

平成26年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査 愛媛県の結果概要(公立学校)

- 調査期間 : 平成26年4月～7月  
 ○ 調査対象 : 小学校第5学年(悉皆) 男子 6,281人 女子 5,887人  
 中学校第2学年(悉皆) 男子 6,276人 女子 5,764人

※本調査は、平成20・21・25・26年度は悉皆調査、22・24年度は抽出調査(抽出率20%程度)、23年度は未実施である。

I 実技に関する調査

○体力合計点(それぞれの調査項目の結果を10段階で得点化したものの合計点)

《全国比》

・小学校5年生男女は、ほとんど差が見られないが、中学校2年生は男女ともわずかに下回った。

《年次推移》平成21年度と比較して

- ・小学校5年生男子は、ほとんど差が見られなかったが、小学校5年生女子はわずかに増加した。
- ・中学校2年生男子がわずかに増加し、中学校2年生女子は、増加した。

なお、全国平均値については、中学生2年生女子がわずかに増加した。

○調査種目別(T得点比較)

《全国比》

・小学校5年生男子は、長座体前屈がやや下回り、握力・上体起こしはわずかに下回っているが、20mシャトルランは、わずかに上回った。

・小学校5年生女子は、長座体前屈が大きく下回り、握力・上体起こしはわずかに下回っているが、20mシャトルランは大きく上回った。

・中学校2年生男子は、上体起こしが大きく下回り、ハンドボール投げはやや下回り、握力・長座体前屈・50m走はわずかに下回っているが、持久走と20mシャトルランはわずかに上回った。

・中学校2年生女子は、上体起こし・長座体前屈・ハンドボール投げはやや下回り、握力はわずかに下回っているが、持久走と20mシャトルランはやや上回った。

《年次推移》平成21年度と比較して

- ・小学校5年生男子は、長座体前屈・ソフトボール投げがわずかに減少した。
- ・小学校5年生女子は、長座体前屈がわずかに減少したが、20mシャトルラン・立ち幅跳びはわずかに増加した。
- ・中学校2年生男子は、20mシャトルランがわずかに増加した。
- ・中学校2年生女子は、反復横とび・20mシャトルラン・50m走がわずかに増加した。

○総合評価(体力合計点の高いほうからABCDEの5段階で評価したもの)

《全国比》

- ・小学校5年生男子は、A+Bの割合がわずかに少なく、D+Eの割合はわずかに多かった。
- ・中学校2年生男子は、A+Bの割合が少なく、D+Eの割合は多かった。
- ・中学校2年生女子は、A+Bの割合が少なく、D+Eの割合はわずかに多かった。

《年次推移》平成21年度と比較して

- ・小学校5年生男子は、A+Bの割合が減少した。
- ・小学校5年生女子は、A+Bの割合が増加し、D+Eの割合は減少した。
- ・中学校2年生男子は、A+Bの割合が増加し、D+Eの割合はわずかに減少した。
- ・中学校2年生女子は、A+Bの割合が増加し、D+Eの割合は減少した。

1-① 体力合計点 平成26年度県平均と全国平均

H26	小学校5年男子		小学校5年女子		中学校2年男子		中学校2年女子	
	全国	愛媛県	全国	愛媛県	全国	愛媛県	全国	愛媛県
握力(kg)	16.55	16.25	16.09	15.89	29.00	28.60	23.70	23.41
上体起こし(回)	19.56	19.25	18.26	18.02	27.45	26.41	23.07	22.39
長座体前屈(cm)	32.87	31.84	37.21	35.94	42.92	41.99	45.23	43.85
反復横とび(点)	41.61	41.80	39.36	39.62	51.31	51.40	45.63	45.76
持久走(秒)					392.89	387.27	290.64	285.35
20mシャトルラン(回)	51.67	52.79	40.29	43.58	85.29	87.19	57.77	60.47
50m走(秒)	9.38	9.41	9.64	9.63	8.03	8.07	8.87	8.87
立ち幅とび(cm)	151.70	150.78	144.76	144.51	193.43	192.49	166.53	165.62
ソフト(ハンド)ボール投げ(m)	22.90	22.69	13.90	13.88	20.86	20.17	12.88	12.46
体力合計点(点)	53.91	53.49	55.01	54.95	41.74	40.82	48.66	47.94

1-② 体力合計点【愛媛県小学5年生】平成20年度から平成26年度(23年度除く)

県平均	小学校5年男子						小学校5年女子					
	H20	H21	H22	H24	H25	H26	H20	H21	H22	H24	H25	H26
握力(kg)	16.80	16.74	17.08	16.53	16.39	16.25	16.27	16.11	16.43	15.75	15.98	15.89
上体起こし(回)	19.07	19.07	19.42	19.45	19.25	19.25	17.69	17.40	17.70	18.10	18.06	18.02
長座体前屈(cm)	32.72	31.97	32.56	31.31	31.70	31.84	36.57	36.15	36.23	35.31	35.72	35.94
反復横とび(点)	41.35	41.12	42.55	42.23	41.75	41.80	39.16	38.48	40.22	39.69	39.50	39.62
20mシャトルラン(回)	50.74	50.57	52.96	53.22	52.51	52.79	41.62	40.74	41.87	43.32	42.64	43.58
50m走(秒)	9.39	9.38	9.42	9.40	9.38	9.41	9.64	9.66	9.68	9.72	9.61	9.63
立ち幅とび(cm)	153.59	152.16	153.91	151.91	151.97	150.78	145.37	143.65	146.40	143.77	144.25	144.51
ソフトボール投げ(m)	25.46	25.65	25.23	23.72	23.12	22.69	14.81	14.43	14.51	13.97	13.90	13.88
体力合計点(点)	54.34	53.90	54.83	53.84	53.65	53.49	55.18	54.29	55.39	54.57	54.85	54.95

1-② 体力合計点【全国小学5年生】平成20年度から平成26年度(23年度除く)

全国平均	小学校5年男子						小学校5年女子					
	H20	H21	H22	H24	H25	H26	H20	H21	H22	H24	H25	H26
握力(kg)	17.01	16.96	16.91	16.70	16.63	16.55	16.45	16.35	16.37	16.23	16.14	16.09
上体起こし(回)	19.12	19.28	19.28	19.44	19.54	19.56	17.63	17.65	17.74	17.92	18.06	18.26
長座体前屈(cm)	32.68	32.55	32.56	32.60	32.73	32.87	36.62	36.62	36.74	36.68	36.87	37.21
反復横とび(点)	40.98	40.81	41.47	41.58	41.41	41.61	38.76	38.48	39.17	39.23	39.06	39.36
20mシャトルラン(回)	49.40	50.08	51.29	51.58	51.41	51.67	38.71	38.73	39.65	39.89	39.66	40.29
50m走(秒)	9.39	9.37	9.38	9.37	9.38	9.38	9.64	9.64	9.65	9.64	9.64	9.64
立ち幅とび(cm)	153.95	153.64	153.44	152.31	152.07	151.70	145.74	145.11	145.20	144.84	144.55	144.76
ソフトボール投げ(m)	25.40	25.41	25.26	23.80	23.19	22.90	14.86	14.62	14.58	14.25	13.94	13.90
体力合計点(点)	54.18	54.19	54.36	54.07	53.87	53.91	54.84	54.59	54.89	54.85	54.70	55.01

1-② 体力合計点【愛媛県中学2年生】平成20年度から平成26年度(23年度除く)

県平均	中学校2年男子						中学校2年女子					
	H20	H21	H22	H24	H25	H26	H20	H21	H22	H24	H25	H26
握力(kg)	29.78	29.37	29.22	29.82	28.92	28.60	24.00	23.67	23.53	24.23	23.78	23.41
上体起こし(回)	26.15	25.86	25.94	26.01	26.75	26.41	21.75	21.30	21.63	21.48	22.49	22.39
長座体前屈(cm)	42.02	41.82	41.65	41.07	42.07	41.99	43.12	43.29	43.25	44.08	44.30	43.85
反復横とび(点)	50.77	50.39	51.03	51.91	51.49	51.40	44.15	44.14	45.32	45.94	45.98	45.76
持久走(秒)	386.63	388.38	388.31	390.26	385.22	387.27	286.72	288.09	288.72	287.75	286.45	285.35
20mシャトルラン(回)	85.83	83.80	85.69	88.74	86.42	87.19	57.40	57.12	59.50	57.40	60.11	60.47
50m走(秒)	8.06	8.10	7.99	8.04	8.03	8.07	8.95	8.96	8.91	8.92	8.88	8.87
立ち幅とび(cm)	195.11	193.05	194.95	193.07	193.47	192.49	165.79	164.66	166.70	165.44	166.86	165.62
ハンドボール投げ(m)	20.92	20.68	20.86	20.11	20.34	20.17	13.08	12.93	12.81	12.38	12.70	12.46
体力合計点(点)	41.01	40.30	40.83	40.75	41.08	40.82	47.13	46.63	47.16	47.52	48.31	47.94

1-② 体力合計点【全国中学2年生】平成20年度から平成26年度(23年度除く)

全国平均	中学校2年男子						中学校2年女子					
	H20	H21	H22	H24	H25	H26	H20	H21	H22	H24	H25	H26
握力(kg)	30.05	29.82	29.70	29.65	29.21	29.00	24.24	23.98	23.88	23.98	23.76	23.70
上体起こし(回)	26.76	26.73	26.98	27.58	27.58	27.45	22.26	22.08	22.33	22.84	23.03	23.07
長座体前屈(cm)	43.02	42.91	43.08	43.27	43.11	42.92	44.53	44.39	44.59	45.00	45.12	45.23
反復横とび(点)	50.52	50.50	51.04	51.55	51.08	51.31	44.57	44.56	44.97	45.46	45.27	45.63
持久走(秒)	395.71	396.19	395.46	391.04	393.90	392.89	292.62	294.25	294.77	292.23	292.71	290.64
20mシャトルラン(回)	83.48	83.27	84.49	86.24	84.98	85.29	56.47	56.35	56.45	57.87	57.20	57.77
50m走(秒)	8.06	8.05	8.04	8.01	8.04	8.03	8.89	8.90	8.90	8.87	8.88	8.87
立ち幅とび(cm)	195.32	194.62	195.37	195.37	193.68	193.43	166.66	166.02	166.63	167.13	166.18	166.53
ハンドボール投げ(m)	21.30	21.27	21.23	21.23	21.01	20.86	13.56	13.40	13.29	13.12	12.97	12.88
体力合計点(点)	41.5	41.36	41.71	42.32	41.78	41.74	48.38	47.94	48.14	48.72	48.42	48.66

2—① 総合評価 平成26年度県平均と全国平均

H26 総合評価(%)	小学校5年男子		小学校5年女子		中学校2年男子		中学校2年女子	
	全国	愛媛県	全国	愛媛県	全国	愛媛県	全国	愛媛県
A	11.2%	10.0%	13.7%	14.2%	7.1%	5.1%	25.8%	23.7%
B	25.1%	24.5%	26.0%	25.6%	25.3%	24.4%	32.4%	31.9%
C	34.2%	34.9%	34.8%	33.9%	38.2%	38.2%	27.6%	29.1%
D	20.8%	21.3%	19.6%	20.2%	22.7%	24.9%	11.8%	12.8%
E	8.7%	9.3%	6.0%	6.0%	6.8%	7.4%	2.3%	2.5%

2—② 総合評価【愛媛県小学5年生】 平成20年度から平成26年度(23年度除く)

総合評価(%) 県平均	小学校5年男子						小学校5年女子					
	H20	H21	H22	H24	H25	H26	H20	H21	H22	H24	H25	H26
A	13.1%	12.7%	14.3%	12.1%	11.2%	10.0%	15.1%	12.0%	15.2%	11.6%	13.9%	14.2%
B	25.3%	24.4%	26.4%	25.5%	24.7%	24.5%	25.5%	24.0%	25.4%	27.2%	25.5%	25.6%
C	33.6%	32.6%	32.1%	31.3%	33.4%	34.9%	33.7%	35.6%	35.2%	33.3%	34.3%	33.9%
D	19.3%	21.1%	19.5%	21.6%	20.6%	21.3%	19.6%	21.9%	19.6%	20.9%	20.0%	20.2%
E	8.7%	9.1%	7.7%	9.5%	10.1%	9.3%	6.1%	6.6%	4.6%	7.0%	6.3%	6.0%

2—② 総合評価【全国小学5年生】 平成20年度から平成26年度(23年度除く)

総合評価(%) 全国平均	小学校5年男子						小学校5年女子					
	H20	H21	H22	H24	H25	H26	H20	H21	H22	H24	H25	H26
A	11.8%	11.8%	12.2%	11.8%	11.2%	11.2%	13.0%	12.4%	13.1%	13.1%	12.9%	13.7%
B	25.4%	25.5%	25.9%	25.2%	24.9%	25.1%	25.7%	25.2%	25.8%	25.8%	25.4%	26.0%
C	34.5%	34.3%	34.2%	34.1%	34.2%	34.2%	35.2%	35.4%	35.3%	34.9%	35.1%	34.8%
D	20.3%	20.2%	20.0%	20.5%	20.9%	20.8%	20.1%	20.6%	19.8%	20.2%	20.3%	19.6%
E	8.0%	8.1%	7.7%	8.4%	8.7%	8.7%	6.0%	6.4%	6.0%	6.0%	6.3%	6.0%

2—② 総合評価【愛媛県中学2年生】 平成20年度から平成26年度(23年度除く)

総合評価(%) 県平均	中学校2年男子						中学校2年女子					
	H20	H21	H22	H24	H25	H26	H20	H21	H22	H24	H25	H26
A	4.3%	3.7%	4.6%	4.7%	5.3%	5.1%	20.6%	19.5%	19.9%	22.5%	23.9%	23.7%
B	23.7%	22.4%	24.1%	23.9%	23.8%	24.4%	31.9%	31.7%	34.4%	31.0%	33.8%	31.9%
C	41.3%	40.5%	39.9%	40.6%	40.5%	38.2%	31.1%	30.6%	29.7%	29.7%	28.2%	29.1%
D	24.8%	25.9%	25.0%	24.1%	23.5%	24.9%	13.8%	15.2%	14.0%	15.0%	12.1%	12.8%
E	5.9%	7.4%	6.4%	6.7%	6.9%	7.4%	2.5%	3.0%	2.0%	1.9%	2.0%	2.5%

