

令和元年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査 愛媛県の結果概要(公立学校)

◇ 調査期間 : 令和元年4月～7月

◇ 調査対象 : 小学校第5学年 男子 5,486 人 ・ 女子 5,394 人
(悉皆) 中学校第2学年 男子 4,669 人 ・ 女子 4,636 人

※本調査は、平成20年度から実施しており、22・24年度は抽出調査(抽出率20%程度)、23年度は未実施である。

I 実技に関する調査(以下の2点について種別ごとに表記)

①体力合計点	(それぞれの調査項目の結果を10段階で得点化したものの合計点)
②種目別T得点	(全国平均値を50としたときの相対的な数値) ※T得点については、資料4・5を参照

【小5男子】	① 前年度から0.12点下降した。 全国平均値を0.03点下回り、過去3年間の傾向は、ほぼ横ばいである。
	② 反復横とびが、全国平均をわずかに上回った。 握力、50m走は、全国平均をわずかに下回った。

【小5女子】	① 前年度から0.06点下降した。 全国平均値を0.20点上回り、過去6年間では上昇傾向にある。
	② 反復横とびは、全国平均をわずかに上回り、20mシャトルランは、全国平均をやや上回った。 長座体前屈は、全国平均をわずかに下回った。

【中2男子】	① 前年度から0.27点下降した。 全国平均値を0.66点下回ったが、昨年度とほぼ横ばいである。
	② 長座体前屈、ハンドボール投げは、全国平均をわずかに下回り、上体起こしは、全国平均をやや下回った。

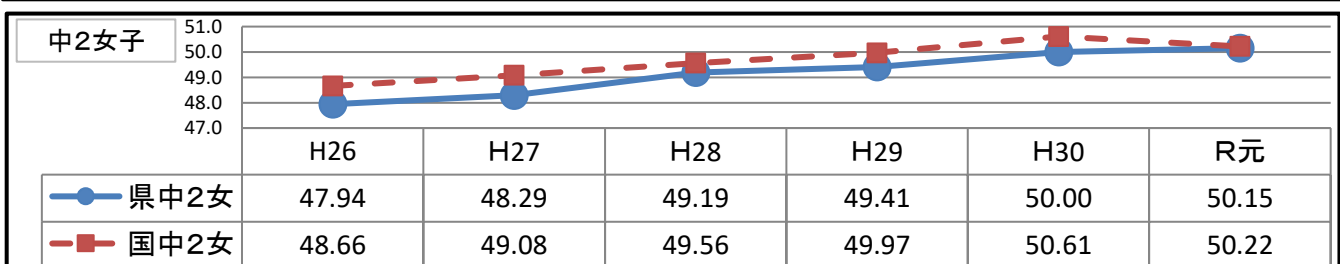
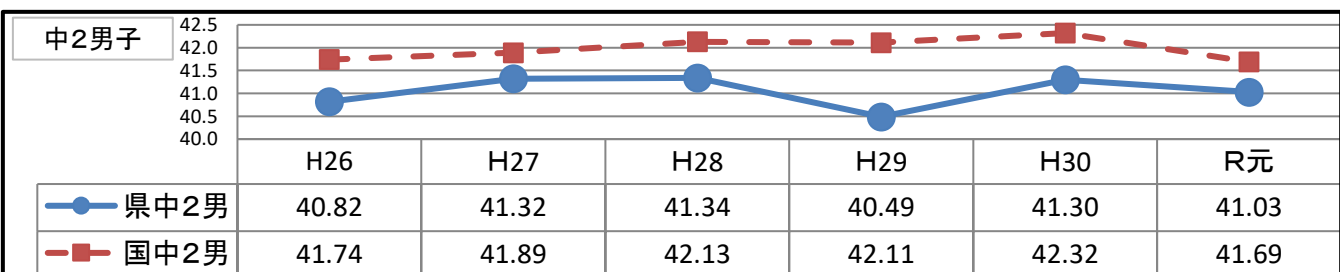
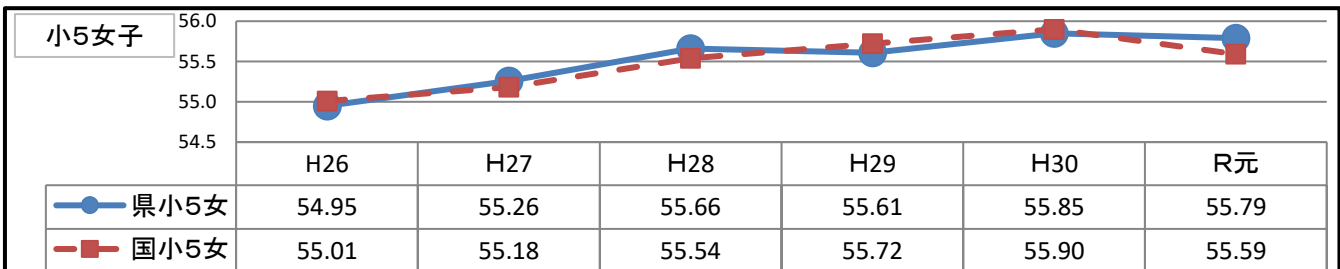
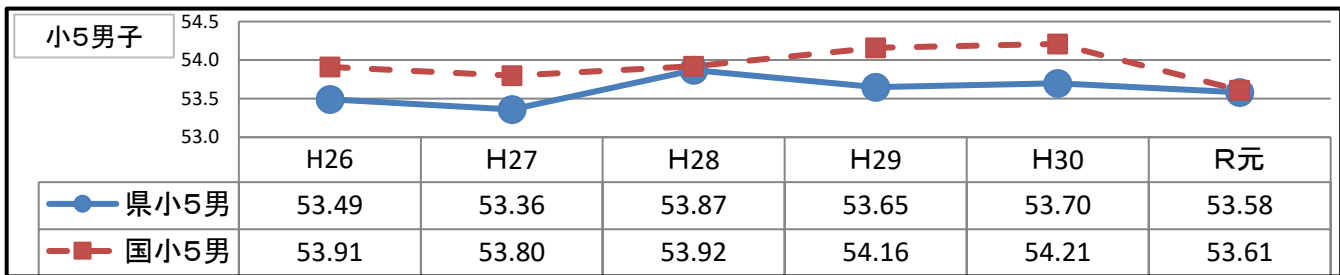
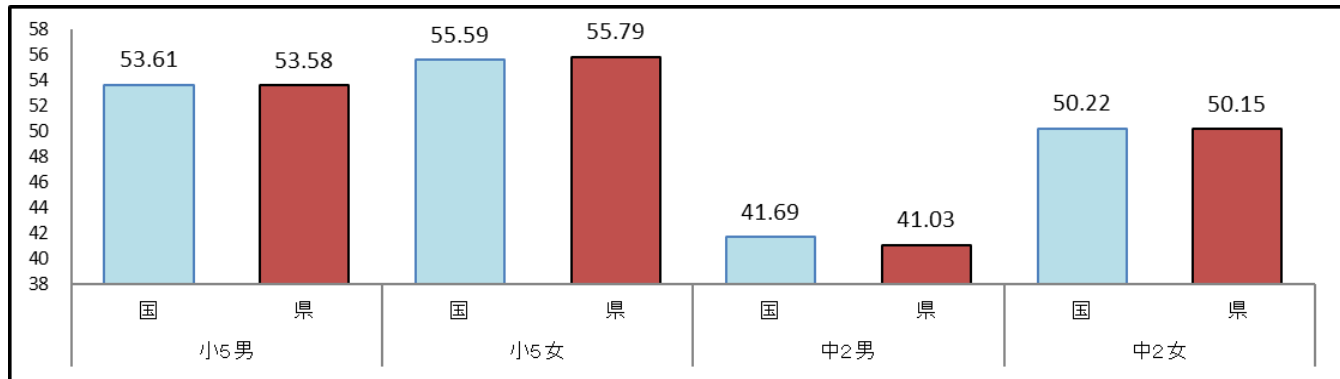
【中2女子】	① 前年度から0.15点上昇した。 全国平均値を0.07点下回ったが、過去6年間では過去最高値である。
	② 持久走は、全国平均をわずかに上回り、20mシャトルランは全国平均をやや上回った。 上体起こし、長座体前屈は、全国平均をわずかに下回った。

