

## 令和6年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査 愛媛県の結果概要(公立学校)

◇ 調査期間 : 令和6年4月～7月

◇ 調査対象 : 小学校第5学年 男子 5,382 人 ・ 女子 4,948 人  
(悉皆) 中学校第2学年 男子 4,756 人 ・ 女子 4,520 人

※本調査は、平成20年度から実施しており、平成22・24年度は抽出調査(抽出率20%程度)、平成23年度、令和2年度は未実施である。

### I 実技に関する調査(以下の2点について種別ごとに表記)

①体力合計点	(それぞれの調査項目の結果を10段階で得点化したものの合計点)
②調査項目別	握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20mシャトルラン(中学校は持久走も可)、50m走、立ち幅とび、ソフト(ハンド)ボール投げ

【小5男子】	① 前回の県平均から0.54点低下した。 全国平均を0.35点下回った。
	② 全国平均を上回った項目: 上体起こし、反復横とび、20mシャトルラン 全国平均を下回った項目: 握力、長座体前屈、50m走、立ち幅とび、ソフトボール投げ

【小5女子】	① 前回の県平均から0.88点低下した。 全国平均を0.55点上回った。
	② 全国平均を上回った項目: 上体起こし、反復横とび、20mシャトルラン、50m走、立ち幅とび、ソフトボール投げ 全国平均を下回った項目: 握力、長座体前屈

【中2男子】	① 前回の県平均から0.12点低下した。 全国平均を1.28点下回った。
	② 全国平均を上回った項目: 持久走、20mシャトルラン 全国平均を下回った項目: 握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、50m走、立ち幅とび、ハンドボール投げ なお、50m走は、過去最高を記録した。

【中2女子】	① 前回の県平均から0.73点低下した。 全国平均を0.60点下回った。
	② 全国平均を上回った項目: 持久走、20mシャトルラン 全国平均を下回った項目: 握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、立ち幅とび、ハンドボール投げ 全国平均と同記録の項目: 50m走

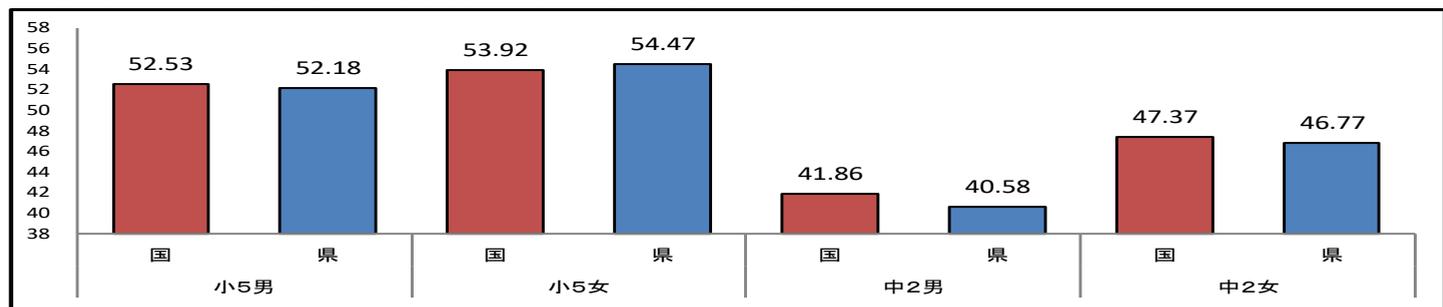
【上記調査結果に対する県教委の見解】	
<p>本県における今年度の新体力テストの体力合計点の結果を全国平均と比較すると、小5女子(5回連続)は上回ったものの、小5男子、中2男女は下回った。</p> <p>調査対象のうち、小5女子以外の体力合計点が全国平均(公立)を下回った状況について、現在、生徒質問紙の集計結果等も踏まえて要因を分析し、課題の把握に努めているところ。</p> <p>今後は、有識者等を招聘した学校体育指導力向上委員会を開催し、課題解決に向けた具体的な取組の方向性を検討するとともに、市町教育委員会への情報共有や指導を徹底し、すべての調査対象において、体力合計点が全国平均を上回ることができるよう、対策を強化してまいりたい。</p>	

