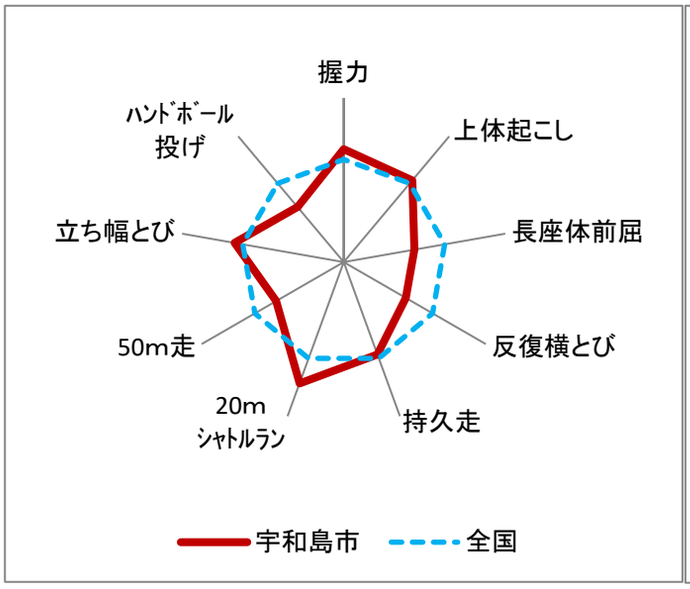
中学校

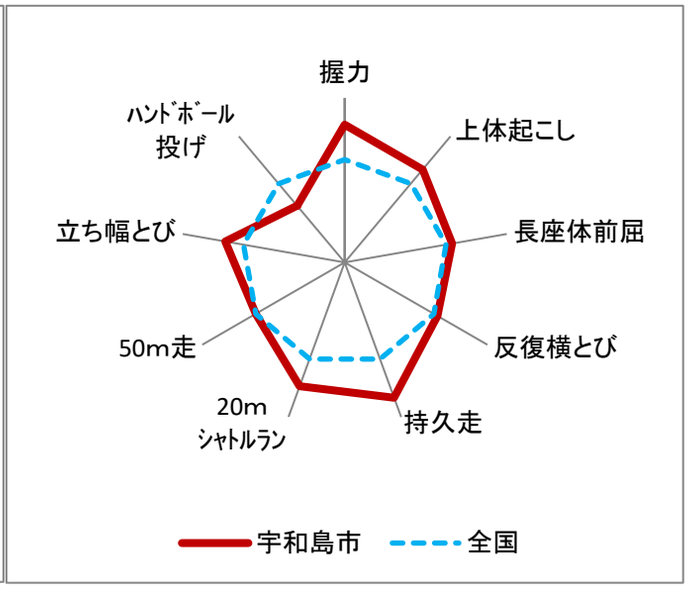
宇和島市

○各種目に関する調査（全国との比較）

【 男 子 】

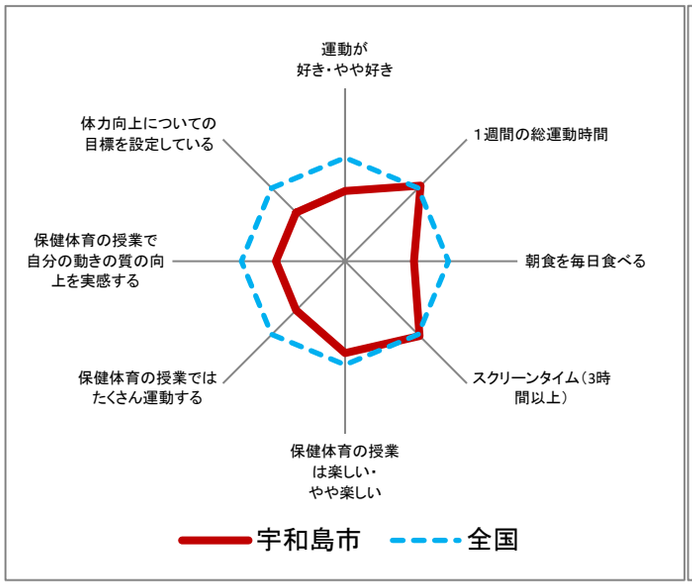


【 女 子 】

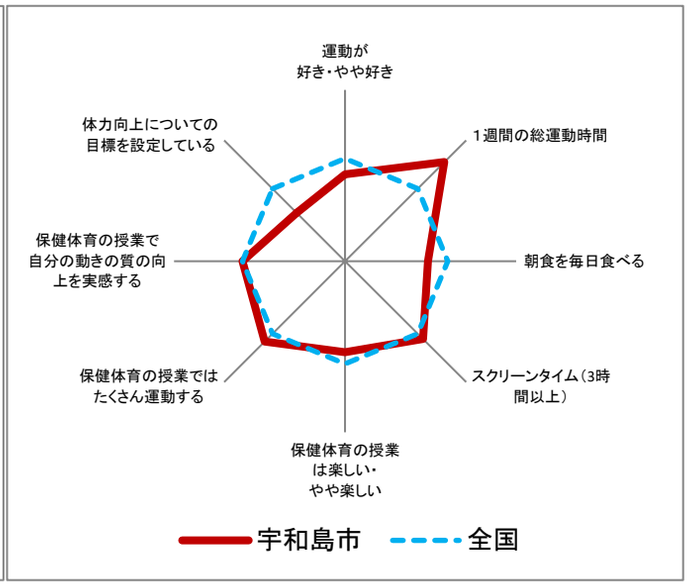


○質問紙調査（全国との比較）

【 男 子 】



【 女 子 】



全国平均値との比較 ①体力合計点 ②種目別T得点 ③質問紙調査

男子	①	低かった。
	②	50m走はやや下回り、長座体前屈・反復横とび・ハンドボール投げは大きく下回った。 上体起こし・持久走・立ち幅とびは、全国平均並みであった。 握力はわずかに上回り、20mシャトルランは、やや上回った。
	③	「運動が好き・やや好き」「朝食を毎日食べる」「保健体育の授業ではたくさん運動する」「保健体育の授業で自分の動きの質の向上を実感する」「体力向上についての目標を設定している」の割合は低かった。
女子	①	わずかに高かった。
	②	ハンドボール投げは、やや下回った。 長座体前屈・反復横とび・50m走は、全国平均並みであった。 上体起こし・立ち幅とびはわずかに上回り、20mシャトルランはやや上回り、握力・持久走は大きく上回った。
	③	「運動が好き・やや好き」「朝食を毎日食べる」「体力向上についての目標を設定している」の割合は低かった。 「1週間の総運動時間」の割合は高かった。