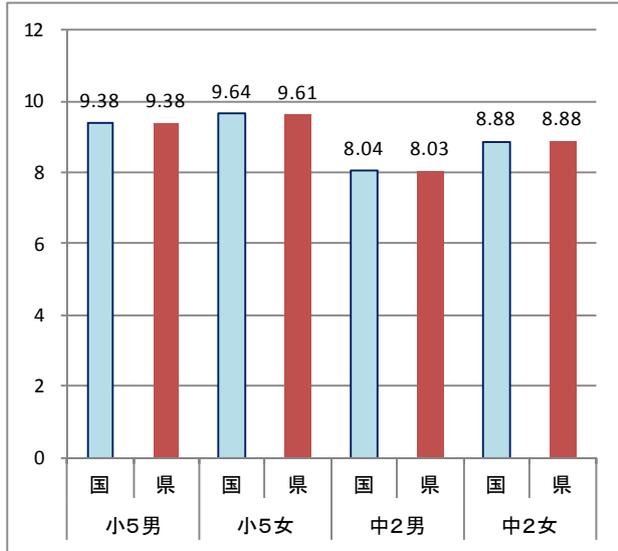


H20~H25(H23除く) 県平均年次推移

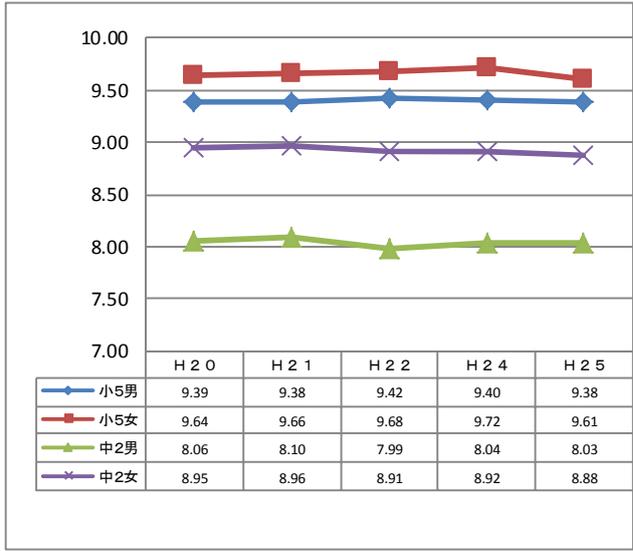


[ 50m走 ](秒)

H25

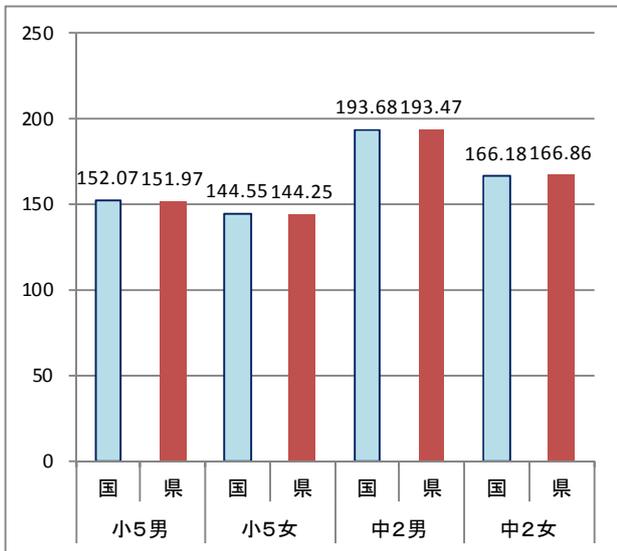


H20~H25(H23除く) 県平均年次推移

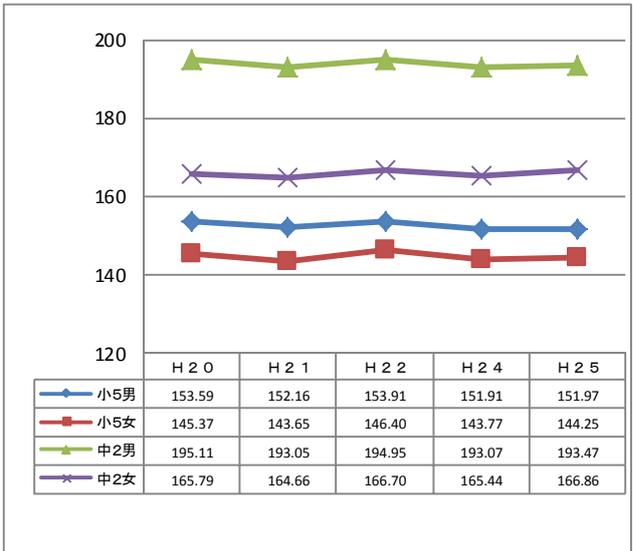


[ 立ち幅跳び ](cm)

