

平成24年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査
愛媛県の結果について

平成25年5月
愛媛県教育委員会

平成24年度「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」
愛媛県の結果概要（公立学校）

【調査結果】

実技に関する調査では、体力合計点及び総合評価AとBの合計の割合とも全国平均をやや下回る例が多い。昨年の県独自調査では、概ね上昇傾向または、横ばいとなっており、より詳細な傾向を把握するためには、平成25年度以降の悉皆調査における分析が必要である。

児童生徒の質問紙調査では、「ほとんど毎日運動をする」「運動やスポーツが好き」と答えた割合等において、一部全国平均を上回る例が見られるが、「朝食を毎日食べる」割合は全国平均より低く、課題が見られる。

【今後の取組】

県教育委員会としては、体力向上に向けた教員の指導力を高めるための研修会の開催や小学校体育専科教員配置、児童生徒が運動に親しみ向上心を共有するための「えひめ子どもスポーツITスタジアム」の実施、教員の負担軽減や多様な運動・スポーツに触れるための外部指導者の派遣等を通じて、一層の底上げを図りたい。

○調査期間 : 平成24年4月～7月

○調査対象 : 小学校第5学年（抽出） 男子 1,583人 女子 1,545人
中学校第2学年（抽出） 男子 1,400人 女子 1,413人

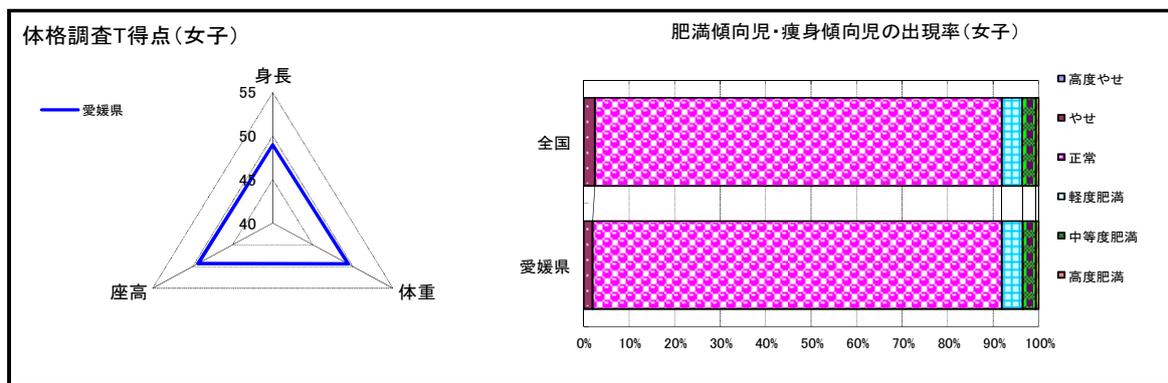
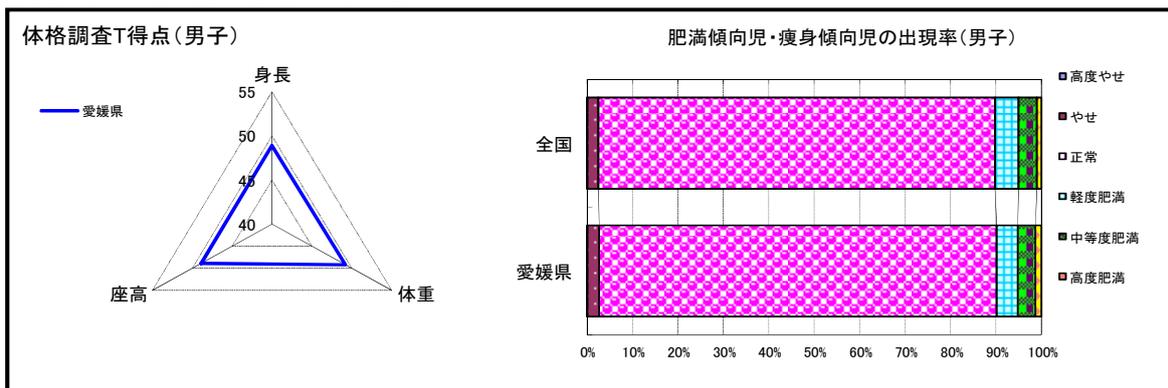
I 体格調査における全国平均との比較及び、前回（H22）調査県平均との比較

本県の小学5年生及び中学2年生は若干小柄であるものの、全国平均とほぼ同じ体格である。小学5年生の身長及び体重は、前回（H22）調査県平均を下回っている。肥満・痩身傾向でない児童生徒の出現率は、前回（H22）調査県平均と比べて上回っている。

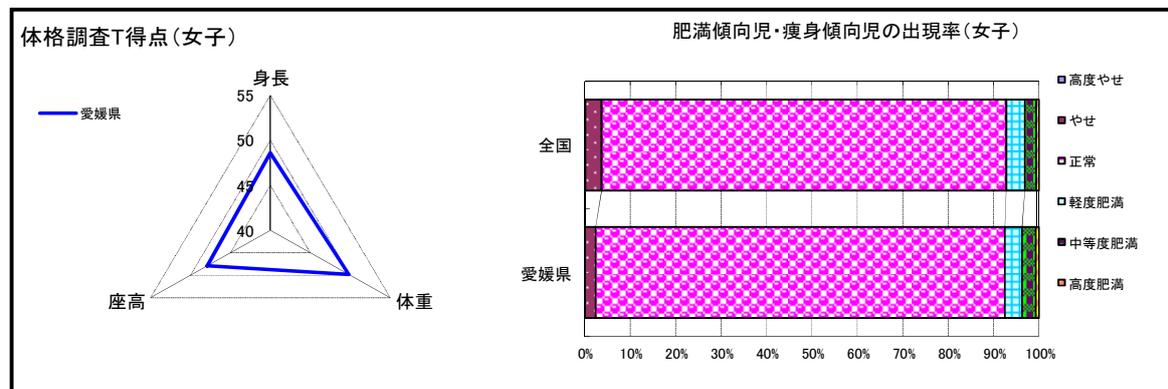
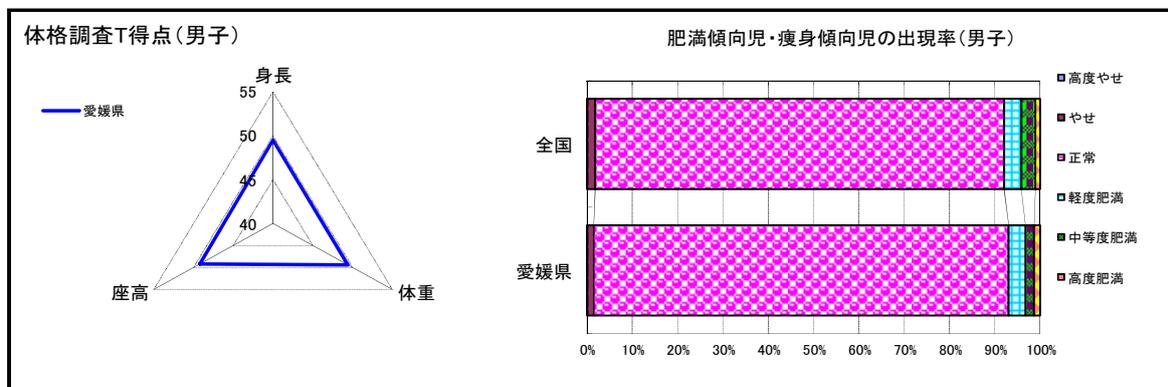
	小5男		小5女		中2男		中2女	
	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県
身長（cm）	138.74	138.06	140.06	139.40	159.64	159.22	154.85	154.13
体重（kg）	33.99	33.43	34.02	33.62	48.75	48.21	46.88	46.73
座高（cm）	74.80	74.45	75.78	75.50	84.36	83.97	83.50	82.75
肥満・痩身傾向でない児童生徒の出現率	87.4%	87.4%	89.4%	89.9%	90.3%	91.7%	89.2%	90.0%

	小5男		小5女		中2男		中2女	
	H22	H24	H22	H24	H22	H24	H22	H24
身長（cm）	138.24	138.06	139.51	139.40	159.06	159.22	154.17	154.13
体重（kg）	33.82	33.43	33.73	33.62	48.70	48.21	46.67	46.73
座高（cm）	74.57	74.45	75.56	75.50	84.29	83.97	83.21	82.75
肥満・痩身傾向でない児童生徒の出現率	86.9%	87.4%	89.6%	89.9%	89.3%	91.7%	88.6%	90.0%

