

## 令和5年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査 愛媛県の結果概要(公立学校)

◇ 調査期間 : 令和5年4月～7月

◇ 調査対象 : 小学校第5学年 男子 5,335 人 ・ 女子 5,183 人  
(悉皆) 中学校第2学年 男子 5,094 人 ・ 女子 4,945 人

※本調査は、平成20年度から実施しており、平成22・24年度は抽出調査(抽出率20%程度)、平成23年度、令和2年度は未実施である。

※令和4年度から、県(公立の平均)と比較する対象を、全国の公立の平均からより母数の大きい国公私立の平均に変更している。

### I 実技に関する調査(以下の2点について種別ごとに表記)

①体力合計点	(それぞれの調査項目の結果を10段階で得点化したものの合計点)
②調査項目別	握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20mシャトルラン(中学校は持久走も可)、50m走、立ち幅とび、ソフト(ハンド)ボール投げ

【小5男子】	① 前回の県平均から0.72点向上した。 全国平均を0.12点上回った。
	② 全国平均を上回った項目: 上体起こし、反復横とび、20mシャトルラン 全国平均を下回った項目: 握力、長座体前屈、50m走、立ち幅とび、ソフトボール投げ

【小5女子】	① 前回の県平均から0.77点向上した。 全国平均を1.06点上回った。
	② 全国平均を上回った項目: 上体起こし、反復横とび、20mシャトルラン、50m走、立ち幅とび、ソフトボール投げ 全国平均を下回った項目: 握力、長座体前屈 なお、長座体前屈は、過去最高を記録した。

【中2男子】	① 前回の県平均から0.22点低下した。 全国平均を0.48点下回った。
	② 全国平均を上回った項目: 反復横とび、持久走、20mシャトルラン 全国平均を下回った項目: 握力、上体起こし、長座体前屈、立ち幅とび、ハンドボール投げ 全国平均と同記録の項目: 50m走 なお、長座体前屈、50m走は、過去最高を記録した。

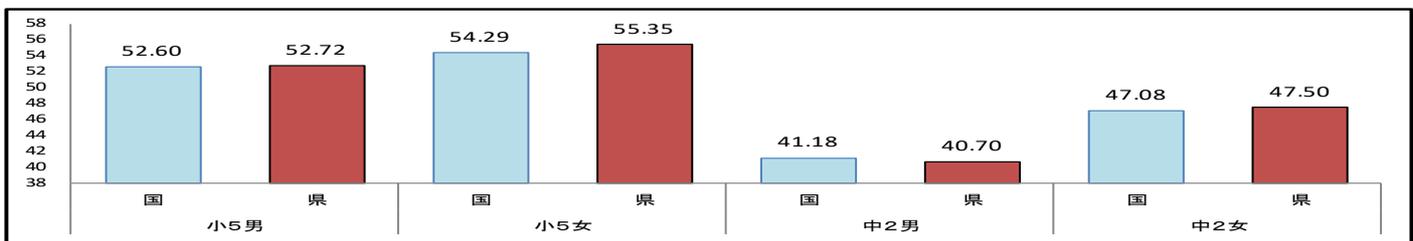
【中2女子】	① 前回の県平均から0.29点低下した。 全国平均を0.42点上回った。
	② 全国平均を上回った項目: 握力、上体起こし、反復横とび、持久走、20mシャトルラン、50m走、立ち幅とび 全国平均を下回った項目: 長座体前屈、ハンドボール投げ

<b>【上記調査結果に対する県教委の見解】</b>	
<p>本県における今年度の新体力テストの体力合計点の結果を全国平均(国公私立)と比較すると、中2男子以外の小5男子(11回ぶり)、5年女子(4回連続)、中2女子(2回連続)は上回った。</p> <p>調査項目別にみると、小5女子の投運動(ソフトボール投げ)、中2女子の筋力(握力)が全国平均を上回り、課題の筋力、投運動に重点的に取り組んだ成果がうかがえる。柔軟性(長座体前屈)は、小5女子、中2男子が過去最高を記録したが、依然として全区分で全国平均より下位にある。</p> <p>また、コロナ禍で落ち込んだ体力は、小学生が上昇に転じたが、中学生はまだ下降傾向を脱していない。</p> <p>県教委では、引き続きホームページ上で楽しく記録を競いあう「えひめ子どもスポーツITスタジアム」や「体力アップ推進計画」に基づく学校全体での体力向上の取組を推進するなど、専門家の意見も踏まえ、市町教委や学校とも緊密に連携しながら、子どもたちの体力増進に取り組んで参りたい。</p>	

