

平成28年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査 愛媛県の結果概要(公立学校)

- ◇ 調査期間 : 平成28年4月～7月
- ◇ 調査対象 : 小学校第5学年 男子 5,688 人 ・ 女子 5,493 人
(悉皆) 中学校第2学年 男子 5,852 人 ・ 女子 5,531 人

※本調査は、平成20・21・25・26・27・28年度は悉皆調査、22・24年度は抽出調査(抽出率20%程度)、23年度は未実施である。

I 実技に関する調査

○ 体力合計点 (それぞれの調査項目の結果を10段階で得点化したものの合計点)

- 《全国比》 小5男女と中2女子は、全国とほぼ同水準(±0.5点の差以内)であるが、中2男子は全国をわずかに下回った。
- 《前年比》 小5及び中2の男女とも、前年度に比べ高くなり、小学校5年生女子及び中学校2年生男子・女子ともに過去最高値であった。
- 《年次推移》 小5女子・中2男女は上昇傾向にあり、小5男子は低下傾向から上昇に転じた。

○ 調査種目別 (T得点による比較)

- 《全国比》 小5男子は、「反復横とび」と「20mシャトルラン」はわずかに上回っているが、「握力」と「長座体前屈」はわずかに下回っている。
小5女子は、「20mシャトルラン」は大きく上回り、「反復横とび」はわずかに上回っているが、「握力」はわずかに下回り、「長座体前屈」はやや下回った。
中2男子は、「20mシャトルラン」はやや上回り、「持久走」はわずかに上回ったが、「握力」と「ハンドボール投げ」はわずかに下回り、「上体起こし」と「長座体前屈」はやや下回った。
中2女子は、「20mシャトルラン」が大きく上回り、「持久走」はやや上回り、「反復横とび」はわずかに上回ったが、「握力」と「上体起こし」と「ハンドボール投げ」はわずかに下回り、「長座体前屈」は大きく下回った。
- 《前年比》 小5男子は、「長座体前屈」と「立ち幅とび」が前年に比べ高くなった。
中2男子は、「握力」「長座体前屈」が前年に比べ低くなった。
中2男子は、「握力」「長座体前屈」が前年に比べ低くなった。
中2女子は、「上体起こし」「20mシャトルラン」「50m走」が前年に比べ高くなった。
- 《年次推移》 小5男女の「上体起こし」「長座体前屈」「反復横とび」と中2女子の「反復横とび」が上昇傾向を示しているが、小5、中2男女とも全国と同様、握力については下降傾向を示している。

○ 総合評価 (体力合計点の高いほうからABCDEの5段階で評価したもの)

- 《全国比》 小5女子は「A+B」の割合が全国を上回っているが、中2男子は「A+B」の割合が全国を下回っている。
- 《前年比》 小5及び中2の男女とも、「A+B」の割合が前年度に比べ高くなり、「D+E」の割合は低くなった。
- 《年次推移》 小5と中2の女子は、「A+B」の割合が上昇傾向を示し、「D+E」の割合が下降傾向を示している。また、小5と中2の男女とも(A+B) - (D+E)の割合が上昇している。

【上記調査結果に対する県教委の見解】

本県の今年度の新体力テストの合計点は、男女とも前年度を上回り、本調査開始以降、小学校5年生女子及び中学校2年生男子・女子ともに過去最高を記録、小学校5年生男子も近年の低下傾向に歯止めがかかった。

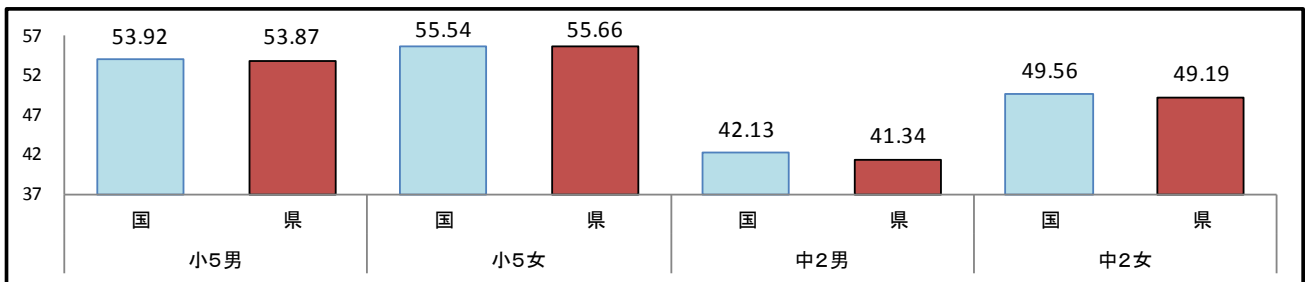
これらの結果は、ホームページ上で楽しく記録を競い合う「えひめ子どもスポーツITスタジアム」への取組や、各小・中学校が自校の課題に応じて「体力アップ推進計画」を作成し、学校全体で体力向上への取組を充実させたこと、更には、将来、各種の国際大会で活躍するジュニアアスリートの発掘・育成の推進が、各学校の体力向上に好影響をもたらしていることなどが要因と考えている。

しかし、本県は柔軟性や筋力等に課題があることから、県教委としては、市町教委等と連携しながら、引き続き、小・中学校における保健体育科授業や部活動において、これらの課題解決に向けた取組を推進するとともに、小・中学校の全校に作成を義務付けている「体力アップ推進計画」の中に具体策を盛り込むなど、学校全体で体力向上に向けた取組を強化するよう、強く働きかけていきたいと考えています。

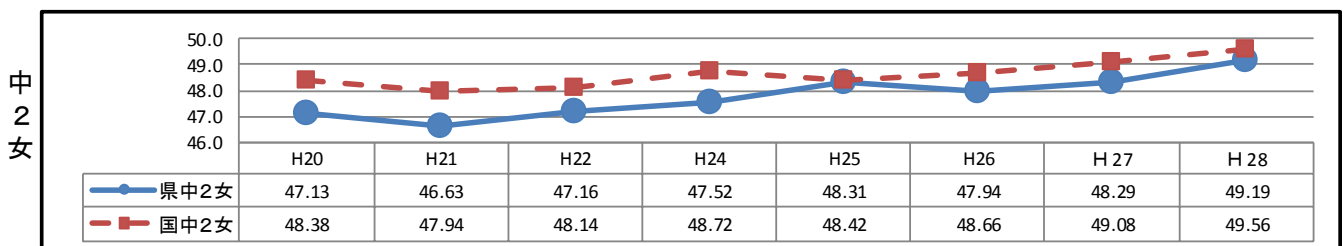
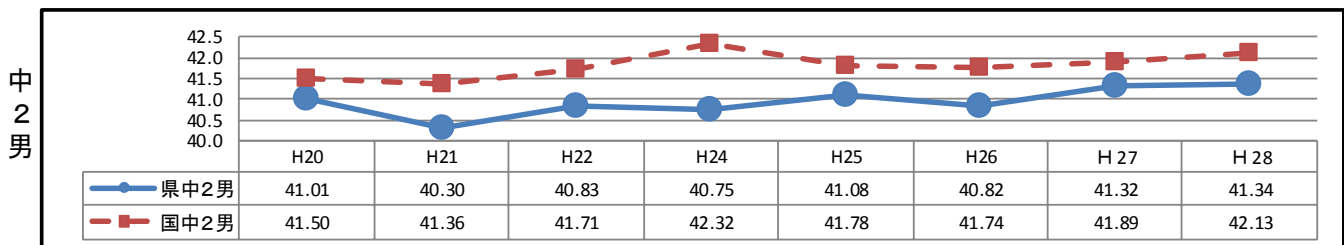
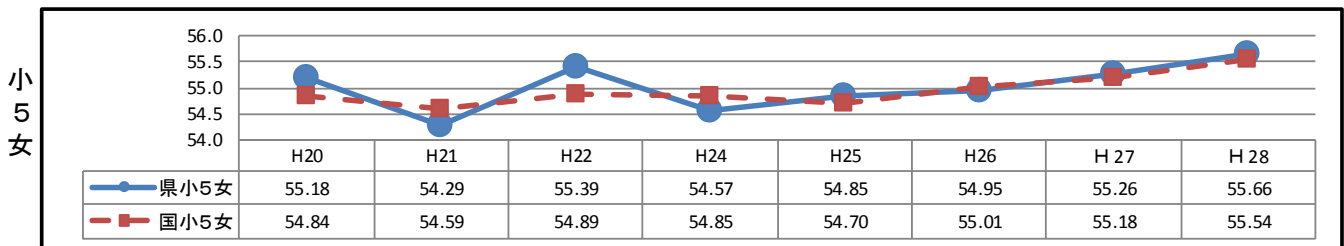
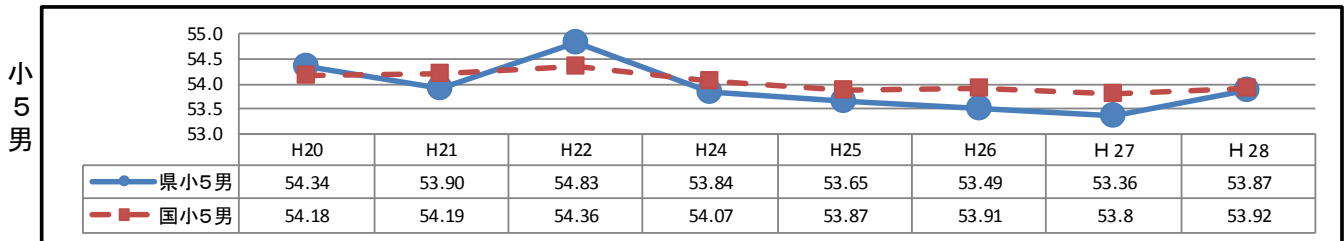
1 調査項目別記録及び体力合計点 平成28年度県平均と全国平均