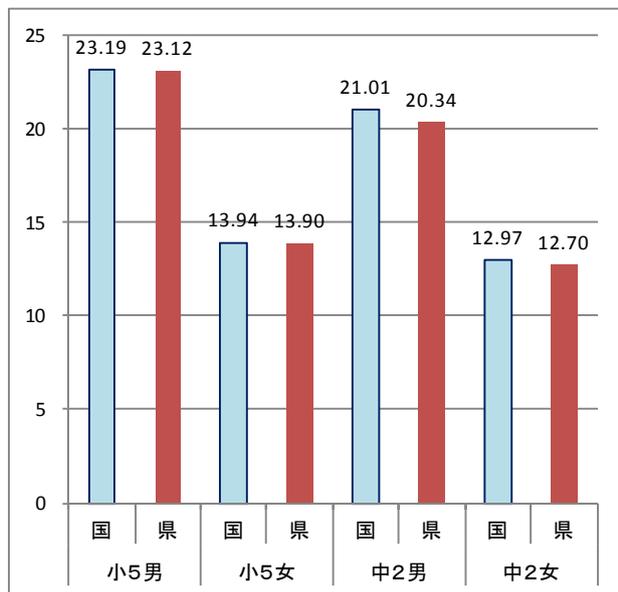
H25



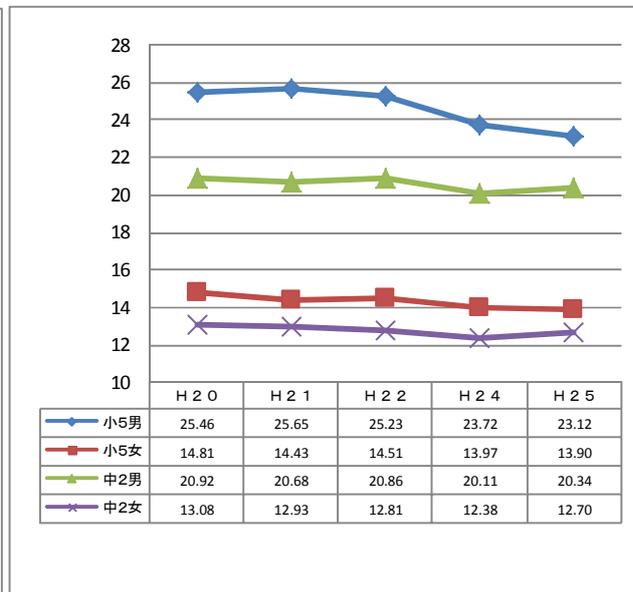
H20~H25(H23除く) 県平均年次推移



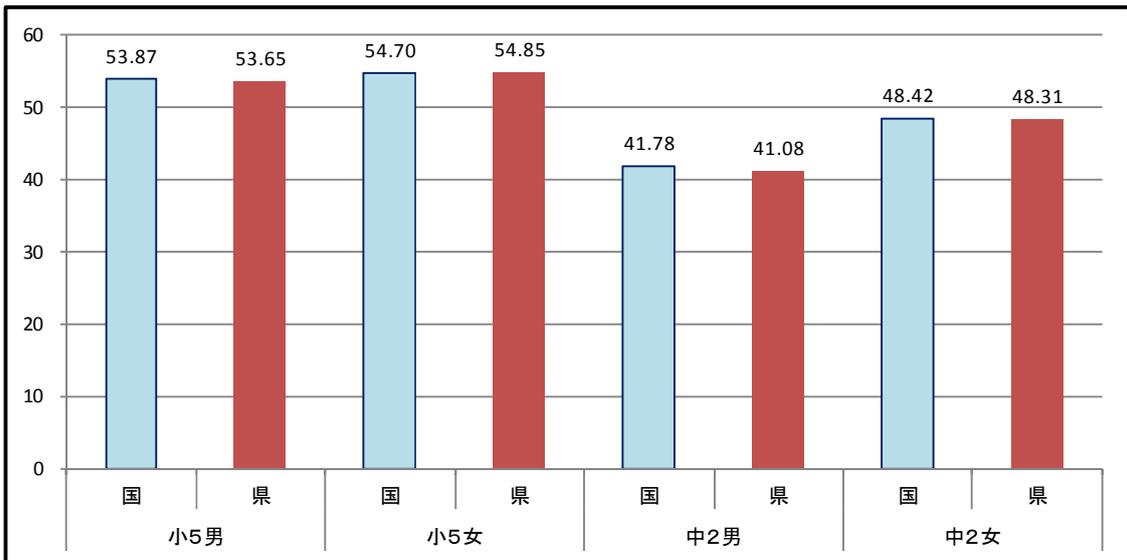
[ ソフト(ハンド)ボール ](m) H25



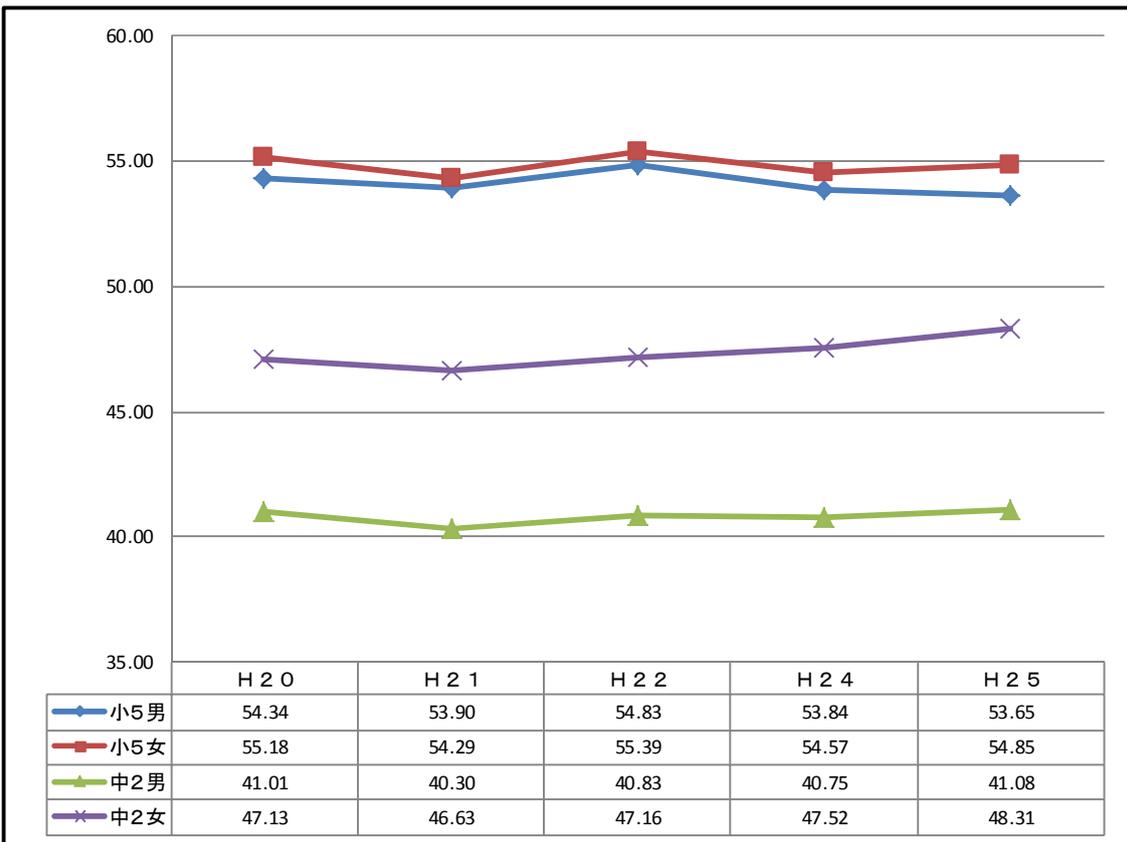
H20~H25(H23除く) 県平均年次推移



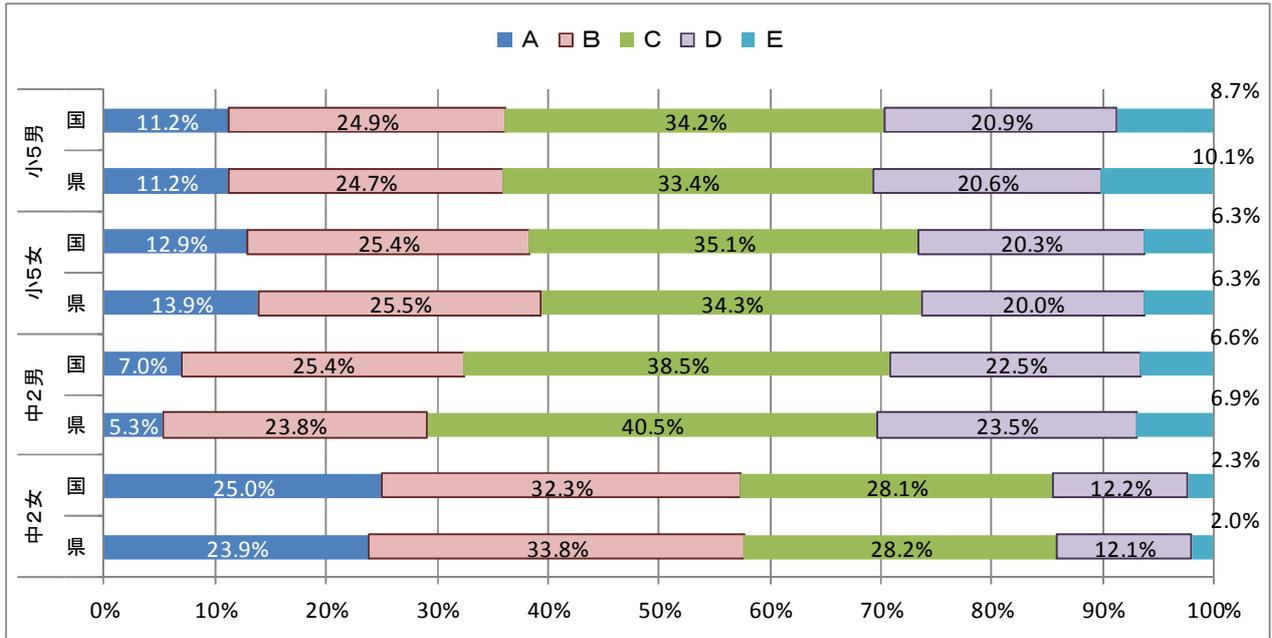
[ 体力合計点 ] 平成25年度県平均と全国平均との比較



[ 体力合計点 ] 平成20年度から平成25年度(23年度除く)県平均年次推移



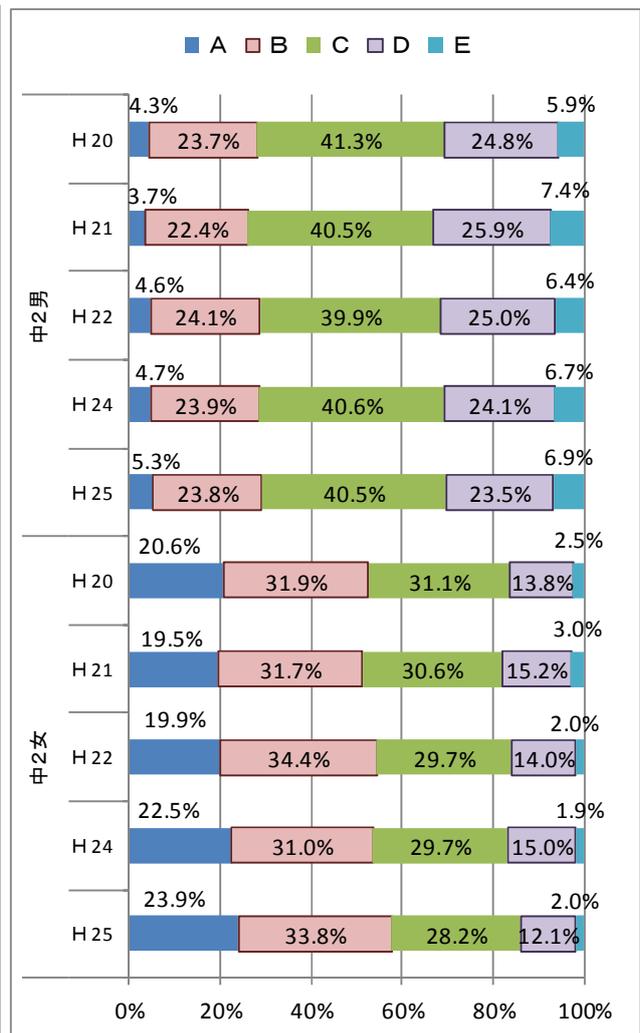
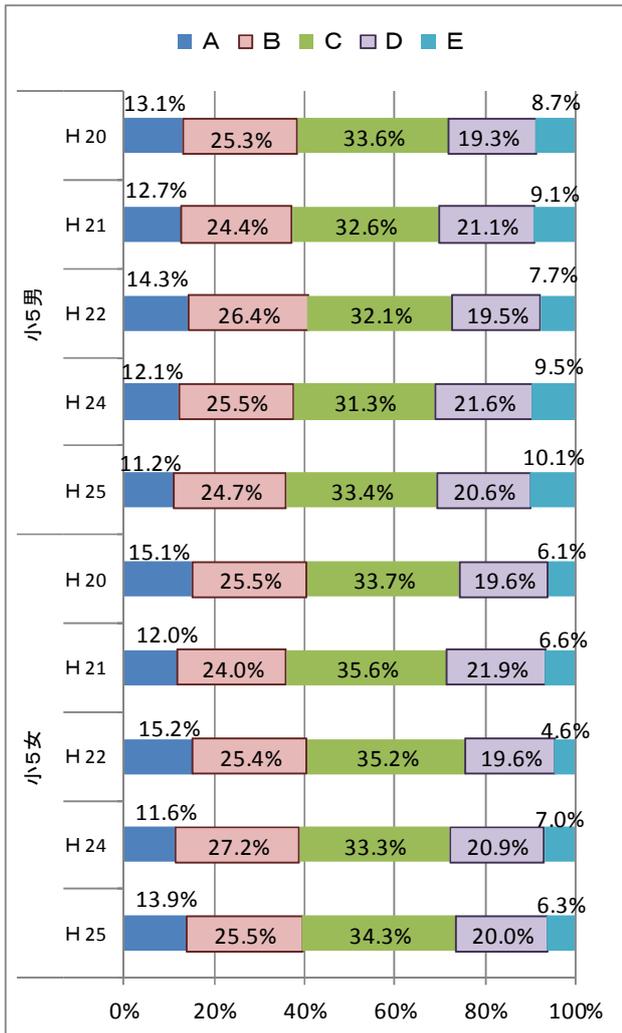
4—① 総合評価 平成25年度平均と全国平均との比較



4—② 総合評価 平成20年度から平成25年度(23年度除く)県平均

[ 小学5年生 ]

[ 中学2年生 ]



## II 体格等に関する調査

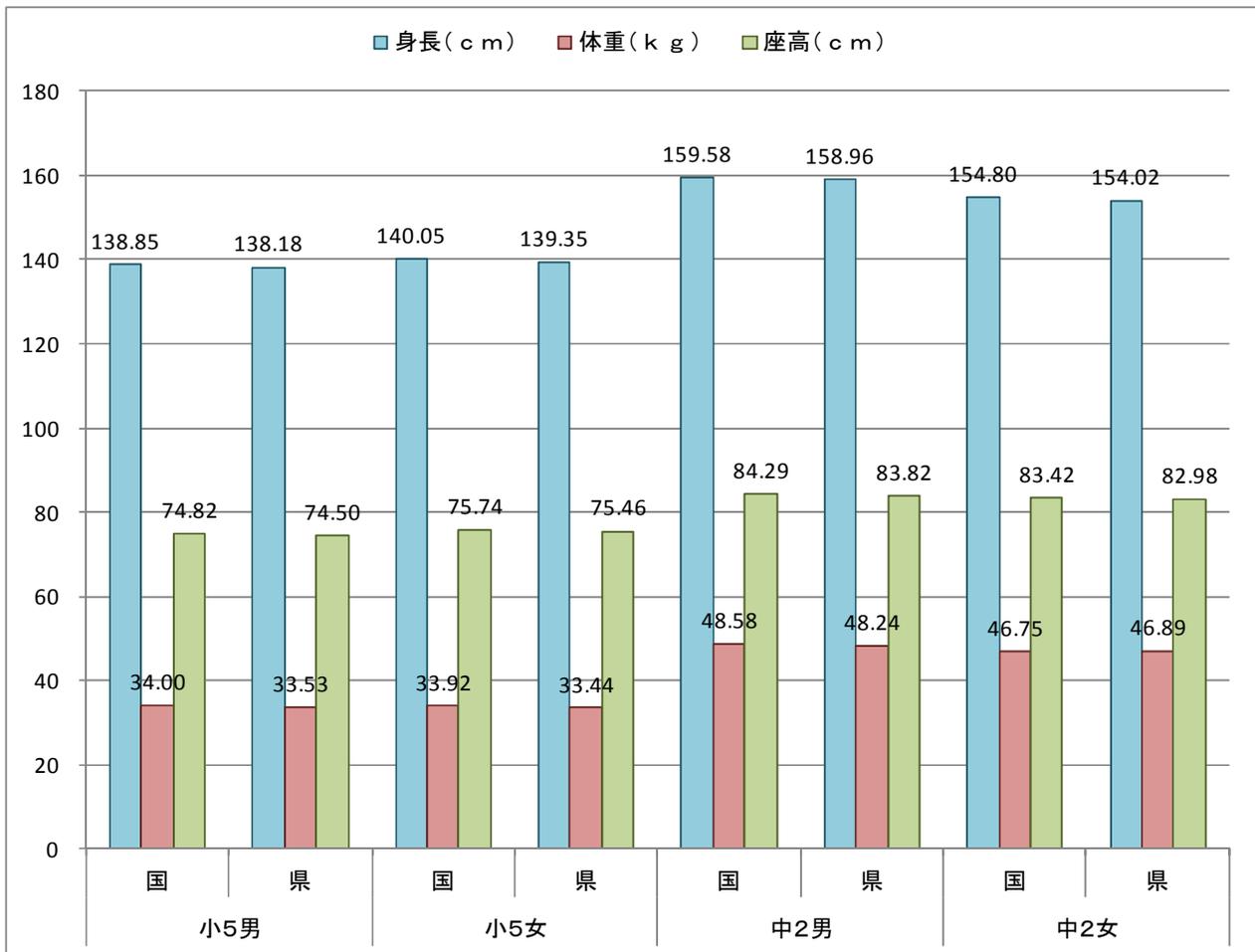
※過年度については、悉皆調査で実施した平成21年度との比較としている。

(平成20・21年度は悉皆調査、22・24年度は抽出調査(抽出率20%程度)、23年度は未実施)

本県の小学5年生及び中学2年生の体格について、中学2年生女子の体重を除いては、すべての項目で全国平均を下回っている。また、平成21年度県平均と比較してもすべて下回っている。  
肥満・痩身傾向でない児童生徒の出現率は、小学5年生及び中学2年生ともに全国平均を上回った。また、中学2年生女子を除いては、平成21年度平均も上回った。

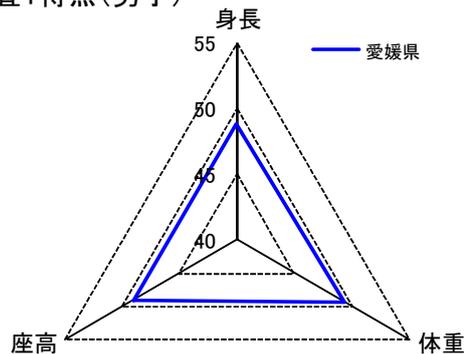
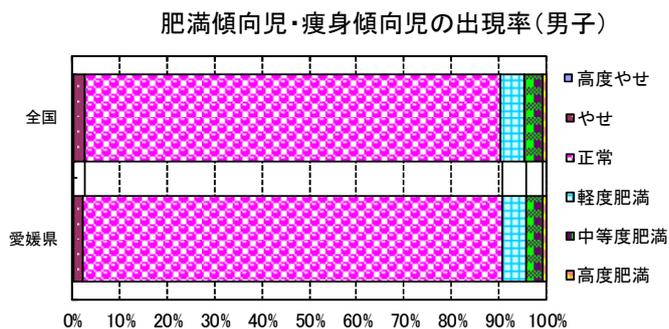
### 1-① 体格と肥満度に関する調査 平成25年度県平均と全国平均

H25	小5男		小5女		中2男		中2女	
	国	県	国	県	国	県	国	県
身長(cm)	138.85	138.18	140.05	139.35	159.58	158.96	154.80	154.02
体重(kg)	34.00	33.53	33.92	33.44	48.58	48.24	46.75	46.89
座高(cm)	74.82	74.50	75.74	75.46	84.29	83.82	83.42	82.98
肥満・痩身傾向でない児童生徒の出現率(%)	87.5%	88.4%	89.6%	90.8%	90.2%	91.0%	89.3%	89.4%