1 調査項目別記録及び体力合計点 令和6年度

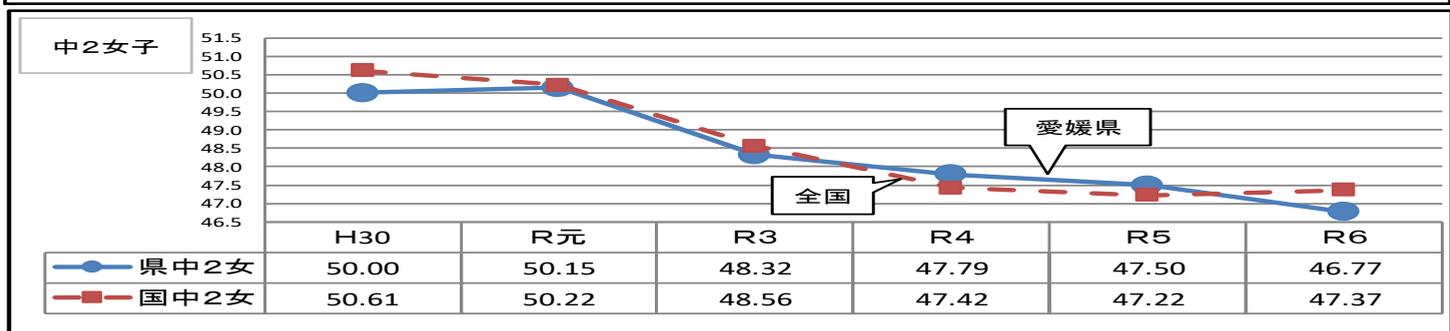
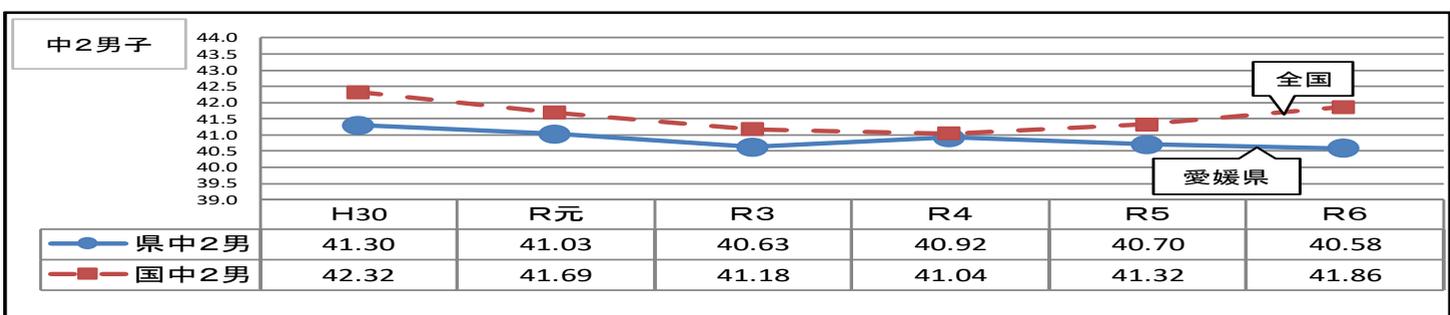
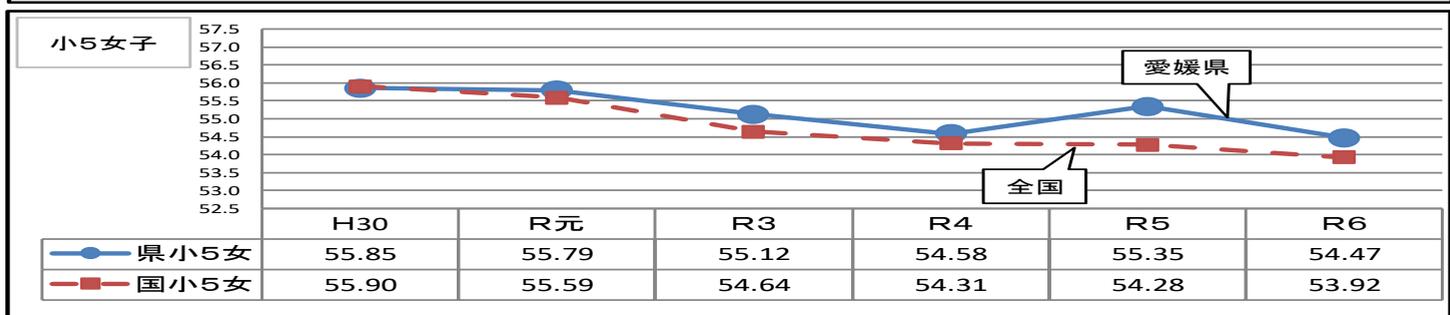
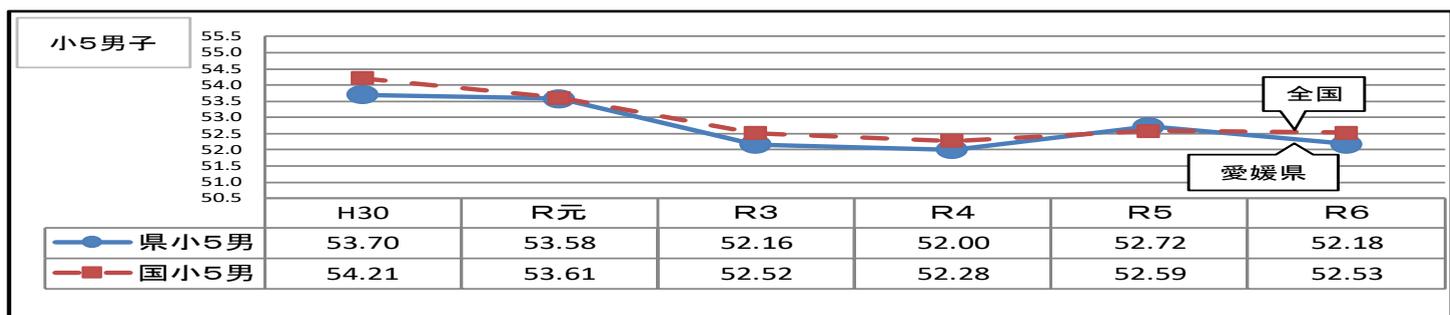
調査項目	小学校5年男子		小学校5年女子		中学校2年男子		中学校2年女子	
	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県
	公立	公立	公立	公立	公立	公立	公立	公立
握力(kg)	16.01	15.69	15.77	15.61	28.95	28.54	23.18	23.11
上体起こし(回)	19.19	19.32	18.16	18.60	25.94	25.30	21.56	21.02
長座体前屈(cm)	33.79	32.77	38.19	36.59	44.47	43.27	46.47	45.09
反復横とび(点)	40.66	41.28	38.70	39.99	51.51	51.25	45.65	45.55
持久走(秒)					410.69	404.72	309.02	302.91
20mシャトルラン(回)	46.90	48.94	36.59	41.02	78.98	80.26	50.67	52.89
50m走(秒)	9.50	9.59	9.77	9.76	7.99	8.00	8.96	8.96
立ち幅とび(cm)	150.42	149.47	143.13	143.44	197.18	195.43	166.32	165.06
ソフト(ハンド)ボール投げ(m)	20.75	20.11	13.15	13.19	20.57	19.31	12.40	11.99
体力合計点(点)	52.53	52.18	53.92	54.47	41.86	40.58	47.37	46.77

