

第1部

活動記録1

- 受付
- 開会式

活動記録2

- 活動報告
(事例発表)

活動記録3

- 井戸端屋台
- 閉会式

活動記録4

- 交流会
(サバイバル自炊)



— 第2部 —

交流会

<18:00 ~ 20:30>

サバイバル自炊のメニュー

手作りイタリアンのサバイバル自炊

- パエリア
- たこのトマトソース
- ミートソース
- カルボナーラ
- 鶏の照り焼き
- シーフードグラタン
- カナッペアラカルト

この交流会は、第4回井戸端会議を開催する際に、サバイバル自炊を取り入れるなど、大幅にリニューアルされました。

今では、「井戸端屋台」と並んで、会議の名物となった活動メニューです。



参加者全員で、本日のメニューの確認です。

メニューごとに、班分けをして取り組みました。



「手作りイタリアン」のサバイバル自炊のスタートです。



※ まずは、下準備です。
包丁さばきも見事！
炭火の準備もO.K！





※ レシピを見ながら・・・。
皆さん手際よく調理しました。



※ 慣れた手さばきで、あっという間に完成です！



※ 各おやじの会のスペシャリストが集まると、大変な作業（活動）も、わずかな時間で終わってしまいます。レベルの高さを感じる瞬間です。経験の成せる技です！



※ 食事の後の片付けも・・・。
もちろん参加者全員で！



終わりに・・・

子どもたちのため、自分たちの元気のために、活動の紹介や体験活動などを行い、今回もうちとけた雰囲気の中にも熱気あふれる会議となりました。

次回開催に向けて、皆様方の強力なサポートのもとで、更なる発展を遂げた魅力ある会議が実施できるように頑張っていきたいと思います。