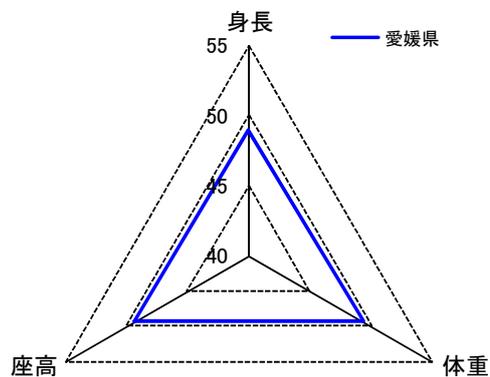
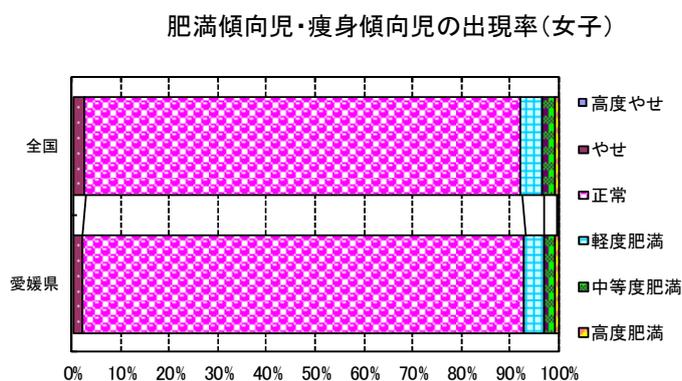
[ 小5男 ] H25

体格調査T得点(男子)



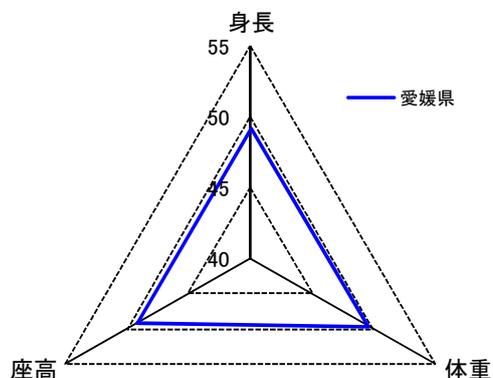
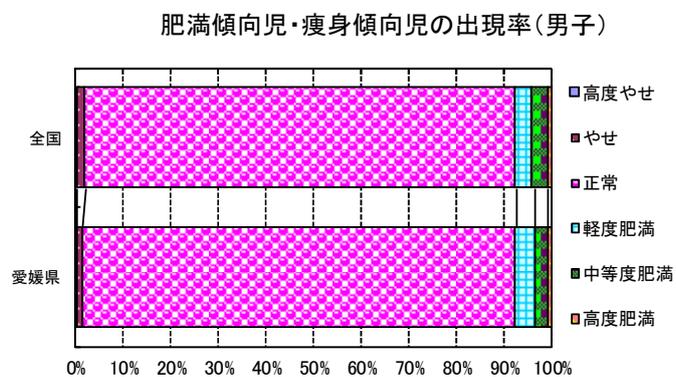
[ 小5女 ] H25

体格調査T得点(女子)



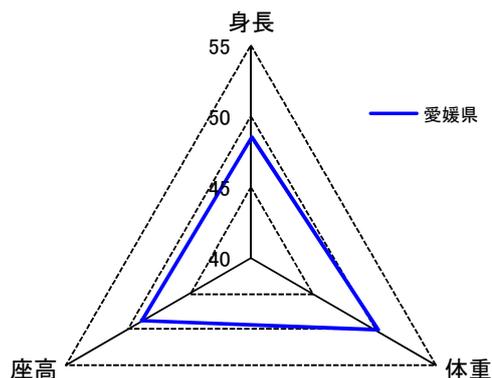
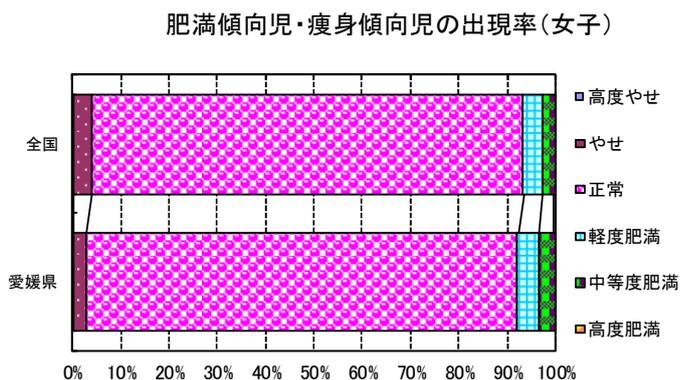
[ 中2男 ] H25

体格調査T得点(男子)



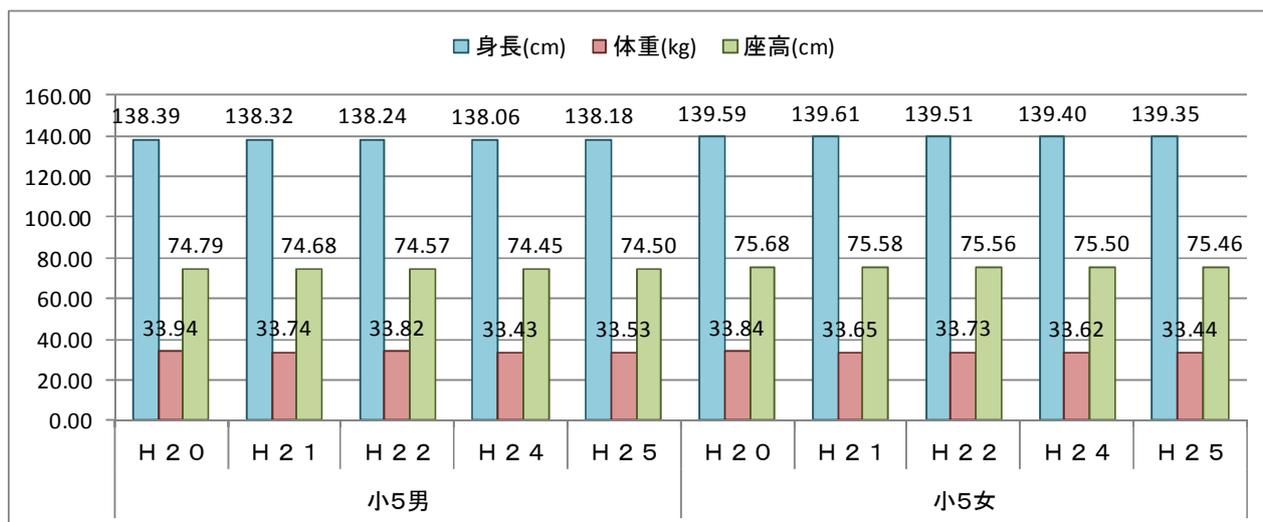
[ 中2女 ] H25

体格調査T得点(女子)



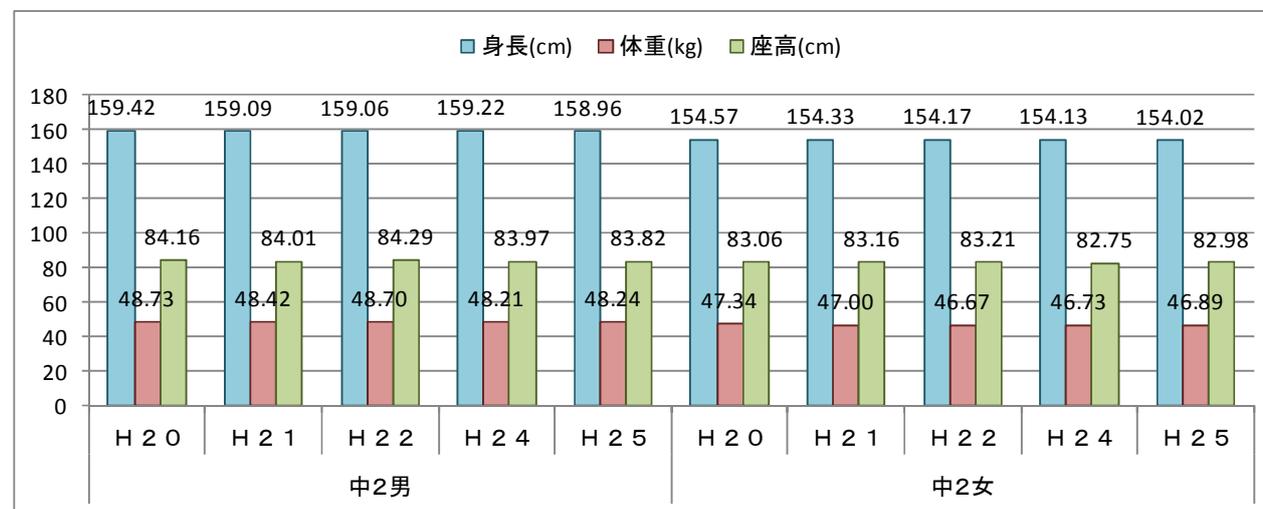
2-① 体格と肥満度に関する調査【小学5年生】平成20年度から平成25年度(23年度除く)県平均

	小5男					小5女				
	H20	H21	H22	H24	H25	H20	H21	H22	H24	H25
身長(cm)	138.39	138.32	138.24	138.06	138.18	139.59	139.61	139.51	139.40	139.35
体重(kg)	33.94	33.74	33.82	33.43	33.53	33.84	33.65	33.73	33.62	33.44
座高(cm)	74.79	74.68	74.57	74.45	74.50	75.68	75.58	75.56	75.50	75.46
肥満・痩身傾向でない児童生徒の出現率(%)	86.5%	88.1%	86.9%	87.4%	88.4%	89.5%	89.6%	89.6%	89.9%	90.8%



2-② 体格と肥満度に関する調査【中学2年生】平成20年度から平成25年度(23年度除く)県平均

	中2男					中2女				
	H20	H21	H22	H24	H25	H20	H21	H22	H24	H25
身長(cm)	159.42	159.09	159.06	159.22	158.96	154.57	154.33	154.17	154.13	154.02
体重(kg)	48.73	48.42	48.70	48.21	48.24	47.34	47.00	46.67	46.73	46.89
座高(cm)	84.16	84.01	84.29	83.97	83.82	83.06	83.16	83.21	82.75	82.98
肥満・痩身傾向でない児童生徒の出現率(%)	90.10%	90.30%	89.30%	91.70%	91.00%	88.40%	90.00%	88.60%	90.00%	89.40%



### Ⅲ 質問紙調査

※過年度については、悉皆調査で実施した平成21年度との比較としている。

(平成20・21年度は悉皆調査、22・24年度は抽出調査(抽出率20%程度)、23年度は未実施)

#### ○運動部活動等 所属状況

・全国平均と比べて、小学5年生は男女とも低く、中学2年生は男女とも高い。また、平成21年度県平均と比べると中学2年生女子が低くなっている。

#### ○運動の実施状況

・「ほとんど毎日運動している」と答えた割合は、小学5年生男子以外は全国平均を上回っており、中学2年生女子以外は、平成21年度県平均を下回っている。

・また、「しない」と答えた割合は、中学2年男子以外は、全国平均を上回っている。

#### ○1週間の運動実施時間

・1週間の総運動時間が60分未満と答えた割合は、小学5年生女子で24.7%、中学2年生女子が28.8%である。そのうち、小学5年生女子においては53.5%、中学2年生女子においては81.6%が0分と答えている。

・「毎日食べる」と答えた割合は、小学5年生・中学2年生ともに依然、全国平均よりも下回ったが、中学2年生男女は、「毎日食べない」と答えた割合が、平成21年度平均を下回っている。

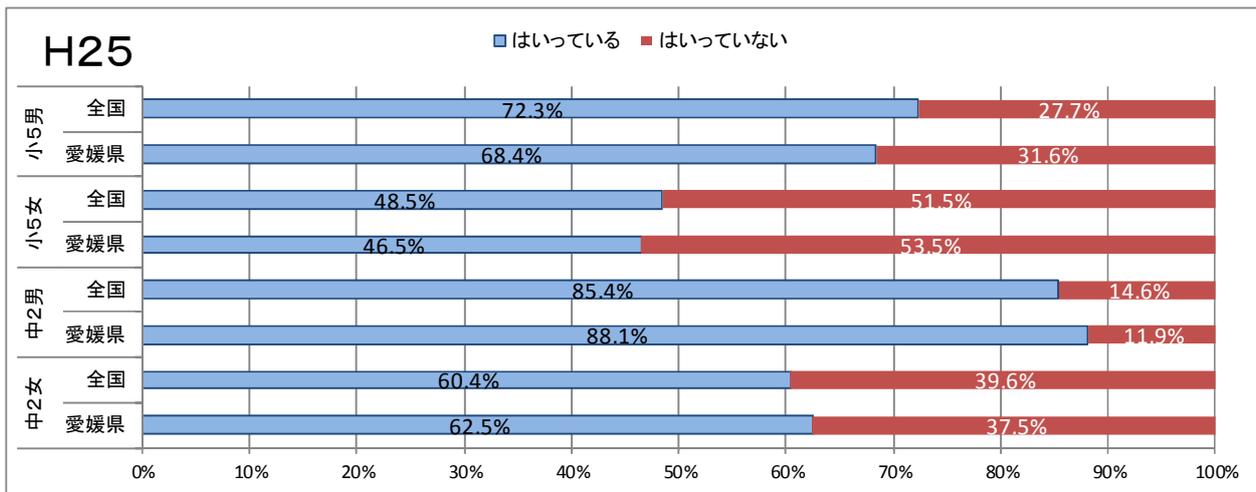
・また、「毎日食べない」と答えた割合は、中学2年生男女で、平成21年度平均より減少した。