H28	小学校5年男子		小学校5年女子		中学校2年男子		中学校2年女子	
	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県
握力(kg)	16.47	16.23	16.13	15.92	28.91	28.42	23.75	23.48
上体起こし(回)	19.67	19.59	18.60	18.49	27.46	26.58	23.48	22.97
長座体前屈(cm)	32.87	32.42	37.21	36.31	43.06	41.60	45.46	43.96
反復横とび(点)	41.97	42.39	40.06	40.59	51.93	51.82	46.60	47.05
持久走(秒)					391.72	388.64	288.51	283.78
20mシャトルラン(回)	51.89	52.91	41.29	44.37	86.24	88.71	58.80	62.36
50m走(秒)	9.38	9.41	9.61	9.62	8.03	8.07	8.83	8.81
立ち幅とび(cm)	151.39	151.59	145.31	145.26	194.69	195.21	168.28	168.73
ソフト(ハンド)ボール投げ(m)	22.42	22.39	13.88	13.76	20.59	20.16	12.85	12.53
体力合計点(点)	53.92	53.87	55.54	55.66	42.13	41.34	49.56	49.19

2 [体力合計点] 平成28年度県平均と全国平均との比較



[体力合計点] 平成20年度から平成28年度(23年度除く)県平均年次推移



3 各調査項目別の状況

※最高値は太字・太線枠、最低値は網掛けしています。(50m走と持久走は値が小さいほど高記録の種目です)

小 学 校								
小5男	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20mシャトル ラン(回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ソフトボール 投げ(m)
H28	16.23	19.59	32.42	42.39	52.91	9.41	151.59	22.39
H27	16.14	19.53	32.03	41.87	52.29	9.44	150.19	22.22
H26	16.25	19.25	31.84	41.80	52.79	9.41	150.78	22.69
H25	16.39	19.25	31.70	41.75	52.51	9.38	151.97	23.12
H24	16.53	19.45	31.31	42.23	53.22	9.40	151.91	23.72
H22	17.08	19.42	32.56	42.55	52.96	9.42	153.91	25.23
H21	16.74	19.07	31.97	41.12	50.57	9.38	152.16	25.65
H20	16.80	19.07	32.72	41.35	50.74	9.39	153.59	25.46

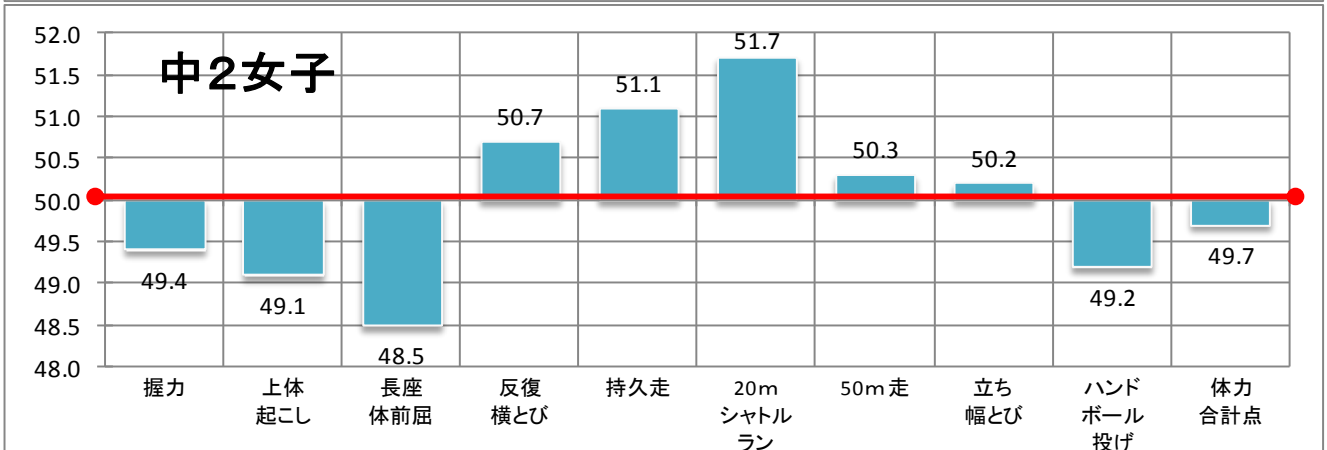
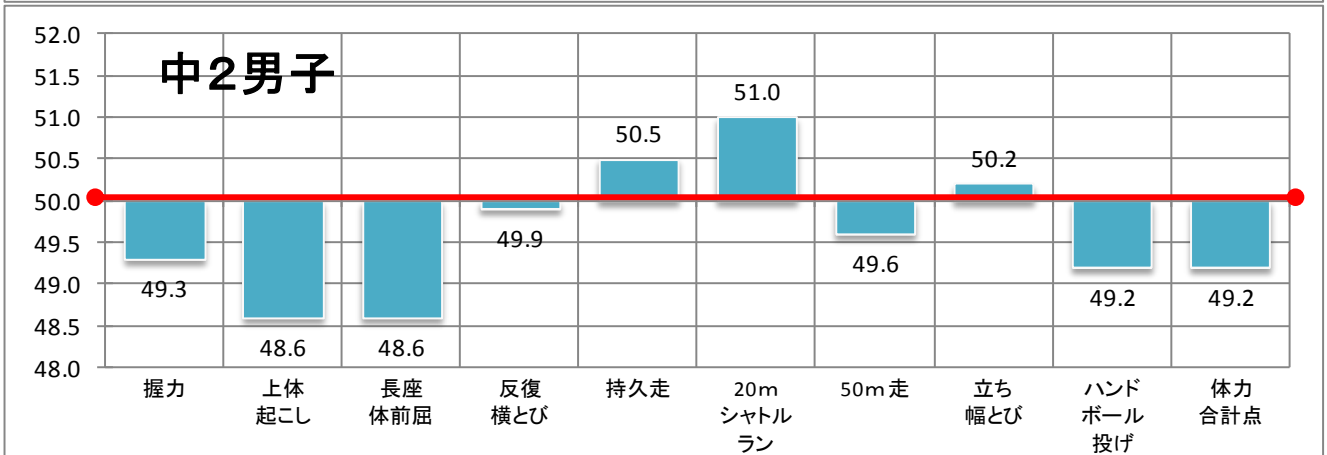
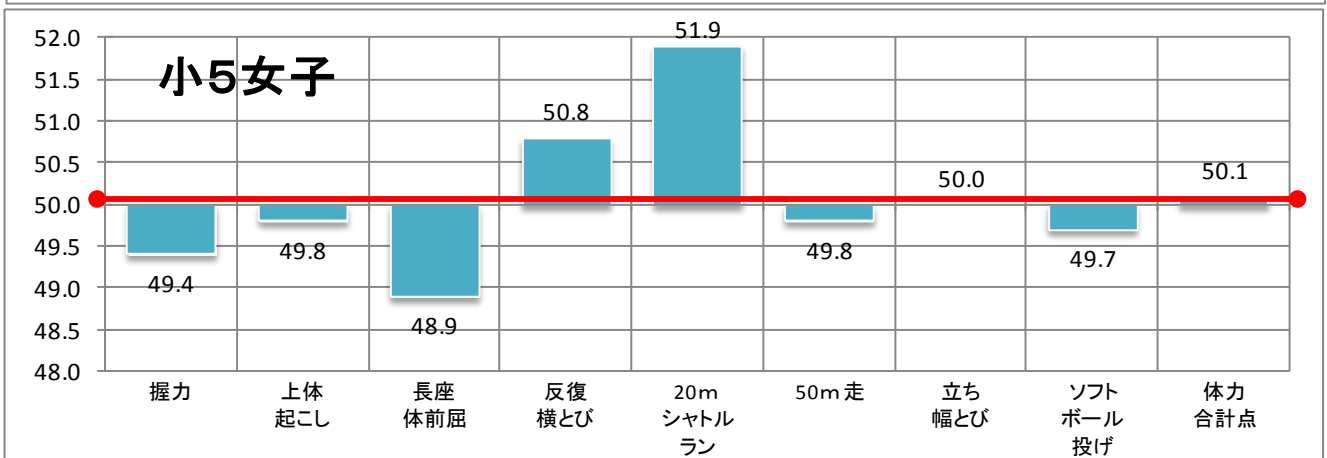
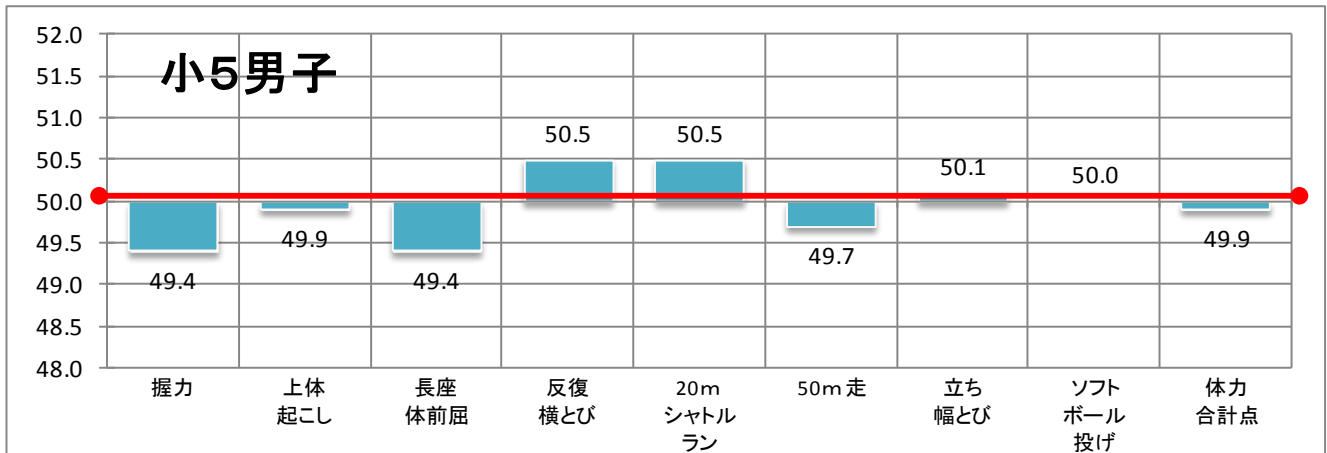
小5女	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20mシャトル ラン(回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ソフトボール 投げ(m)
H28	15.92	18.49	36.31	40.59	44.37	9.62	145.26	13.76
H27	15.88	18.32	36.21	40.18	43.28	9.62	144.65	13.76
H26	15.89	18.02	35.94	39.62	43.58	9.63	144.51	13.88
H25	15.98	18.06	35.72	39.50	42.64	9.61	144.25	13.90
H24	15.75	18.10	35.31	39.69	43.32	9.72	143.77	13.97
H22	16.43	17.70	36.23	40.22	41.87	9.68	146.40	14.51
H21	16.11	17.40	36.15	38.48	40.74	9.66	143.65	14.43
H20	16.27	17.69	36.57	39.16	41.62	9.64	145.37	14.81

