

	市町名	今治市	
	公民館名	今治市玉川公民館	
		地区館	
	連絡先(Tel)	0898-55-2701	
ホームページアドレス			

事業分野	C 学びの拠点	事業名	すみれ子育て教室(体験学習・タイ式ストレッチルーシーダットン)	
趣旨・目的	乳幼児から児童・生徒まで幅広い範囲の子育てについての学習会 子育ての悩みへの解決策や息抜き、そして、子育てをしている皆さんの交流の場をつくる。			
対象	子育て中の方どなたでも	参加人数	10名	

〈事業内容〉

タイ式ヨガでゆったりとした動きの中、日頃使っていない筋肉の伸縮で心地いい汗を流し、心もからだもリフレッシュできる。痛かった肩や腰が治った気が…。ゆったりした動きなので、育児の合間に行うことができ、気分転換にもなるので、家でやってみたいとの声が多く聞かれた。学習後、タイ茶をいただきながら、子育てについて終始和やかな雰囲気でお話が弾む。



令和3年度

- ①講演「子育てはよろこび」愛媛大学 名誉教授 山本万喜雄 氏(新型コロナの影響で中止)
- ②野外活動「自然とふれあう子育て♡ワクワク外あそび」一般社団法人をかしや理事 菊間裕子 氏
- ③体験学習「タイ式ストレッチルーシーダットン」アジアヒーリングジャイイサラ 菊川美穂 氏
- ④「クラフトテープでミニバスケットづくり」白石美樹 氏
- ⑤寄せ植えに挑戦「多肉植物の寄せ植え」花心 越智麻乃 氏
- ⑥講演「絵本からのおくりもの」おはなしクラブ玉手箱 森智子 氏(延期)