

平成28年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査

愛媛県（公立学校）結果概要

保健体育課

平成28年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査
愛媛県（公立学校）調査結果概要

1 調査の内容（平成20年度から実施）

(1) 調査対象

○小学校5年生、中学校2年生、特別支援学校小学部5年生、中学部2年生

(2) 調査内容

○児童生徒の新体力テスト（8種目×10点＝80点満点）

・種目：握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、50m走、立ち幅とび
ソフト（ハンド）ボール投げ、20mシャトルラン（中学生は持久走でも可）

○その他

・児童生徒への運動習慣、生活習慣等に関する質問紙調査
・学校への子どもの体力向上に係る取組等に関する質問紙調査 等

2 調査結果の概要

(1) 全国の体力合計点（資料2ページ参照）

○小5男子は、近年ほぼ同水準。3種目で過去最高を記録したが、ソフトボール投げは過去最低。

○小5女子は、近年上昇傾向にあり、今年度は過去最高を記録。4種目で過去最高。

○中2男子は、近年上昇傾向にあり、2種目で過去最高を記録したが、握力、ハンドボール投げは過去最低。

○中2女子は、近年上昇傾向にあり、今年度は過去最高を記録。6種目で過去最高。

(2) 本県の状況

ア 体力合計点（資料3ページ参照）

・小5男女、中2男女とも、前年度を上回り、本調査開始以降、小5女子、中2男女ともに過去最高を記録し、小5男子は、近年の低下傾向に歯止めがかかった。
・小5男女、中2女子の得点は全国平均と同水準で全国順位も上昇。
・中2男子の得点は伸びたものの全国の伸びを下回り、順位は2ランクダウン。

イ 種目ごとの全国平均との比較（資料4ページ参照）

・全体的に、20mシャトルラン、持久走が全国値を上回り、持久力に優れている。
・全体的に、握力、上体起こし、長座体前屈などが下回り、筋力、柔軟性に課題あり。

ウ 1週間の総運動時間（資料5ページ参照）

・小5男女とも、総運動時間が長くなるほど該当児童の割合は低くなり、全国と同様。
・中2男女とも、全国と同様に運動する生徒としない生徒の二極化が顕著であるが、全国より、運動時間の長い生徒が多い。

エ 運動部活動所属生徒（中2）の部活動実施時間（資料5ページ参照）

・平日と日曜日の実施時間は全国値を上回っており、土曜日はほぼ同様。

オ 考察及び対応

体力合計点の上昇は、ホームページ上で楽しく記録を競い合う「えひめ子どもスポーツITスタジアム」への取組や、各小・中学校が自校の課題に応じて「体力アップ推進計画」を作成し、学校全体で体力向上への取組を充実させたこと、更には、将来、各種の国際大会で活躍するジュニアアスリートの発掘・育成の推進が、各学校の体力向上に好影響をもたらしたのではないかと考えている。

また、種目別では、小学校5年生男女、中学校2年生男女とも、持久走及び20mシャトルランは全国平均を上回り持久力に優れているが、握力及び上体起こしと長座体前屈は全国平均を下回り、柔軟性と筋力に課題がある。

このため、県教委としては、市町教委等と連携しながら、これらの取組を継続実施するとともに、小・中学校における体育・保健体育科授業や運動部活動において、課題解決に向けた取組を推進していく。

さらに、全ての小・中学校に作成を義務付けている「体力アップ推進計画」の中にストレッチや腕立て伏せ、腹筋運動等の筋力トレーニングの継続実施等の具体策を盛り込むなど、学校全体で体力向上に向け取り組んでいくよう働きかけていきたい。

3 全国の各種目の状況（経年変化）

※H28の過去最高値は網掛け（50m走と持久走は値が小さいほど高記録の種目です）

小 学 校									
小5男	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20mシャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ソフトボール投げ (m)	体力合計点 (点)
H28	16.47	19.67	32.88	41.97	51.88	9.38	151.42	22.41	53.93
H27	16.45	19.58	33.05	41.60	51.64	9.37	151.27	22.51	53.81
H26	16.55	19.56	32.87	41.61	51.67	9.38	151.71	22.89	53.91
H25	16.64	19.54	32.73	41.42	51.40	9.38	152.09	23.18	53.87
H24	16.71	19.44	32.59	41.59	51.60	9.36	152.36	23.77	54.07
H22	16.91	19.28	32.58	41.47	51.28	9.38	153.45	25.23	54.36
H21	16.96	19.28	32.55	40.81	50.06	9.37	153.66	25.41	54.19
H20	17.01	19.12	32.68	40.99	49.39	9.39	153.96	25.39	54.19

