

	市町名	伊予市
	公民館名	中央公民館
		中央館
	連絡先(Tel)	089-982-5155
ホームページアドレス	https://www.city.iyo.lg.jp/	

事業分野	E 家庭教育支援	事業名	ココロとカラダのリフレッシュ講座
趣旨・目的	子育て中の保護者が子どもと一緒に、家庭ではできない様々な体験や学びを通して自分の適性や視野を広げて生涯学習につなげることを目的とする。		
対象	子育て中の保護者とその子ども等	参加人数	延べ65人

〈事業内容〉

◆ 概要

平成20年度伊予地区公民館連絡協議会研修会における事例発表を参考に、市民公募型の事業を企画したことがきっかけです。平成23年度から実施、参加者の中には学んだ成果を生かして地域のリーダーとなった方もいます。
 毎回内容を変えて体験型の学習を継続しています。

◆ 令和3年度の講座

- 10月27日 初めてのアイシングクッキー体験
 簡単なのに可愛い、ハロウィンのおばけのアイシングクッキーを作りました。
- 11月10日 SNS映えを狙おう！
 初心者におすすめスマホ撮影講座
 Instagramアカウント「ヒノボリ」運営者から、スマホ撮影のコツを学びました。
- 12月13日 切り株ケーキを作ろう！
 簡単でシンプルに、材料3つでブッシュドノエルを作りました。
- 1月21日(予定) 癒しのインテリア こけだま作り
 眺めるだけで癒されるこけだま。好きな植物の組み合わせにより、こけだまを作ります。
- 2月15日(予定) リフレッシュ 朝ヨガ
 心と体に向き合うゆとりと余韻のヨガを学びます。



初めてのアイシングクッキー体験



切り株ケーキを作ろう！

◆ その他参考となる内容

託児の利用を呼びかけ、子育て世代の保護者が参加しやすいよう工夫しており、受講生にも好評です。