…全国・県との比較で勝る方

2 [ 体力合計点 ] 令和6年度県平均と全国平均との比較



平成30年度から令和6年度 県平均年次推移



3 各調査項目別の状況(平成25年度以降)(令和2年度は未実施)

※太字:最高値、網掛け:最低値 (50m走と持久走は値が小さいほど高記録。)

小学校5年生									
男子	握力 (Kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20mシャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ソフトボール投げ (m)	
全国(公立)	R6	16.01	19.19	33.79	40.66	46.90	9.50	150.42	20.75
本県(公立)	R6	15.69	19.32	32.77	41.28	48.94	9.59	149.47	20.11
	R5	15.73	19.39	32.98	41.67	49.65	9.53	150.44	20.42
	R4	15.88	19.08	32.31	41.34	47.67	9.64	149.36	20.20
	R3	15.57	19.05	32.58	41.32	48.39	9.52	150.03	20.03
	R元	16.17	<b>19.90</b>	<b>33.00</b>	42.21	50.97	9.48	150.72	21.34
	H30	16.24	19.72	32.37	42.38	<b>53.00</b>	9.45	150.71	21.73
	H29	16.10	19.51	32.39	42.22	52.80	9.45	150.98	22.41
	H28	16.23	19.59	32.42	<b>42.39</b>	52.91	9.41	151.59	22.39
	H27	16.14	19.53	32.03	41.87	52.29	9.44	150.19	22.22
	H26	16.25	19.25	31.84	41.80	52.79	9.41	150.78	22.69
	H25	<b>16.39</b>	19.25	31.70	41.75	52.51	<b>9.38</b>	<b>151.97</b>	<b>23.12</b>

女子	握力 (Kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20mシャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ソフトボール投げ (m)	
全国(公立)	R6	15.77	18.16	38.19	38.70	36.59	9.77	143.13	13.15
本県(公立)	R6	15.61	18.60	36.59	39.99	41.02	9.76	143.44	13.19
	R5	15.88	18.81	<b>37.30</b>	40.28	41.68	9.69	145.08	13.55
	R4	15.92	18.39	36.54	39.98	40.43	9.75	143.46	13.29
	R3	15.68	18.58	36.67	40.21	42.03	9.65	144.85	13.28
	R元	15.95	<b>19.03</b>	37.13	<b>40.79</b>	43.17	9.67	145.07	13.54
	H30	<b>16.06</b>	18.88	36.51	40.76	<b>44.68</b>	9.64	144.49	13.71
	H29	15.80	18.66	36.55	40.44	44.16	9.65	144.83	13.87
	H28	15.92	18.49	36.31	40.59	44.37	9.62	<b>145.26</b>	13.76
	H27	15.88	18.32	36.21	40.18	43.28	9.62	144.65	13.76
	H26	15.89	18.02	35.94	39.62	43.58	9.63	144.51	13.88
	H25	15.98	18.06	35.72	39.50	42.64	<b>9.61</b>	144.25	<b>13.90</b>

中学校2年生										
男子	握力 (Kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	持久走 (秒)	20mシャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ハンドボール投げ (m)	
全国(公立)	R6	28.95	25.94	44.47	51.51	410.69	78.98	7.99	197.18	20.57
本県(公立)	R6	28.54	25.30	43.27	51.25	404.72	80.26	<b>8.00</b>	195.43	19.31
	R5	28.81	25.38	<b>43.38</b>	51.78	406.41	79.72	8.01	195.03	19.64
	R4	<b>28.92</b>	25.50	43.14	52.01	402.65	81.84	8.09	<b>196.86</b>	19.69
	R3	28.21	25.67	42.88	51.44	398.89	83.65	8.03	194.52	19.67
	R元	28.52	26.20	42.82	52.03	398.36	84.32	8.03	194.53	19.96
	H30	28.54	26.51	42.18	<b>52.40</b>	388.54	86.49	8.04	194.72	20.00
	H29	28.28	26.19	41.11	51.33	387.86	86.29	8.04	193.06	20.02
	H28	28.42	26.58	41.60	51.82	388.64	<b>88.71</b>	8.07	195.21	20.16
	H27	28.80	26.60	42.20	51.81	387.40	87.70	8.02	194.19	20.16
	H26	28.60	26.41	41.99	51.40	387.27	87.19	8.07	192.49	20.17
	H25	<b>28.92</b>	<b>26.75</b>	42.07	51.49	<b>385.22</b>	86.42	8.03	193.47	<b>20.34</b>