小5女	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20mシャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ソフトボール投げ (m)	体力合計点 (点)
H28	16.13	18.60	37.22	40.06	41.29	9.61	145.34	13.87	55.54
H27	16.05	18.41	37.45	39.56	40.70	9.62	144.80	13.76	55.19
H26	16.09	18.26	37.22	39.37	40.30	9.63	144.79	13.89	55.01
H25	16.14	18.06	36.89	39.07	39.67	9.64	144.59	13.92	54.71
H24	16.23	17.93	36.70	39.24	39.95	9.63	144.94	14.21	54.87
H22	16.37	17.75	36.79	39.18	39.68	9.65	145.28	14.55	54.91
H21	16.34	17.65	36.64	38.49	38.74	9.64	145.14	14.61	54.60
H20	16.45	17.63	36.64	38.77	38.72	9.64	145.77	14.85	54.85

中 学 校										
中2男	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	持久走 (秒)	20mシャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ハンドボール投げ (m)	体力合計点 (点)
H28	28.90	27.36	42.97	51.90	392.59	85.90	8.03	194.66	20.54	42.00
H27	28.91	27.35	43.04	51.63	393.42	85.28	8.01	194.11	20.61	41.80
H26	29.00	27.36	42.87	51.31	393.74	85.02	8.03	193.44	20.81	41.63
H25	29.21	27.50	43.05	51.08	394.63	84.72	8.04	193.72	20.96	41.69
H24	29.57	27.43	43.18	51.48	392.58	85.77	8.02	195.33	21.15	42.11
H22	29.70	26.87	42.97	51.01	397.36	84.15	8.05	195.31	21.18	41.54
H21	29.82	26.67	42.89	50.48	396.81	83.13	8.05	194.65	21.25	41.30
H20	30.05	26.70	43.01	50.49	396.50	83.36	8.06	195.30	21.27	41.42

中2女	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	持久走 (秒)	20mシャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ハンドボール投げ (m)	体力合計点 (点)
H28	23.72	23.37	45.47	46.59	289.34	58.50	8.83	168.16	12.78	49.41
H27	23.65	23.18	45.55	46.10	290.60	57.79	8.84	167.23	12.77	48.96
H26	23.68	22.99	45.25	45.64	291.18	57.50	8.87	166.47	12.81	48.55
H25	23.74	22.96	45.15	45.27	293.23	57.00	8.88	166.10	12.90	48.31
H24	23.95	22.77	45.08	45.49	292.88	57.64	8.87	167.08	13.04	48.62
H22	23.86	22.25	44.66	44.99	295.67	56.19	8.90	166.47	13.20	47.99
H21	23.96	22.04	44.42	44.57	294.52	56.22	8.90	165.97	13.37	47.87
H20	24.22	22.21	44.56	44.57	293.15	56.30	8.89	166.59	13.51	48.29

