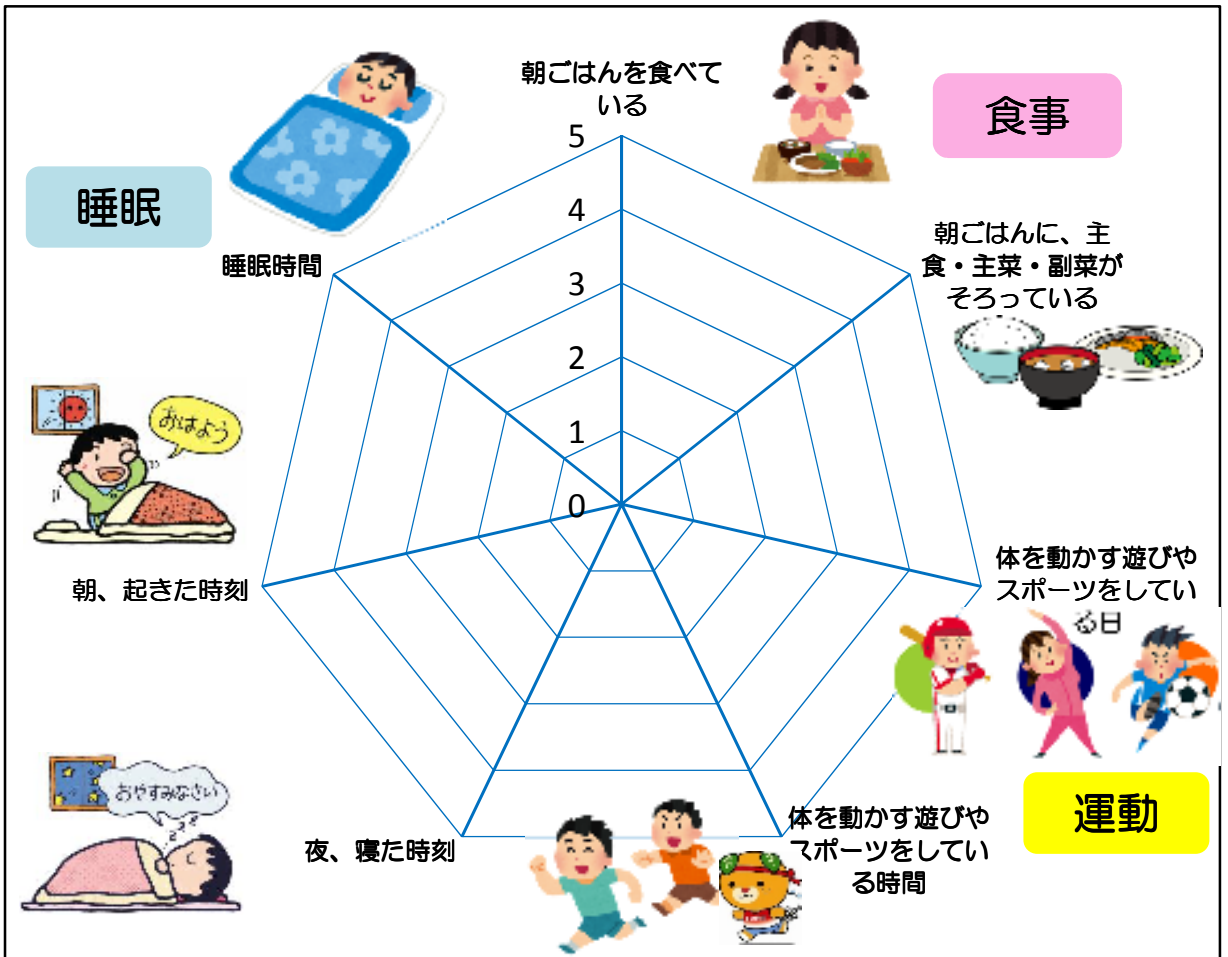


生活習慣個人データ

2015/9/14～9/20

名前	朝ごはんを食べている	朝ごはんに、主食・主菜・副菜がそろっている	体を動かす遊びやスポーツをしている日	体を動かす遊びやスポーツをしている時間	夜、寝た時刻	朝、起きた時刻	睡眠時間



振り返り	見直したいこと