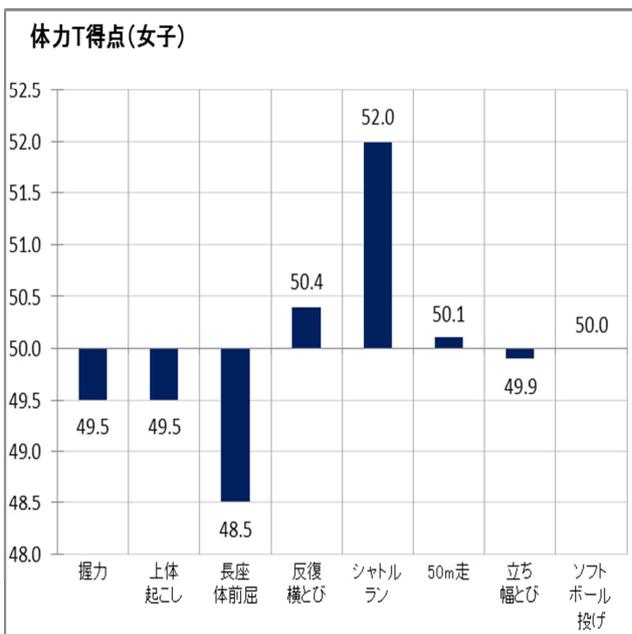
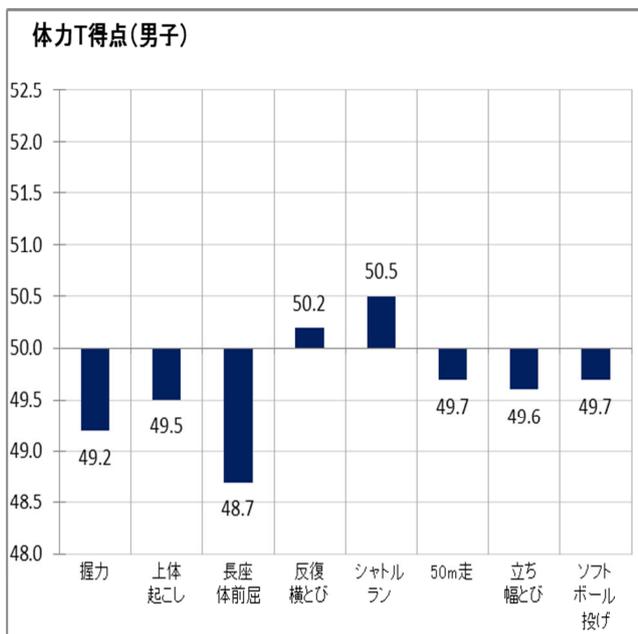
2—② 総合評価【全国中学2年生】 平成20年度から平成26年度(23年度除く)

総合評価(%) 全国平均	中学校2年男子						中学校2年女子					
	H20	H21	H22	H24	H25	H26	H20	H21	H22	H24	H25	H26
A	6.3%	6.3%	6.5%	7.6%	7.0%	7.1%	24.2%	23.2%	23.4%	25.6%	25.0%	25.8%
B	24.8%	24.4%	25.5%	26.9%	25.4%	25.3%	33.1%	32.7%	33.1%	33.0%	32.3%	32.4%
C	39.0%	38.8%	38.9%	38.3%	38.5%	38.2%	28.7%	29.0%	29.2%	27.6%	28.1%	27.6%
D	23.4%	23.5%	22.8%	21.4%	22.5%	22.7%	11.9%	12.6%	12.1%	11.7%	12.2%	11.8%
E	6.6%	7.0%	6.3%	5.8%	6.6%	6.8%	2.1%	2.5%	2.2%	2.1%	2.3%	2.3%

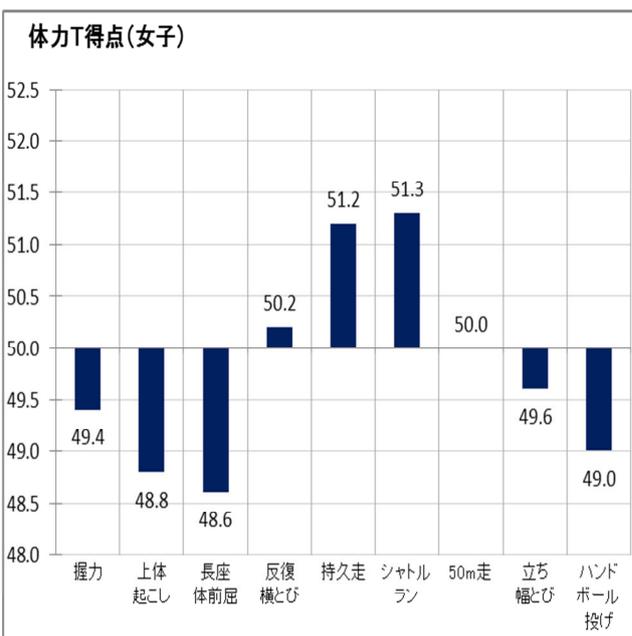
### 3 実技調査 各種目T得点

全国平均値に対する相対的な位置を示し、単位や標準偏差が異なる調査結果を比較する。  
 平均値50点、標準偏差10点の標準得点。「T得点=50+10×(調査結果-平均値)/標準偏差」

#### 小学校



#### 中学校



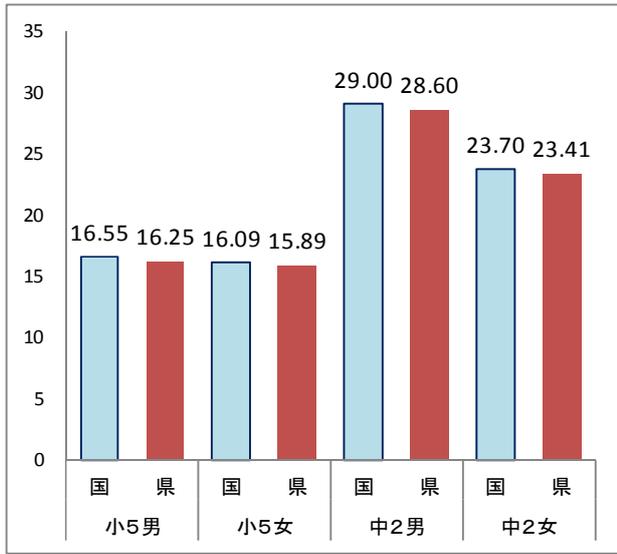
#### 4 種目別

《平成26年度県平均と全国平均との比較》

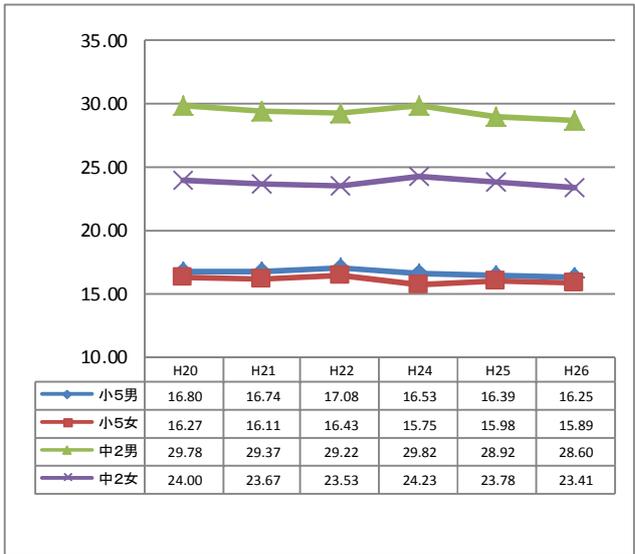
《平成20年度から平成26年度(23年度除く)県平均年次推移》

[ 握力 ](kg)

H26

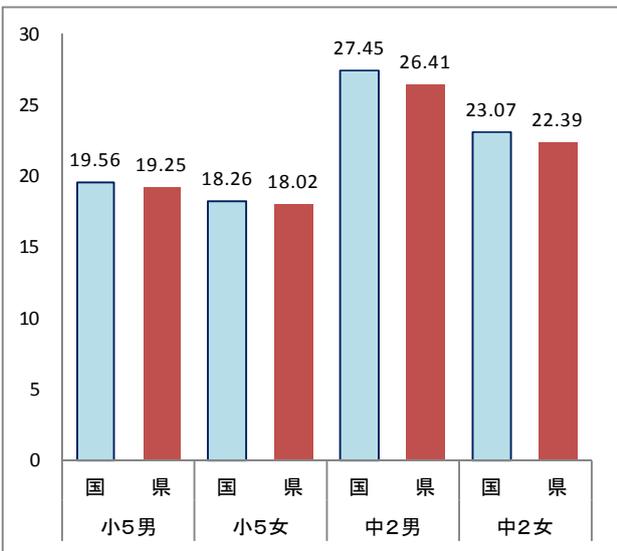


H20~H26(H23除く) 県平均年次推移

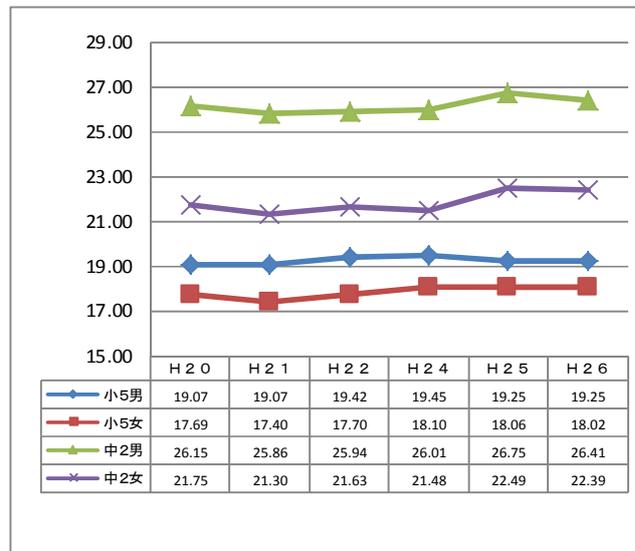


[ 上体起こし ](回)

H26

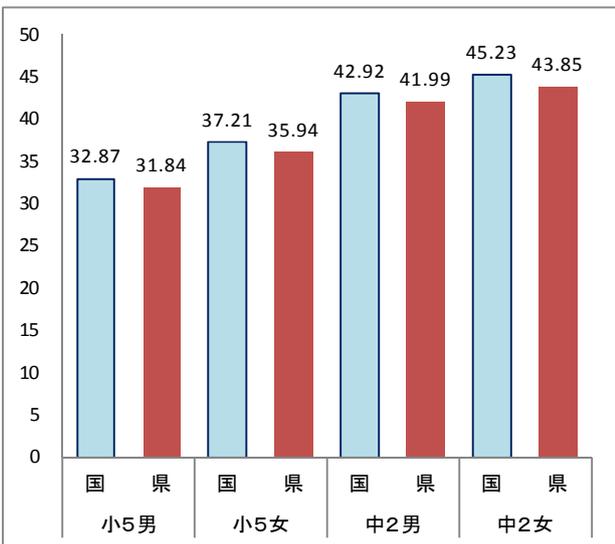


H20~H26(H23除く) 県平均年次推移

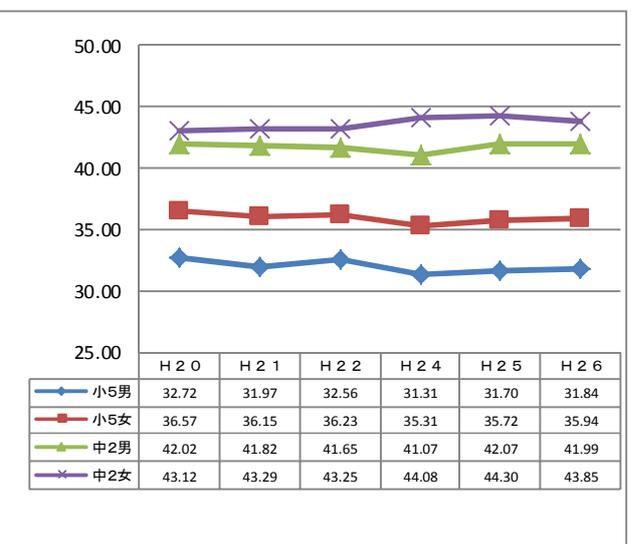


[ 長座体前屈 ](cm)

H26

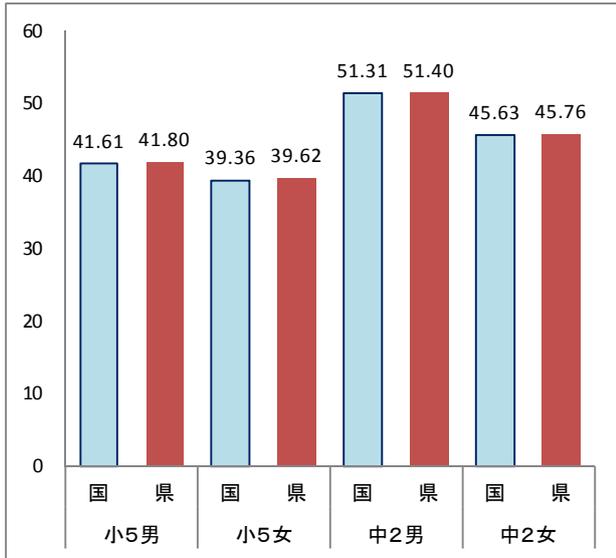


H20~H26(H23除く) 県平均年次推移

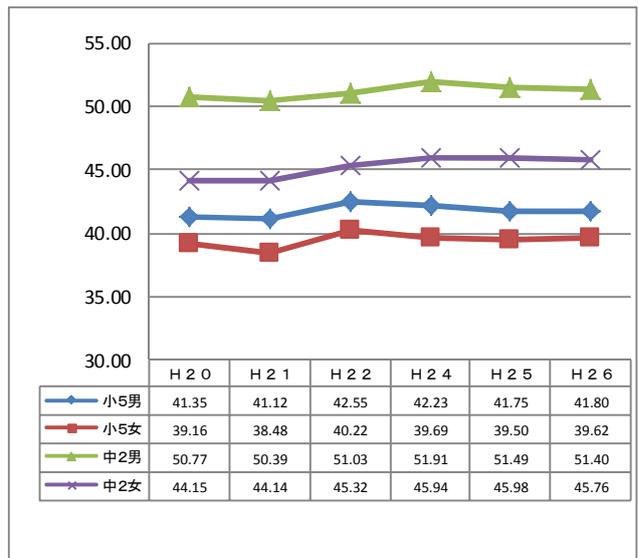


[ 反復横跳び ](回)

