

(3) 平成16年度全国新体力テスト結果

ア 全国小学生男子新体力テスト結果(平成16年度)

	1年		2年		3年		4年		5年	
	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD
握力 (kg)	9.59	2.56	11.23	2.77	13.14	2.82	15.04	3.24	17.46	3.82
上体おこし (回)	10.53	5.21	12.92	5.56	15.14	5.60	17.05	5.55	19.36	6.01
長座体前屈 (cm)	25.59	6.78	27.18	7.07	29.25	7.18	31.00	7.00	33.21	8.81
反復横とび (回)	26.04	4.83	30.00	5.48	34.37	6.57	38.01	6.97	41.70	6.99
シャトルラン (回)	15.92	8.19	24.18	12.25	33.27	15.75	42.06	18.19	49.38	20.05
50m走 (秒)	11.60	1.01	10.76	0.92	10.15	0.82	9.69	0.90	9.33	0.78
立ち幅とび (cm)	113.54	16.94	125.83	18.35	138.61	18.07	146.24	18.83	155.52	19.60
ボール投げ (m)	9.37	3.31	12.89	4.61	17.42	5.97	21.65	7.04	25.62	7.80
総合得点 (点)	29.67	5.99	36.53	6.61	43.67	7.07	49.11	7.95	55.10	8.37

イ 全国小学生女子新体力テスト結果(平成16年度)

	1年		2年		3年		4年		5年	
	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD
握力 (kg)	8.77	2.28	10.44	2.64	12.26	2.70	14.07	3.06	16.96	3.79
上体おこし (回)	10.38	4.89	12.48	5.17	14.17	5.13	15.68	5.24	17.53	5.42
長座体前屈 (cm)	27.24	6.35	29.63	7.01	31.63	7.08	33.90	7.02	36.56	8.68
反復横とび (回)	25.63	4.07	28.85	4.93	32.33	5.98	35.84	6.31	39.42	6.34
シャトルラン (回)	13.54	5.66	19.70	8.43	26.45	12.22	33.42	13.90	39.23	15.53
50m走 (秒)	11.90	0.98	11.01	0.85	10.44	0.80	9.93	0.78	9.54	0.71
立ち幅とび (cm)	104.47	15.77	116.37	16.97	128.14	18.09	137.57	18.77	146.26	19.71
ボール投げ (m)	5.85	1.96	7.81	2.57	9.85	3.00	12.43	3.80	15.04	4.93
総合得点 (点)	29.14	5.92	36.56	6.50	43.06	7.12	49.01	7.81	55.40	8.03

ウ 全国中学生男子新体力テスト結果(平成16年度)

	1年		2年		3年	
	平均	S D	平均	S D	平均	S D
握力 (kg)	25.03	6.20	30.97	7.27	36.46	7.44
上体おこし (回)	23.46	5.44	26.93	5.86	28.97	5.79
長座体前屈 (cm)	38.94	8.85	43.50	9.82	46.70	10.11
反復横とび (回)	47.90	6.24	51.57	6.57	54.04	6.95
持久走 (秒)	423.31	57.36	383.68	52.15	373.28	49.00
シャトルラン (回)	67.67	22.49	83.63	23.61	90.68	24.13
50m走 (秒)	8.51	0.76	7.94	0.66	7.55	0.60
立ち幅とび (cm)	183.15	23.66	200.36	23.67	213.23	23.62
ボール投げ (m)	19.35	4.62	22.11	5.10	24.55	5.40
総合得点 (点)	34.17	8.29	42.91	9.49	49.45	9.69

エ 全国中学生女子新体力テスト結果(平成16年度)

	1年		2年		3年	
	平均	S D	平均	S D	平均	S D
握力 (kg)	22.07	4.67	24.27	4.76	25.73	4.51
上体おこし (回)	19.47	5.18	21.79	5.32	22.23	5.47
長座体前屈 (cm)	41.38	8.47	43.76	8.87	45.69	9.50
反復横とび (回)	43.32	5.56	45.21	5.84	45.48	6.13
持久走 (秒)	296.99	35.07	283.57	37.69	293.65	41.03
シャトルラン (回)	51.49	17.63	57.71	20.48	57.11	19.90
50m走 (秒)	9.01	0.74	8.75	0.69	8.75	0.73
立ち幅とび (cm)	164.34	21.14	170.72	21.61	171.60	21.91
ボール投げ (m)	12.86	3.59	14.13	3.92	14.93	4.31
総合得点 (点)	43.89	9.53	49.43	10.07	50.92	10.58

オ 全国高校生男子新体力テスト結果(平成16年度)

	1年		2年		3年	
	平均	SD	平均	SD	平均	SD
握力 (kg)	39.64	6.82	42.56	6.42	43.58	7.03
上体おこし (回)	29.47	6.02	31.52	6.29	32.22	6.35
長座体前屈 (cm)	48.59	1036.00	50.68	10.43	52.29	10.51
反復横とび (回)	53.89	6.93	55.44	6.71	56.99	6.74
持久走 (秒)	387.12	54.09	379.72	58.32	367.85	53.28
シャトルラン (回)	84.54	24.77	92.62	25.90	94.60	26.05
50m走 (秒)	7.55	0.62	7.35	0.55	7.23	0.57
立ち幅とび (cm)	219.60	23.26	227.62	21.37	231.59	22.02
ボール投げ (m)	25.52	5.66	26.80	5.63	27.66	5.64
総合得点 (点)	50.80	9.52	54.99	9.40	57.68	9.69

カ 全国高校生女子新体力テスト結果(平成16年度)

	1年		2年		3年	
	平均	SD	平均	SD	平均	SD
握力 (kg)	25.78	4.52	26.50	4.66	27.32	4.61
上体おこし (回)	21.28	5.56	22.38	6.46	22.43	6.61
長座体前屈 (cm)	46.09	9.69	46.90	10.09	48.20	10.57
反復横とび (回)	44.59	5.73	44.76	6.07	45.61	6.37
持久走 (秒)	305.09	40.49	307.79	44.82	308.51	47.53
シャトルラン (回)	49.62	17.58	52.27	20.88	53.34	21.76
50m走 (秒)	8.97	0.84	9.07	1.06	9.05	0.98
立ち幅とび (cm)	169.64	21.46	169.62	23.68	172.70	24.00
ボール投げ (m)	14.53	3.96	14.80	4.04	15.24	4.29
総合得点 (点)	48.45	10.32	49.45	11.46	50.84	12.27