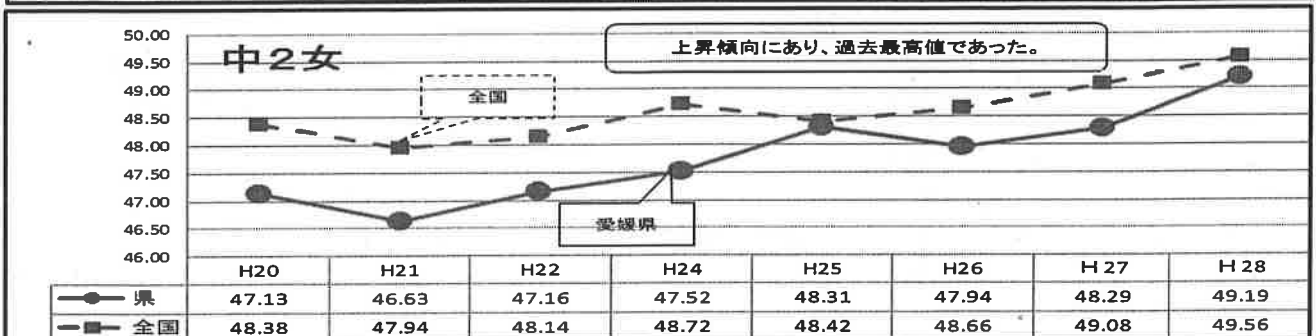
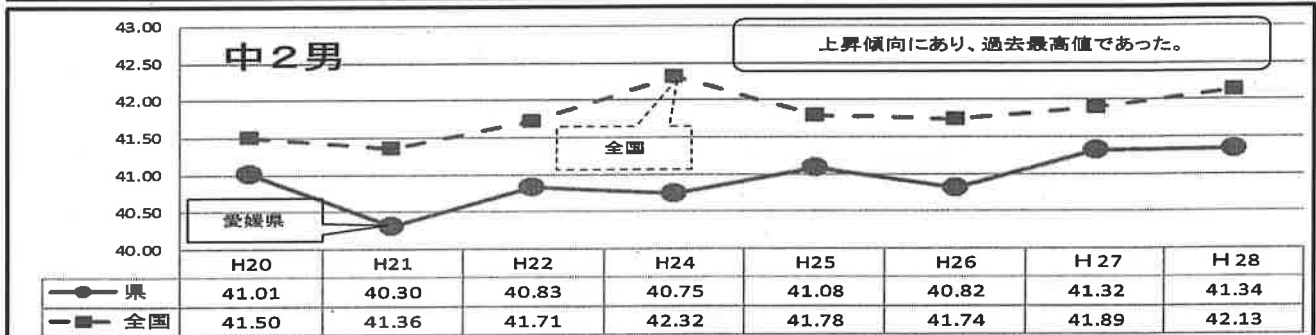
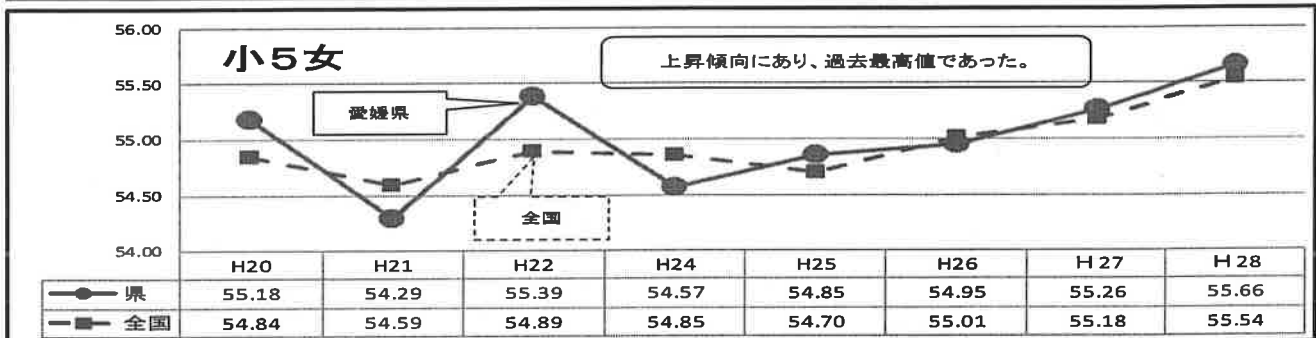
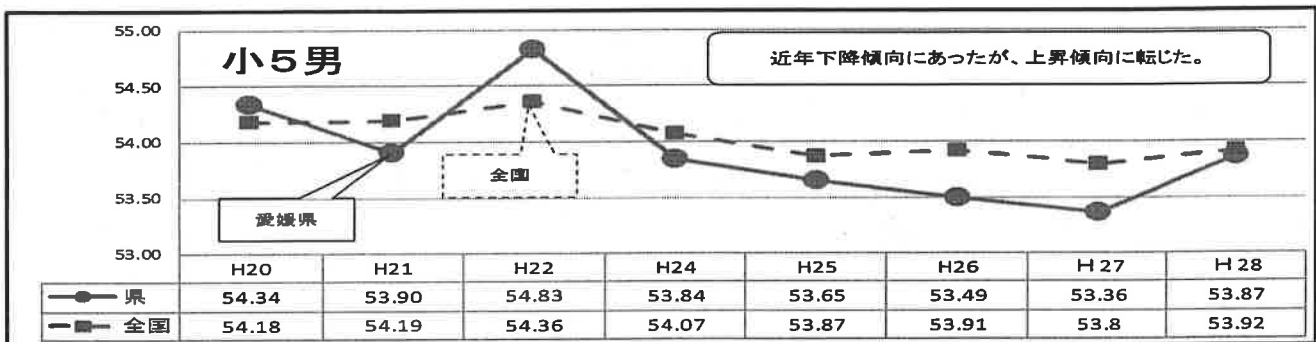
4 調査結果の概要

