

平成28年度えひめ子どもの体力向上プラン

【本県の目標】

子どもの体力を上昇傾向に転じさせ、昭和60年頃の水準への回復を目指す。

《 提 言 》

- ① すべての子どもがスポーツに親しめる環境を（二極化への対応）
- ② 子どもの頃から望ましい生活習慣を（早寝・早起き・朝ごはん）
- ③ やってみよう続けてみようと子どもが思う個に応じた指導を
（調査結果を指導に活かす）
- ④ 家庭や地域で運動習慣・生活習慣の見直しを（家庭や地域との連携）

【子どもの体力向上に向けた具体的方策】

○ 子どもの体力向上に向けた取組の検証

～児童生徒の体力等の分析結果を全教職員が共有し、学校教育活動全体として体力向上の取組を推進する～

⇒「体力アップ推進計画」の策定

⇒体力・運動能力、運動習慣等調査の実施及び分析

（新体力テストの小中学校全学年・全種目の実施：100%を目指す）

⇒「新体力テスト集計システム（県総合教育センターHP）」等の活用

○ 運動が苦手な子どもたちへの重点的な支援

～新体力テストの総合評価がD及びEの子どもへの重点的な支援～

《授業改善》

⇒校内研修、授業づくり研修会への参加など授業力の向上

⇒小学校体育専科教員配置校等研究指定校による授業研究会への積極的参加

《授業以外で運動する「場」の設定》

⇒「えひめ子どもスポーツITスタジアム」への参加小学校：100%を目指す

⇒休み時間や放課後を活用した体力づくり活動の活性化

⇒運動部活動の活性化（外部人材の活用等専門性を活かした指導の充実など）

⇒運動に親しむ機会の少ない児童生徒の運動の日常化に向けた取組

○ 運動習慣・生活習慣の改善を粘り強くサポート

⇒食育、健康教育を含め、全教職員が連携した指導の実践

⇒家庭への啓発活動の充実

⇒幼児期からの運動促進の取組

「えひめ子どもスポーツITスタジアム」幼児プログラムの周知

○ 地域のスポーツ関係団体やスポーツクラブ等と連携した取組の推進

⇒各団体等から学校への運動プログラムの提供及び指導支援