

[ 予定献立表 (日毎) ]

献立名	牛乳 白菜とえび天の煮びたし			ご飯(クラス)新 いりこのスナック6			鶏のさっぱり煮 バイナップル																										
															1年	2年	3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3	特4	特5	特6	職員	他	合計	換算人			
															人数	92	103	95	67	86	77	9									11	7	547
														単価	102.46	108.48	120.54	120.54	132.59	132.59	132.59									132.59	132.59	119.82	120.54
														行事等 ばくばく元気週間 Ca																			
エネルギー kcal	たんぱく質 g	動物性 g	植物性 g	脂質 g	動物性 g	植物性 g	炭水化物 g	ナトリウム mg	カルシウム mg	マグネシウム mg	鉄 mg	亜鉛 mg	レチノール当量 μg	ビタミンB1 mg	ビタミンB2 mg	ビタミンC mg	食物繊維総量 g	食塩相当量 g	熱加工	食品名	一人分量		使用量	備考									
																					個付	単位			単位	g							
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	78	0.08	0.31	2	0.0	0.2			[牛乳]	1.00	本	206.00	547.00	本							
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	78	0.08	0.31	2	0.0	0.2			A 牛乳												
250	4.3	0.0	4.3	0.6	0.0	0.6	54.1	1	4	16	0.6	1.0	0	0.31	0.03	0	0.4	0.0			[ご飯(クラス)新]												
250	4.3	0.0	4.3	0.6	0.0	0.6	54.1	1	4	16	0.6	1.0	0	0.31	0.03	0	0.4	0.0			水稲穀粒(精白米)強化米入	*	1.00	人	70.00	-----							
133	10.0	8.4	1.6	3.8	3.5	0.3	14.1	452	26	26	0.9	1.1	195	0.08	0.18	12	1.9	1.2			[鶏のさっぱり煮]												
41	6.6	6.6	0.0	1.4	1.4	0.0	0.0	24	2	8	0.2	0.7	6	0.03	0.08	1	0.0	0.1			A 鶏若鶏肉モモ(皮なし)一口			35.00	19.03	Kg							
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0			清酒(上撰)			1.00	0.54	Kg							
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	78	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2			食塩			0.20	0.11	Kg							
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		*	こしょう 缶入			0.02	0.01	Kg							
9	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	2.1	3	3	2	0.1	0.0	0	0.01	0.00	6	0.3	0.0			れんこん			13.50	9.18	Kg							
6	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.4	4	4	2	0.0	0.0	114	0.01	0.01	1	0.4	0.0			にんじん			15.00	8.41	Kg							
20	0.5	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0	4.6	0	4	7	0.2	0.1	0	0.02	0.01	2	0.8	0.0			さといも			35.00	22.39	Kg							
27	1.7	1.7	0.0	2.1	2.1	0.0	0.1	32	7	1	0.4	0.3	72	0.00	0.05	0	0.0	0.1			A うずら卵(水煮)袋入り			15.00	8.16	Kg							
2	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.4	0	4	2	0.0	0.0	3	0.00	0.01	0	0.2	0.0		*	A 冷凍さやいんげん(ホール)			7.00	3.81	Kg							
1	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.3	0	0	1	0.0	0.0	0	0.01	0.01	1	0.2	0.0		*	生椎茸			7.00	5.07	Kg							
3	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0	0.3	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0			なたね油			0.30	0.16	Kg							
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	1	0.0	0.0			生おろししょうが			0.50	0.27	Kg							
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0			純米酢			2.00	1.09	Kg							
15	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.9	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0			三温糖			4.00	2.18	Kg							
2	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.2	189	1	2	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.5			A うすくちしょうゆ			3.00	1.63	Kg							
1	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.2	114	1	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.3			A こいくちしょうゆ			2.00	1.09	Kg							
2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0			本みりん			1.00	0.54	Kg							
2	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	5	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.0			A 鶏だし			0.50	0.27	Kg							
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0			水			40.00	21.75	Kg							
24	2.0	1.4	0.6	0.7	0.6	0.1	3.0	148	33	9	0.3	0.1	5	0.02	0.03	12	0.8	0.4			[白菜とえび天の煮びたし]												
9	0.5	0.0	0.5	0.1	0.0	0.1	2.1	4	28	7	0.2	0.1	5	0.02	0.02	12	0.8	0.0		*	はくさい			65.00	37.60	Kg							
13	1.4	1.4	0.0	0.6	0.6	0.0	0.5	58	5	1	0.1	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.2		*	A えび天			8.00	4.35	Kg							
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.2	86	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2		*	A こいくちしょうゆ			1.50	0.82	Kg							
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		*	本みりん			0.50	0.27	Kg							
75	4.4	3.7	0.7	4.9	0.7	4.2	3.1	47	153	18	0.5	0.5	6	0.03	0.03	0	0.4	0.1			[いりこのスナック6]												
17	3.3	3.3	0.0	0.3	0.3	0.0	0.0	36	10	10	0.2	0.4	0	0.01	0.01	0	0.0	0.1		*	かえりいりこ			5.00	2.72	Kg							
12	0.4	0.0	0.4	1.1	0.0	1.1	0.4	0	24	7	0.2	0.1	0	0.01	0.00	0	0.3	0.0		*	A 白ごま(いり)			2.00	1.09	Kg							
13	0.3	0.0	0.3	0.1	0.0	0.1	2.6	0	1	1	0.0	0.0	0	0.01	0.00	0	0.1	0.0		*	A 薄力粉(2等)			3.50	1.90	Kg							
5	0.4	0.4	0.0	0.4	0.0	0.4	0.0	5	2	0	0.1	0.0	5	0.00	0.02	0	0.0	0.0		*	A たまご			3.50	2.24	Kg							
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	6	1	0	0.0	0.0	1	0.00	0.00	0	0.0	0.0		*	青のり粉			0.15	0.08	Kg							
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		*	水			3.50	1.90	Kg							
28	0.0	0.0	0.0	3.0	0.0	3.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		*	なたね油(揚げ油)			3.00	1.63	Kg							
20	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	5.4	0	4	6	0.1	0.0	1	0.03	0.01	11	0.6	0.0		*	[バイナップル]												
20	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	5.4	0	4	6	0.1	0.0	1	0.03	0.01	11	0.6	0.0		*	コストリカバイン冷凍40g	1.00	個	40.00	547.00	個							

○献立案…新居浜市学校栄養職員会  
○献立アドバイザー…大田美香先生

\*熱加工による損耗計算値  
単純合計値  
基準値

税抜き金額合計	62,421.25	穀類	41.1%
消費税合計	3,121.08	たん白質	17.3%
税込み金額合計	65,542.33	脂質	25.0%
		動物たん白質	73.3%