【上記調査結果に対する県教委の見解】	
<p>本県の今年度の新体力テストの体力合計点は、小5男女、中2男女とも全国平均との差が大幅に縮まり、特に小5女子は全国平均を上回ったほか、中2女子は過去最高値を記録した。</p> <p>調査項目別では、持久力(20mシャトルランなど)、敏捷性(反復横とび)が全国平均を上回っている。柔軟性(長座体前屈)、投運動(ソフトボール投げなど)は全国平均を下回っているものの、柔軟性については、今年度、小5、中2男女全てにおいて過去最高値を記録した。また、小5男女の筋力(上体起こしなど)で全国平均を上回るなど改善されている項目もある。</p> <p>県教委では、ホームページ上で楽しく記録を競いあう「えひめ子どもスポーツITスタジアム」や各小・中学校が作成する「体力アップ推進計画」に基づいた学校全体での体力向上の取組の充実等を図っているところであるが、全国平均との差がわずかとなっている今回の結果を踏まえ、筋力、柔軟性等について、専門家の意見を参考にした対策や工夫した授業づくりを推進するなど、市町教育委員会等と連携しながら、子どもの体力向上に向けた取組の更なる強化を図っていきたいと考えている。</p>	

1 調査項目別記録及び体力合計点 令和元年度県平均と全国平均

調査項目	小学校5年男子		小学校5年女子		中学校2年男子		中学校2年女子	
	全国	県	全国	県	全国	県	全国	県
握力(kg)	16.37	16.17	16.09	15.95	28.65	28.52	23.79	23.84
上体起こし(回)	19.80	19.90	18.95	19.03	26.96	26.20	23.69	23.14
長座体前屈(cm)	33.24	33.00	37.62	37.13	43.50	42.82	46.32	45.49
反復横とび(点)	41.74	42.21	40.14	40.79	51.91	52.03	47.28	47.45
持久走(秒)					398.98	398.36	289.82	286.89
20mシャトルラン(回)	50.32	50.97	40.79	43.17	83.53	84.32	58.31	60.88
50m走(秒)	9.42	9.48	9.64	9.67	8.02	8.03	8.81	8.81
立ち幅とび(cm)	151.45	150.72	145.68	145.07	195.03	194.53	169.90	170.15
ソフト(ハンド)ボール投げ(m)	21.61	21.34	13.61	13.54	20.40	19.96	12.96	12.95
体力合計点(点)	53.61	53.58	55.59	55.79	41.69	41.03	50.22	50.15

2 [体力合計点] 令和元年度県平均と全国平均との比較



3 各調査項目別の状況（平成25年度以降）

※最高値は太字、最低値は網掛けしています。（50m走と持久走は値が小さいほど高記録の項目です）

小学校5年生								
男子	握力 (Kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20mシャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ソフトボール投げ (m)
R元	16.17	19.90	33.00	42.21	50.97	9.48	150.72	21.34
H30	16.24	19.72	32.37	42.38	53.00	9.45	150.71	21.73
H29	16.10	19.51	32.39	42.22	52.80	9.45	150.98	22.41
H28	16.23	19.59	32.42	42.39	52.91	9.41	151.59	22.39
H27	16.14	19.53	32.03	41.87	52.29	9.44	150.19	22.22
H26	16.25	19.25	31.84	41.80	52.79	9.41	150.78	22.69
H25	16.39	19.25	31.70	41.75	52.51	9.38	151.97	23.12

