

	市町名	松山市
	公民館名	久枝公民館
		地区館
	連絡先(Tel)	089-924-8628
ホームページアドレス	http://www.matsuyama-people.jp/04/hisaeda.html	

事業分野	I 健康づくり	事業名	久枝地区健康ウォーキング大会
趣旨・目的	地域住民の絆づくりと健康増進を目的に開催している。子どもから高齢者まで気軽に誘い合わせて参加できる恒例の行事として定着している。		
対象	地域住民	参加人数	320名

〈事業内容〉

(1)概要

久枝地区の四大イベントのひとつ。平成7年頃から続く恒例行事で、例年2月に実施している。

2月の厳寒期にも関わらず、毎回300名を超える地域の方が参加する一大行事となっている。

目的地は毎年変えており、参加者が安全で安心して歩くことができるルート、休息が十分できる場所を目的地に選び、要所要所に交通整理スタッフを配置し誘導している。



▲手作り弁当を食べる参加者

12月の「公民館だより・案内チラシ」を各戸配布し参加を募り、300名を超える申込みがあった。地域の方々の協力があってこそ長続きしている。特に女性団体「水仙の会」等の皆さんが朝早くから作る地元の特産品を使った「手作り弁当」が好評で、それも楽しみの一つになっている。目的地に着くと、手作り弁当・お茶・参加賞をもらって、現地で解散となる。

「地域の皆さんのご協力のおかげで、今年度も参加者に健康増進と親睦を深めてもらえた。これからも事故の無いように注意を払い、地域住民の憩いとなるよう長く続く大会としたい。」

(2)行程

全体日程

10:15	集合・受付・開会式
10:30	開会式終了後出発
～	JA久枝支所 ⇒ 松山総合公園 約4km
12:00	松山総合公園(さくらの丘)・解散



▲地元特産品を使った手作り弁当

(3)その他参考となる内容

反省会において、交通整理にあたる役員が交通整理のポイントについて検討した。目的地は数ヶ所を順繰りに行っているが、厳寒期とあって適度な距離を考えている。お陰様で、これまで天候にも恵まれ、交通事故もなく実施できており、今後も細心の注意を払い、地域住民が安心して参加できる行事として継続していきたいと考えている。弁当作りの女性団体の皆さんには本当に感謝している。協力者の高齢化も進み、弁当作りも大変になってきており、若いスタッフの育成が今後の検討課題である。