中 学 校									
中2男	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	持久走 (秒)	20mシャトル ラン(回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ハンドボール 投げ(m)
H28	28.42	26.58	41.6	51.82	388.64	88.71	8.07	195.21	20.16
H27	28.80	26.60	42.20	51.81	387.40	87.70	8.02	194.19	20.16
H26	28.60	26.41	41.99	51.40	387.27	87.19	8.07	192.49	20.17
H25	28.92	26.75	42.07	51.49	385.22	86.42	8.03	193.47	20.34
H24	29.82	26.01	41.07	51.91	390.26	88.74	8.04	193.07	20.11
H22	29.22	25.94	41.65	51.03	388.31	85.69	7.99	194.95	20.86
H21	29.37	25.86	41.82	50.39	388.38	83.80	8.10	193.05	20.68
H20	29.78	26.15	42.02	50.77	386.63	85.83	8.06	195.11	20.92

中2女	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	持久走 (秒)	20mシャトル ラン(回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ハンドボール 投げ(m)
H28	23.48	22.97	43.96	47.05	283.78	62.36	8.81	168.73	12.53
H27	23.47	22.48	43.99	46.44	286.26	60.56	8.89	166.84	12.57
H26	23.41	22.39	43.85	45.76	285.35	60.47	8.87	165.62	12.46
H25	23.78	22.49	44.30	45.98	286.45	60.11	8.88	166.86	12.70
H24	24.23	21.48	44.08	45.94	287.75	57.40	8.92	165.44	12.38
H22	23.53	21.63	43.25	45.32	288.72	59.50	8.91	166.70	12.81
H21	23.67	21.30	43.29	44.14	288.09	57.12	8.96	164.66	12.93
H20	24.00	21.75	43.12	44.15	286.72	57.40	8.95	165.79	13.08

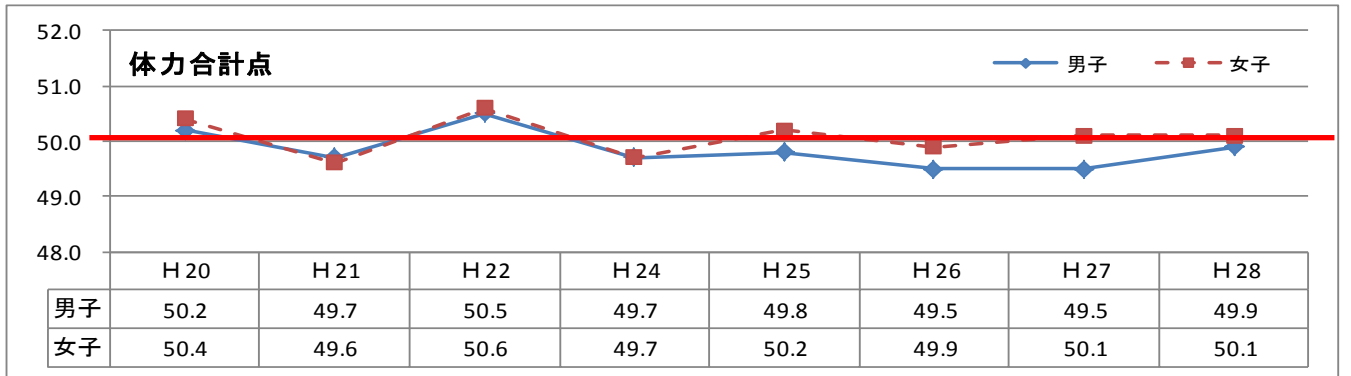
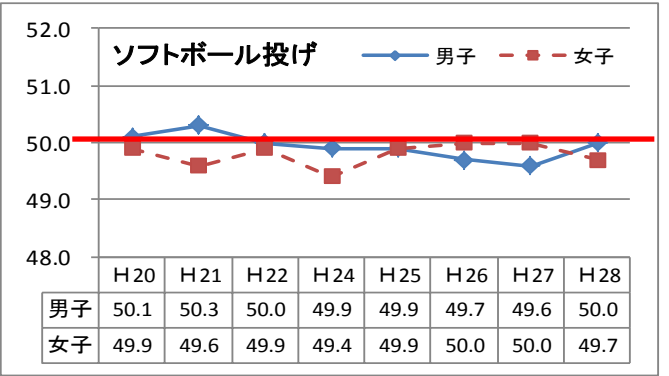
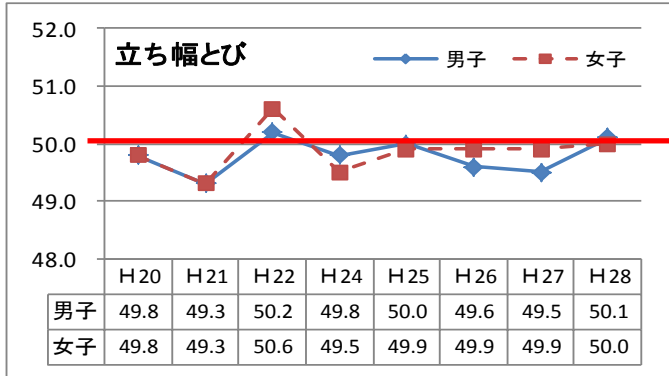
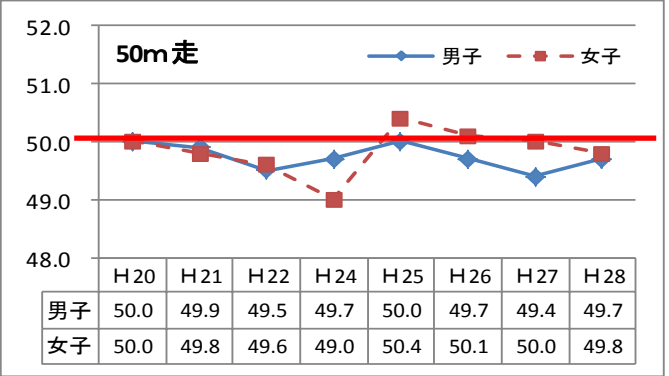
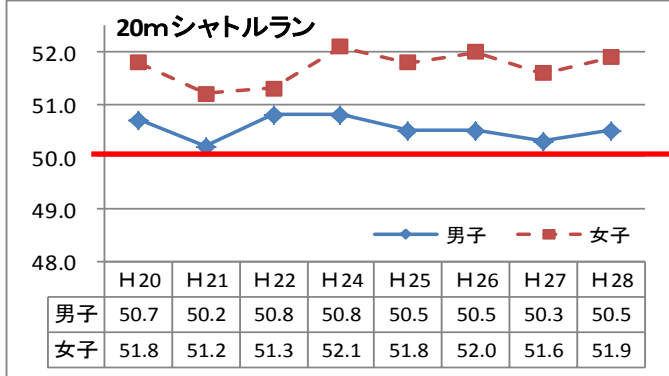
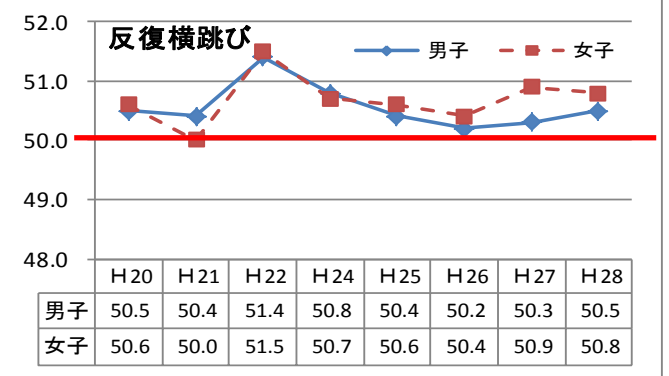
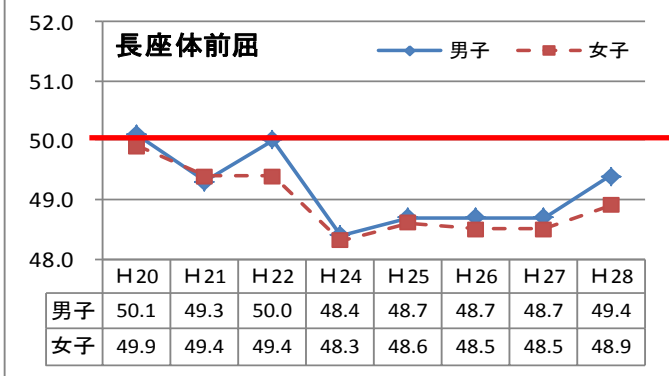
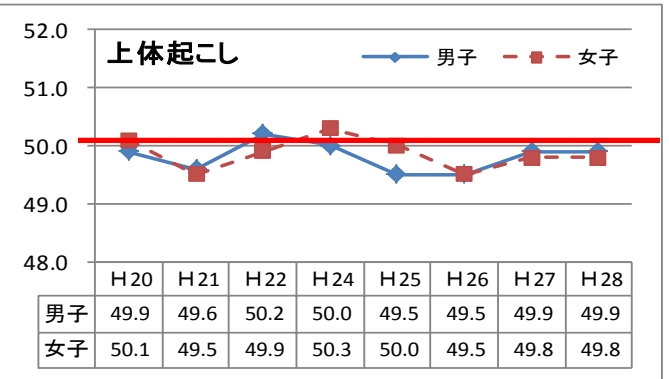
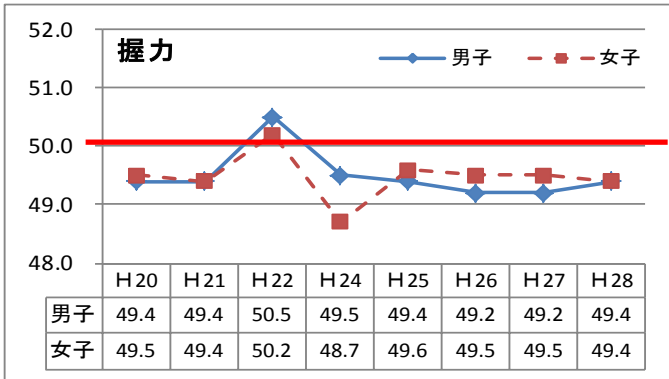
4 各調査項目T得点