#### ○運動の好き嫌い

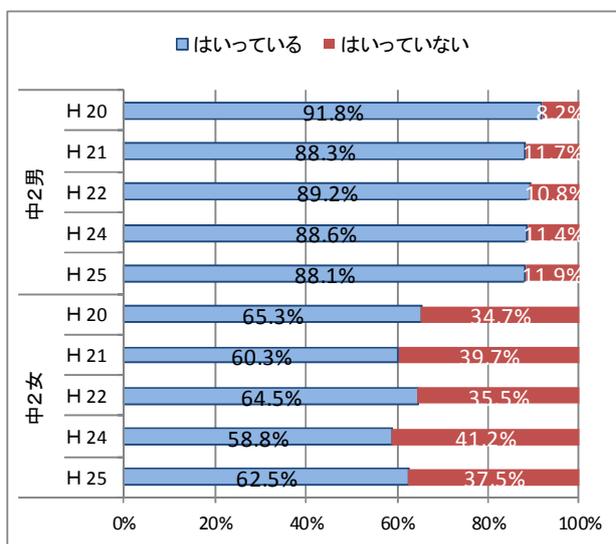
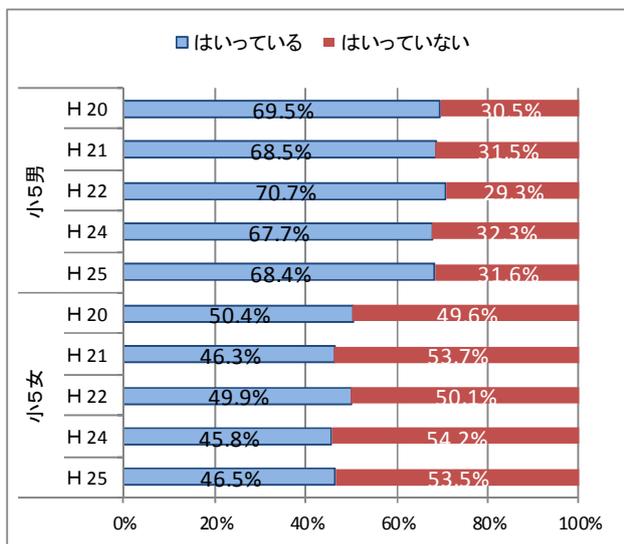
・「好き」と答えた割合は、小学5年生男女が全国平均を下回り、中学2年生男女は上回っている。

・一方、平成21年度県平均に比べると、小学5年生男女及び中学2年生男女ともに「好き」と答えた割合が下がり、「嫌い」と答えた割合が増加した。

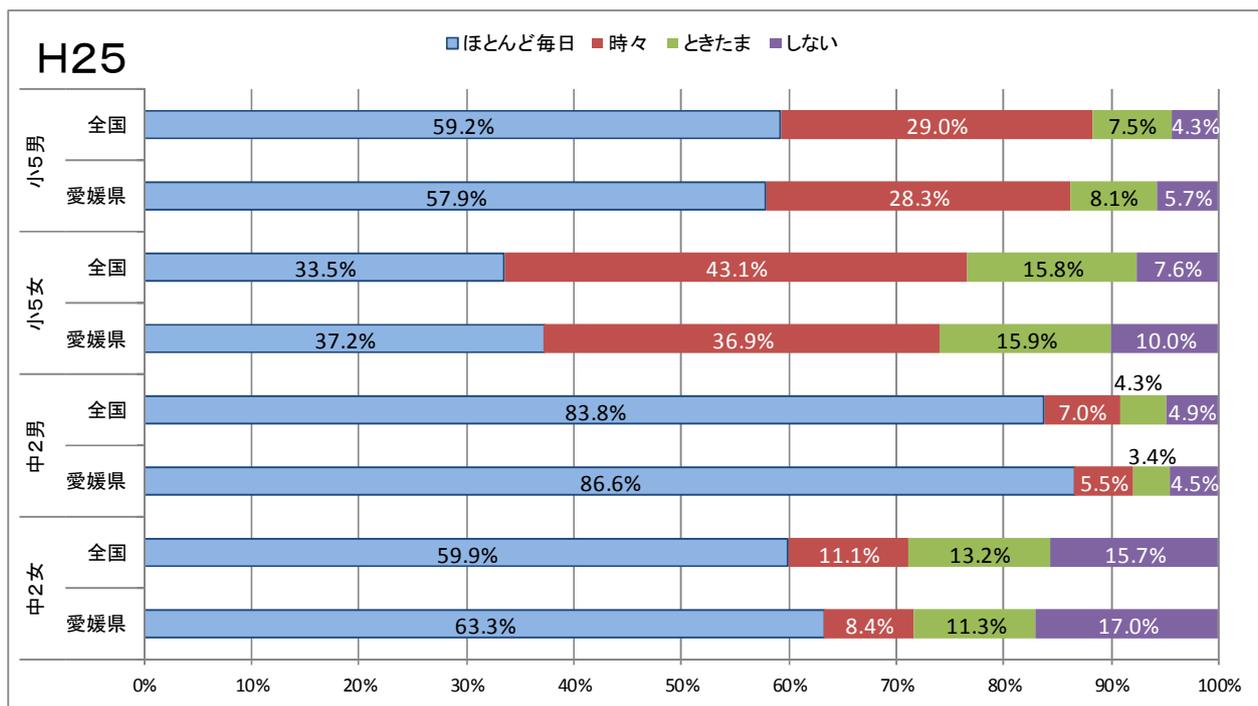
#### 1—① 運動部やスポーツクラブへの所属状況 <平成25年度県平均と全国平均>



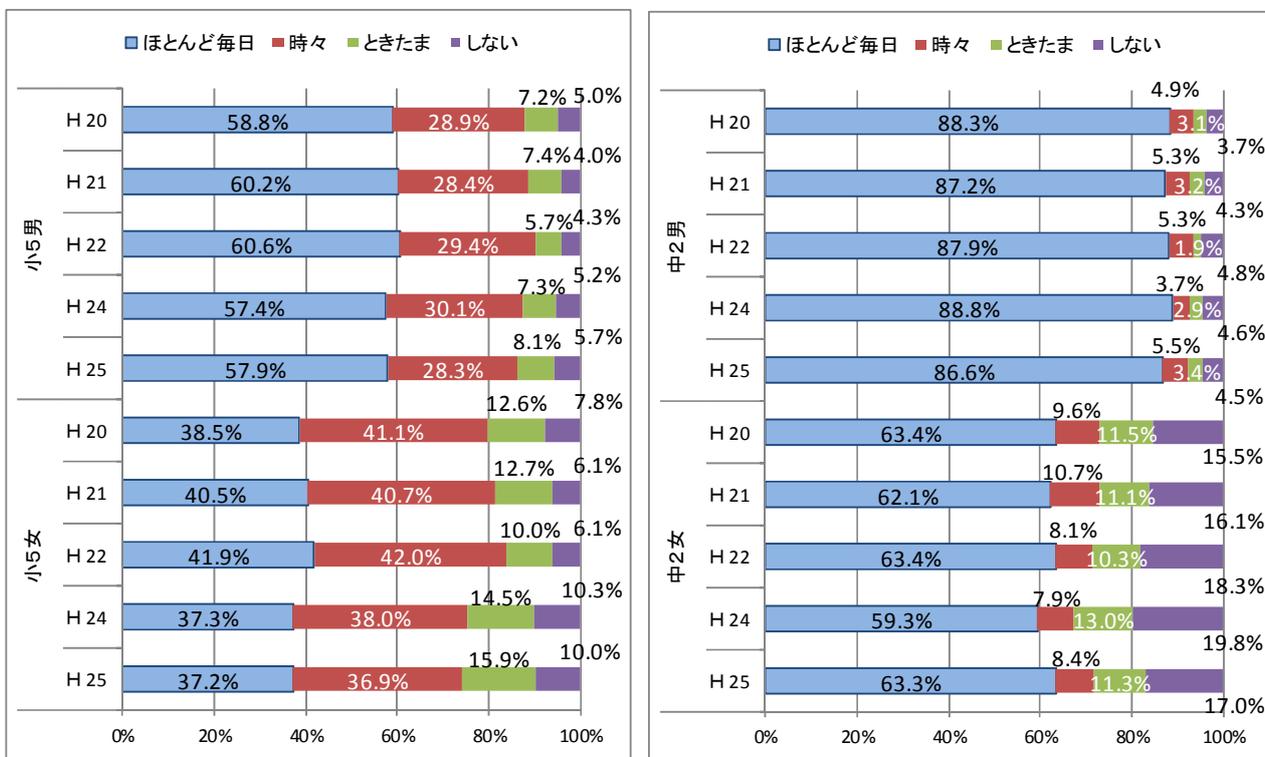
#### 1—② 運動部やスポーツクラブへの所属状況 <平成20年度から平成25年度(23年度除く) 県平均>