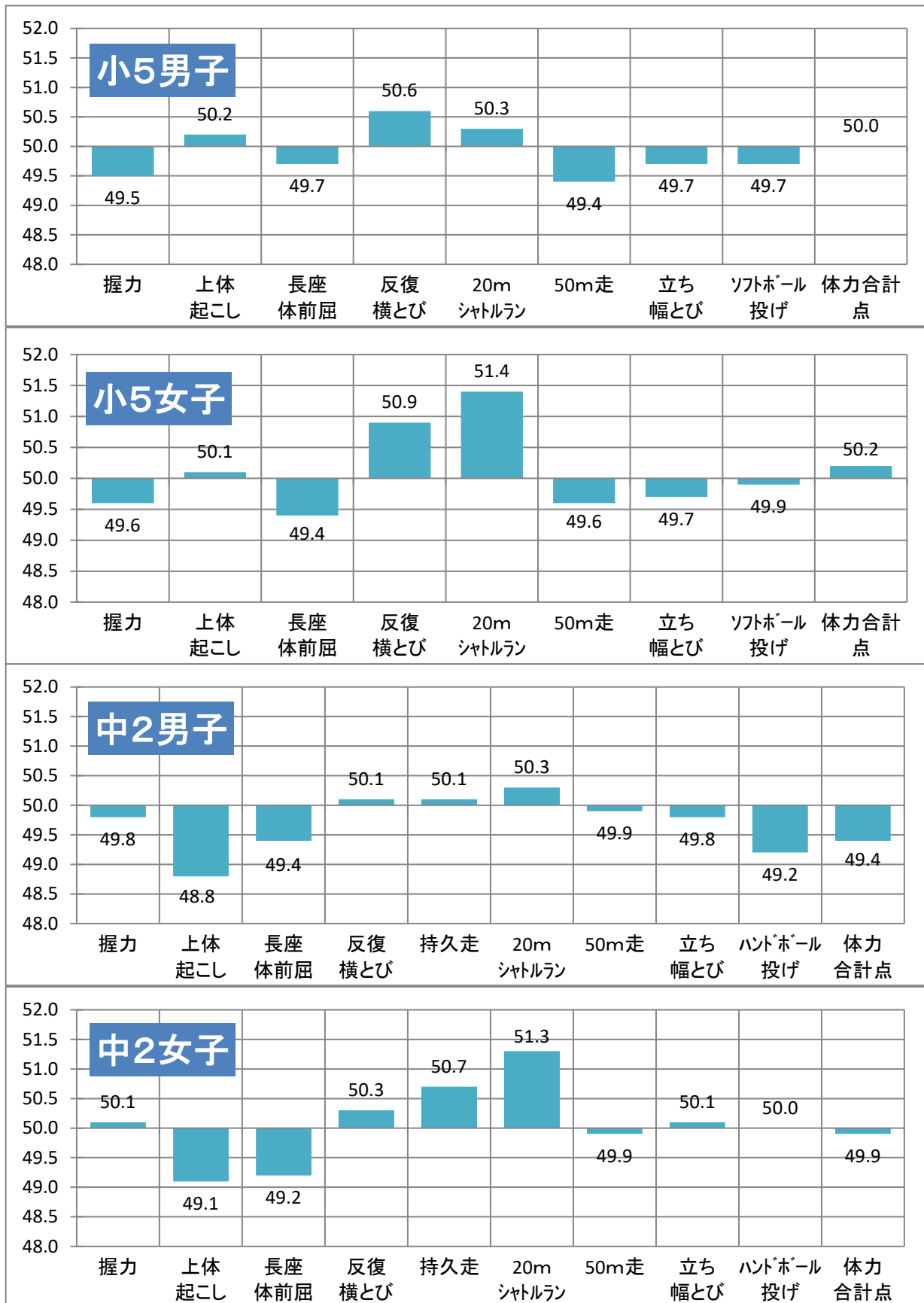
女子	握力 (Kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20mシャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ソフトボール投げ (m)
R元	15.95	19.03	37.13	40.79	43.17	9.67	145.07	13.54
H30	16.06	18.88	36.51	40.76	44.68	9.64	144.49	13.71
H29	15.80	18.66	36.55	40.44	44.16	9.65	144.83	13.87
H28	15.92	18.49	36.31	40.59	44.37	9.62	145.26	13.76
H27	15.88	18.32	36.21	40.18	43.28	9.62	144.65	13.76
H26	15.89	18.02	35.94	39.62	43.58	9.63	144.51	13.88
H25	15.98	18.06	35.72	39.50	42.64	9.61	144.25	13.90

中学校2年生									
男子	握力 (Kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	持久走 (秒)	20mシャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ハンドボール投げ (m)
R元	28.52	26.20	42.82	52.03	398.36	84.32	8.03	194.53	19.96
H30	28.54	26.51	42.18	52.40	388.54	86.49	8.04	194.72	20.00
H29	28.28	26.19	41.11	51.33	387.86	86.29	8.04	193.06	20.02
H28	28.42	26.58	41.60	51.82	388.64	88.71	8.07	195.21	20.16
H27	28.80	26.60	42.20	51.81	387.40	87.70	8.02	194.19	20.16
H26	28.60	26.41	41.99	51.40	387.27	87.19	8.07	192.49	20.17
H25	28.92	26.75	42.07	51.49	385.22	86.42	8.03	193.47	20.34

女子	握力 (Kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	持久走 (秒)	20mシャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ハンドボール投げ (m)
R元	23.84	23.14	45.49	47.45	286.89	60.88	8.81	170.15	12.95
H30	23.61	23.42	44.85	47.47	283.17	61.62	8.79	169.88	12.74
H29	23.55	22.91	44.34	46.65	280.28	61.87	8.80	168.51	12.80
H28	23.48	22.97	43.96	47.05	283.78	62.36	8.81	168.73	12.53
H27	23.47	22.48	43.99	46.44	286.26	60.56	8.89	166.84	12.57
H26	23.41	22.39	43.85	45.76	285.35	60.47	8.87	165.62	12.46
H25	23.78	22.49	44.30	45.98	286.45	60.11	8.88	166.86	12.70