H26

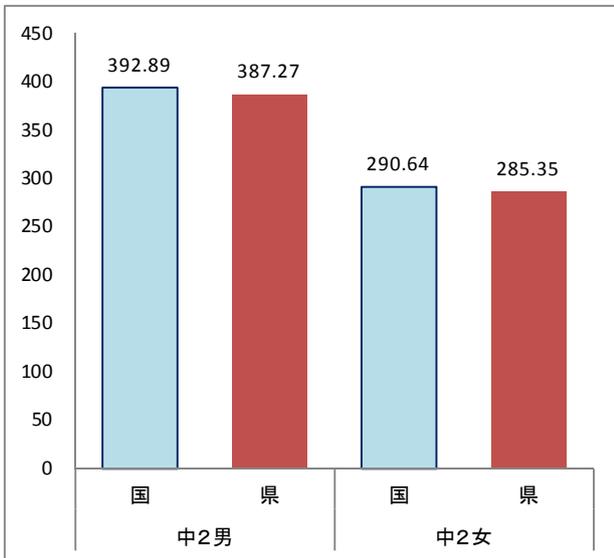


H20~H26(H23除く) 県平均年次推移

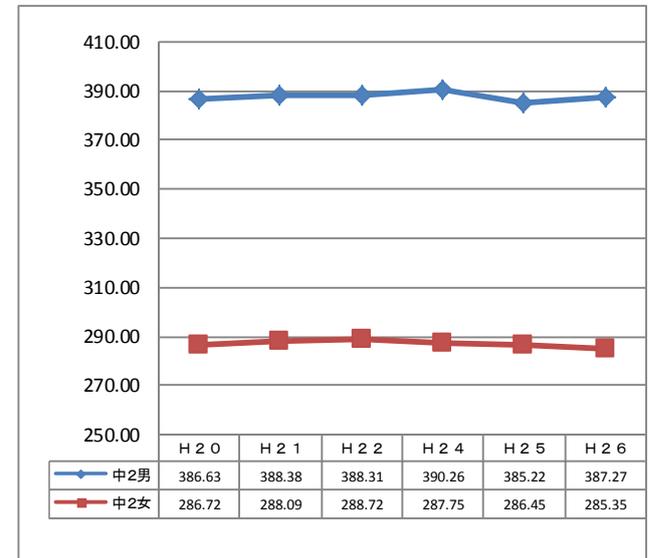


[ 持久走 ](秒)

H26

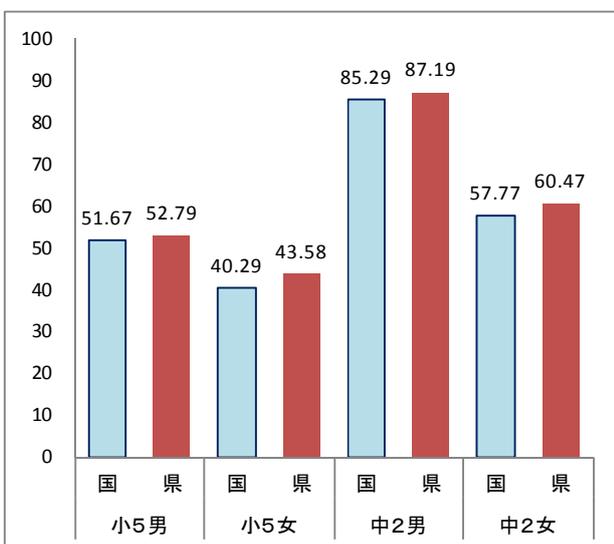


H20~H26(H23除く) 県平均年次推移

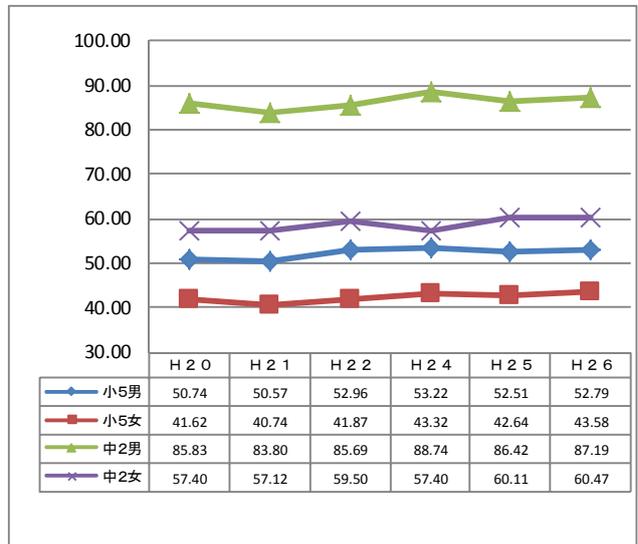


[ 20mシャトルラン ](回)

H26

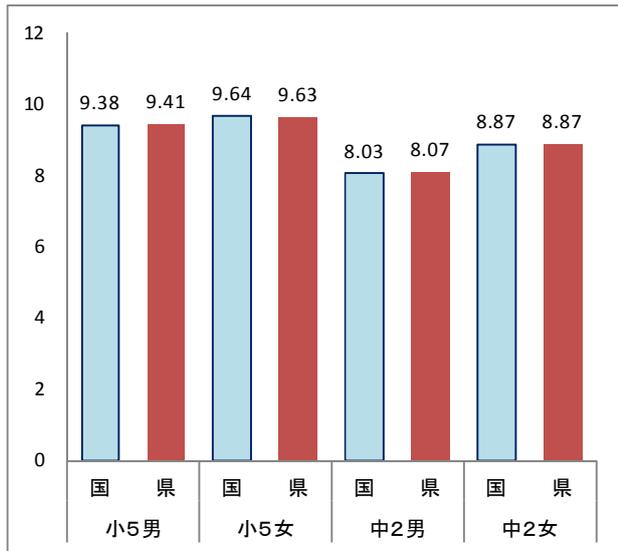


H20~H26(H23除く) 県平均年次推移

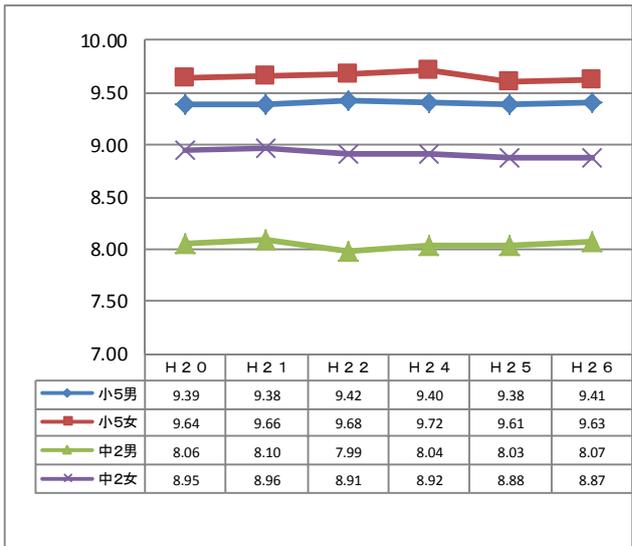


[ 50m走 ](秒)

H26

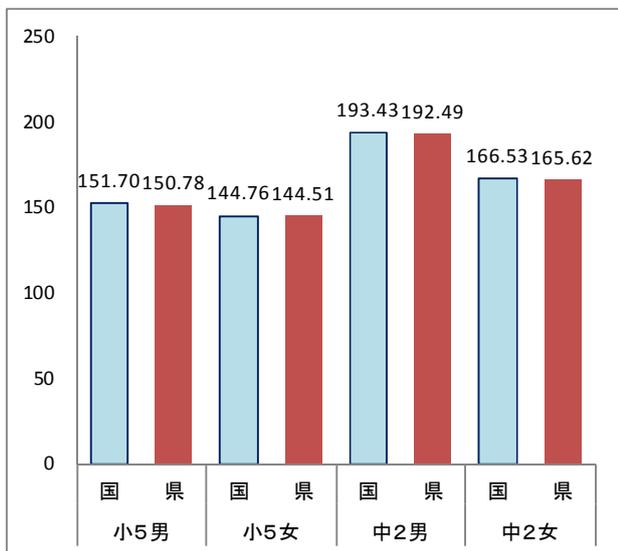


H20~H26(H23除く) 県平均年次推移

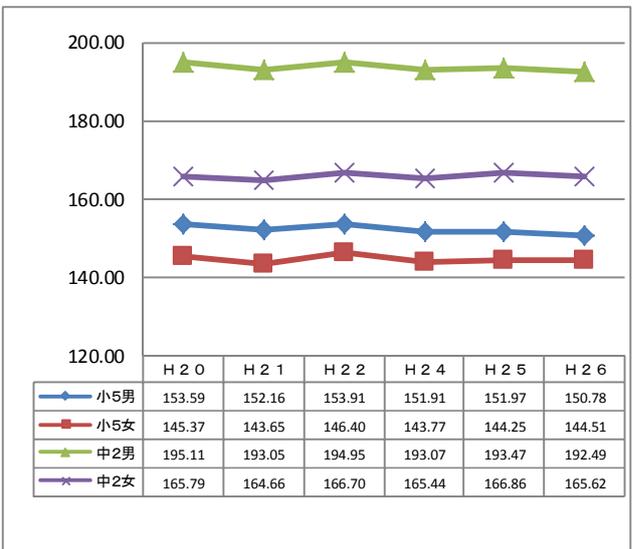


[ 立ち幅跳び ](cm)

