

食べて動いて

# ステップ アップ

## 食育指導事例集

～「食べて動いて

ホップ ステップ ジャンプ」を活用して～



平成25年2月  
愛媛県教育委員会

愛媛県イメージアップキャラクター  
「みきゃん」