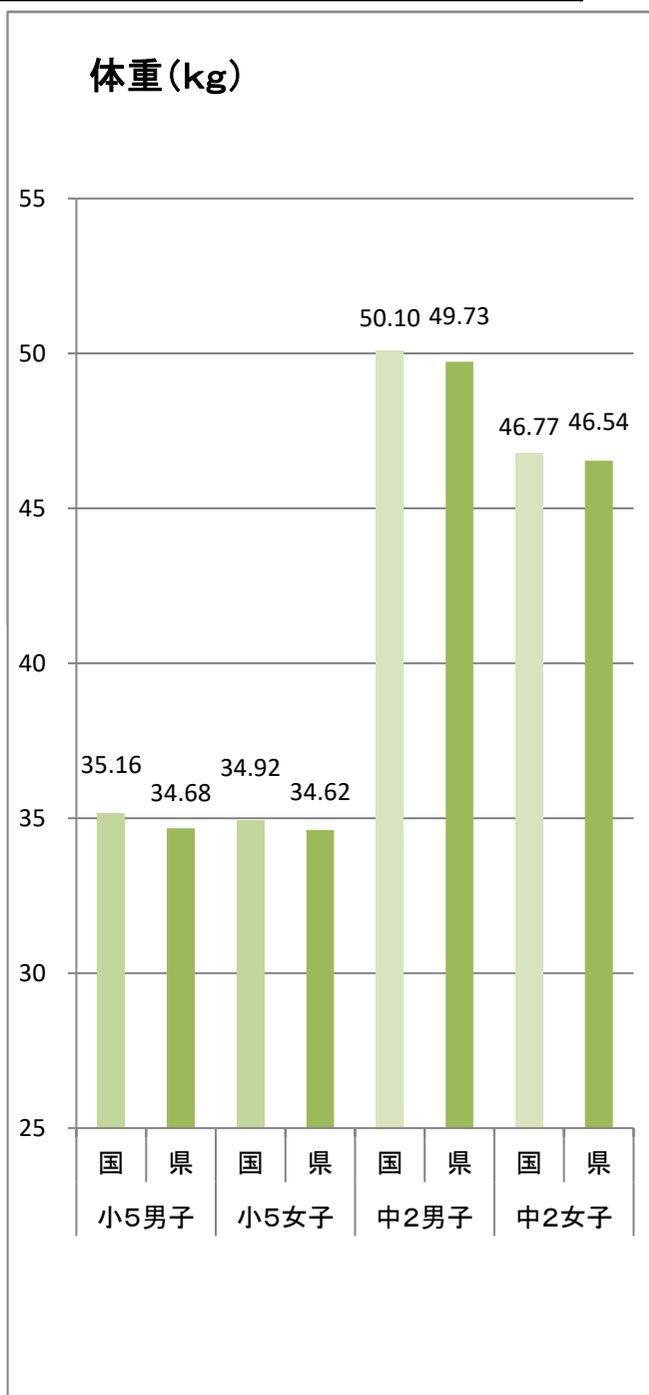
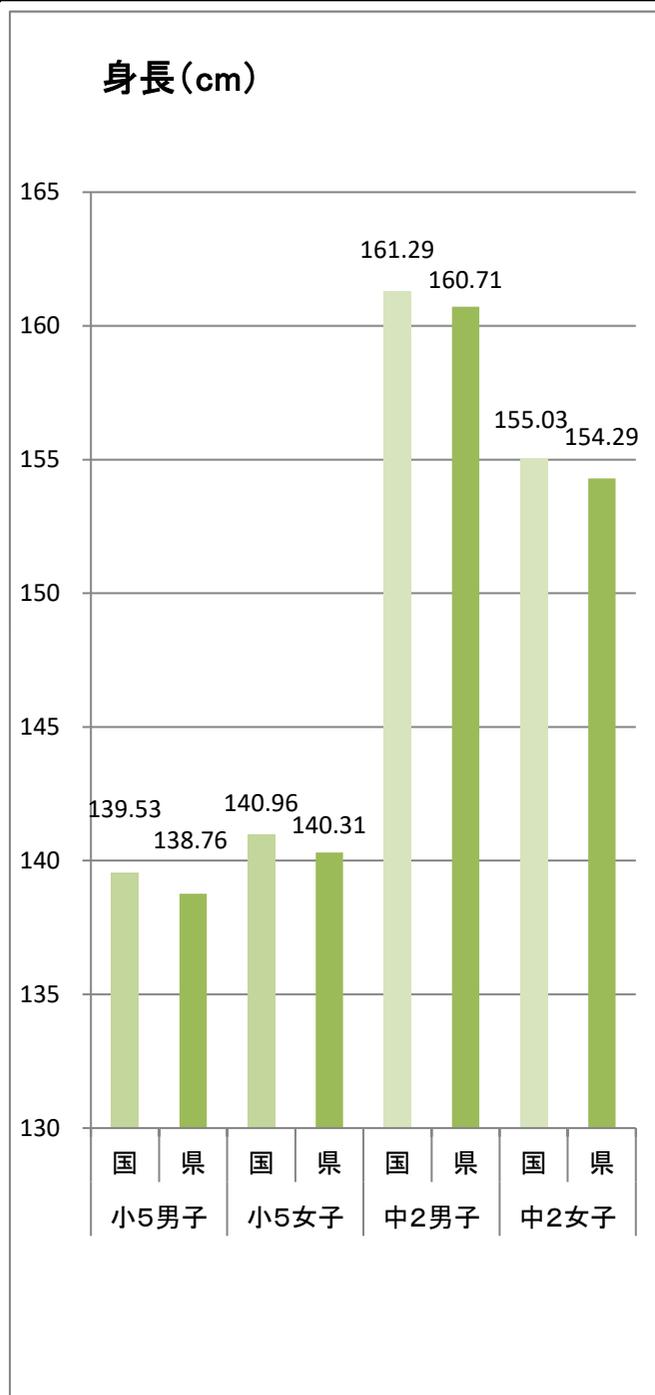
女子	握力 (Kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	持久走 (秒)	20mシャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ハンドボール投げ (m)	
全国(公立)	R6	23.18	21.56	46.47	45.65	309.02	50.67	8.96	166.32	12.40
本県(公立)	R6	23.11	21.02	45.09	45.55	302.91	52.89	8.96	165.06	11.99
	R5	23.15	21.66	45.41	46.43	296.81	53.48	8.90	166.40	12.07
	R4	23.32	21.73	45.41	46.71	300.49	55.76	8.96	168.52	12.21
	R3	23.36	22.14	45.11	46.62	291.04	57.97	8.89	167.50	12.41
	R元	<b>23.84</b>	23.14	<b>45.49</b>	47.45	286.89	60.88	8.81	<b>170.15</b>	<b>12.95</b>
	H30	23.61	<b>23.42</b>	44.85	<b>47.47</b>	283.17	61.62	<b>8.79</b>	169.88	12.74
	H29	23.55	22.91	44.34	46.65	<b>280.28</b>	61.87	8.80	168.51	12.80
	H28	23.48	22.97	43.96	47.05	283.78	<b>62.36</b>	8.81	168.73	12.53
	H27	23.47	22.48	43.99	46.44	286.26	60.56	8.89	166.84	12.57
	H26	23.41	22.39	43.85	45.76	285.35	60.47	8.87	165.62	12.46
	H25	23.78	22.49	44.30	45.98	286.45	60.11	8.88	166.86	12.70