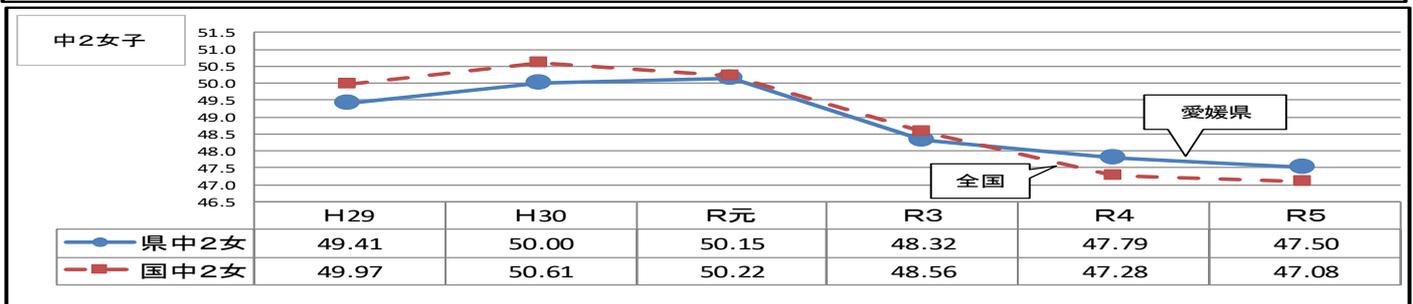
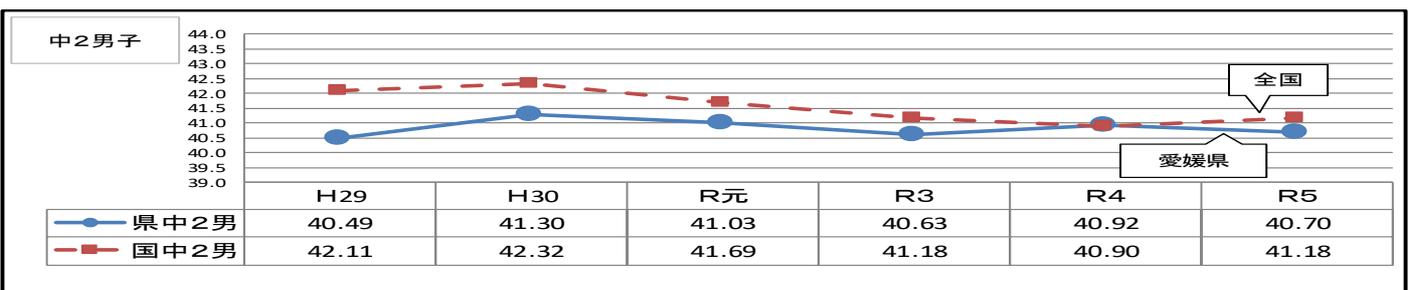
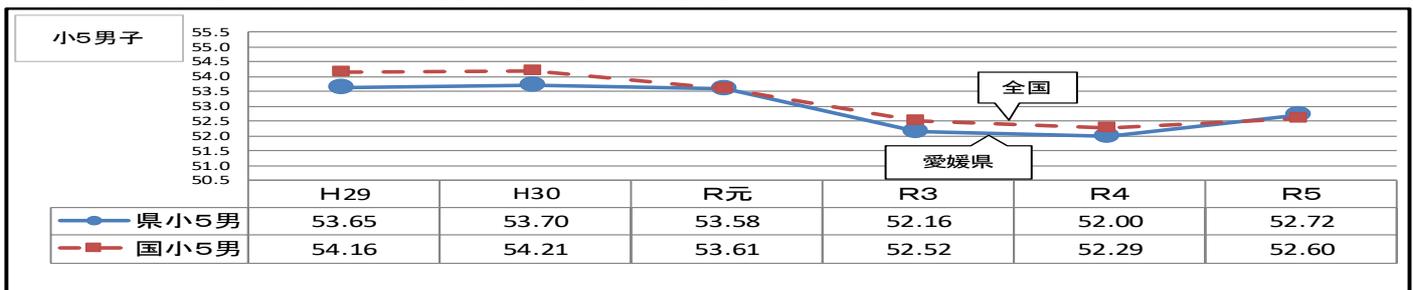
1 調査項目別記録及び体力合計点 令和5年度

調査項目	小学校5年男子		小学校5年女子		中学校2年男子		中学校2年女子	
	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県
	国公立	公立	国公立	公立	国公立	公立	国公立	公立
握力(kg)	16.13	15.73	16.02	15.88	28.98	28.81	23.12	23.15
上体起こし(回)	19.00	19.39	18.05	18.81	25.71	25.38	21.53	21.66
長座体前屈(cm)	33.99	32.98	38.47	37.30	44.04	43.38	46.26	45.41
反復横とび(点)	40.61	41.67	38.74	40.28	51.19	51.78	45.65	46.43
持久走(秒)					409.92	406.41	307.02	296.81
20mシャトルラン(回)	46.91	49.65	36.81	41.68	77.76	79.72	50.46	53.48
50m走(秒)	9.48	9.53	9.71	9.69	8.01	8.01	8.95	8.90
立ち幅とび(cm)	151.16	150.44	144.34	145.08	196.97	195.03	166.21	166.40
ソフト(ハンド)ボール投げ(m)	20.51	20.42	13.22	13.55	20.32	19.64	12.36	12.07
体力合計点(点)	52.60	52.72	54.29	55.35	41.18	40.70	47.08	47.50

