

	市町名	西条市	
	公民館名	西条市大保木公民館	
		地区館	
	連絡先(Tel)	0897-59-0226	
ホームページアドレス	https://www.city.saijo.ehime.jp/soshiki/syakaikyoku/ohuki-index.html		

事業分野	A 人づくり	事業名	土曜教育「里山の生活体験教室」
趣旨・目的	地域の環境を生かした体験活動を通して、高校生を中心とした若者に自然の豊かさを感じ、里山の生活を体験してもらうとともに、地域を活気づける。		
対象	市内の高校生・地域の小・中学生	参加人数	4~20名

〈事業内容〉

(1) 概要

山間部の自然豊かな地域の特性を活かした暮らしを体験活動にし、地域の小学生や中学生、市内に住む高校生を対象に年に10回程実施しています。若い世代に里山暮らしを実際に見て知って体験してもらうきっかけの場となっています。また、地域住民が講師となって、子どもたちに作り方や作り方を教えることを通して、人口の減る山に交流と賑わいが生まれています。

令和2年度は全体的に規模を縮小し、時間短縮をしてウイルスによる感染症対策を徹底しました。活動時は広く間隔をあけるなどして、なるべく例年同様に実施できるよう工夫して行いました。

(2) 体験日程表

回	テーマ	活動内容
1	よもぎ蒸しパンづくり体験	春に山で摘んだよもぎを使い蒸しパンをつくる
2	かかしづくり体験	不要になった衣類や新聞紙からかかしをつくる
3	薪割りと薪を使ったご飯づくり体験	斧で丸太を割ってできた薪を燃やし、羽釜でご飯を炊く
4	かずらでかごづくり体験	山で採れたかずらを編み、鍋敷きをつくる
5	「竹取物語」竹で食器づくり体験	大保木裏山の竹を伐採し、器や箸をつくる。お昼はシシ鍋&BBQ
6	七草会とお餅つき体験	春の七草を入れたお粥を食べ、杵と臼で餅つきを行う
7	こんにやくづくり体験	昔ながらの方法でこんにやく芋からこんにやくをつくる



かかしづくり体験

薪割り体験



(3) 成果

体験活動や住民との会話、ふれあいなどに関心を持ち、次第に繰り返し参加する生徒も増えて、大保木を知ってもらう貴重な機会となっています。住民の方の手伝いも年々増え、活動はますます活発になり、地域の輪が広がってきています。今年で5年目を迎えたこの事業は、地域の方々の活力やつながり、生きがい促進となる事業としても成長しています。