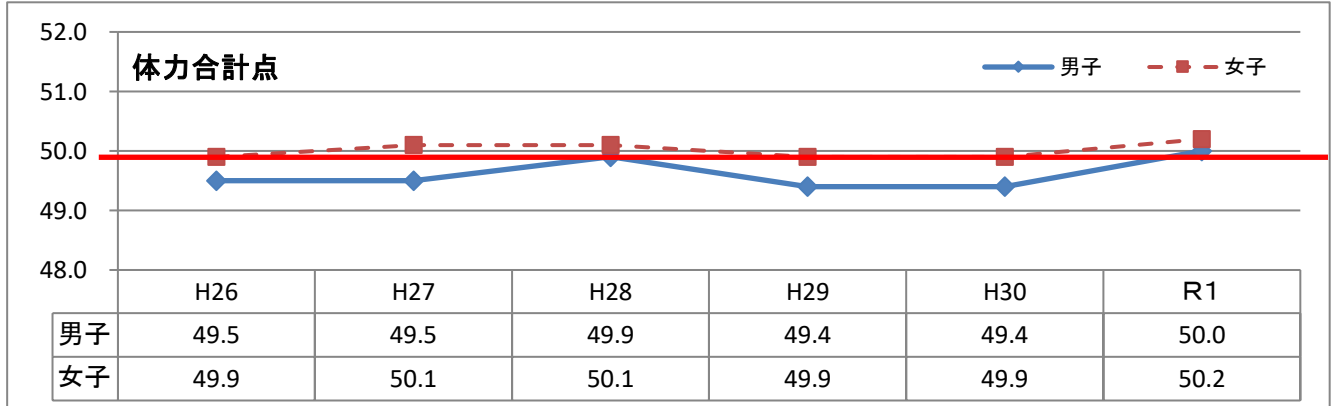
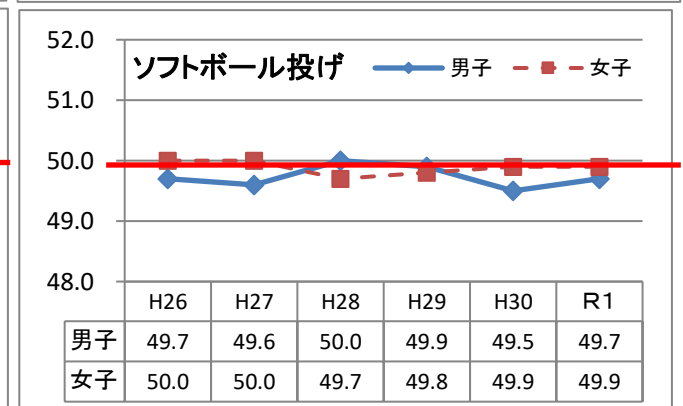
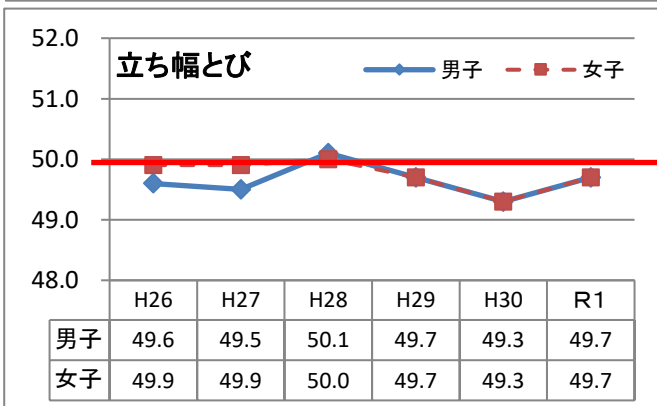
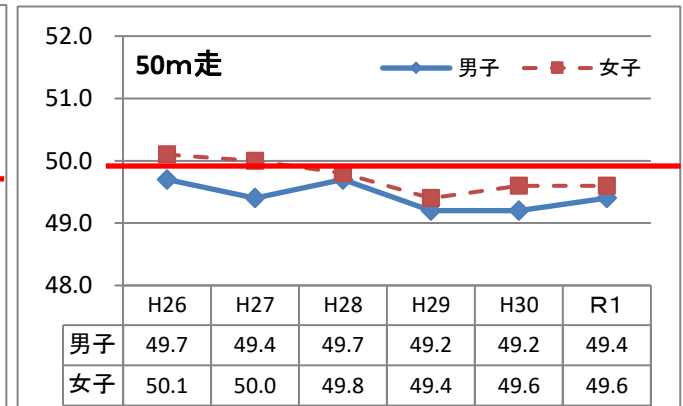
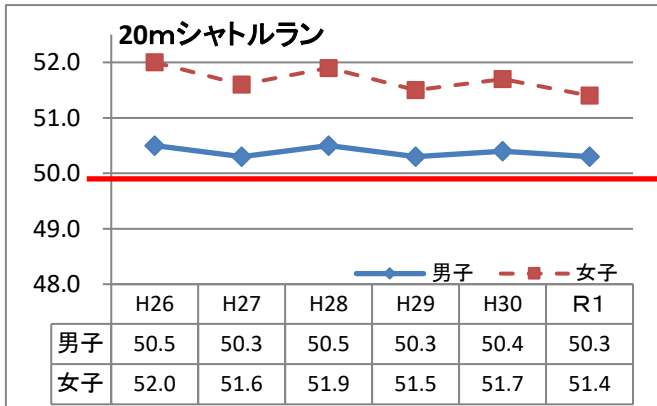
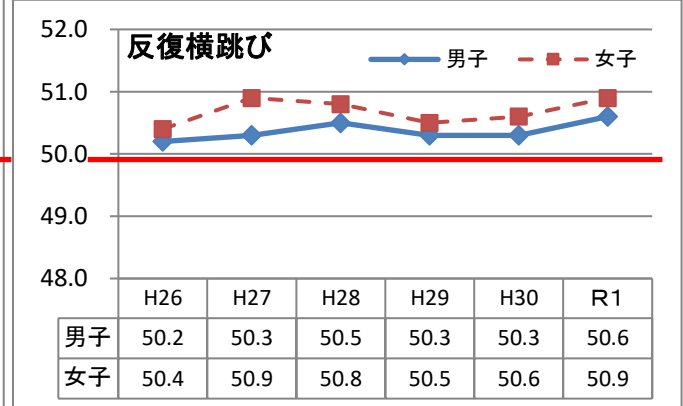
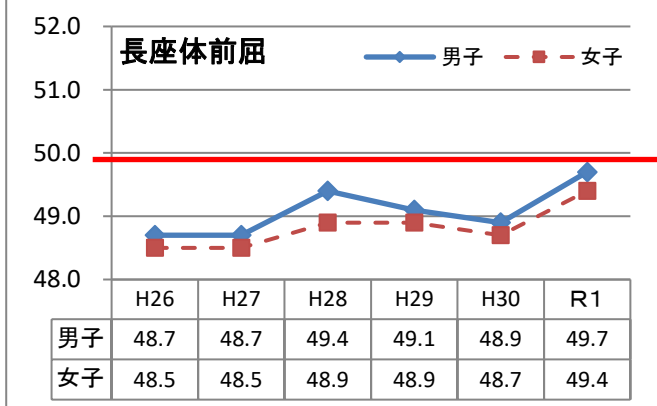
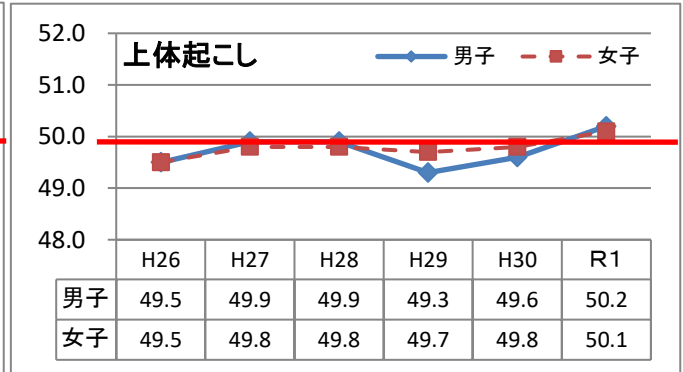
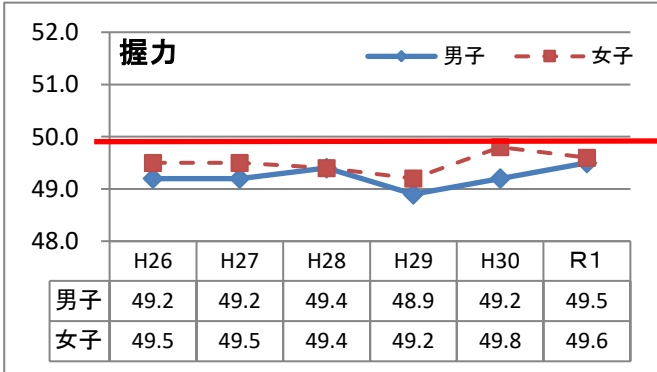
4 各調査項目T得点