全国平均値に対する相対的な位置を示し、単位や標準偏差が異なる調査結果を比較する。
 平均値50点、標準偏差10点の標準得点。「T得点=50+10×(調査結果-平均値)/標準偏差」



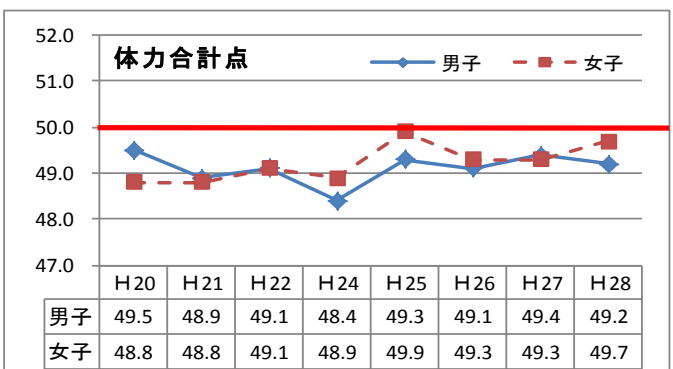
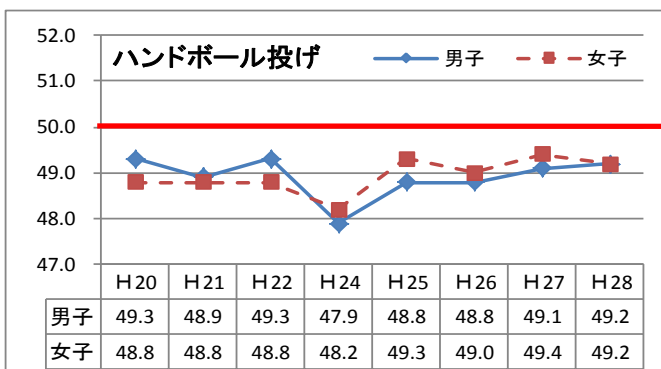
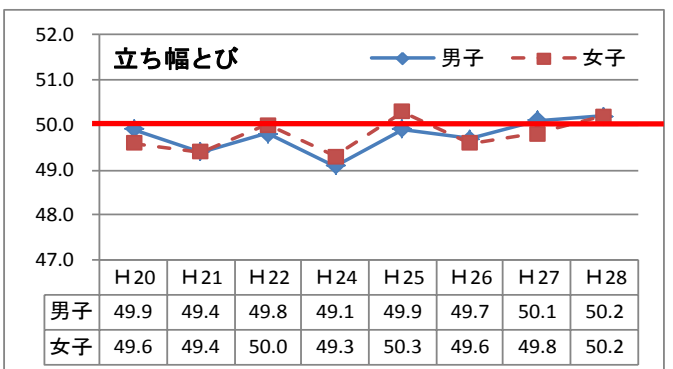
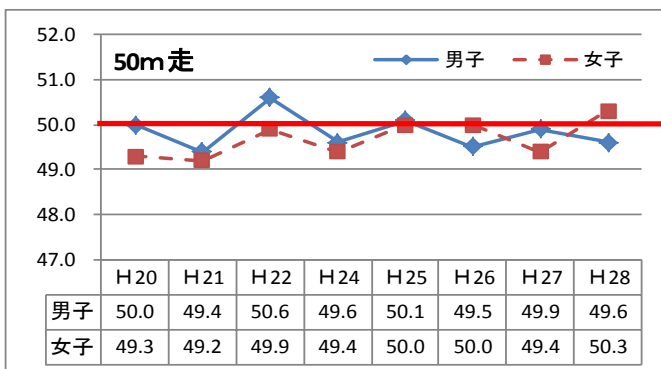
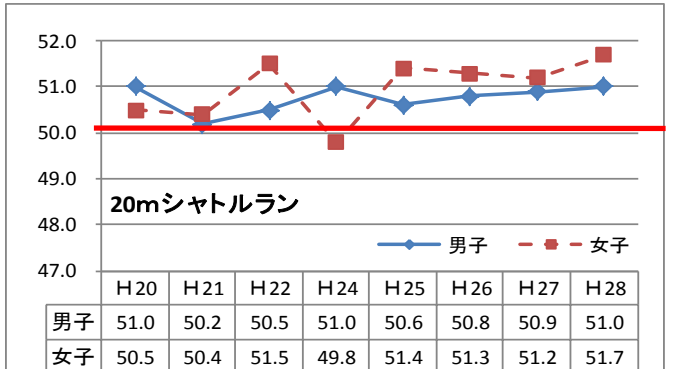
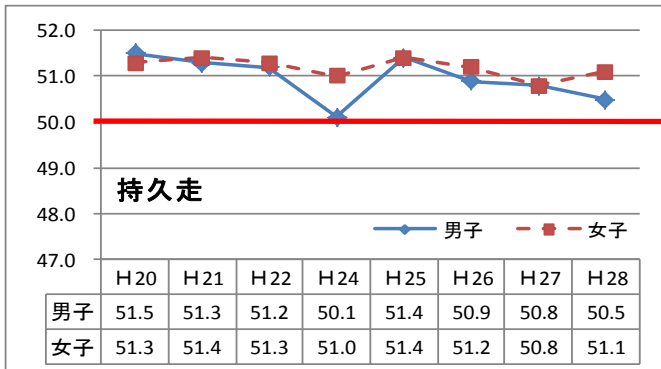
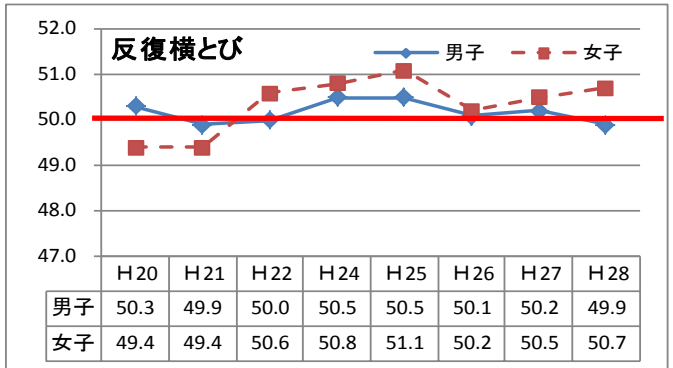
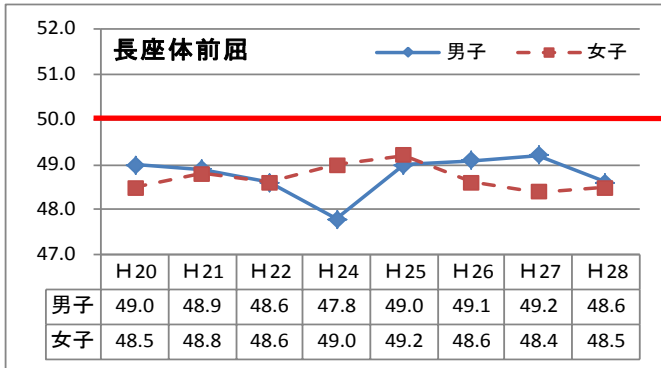
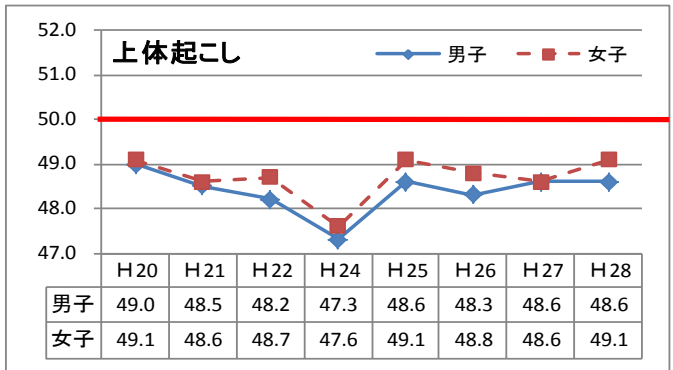
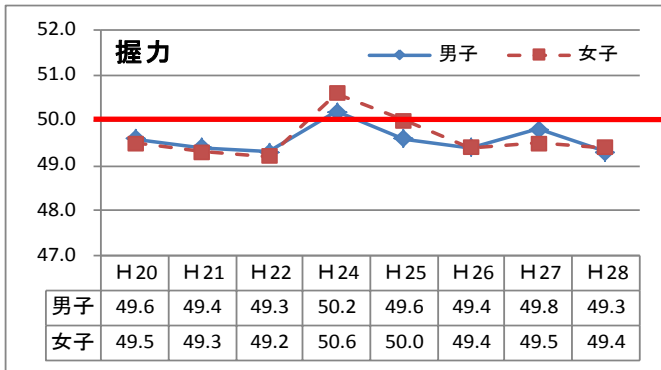
5-① T得点による年次推移