【全国平均との比較：小学5年生】

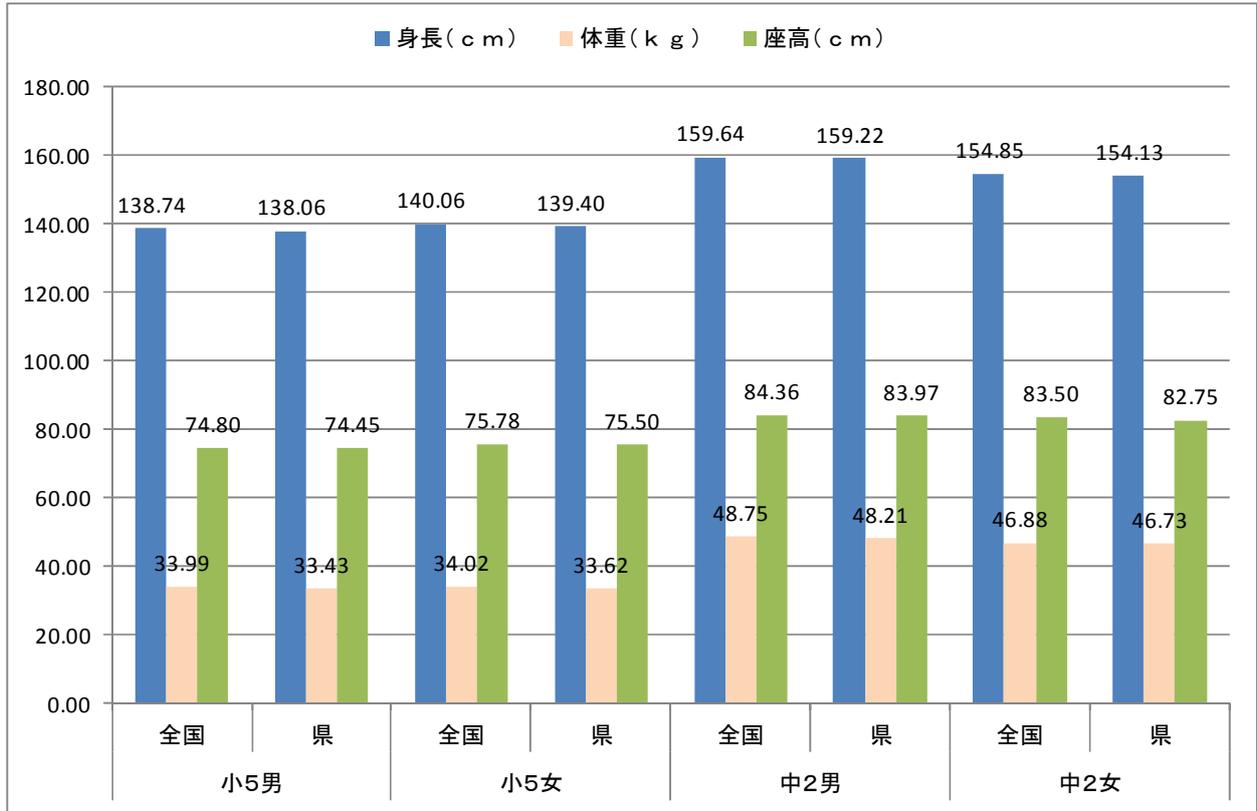


【全国平均との比較：中学2年生】

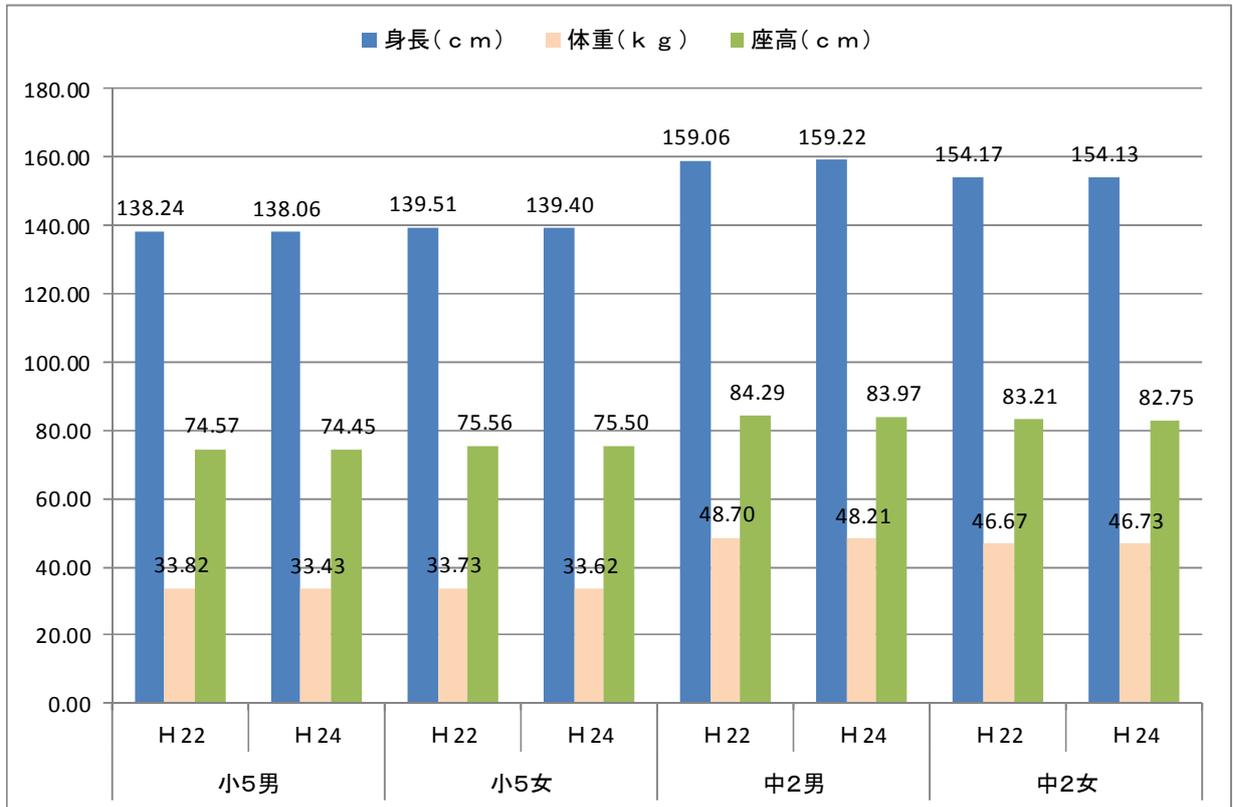


【身長・体重・座高】

全国平均との比較

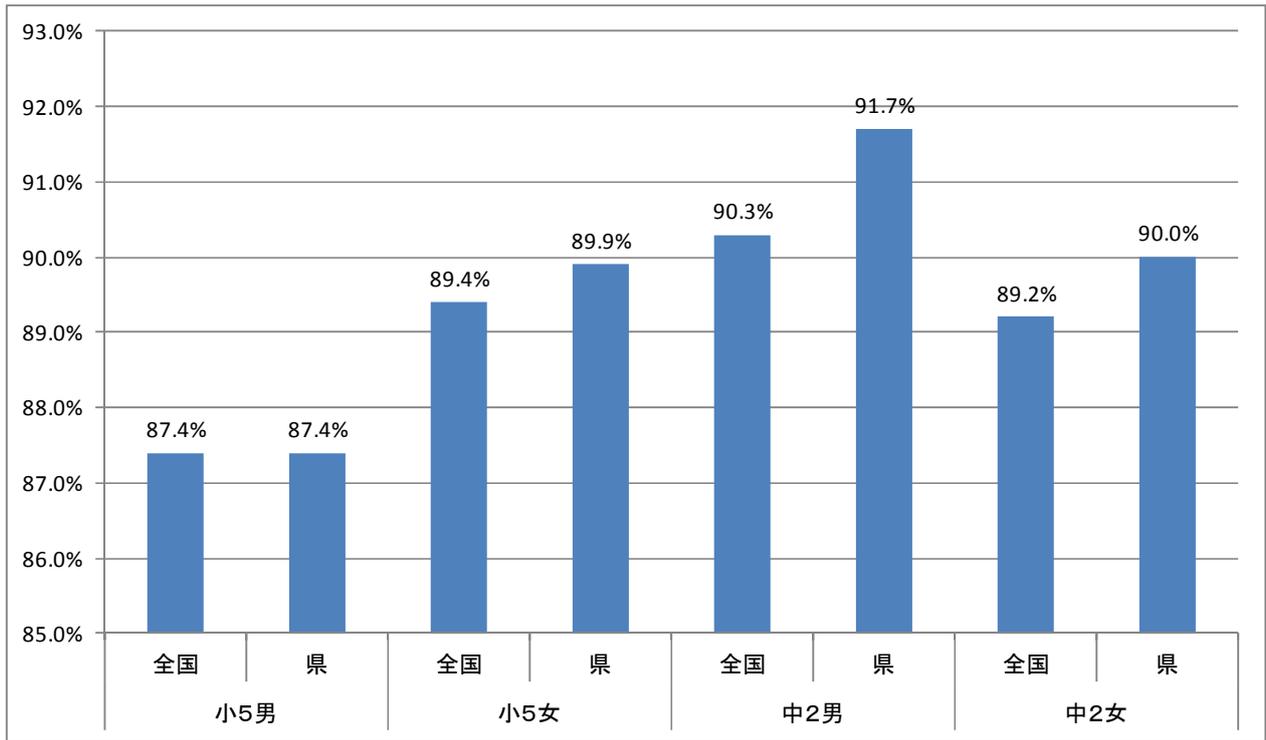


前回 (H22) 調査県平均との比較

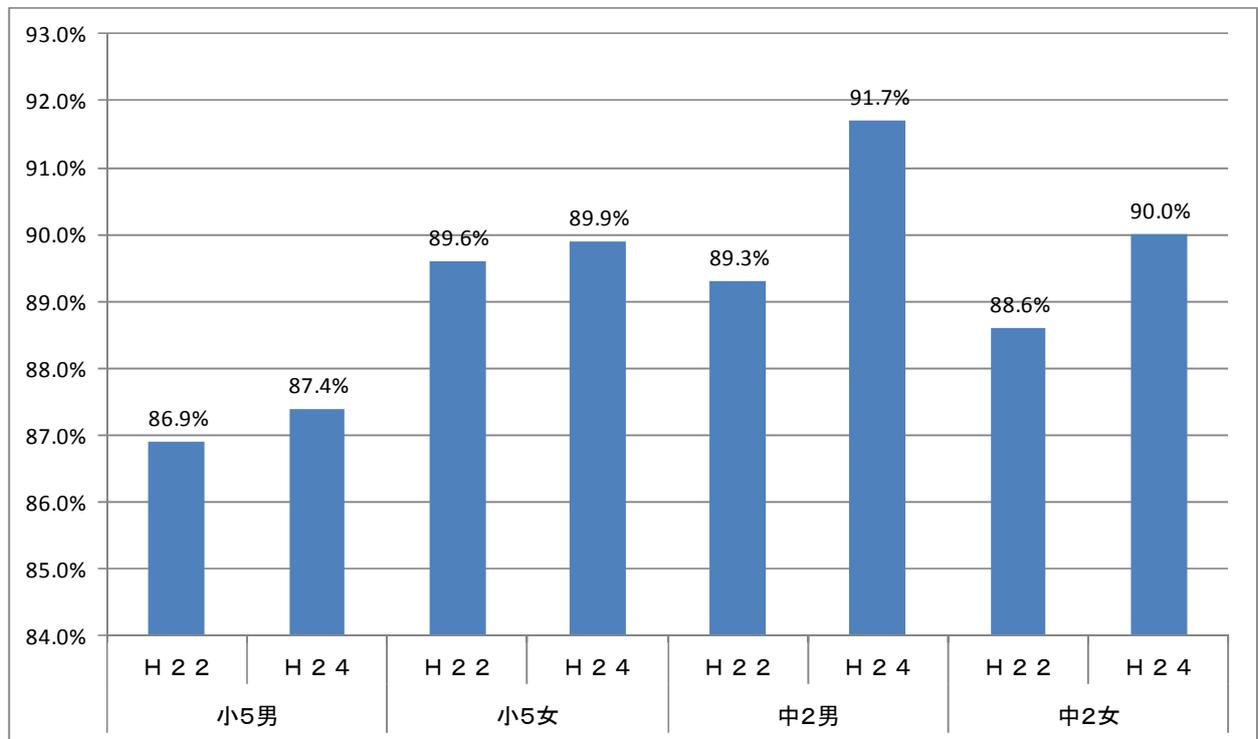


【肥満・痩身傾向でない児童生徒の出現率】

全国平均との比較



前回（H22）調査県平均との比較



II 実技調査

1 種目別 全国平均との比較及び前回(H22)調査県平均との比較

○体力合計点(それぞれの調査項目の結果を10段階で得点化したものの合計点)

- ・小学5年生、中学2年生男女とも全国平均をわずかに下回った。
- ・中学2年女子以外は、前回(H22)調査県平均を下回った。

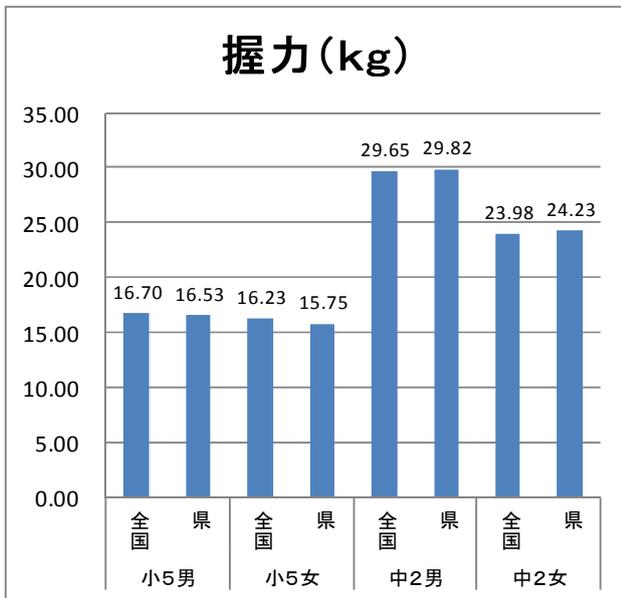
○学年、男女別

- ・小学5年生は、上体起こし、反復横跳び、20mシャトルランで全国平均を上回っているが、上体起こし、20mシャトルラン以外はすべての種目において前回(H22)調査県平均を下回っている。
- ・中学2年男子は、握力、反復横跳び、持久走及び20mシャトルランで、全国平均を上回っているが、握力、上体起こし、反復横跳び、20mシャトルラン以外はすべて前回(H22)調査県平均を下回っている。
- ・中学2年女子は、握力、反復横跳び、持久走で全国平均を上回っているが、握力、長座体前屈、反復横跳び、持久走以外はすべて前回(H22)調査県平均を下回っている。

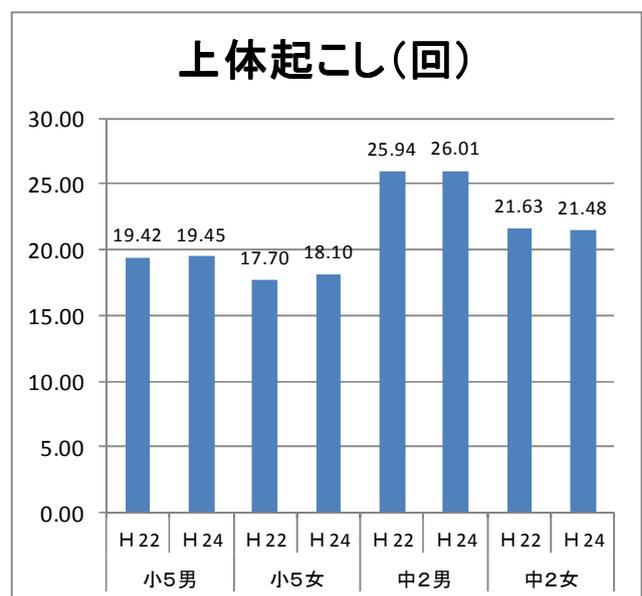
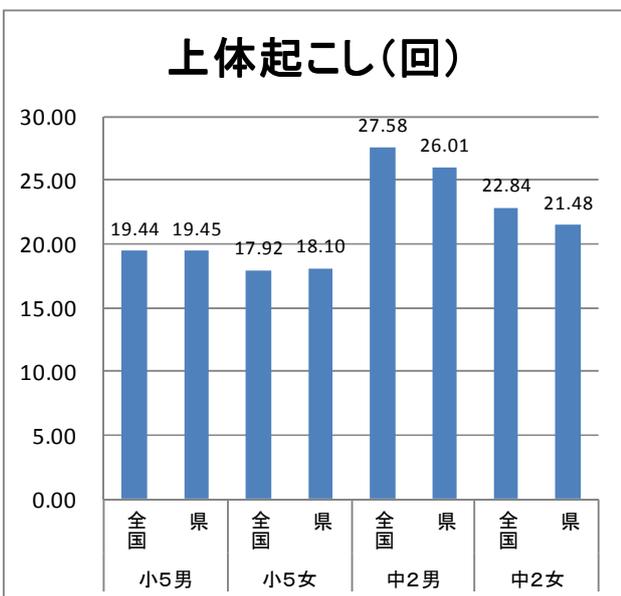
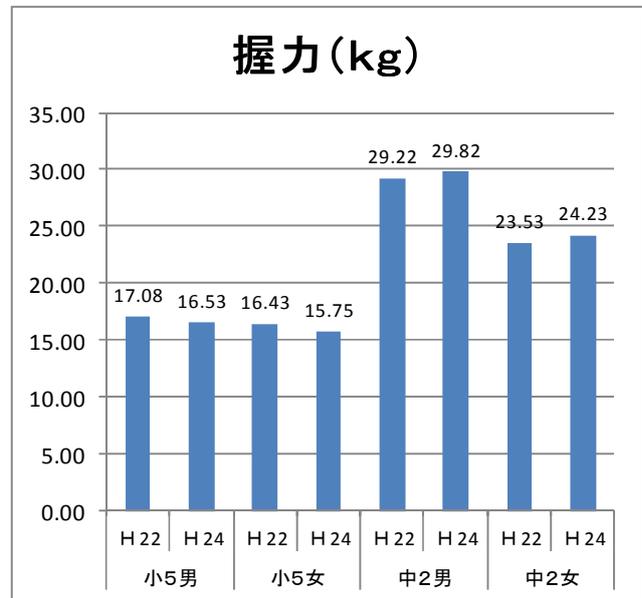
○総合評価

- ・小学5年男子は、上位であるAとBの合計が全国平均をわずかに上回っているが、それ以外は、上位であるAとBの合計が全国平均を下回り、下位であるDとEの合計が全国平均を上回った。
- ・中学2年男子は、下位であるDとEの合計が前回(H22)調査県平均をわずかに下回っているが、それ以外は、全国及び前回(H22)調査県平均と比べると、上位であるAとBの合計がを下回り、下位であるDとEの合計が上回った。