T得点は、平均値50点、標準偏差10点の標準得点。[T得点=50+10×(調査結果-平均値)/標準偏差] であり、全国平均値に対する相対的な位置を示す。



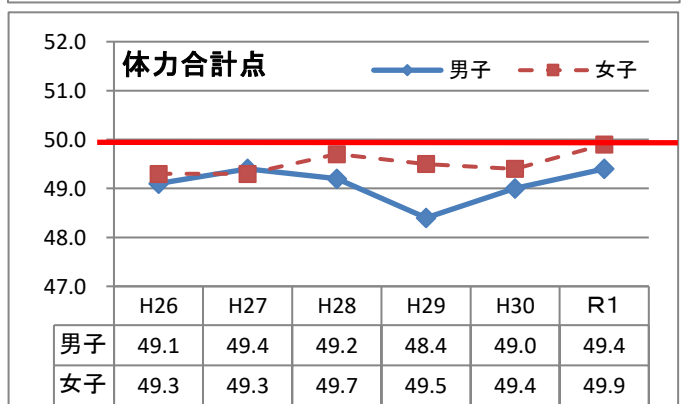
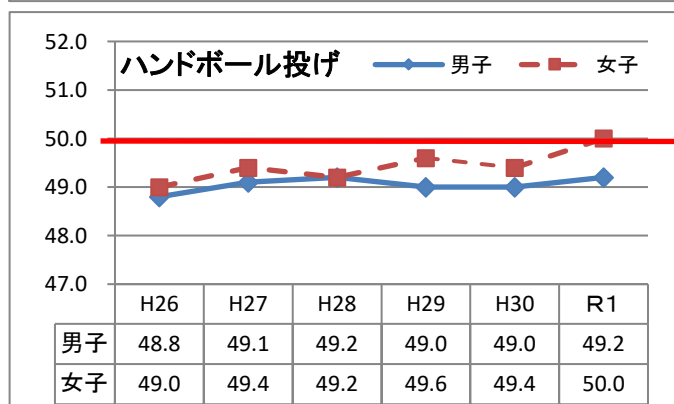
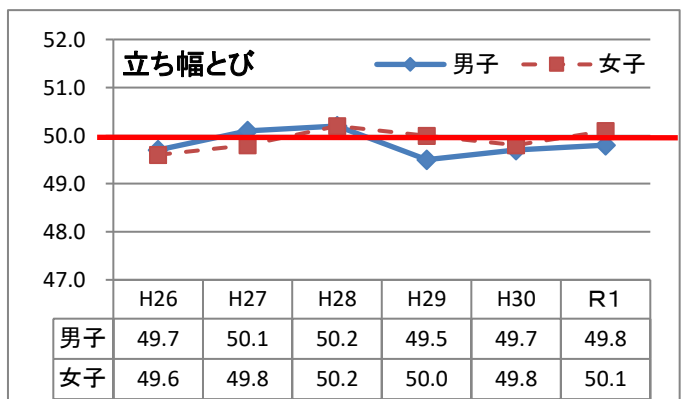
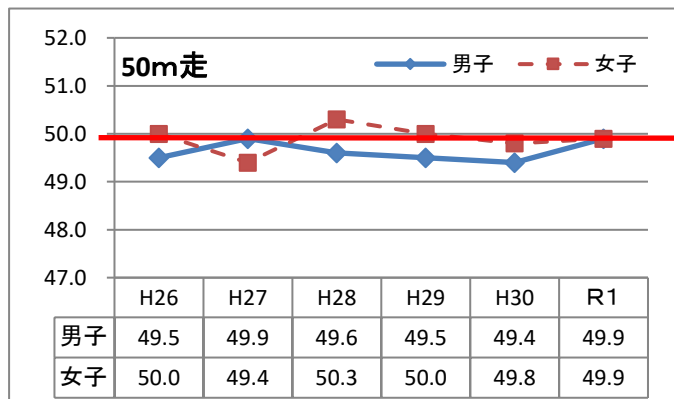