小学校5年生



5-② T得点による年次推移

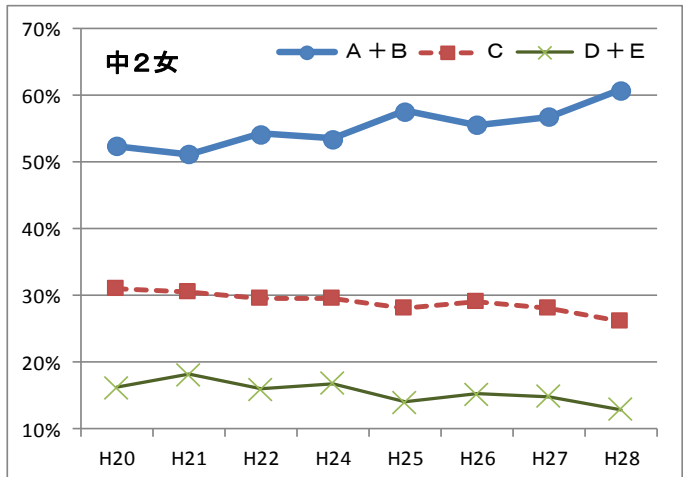
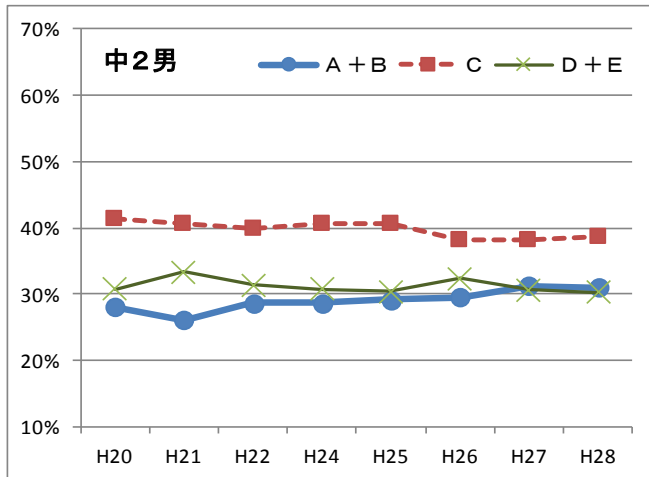
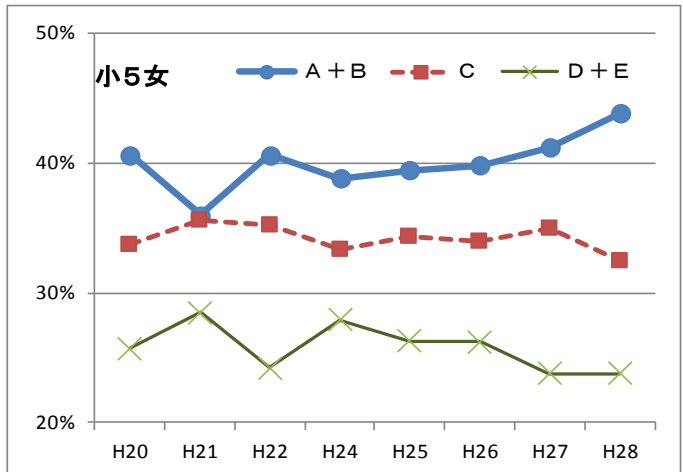
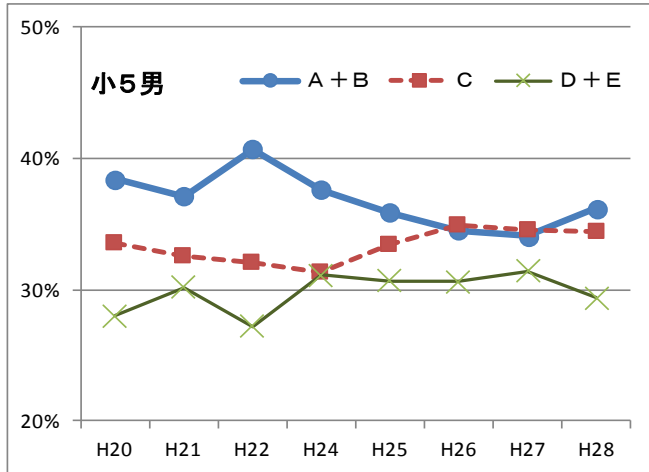
中学校2年生



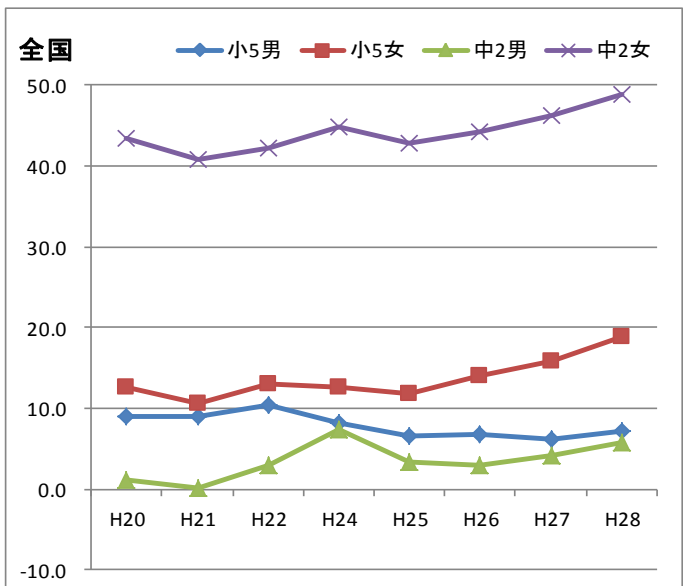
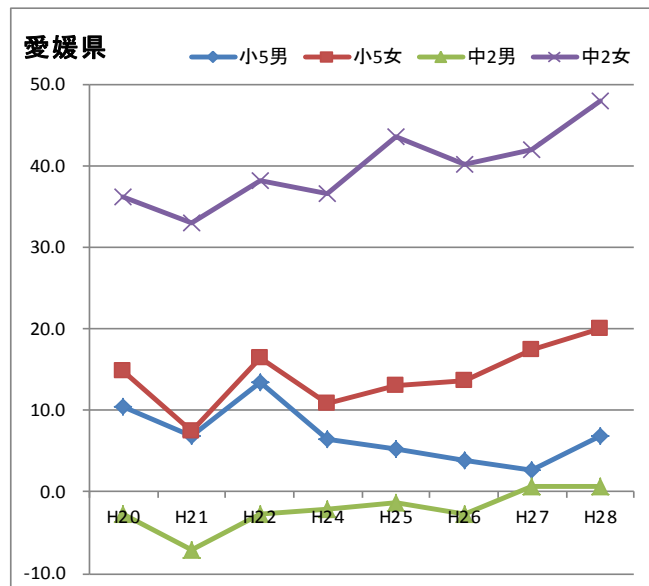
6-① 体力総合評価 平成28年度県平均と全国平均