2 [ 体力合計点 ] 令和5年度県平均(公立)と全国平均(国公立)との比較



平成29年度から令和5年度 県平均年次推移



〔 全国平均：令和4年度以降は国公立の平均 令和3年度以前は公立の平均 〕  
 県平均：公立の平均

3 各調査項目別の状況(平成25年度以降)(令和2年度は未実施)

※太字:最高値、網掛け:最低値 (50m走と持久走は値が小さいほど高記録。)

小学校5年生									
男子	握力 (Kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20mシャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ソフトボール投げ (m)	
全国(国公立)	R5	16.13	19.00	33.99	40.61	46.91	9.48	151.16	20.51
本県(公立)	R5	15.73	19.39	32.98	41.67	49.65	9.53	150.44	20.42
	R4	15.88	19.08	32.31	41.34	47.67	9.64	149.36	20.20
	R3	15.57	19.05	32.58	41.32	48.39	9.52	150.03	20.03
	R元	16.17	<b>19.90</b>	<b>33.00</b>	42.21	50.97	9.48	150.72	21.34
	H30	16.24	19.72	32.37	42.38	<b>53.00</b>	9.45	150.71	21.73
	H29	16.10	19.51	32.39	42.22	52.80	9.45	150.98	22.41
	H28	16.23	19.59	32.42	<b>42.39</b>	52.91	9.41	151.59	22.39
	H27	16.14	19.53	32.03	41.87	52.29	9.44	150.19	22.22
	H26	16.25	19.25	31.84	41.80	52.79	9.41	150.78	22.69
	H25	<b>16.39</b>	19.25	31.70	41.75	52.51	<b>9.38</b>	<b>151.97</b>	<b>23.12</b>

女子	握力 (Kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20mシャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ソフトボール投げ (m)	
全国(国公立)	R5	16.02	18.05	38.47	38.74	36.81	9.71	144.34	13.22
本県(公立)	R5	15.88	18.81	<b>37.30</b>	40.28	41.68	9.69	145.08	13.55
	R4	15.92	18.39	36.54	39.98	40.43	9.75	143.46	13.29
	R3	15.68	18.58	36.67	40.21	42.03	9.65	144.85	13.28
	R元	15.95	<b>19.03</b>	37.13	<b>40.79</b>	43.17	9.67	145.07	13.54
	H30	<b>16.06</b>	18.88	36.51	40.76	<b>44.68</b>	9.64	144.49	13.71
	H29	15.80	18.66	36.55	40.44	44.16	9.65	144.83	13.87
	H28	15.92	18.49	36.31	40.59	44.37	9.62	<b>145.26</b>	13.76
	H27	15.88	18.32	36.21	40.18	43.28	9.62	144.65	13.76
	H26	15.89	18.02	35.94	39.62	43.58	9.63	144.51	13.88
	H25	15.98	18.06	35.72	39.50	42.64	<b>9.61</b>	144.25	<b>13.90</b>

中学校2年生										
男子	握力 (Kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	持久走 (秒)	20mシャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ハンドボール投げ (m)	
全国(国公立)	R5	28.98	25.71	44.04	51.19	409.92	77.76	8.01	196.97	20.32
本県(公立)	R5	28.81	25.38	<b>43.38</b>	51.78	406.41	79.72	<b>8.01</b>	195.03	19.64
	R4	<b>28.92</b>	25.50	43.14	52.01	402.65	81.84	8.09	<b>196.86</b>	19.69
	R3	28.21	25.67	42.88	51.44	398.89	83.65	8.03	194.52	19.67
	R元	28.52	26.20	42.82	52.03	398.36	84.32	8.03	194.53	19.96
	H30	28.54	26.51	42.18	<b>52.40</b>	388.54	86.49	8.04	194.72	20.00
	H29	28.28	26.19	41.11	51.33	387.86	86.29	8.04	193.06	20.02
	H28	28.42	26.58	41.60	51.82	388.64	<b>88.71</b>	8.07	195.21	20.16
	H27	28.80	26.60	42.20	51.81	387.40	87.70	8.02	194.19	20.16
	H26	28.60	26.41	41.99	51.40	387.27	87.19	8.07	192.49	20.17
	H25	<b>28.92</b>	<b>26.75</b>	42.07	51.49	<b>385.22</b>	86.42	8.03	193.47	<b>20.34</b>

