

[ 予定献立表 (日毎) ]

献立名	ご飯(クラス)新 大豆の磯煮											きびなごの唐揚 かき											1年	2年	3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3	特4	特5	特6	職員	他	合計	換算人											
	牛乳 ブロッコリーのソテー																						人数	92	103	95	67	0	0	9						10	7	383	363.35										
	エネルギー											たんぱく質											単価	46.92	49.68	55.20	55.20			60.72						60.72	60.72	52.37	55.20										
動物性											植物性											貧血(たんぱく質・鉄・VC)											食品名											一人分量		使用量		備考	
g											g											mg											mg											単位		単位			
138	6.8	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	78	0.08	0.31	2	0.0	0.2	A	[牛乳]	1.00	本	206.00	383.00	本																							
138	6.8	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	78	0.08	0.31	2	0.0	0.2	A	[牛乳]	1.00	本	206.00	383.00	本																							
250	4.3	0.0	4.3	0.6	0.0	0.6	54.1	1	4	16	0.6	1.0	0	0.31	0.03	0	0.4	0.0		[ご飯(クラス)新]	* 1.00	人	70.00	-----																									
250	4.3	0.0	4.3	0.6	0.0	0.6	54.1	1	4	16	0.6	1.0	0	0.31	0.03	0	0.4	0.0		水稲穀粒(精白米)強化米入	* 1.00	人	70.00	-----																									
39	3.6	3.6	0.0	2.3	0.3	2.0	0.7	107	19	7	0.2	0.4	0	0.00	0.00	0	0.0	0.3		[きびなごの唐揚]																													
21	3.6	3.6	0.0	0.3	0.3	0.0	0.7	107	19	7	0.2	0.4	0	0.00	0.00	0	0.0	0.3	*	A	きびなごから揚げ			20.00	7.27	Kg																							
18	0.0	0.0	0.0	2.0	0.0	2.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		なたね油(揚げ油)			2.00	0.73	Kg																								
21	1.9	0.4	1.5	0.7	0.0	0.7	2.3	104	13	9	0.4	0.2	23	0.05	0.07	42	1.5	0.2		[ブロッコリーのソテー]																													
12	1.5	0.0	1.5	0.2	0.0	0.2	1.8	7	13	9	0.4	0.2	23	0.05	0.07	42	1.5	0.0	*	A	ブロッコリーカット			35.00	12.72	Kg																							
4	0.4	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	27	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1	*	A	かにかまフレーク			5.00	1.82	Kg																							
5	0.0	0.0	0.0	0.5	0.0	0.5	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		なたね油			0.50	0.18	Kg																								
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	11	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		A	こいくちしょうゆ			0.20	0.07	Kg																							
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	59	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1		食塩			0.15	0.05	Kg																								
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	*	A	こしょう 缶入			0.02	0.01	Kg																							
144	9.1	3.2	5.9	3.3	0.7	2.6	19.5	405	80	63	2.6	0.9	84	0.18	0.13	18	5.0	0.8		[大豆の磯煮]																													
3	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	1.1	28	28	12	1.1	0.0	5	0.01	0.02	0	0.9	0.1	*	A	芽ひじき			2.00	0.73	Kg																							
12	1.9	1.9	0.0	0.4	0.4	0.0	0.0	7	1	2	0.1	0.2	2	0.01	0.02	0	0.0	0.0	*	A	鶏若鶏肉モモ(皮なし)			10.00	3.63	Kg																							
14	1.2	1.2	0.0	0.3	0.3	0.0	0.8	105	6	1	0.1	0.0	0	0.01	0.01	0	0.0	0.1		平天			10.00	3.63	Kg																								
42	3.5	0.0	3.5	1.9	0.0	1.9	2.8	0	24	22	0.9	0.3	0	0.08	0.03	0	1.7	0.0		A	大豆(国産、乾)			10.00	3.63	Kg																							
4	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.9	2	3	1	0.0	0.0	0	0.01	0.00	0	0.3	0.0		にんじん			10.00	3.75	Kg																								
13	0.4	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	3.1	4	9	11	0.1	0.2	0	0.01	0.01	1	1.1	0.0		ごぼう			20.00	8.07	Kg																								
10	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	2.3	4	3	2	0.1	0.0	0	0.02	0.00	7	0.3	0.0		れんこん			15.00	6.81	Kg																								
19	0.4	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	4.4	0	1	5	0.1	0.1	0	0.02	0.01	9	0.3	0.0		じゃがいも			25.00	10.09	Kg																								
8	0.7	0.0	0.7	0.4	0.0	0.4	0.5	6	4	4	0.1	0.1	1	0.01	0.01	1	0.4	0.0		A	えだまめ(冷凍)むき身			5.00	1.82	Kg																							
4	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	9	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.02	0	0.0	0.0		A	鶏だし			1.00	0.36	Kg																							
8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		A	三温糖			2.00	0.73	Kg																							
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.2	126	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.3		A	うすくちしょうゆ			2.00	0.73	Kg																							
1	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.2	114	1	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.3		A	こいくちしょうゆ			2.00	0.73	Kg																							
2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		A	本みりん			1.00	0.36	Kg																							
3	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0	0.3	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		なたね油			0.30	0.11	Kg																								
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		水			20.00	7.27	Kg																								
17	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.1	4.5	0	3	2	0.1	0.0	10	0.01	0.01	20	0.5	0.0		[かき]																													
17	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.1	4.5	0	3	2	0.1	0.0	10	0.01	0.01	20	0.5	0.0	*	A	かき L 種なし	0.13	個	28.60	49.79	個																							
609	25.8	14.0	11.8	14.8	8.8	6.0	91.0	701	346	118	3.9	3.3	195	0.63	0.55	82	7.4	1.5	*	熱加工による損耗計算値																													
640	24.0	12.0	12.0	21.3			0.0	945	350	80	3.0	2.0	170	0.40	0.40	20	5.0	2.4		単純合計値				502.77																									
																						基準値											税抜き金額合計		消費税合計		税込み金額合計		穀類		たん白質		脂質		動物たん白質				
																																	19,100.95		955.06		20,056.01		41.1%		16.9%		21.9%		54.3%				