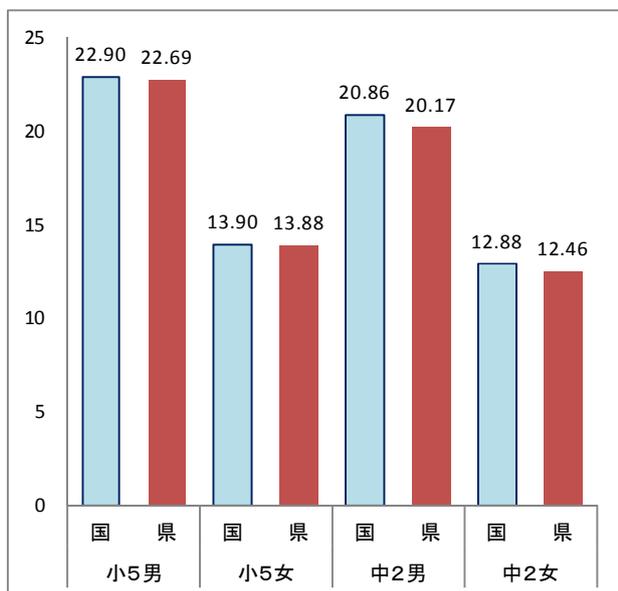
H26



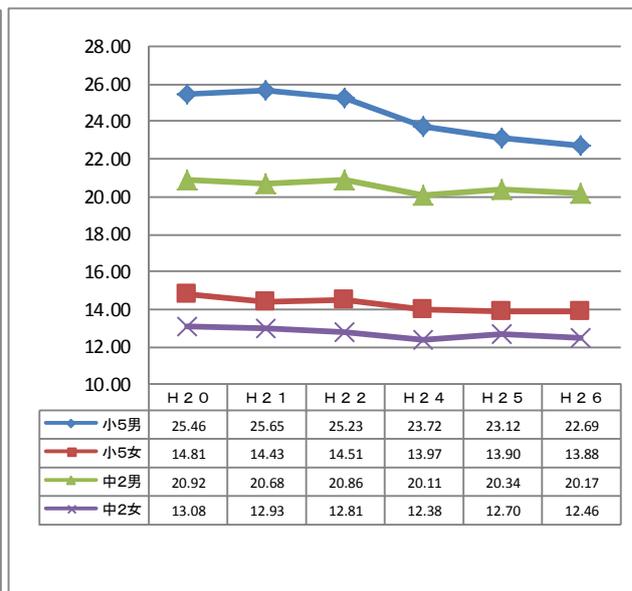
H20~H26(H23除く) 県平均年次推移



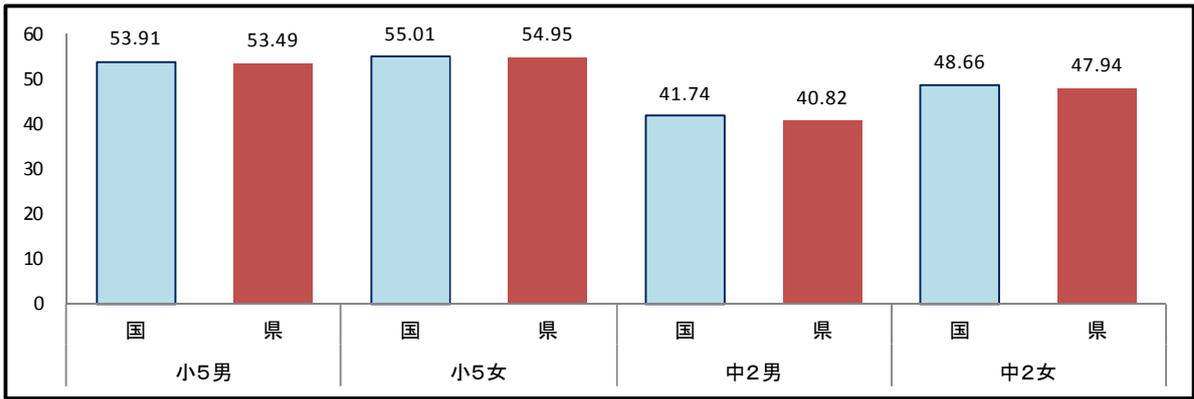
[ ソフト(ハンド)ボール ](m) H26



H20~H26(H23除く) 県平均年次推移

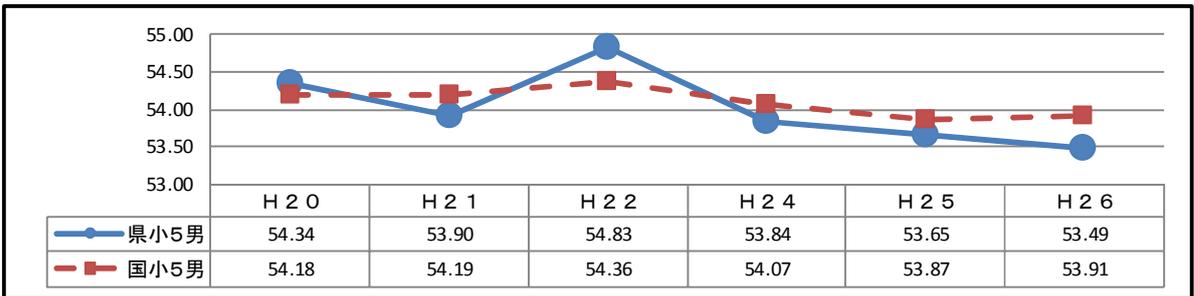


[ 体力合計点 ] 平成26年度県平均と全国平均との比較

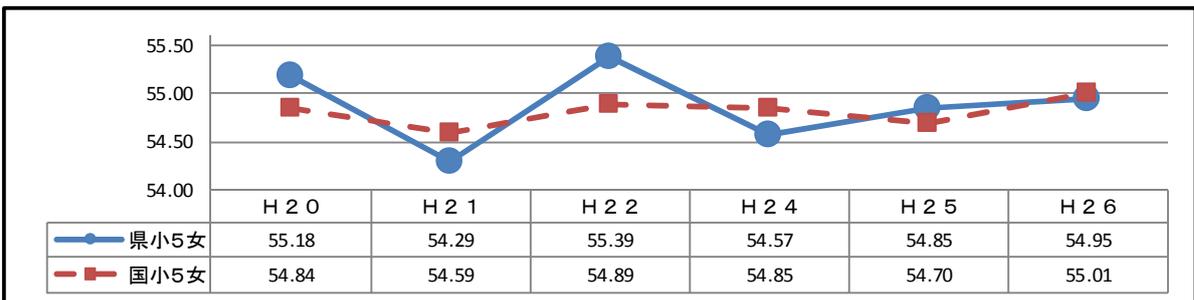


[ 体力合計点 ] 平成20年度から平成26年度(23年度除く)県平均年次推移

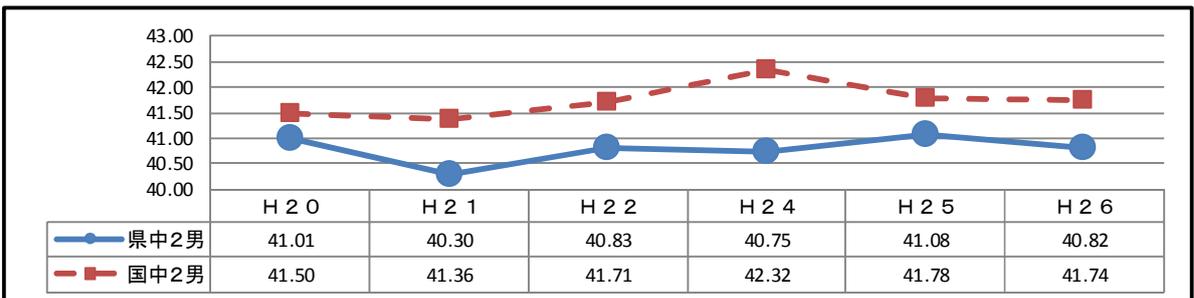
小5男



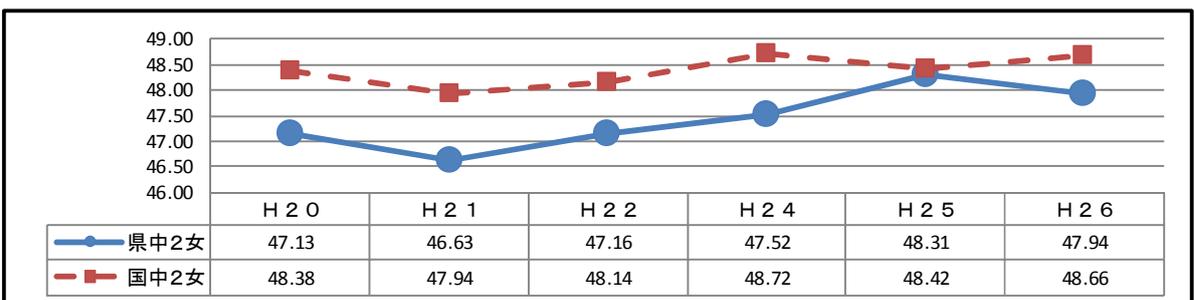
小5女



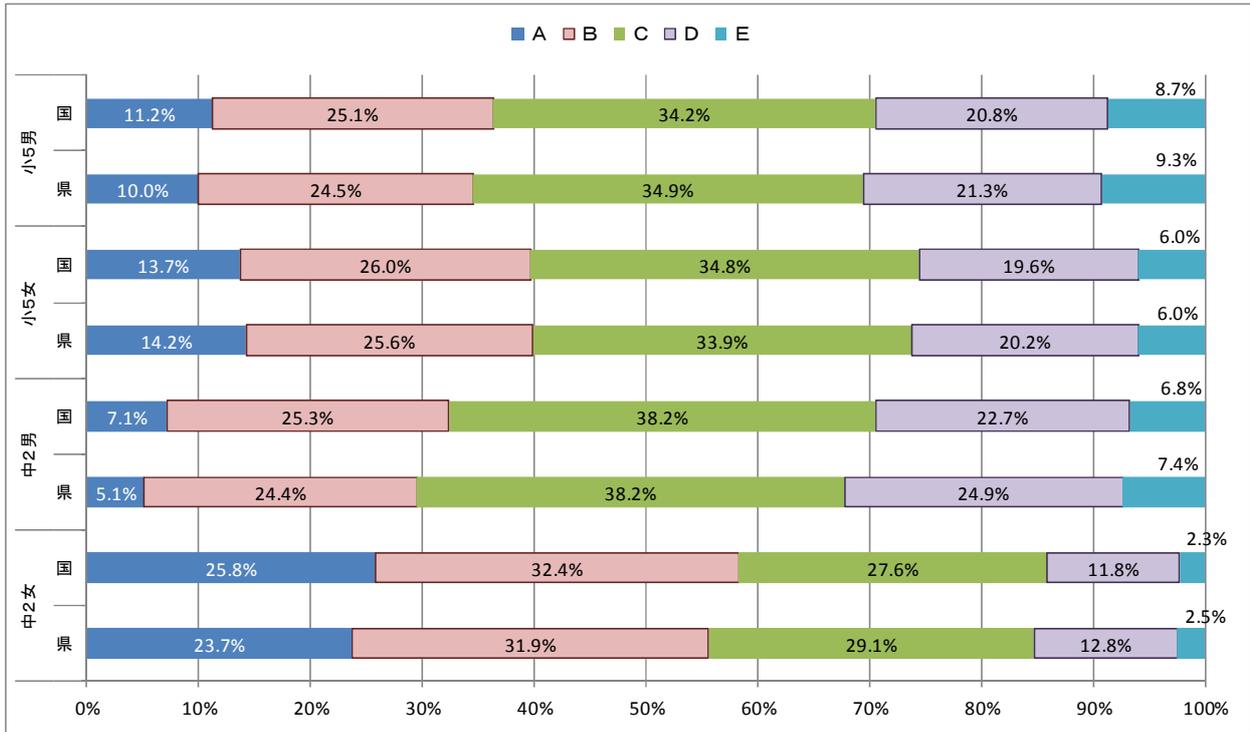
中2男



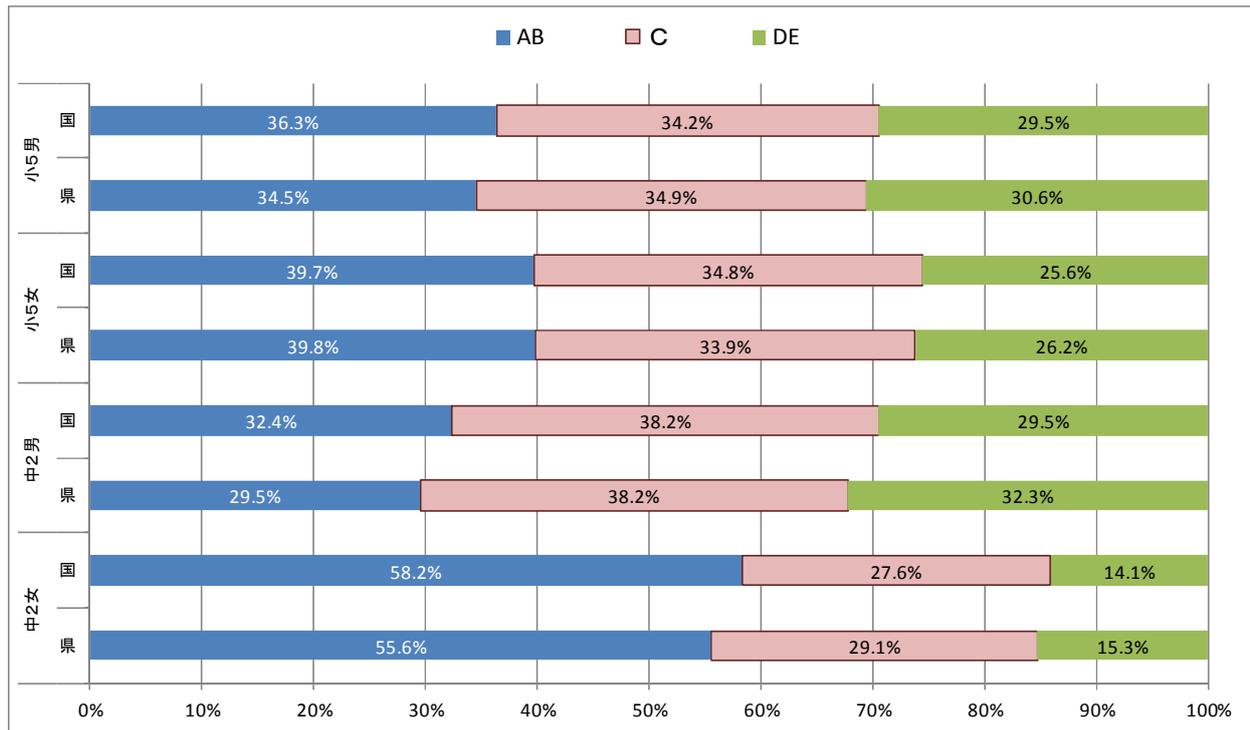
中2女



5—① 総合評価 平成26年度平均と全国平均との比較

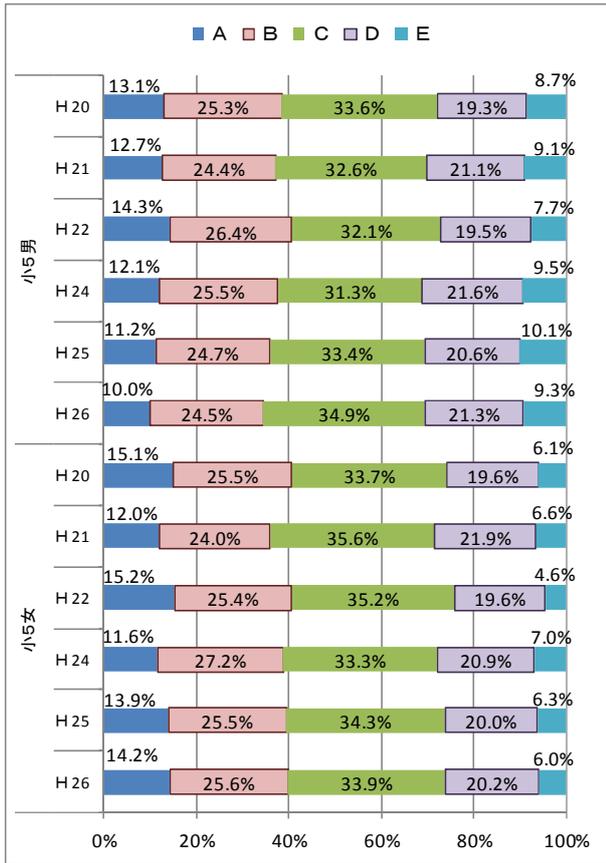


5—① 総合評価 「A+BとCとD+E」 平成26年度平均と全国平均との比較

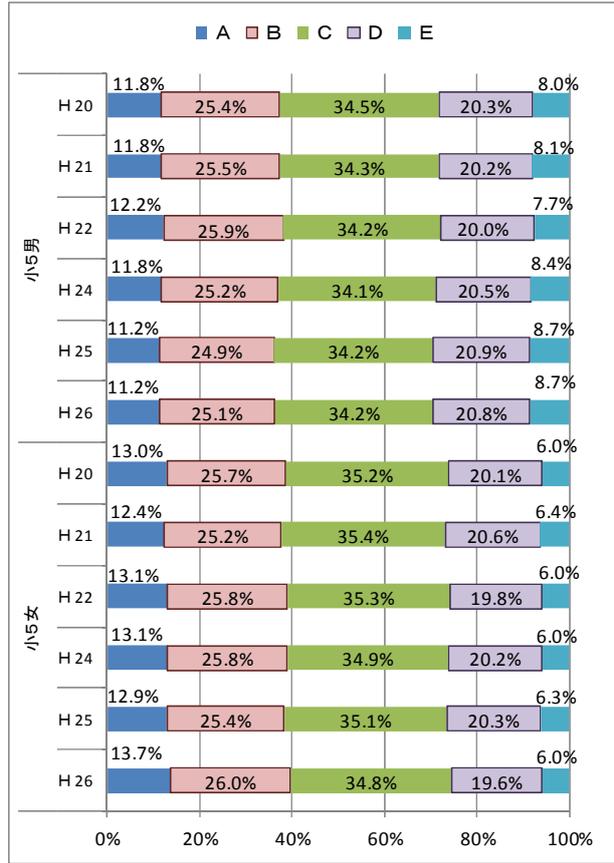


5-② 総合評価 平成20年度から平成26年度(23年度除く)

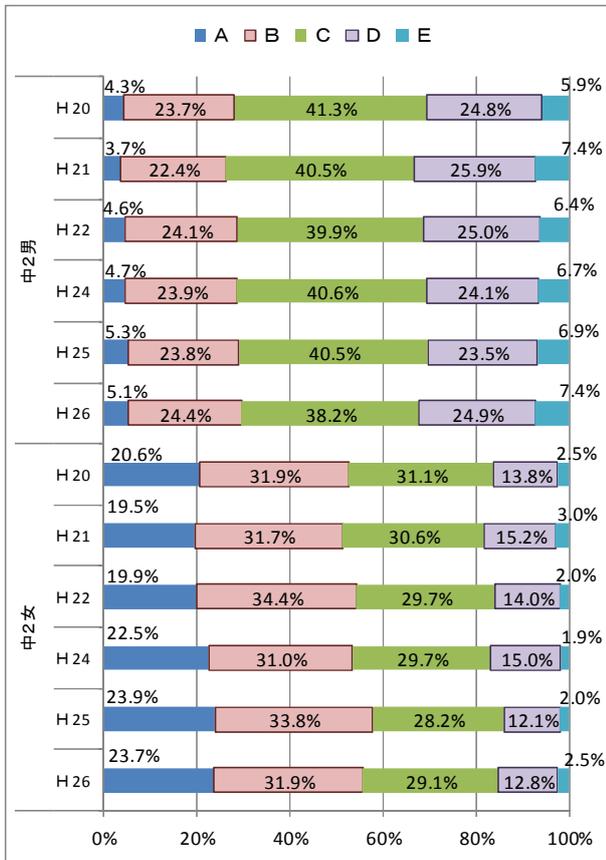
[ 県:小学5年生 ]



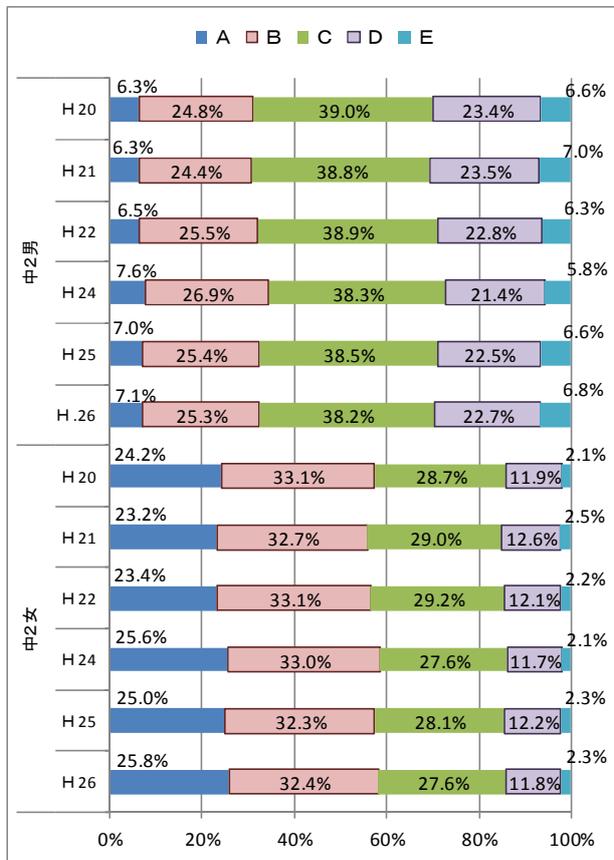
[ 国:小学5年生 ]