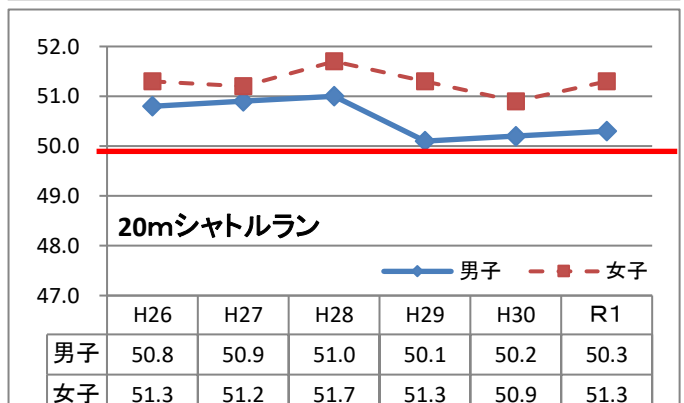
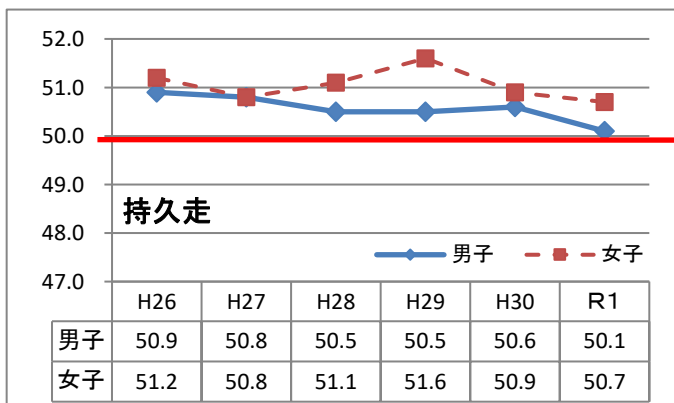
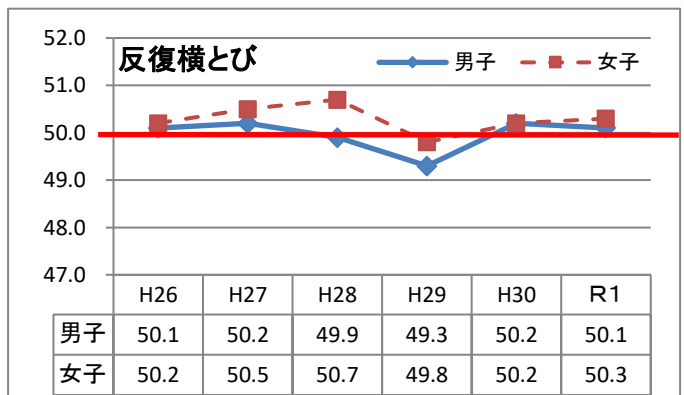
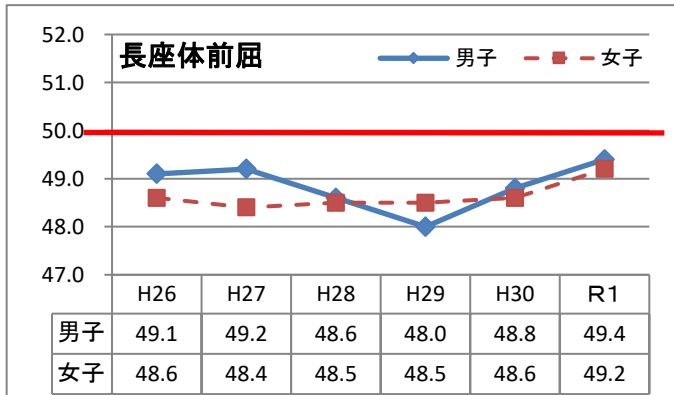
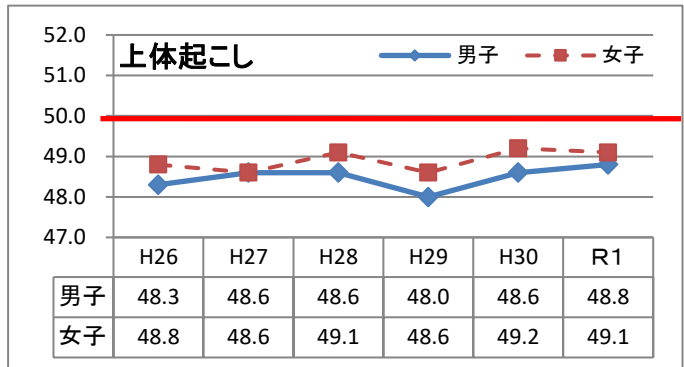
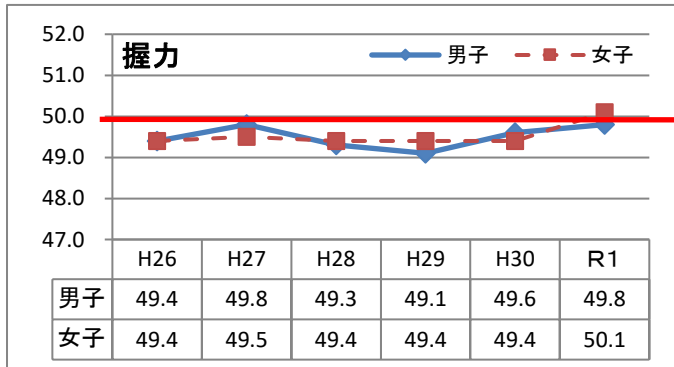
5-① T得点による年次推移