## II 体格等に関する調査

- ・小5男女と中2男女のいずれも、身長・体重ともに全国を下回っている。
- ・肥満・痩身傾向でない児童生徒の出現率は中2男子のみ全国平均を下回っている。

### ○ 体格と肥満度に関する調査 令和6年度県平均(公立)と全国平均(国公立)

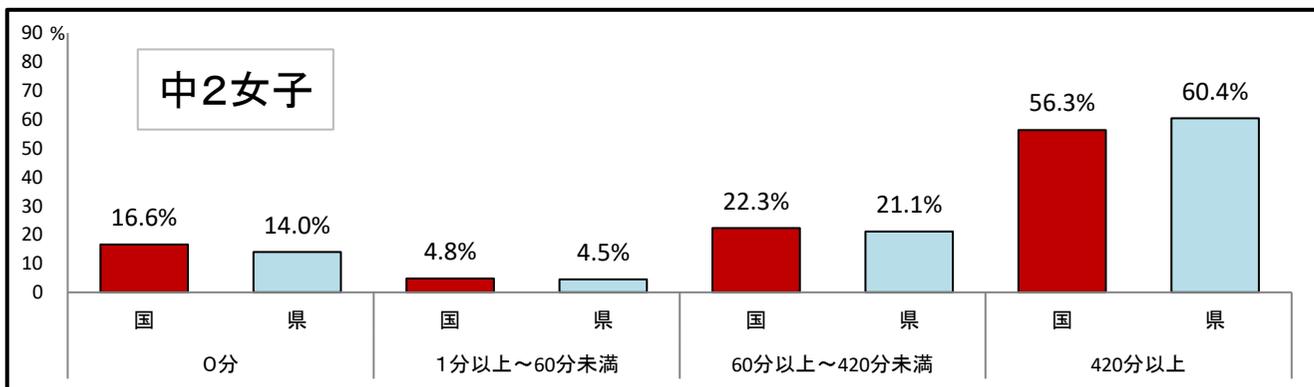
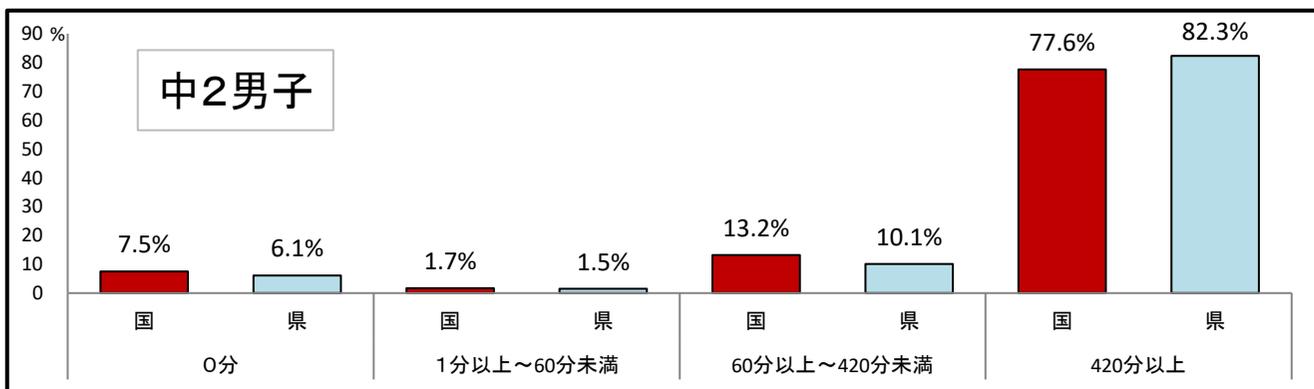
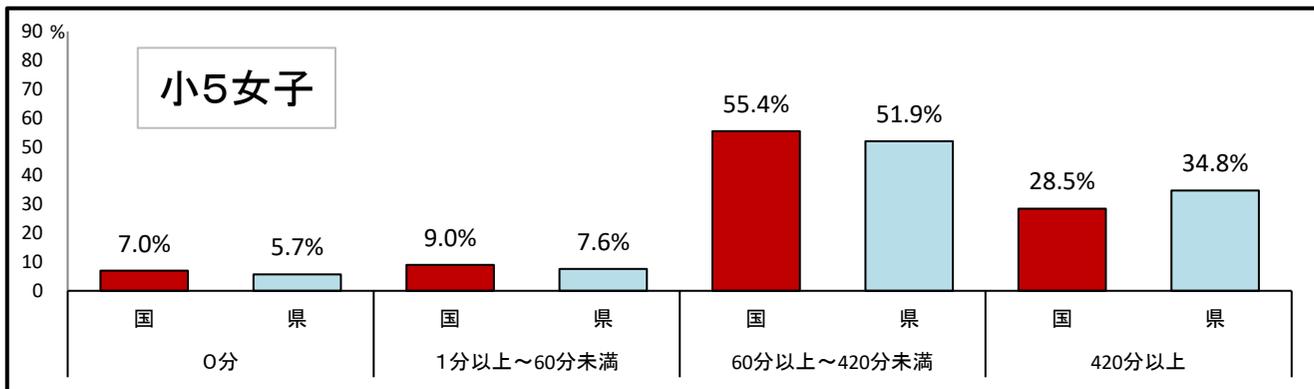
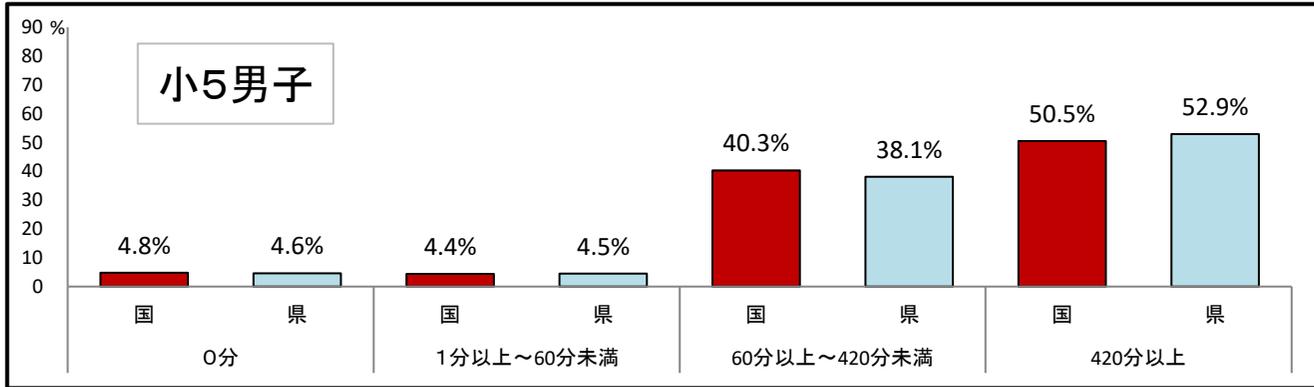
調査項目	小5男子		小5女子		中2男子		中2女子	
	国	県	国	県	国	県	国	県
身長(cm)	139.53	138.76	140.96	140.31	161.29	160.71	155.03	154.29
体重(Kg)	35.16	34.68	34.92	34.62	50.10	49.73	46.77	46.54
肥満・痩身傾向でない児童生徒の出現率(%)	83.8%	84.1%	87.2%	87.7%	86.4%	88.1%	88.8%	88.9%