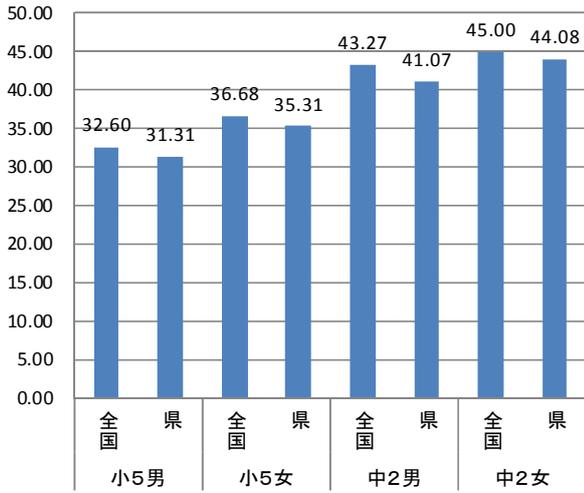
【全国平均との比較】



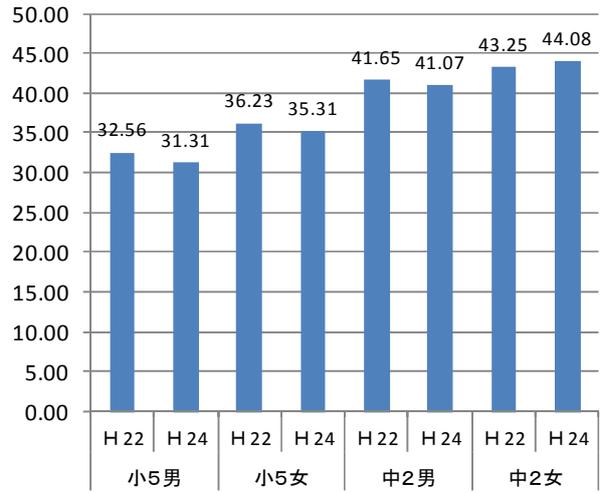
【前回(H22)調査県平均との比較】



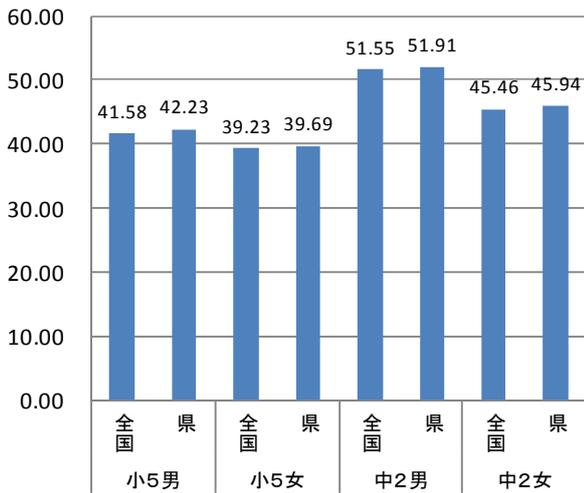
長座体前屈(cm)



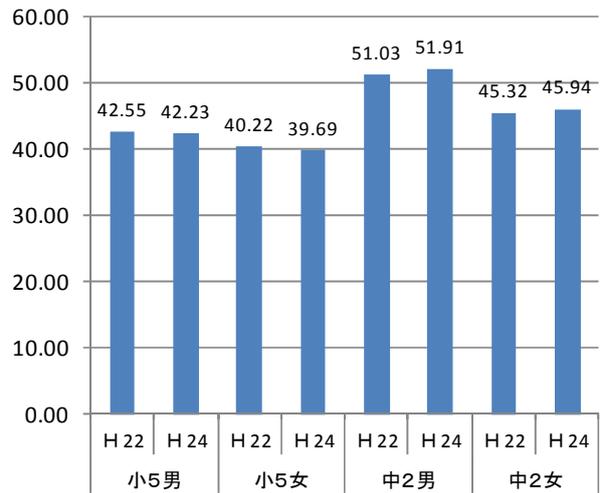
長座体前屈(cm)



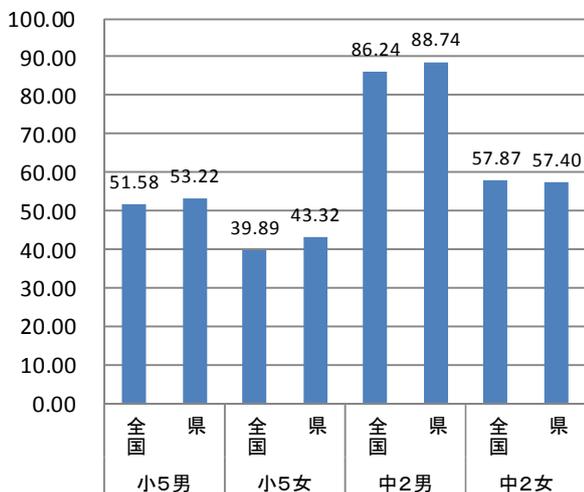
反復横跳び(回)



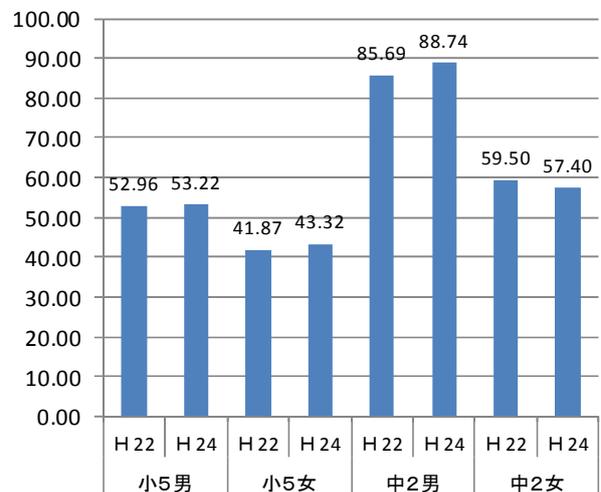
反復横跳び(回)



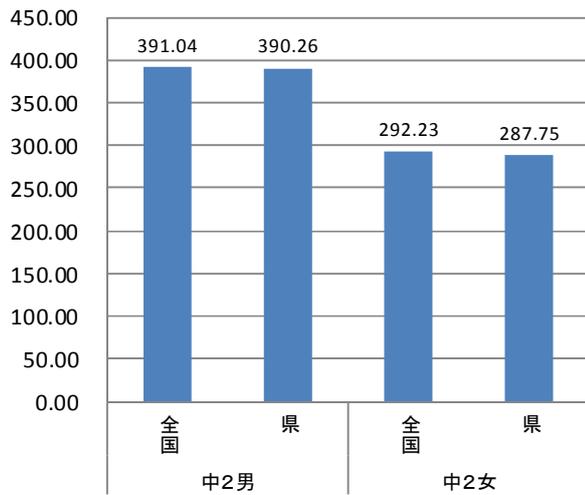
20mシャトルラン(回)



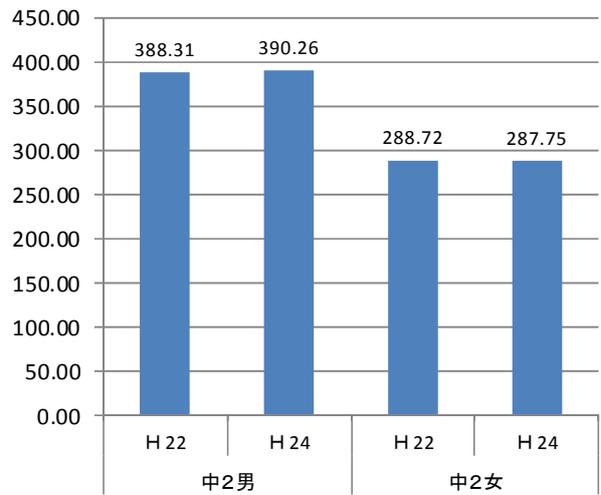
20mシャトルラン(回)



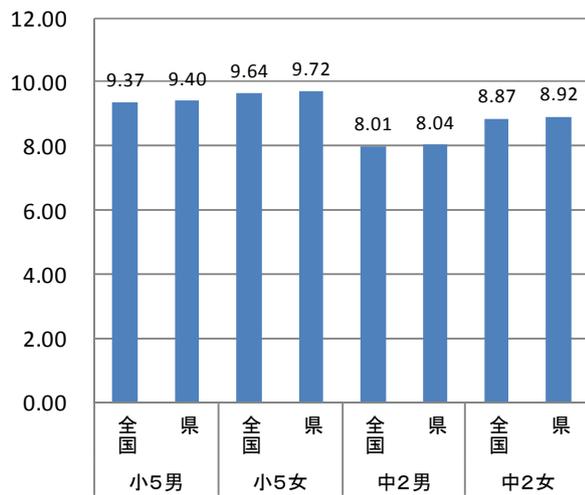
持久走(秒)



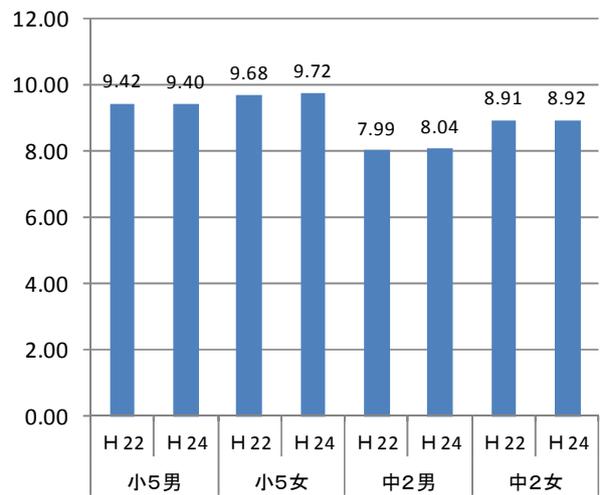
持久走(秒)



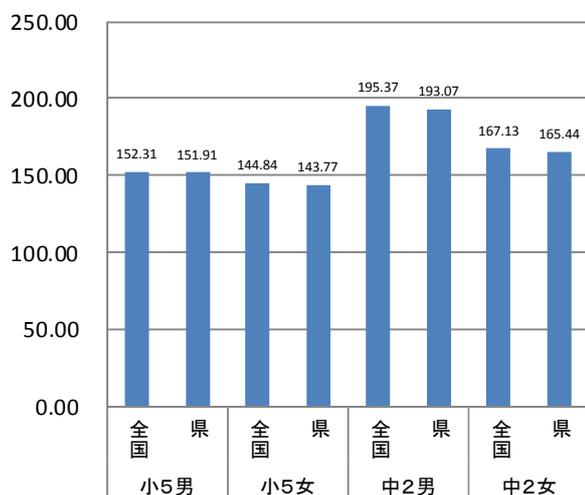
50m走(秒)



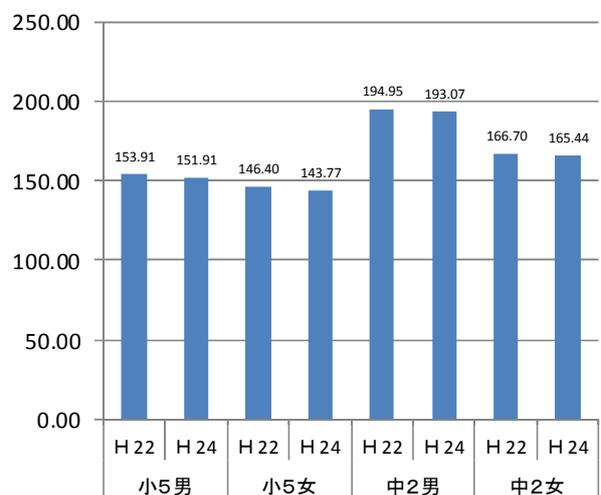
50m走(秒)



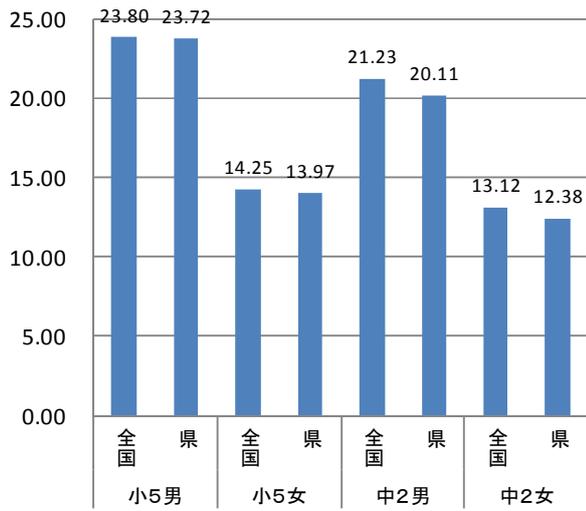
立ち幅跳び(cm)



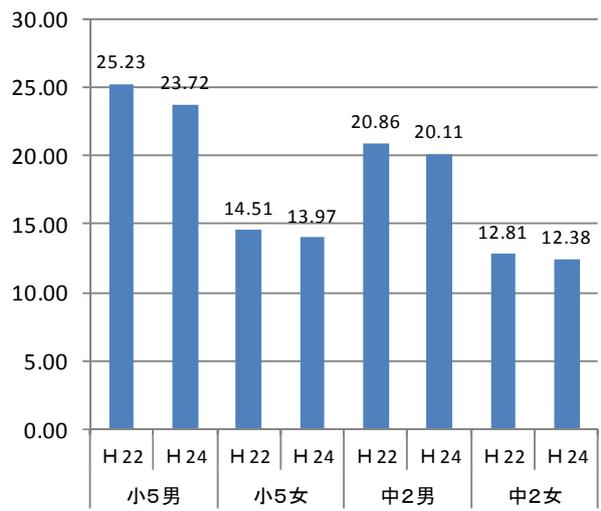
立ち幅跳び(cm)