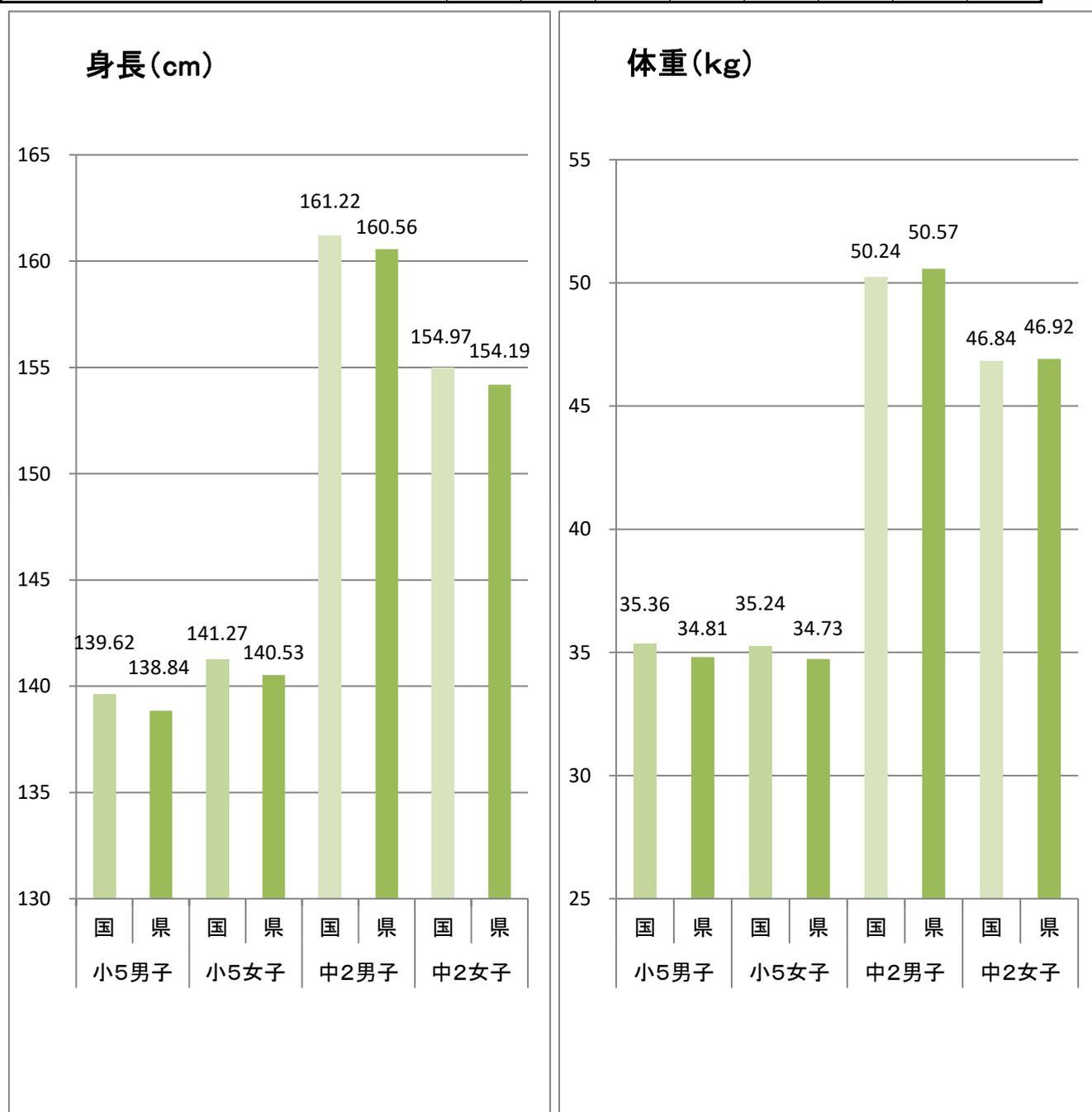
女子	握力 (Kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	持久走 (秒)	20mシャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ハンドボール投げ (m)	
全国(国公立)	R5	23.12	21.53	46.26	45.65	307.02	50.46	8.95	166.21	12.36
本県(公立)	R5	23.15	21.66	45.41	46.43	296.81	53.48	8.90	166.40	12.07
	R4	23.32	21.73	45.41	46.71	300.49	55.76	8.96	168.52	12.21
	R3	23.36	22.14	45.11	46.62	291.04	57.97	8.89	167.50	12.41
	R元	<b>23.84</b>	23.14	<b>45.49</b>	47.45	286.89	60.88	8.81	<b>170.15</b>	<b>12.95</b>
	H30	23.61	<b>23.42</b>	44.85	<b>47.47</b>	283.17	61.62	<b>8.79</b>	169.88	12.74
	H29	23.55	22.91	44.34	46.65	<b>280.28</b>	61.87	8.80	168.51	12.80
	H28	23.48	22.97	43.96	47.05	283.78	<b>62.36</b>	8.81	168.73	12.53
	H27	23.47	22.48	43.99	46.44	286.26	60.56	8.89	166.84	12.57
	H26	23.41	22.39	43.85	45.76	285.35	60.47	8.87	165.62	12.46
	H25	23.78	22.49	44.30	45.98	286.45	60.11	8.88	166.86	12.70