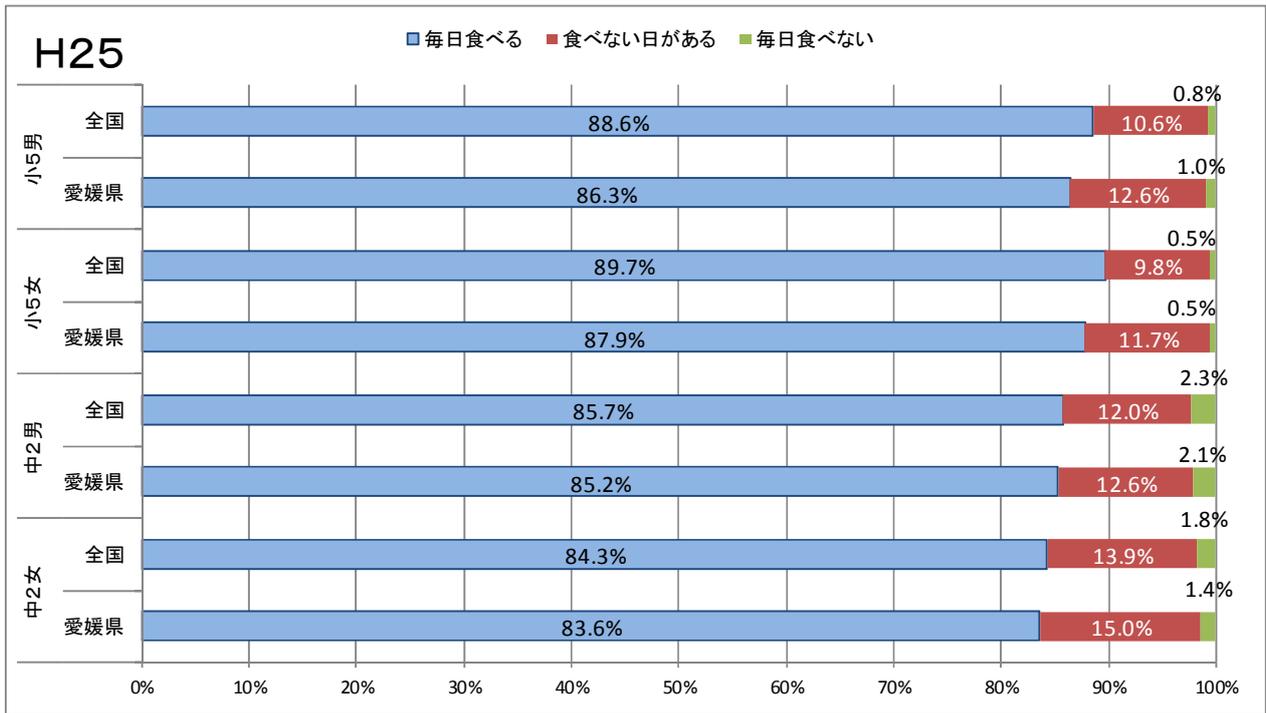
2-① 運動やスポーツの実施状況 <平成25年度県平均と全国平均>



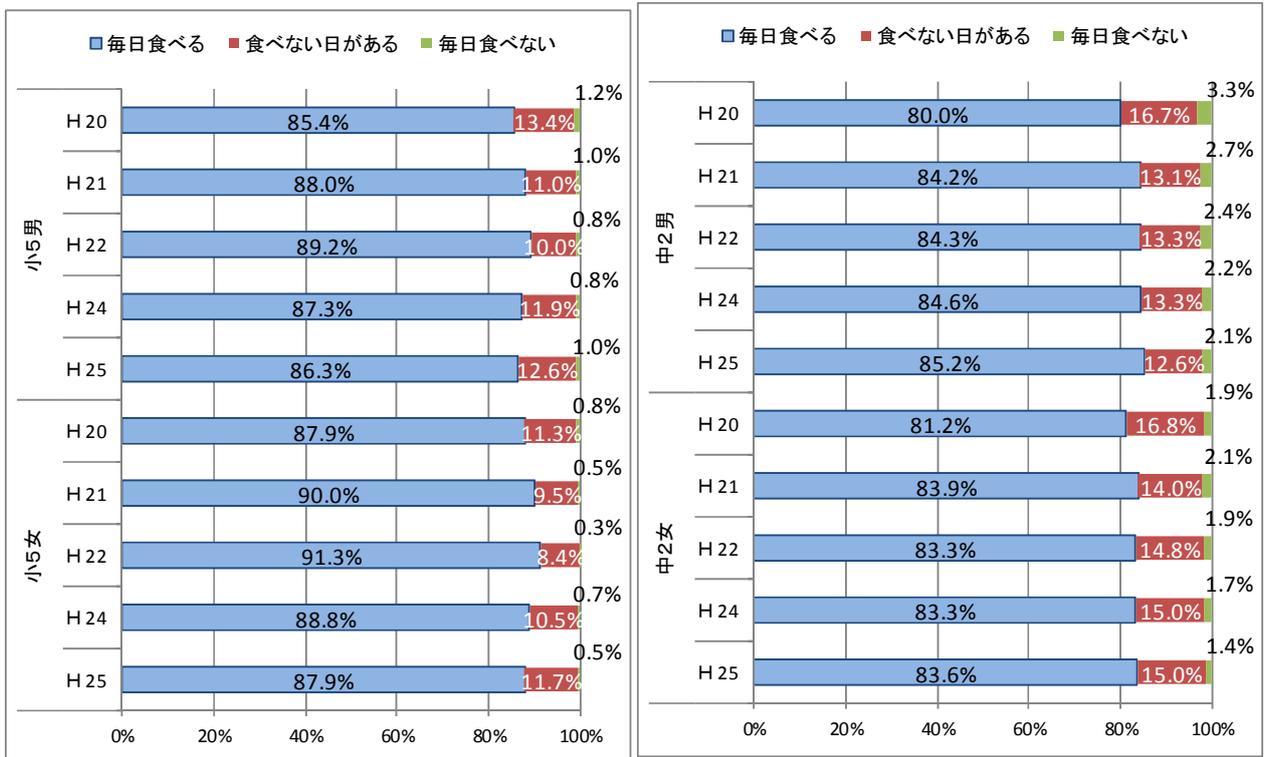
2-② 運動やスポーツの実施状況 <平成20年度から平成25年度(23年度除く)県平均>