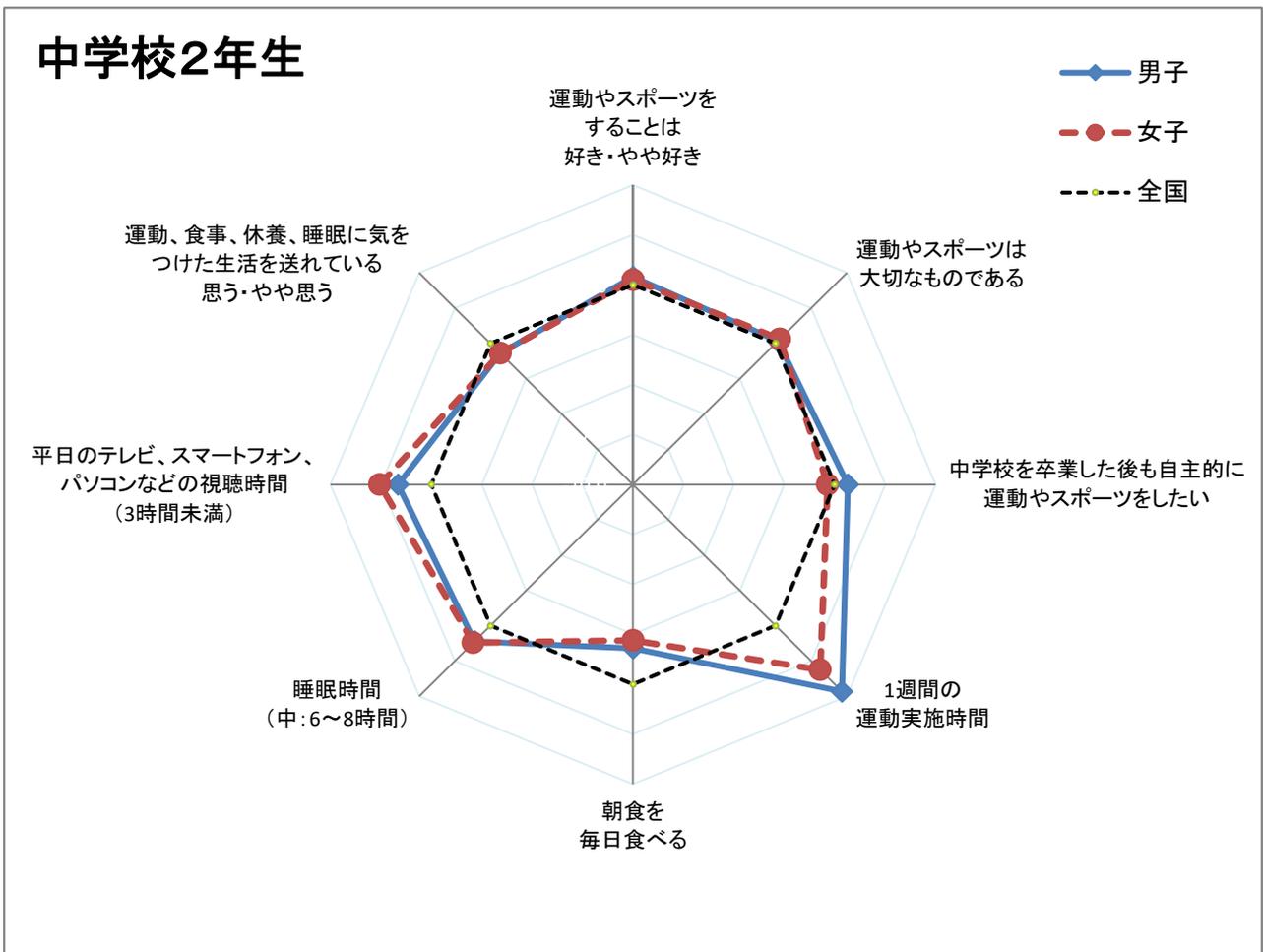
