

	市町名	四国中央市
	公民館名	中曽根公民館
		地区館
	連絡先(Tel)	0896-28-6061
	ホームページアドレス	

事業分野	E 家庭教育支援	事業名	ミセスセミナーあじさい
趣旨・目的	家庭や地域社会の中で主体性ある生活者として、自ら積極的に学び、自己の啓発・向上を目指す。		
対象	中曽根町在住の女性	参加人数	34名

〈事業内容〉

(1) 概要

本事業は、中曽根町に住む女性の学習の場の提供、受講生相互の交流を目的に行っており、毎年度8回程度開催しています。実施内容は、受講者の意見を聞いたり、その年の話題を取り入れたりしながら公民館にて決定しており、受講生に「おもしろい内容だった」「勉強になった」と感じてもらえるよう、工夫しています。なお、この講座は口コミで地域の方々に広がり、現在では会員が34名となり、更なる内容の充実に努めていきたいと考えております。

(2) 日程等

令和2年度は、次のような内容で実施しました。

	テーマ	実施内容
7月	開講式・出前講座	「介護予防の基本講座」というテーマで講師にご講演いただきました。
9月	体験学習	「新宮茶飲み比べ体験」というテーマで体験を行いました。
10月	軽スポーツ	公民館にて軽スポーツ(ディスコン)を行いました。
11月	屋外研修	四国中央市の霧の森に行きました。
12月	調理実習	「クリスマス料理を作ろう」というテーマで講師にご指導いただきました。
1月	体験学習	「自宅のできる簡単ストレッチ」というテーマで講師にご指導いただきました。
2月	人権学習・閉講式	身近な人権問題を取り上げた内容で講師にご講演いただきました。



←ストレッチ教室で
体操をしている様子

調理実習の様子 →



(3) その他の参考となる内容

受講生の皆さんは、講座に参加するだけでなく、公民館主催の地域行事にも積極的に協力してくださっています。中でも、「異世代交流そうめん流し」や「文化祭」における食品バザーにおいては、講座で培ったチームワークや日々の経験を生かし、率先してテキパキ動いてくださっており、公民館になくてはならない存在です。

今後は、現在中心となっている70代、80代の受講生に加え、若い世代の方にも参加していただけるよう努め、学習の場、住民相互の交流の場としての役割を担っていければと思います。