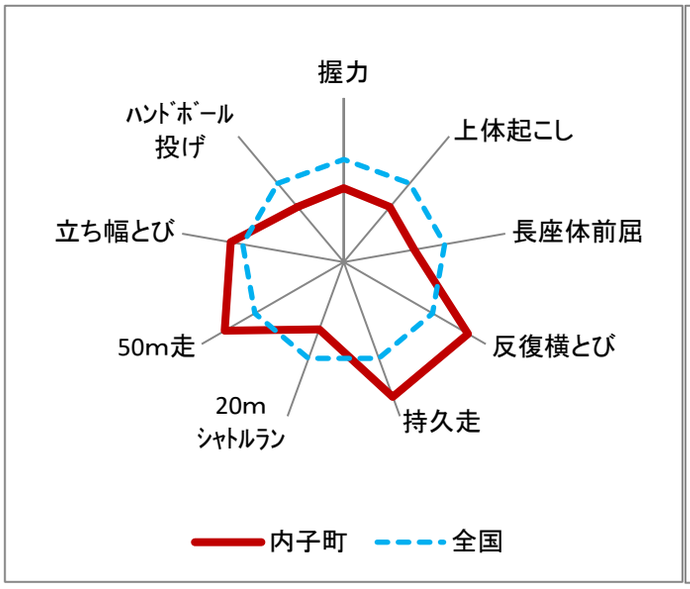
中学校

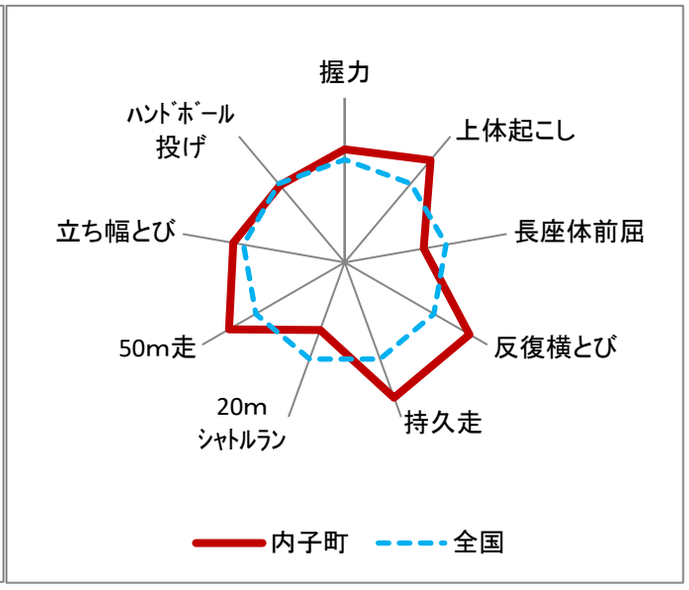
内子町

○各種目に関する調査（全国との比較）

【 男 子 】

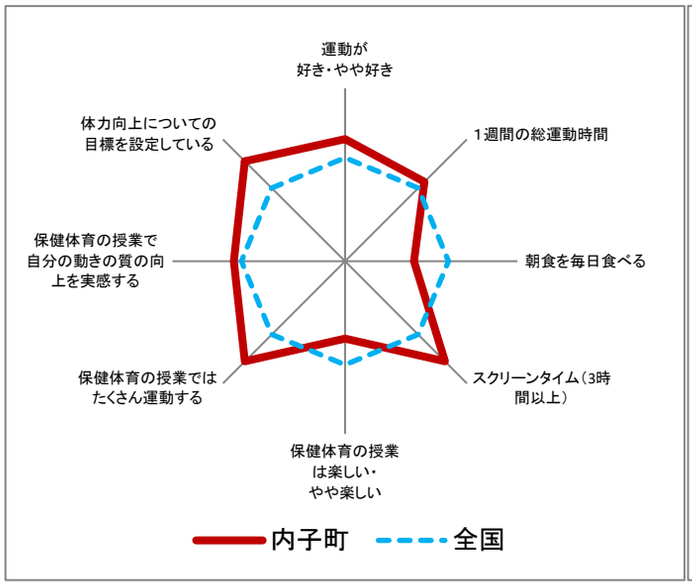


【 女 子 】

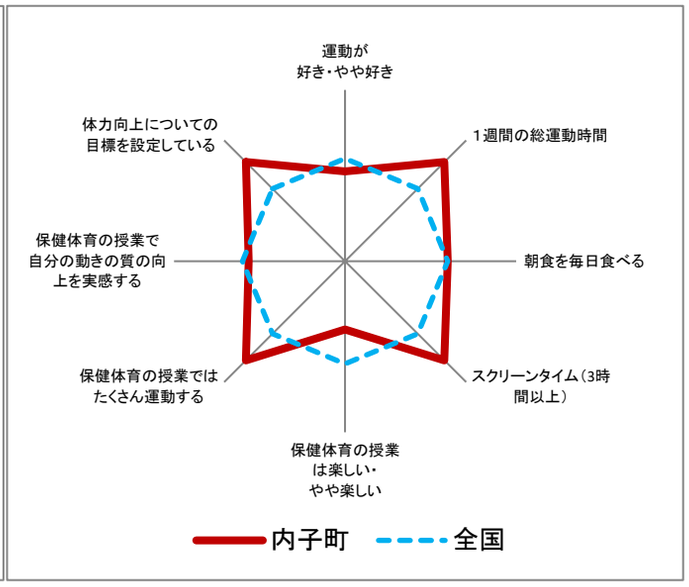


○質問紙調査（全国との比較）

【 男 子 】



【 女 子 】



全国平均値との比較 ①体力合計点 ②種目別T得点 ③質問紙調査

男子	①	低かった。
	②	握力はやや下回り、上体起こし・長座体前屈・20mシャトルラン・ハンドボール投げは大きく下回った。 立ち幅とびはわずかに上回り、反復横とび・持久走・50m走は大きく上回った。
	③	「朝食を毎日食べる」「保健体育の授業は楽しい・やや楽しい」の割合は低かった。 「スクリーンタイム（3時間以上）」の割合は低かった。 「運動が好き・やや好き」「保健体育の授業ではたくさん運動する」「体力向上についての目標を設定している」の割合は高かった。
女子	①	高かった。
	②	長座体前屈はやや下回り、20mシャトルランは大きく下回った。 立ち幅とび・ハンドボール投げは、全国平均並みであった。 握力はわずかに上回り、上体起こし・反復横とび・持久走・50m走は、大きく上回った。
	③	「保健体育の授業は楽しい・やや楽しい」の割合は低かった。 「スクリーンタイム（3時間以上）」の割合は低かった。 「1週間の総運動時間」「保健体育の授業ではたくさん運動する」「体力向上についての目標を設定している」の割合は高かった。