

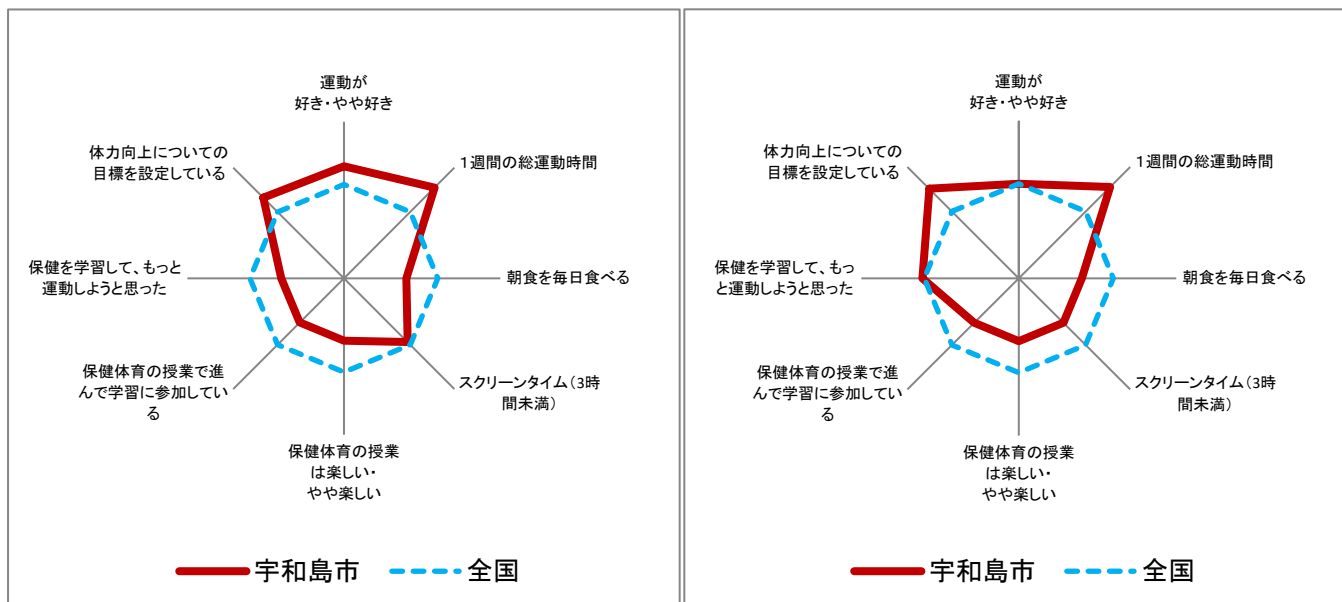
○各調査項目における全国(国公立)と該当市町の平均値の比較

| 調査項目         | 中学校2年男子 |        | 中学校2年女子 |        |
|--------------|---------|--------|---------|--------|
|              | 全国      | 宇和島市   | 全国      | 宇和島市   |
|              | 国公立     | 公立     | 国公立     | 公立     |
| 握力(kg)       | 28.98   | 28.69  | 23.12   | 22.93  |
| 上体起こし(回)     | 25.71   | 25.77  | 21.53   | 21.39  |
| 長座体前屈(cm)    | 44.04   | 43.36  | 46.26   | 47.21  |
| 反復横とび(点)     | 51.19   | 51.83  | 45.65   | 47.47  |
| 持久走(秒)       | 409.92  | 410.39 | 307.02  | 298.77 |
| 20mシャトルラン(回) | 77.76   | 77.02  | 50.46   | 61.23  |
| 50m走(秒)      | 8.01    | 8.11   | 8.95    | 8.81   |
| 立ち幅とび(cm)    | 196.97  | 200.48 | 166.21  | 175.04 |
| ハンドボール投げ(m)  | 20.32   | 19.50  | 12.36   | 12.79  |

○質問紙調査における全国(国公立)との比較

【男子】

【女子】



○全国平均値との比較 ①体力合計点 ②各調査項目 ③質問紙調査

|    |   |   |
|----|---|---|
| 男子 | ① | 低かった。   |
|    | ② | 全国平均を上回った項目: 上体起こし、反復横とび、立ち幅跳び<br>全国平均を下回った項目: 握力、長座体前屈、持久走、20mシャトルラン、50m走、ハンドボール投げ   |
|    | ③ | 「運動が好き・やや好き」「1週間の総運動」「体力向上についての目標を設定している」の割合は高かった。<br>「朝食を毎日食べる」「保健体育の授業は楽しい・やや楽しい」「保健体育の授業で進んで学習に参加している」「保健を学習してもっと運動しようと思った」の割合は低かった。 |
| 女子 | ① | 高かった。   |
|    | ② | 全国平均を上回った項目: 長座体前屈、反復横とび、持久走、20mシャトルラン、50m走、立ち幅跳び、ハンドボール投げ<br>全国平均を下回った項目: 握力、上体起こし   |
|    | ③ | 「1週間の総運動」「保健を学習してもっと運動しようと思った」の割合は高かった。<br>「朝食を毎日食べる」「スクリーンタイム(3時間未満)」「保健体育の授業は楽しい・やや楽しい」「保健体育の授業で進んで学習に参加している」の割合は低かった。                |