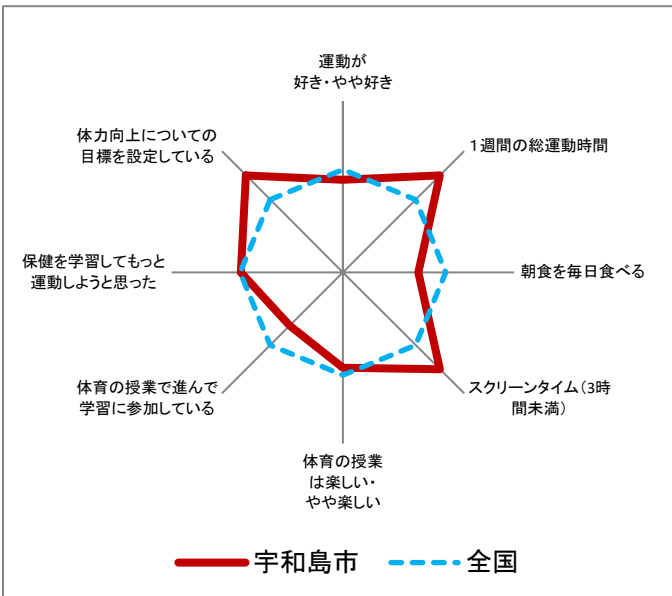


○各種目に関する調査【全国(国公立)との比較】

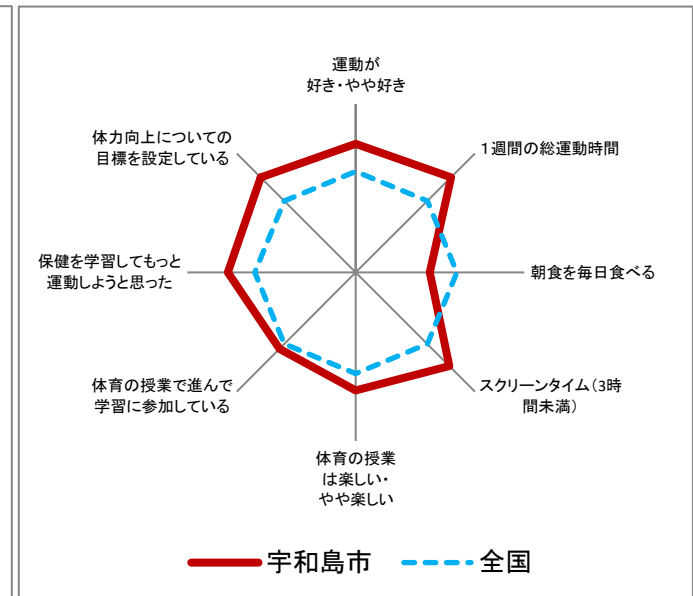
調査項目	小学校5年男子		小学校5年女子	
	全国	宇和島市	全国	宇和島市
	国公立	公立	国公立	公立
握力(kg)	16.13	15.46	16.02	15.35
上体起こし(回)	19.00	19.76	18.05	19.68
長座体前屈(cm)	33.99	30.77	38.47	35.94
反復横とび(点)	40.61	42.35	38.74	40.52
20mシャトルラン(回)	46.91	53.86	36.81	47.32
50m走(秒)	9.48	9.53	9.71	9.67
立ち幅とび(cm)	151.16	147.90	144.34	146.81
ソフトボール投げ(m)	20.51	20.83	13.22	13.79

○質問紙調査【全国(国公立)との比較】

【男子】



【女子】



全国平均値との比較 ①体力合計点 ②各種目調査 ③質問紙調査

男子	①	ほとんど差が見られなかった。
	②	全国平均を上回った項目：上体起こし、反復横とび、20mシャトルラン、ソフトボール投げ 全国平均を下回った項目：握力、長座体前屈、50m走、立ち幅跳び
	③	「1週間の総運動」「スクリーンタイム(3時間未満)」「体力向上についての目標を設定している」の割合は高かった。 「朝食を毎日食べる」「体育の授業で進んで学習に参加している」の割合は低かった。
女子	①	高かった。
	②	全国平均を上回った項目：上体起こし、反復横とび、20mシャトルラン、50m走、立ち幅跳び、ソフトボール投げ 全国平均を下回った項目：握力、長座体前屈
	③	「運動が好き・やや好き」「1週間の総運動」「スクリーンタイム(3時間未満)」「体育の授業は楽しい・やや楽しい」「保健を学習してもっと運動しようと思った」「体力向上についての目標を設定している」の割合は高かった。 「朝食を毎日食べる」の割合は低かった。