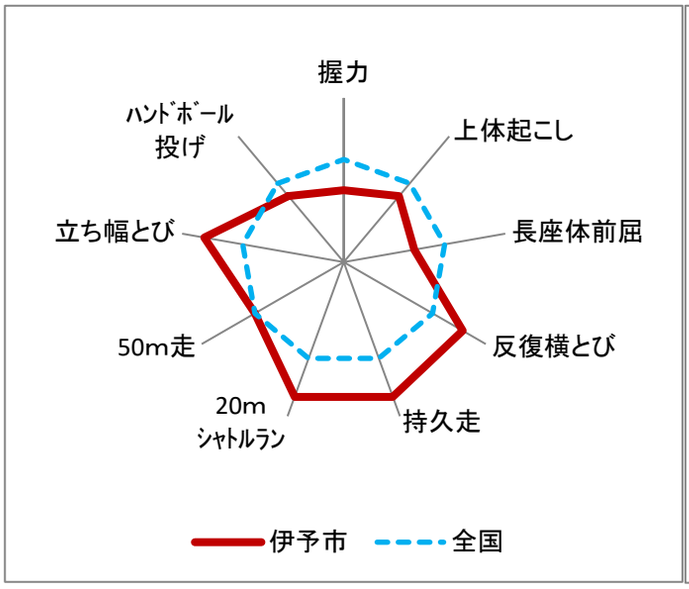
中学校

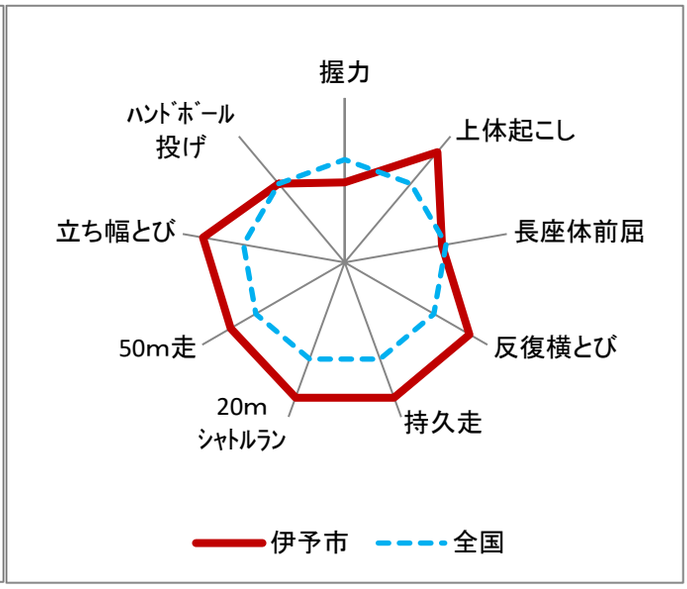
伊予市

○各種目に関する調査（全国との比較）

【 男 子 】

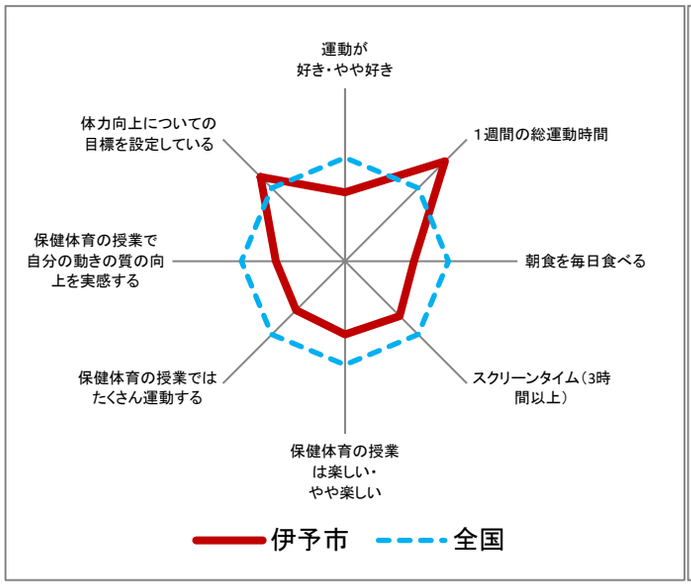


【 女 子 】

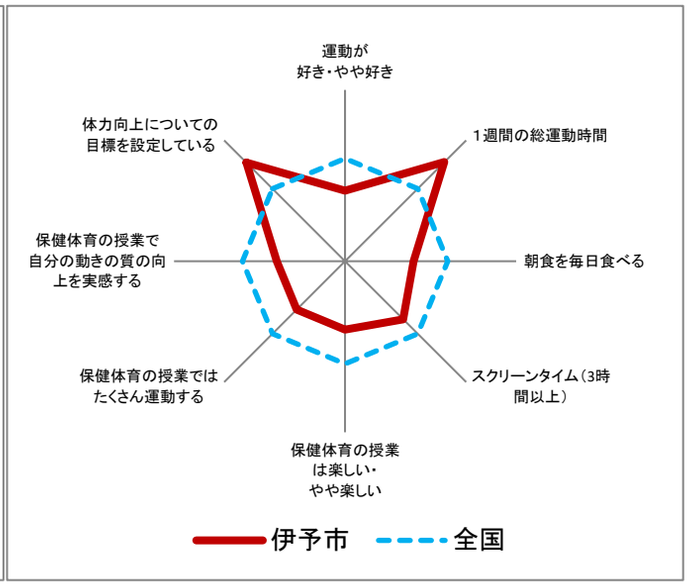


○質問紙調査（全国との比較）

【 男 子 】



【 女 子 】



全国平均値との比較 ①体力合計点 ②種目別T得点 ③質問紙調査

男子	①	ほとんど差が見られなかった。
	②	上体起こし・ハンドボール投げはわずかに下回り、握力・長座体前屈は大きく下回った。 50m走は、全国平均並みであった。 反復横とび・持久走・20mシャトルラン・立ち幅とびは、大きく上回った。
	③	「運動が好き・やや好き」「朝食を毎日食べる」「保健体育の授業は楽しい・やや楽しい」「保健体育の授業ではたくさん運動する」「保健体育の授業で自分の動きの質の向上を実感する」の割合は低かった。 「スクリーンタイム（3時間以上）」の割合は高かった。 「1週間の総運動時間」「体力向上についての目標を設定している」の割合は高かった。
女子	①	高かった。
	②	握力は、やや下回った。 長座体前屈・ハンドボール投げは、全国平均並みであった。 50m走はやや上回り、上体起こし・反復横とび・持久走・20mシャトルラン・立ち幅とびは大きく上回った。
	③	「運動が好き・やや好き」「朝食を毎日食べる」「保健体育の授業は楽しい・やや楽しい」「保健体育の授業ではたくさん運動する」「保健体育の授業で自分の動きの質の向上を実感する」の割合は低かった。 「スクリーンタイム（3時間以上）」の割合は高かった。 「1週間の総運動時間」「体力向上についての目標を設定している」の割合は高かった。