(1) 実技に関する調査

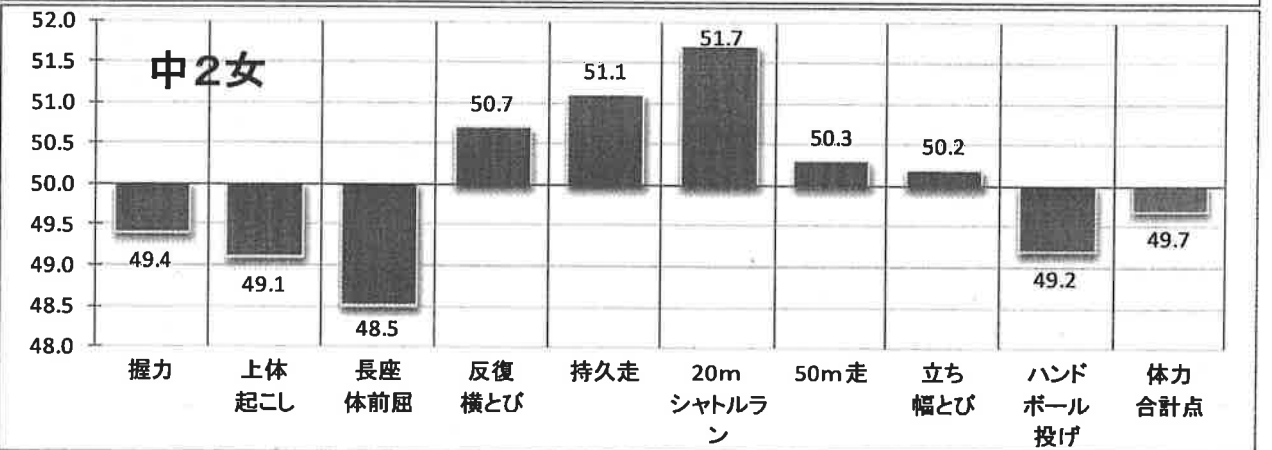
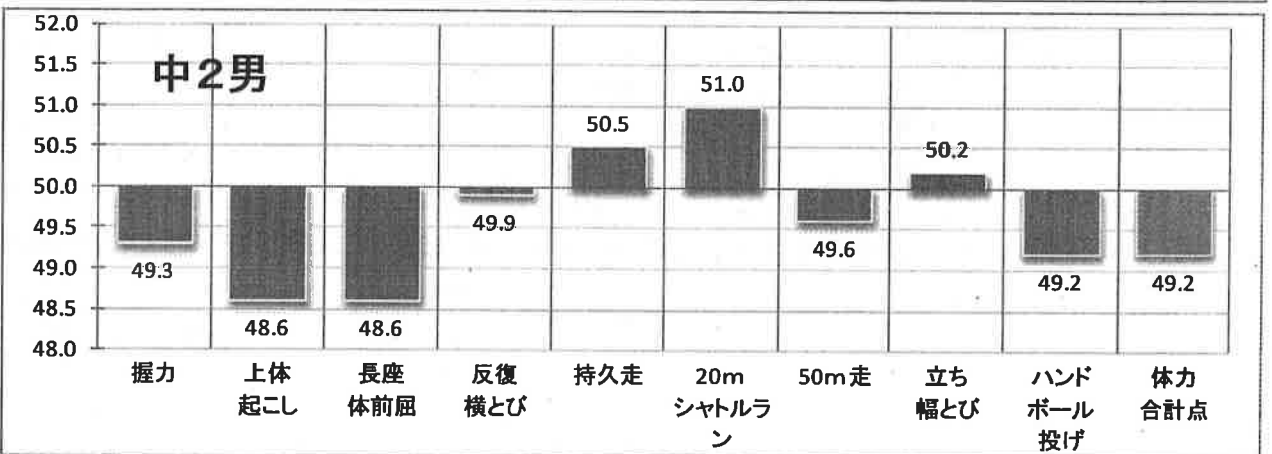