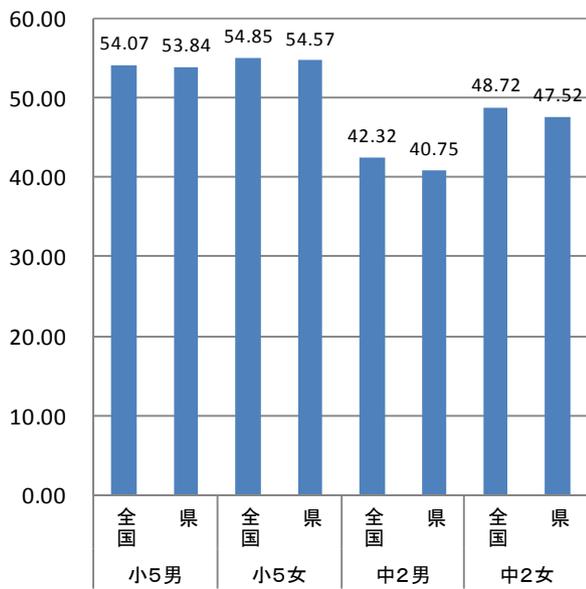
ソフト(ハンド)ボール投げ(m)



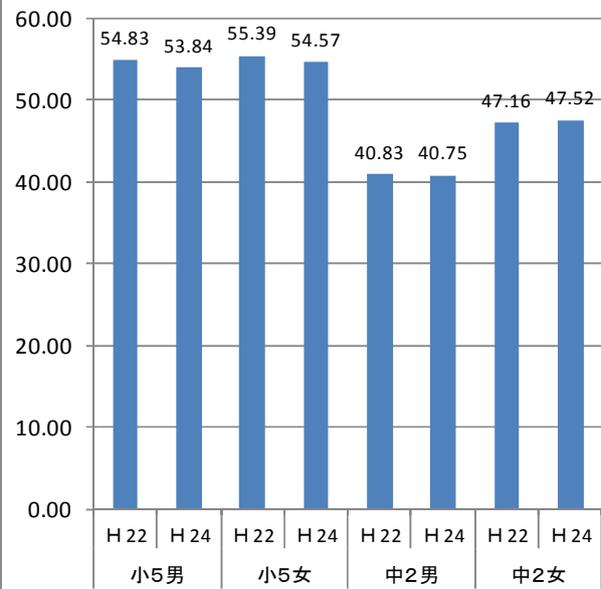
ソフト(ハンド)ボール投げ(m)



体力合計点(点)



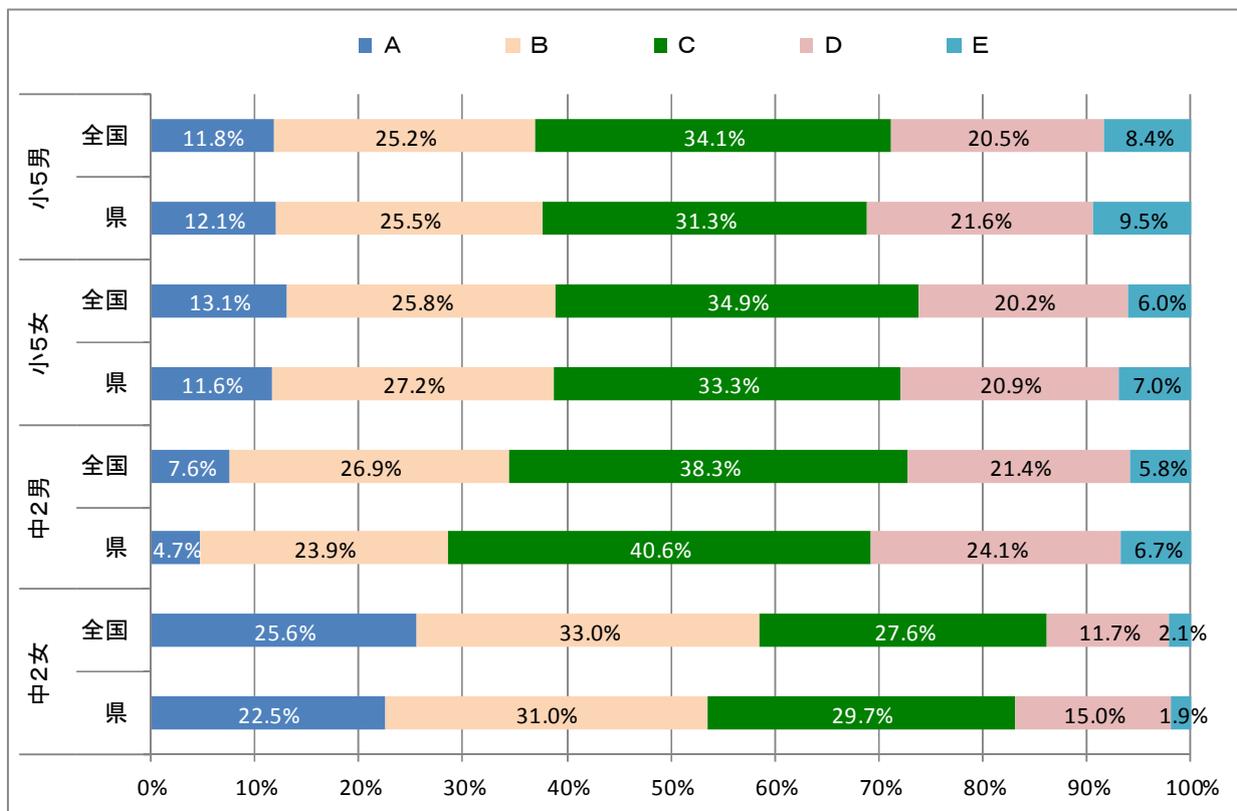
体力合計点(点)



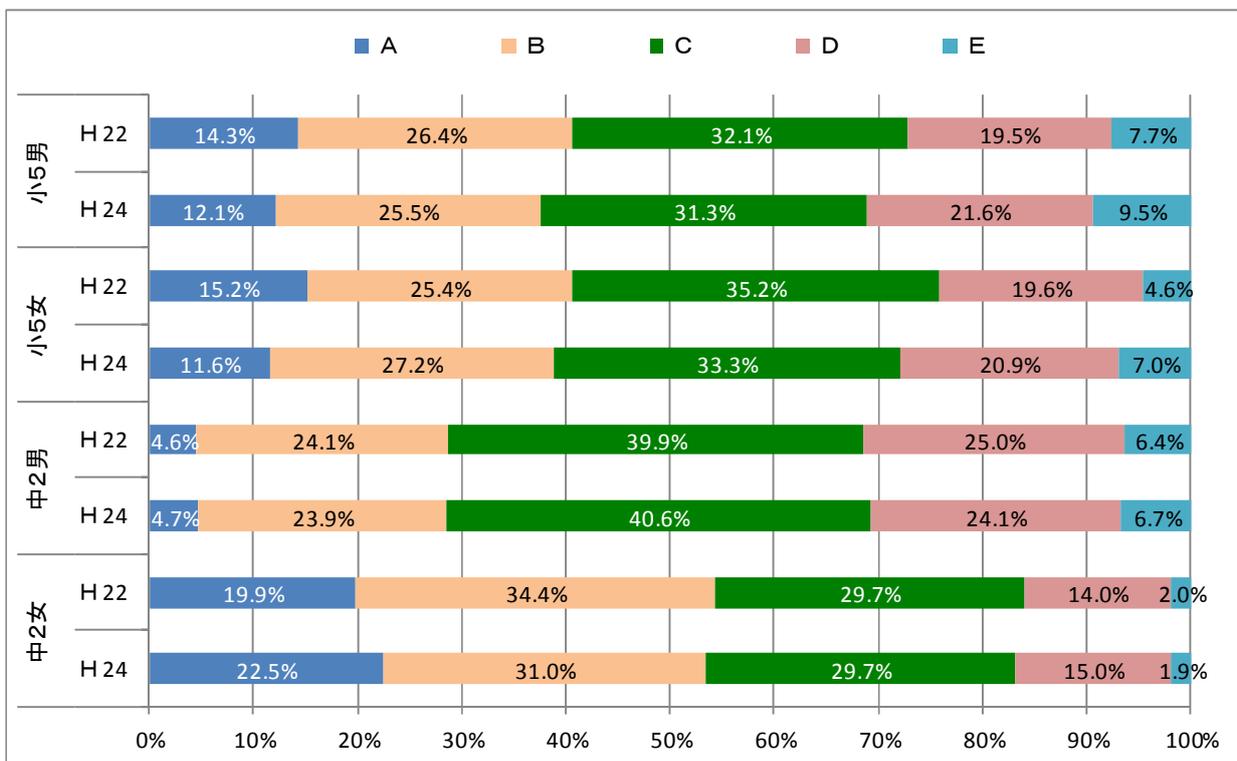
2 総合評価の割合 全国平均との比較及び前回(H22)調査県平均との比較

※総合評価:体力合計点の高いほうからABCDEの5段階で評価したもの。

【全国平均との比較】



【前回(H22)県平均との比較】

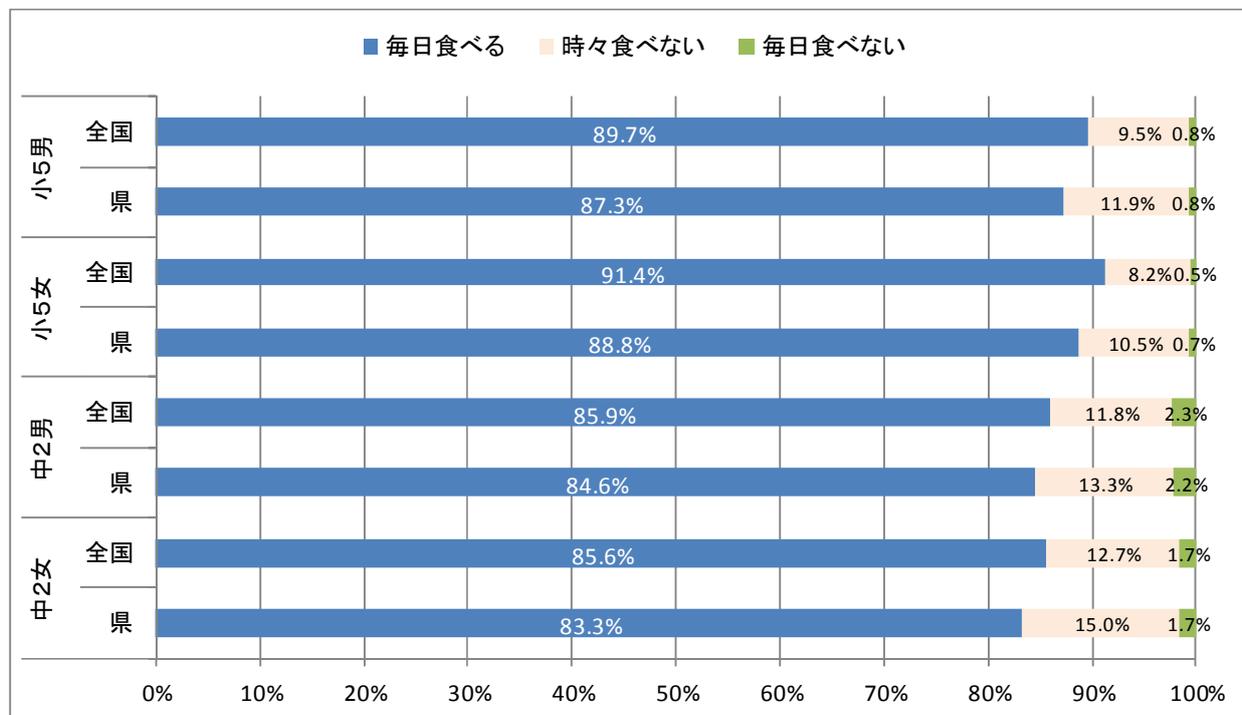


Ⅲ 質問紙調査 【生活習慣】

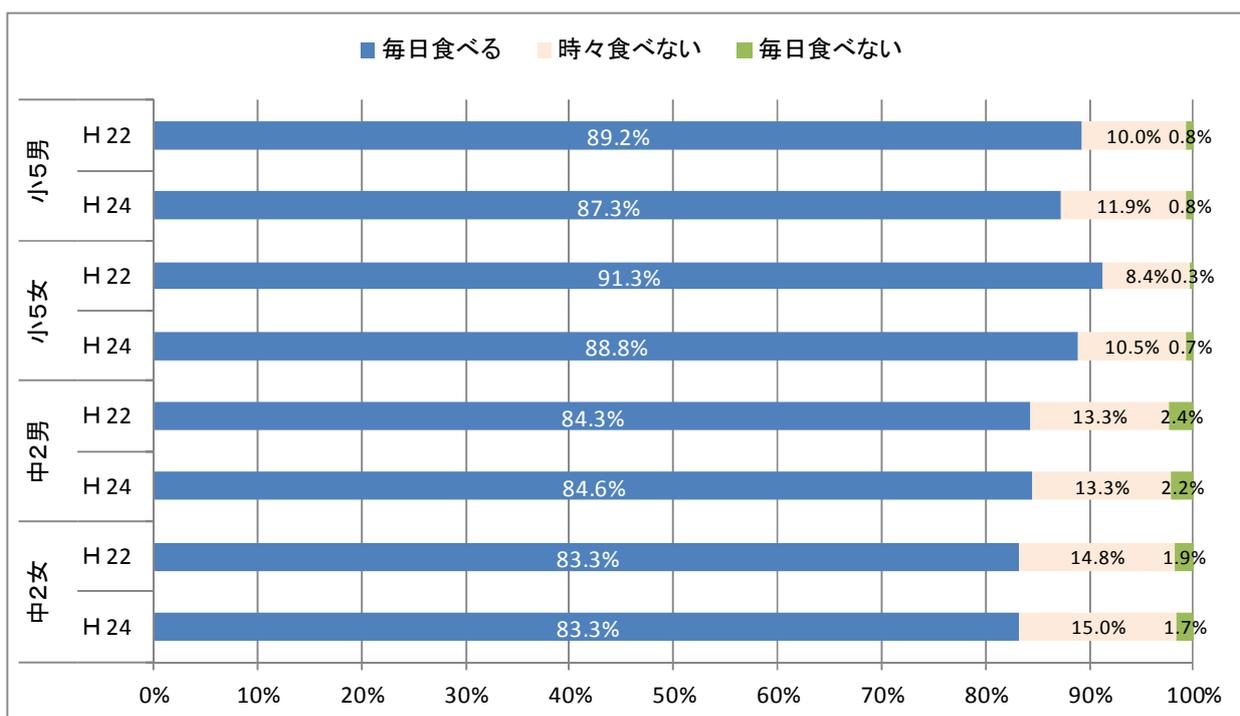
○ 朝食の摂取状況

・「毎日食べる」と答えた割合は、小学5年生・中学2年生ともに依然、全国平均よりも下回ったが、中学2年生は、「毎日食べない」の割合が前回（H22）調査県平均を下回り、改善されている。