[ 県:中学2年生 ]

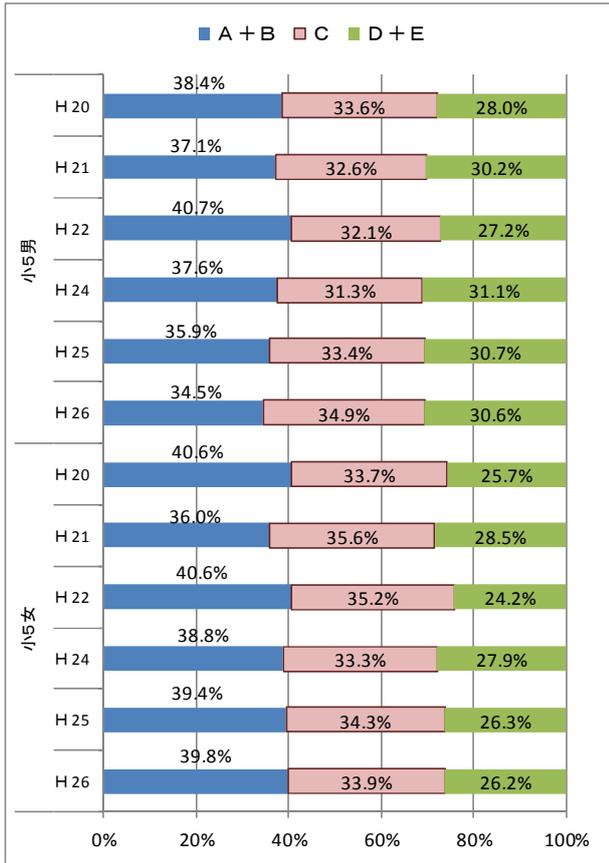


[ 国:中学2年生 ]

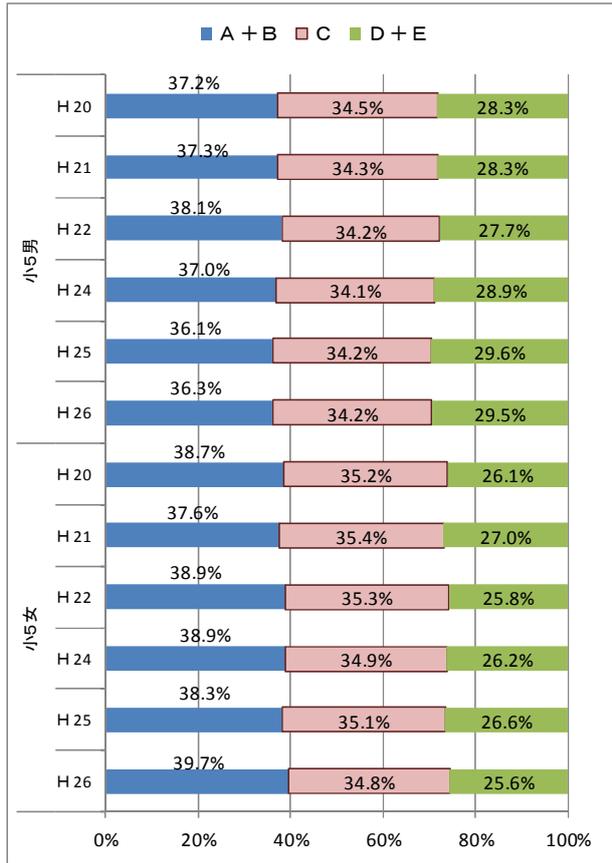


5-② 総合評価「A+BとCとD+E」平成20年度から平成26年度(23年度除く)

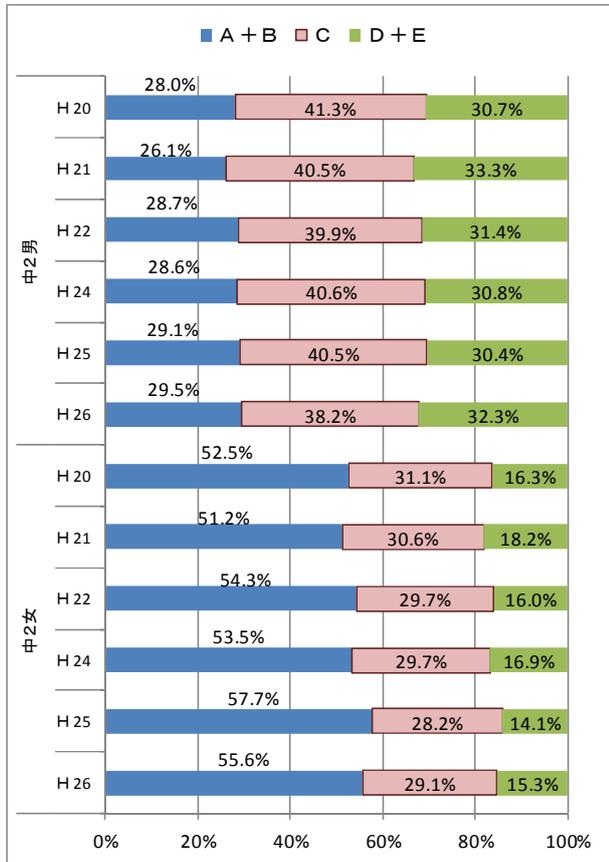
[ 県:小学5年生 ]



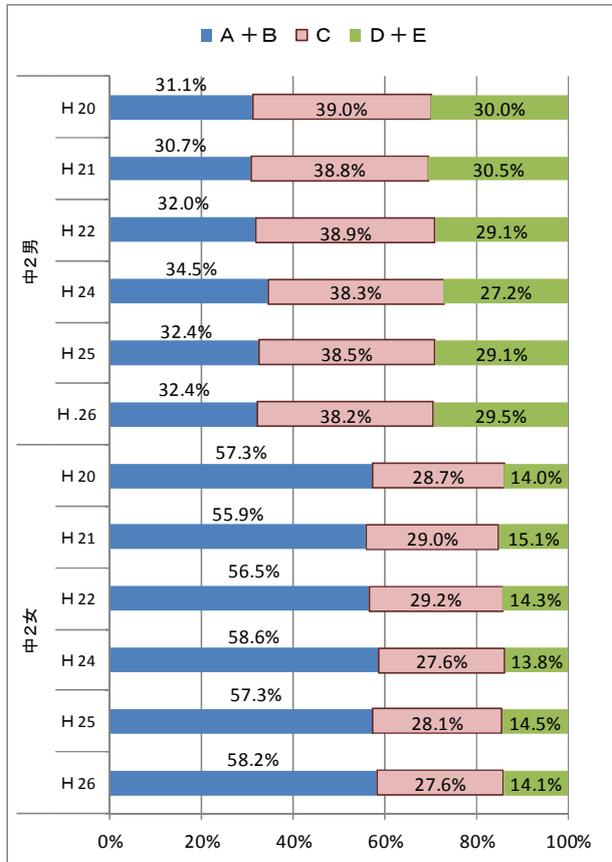
[ 国:小学5年生 ]



[ 県:中学2年生 ]



[ 国:中学2年生 ]



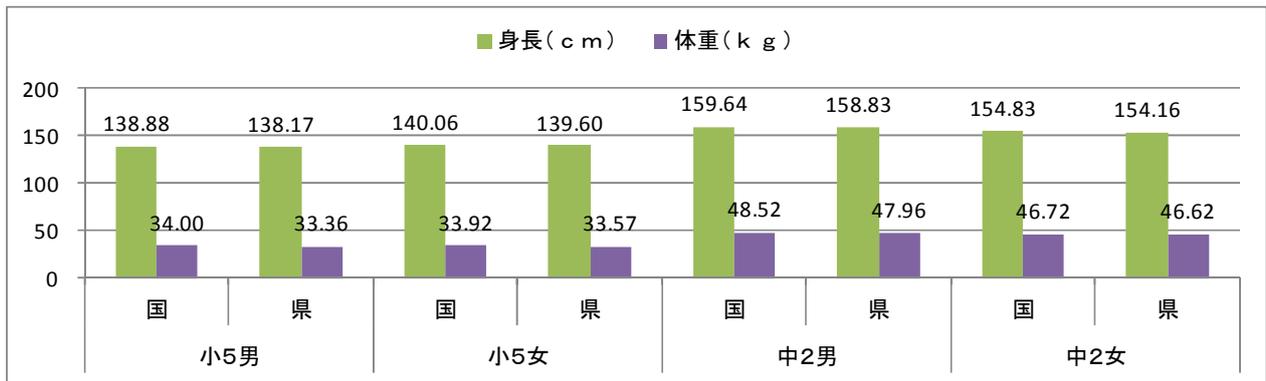
## II 体格等に関する調査

### 《全国比》

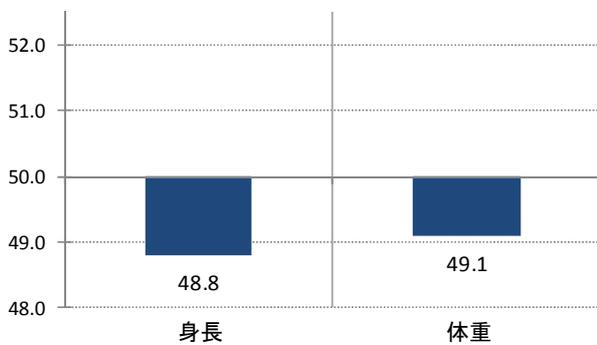
- ・身長は、小学生5年男子・中学生2年生男女がやや低く、小学生5年女子はわずかに低かった。
- ・体重は、小学生5年男女・中学生2年男子がわずかに低かった。
- ・肥満・痩身傾向でない児童生徒の出現率は、小学生5年女子・中学生2年男女がわずかに高かった。

### 1 体格と肥満度に関する調査 平成26年度県平均と全国平均

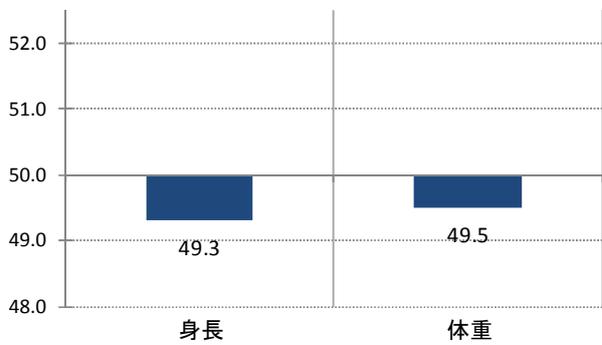
H26	小5男		小5女		中2男		中2女	
	国	県	国	県	国	県	国	県
身長(cm)	138.88	138.17	140.06	139.60	159.64	158.83	154.83	154.16
体重(kg)	34.00	33.36	33.92	33.57	48.52	47.96	46.72	46.62
肥満・痩身傾向でない児童生徒の出現率(%)	87.4%	88.1%	89.5%	90.7%	90.0%	91.3%	89.2%	90.2%



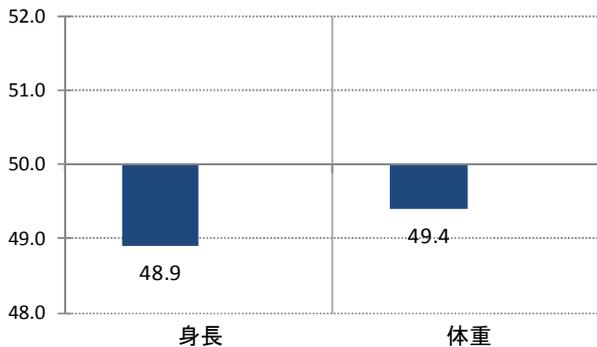
#### 体格調査T得点(小学校5年生男子)



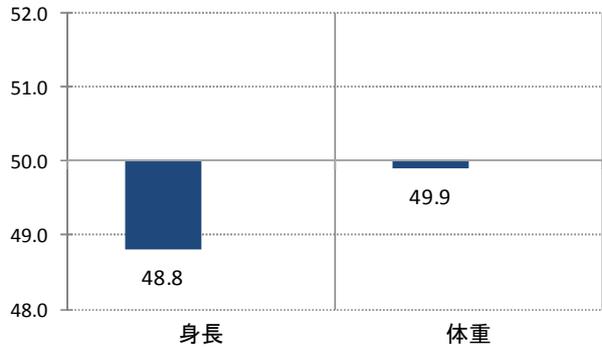
#### 体格調査T得点(小学校5年生女子)



#### 体格調査T得点(中学校2年生男子)

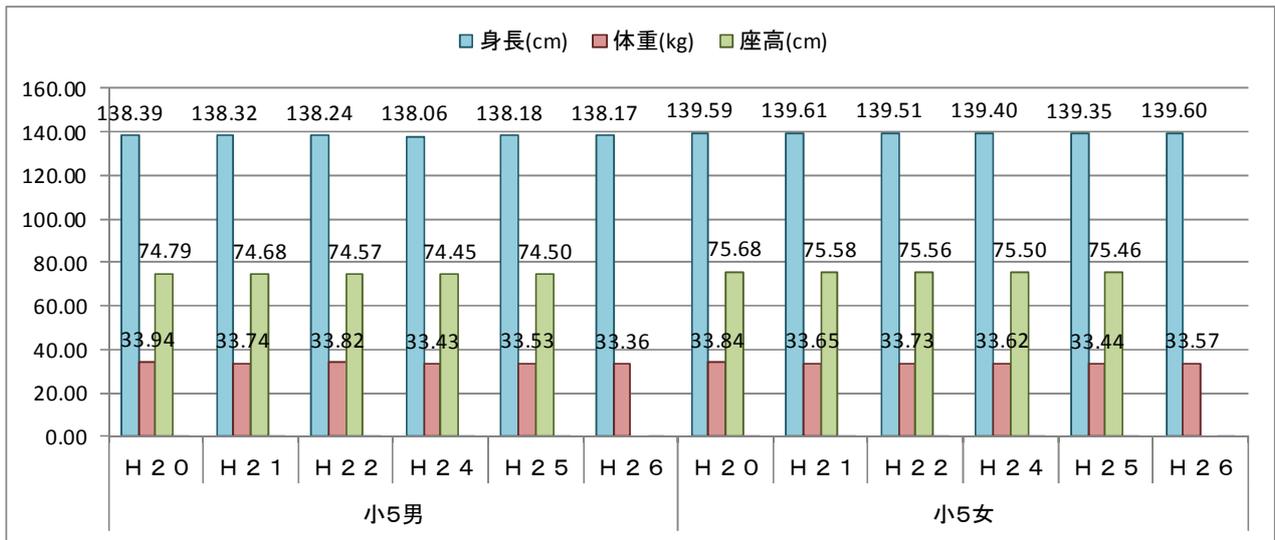


#### 体格調査T得点(中学校2年生女子)



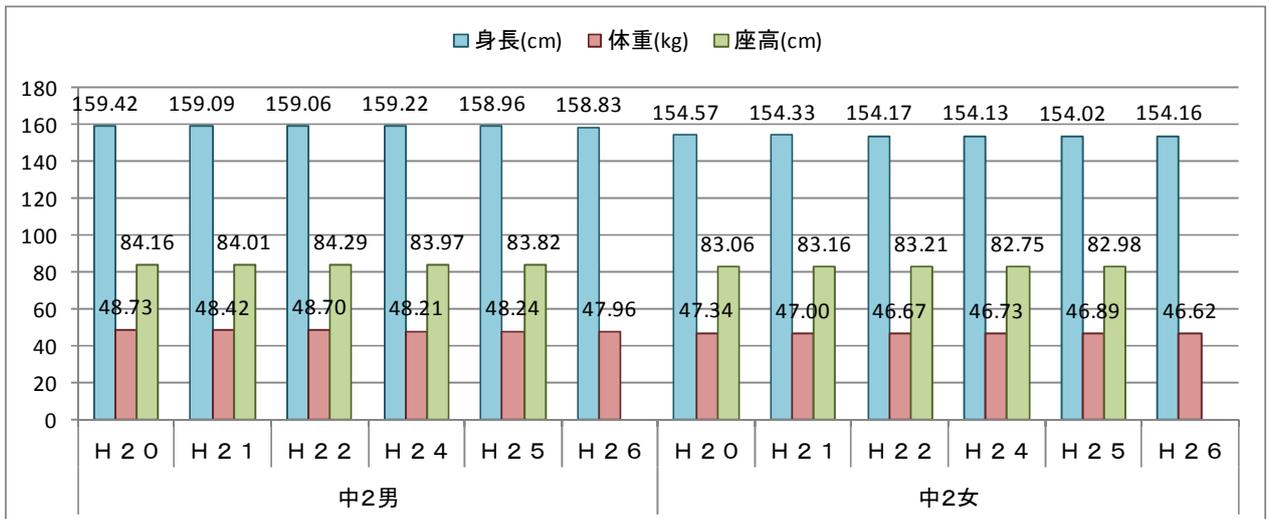
2-① 体格と肥満度に関する調査【小学5年生】平成20年度から平成26年度(23年度除く)県平均