総合評価(%)	小学校5年男子		小学校5年女子		中学校2年男子		中学校2年女子	
	全国	愛媛県	全国	愛媛県	全国	愛媛県	全国	愛媛県
A	11.7%	12.1%	15.4%	17.0%	7.8%	6.1%	28.9%	27.8%
B	25.1%	24.1%	27.2%	26.8%	26.1%	24.9%	32.5%	33.1%
C	33.5%	34.4%	33.7%	32.4%	37.9%	38.6%	26.1%	26.2%
D	20.6%	20.1%	18.1%	18.4%	21.6%	22.7%	10.6%	10.9%
E	9.1%	9.3%	5.6%	5.4%	6.5%	7.6%	2.0%	2.1%

6-② 体力総合評価 愛媛県「A+B」と「C」と「D+E」 平成20年度から平成28年度(23年度除く)の推移



6-③ 体力総合評価(A+B)-(D+E) 平成20年度から平成28年度(23年度除く)の推移

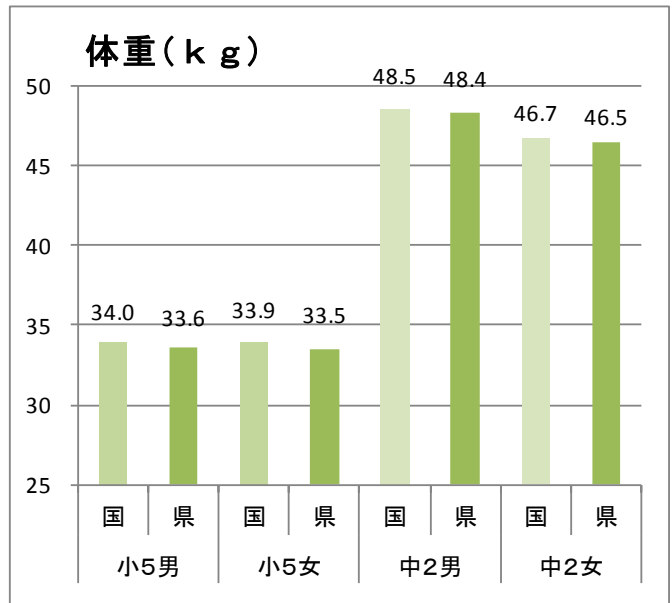
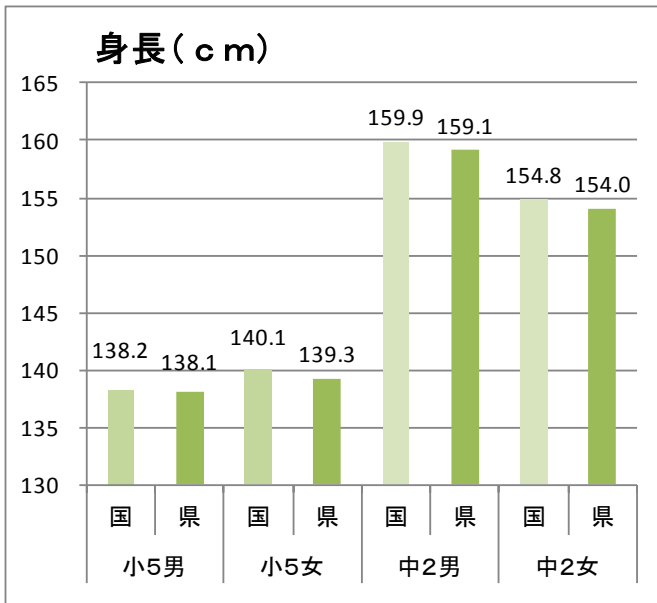


II 体格等に関する調査

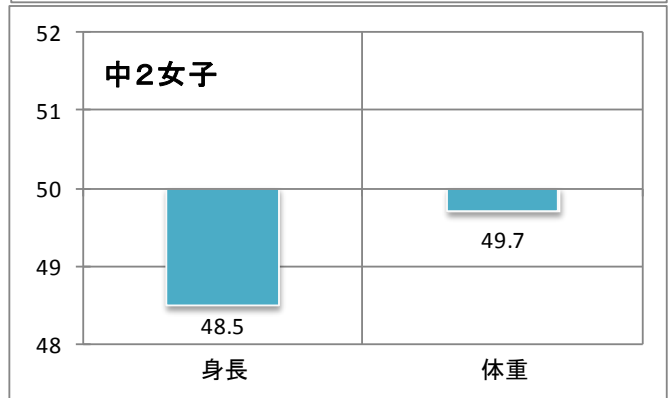
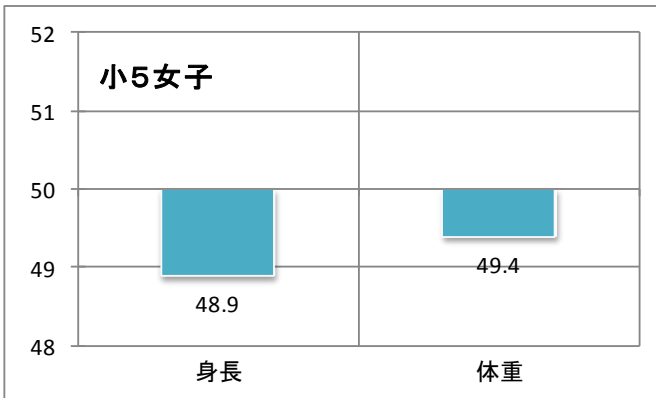
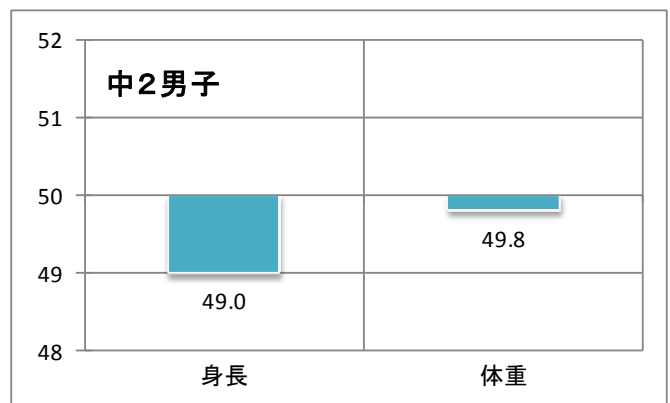
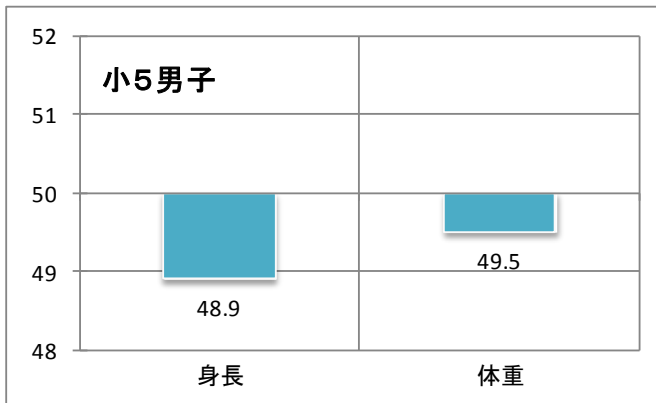
- ・小学5年生と中学2年生男女とも、身長は全国を下回っており、体重もわずかに下回っている。
- ・肥満・痩身傾向でない児童生徒の出現率は、全国平均を上回っている。

1 体格と肥満度に関する調査 平成28年度県平均と全国平均

H28	小5男		小5女		中2男		中2女	
	国	県	国	県	国	県	国	県
身長(cm)	138.20	138.14	140.05	139.29	159.90	159.13	154.83	154.04
体重(kg)	33.99	33.60	33.90	33.47	48.54	48.35	46.73	46.48
肥満・痩身傾向でない児童生徒の出現率(%)	87.2%	88.0%	89.5%	90.0%	89.8%	90.5%	89.5%	90.1%



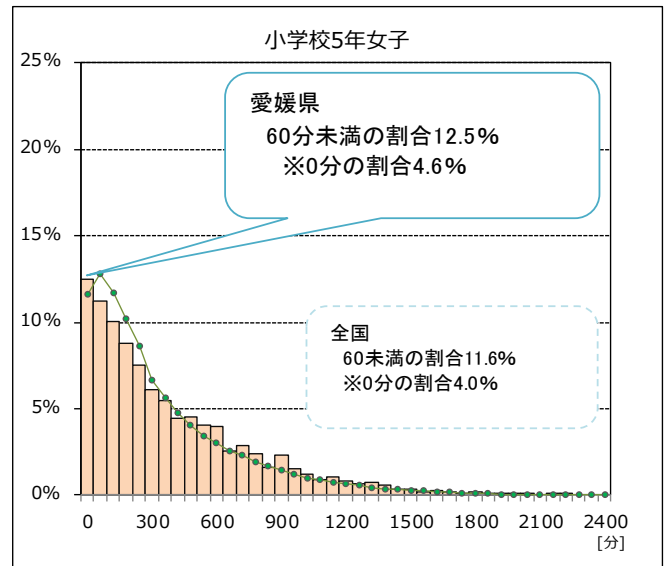
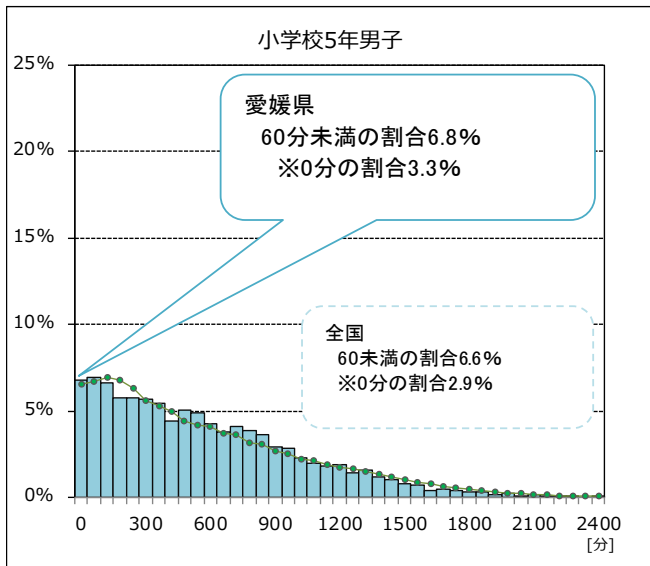
2 体格調査T得点