## II 体格等に関する調査

- ・小5男女と中2男女のいずれも、身長は全国を下回っている。小5男女は体重も下回っている。
- ・肥満・痩身傾向でない児童生徒の出現率は中2男子のみ全国平均を下回っている。

### ○ 体格と肥満度に関する調査 令和5年度県平均(公立)と全国平均(国公立)

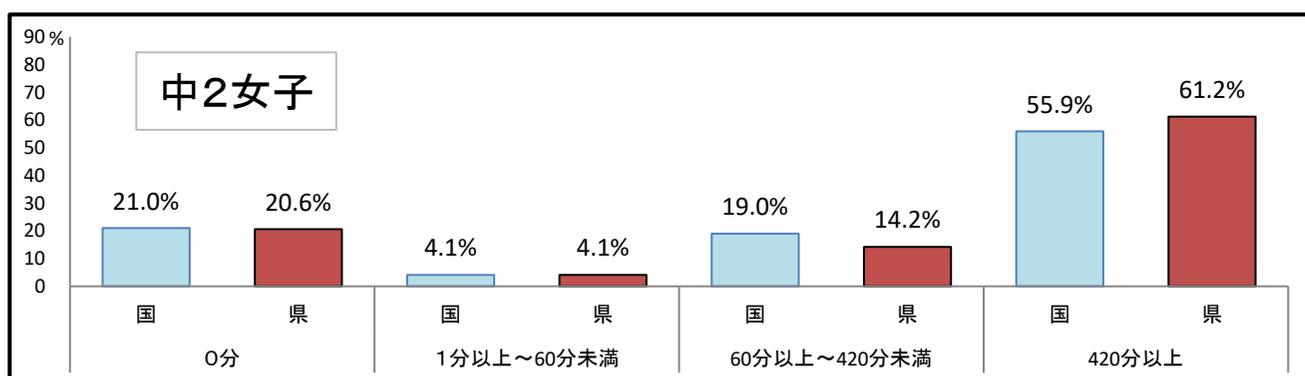
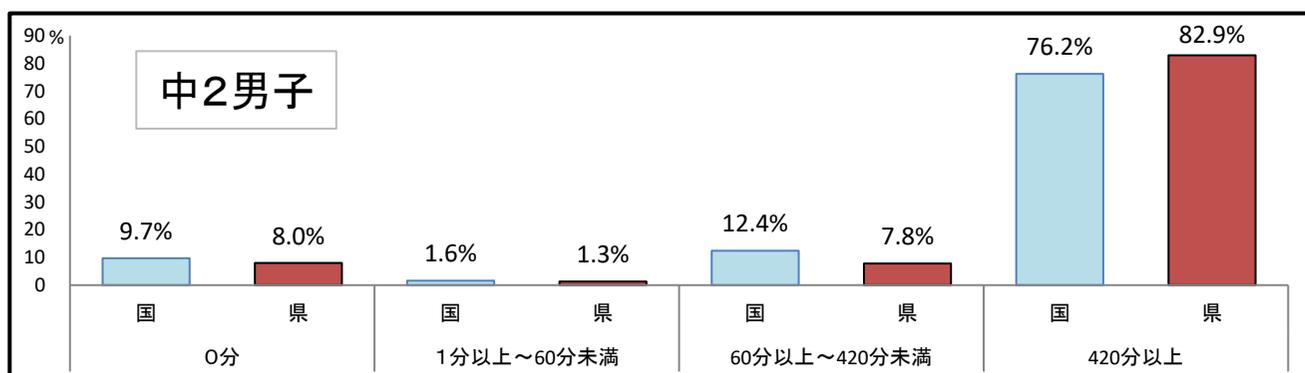
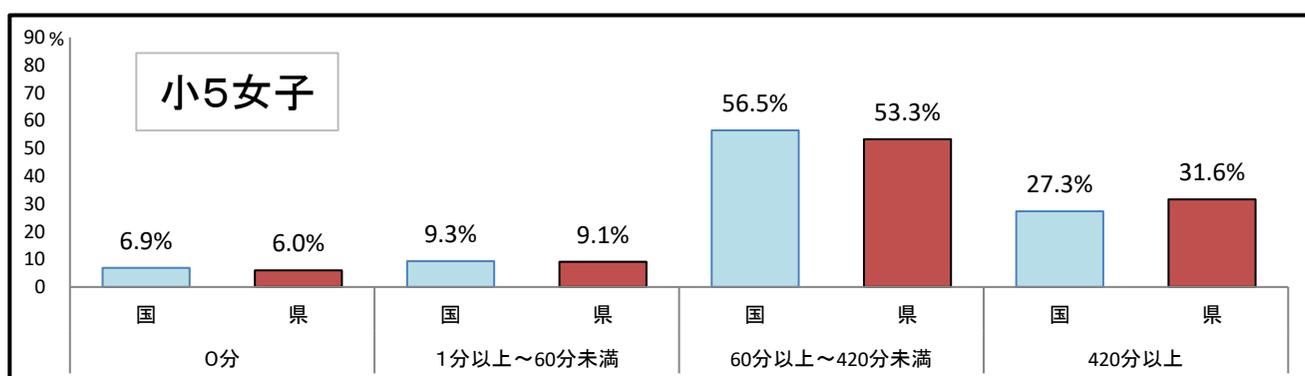
