2015 年 10 月 20 日 火曜日　　献立１　　0:通常献立

[予定献立表（日毎）]

1(泉川小)

献立名			
	牛乳	コッペパン	クリスピーチキン
	野菜ソテー	パンプキンクリームスープ	りんご

	１年	２年	３年	４年	５年	６年	特１	特２	特３	特４	特５	特６	職員	他	合計	換算人
人数	92	103	95	67	86	77	9						12	7	548	544.85
単価	59.97	63.50	70.56	70.56	77.61	77.61	77.61						77.61	77.61	70.15	70.56
行事等	B2															

ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	たんぱく質 g	動物性 g	植物性 g	脂質 g	動物性 g	植物性 g	炭水化物 g	ﾅﾄﾘｳﾑ mg	ｶﾙｼｳﾑ mg	ﾏｸﾞﾈｼｳﾑ mg	鉄 mg	亜鉛 mg	ﾚﾁﾉｰﾙ当量 μg	ﾋﾞﾀﾐﾝB1 mg	ﾋﾞﾀﾐﾝB2 mg	ﾋﾞﾀﾐﾝC mg	食物繊維総量 g	食塩相当量 g	熟加工	食品名	個付	一人分量 単位	一人分量 g	使用量 単位	備考
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	78	0.08	0.31	2	0.0	0.2		［牛乳］					
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	78	0.08	0.31	2	0.0	0.2		A 牛乳		1.00 本	206.00	548.00 本	
233	7.5	1.0	6.5	4.2	3.1	1.1	39.5	370	46	22	0.7	0.7	0	0.12	0.10	0	1.6	1.0		［コッペパン］					
233	7.5	1.0	6.5	4.2	3.1	1.1	39.5	370	46	22	0.7	0.7	0	0.12	0.10	0	1.6	1.0		A コッペパン(新居浜市)	*	1.00 個	50.00	---------	
105	8.4	7.7	0.7	4.2	1.7	2.5	7.7	79	5	12	0.4	0.8	10	0.04	0.11	2	0.3	0.3		［クリスピーチキン］					
46	7.5	7.5	0.0	1.6	1.6	0.0	0.0	28	2	9	0.3	0.8	7	0.03	0.09	2	0.0	0.1		A 若鶏モモ(皮なし)　40ｇ		1.00 切	40.00	548.00 切	
4	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	9	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.02	0	0.0	0.0		A 鶏だし			1.00	0.54 Kg	
1	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.1	0.2	0	2	0	0.1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.1	0.0	*	マドラスカレー粉(400g)			0.40	0.22 Kg	
23	0.1	0.1	0.0	2.4	0.1	2.3	0.0	20	0	0	0.0	0.0	1	0.00	0.00	0	0.0	0.1	*	A マヨネーズ(卵黄型)			3.00	1.63 Kg	
11	0.3	0.0	0.3	0.1	0.0	0.1	2.2	0	1	1	0.0	0.0	0	0.01	0.00	0	0.1	0.0	*	A 薄力粉(２等)			3.00	1.63 Kg	
20	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	4.5	22	0	1	0.0	0.0	2	0.00	0.00	0	0.1	0.1	*	A コーンフレーク　1kg			5.00	2.72 Kg	
16	0.6	0.0	0.6	0.8	0.0	0.8	1.6	46	21	8	0.3	0.1	79	0.01	0.03	6	0.8	0.1		［野菜ソテー］					
3	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.5	0	2	2	0.1	0.1	0	0.01	0.01	2	0.3	0.0		りょくとうもやし			20.00	11.23 Kg	
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.3	5	15	2	0.2	0.0	26	0.00	0.01	4	0.2	0.0	*	チンゲンツァイ			15.00	9.62 Kg	
3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	2	2	1	0.0	0.0	53	0.00	0.00	0	0.2	0.0		にんじん			7.00	3.93 Kg	
3	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0	0.3	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		なたね油			0.30	0.16 Kg	
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	39	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1		食塩			0.10	0.05 Kg	
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	*	こしょう　缶入			0.01	0.01 Kg	
6	0.2	0.0	0.2	0.5	0.0	0.5	0.2	0	2	3	0.0	0.0	0	0.00	0.01	0	0.1	0.0		A アーモンドダイス			1.00	0.54 Kg	
147	3.5	1.7	1.8	5.5	5.2	0.3	20.5	255	52	25	0.6	0.5	263	0.10	0.12	31	2.9	0.6		［パンプキンクリームスープ］					
20	0.6	0.6	0.0	2.0	2.0	0.0	0.0	40	0	1	0.0	0.1	0	0.02	0.01	2	0.0	0.1		A ベーコン　短冊			5.00	2.72 Kg	
15	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	3.5	0	1	4	0.1	0.0	0	0.02	0.01	7	0.3	0.0		じゃがいも			20.00	12.11 Kg	
27	0.6	0.0	0.6	0.1	0.0	0.1	6.2	0	5	8	0.2	0.1	99	0.02	0.03	13	1.1	0.0		西洋かぼちゃ			30.00	18.16 Kg	
17	0.3	0.0	0.3	0.1	0.0	0.1	3.9	0	3	4	0.1	0.1	122	0.01	0.01	6	0.8	0.0	*	うらごしかぼちゃ			18.50	10.08 Kg	
11	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	2.6	1	6	3	0.1	0.1	0	0.01	0.00	2	0.5	0.0		玉葱			30.00	17.39 Kg	
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0	3	0	0.1	0.0	6	0.00	0.00	1	0.1	0.0		パセリ			1.00	0.60 Kg	
11	0.3	0.0	0.3	0.1	0.0	0.1	2.2	0	1	1	0.0	0.0	0	0.01	0.00	0	0.1	0.0	*	A 薄力粉(２等)			3.00	1.63 Kg	
23	0.0	0.0	0.0	2.1	2.1	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	24	0.00	0.00	0	0.0	0.0	*	A 無塩バター			3.00	1.63 Kg	
20	1.0	1.0	0.0	1.1	1.1	0.0	1.4	12	33	3	0.0	0.1	12	0.01	0.05	0	0.0	0.0	*	A 調理用普通牛乳			30.00	16.35 Kg	
3	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	7	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.0		A 鶏だし			0.80	0.44 Kg	
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	195	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.5		食塩			0.50	0.27 Kg	
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	*	こしょう　缶入			0.02	0.01 Kg	
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		水			60.00	32.69 Kg	
19	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	5.3	0	1	1	0.0	0.0	1	0.01	0.00	1	0.5	0.0		［りんご］					
19	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	5.3	0	1	1	0.0	0.0	1	0.01	0.00	1	0.5	0.0		A りんご　４０玉		0.17 個	36.04	93.16 個	
													431	0.36	0.67	42			*	熱加工による損耗計算値					
658	26.9	17.2	9.7	22.5	17.8	4.7	84.5	834	352	89	2.0	2.9	431	0.36	0.67	42	6.1	2.2		単純合計値			589.67		
640	24.0	12.0	12.0	21.3			0.0	945	350	80	3.0	2.0	170	0.40	0.40	20	5.0	2.4		基準値			0.00		

税抜き金額合計	36,612.93
消費税合計	1,830.66
税込み金額合計	38,443.59

穀類	41.8 %
たん白質	16.4 %
脂質	30.8 %
動物たん白質	63.9 %

※食品名についている「A」はアレルギー物質が含まれている食品です

○献立案…新居浜市学校栄養職員会
○献立アドバイザー…大田美香先生