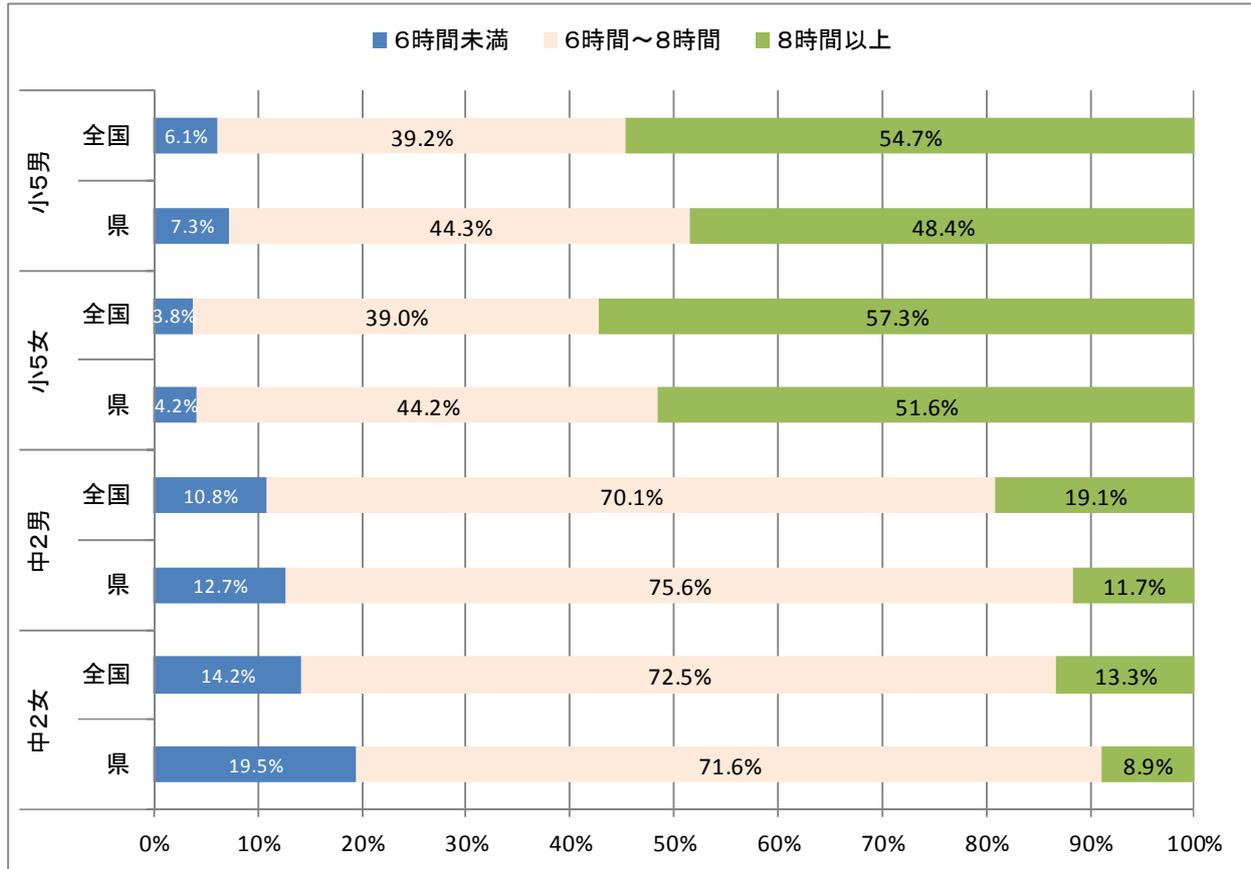
1－（1） 朝食の有無 全国平均との比較



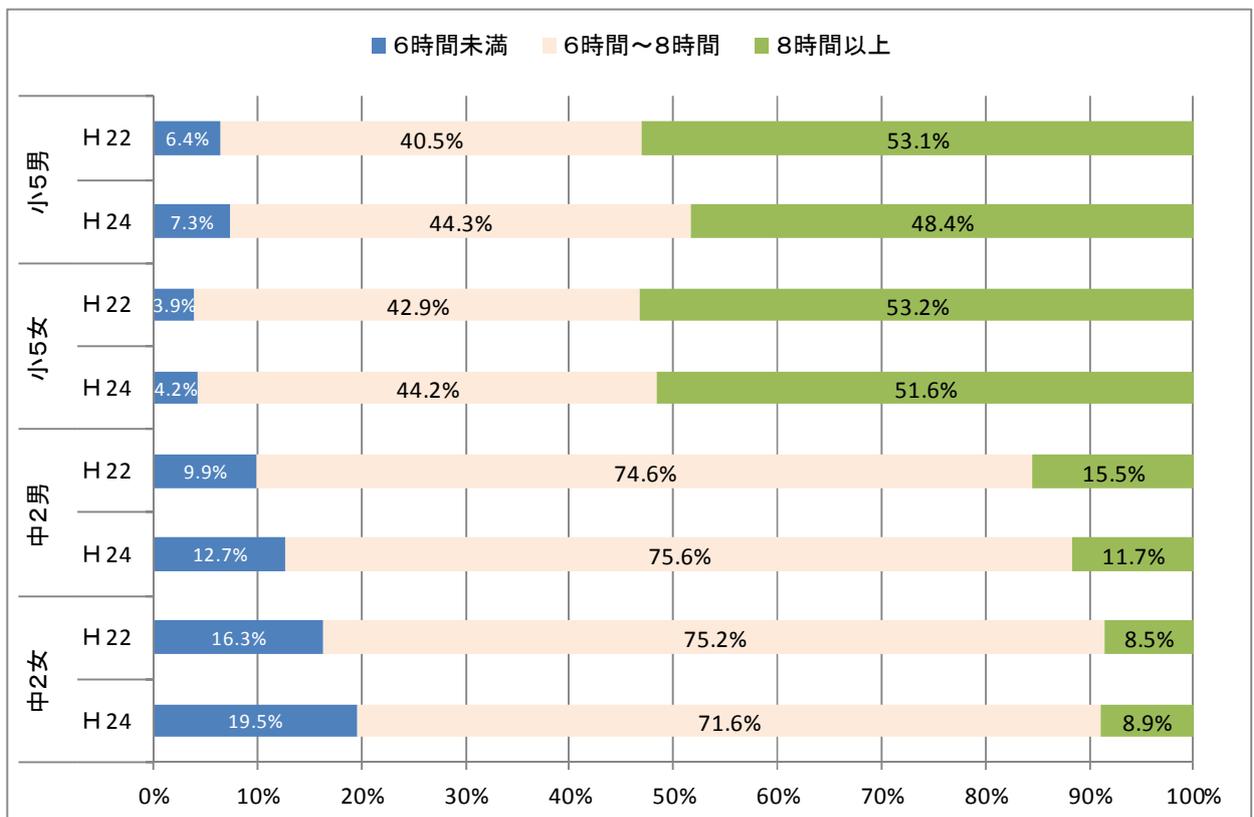
1－（2） 朝食の有無 前回（H22）調査県平均との比較



2 - (1) 1日の睡眠時間 全国平均との比較



2 - (2) 1日の睡眠時間 前回 (H22) 調査県平均との比較

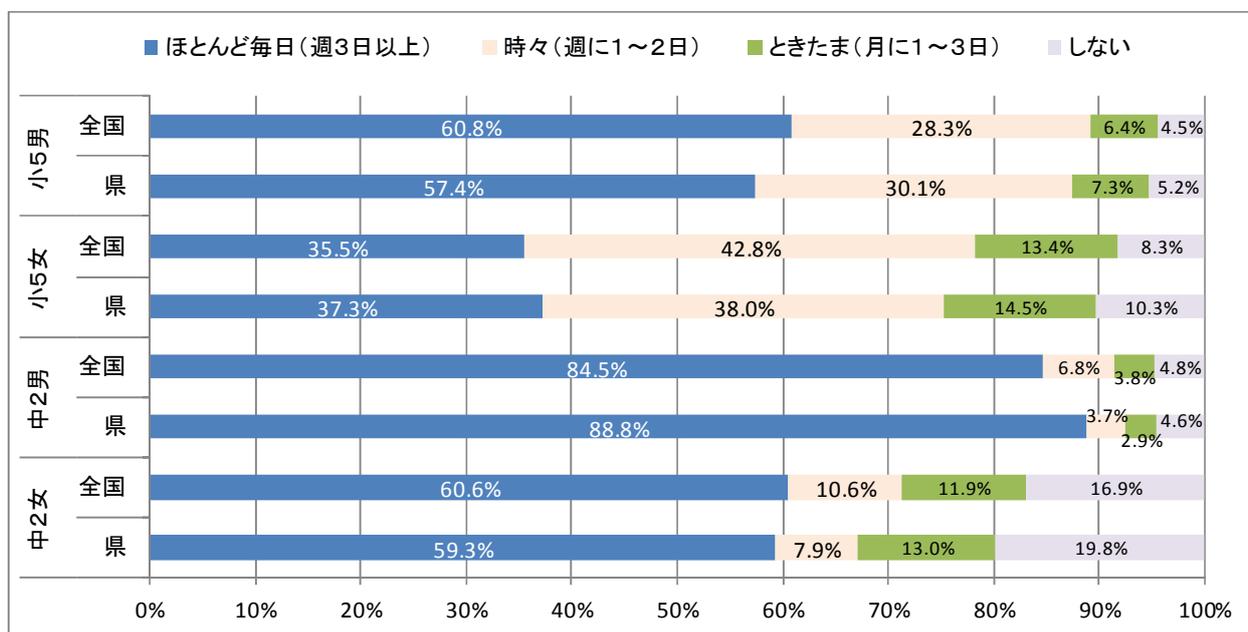


【運動実施状況】

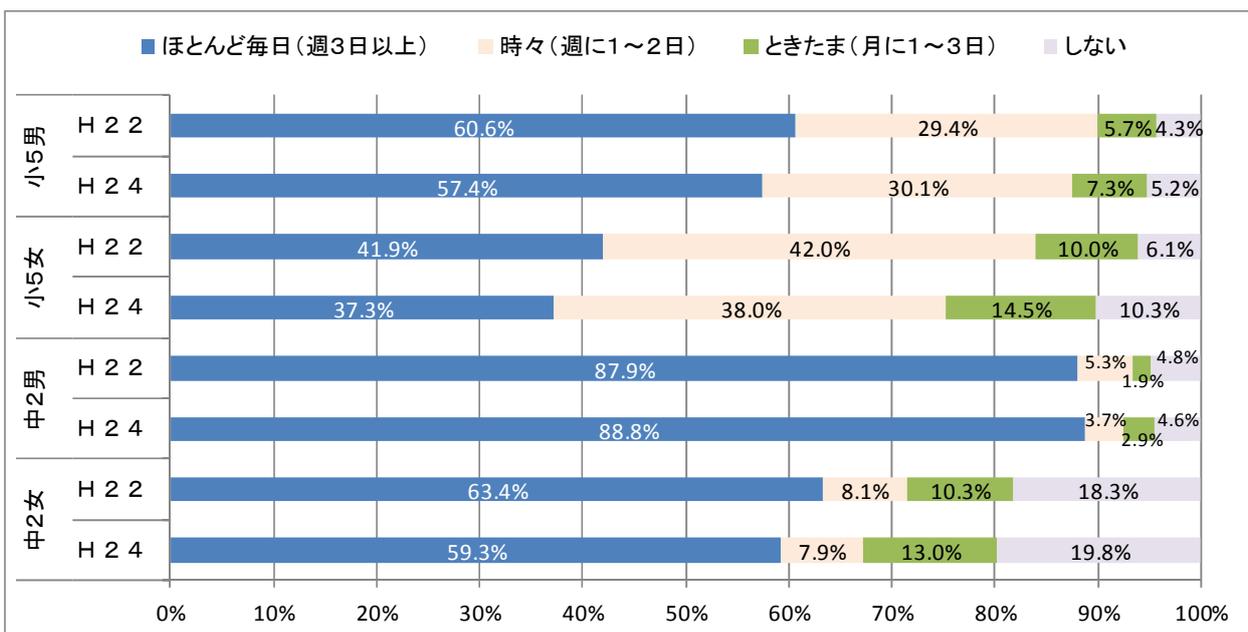
○ 運動の実施状況

- ・「ほとんど毎日運動している」と答えた割合は、小学5年女子と中学2年男子が全国平均を上回っている。
- ・一方で、「しない」と答えた割合は、中学2年男子以外は全国平均を上回っている。
- ・前回（H22）調査県平均と比べると、中学2年男子以外は、「ほとんど毎日運動している」の割合が減少し、「しない」の割合が増加している。
- ・一週間の総運動時間については、中学2年男子以外は、60分未満と答えた児童生徒が全国平均より上回っている。
- ・平日の運動時間帯については、小学校中学校ともに全国平均に比べて「始業前」「中休み」「昼休み」に運動を実施する割合が下回っており、前回（H22）調査県平均に比べても下回っている。