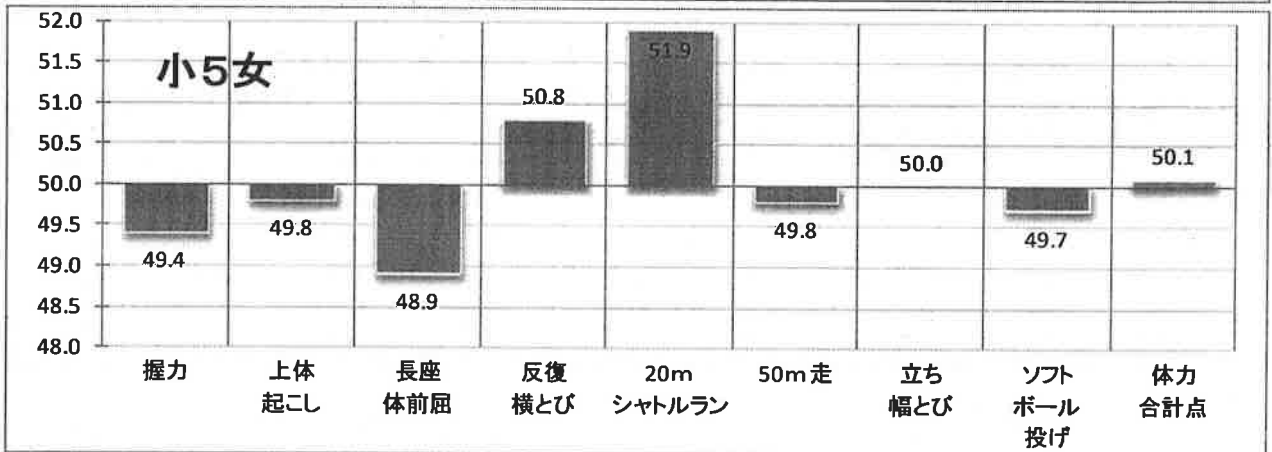
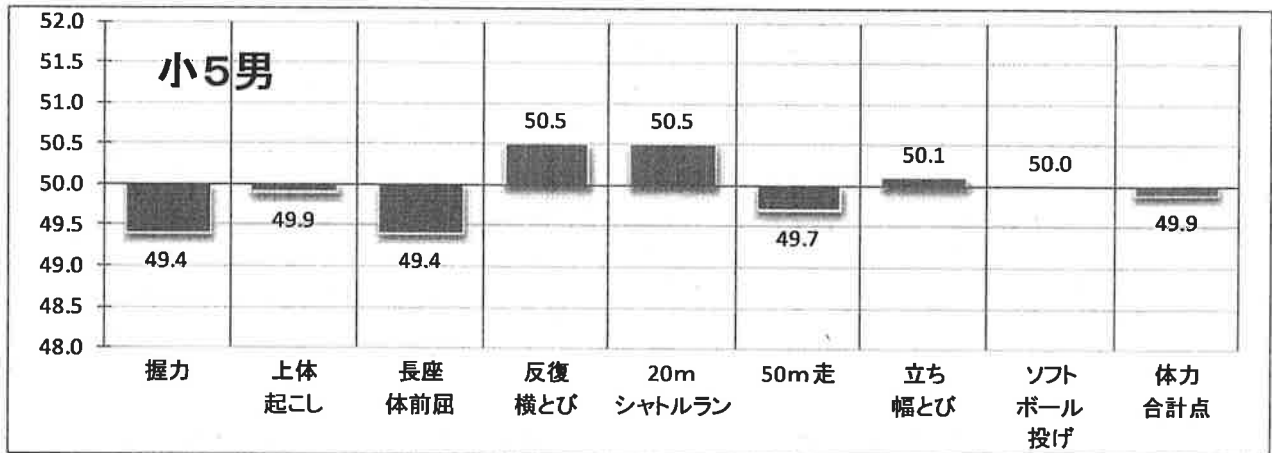
ア 体力合計点 都道府県別順位 前年度比較

