

	市町名	西条市		
	公民館名	西条市禎瑞公民館		
		地区館		
	連絡先(Tel)	0897-57-7274		
	ホームページアドレス	https://www.city.sajo.ehime.jp/soshiki/syakaikyoiku/teizui-index.html		
事業分野	I 健康づくり	事業名	禎瑞歩け歩けふれあい大会	
趣旨・目的	ウォーキングをとおして、地域住民の健康増進と交流を図る。また、避難経路の確認など、防災への意識づけもねらう。			
対象	禎瑞地区住民	参加人数	約100名	
〈事業内容〉				
(1)概要				
<p>平成6年にスタートした事業で、令和2年度に27回目の開催を迎えました。</p> <p>体力に合わせて、8km・4kmの二つからコースを選び参加します。チェックポイントにはクイズを設置し、ゲーム性を持たせています。また、参加者はゴミ袋を持参し、ゴミ拾いをしながら歩きます。</p> <p>自然災害が起こった場合に、特に浸水の被害が大きくなることが予想される禎瑞です。自分の足で歩くことで区内を改めて知り、避難経路の確認など、防災意識を高める機会にとの願いも込められています。</p> <p>終了後にはビンゴゲームやおいしい食事もある、どの世代にとっても「楽しく、ためになる」事業を目指しています。</p>				
(2)令和2年度の日程等				
<p>開催日：令和3年2月14日(日)</p> <p>令和2年度は新型コロナウイルス感染予防のため、大会の規模を縮小しました。</p> <p>コースは4kmのみとし、参加者全員で食べる昼食は中止せざるをえませんでした。多くの方に参加していただき、大変ありがたかったです。</p>				
(3)その他				
<p>準備や運営には関係団体との連携が欠かせず、これからの地域づくりのためにも継続していきたい事業の一つです。</p>				
				
【なかよくウォーキング】		【クイズに挑戦中】		