

献立名	牛乳			ご飯(クラス)新			牛とじ丼			1年 2年 3年 4年 5年 6年 特1 特2 特3 特4 特5 特6 職員 他 合計 換算人																													
	ごま煮びたし			焼きししやも			ミニトマト(5)			人数	単価	行事等															人数	単価	合計	換算人									
	たんぱく質			脂質			炭水化物			ナトリウム	カルシウム	マグネシウム	鉄	亜鉛	レチノール当量	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維総量	食塩相当量	熱加工	一人分量		使用量	備考	合計	換算人												
エネルギー kcal	たんぱく質 g	動物性 g	植物性 g	脂質 g	動物性 g	植物性 g	炭水化物 g	ナトリウム mg	カルシウム mg	マグネシウム mg	鉄 mg	亜鉛 mg	レチノール当量 μg	ビタミンB1 mg	ビタミンB2 mg	ビタミンC mg	食物繊維総量 g	食塩相当量 g	熱加工	食品名	個付	単位	g	単位	備考	合計	換算人												
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	78	0.08	0.31	2	0.0	0.2	0.2	* A	[牛乳]	1.00	本	206.00	547.00	本													
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	78	0.08	0.31	2	0.0	0.2	0.2		A	牛乳																	
250	4.3	0.0	4.3	0.6	0.0	0.6	54.1	1	4	16	0.6	1.0	0	0.31	0.03	0	0.4	0.0	0.0																				
250	4.3	0.0	4.3	0.6	0.0	0.6	54.1	1	4	16	0.6	1.0	0	0.31	0.03	0	0.4	0.0	0.0		*	[ご飯(クラス)新] 水稲穀粒(精白米)強化米入	1.00	人	70.00	-----													
139	8.3	7.0	1.3	6.9	6.9	0.0	9.2	495	36	19	1.0	1.3	129	0.06	0.21	7	1.6	1.2	0.2																				
43	2.7	2.7	0.0	3.3	3.3	0.0	0.0	7	1	3	0.1	0.7	0	0.01	0.03	0	0.0	0.0	0.0		*	A	[牛とじ丼] 和牛肩(脂身付き)			15.00	8.16	Kg											
17	0.5	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0	4.0	1	9	4	0.1	0.1	0	0.01	0.00	4	0.7	0.0	0.0																				
3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7	2	2	1	0.0	0.0	61	0.00	0.00	0	0.2	0.0	0.0																				
2	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.6	0	0	1	0.0	0.0	0	0.01	0.01	0	0.4	0.0	0.0																				
3	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.7	0	5	2	0.1	0.0	15	0.01	0.01	3	0.3	0.0	0.0																				
53	4.3	4.3	0.0	3.6	3.6	0.0	0.1	49	18	4	0.6	0.5	53	0.02	0.15	0	0.0	0.1	0.1																				
3	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.5	378	1	3	0.1	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.0	1.0																				
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	57	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1	0.1		*	A	たまご			35.00	22.39	Kg											
10	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.7	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0																				
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.1		*	A	うすくちしょうゆ			6.00	3.26	Kg											
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0																				
3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0																				
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0																				
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0																				
24	1.3	0.0	1.3	1.2	0.0	1.2	2.8	103	56	29	1.0	0.3	74	0.04	0.06	14	1.6	0.2	0.2																				
5	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	1.1	2	15	4	0.1	0.1	3	0.01	0.01	7	0.5	0.0	0.0																				
4	0.4	0.0	0.4	0.1	0.0	0.1	0.6	3	10	14	0.4	0.1	70	0.02	0.04	7	0.6	0.0	0.0		*																		
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.3	7	7	3	0.3	0.0	1	0.00	0.01	0	0.2	0.0	0.0																				
12	0.4	0.0	0.4	1.1	0.0	1.1	0.4	0	24	7	0.2	0.1	0	0.01	0.00	0	0.3	0.0	0.0		*	A	ほうれんそう			20.00	12.08	Kg											
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.3	7	7	3	0.3	0.0	1	0.00	0.01	0	0.2	0.0	0.0																				
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.2	91	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.2		*	A	芽ひじき			0.50	0.27	Kg											
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.2		*	A	白ごま(いり)			2.00	1.09	Kg											
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.2		*	A	白ごま(いり)			1.60	0.87	Kg											
53	4.7	4.7	0.0	3.5	3.5	0.0	0.2	177	105	17	0.4	0.6	36	0.00	0.09	0	0.0	0.5	0.5																				
53	4.7	4.7	0.0	3.5	3.5	0.0	0.2	177	105	17	0.4	0.6	36	0.00	0.09	0	0.0	0.5	0.5		*																		
4	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	1.1	1	2	2	0.1	0.0	12	0.01	0.01	5	0.2	0.0	0.0																				
4	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	1.1	1	2	2	0.1	0.0	12	0.01	0.01	5	0.2	0.0	0.0		*																		
608	25.6	18.5	7.1	20.0	14.7	5.3	77.3	861	430	104	3.1	4.0	329	0.50	0.71	28	3.8	2.1	2.4																				
640	24.0	12.0	12.0	21.3			0.0	945	350	80	3.0	2.0	170	0.40	0.40	20	5.0	2.4	2.4																				
																				* 熱加工による損耗計算値				税抜き金額合計		42,978.75		穀類		41.1 %									
																				単純合計値				消費税合計		2,148.95		たん白質		16.8 %									
																				基準値				税込み金額合計		45,127.70		脂質		29.6 %									
																												動物たん白質		72.3 %									