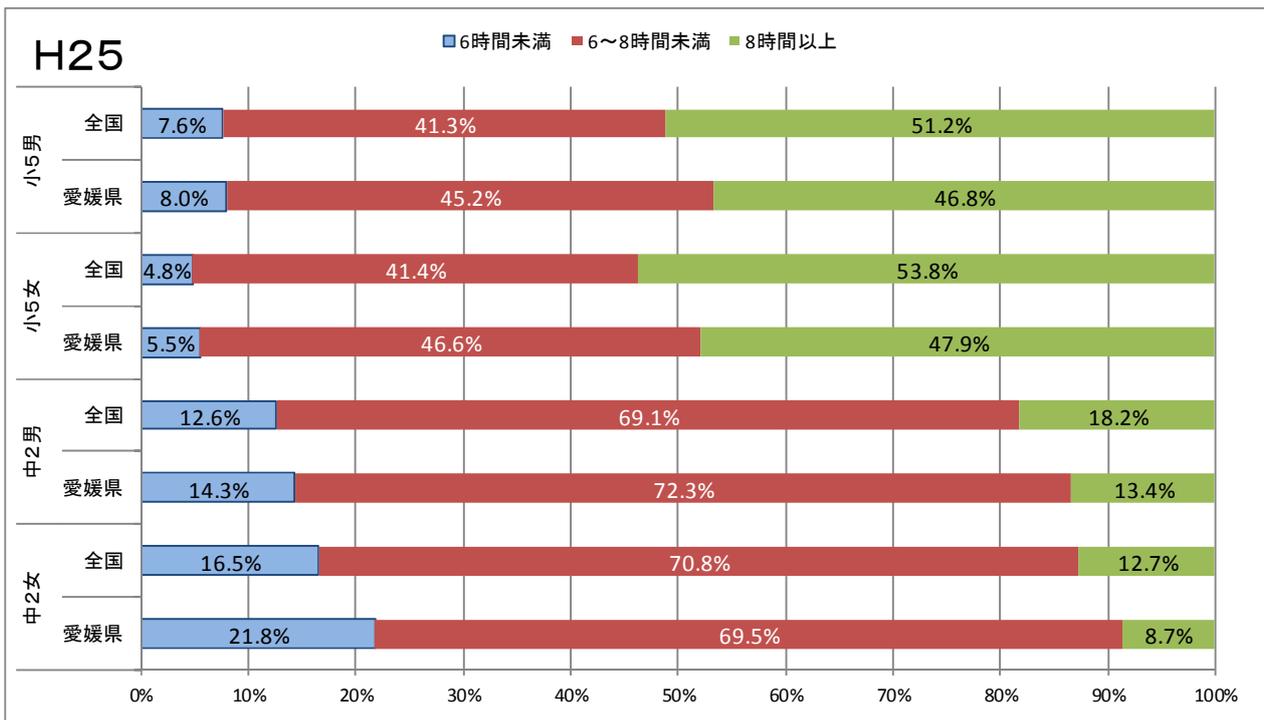
3—① 朝食の摂取状況 <平成25年度県平均と全国平均>



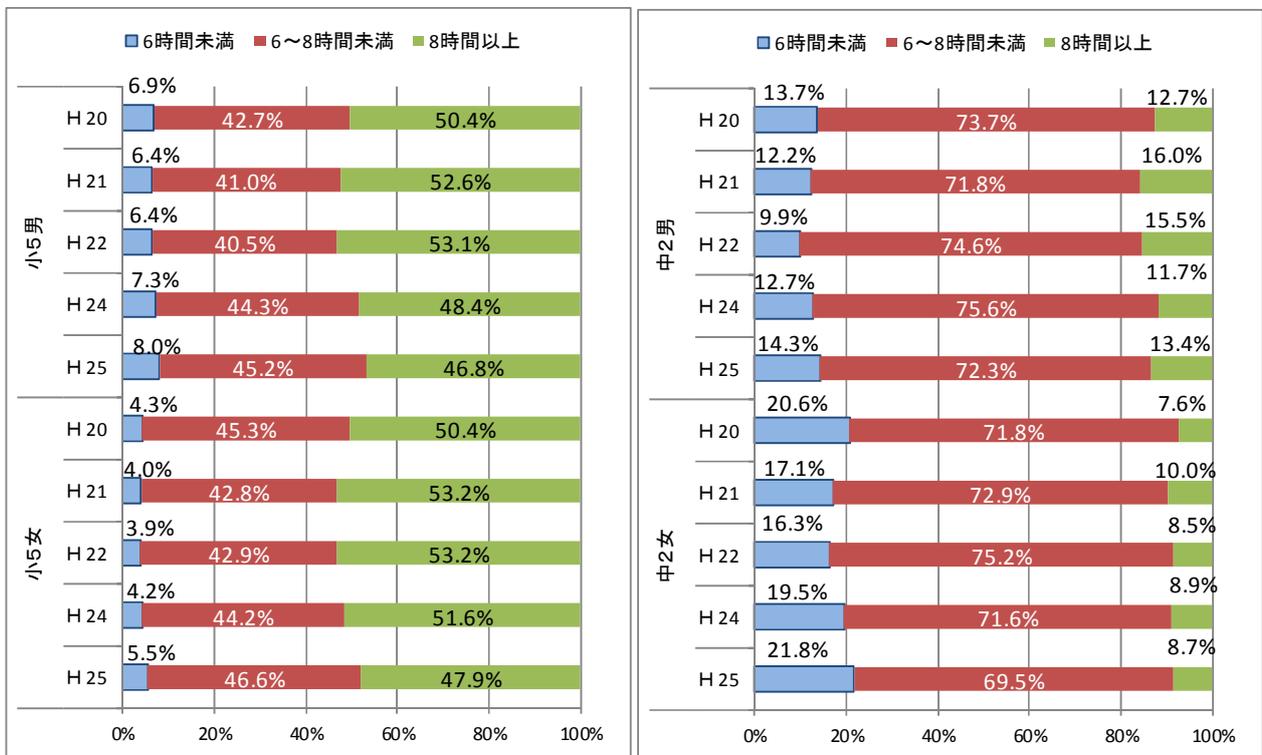
3—② 朝食の摂取状況 <平成20年度から平成25年度(23年度除く)県平均>



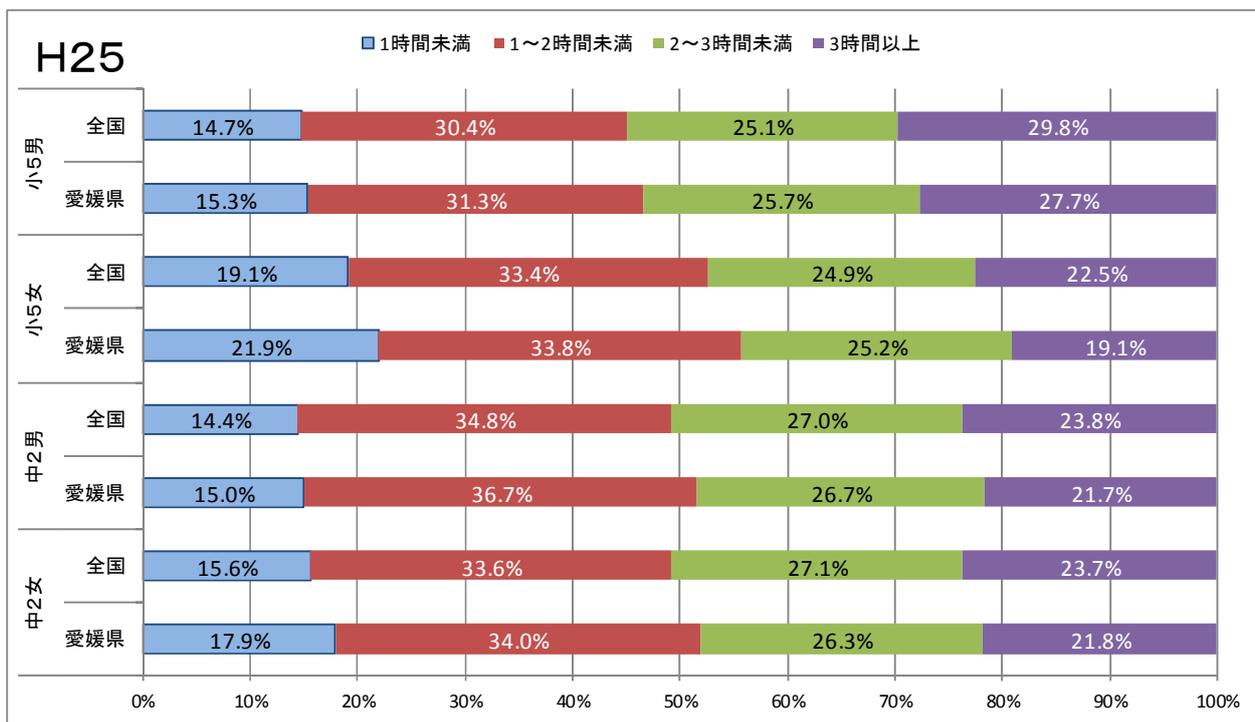
4—① 1日の睡眠時間 <平成25年度県平均と全国平均>



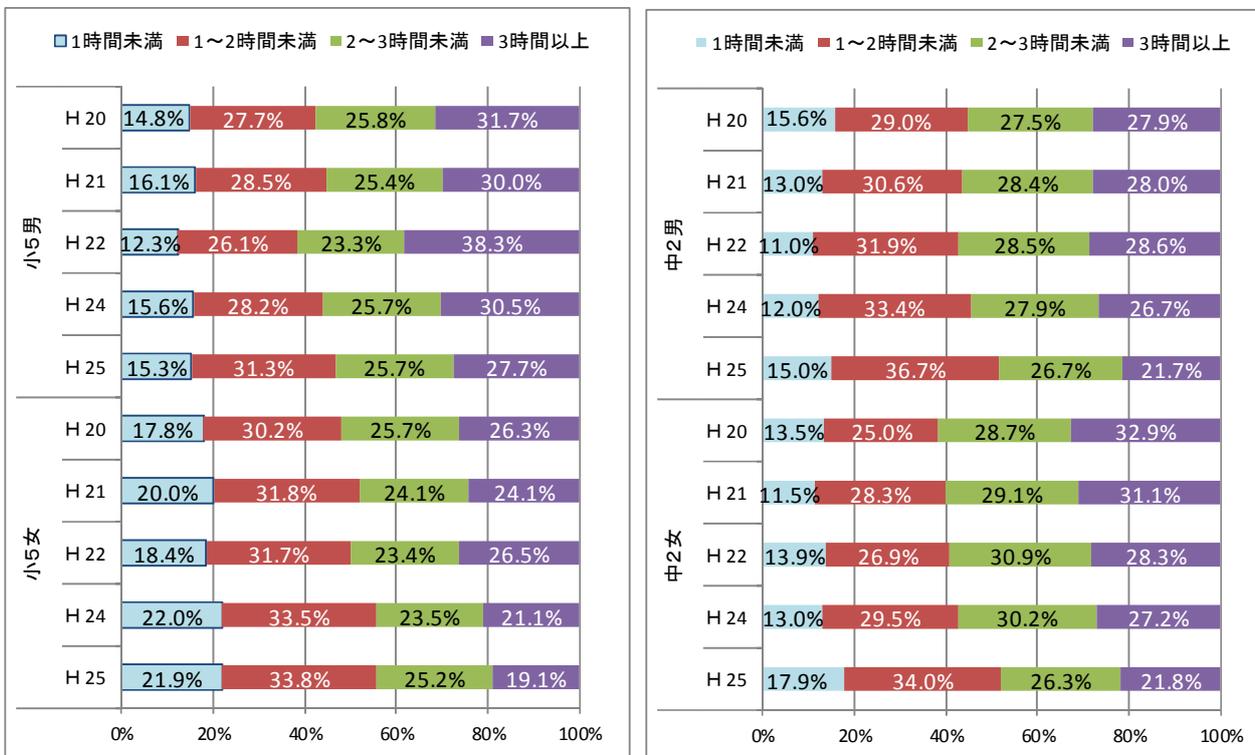
4—② 1日の睡眠時間 <平成20年度から平成25年度(23年度除く)県平均>



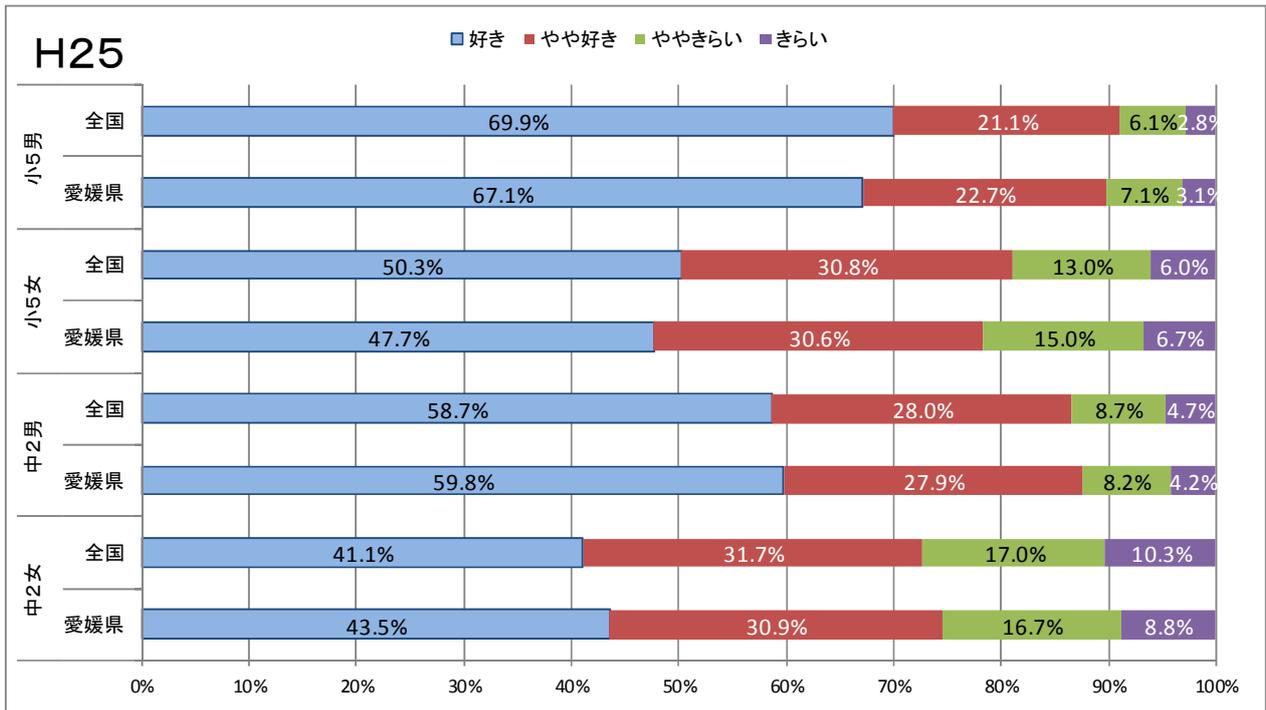
5—① テレビ等視聴時間 <平成25年度県平均と全国平均>



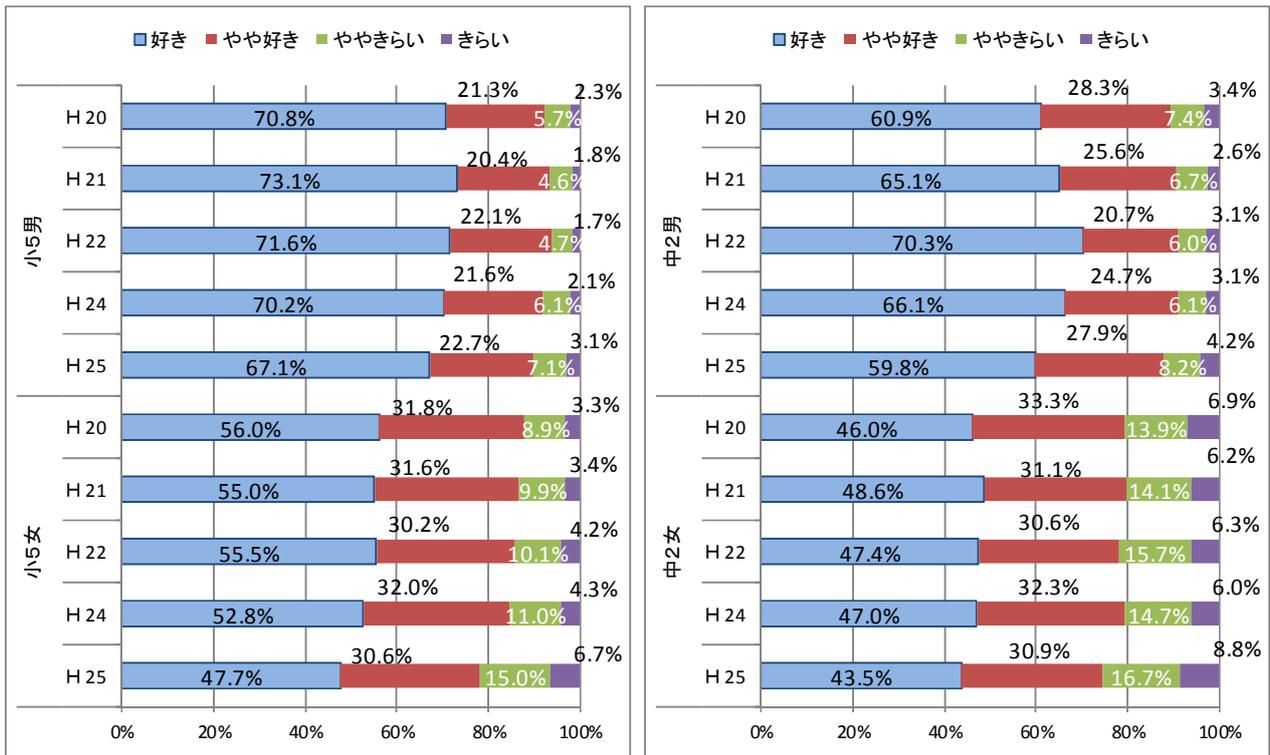
5—② テレビ等視聴時間 <平成20年度から平成25年度(23年度除く)県平均>



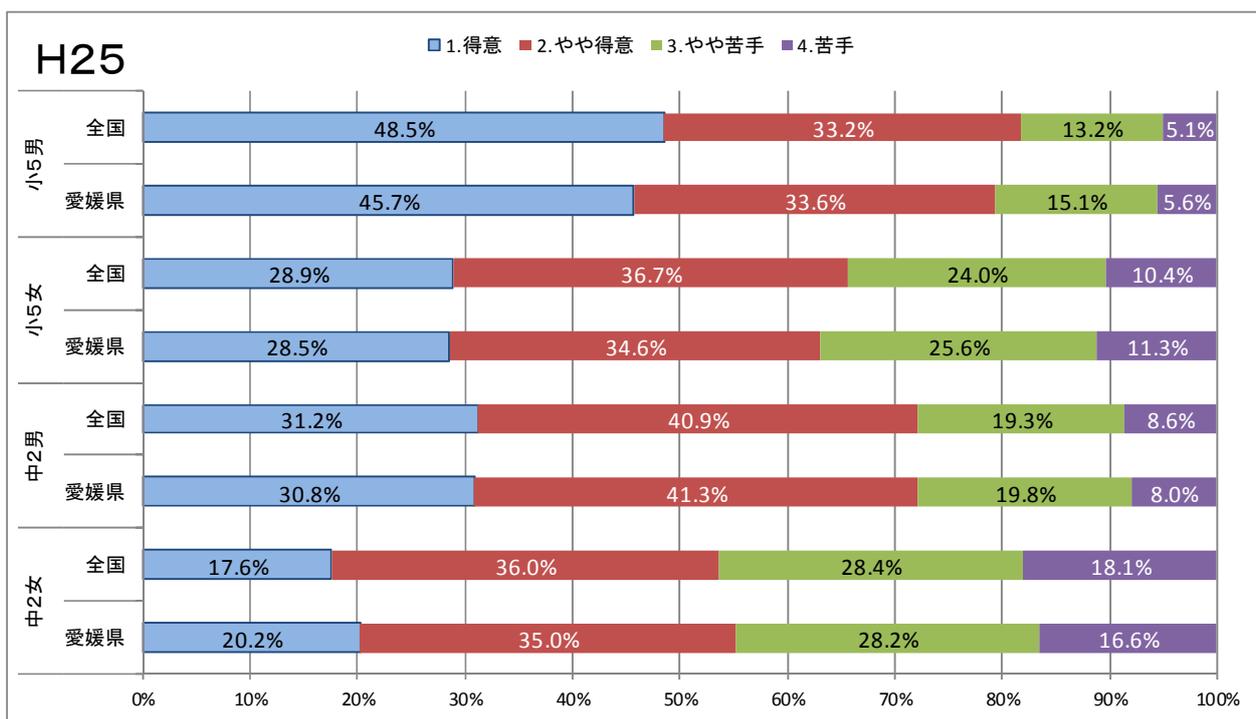
6-① 運動やスポーツの好き嫌い <平成25年度県平均と全国平均>



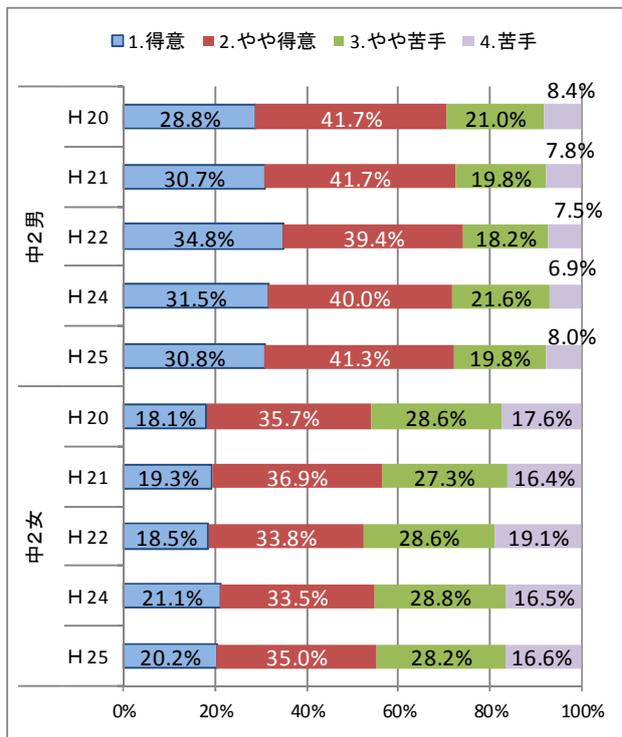
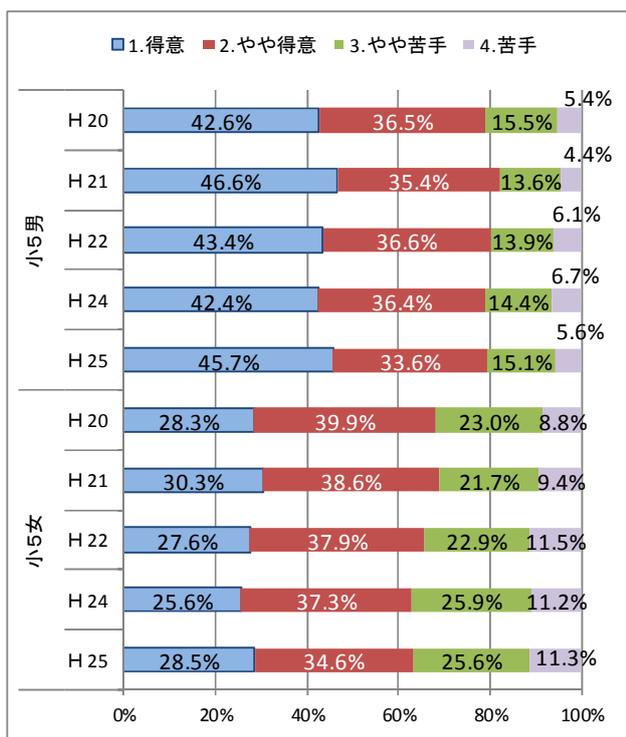
6-② 運動やスポーツの好き嫌い <平成20年度から平成25年度(23年度除く)県平均>



