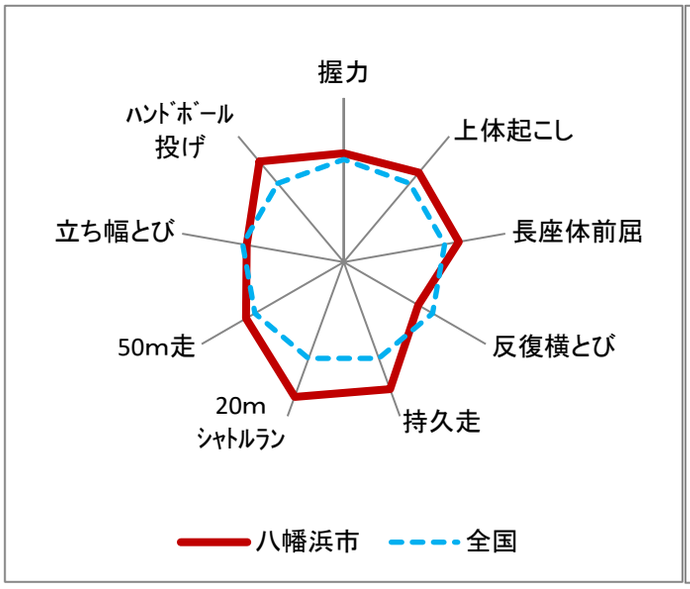
中学校

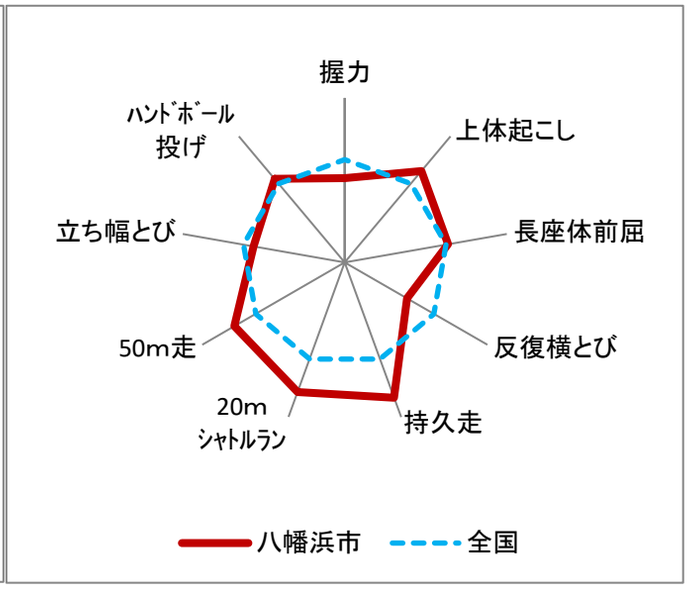
八幡浜市

○各種目に関する調査（全国との比較）

【 男 子 】

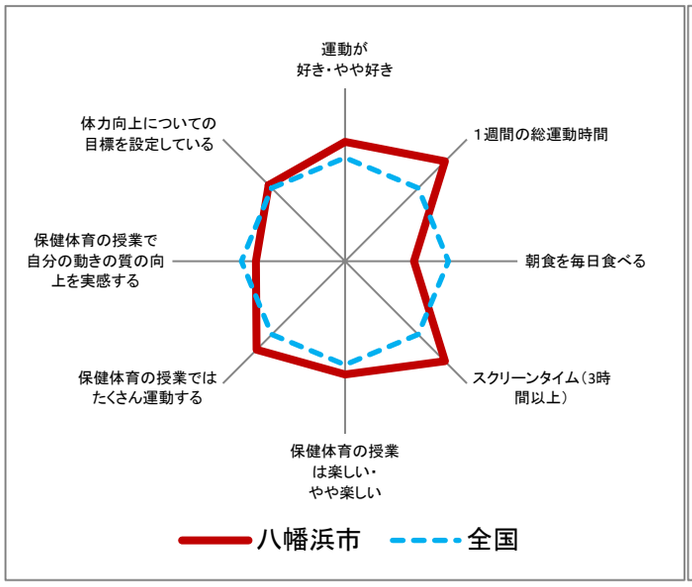


【 女 子 】

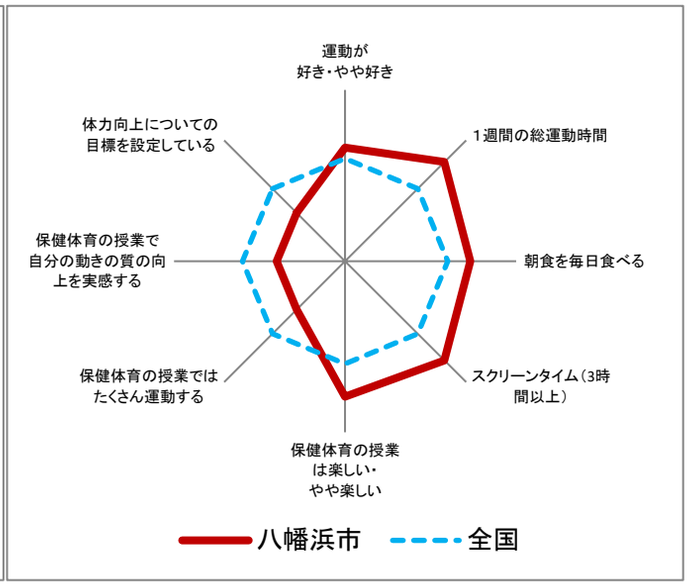


○質問紙調査（全国との比較）

【 男 子 】



【 女 子 】



全国平均値との比較 ①体力合計点 ②種目別T得点 ③質問紙調査

男子	①	ほとんど差が見られなかった。
	②	反復横とびは、わずかに下回った。 握力・立ち幅とびは、全国平均並みであった。 上体起こし・長座体前屈・50m走はわずかに上回り、ハンドボール投げはやや上回った。 持久走・20mシャトルランは、大きく上回った。
	③	「朝食を毎日食べる」「保健体育の授業で自分の動きの質の向上を実感する」の割合は低かった。 「スクリーンタイム（3時間以上）」の割合は低かった。 「運動が好き・やや好き」「1週間の総運動時間」「保健体育の授業ではたくさん運動する」の割合は高かった。
女子	①	ほとんど差が見られなかった。
	②	握力・立ち幅とびはわずかに下回り、反復横とびは大きく下回った。 長座体前屈・ハンドボール投げは、全国平均並みであった。 上体起こしはわずかに上回り、50m走はやや上回った。 持久走・20mシャトルランは、大きく上回った。
	③	「保健体育の授業ではたくさん運動する」「保健体育の授業で自分の動きの質の向上を実感する」「体力向上についての目標を設定している」の割合は低かった。 「スクリーンタイム（3時間以上）」の割合は低かった。 「1週間の総運動時間」「朝食を毎日食べる」「保健体育の授業は楽しい・やや楽しい」の割合は高かった。