

(3) 平成19年度全国新体力テスト結果

ア 男子

		握力 (kg)	上体おこし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (回)	持久走 (秒)	シャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ボール投げ (m)	総合得点 (点)	
小学生	1年	平均	9.68	11.31	26.41	26.20		16.87	11.67	115.60	9.27	30.20
		S D	2.31	5.21	7.72	5.34		8.72	1.05	18.06	3.45	6.44
	2年	平均	11.04	13.70	26.88	30.49		25.70	10.80	127.23	13.34	37.15
		S D	2.63	5.29	7.16	6.00		12.81	0.92	17.70	4.88	6.75
	3年	平均	12.96	15.01	29.24	34.08		33.79	10.19	136.36	17.43	43.02
		S D	2.92	5.50	7.45	6.38		16.38	0.82	18.09	6.04	7.40
	4年	平均	14.97	17.26	30.80	37.63		41.27	9.74	145.48	21.74	48.98
		S D	3.12	5.40	7.77	6.66		19.15	0.77	18.24	7.33	7.84
	5年	平均	17.40	19.90	33.02	42.10		50.95	9.28	156.29	26.46	55.62
		S D	3.71	5.63	7.81	6.65		20.35	0.78	19.74	8.05	8.12
	6年	平均	20.33	21.21	34.62	45.15		60.42	8.91	165.82	29.95	60.90
		S D	4.75	5.55	7.68	6.39		22.32	0.76	20.71	9.24	8.31
中学生	1年	平均	24.71	23.61	39.09	47.31	424.44	69.67	8.55	180.61	19.04	33.73
		S D	6.20	5.61	9.25	7.04	57.16	22.98	0.86	24.08	4.69	8.70
	2年	平均	31.26	27.10	43.69	51.33	392.16	87.47	7.94	197.99	22.03	42.94
		S D	7.32	5.66	9.74	6.68	55.06	21.42	0.74	26.86	5.03	9.22
	3年	平均	35.81	29.05	47.13	53.95	373.21	93.71	7.53	213.02	23.99	49.43
		S D	7.58	5.97	10.66	7.05	46.37	22.26	0.58	23.80	5.55	9.89
高校生	1年	平均	39.12	29.22	47.71	53.99	380.24	82.15	7.56	216.22	25.30	50.30
		S D	7.11	6.11	10.47	7.82	51.95	25.47	0.68	27.52	5.68	10.47
	2年	平均	41.60	30.70	50.27	55.28	370.12	87.97	7.40	222.63	26.58	54.01
		S D	6.90	6.71	10.88	7.84	51.23	28.33	0.68	25.25	5.81	10.98
	3年	平均	43.95	32.01	52.04	57.06	369.81	87.44	7.27	228.04	27.49	56.93
		S D	7.19	6.63	10.75	7.56	53.88	29.74	0.58	24.05	5.89	10.73

ア 女子

		握力 (kg)	上体おこし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (回)	持久走 (秒)	シャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ボール投げ (m)	総合得点 (点)	
小学生	1年	平均	8.94	10.38	28.39	25.49		13.89	11.98	106.18	5.86	29.57
		S D	2.16	5.01	7.58	4.86		5.78	0.99	16.84	1.93	5.87
	2年	平均	10.30	12.71	29.95	29.30		20.56	11.12	118.34	7.81	36.86
		S D	2.44	4.96	6.78	5.59		9.14	0.91	16.93	2.48	6.64
	3年	平均	12.13	14.40	32.58	32.54		24.60	10.52	127.66	9.94	43.00
		S D	2.84	5.06	7.47	6.07		11.08	0.80	17.16	3.20	6.73
	4年	平均	13.97	15.83	34.17	35.97		32.68	10.05	137.12	12.41	48.92
		S D	3.02	4.93	7.76	6.44		14.28	0.80	17.38	4.03	7.58
	5年	平均	16.55	17.61	36.02	39.23		40.18	9.61	146.20	15.12	55.13
		S D	3.73	4.96	7.54	6.39		16.21	0.73	19.46	4.93	8.37
	6年	平均	19.59	19.17	38.90	42.05		47.74	9.19	156.19	17.49	61.07
		S D	4.28	5.11	8.30	6.10		17.23	0.68	21.07	5.61	8.16
中学生	1年	平均	22.05	20.12	41.97	43.47	301.50	50.72	9.02	162.44	12.81	43.79
		S D	4.31	5.11	8.88	5.81	39.49	17.97	0.68	20.57	3.68	9.43
	2年	平均	24.34	22.49	44.52	45.45	289.22	59.81	8.79	169.03	14.10	49.44
		S D	4.44	5.25	9.45	5.84	37.57	19.51	0.70	24.28	3.90	10.19
	3年	平均	25.58	23.37	46.08	46.10	293.30	59.49	8.75	171.22	14.78	51.49
		S D	4.53	5.97	9.35	5.86	43.43	19.85	0.75	23.43	4.18	10.56
高校生	1年	平均	25.78	21.83	45.76	44.89	310.11	45.77	9.03	166.43	14.21	47.95
		S D	4.74	5.84	9.76	6.29	42.03	18.44	0.81	24.19	4.00	11.12
	2年	平均	26.69	23.17	47.87	45.71	304.73	49.96	9.01	168.18	15.00	50.42
		S D	4.83	6.30	9.66	6.55	45.61	22.40	0.98	24.44	4.22	11.89
	3年	平均	27.40	23.73	49.25	46.51	306.65	50.80	8.95	170.90	15.23	51.92
		S D	4.96	6.56	10.19	6.56	47.11	21.98	0.88	23.97	4.16	11.63