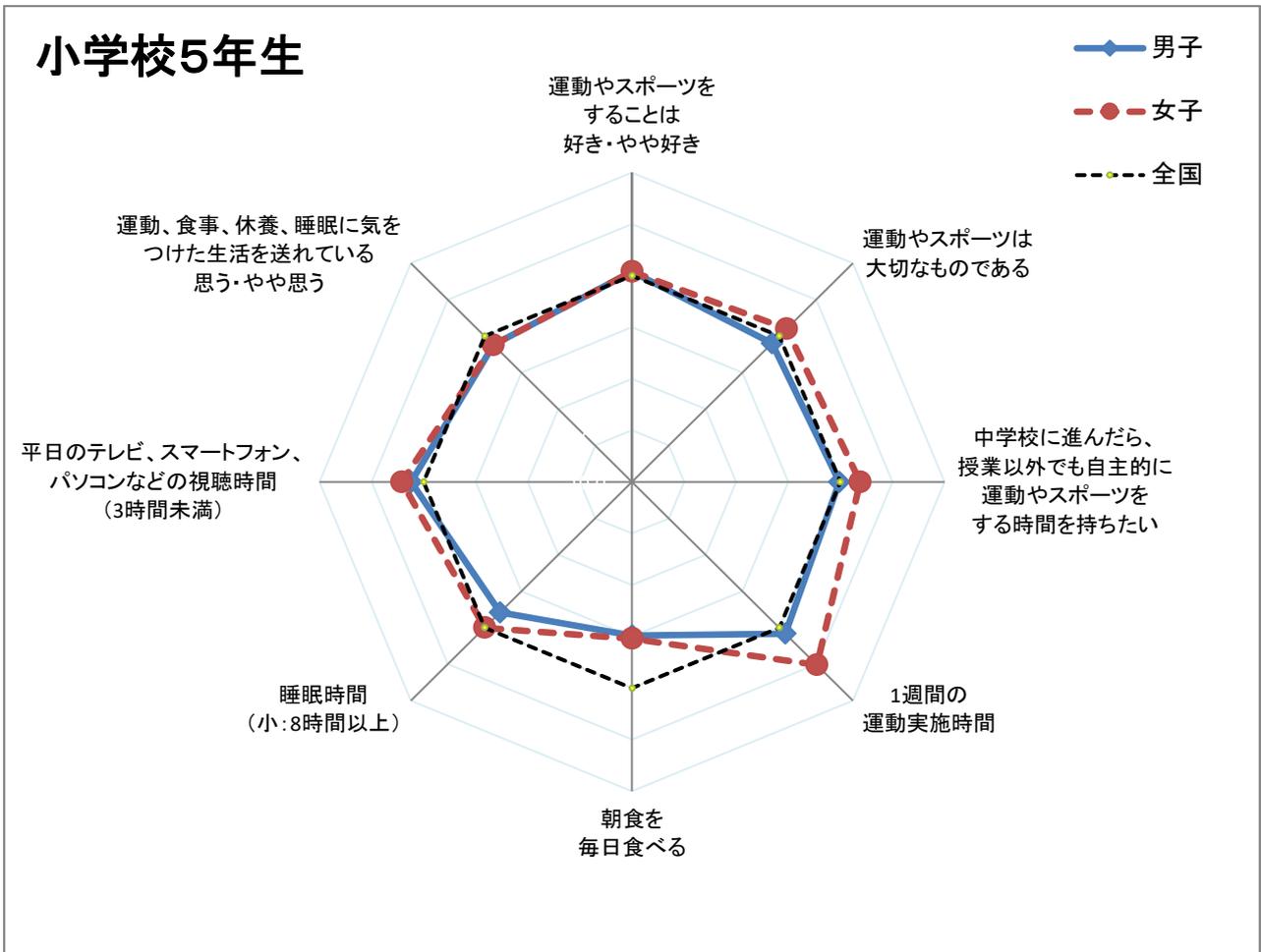
### Ⅲ 児童生徒質問紙調査