小学校5年生



5-② T得点による年次推移

中学校2年生

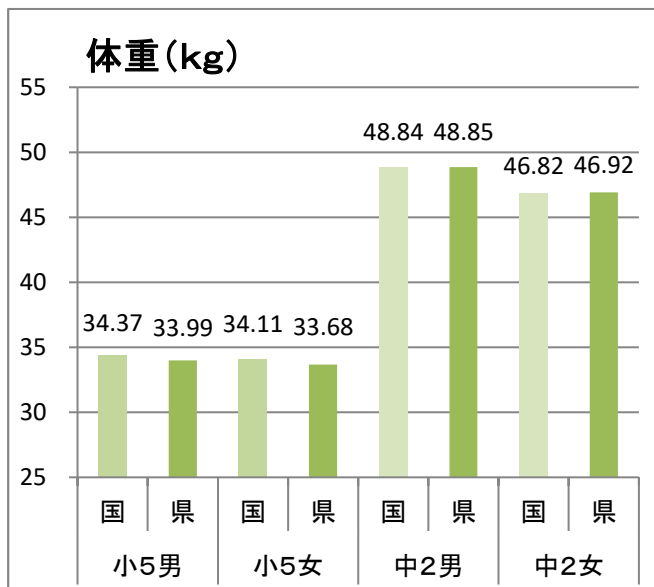
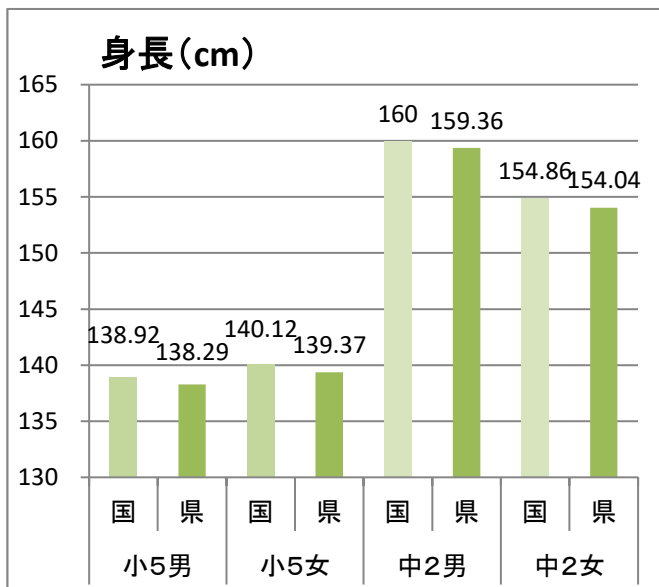


II 体格等に関する調査

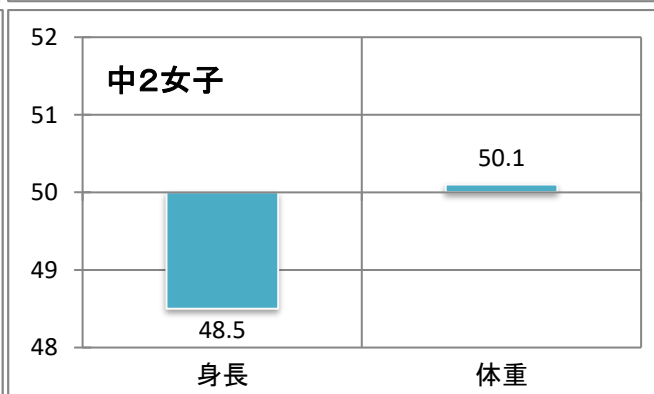
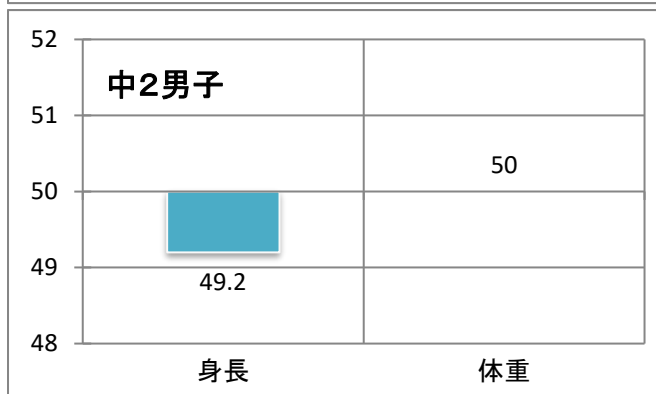
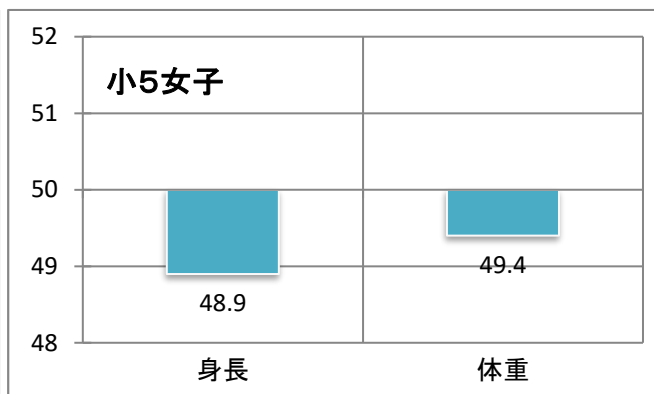
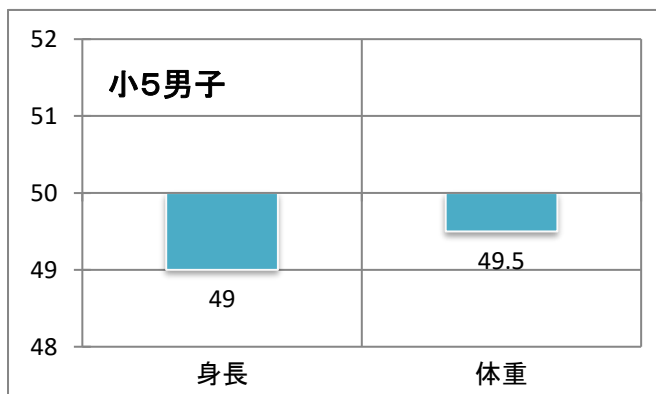
- ・小5男女と中2男女とも、身長は全国を下回っており、中2男女以外は体重もわずかに下回っている。
- ・肥満・痩身傾向でない児童生徒の出現率は、中2男子以外は全国平均を上回っている。