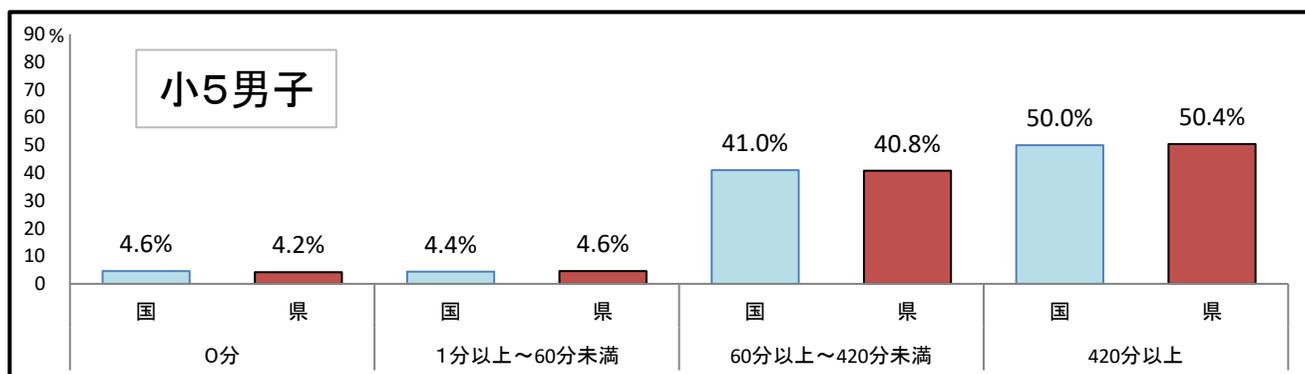
調査項目	小5男子		小5女子		中2男子		中2女子	
	国	県	国	県	国	県	国	県
身長(cm)	139.62	138.84	141.27	140.53	161.22	160.56	154.97	154.19
体重(Kg)	35.36	34.81	35.24	34.73	50.24	50.57	46.84	46.92
肥満・痩身傾向でない児童生徒の出現率(%)	83.6%	83.6%	87.4%	88.6%	86.2%	85.4%	89.0%	89.4%