3－（1） 運動・スポーツの実施状況 全国平均との比較

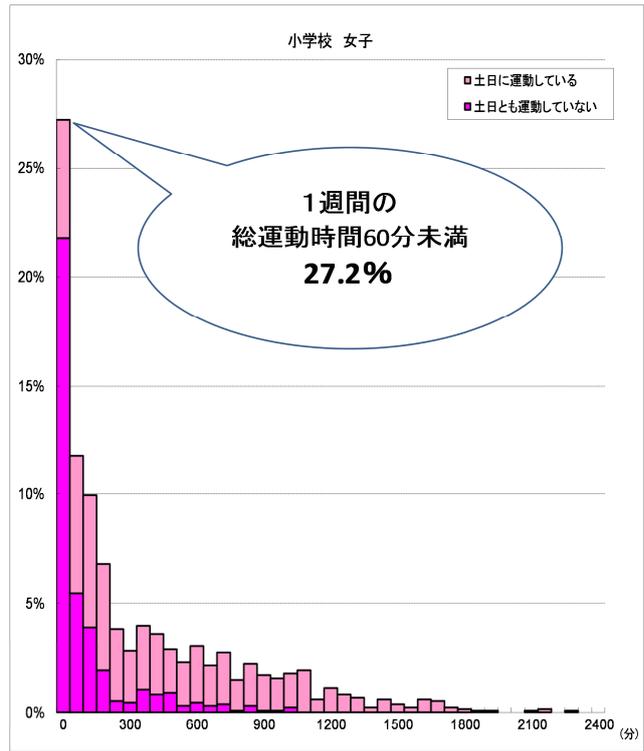
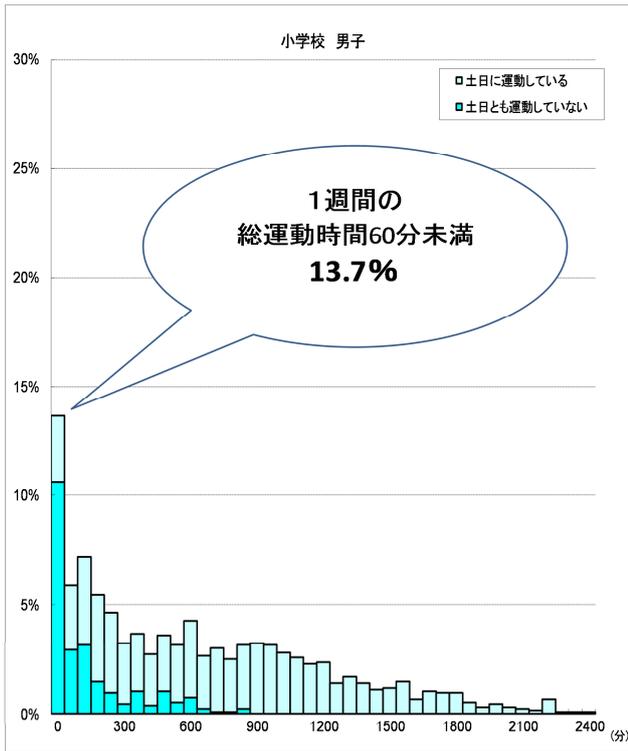


3－（2） 運動・スポーツの実施状況 前回（H22）県平均との比較



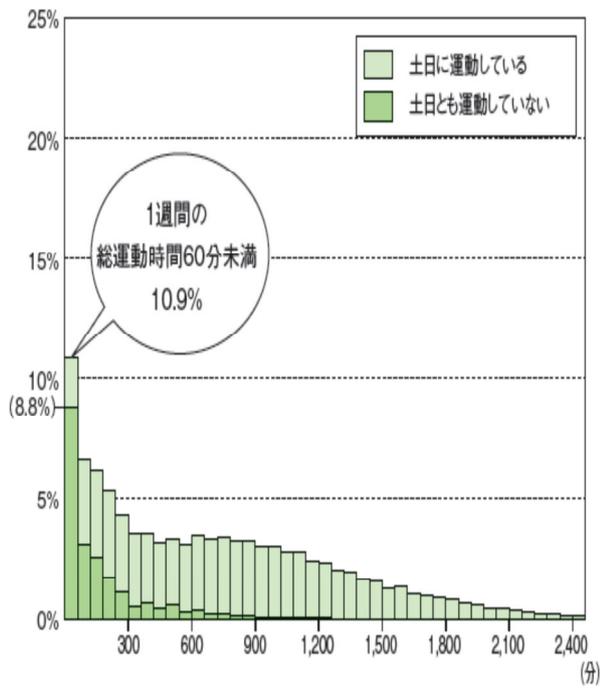
4 1週間の総運動時間の分布

《愛媛県 小学5年》

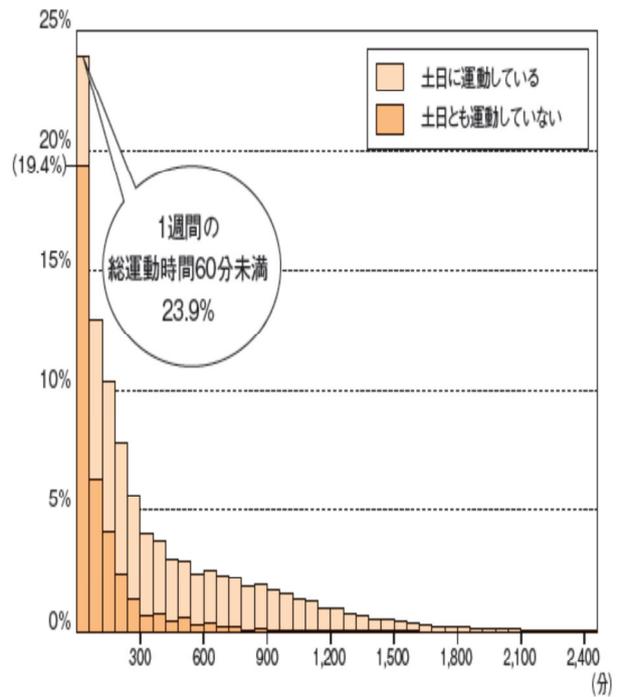


《全国 小学5年》

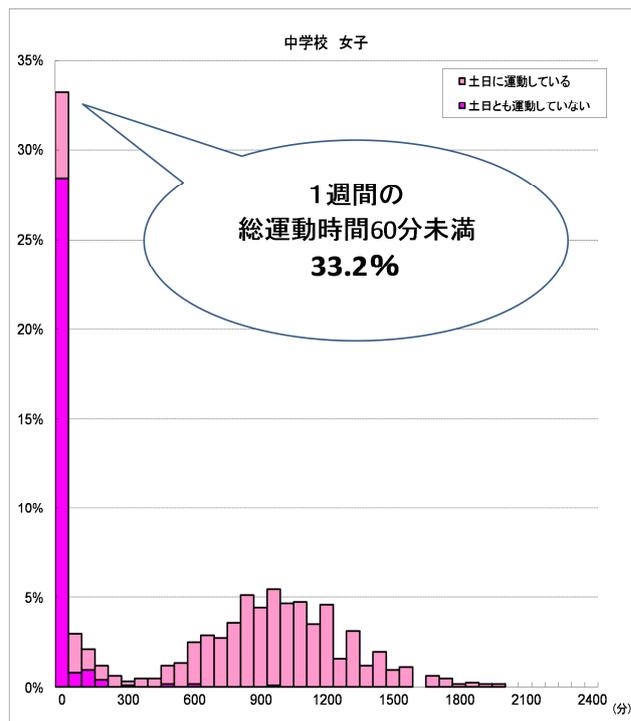
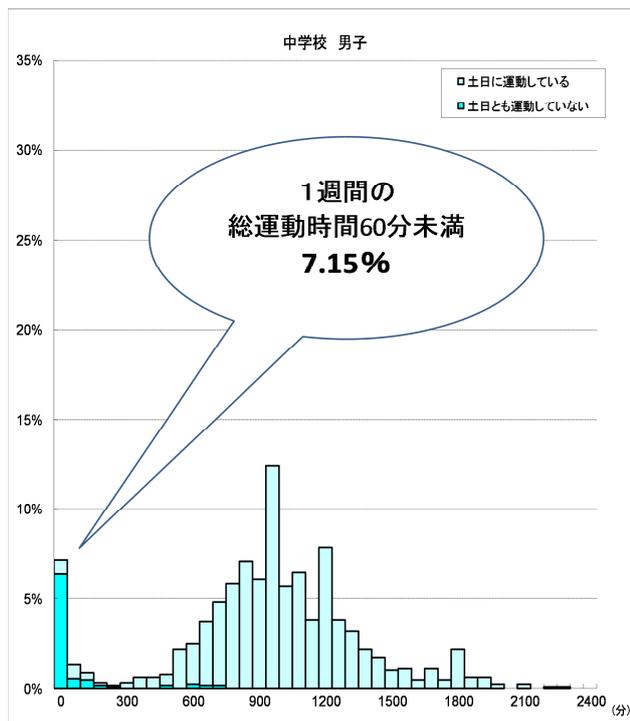
● 男子



