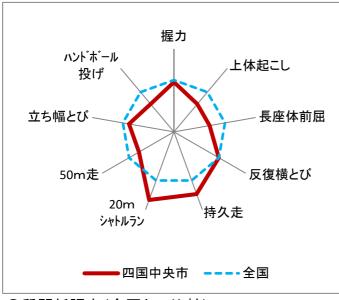
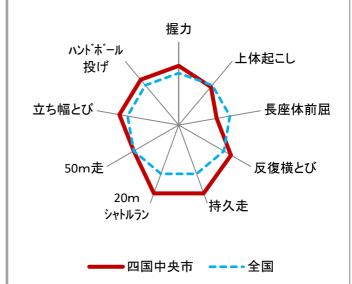
中学校 四国中央市

## 〇各種目に関する調査(全国との比較)

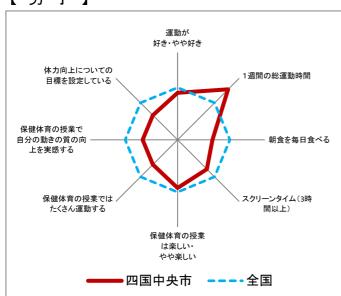
【男子】 【女子】

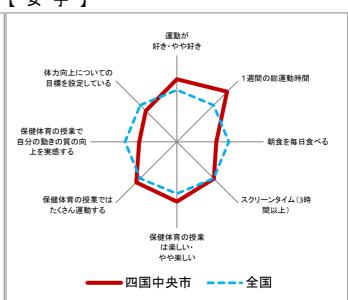




## ○質問紙調査(全国との比較)

## 【男子】 【女子】





全国平均値との比較 ①体力合計点 ②種目別T得点 ③質問紙調査

男子	1	わずかに低かった。
	2	立ち幅とびはわずかに下回り、50m走はやや下回り、上体起こし・長座体前屈・ハンドボール投げは、大きく下回った。 握力・反復横とびは、全国平均並みであった。 持久走はやや上回り、20mシャトルランは大きく上回った。
	3	「朝食を毎日食べる」「保健体育の授業ではたくさん運動する」「保健体育の授業で自分の動きの質の向上を実感する」 「体力向上についての目標を設定している」の割合は低かった。 「スクリーンタイム(3時間以上)」の割合は高かった。 「1週間の総運動時間」の割合は高かった。
女子	1	わずかに高かった。
	2	長座体前屈はやや下回った。 上体起こし・50m走は、全国平均並みであった。 握力・反復横とび・立ち幅とび・ハンドボール投げはわずかに上回り、持久走・20mシャトルランは大きく上回った。
	3	「朝食を毎日食べる」「保健体育の授業で自分の動きの質の向上を実感する」「体力向上についての目標を設定している」の割合は低かった。 「運動が好き・やや好き」「1週間の総運動時間」「保健体育の授業は楽しい・やや楽しい」の割合は高かった。