

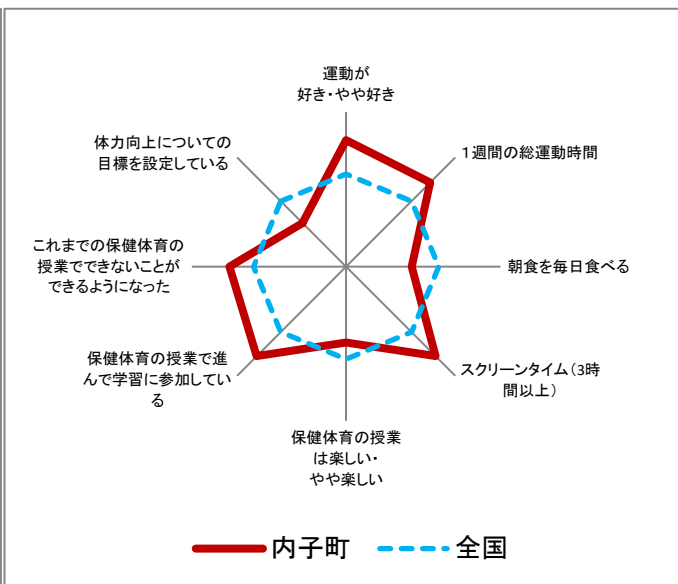
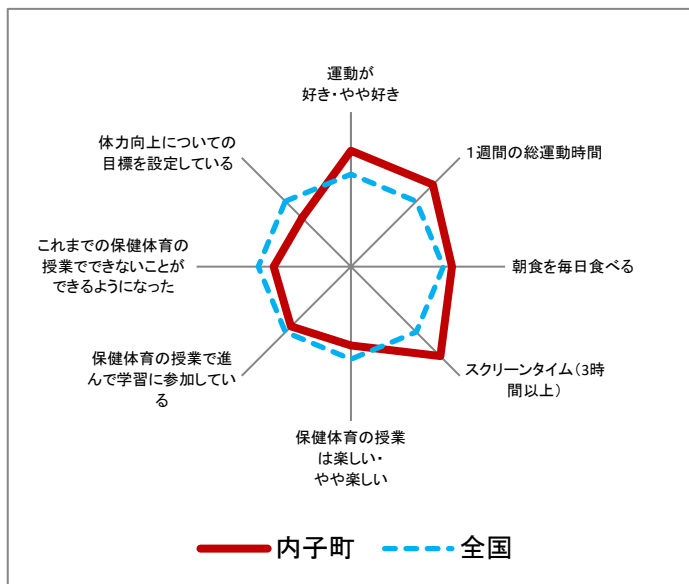
○各調査項目における全国(国公立)と該当市町の平均値の比較

調査項目	中学校2年男子		中学校2年女子	
	全国	内子町	全国	内子町
	国公立	公立	国公立	公立
握力(kg)	28.95	29.65	23.17	24.26
上体起こし(回)	25.64	26.09	21.58	20.85
長座体前屈(cm)	43.76	41.98	46.05	43.70
反復横とび(点)	51.02	53.20	45.81	48.36
持久走(秒)	410.92	376.17	303.96	279.53
20mシャトルラン(回)	77.69	76.82	51.34	47.72
50m走(秒)	8.06	7.86	8.97	8.91
立ち幅とび(cm)	196.82	205.11	166.89	174.77
ハンドボール投げ(m)	20.20	19.20	12.38	12.40

○質問紙調査における全国(国公立)との比較

【男子】

【女子】



○全国平均値との比較 ①体力合計点 ②各調査項目 ③質問紙調査

男子	①	わずかに高かった。
	②	全国平均を上回った項目:握力、上体起こし、反復横とび、持久走、50m走、立ち幅跳び 全国平均を下回った項目:長座体前屈、20mシャトルラン、ハンドボール投げ
	③	「保健体育の授業は楽しい・やや楽しい」「これまでの保健体育の授業でできないことができるようになった」「体力向上についての目標を設定している」の割合は低かった。 「スクリーンタイム(3時間以上)」の割合は低かった。 「運動が好き・やや好き」「1週間の総運動」の割合は高かった。
女子	①	高かった。
	②	全国平均を上回った項目:握力、反復横とび、持久走、50m走、立ち幅跳び、ハンドボール投げ 全国平均を下回った項目:上体起こし、長座体前屈、20mシャトルラン
	③	「朝食を毎日食べる」「保健体育の授業は楽しい・やや楽しい」「体力向上についての目標を設定している」の割合は低かった。 「スクリーンタイム(3時間以上)」の割合は低かった。 「運動が好き・やや好き」「1週間の総運動」「保健体育の授業で進んで学習に参加している」「これまでの保健体育の授業でできないことができるようになった」の割合は高かった。