● 女子

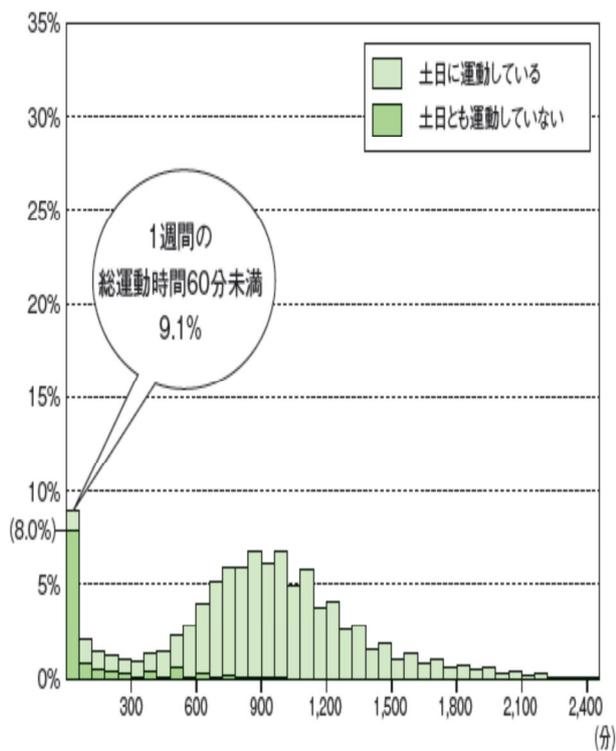


《愛媛県 中学2年》

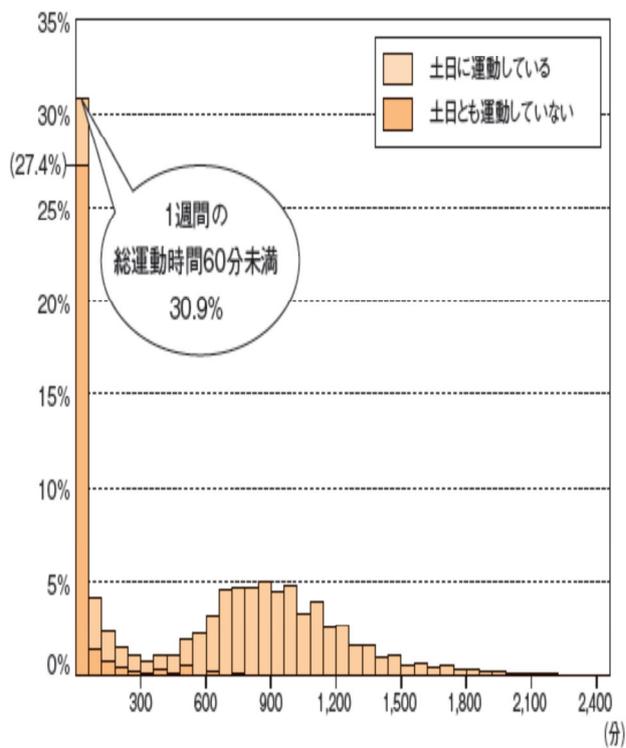


《全国 中学2年》

● 男子

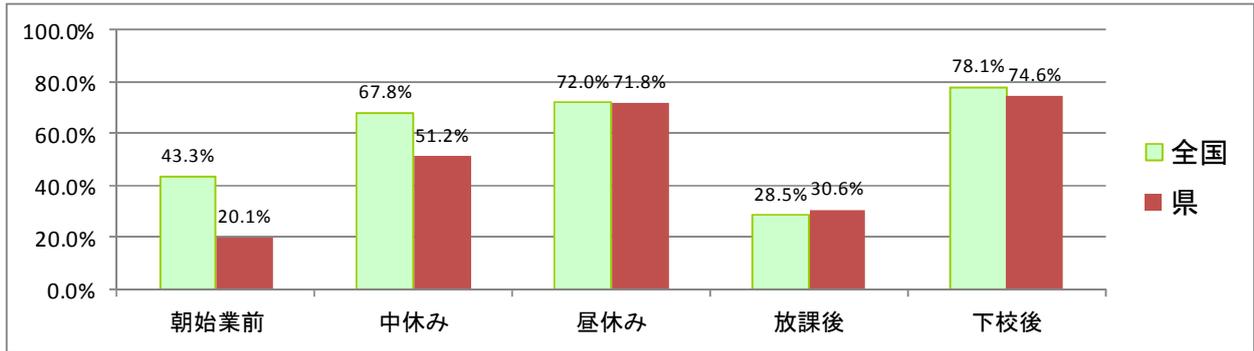


● 女子

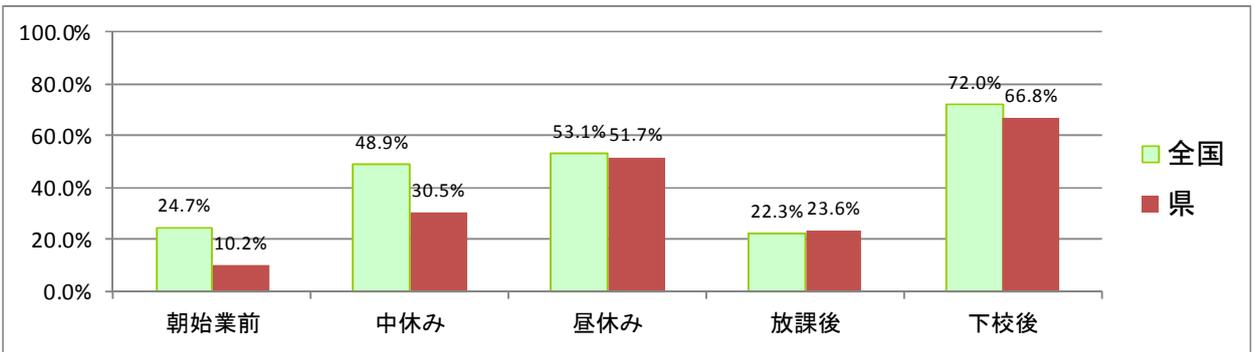


5 - (1) 平日の運動・スポーツ実施時間帯別割合状況 全国平均との比較

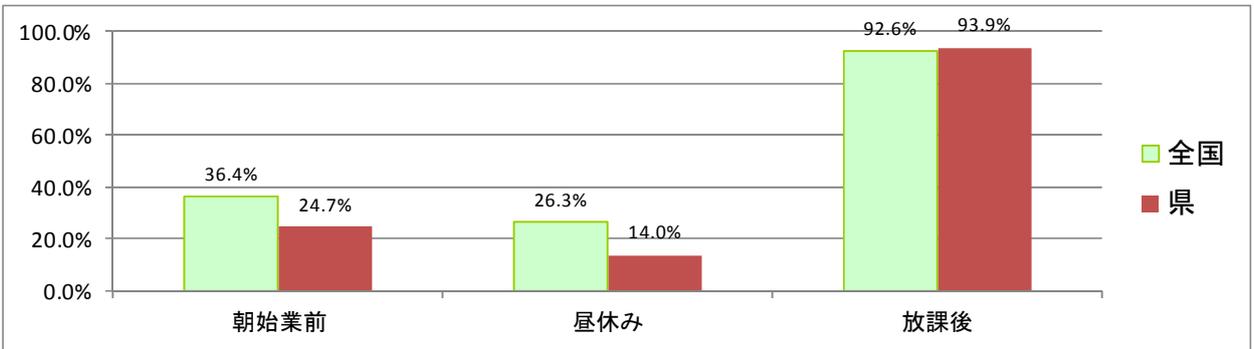
《小学5年男子》



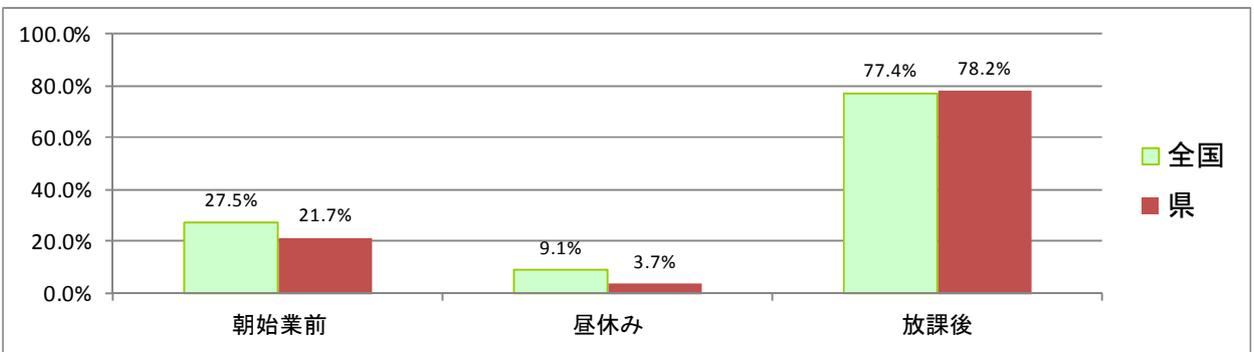
《小学5年女子》



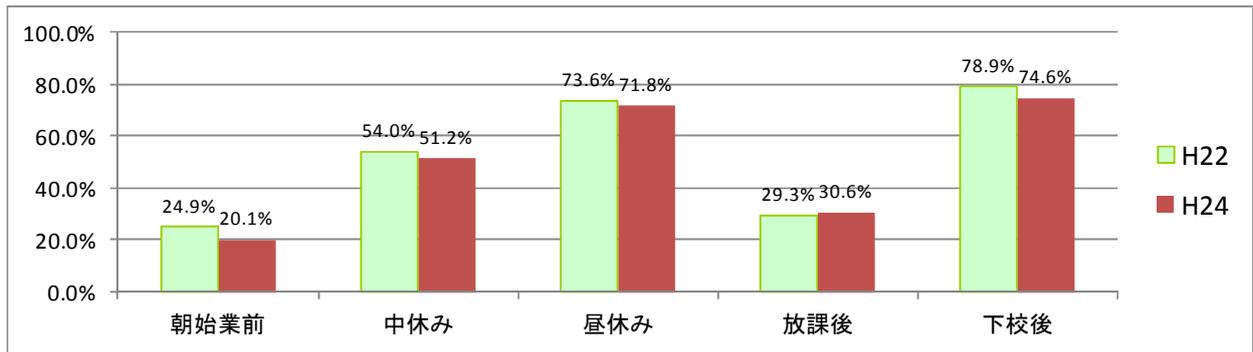
《中学2年男子》



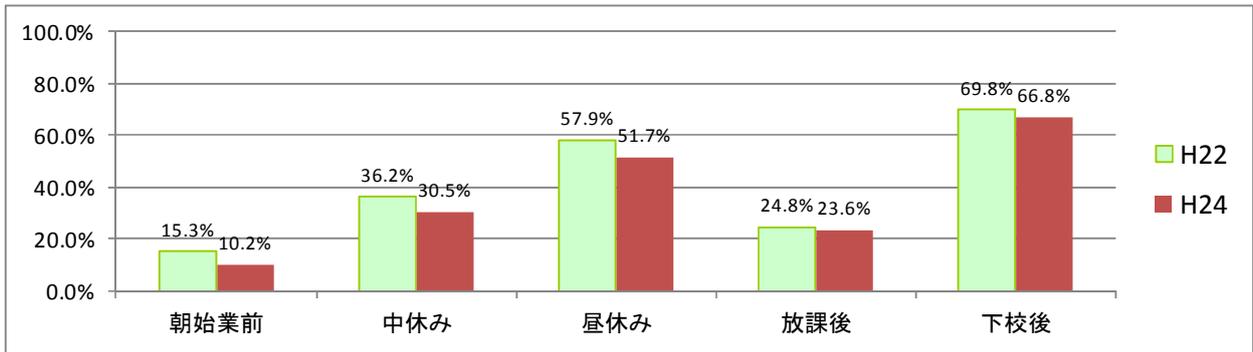
《中学2年女子》



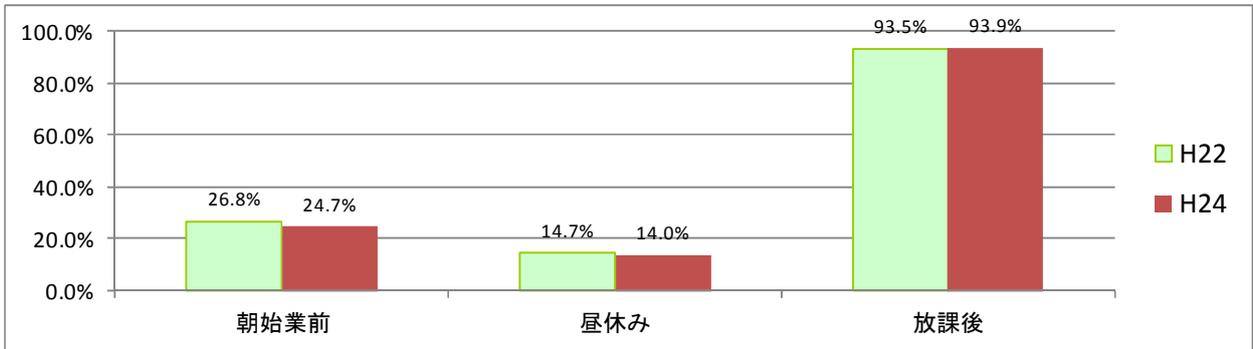
5 - (2) 平日の運動・スポーツ実施時間帯別割合状況 前回 (H22) 調査県平均との比較
 ≪小学5年男子≫



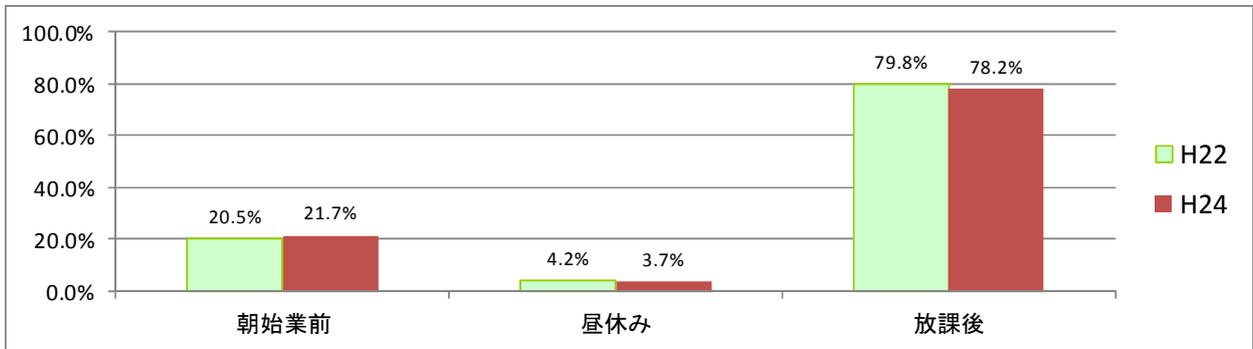
≪小学5年女子≫



≪中学2年男子≫



≪中学2年女子≫



【運動に対する意識】

○運動の好き嫌い

- ・「好き」と答えた割合は、中学2年生は全国平均を上回っている。
- ・小学校、中学校ともに、前回調査に比べると「好き」と答えた割合は下がっている。

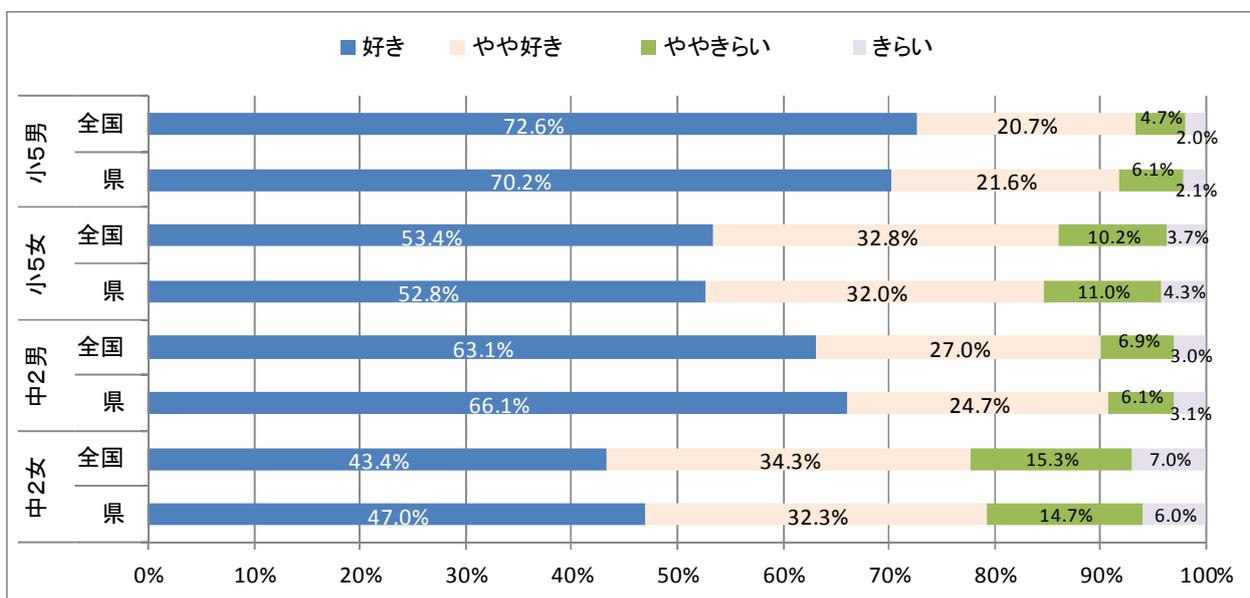
○運動をもっとしたい

- ・中学2年女子の「運動をもっとしたい」と答えた割合は、全国平均を上回っている。

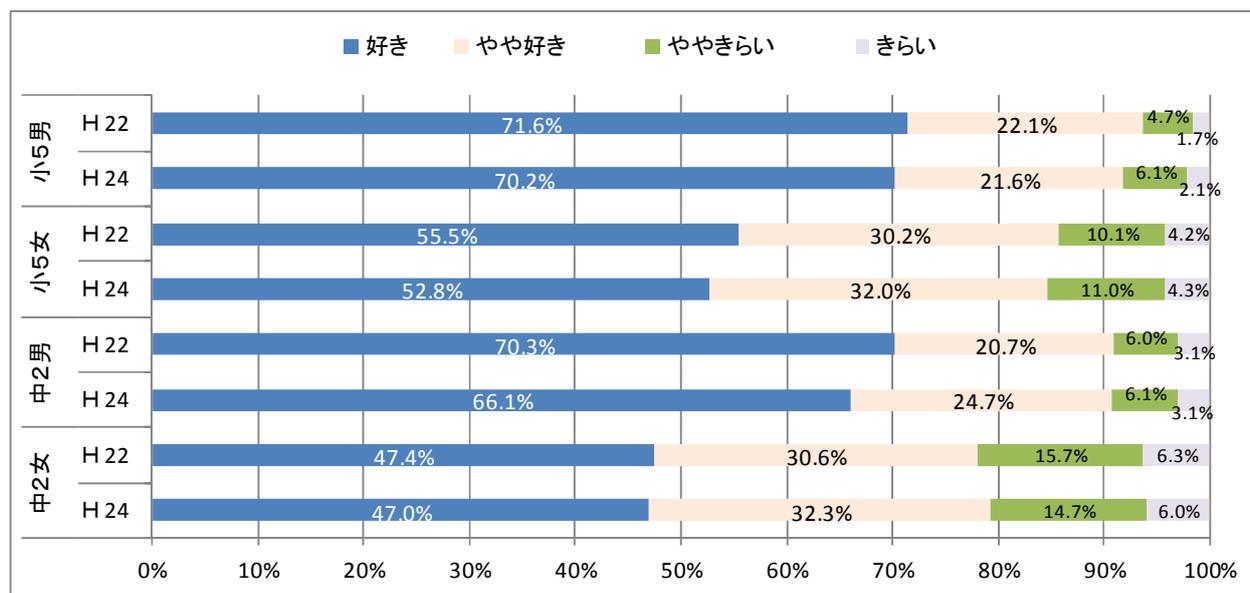
○運動やスポーツをしない理由

- ・小学5年男子は、「疲れる」「苦手」「してみたいと思わない」と答えた割合が多く、女子では、「他にしていることがある」「苦手」「時間がない」と答えた割合が多い。
- ・中学2年生男子は、「疲れる」「文化部」と答えた割合が多く、女子では、「文化部」「苦手」と答えた割合が多い。

