



郷土料理のすすめ

私たちの住んでいる愛媛県の郷土料理には、いろいろなものがあります。祖先の人たちが四季の自然の恵みを大切にして、家庭の幸福や健康への願いをこめて、知恵をしばり工夫を重ねて生み出してきたものです。みなさんの献立作りにも役立ててください。

出典『えひめの郷土料理100選』
財団法人えひめ産業振興財団 ホームページ「あいあいえひめ」
『学習指導資料 技術・家庭科 愛媛の郷土料理』
愛媛県総合教育センター ホームページ

愛媛の郷土料理リスト

東予



中予



南予



愛媛の郷土料理まだまだあるよ。
レシピは、愛媛県ホームページで調べてください。

愛媛県教育委員会 保健スポーツ課
ホームページアドレス <http://ehime-c.esnet.ed.jp/hosupo/>
文部科学省委託事業「平成22年度 栄養教諭を中核とした食育推進事業」