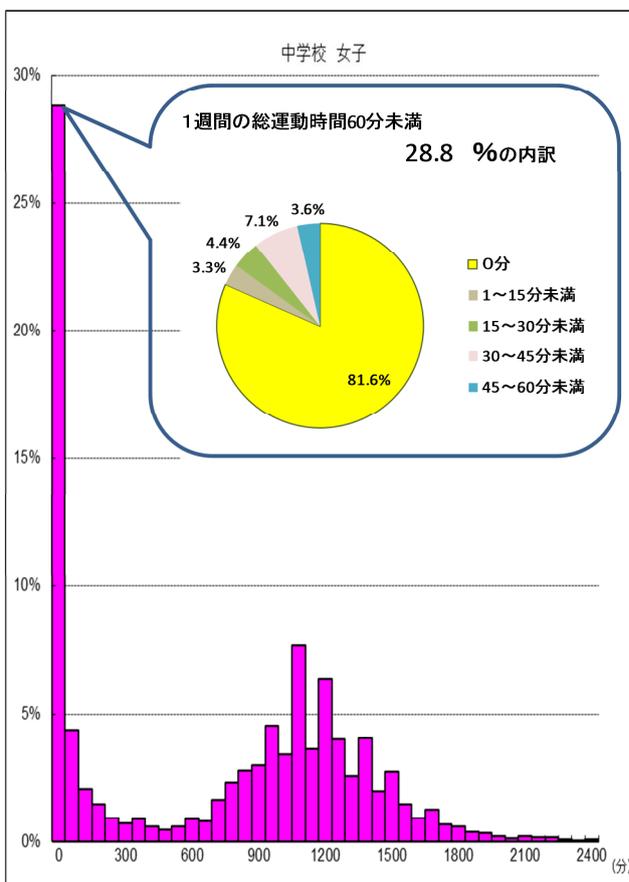
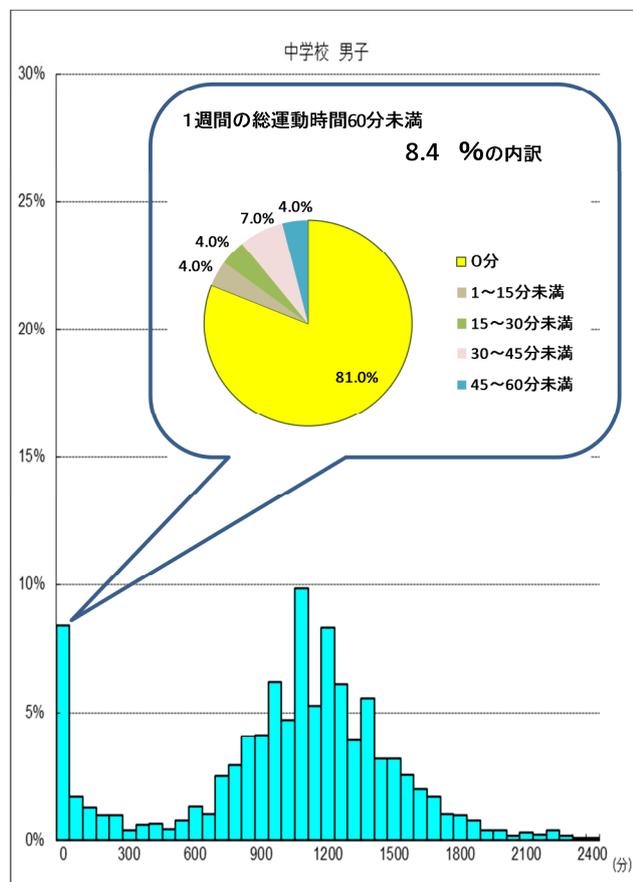
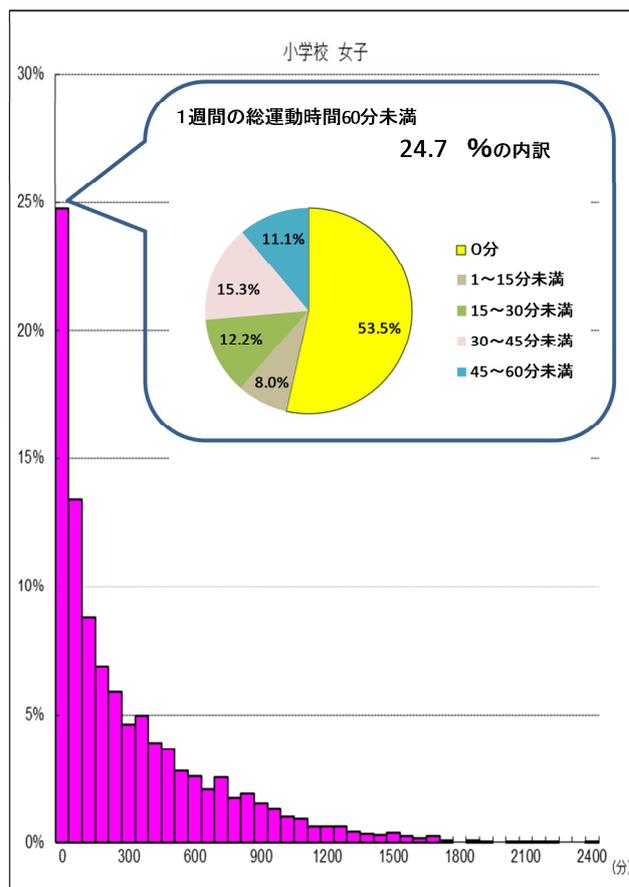
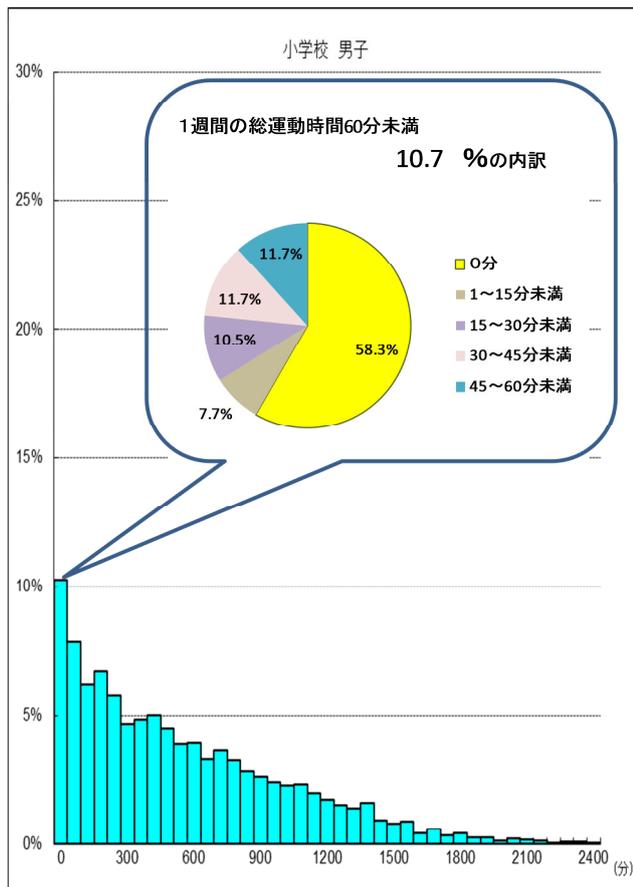
7-① 運動やスポーツの得意・苦手 <平成25年度県平均と全国平均>