### Ⅲ 児童生徒質問紙調査

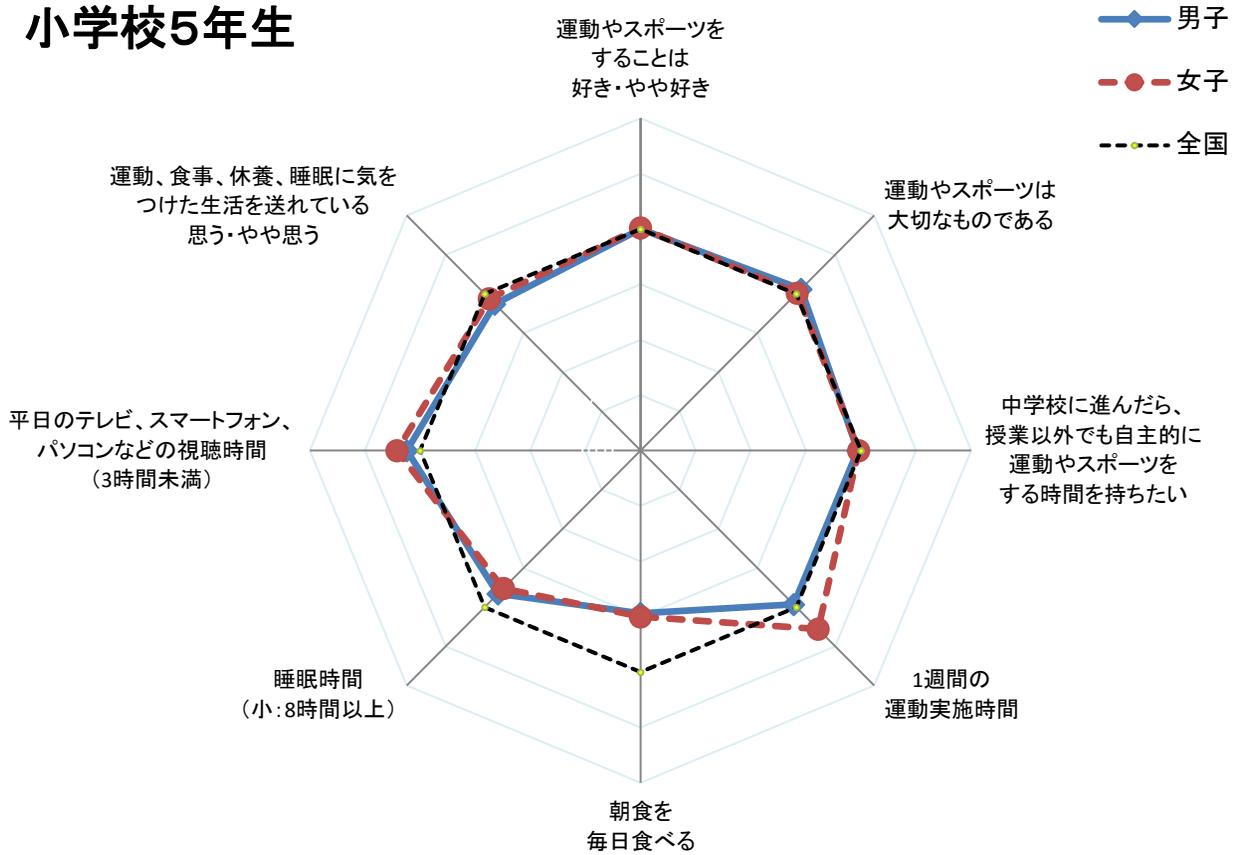
#### 1 1週間の総運動時間

1週間の総運動時間 カテゴリ一別に表示しています。

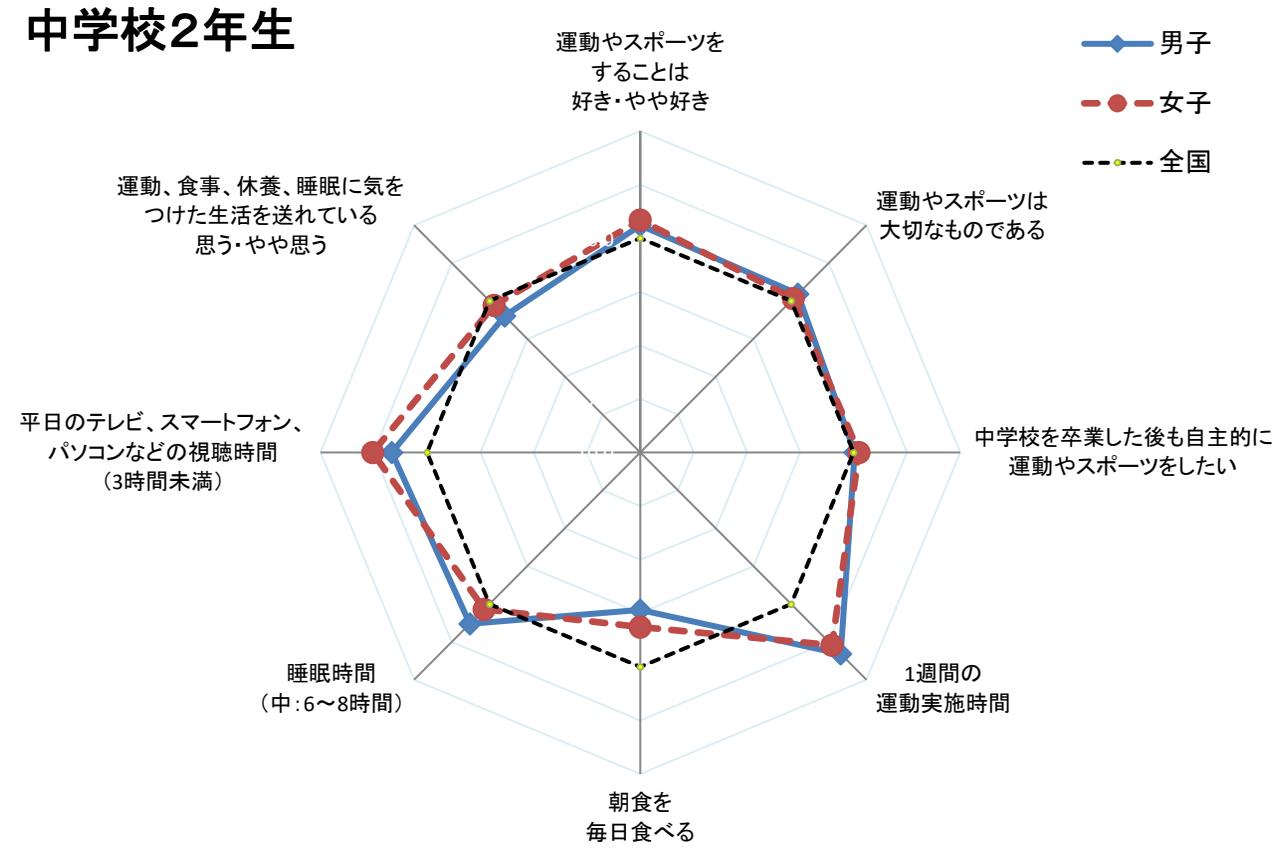


