

調査日：9月　　日

食育に関する調査票（保護者用）

2学期も引き続き、スーパー食育スクール(SSS)の取組にご協力よろしくお願い致します。

前回6月に実施しました調査同様に、この調査は、お子様の食事を通じた健康づくりをするために、実施するものです。全ての間にできるだけ正確にお答えください。なお、**この調査票はお子様の普段の食事を中心的に世話されている方がご回答**ください。よろしくお願い致します。**9月11日(金)までに**学級担任までご提出ください。

問1. お子様からみた回答者の続柄を教えてください

1. 父 2. 母 3. 祖父 4. 祖母 5. その他（ ）

問2. あなたは、家族のための家事を専業としている方ですか

1. はい 2. いいえ

問3. あなたは、ふだん朝食を食べていますか

1. ほぼ毎日 2. 週に4～5日 3. 週に2～3日
4. 週に1日程度 5. ほとんど食べない

問4. お子様は、ふだん朝食を食べていますか

1. ほぼ毎日 2. 週に4～5日 3. 週に2～3日
4. 週に1日程度 5. ほとんど食べない

問5. **この問は問4（すぐ前の問）で2、3、4、5と答えた方**にお聞きします。

お子さんが、朝食を食べない主な理由はなんですか。

最も当てはまるもの一つに○をしてください。

1. 朝こどもが起きるのが遅いので食べる時間がないから
2. こどもの食欲がないから
3. あなたが用意する時間がないから
4. 家族全員がたべないから
5. ダイエットのため（やせさせたいから）
6. その他（ ）

問6. お子様が、朝食を家族の誰かと一緒に食べる機会はどのくらいありますか

1. ほぼ毎日 2. 週に4～5日 3. 週に2～3日
4. 週に1日程度 5. ほとんどない

問 7. お子様が、夕食を家族の誰かと一緒に食べる機会はどのくらいありますか

- 1. ほぼ毎日 2. 週に 4～5 日 3. 週に 2～3 日
- 4. 週に 1 日程度 5. ほとんどない

問 8. お子様は、スナック菓子、チョコレート、アイスクリームのいずれかをどのくらい食べますか

- 1. ほぼ毎日 2. 週に 4～5 日 3. 週に 2～3 日
- 4. 週に 1 日程度 5. ほとんどない

問 9. お子様は、清涼飲料水（ジュース、スポーツ飲料、缶コーヒーなど）はどれくらい飲みますか

- 1. ほぼ毎日 2. 週に 4～5 日 3. 週に 2～3 日
- 4. 週に 1 日程度 5. ほとんどない

問 10. お子様は、よく噛んで味わって食べていますか

- 1. とてもそう思う 2. まあそう思う 3. あまり思わない 4. 全然そう思わない

問 11. お子様は、食事のとき「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをしていますか

- 1. いつもする 2. 時々する 3. たまにする 4. しない

問 12. お子様は、家での料理のお手伝い（食器運び・片付け・盛り付けるなどの簡単な調理を含む）をしていますか

- 1. いつもする 2. 時々する 3. たまにする 4. しない

問 13. あなたは、お子様の食生活で困っていることはありますか

当てはまるものすべてに○をしてください

- 1. 好き嫌が多い 2. 少ししか食べない 3. むら食いである 4. 緑黄色野菜を嫌う
- 5. 食事中に落ち着きがない 6. アレルギーがある 7. 間食が多い
- 8. 食べ過ぎる 9. 特にない 10. その他()

問 14. あなたは、お子様の嫌いな食べ物や食材について、どうしていますか

- 1. 食べさせている 2. なるべく食べさせている 3. 特に何も言っていない
- 4. こどもの嫌いな食べ物はださない

問 15. あなたは、栄養バランスに配慮した食事をお子様に提供していますか

- 1. とてもそう思う 2. まあそう思う 3. あまり思わない 4. 全然そう思わない

問 16. お子様はイライラすることがありますか

- 1. よくある 2. ときどきある 3. あまりない 4. ない

問 17. お子様は物事に集中できないことがありますか

1. よくある 2. ときどきある 3. あまりない 4. ない

問 18. 学校がお休みの日(土・日)に限定してお聞きします。

お子様は朝食、昼食、夕食を食べていますか

朝食 ⇒ 1. 両日とも食べる 2. どちらか1日食べる 3. 食べない

昼食 ⇒ 1. 両日とも食べる 2. どちらか1日食べる 3. 食べない

夕食 ⇒ 1. 両日とも食べる 2. どちらか1日食べる 3. 食べない

問 19. お子様は、食事習慣や、食べ物、栄養等に興味を示したり、関心を持っていると思いますか

1. とても関心を持っている 2. 時々関心を示す 3. あまり関心はない
4. 関心は持っていない

～ご協力、誠にありがとうございました～