

| | | | |
|---|---|--------------|--|
|  | 市町名 | 西条市 | |
| | 公民館名 | 西条市加茂公民館 | |
| | | 地区館 | |
| | 連絡先(Tel) | 0897-58-0001 | |
| ホームページアドレス | https://www.city.saijo.ehime.jp/soshiki/svakaikvoiku/kamo-index.html | | |

| | | | |
|-------|--|------|------------------------|
| 事業分野 | B 地域づくり | 事業名 | 高齢者 出前ふれあい講座 |
| 趣旨・目的 | 遠隔地で交通手段を持たない高齢者を対象に、地区集会所に職員が出向いて各種教室開催と昼食会等ふれあいの場を設ける。 | | |
| 対象 | 公民館より3km以上遠隔地の高齢者 | 参加人数 | 延べ480名(3会場・毎月1回と公民館1回) |

〈事業内容〉

- 概要 山間部の高齢者対象の事業
 - ・ 地域の民生児童委員・連合自治会・老人会と公民館との共催事業
 - ・ 平成20年度より実施しているが、各団体も高齢化が進み、公民館職員が関わるようになってからは 企画や進行がスムーズに運ぶようになり、好評である。
 - ・ 普段家に籠っておられる高齢者の方から「月に一度みんなと食事し、語らい、笑い、元気になれる」と感謝され、(参加者が集会所に来れるうちは)是非とも継続したい事業である。
- 日程等
 - ・ 日時; 集会所ごとに 月1回 10:00~14:00
 - ・ 場所; 地区集会所(藤之石、千町、中之池 3会場)・荒川地区は加茂公民館
 - ・ 参加対象者; 藤之石(11名)・千町(20名)・中之池(15名)・荒川地区19名 計65名
- その他
 - ・ 事業実施協力メンバーが各月の事業内容の企画・準備・会場設営
 - ・ 地域住民有志が食事の用意と片付け
 - ・ 昼食や材料代は参加者の自己負担
 - ・ 講師が必要な講座は公民館が手配



『食生活講座
～食べて元気にフレイル予防～』



『防災講座
～山の防災とポリ袋クッキング～』