	小5男						小5女					
	H20	H21	H22	H24	H25	H26	H20	H21	H22	H24	H25	H26
身長(cm)	138.39	138.32	138.24	138.06	138.18	138.17	139.59	139.61	139.51	139.40	139.35	139.60
体重(kg)	33.94	33.74	33.82	33.43	33.53	33.36	33.84	33.65	33.73	33.62	33.44	33.57
座高(cm)	74.79	74.68	74.57	74.45	74.50		75.68	75.58	75.56	75.50	75.46	
肥満・瘦身傾向でない児童生徒の出現率(%)	86.5%	88.1%	86.9%	87.4%	88.4%	88.1%	89.5%	89.6%	89.6%	89.9%	90.8%	90.7%



2-② 体格と肥満度に関する調査【中学2年生】平成20年度から平成26年度(23年度除く)県平均

	中2男						中2女					
	H20	H21	H22	H24	H25	H26	H20	H21	H22	H24	H25	H26
身長(cm)	159.42	159.09	159.06	159.22	158.96	158.83	154.57	154.33	154.17	154.13	154.02	154.16
体重(kg)	48.73	48.42	48.70	48.21	48.24	47.96	47.34	47.00	46.67	46.73	46.89	46.62
座高(cm)	84.16	84.01	84.29	83.97	83.82		83.06	83.16	83.21	82.75	82.98	
肥満・瘦身傾向でない児童生徒の出現率(%)	90.10%	90.30%	89.30%	91.70%	91.00%	91.30%	88.40%	90.00%	88.60%	90.00%	89.40%	90.20%



### Ⅲ 児童生徒質問紙調査

#### 1 運動(体を動かす遊びを含む)やスポーツをすることが好きですか。

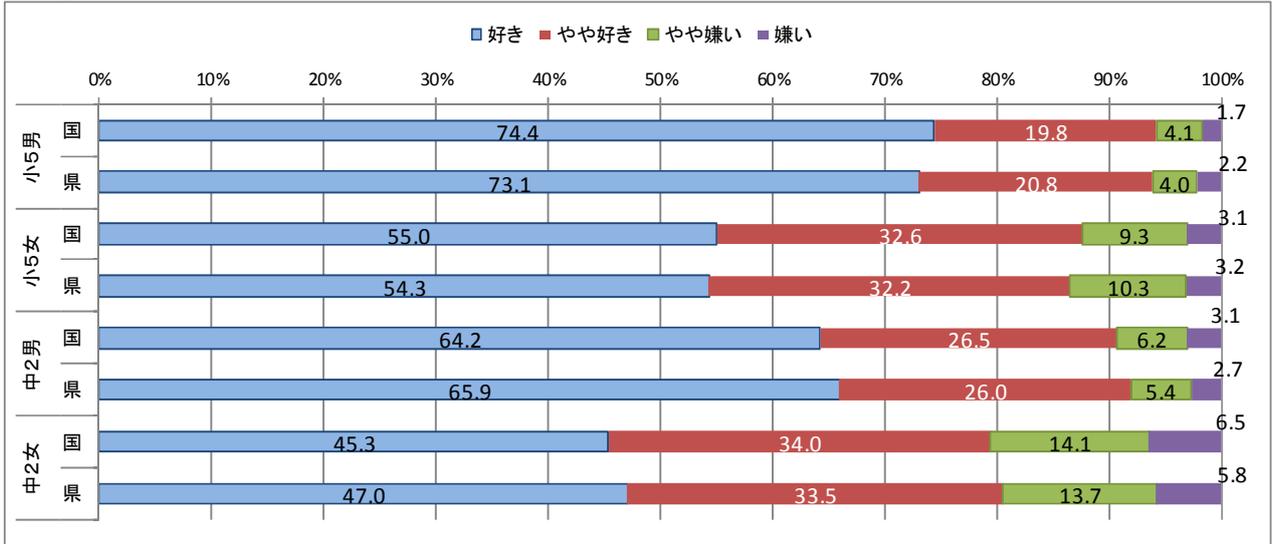
##### 《全国比》

- ・小学校5年生女子は、「好き+やや好き」の割合がわずかに少なかった。
- ・中学校2年生男女ともに、「好き+やや好き」の割合がわずかに多かった。

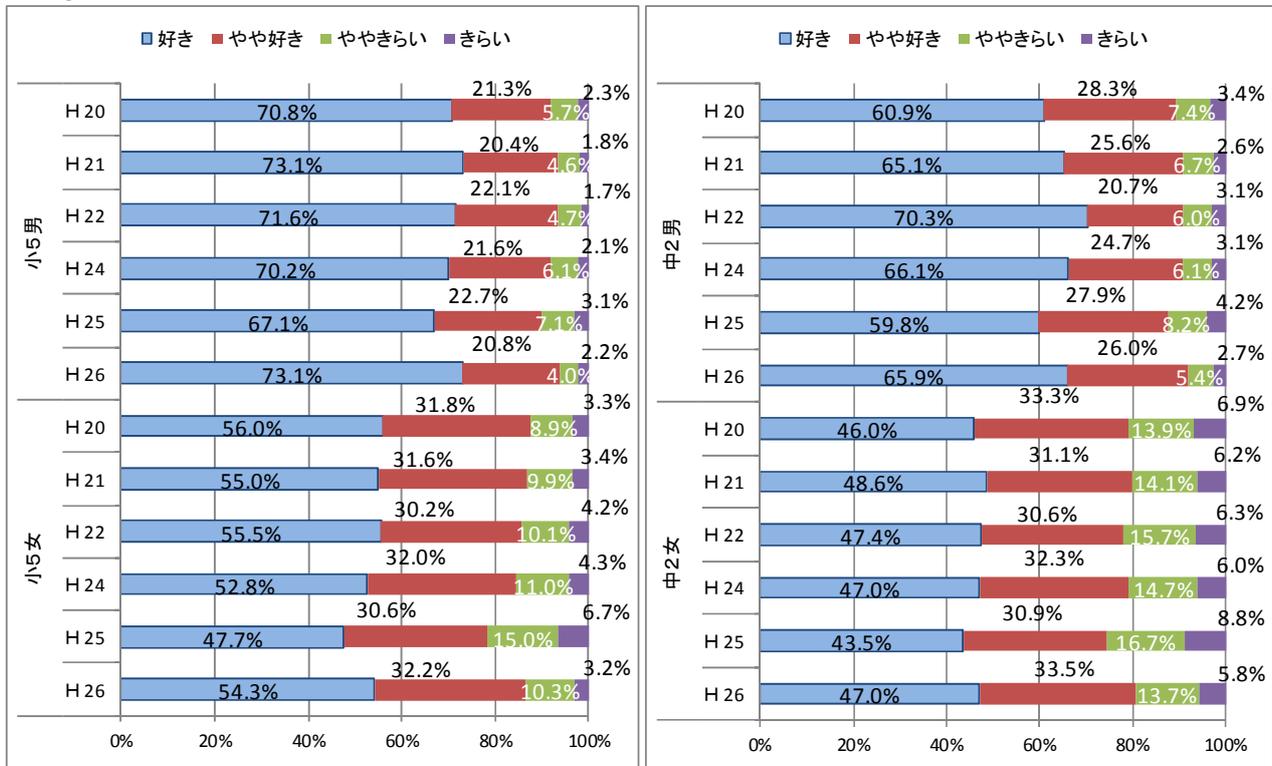
##### 《年次推移》平成21年度と比較して

- ・中学校2年生男子は、「好き+やや好き」の割合がわずかに増加した。
- ・小学校5年生男子、中学校2年生男女は、「好き+やや好き」の割合が過去最高であった。

#### 1-① H26 全国比

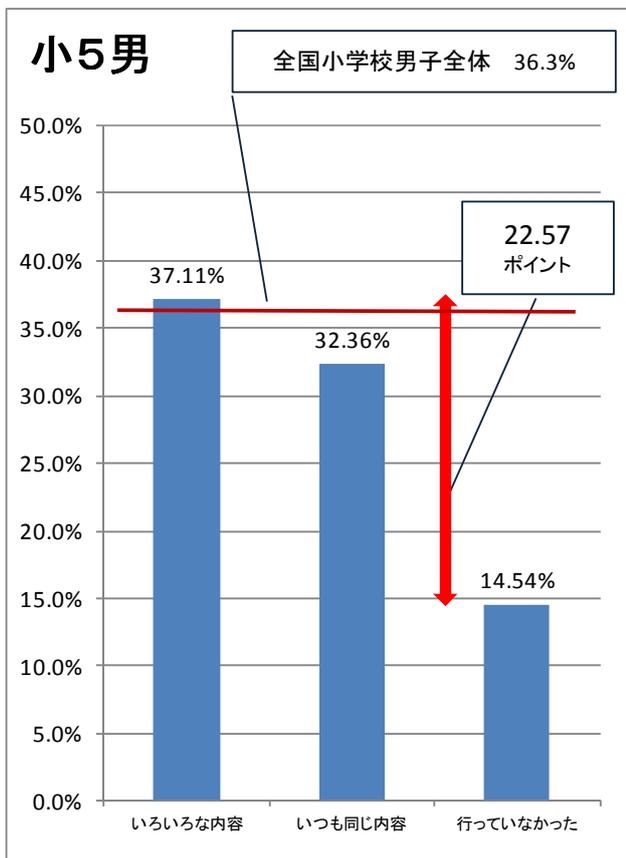


#### 1-② 平成20年度から平成26年度(23年度除く)県平均

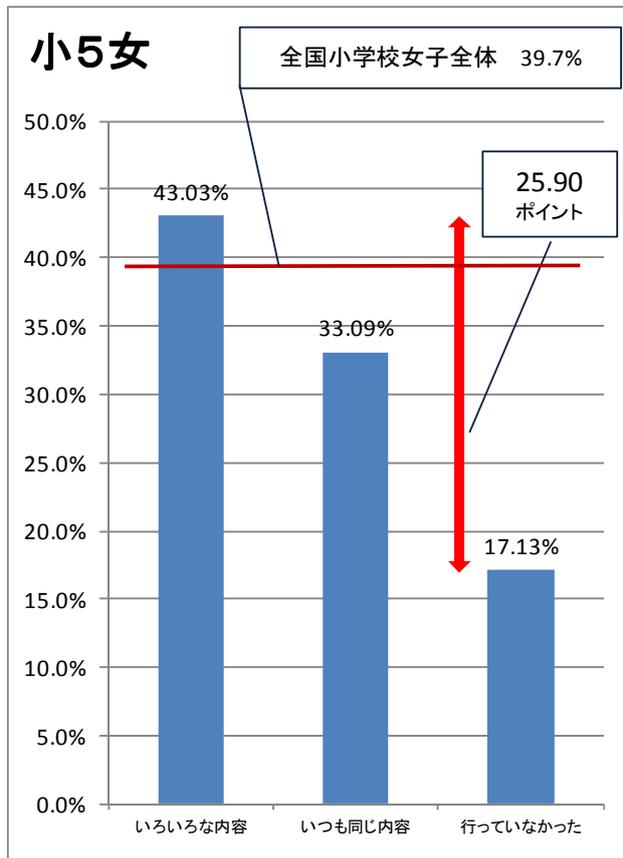


2 幼少期の多様な運動経験と体力総合評価との関係 ※体力総合評価A+Bの割合(%)

- ・小学校入学前に「いろいろな内容の体を動かす遊びをしていた児童」は、男女ともに「体を動かす遊びをしていなかった児童」に比べ、体力総合評価A+Bの割合が20ポイント以上高かった。
- ・小学校5年生女子の「いろいろな内容の体を動かす遊びをしていた児童」は、全国の小学校5年生女子の体力総合評価A+Bの割合よりも高かった。



