

交流会(サバイバル自炊)

愛媛の風物詩
いもたき

肉豆腐
豚の塩釜

手羽元の黒酢煮
ピリ辛こんにゃく

いかくん漬け
手作りドレッシング
旬菜サラダ

サバイバル自炊交流会のレシピは、「『かんたん&おいしいレシピ』Kazunori Nakamura」の中村和憲さん作。今回の四国おやじサミットでは、愛媛の地産地消、愛媛の名物を味わおうということで、7種類の料理を作りました。参加したおやじたちの包丁づかいは、普段鍛えた腕前披露とばかりに冴えていて、どの班でも和気あいあいと交流を深めながら調理。その後の交流会では、自分たちで作った料理に舌鼓を打ちながら、とっても盛り上がりました。さらに、会長へのサプライズプレゼントも登場し、愛媛のおやじ井戸端会議設立のお祝いムード満載の交流会になりました。