## 2 児童生徒の運動や健康等への「意識」及び「生活習慣等」に関すること

### 小学校5年生

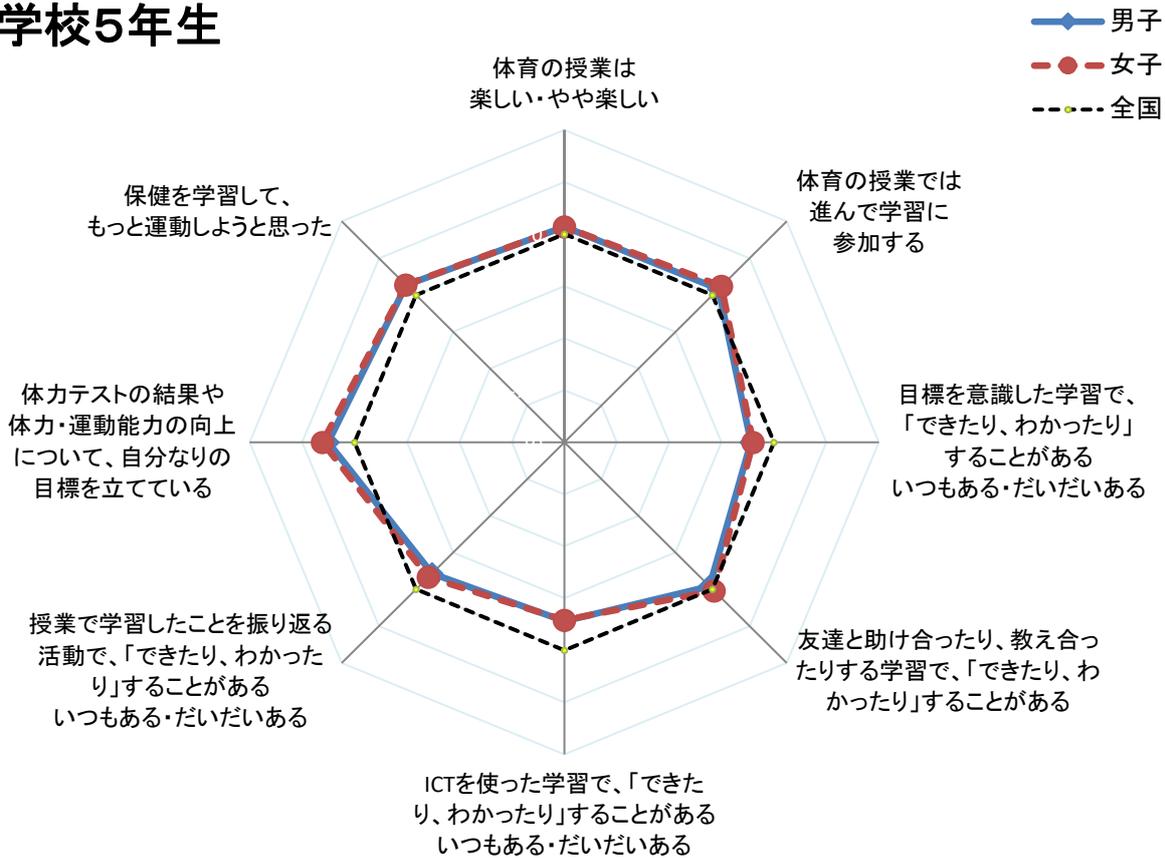


### 中学校2年生



### 3 体育・保健体育の「授業」に関すること

#### 小学校5年生



#### 中学校2年生