H28	男子			女子		
	全国	県	H27比較	全国	県	H27比較
小学校 5年生	53.92点	53.87点 23位	53.36点(+0.51)	55.54点	55.66点 23位	55.26点(+0.40)
			31位			26位
中学校 2年生	42.13点	41.34点 39位	41.32点(+0.02)	49.56点	49.19点 29位	48.29点(+0.90)
			37位			33位

イ 体力合計点 平成20年度から平成28年度（23年度除く）県平均年次推移

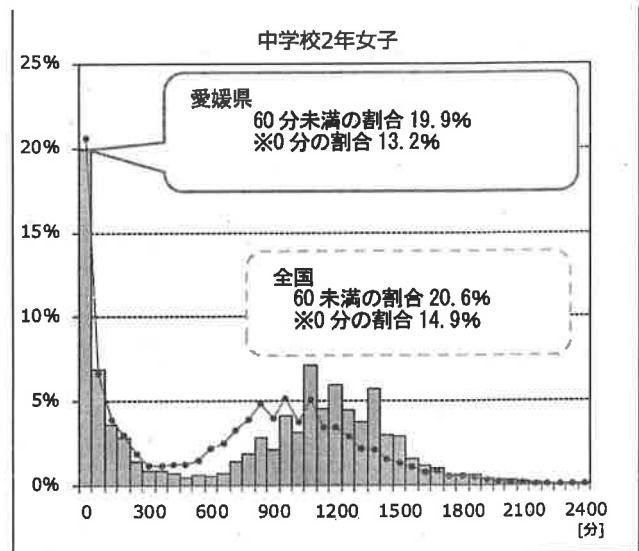
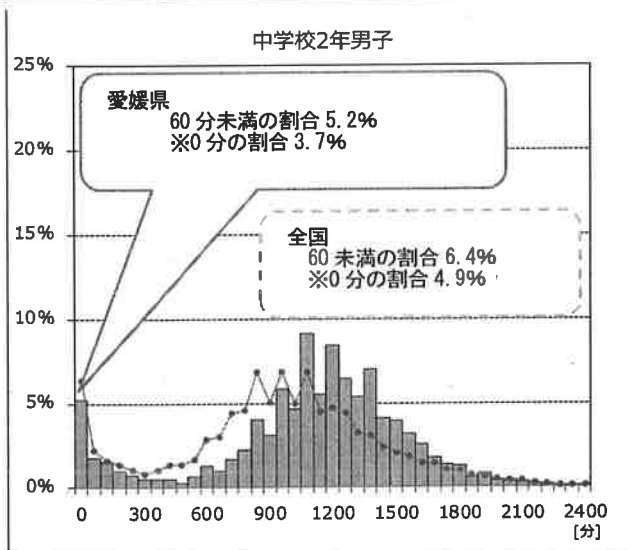
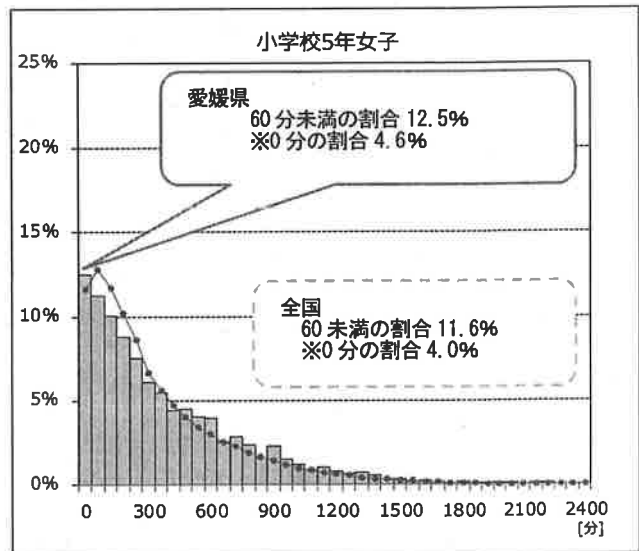
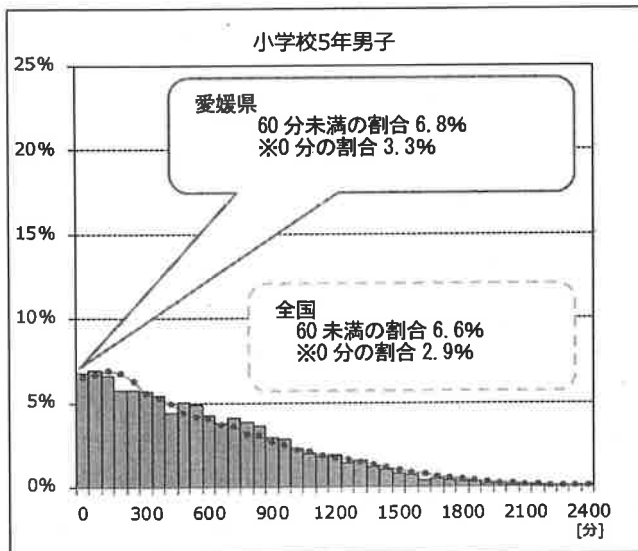


ウ 各種目における全国との比較(各調査項目の全国平均値を50としたときの本県の結果)



(2) 質問紙調査

ア 1週間の総運動時間の分布 ※横軸を60分の階級、縦軸を割合で表しています。
《折れ線グラフは、全国（国公立学校）の分布》



イ 運動部活動に所属している生徒の部活動実施時間