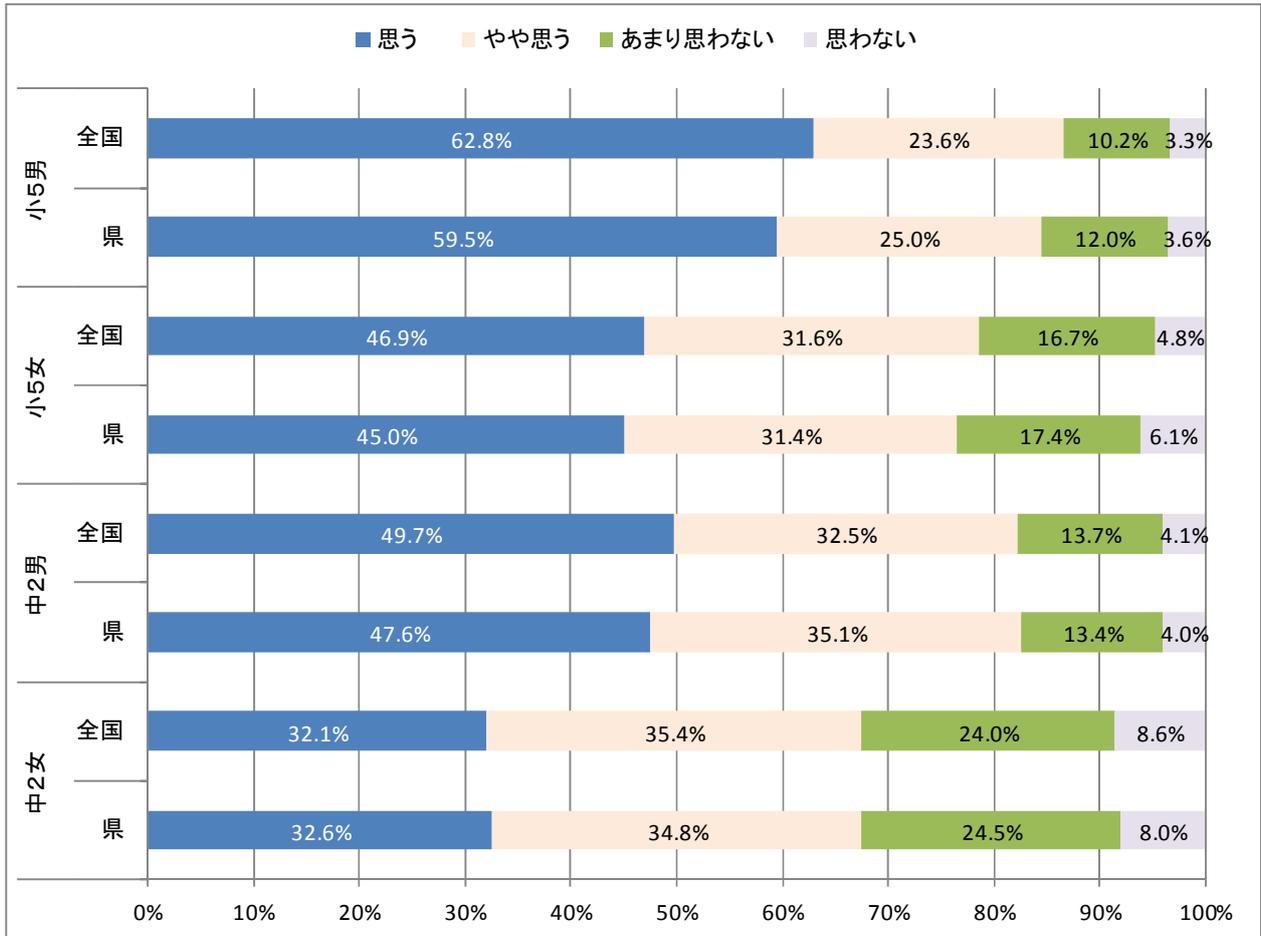
6- (1) 運動やスポーツの好き嫌い 全国平均との比較



6- (2) 運動やスポーツの好き嫌い 前回 (H22) 調査県平均との比較



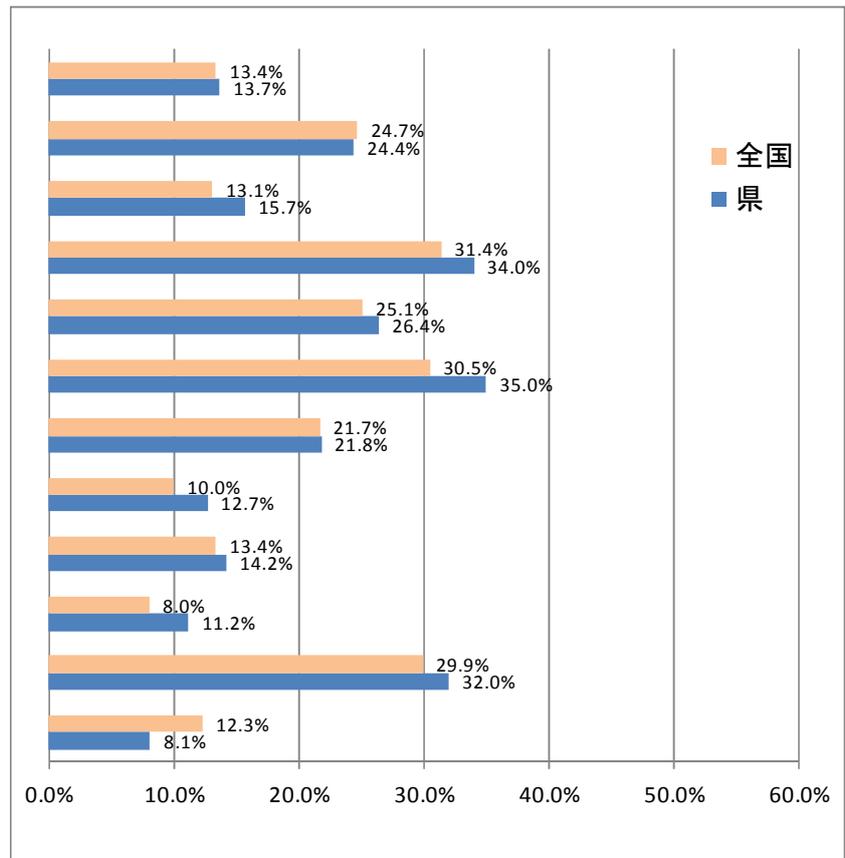
7 運動やスポーツをもっとしたい児童生徒の割合 全国平均との比較



8 運動やスポーツをしない理由 (学年 男女別)

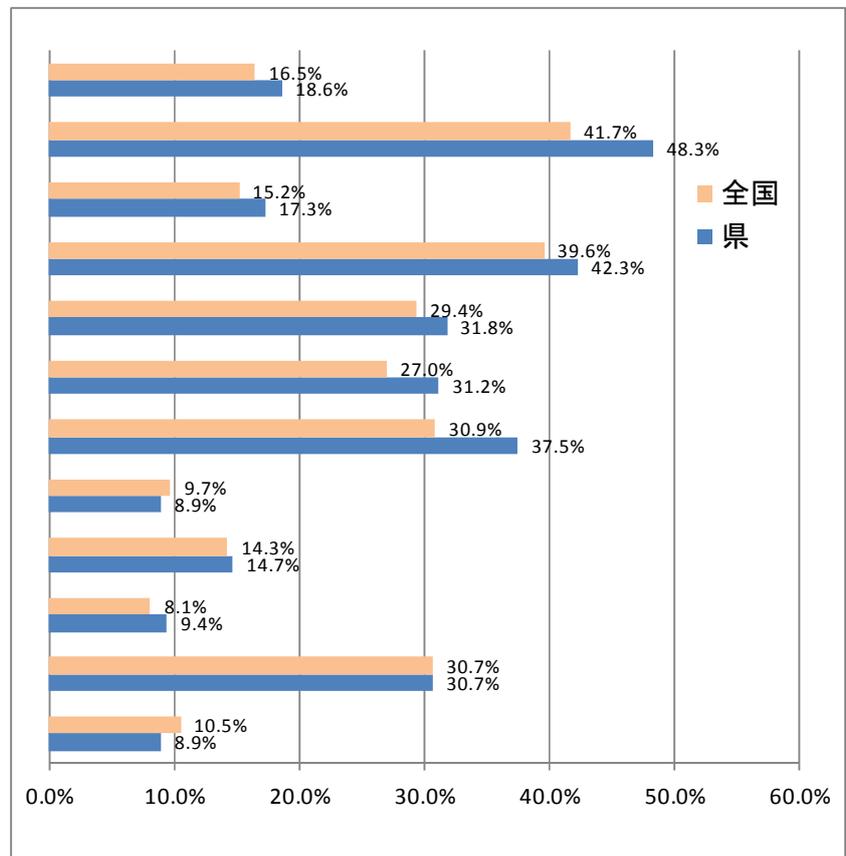
《小学校5年男子》

1. 入りたいクラブ等がない
2. 他にしていることがある
3. 一緒にする友達がない
4. 運動が苦手
5. してみたいスポーツがない
6. 疲れる
7. 時間がない
8. 勉強等をするから
9. 場所や機会がない
10. 情報がない
11. してみたいと思わない
12. その他



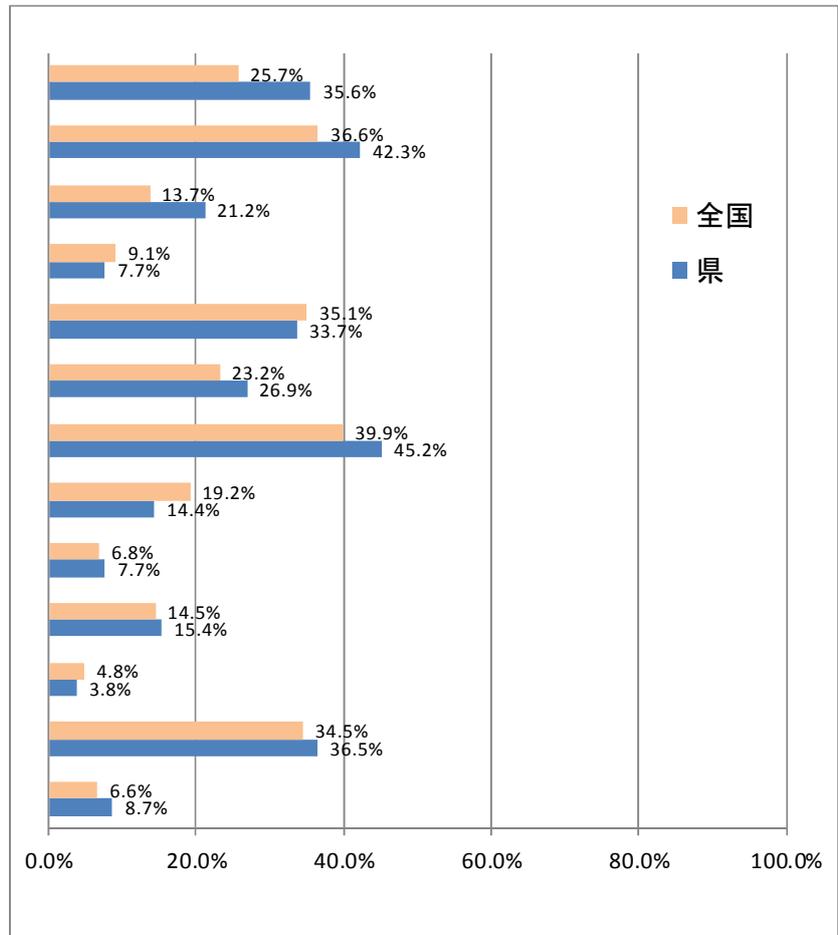
《小学校5年女子》

1. 入りたいクラブ等がない
2. 他にしていることがある
3. 一緒にする友達がない
4. 運動が苦手
5. してみたいスポーツがない
6. 疲れる
7. 時間がない
8. 勉強等をするから
9. 場所や機会がない
10. 情報がない
11. してみたいと思わない
12. その他



《中学校2年男子》

1. 入りたい運動部がない
2. 文化部に所属
3. 入りたいスポーツクラブがない
4. 一緒にする友達がいない
5. 運動が苦手
6. してみたいスポーツがない
7. 疲れる
8. 時間がない
9. 勉強等をするから
10. 場所や機会がない
11. 情報がない
12. してみたいと思わない
13. その他



《中学校2年女子》

1. 入りたい運動部がない
2. 文化部に所属
3. 入りたいスポーツクラブがない
4. 一緒にする友達がいない
5. 運動が苦手
6. してみたいスポーツがない
7. 疲れる
8. 時間がない
9. 勉強等をするから
10. 場所や機会がない
11. 情報がない
12. してみたいと思わない
13. その他