7-② 運動やスポーツの得意・苦手 <平成25年度県平均と全国平均>

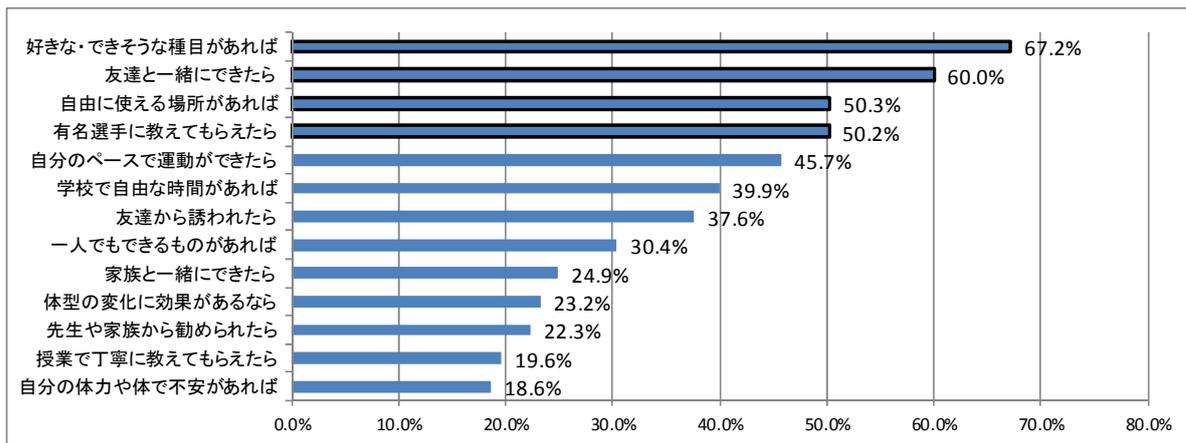


## 8 1週間の運動実施時間

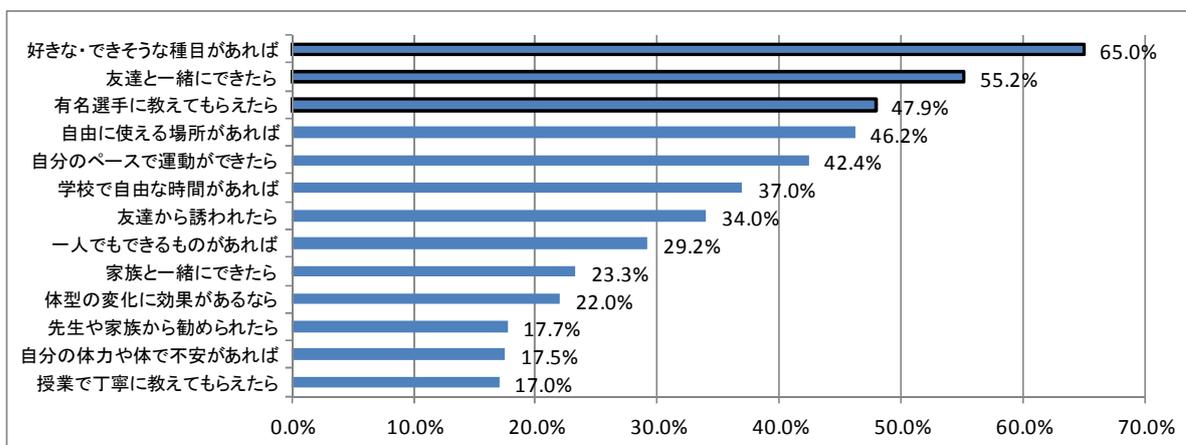


## 9 「もっと運動をしてみよう」と思うための条件

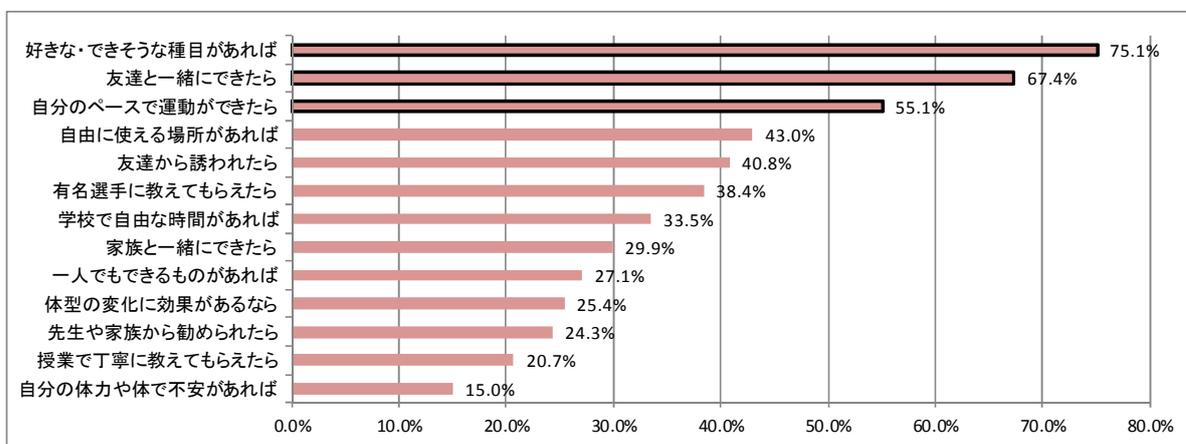
小5男  
県



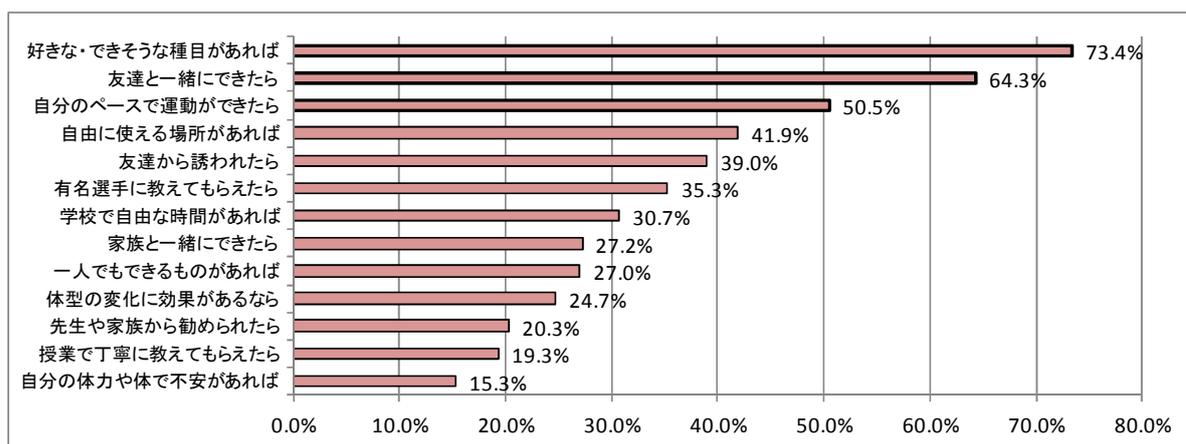
小5男  
国



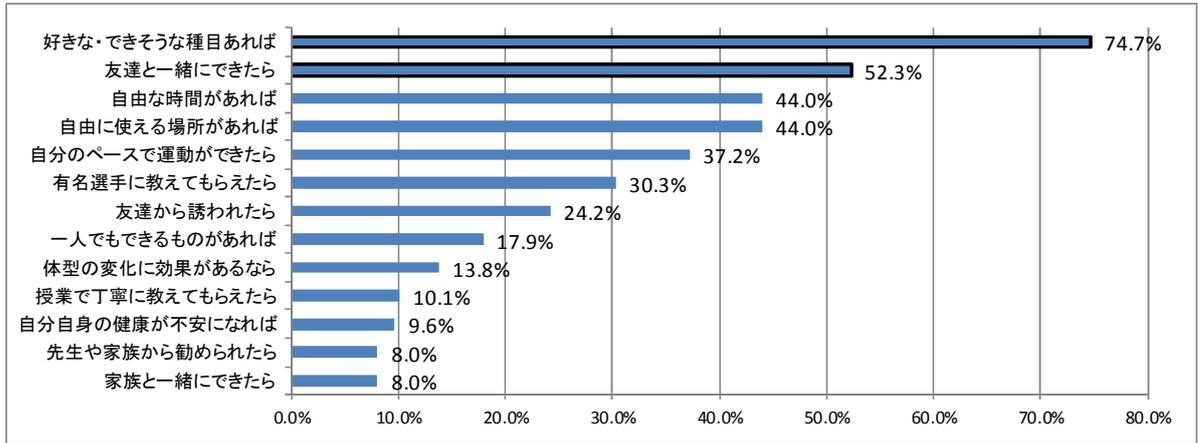
小5女  
県



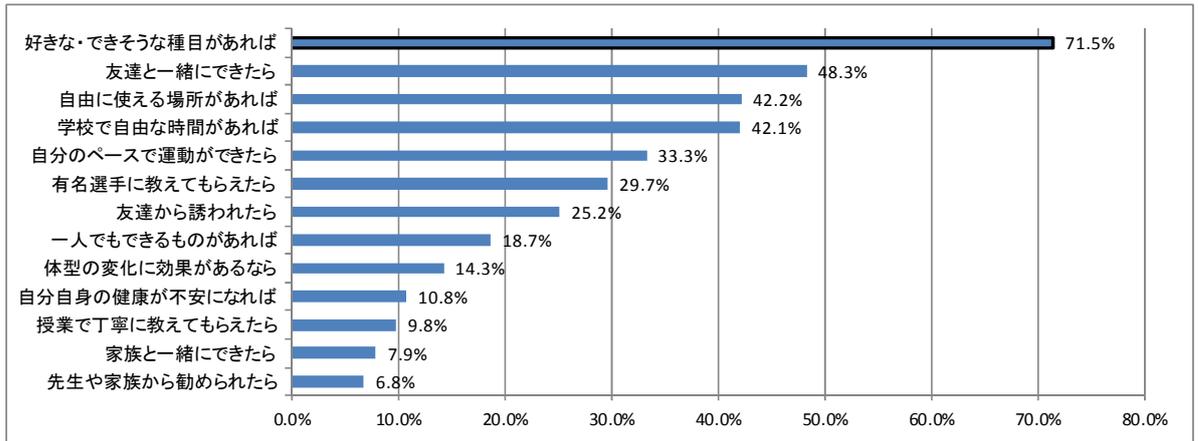
小5女  
国



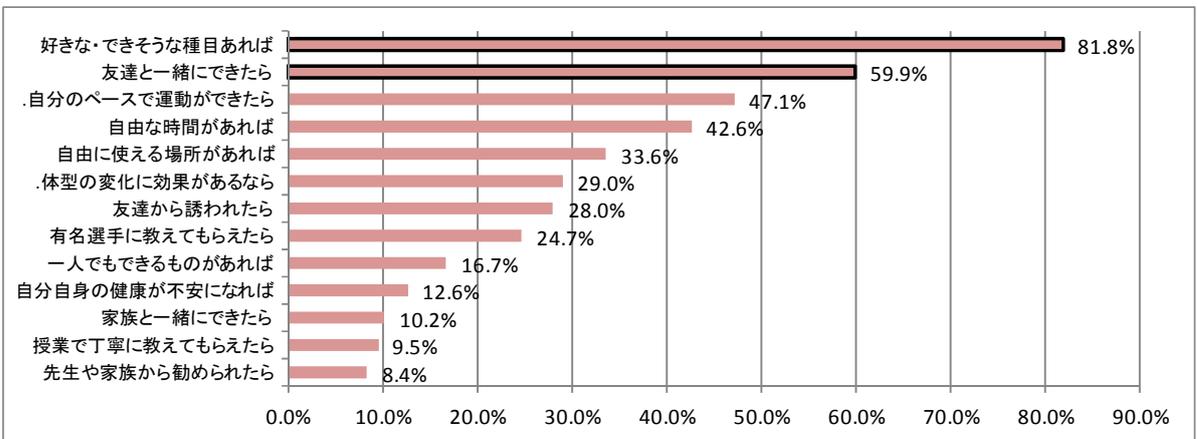
中2男  
県



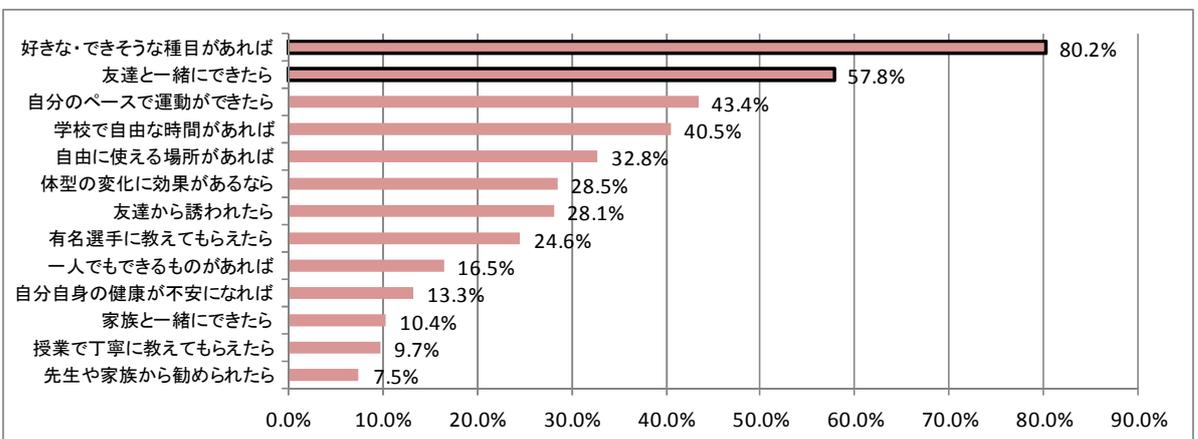
中2男  
国



中2女  
県

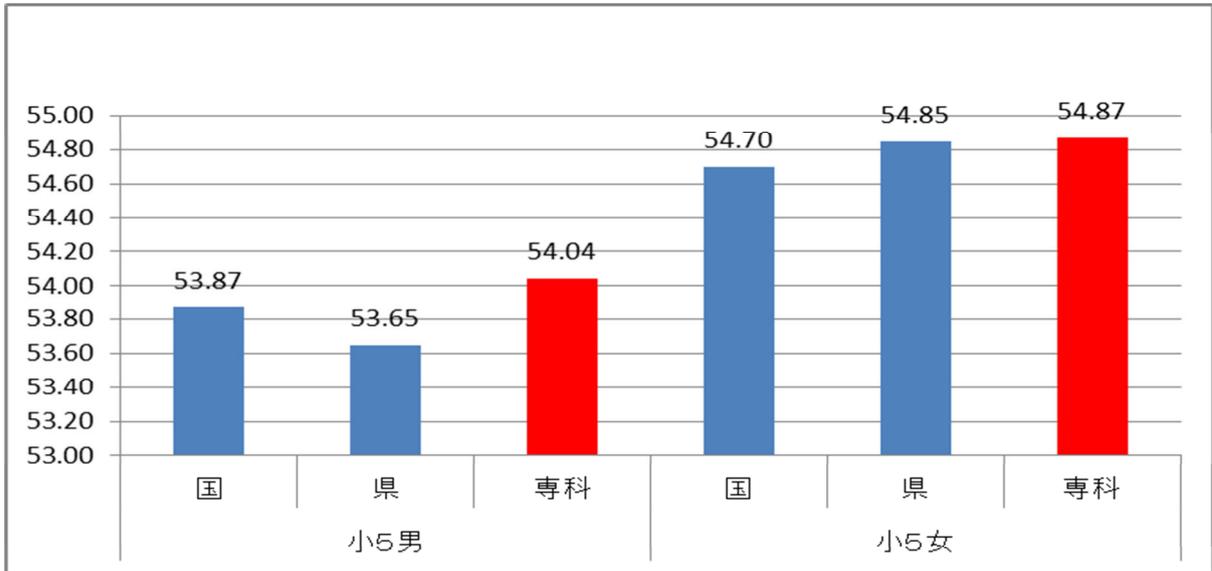


中2女  
国



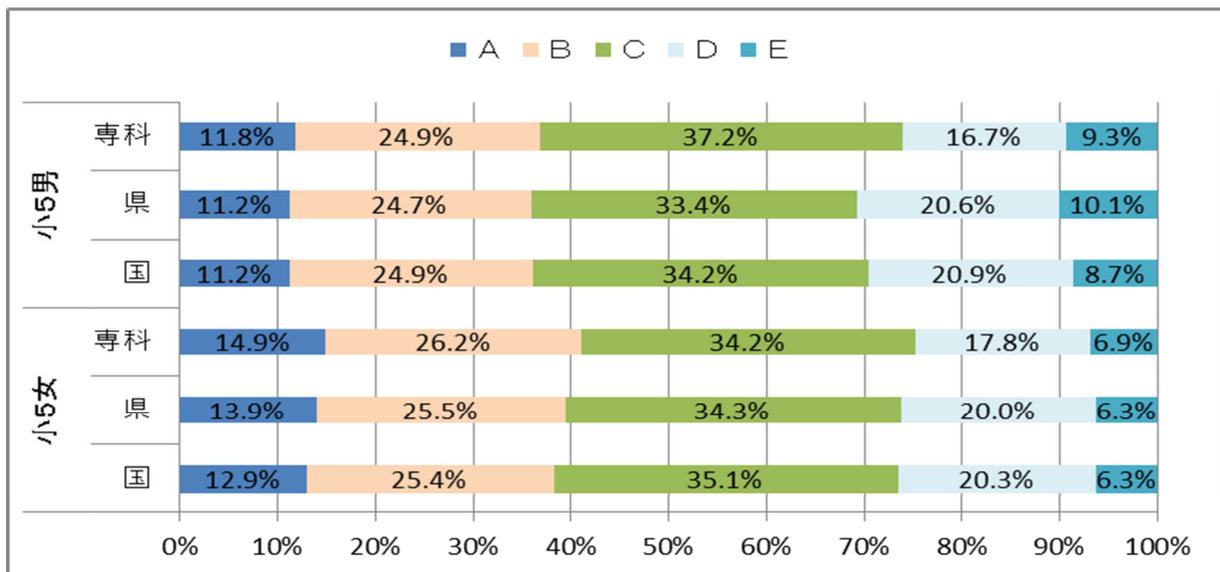
## 10 学校における指導体制

### ① 体育専科教員を活用している小学校の体力合計点の状況〔愛媛県〕



(愛媛県内配置校10校中、配置3年目となる5校のデータ)

### ② 体育専科教員を活用している小学校の総合評価の状況〔愛媛県〕



(愛媛県内配置校10校中、配置3年目となる5校のデータ)