小学校入学前の運動遊び

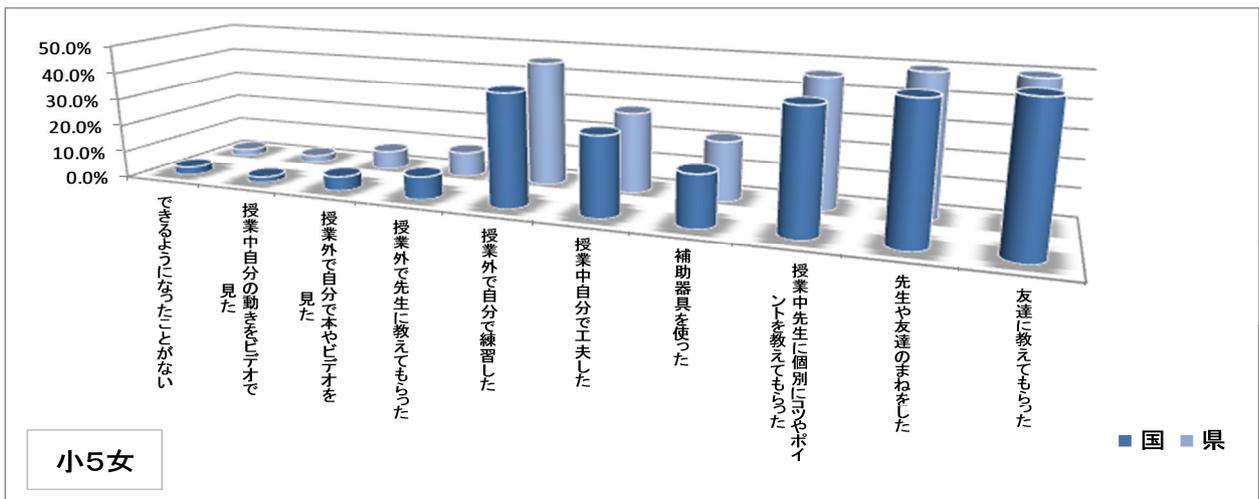
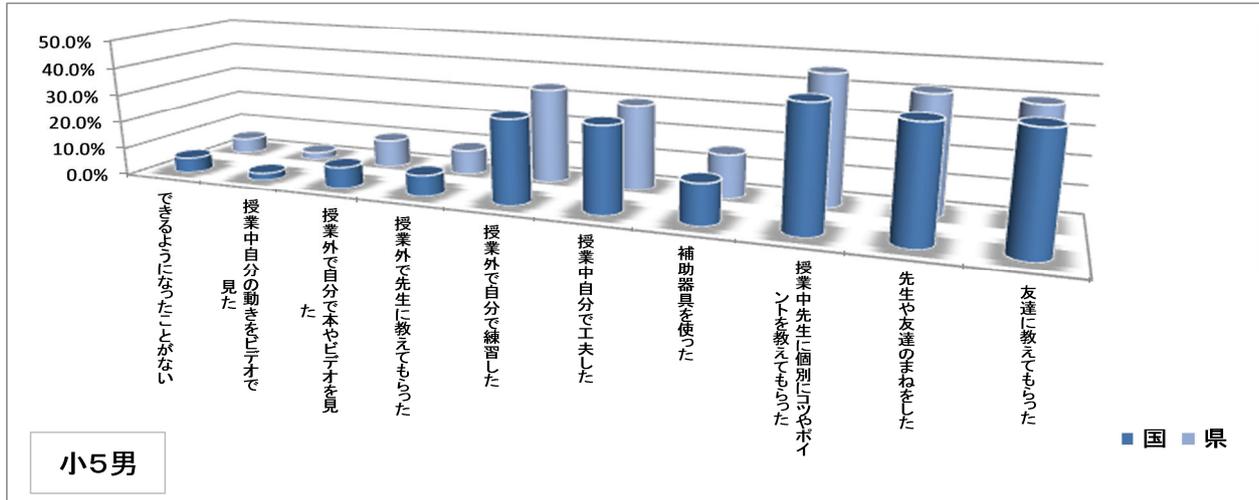


小学校入学前の運動遊び

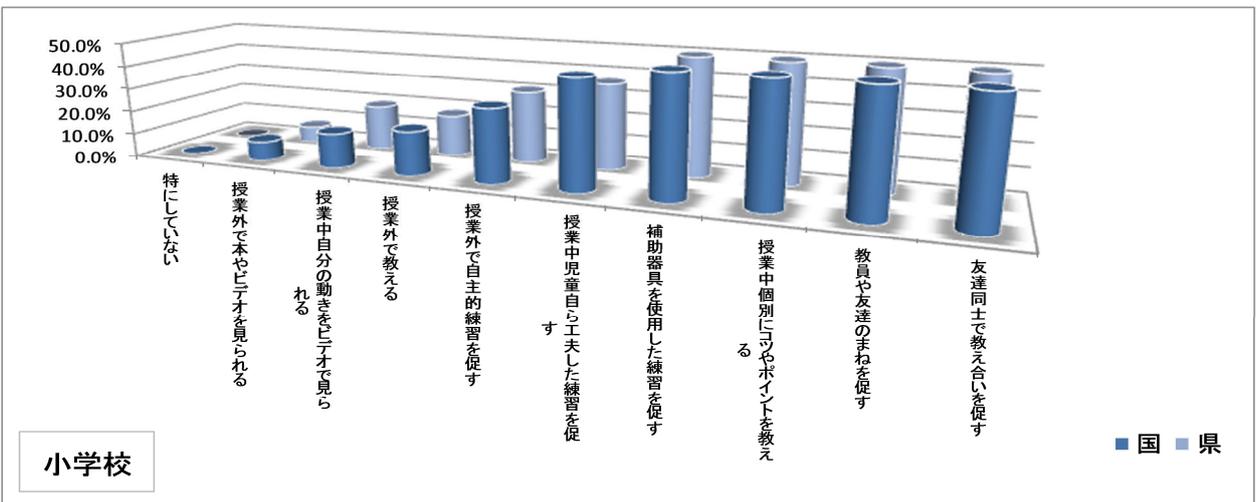
### 3 体育・保健体育の授業でできるようになったきっかけと学校の取組

・小学校の体育の授業で「できなかったことができるようになったきっかけ」の理由において、「友達に教えてもらった」「先生や友達のまねをした」「授業中、先生に個別にコツやポイントを教えてもらった」「授業外で自分で練習した」が上位を占めた。  
 ・中学校の保健体育の授業で「できなかったことができるようになったきっかけ」の理由において、「友達に教えてもらった」「先生や友達のまねをした」「授業中、先生に個別にコツやポイントを教えてもらった」「授業中自分で工夫した」が上位を占めた。  
 これらのことは、小学校や中学校での授業の取組内容が活かされた結果となっている。

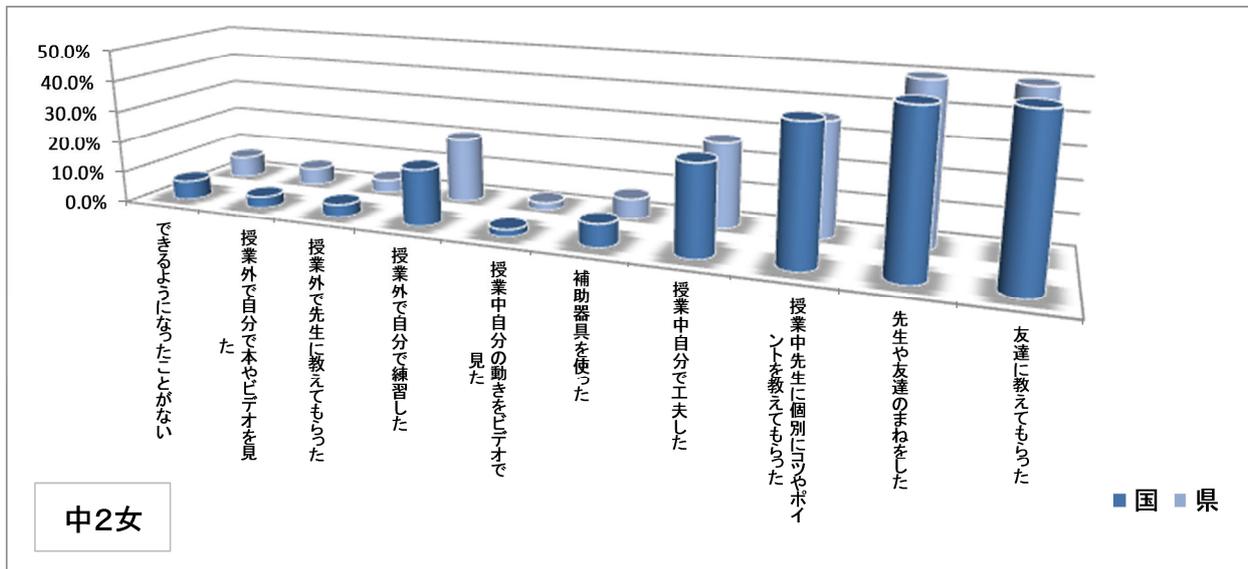
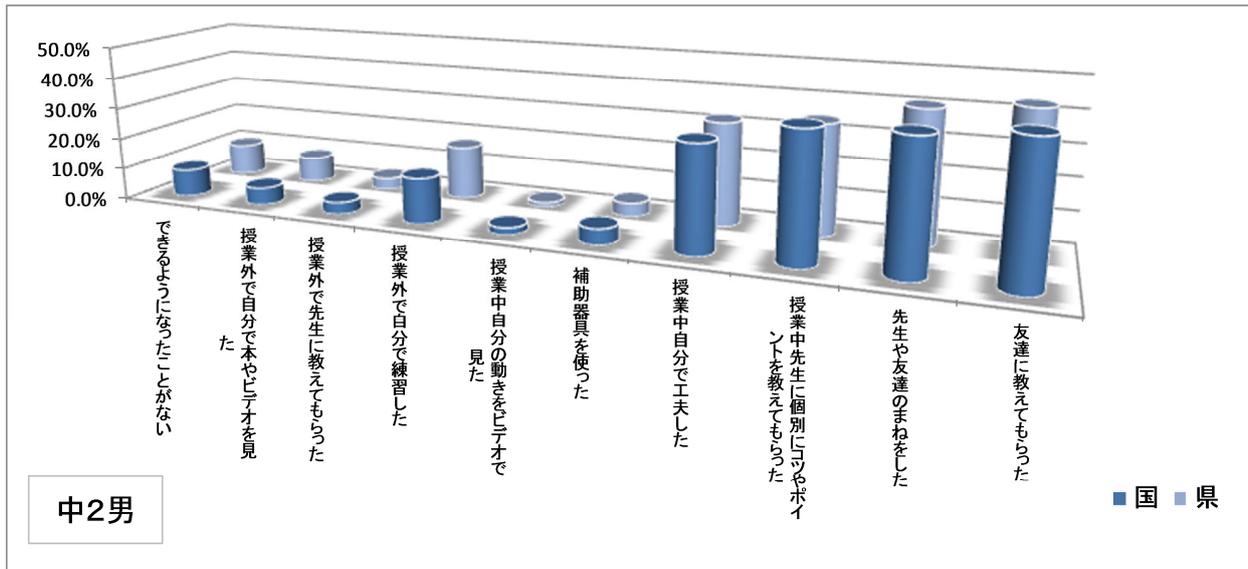
3-①【児童質問紙】小学校の体育の授業でできなかったことができるようになったきっかけ(複数回答)



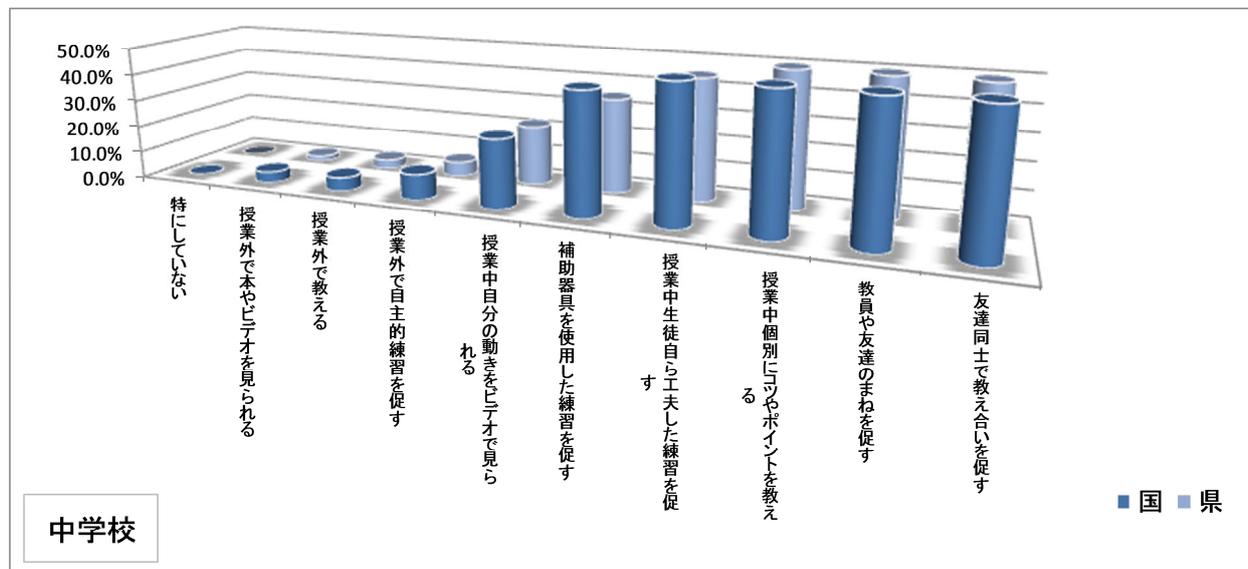
3-①【学校質問紙】体育の授業で努力を要する児童への取組(複数回答)



3-② 【生徒質問紙】 これまでの保健体育の授業でできなかったことができるようになったきっかけ(複数回答)



3-② 【学校質問紙】 保健体育の授業で努力を要する生徒への取組(複数回答)