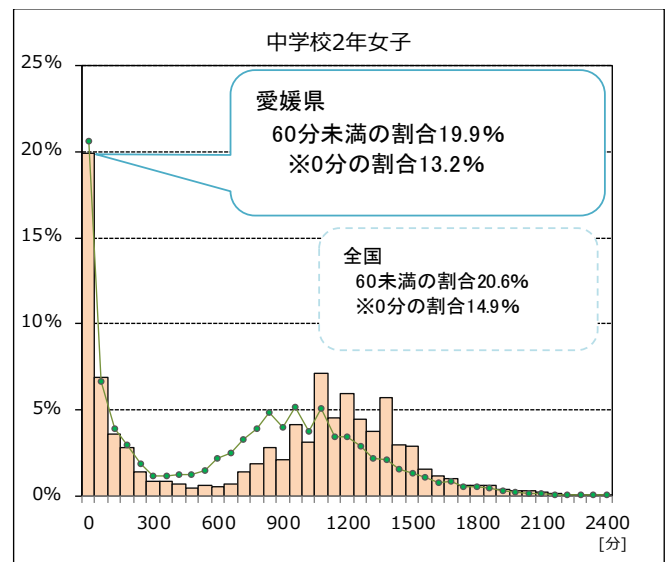
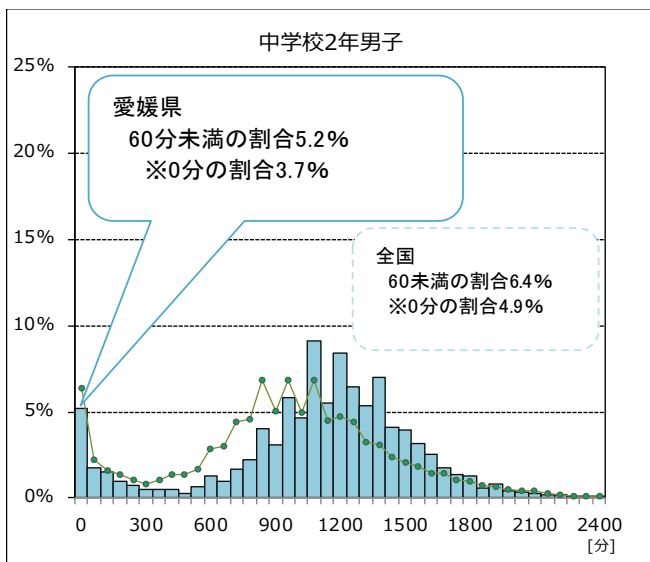
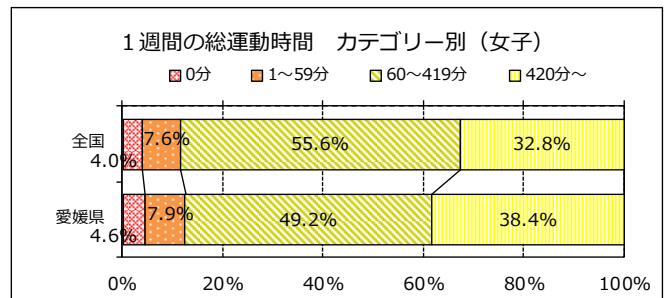
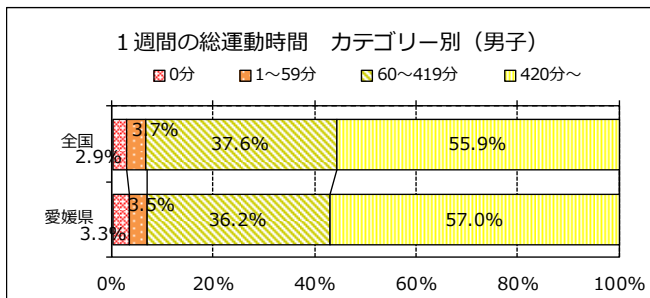
Ⅲ 児童生徒質問紙調査

1 1週間の総運動時間

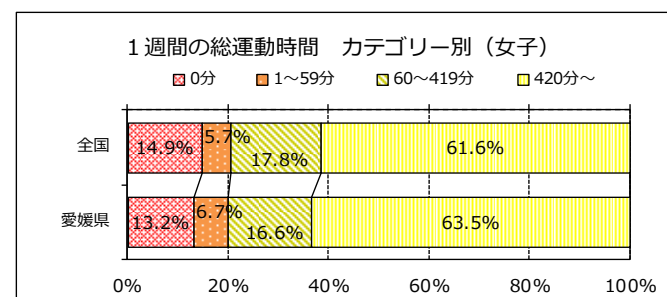
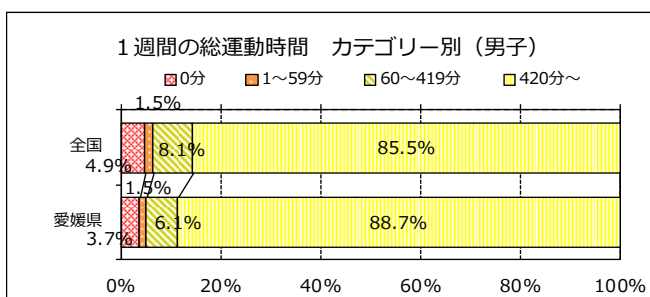
1週間の総運動時間の分布を、横軸を60分の階級、縦軸を割合で表しています。
(0～59分、60～119分、120～179分……、2340～2400分)



