

献立名	牛乳		コッペパン				豆腐ハンバーグ																		職員	他	合計	換算入								
	ボイルキャベツ		コンクリームスープ																																	
	人数	単価	行事等														睡眠(トリプトファン+VC)																			
1年	2年	3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3	特4	特5	特6															11	7	548	544.85							
				睡眠(トリプトファン+VC)																												79.01	79.01	71.42	71.83	
エネルギー kcal	たんぱく質 g	動物性 g	植物性 g	脂質 g	動物性 g	植物性 g	炭水化物 g	ナトリウム mg	カルシウム mg	マグネシウム mg	鉄 mg	亜鉛 mg	レチノール当量 μg	ビタミンB1 mg	ビタミンB2 mg	ビタミンC mg	食物繊維総量 g	食塩相当量 g	熱加工	食品名	一人分量		使用量	備考												
																					個付	単位			g	単位										
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	78	0.08	0.31	2	0.0	0.2	0.2		[牛乳]	1.00	本	206.00	548.00	本										
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	78	0.08	0.31	2	0.0	0.2	0.2		A 牛乳															
233	7.5	1.0	6.5	4.2	3.1	1.1	39.5	370	46	22	0.7	0.7	0	0.12	0.10	0	1.6	1.0			[コッペパン]															
233	7.5	1.0	6.5	4.2	3.1	1.1	39.5	370	46	22	0.7	0.7	0	0.12	0.10	0	1.6	1.0			A コッペパン(新居浜市)	*	1.00	個	50.00	-----										
133	9.2	6.4	2.8	6.6	5.2	1.4	8.1	171	47	21	1.0	1.4	14	0.14	0.09	2	0.9	0.3			[豆腐ハンバーグ]															
34	2.9	2.9	0.0	2.3	2.3	0.0	0.1	7	1	3	0.3	0.6	1	0.01	0.03	0	0.0	0.0	*	A 牛ひき肉			15.00	8.17	Kg											
33	2.8	2.8	0.0	2.3	2.3	0.0	0.0	9	1	3	0.2	0.4	2	0.09	0.03	0	0.0	0.0	*	A 豚ひき肉			15.00	8.17	Kg											
18	1.7	0.0	1.7	1.1	0.0	1.1	0.4	3	30	8	0.2	0.2	0	0.02	0.01	0	0.1	0.0	*	A 絞豆腐			25.00	13.62	Kg											
11	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	2.6	1	6	3	0.1	0.1	0	0.01	0.00	2	0.5	0.0	*	玉葱			30.00	17.39	Kg											
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	59	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	*	食塩			0.15	0.08	Kg											
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	*	こしょう 缶入			0.01	0.01	Kg											
8	0.6	0.6	0.0	0.5	0.5	0.0	0.0	7	3	1	0.1	0.1	8	0.00	0.02	0	0.0	0.0	*	A たまご			5.00	3.20	Kg											
19	0.7	0.0	0.7	0.3	0.0	0.3	3.2	23	2	2	0.1	0.0	0	0.01	0.00	0	0.2	0.1	*	A パン粉(乾燥)			5.00	2.72	Kg											
2	0.1	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.1	1	3	0	0.0	0.0	1	0.00	0.00	0	0.0	0.0	*	A 調理用普通牛乳			3.00	1.63	Kg											
5	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.0	49	1	1	0.0	0.0	2	0.00	0.00	0	0.1	0.1	*	トマトケチャップ(1kg袋)			4.00	2.18	Kg											
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	12	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	*	中濃ソース			0.50	0.27	Kg											
2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	*	三温糖			0.50	0.27	Kg											
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	*	水			2.00	1.09	Kg											
9	0.5	0.0	0.5	0.1	0.0	0.1	2.1	61	17	6	0.1	0.1	2	0.02	0.01	16	0.7	0.1		[ボイルキャベツ]																
9	0.5	0.0	0.5	0.1	0.0	0.1	2.1	17	6	6	0.1	0.1	2	0.02	0.01	16	0.7	0.0		キャベツ			40.00	25.64	Kg											
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	59	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1		食塩			0.15	0.08	Kg											
144	4.2	2.2	2.0	6.4	5.8	0.6	16.8	191	64	23	0.5	0.7	127	0.12	0.12	13	2.1	0.4		[コンクリームスープ]																
20	0.6	0.6	0.0	2.0	2.0	0.0	0.0	40	0	1	0.0	0.1	0	0.02	0.01	2	0.0	0.1		A ベーコン 短冊			5.00	2.72	Kg											
10	0.3	0.0	0.3	0.2	0.0	0.2	1.9	0	0	2	0.0	0.1	1	0.01	0.01	0	0.3	0.0		冷凍コーン			10.00	5.45	Kg											
20	0.7	0.0	0.7	0.3	0.0	0.3	3.7	0	1	8	0.2	0.2	2	0.02	0.02	1	0.6	0.0	*	スノマン うらごしコーン			20.00	10.90	Kg											
4	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.9	2	3	1	0.0	0.0	76	0.01	0.00	0	0.3	0.0		にんじん			10.00	5.62	Kg											
9	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	2.2	1	5	2	0.1	0.1	0	0.01	0.00	2	0.4	0.0		玉葱			25.00	14.49	Kg											
15	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	3.5	0	1	4	0.1	0.0	0	0.02	0.01	7	0.3	0.0	*	じゃがいも			20.00	12.11	Kg											
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0	3	0	0.1	0.0	6	0.00	0.00	1	0.1	0.0		パセリ			1.00	0.60	Kg											
11	0.3	0.0	0.3	0.1	0.0	0.1	2.2	0	1	1	0.0	0.0	0	0.01	0.00	0	0.1	0.0	*	A 薄力粉(2等)			3.00	1.63	Kg											
23	0.0	0.0	0.0	2.1	2.1	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	24	0.00	0.00	0	0.0	0.0	*	A 無塩バター			3.00	1.63	Kg											
27	1.3	1.3	0.0	1.5	1.5	0.0	1.9	16	44	4	0.0	0.2	16	0.02	0.06	0	0.0	0.0	*	A 調理用普通牛乳			40.00	21.79	Kg											
3	0.2	0.2	0.0	0.2	0.2	0.0	0.0	10	6	0	0.0	0.0	2	0.00	0.00	0	0.0	0.0	*	A 粉チーズ			0.50	0.27	Kg											
2	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	5	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.0		A 鶏だし			0.50	0.27	Kg											
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	117	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.3		食塩			0.30	0.16	Kg											
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	*	こしょう 缶入			0.02	0.01	Kg											
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		水			40.00	21.79	Kg											
657	28.2	16.4	11.8	25.1	21.9	3.2	76.4	877	401	93	2.3	3.7	221	0.48	0.63	33	5.3	2.0	*	熱加工による損耗計算値																
640	24.0	12.0	12.0	21.3			0.0	945	350	80	3.0	2.0	170	0.40	0.40	20	5.0	2.4		単純合計値			579.63	37,273.54	穀類 40.0 %											
																					税抜き金額合計		37,273.54		消費税合計		1,863.69		税込金額合計		39,137.23		たん白質		17.2 %	
																					基準値		0.00		脂		34.4 %		動物たん白質		58.2 %					