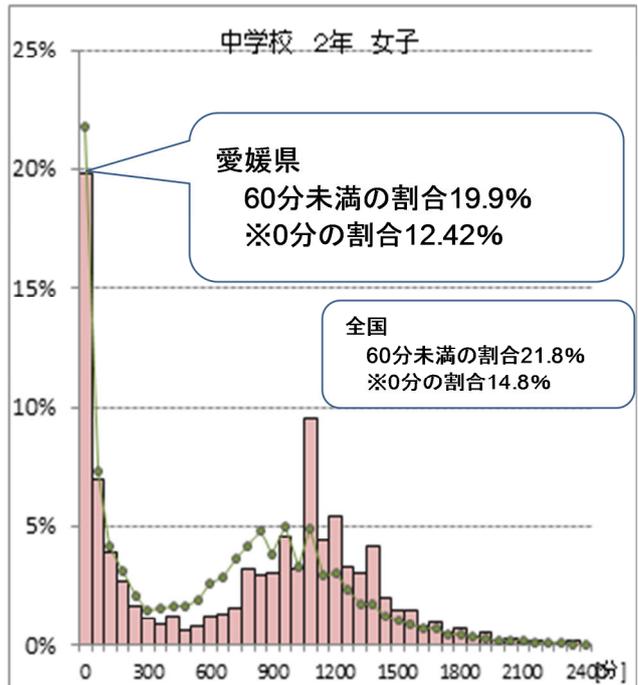
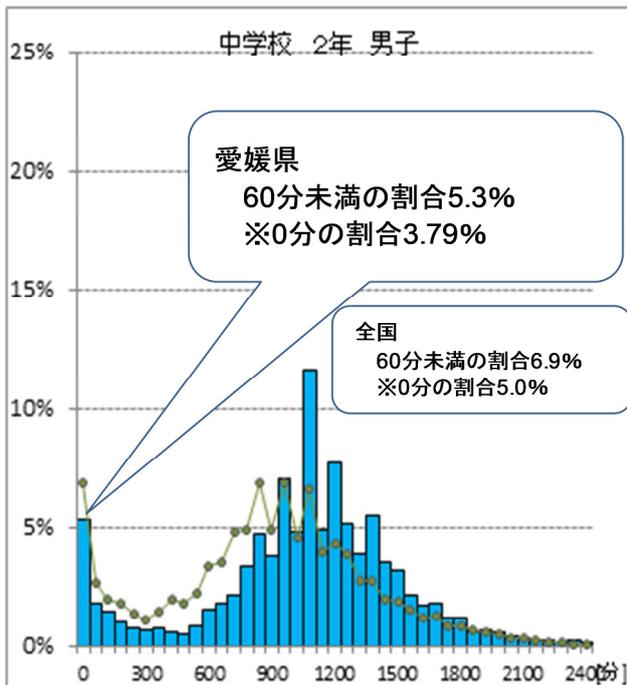
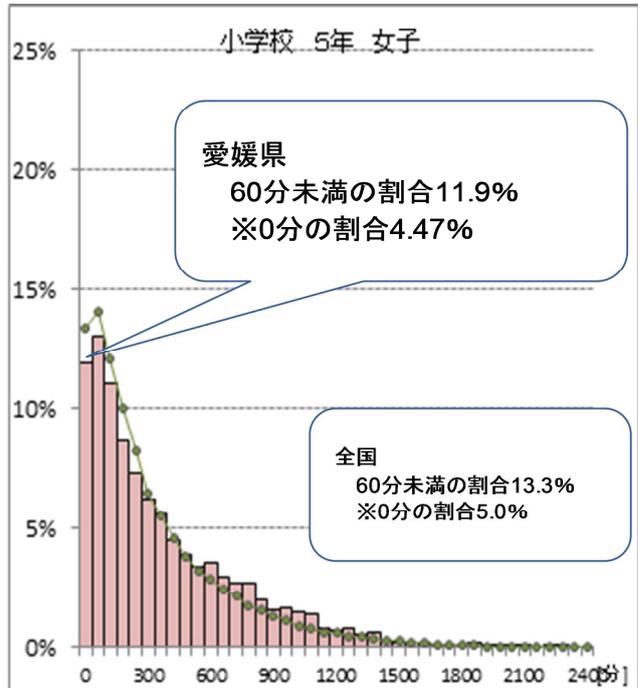
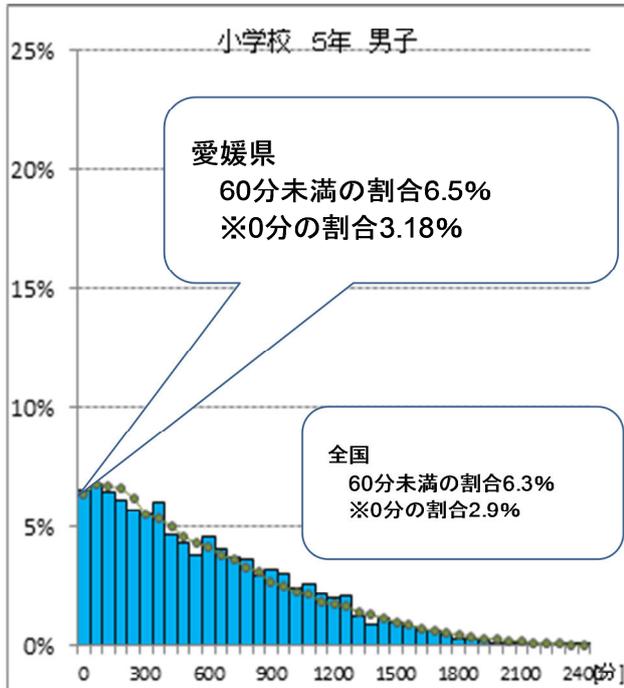
#### 4 1週間の総運動時間の分布(愛媛県)

※横軸を60分の階級、縦軸を割合で表しています。

(0～59分、60～119分、120分～179分……、2340～2400分)

##### 《全国比》

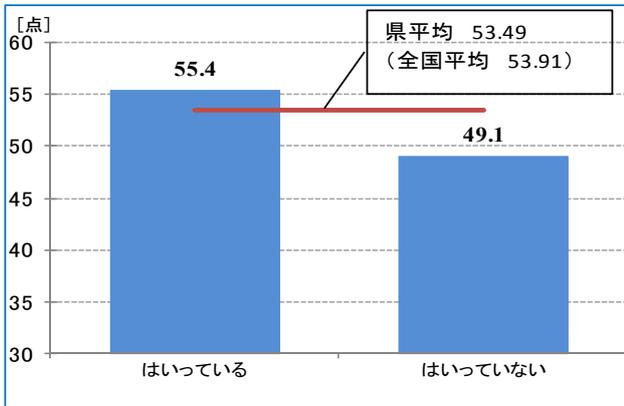
- ・1週間の総運動時間が60分未満の割合は、小学校5年生女子と中学校2年生男女が、わずかに低かった。
- ・1週間の総運動時間が0分の割合は、中学校2年生男子がわずかに低く、中学校2年生女子は低かった。



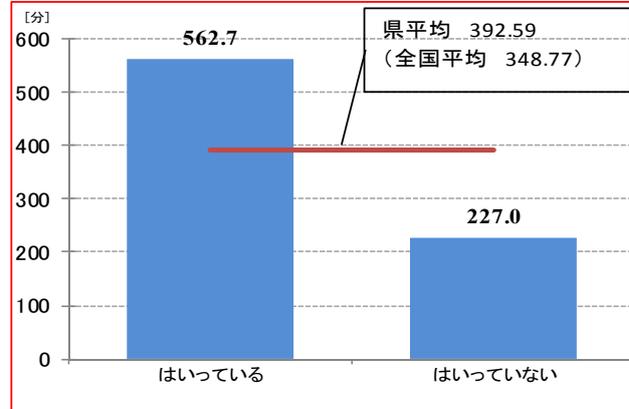
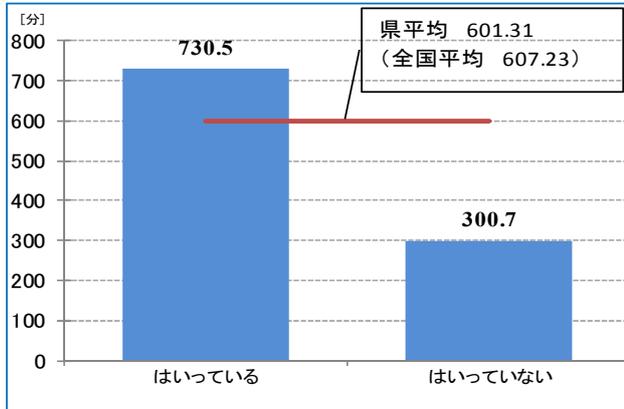
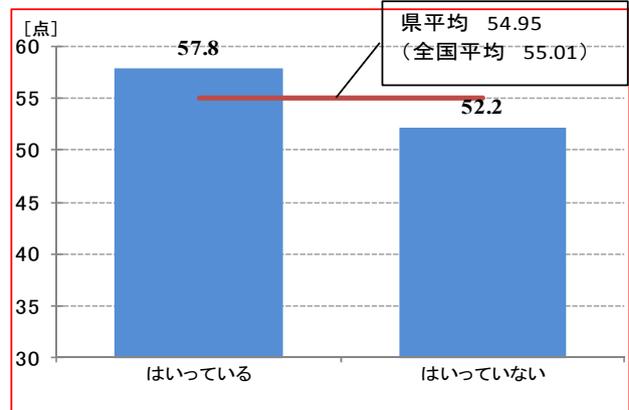
## 5 運動部活動やスポーツクラブへの所属と、体力合計点及び1週間の総運動時間との関係

・小学校5年生男女の運動部・スポーツクラブに入っている群、中学校2年生男子の地域のスポーツクラブに入っている群、中学校2年生女子の運動部・地域のスポーツクラブに入っている群は、体力合計点が全国平均より高かった。  
 ・小学校5年生男女、中学校2年生男女全てにおいて、運動部・地域のスポーツクラブに入っている群は、1週間の総運動時間が全国平均より長かった。

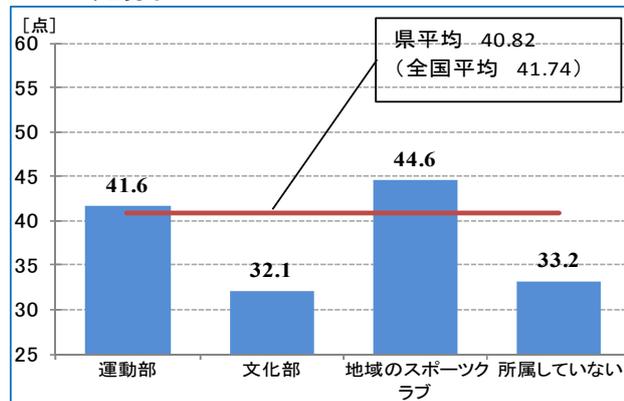
小5男子



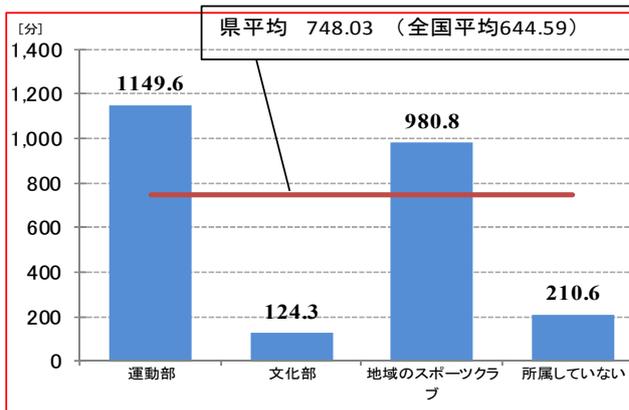
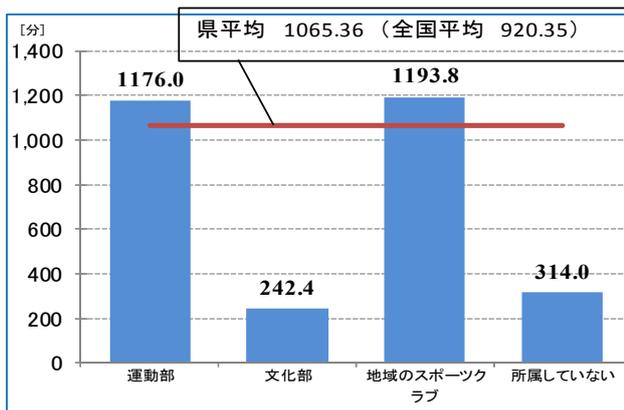
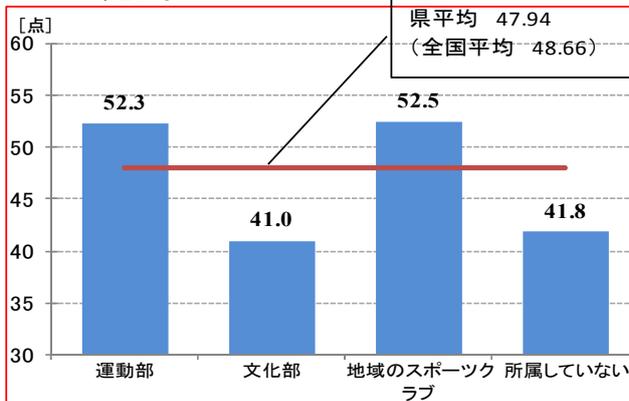
小5女子



中2男子



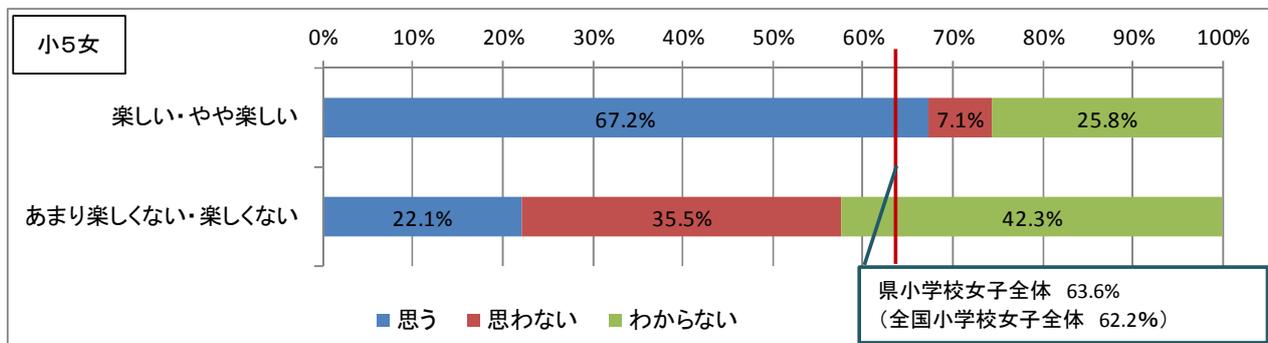
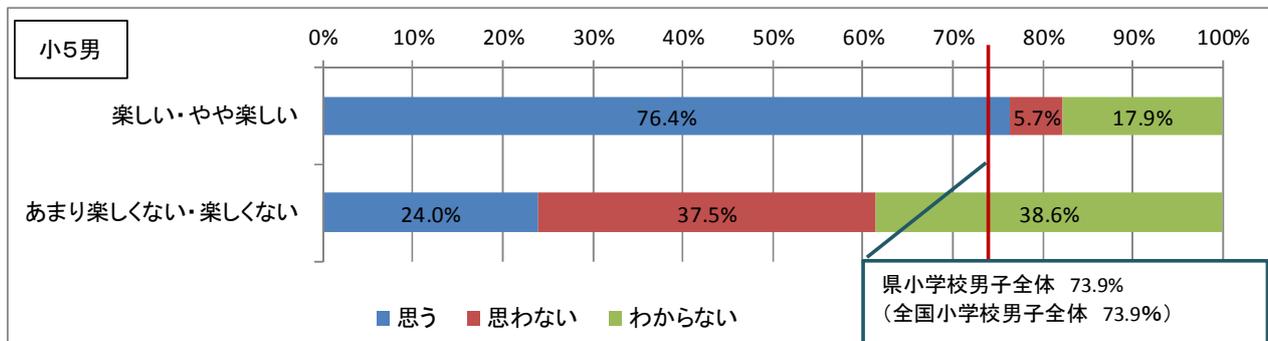
中2女子



6 体育・保健体育の授業に対する意識と「小学校：体育の授業以外で自主的に運動したい割合」、「中学校：卒業後、自主的に運動したいと思う割合」の関係

・小学校の体育や中学校の保健体育の授業が「楽しい+やや楽しい」と肯定的に感じている児童生徒ほど、「小学校で体育の授業以外に自主的に運動やスポーツをしたいと思う」や「中学校で卒業後も自主的に運動やスポーツをしたいと思う」割合が多かった。  
 ・小学校5年生男女、中学校2年生男女全てにおいて、体育・保健体育の授業に肯定的な意識の児童生徒は、「小学校で体育の授業以外に自主的に運動やスポーツをしたいと思う」や「中学校で卒業後も自主的に運動やスポーツをしたいと思う」割合が全国の割合より多かった。

6-① 小学校の体育授業以外に自主的に運動したい



6-② 中学校卒業後、自主的に運動したい