※緑色の折れ線グラフは、全国の分布です

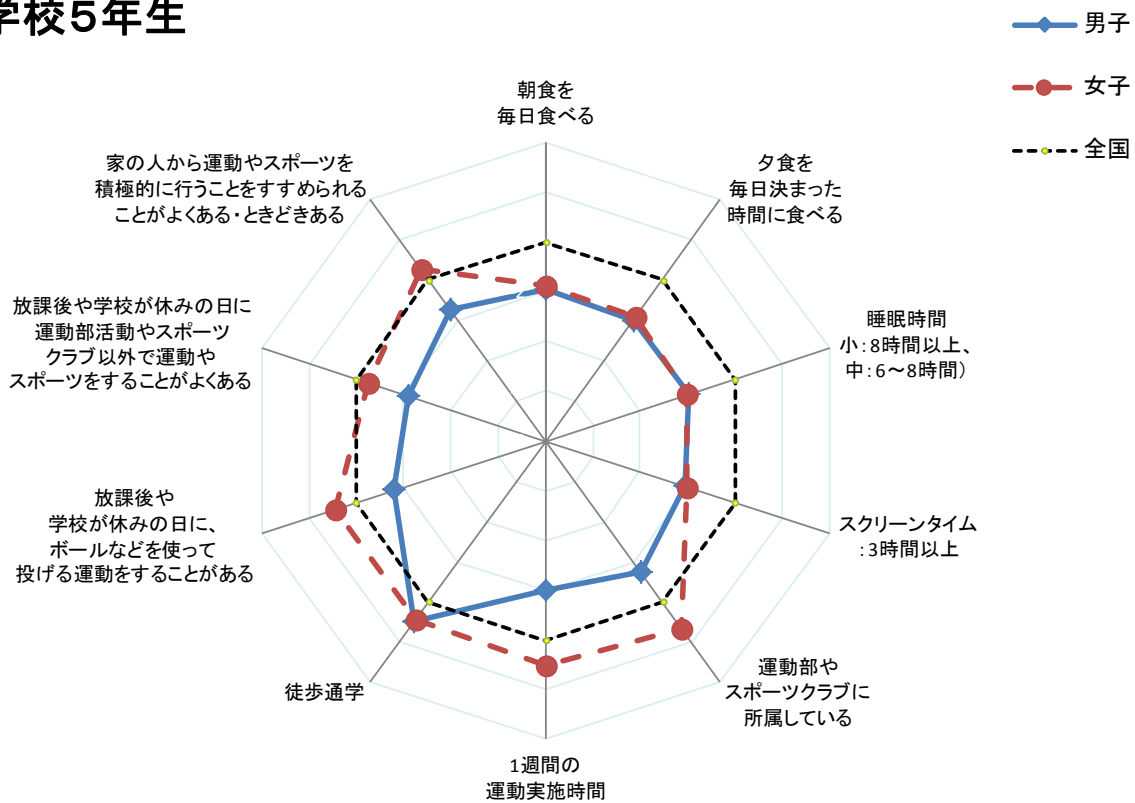


※緑色の折れ線グラフは、全国の分布です

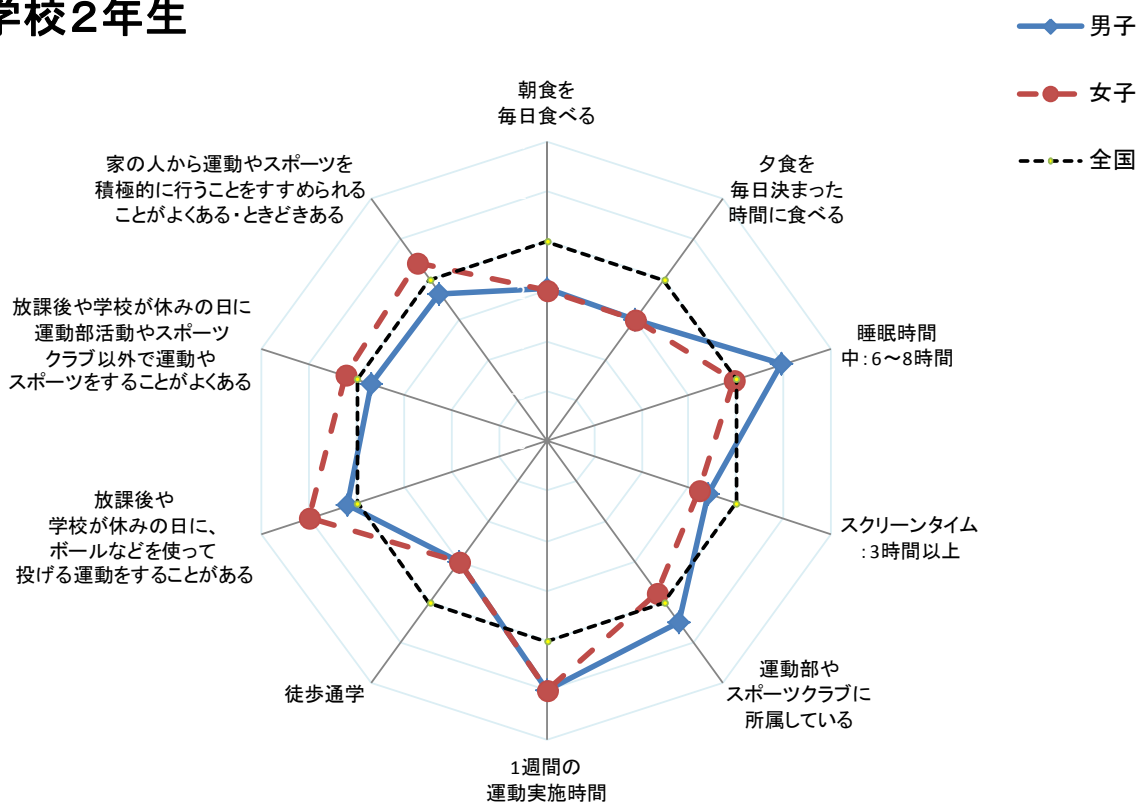


2 児童生徒の生活習慣等に関すること

小学校5年生

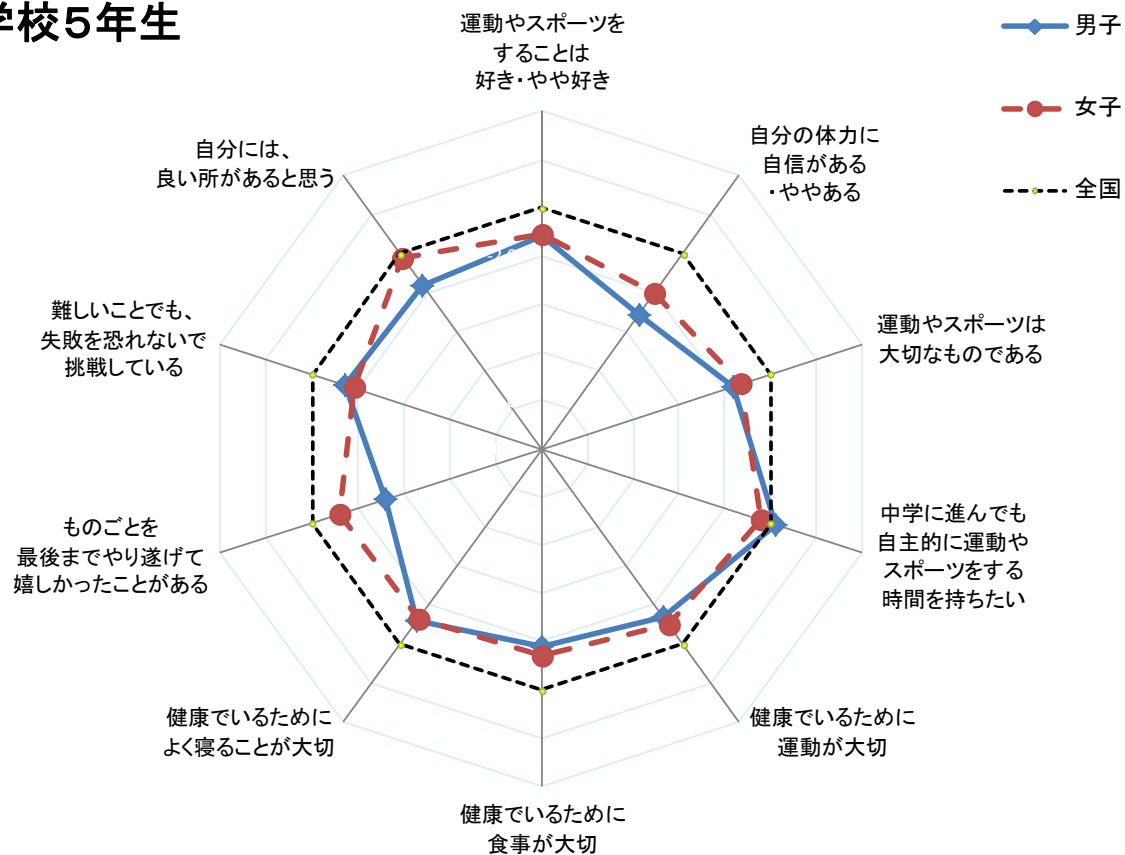


中学校2年生

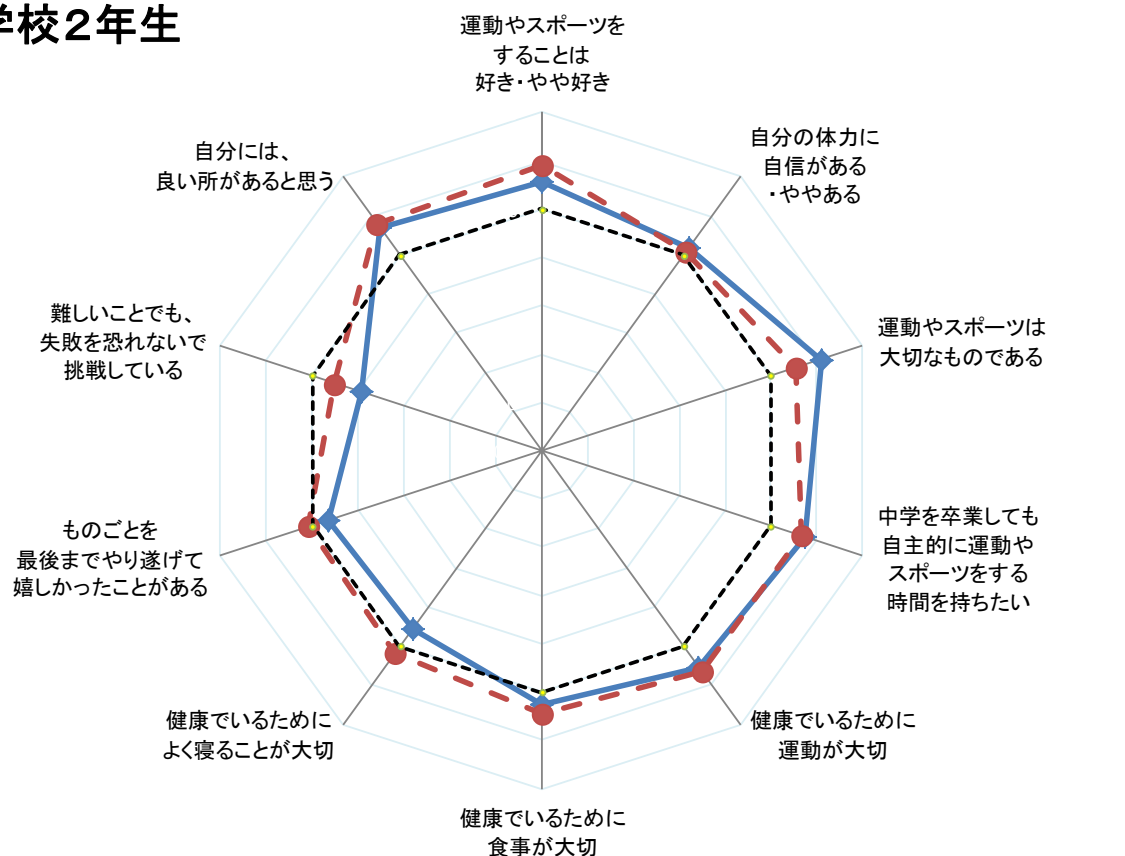


3 児童生徒の運動や健康等への意識に関すること

小学校5年生



中学校2年生



4 体育・保健体育の授業に関すること

