

# 1 調査要領

## (1) 調査の目的

県内の小・中・高等学校の児童生徒の体力・運動能力及び生活実態の現状を明らかにするとともに、体育・スポーツの指導並びに行政上の基礎資料を得る。

## (2) 調査対象と人員

公立小学校・中学校・高等学校の児童生徒の中から、学校規模、地域性を考慮のうえ、年齢、男女別に5,106名を無作為に抽出した。

## (3) 調査実施の時期

平成20年4月～7月

## (4) 調査内容

### ア 体力・運動能力・・・文部科学省制定の新体力テスト

	小学校	中・高等学校
テスト項目	1 握力(筋力)	1 握力(筋力)
	2 上体起こし(筋力・筋持久力)	2 上体起こし(筋力・筋持久力)
	3 長座体前屈(柔軟性)	3 長座体前屈(柔軟性)
	4 反復横とび(敏捷性)	4 反復横とび(敏捷性)
	5 20mシャトルラン	5 20mシャトルラン
	6 50m走(走力)	持久走(男:1500m、女:1000m)
	7 立ち幅とび(跳力)	いずれかを選択実施
	8 ソフトボール投げ(投力)	6 50m走(走力)
		7 立ち幅とび(跳力)
		8 ハンドボール投げ(投力)

### イ 生活の実態

(ア) 運動実施状況

(イ) 1日の運動実施時間

(ウ) 朝食摂取状況

(エ) 1日の睡眠時間