

# 学校全体で 食育に取り組もう!!

(教師用)



## 「食育」って何？

食育基本法では次のように説明しています。

### 食育とは…

○生きる上での基本であって、知育、徳育及び体育の基本となるべきもの

○様々な経験を通じて「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し、

健全な食生活を実践することができる人間を育てること

(食育基本法前文より)

### なぜ学校で「食育」が必要なの？

食は人間が生きていく上での基本的な営みの一つで、健康な生活を送るためには健全な食生活は欠かせません。しかし、生活習慣病の増加などの健康面の不安や食文化の衰退、食料自給率の低下など様々な問題が指摘されています。

特に、子どもたちについては、朝食の欠食や、肥満、痩身傾向児の割合の増加といった問題があります。

未来を担う子どもたちのために、私たち教職員が、学校における「食育」に取り組みましょう。

## 愛媛県子どもの健康を育む総合食育推進事業検討委員会

|      |       |                                     |
|------|-------|-------------------------------------|
| 委員長  | 白松 賢  | 愛媛大学教育学部准教授                         |
| 副委員長 | 白石 幸枝 | 愛媛県教育研究協議会 健康教育委員会委員長 (松山市立潮見小学校校長) |
| 委員   | 大北 幸子 | 愛媛県学校保健会 養護部会副会長 (松山市立石井小学校養護教諭)    |
|      | 角田 智恵 | 愛媛県PTA連合会 副会長                       |
|      | 菊池 貴洋 | 八幡浜市立千丈小学校教諭                        |
|      | 木村 幹子 | 愛南町立城辺小学校校長                         |
|      | 久寿 正人 | 愛媛県医師会小児科医会理事 (くす小児科院長)             |
|      | 紺田 幸子 | 愛媛県学校栄養士協議会副会長 (松山市立宮前小学校栄養教諭)      |
|      | 坂尾 良美 | 愛媛県保健福祉部健康衛生局健康増進課 技術課長補佐           |
|      | 佐々木千利 | 農林水産省中国四国農政局松山地域センター 次長             |
|      | 谷井 紀夫 | 愛媛県学校保健会理事 (松山市立石井東小学校校長)           |
|      | 中田 治人 | 愛媛県農林水産部管理局ブランド戦略課 技術課長補佐           |
|      | 宮本 裕司 | 愛南町教育委員会学校教育課 課長補佐                  |
|      | 山本由美子 | NPO法人子育て支援ネットワークえひめ 代表理事            |

## 食育啓発資料作成ワーキンググループ

|     |       |               |       |               |
|-----|-------|---------------|-------|---------------|
| 委員長 | 白松 賢  | 愛媛大学教育学部准教授   |       |               |
| 委員  | 茨木 仁美 | 西条市立玉津小学校栄養教諭 | 菊池 貴洋 | 八幡浜市立千丈小学校教諭  |
|     | 熊 広明  | 松山市立石井小学校教諭   | 桑村 光香 | 愛南町立城辺小学校栄養教諭 |
|     | 紺田 幸子 | 松山市立宮前小学校栄養教諭 | 中野 実  | 新居浜市立高津小学校教諭  |

食育啓発資料は、上記委員会、食育啓発資料作成ワーキング委員及び研究実践校の方々の協力を得て、作成しました。

愛媛県教育委員会