

目次

I 計画策定の趣旨

第1 計画策定の全体構想	1
第2 計画期間	2

II 健康テーマ別指標における現状と取組状況

第1 心の健康づくり	3
第2 食を通じた健康づくり	8
第3 適切な運動習慣の確立	11
第4 望ましい睡眠習慣の確立	14
第5 歯・口の健康づくり	15
第6 性に関する課題への対応	17
第7 喫煙・飲酒・薬物乱用防止に関する指導の推進	19
【市町教育委員会、学校における推進体制の現状】	21

III えひめ子ども健康サポート体制の構築

第1 愛媛県教育委員会	24
第2 市町教育委員会	24
第3 学校	26
第4 家庭	29
第5 地域・関係機関・団体・企業等	30

IV 計画の推進方針と評価

資料編

1 モデル地域における取組（今治市）	33
2 調査票	38
3 学校生活管理指導表（アレルギー疾患用）	44
4 学校におけるアレルギー疾患への対応について	46
5 アレルギー除去食に関する連絡書	47
6 平成20年度松山市学校運動器検診体制	50
7 「学校における性教育」の推進に関する提言	57