

	市町名	四国中央市	
	公民館名	関川公民館	
		地区館	
	連絡先(Tel)	0896-28-6363	
ホームページアドレス			

事業分野	I 健康づくり	事業名	高齢者いきいき教室	
趣旨・目的	高齢者の健康づくりや、活動を通して地域住民との交流を深めることを目的としている。			
対象	地域の高齢者	参加人数	50名	

〈事業内容〉

(1) 概要

本事業は、関川地区に住む高齢者が健康かついきいきと生活することを願い、年間を通じて小学生や保育園児との交流を深める活動や、地域のボランティア活動への参加、研修会など、多彩な活動を行っています。

(2) 内容

- ・ 地元小学生との交流  
しめ縄作り ・こども農園のいも挿し、草引き ・ふるさと巡りなど
- ・ ボランティア活動  
小学校の草引き、剪定作業
- ・ その他研修など  
健康の集い、輪投げ大会  
人権講習会、研修旅行等



(3) 特色

地域の高齢者が様々なイベントに多数参加して、地域と活発に交流を深めているため、地域住民同士のつながりも深まっています。

特に、小学校とは密接に関わりを持っているため、世代を超えた交流を楽しみながら、皆が健康に笑顔でいきいきと活動に参加できています。