#### 1 1週間の総運動時間

1週間の総運動時間 カテゴリ一別に表示しています。

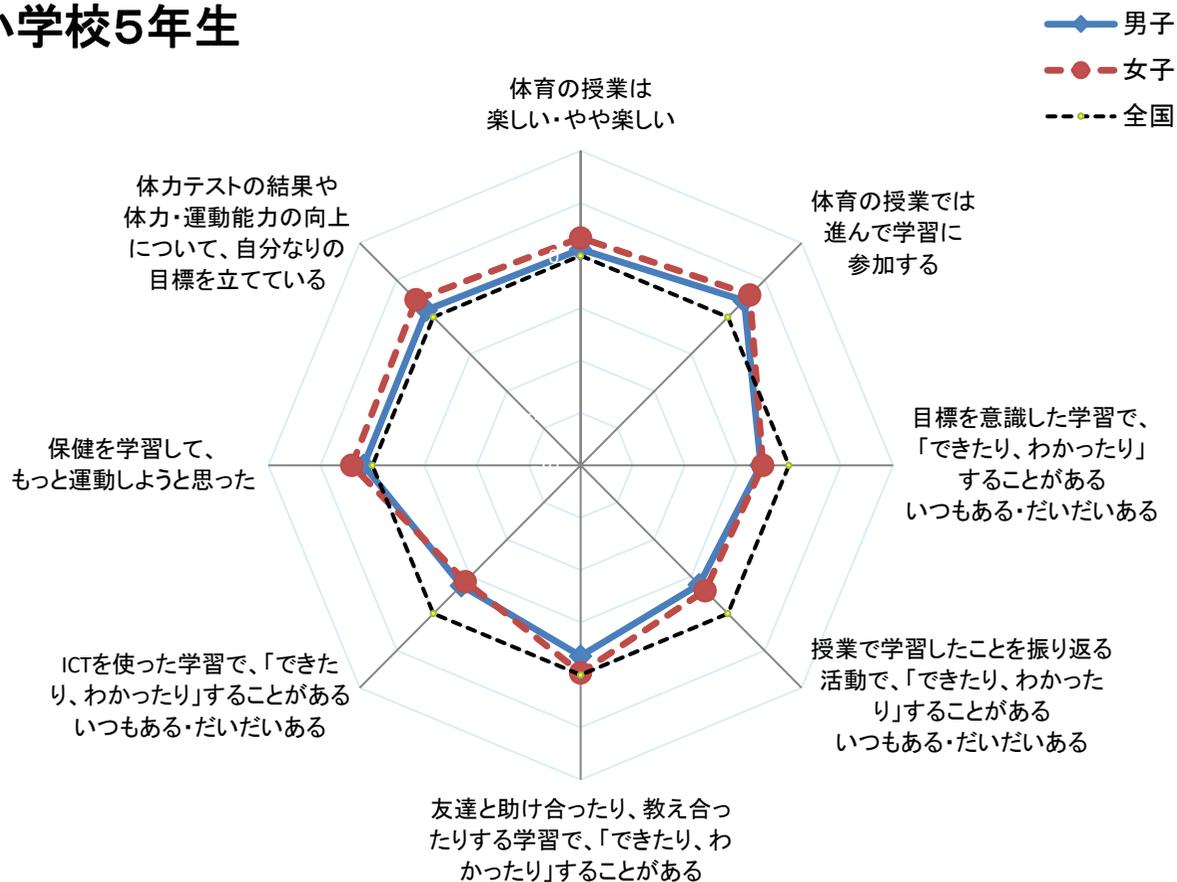


## 2 児童生徒の運動や健康等への「意識」及び「生活習慣等」に関すること



### 3 体育・保健体育の「授業」に関すること

#### 小学校5年生



#### 中学校2年生