1 体格と肥満度に関する調査 令和元年度県平均と全国平均

調査項目	小5男		小5女		中2男		中2女	
	国	県	国	県	国	県	国	県
身長(cm)	138.92	138.29	140.12	139.37	160.00	159.36	154.86	154.04
体重(Kg)	34.37	33.99	34.11	33.68	48.84	48.85	46.82	46.92
肥満・痩身傾向でない児童生徒の出現率(%)	86.3%	86.4%	89.3%	89.8%	88.6%	88.4%	89.5%	90.4%



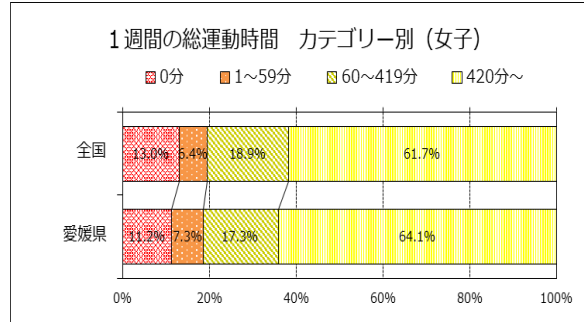
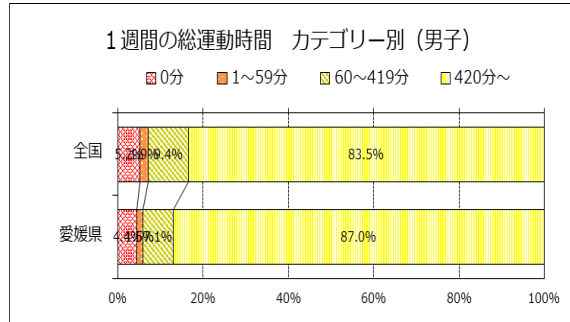
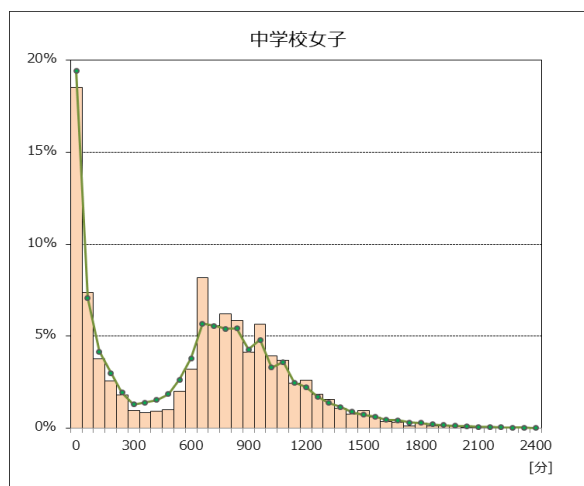
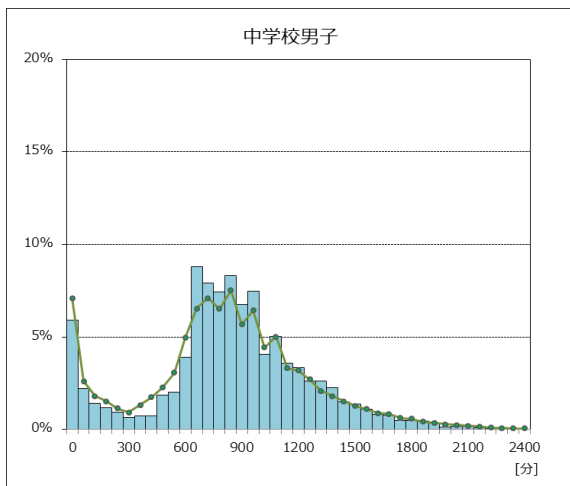
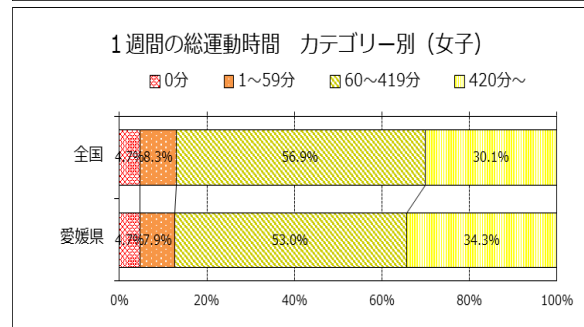
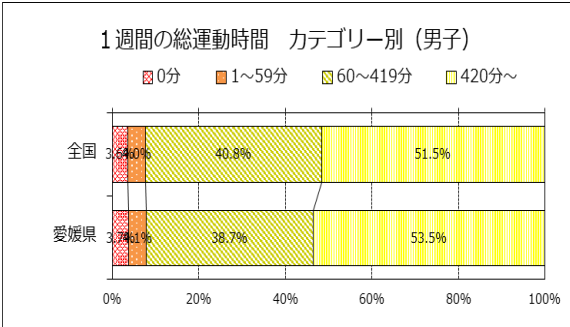
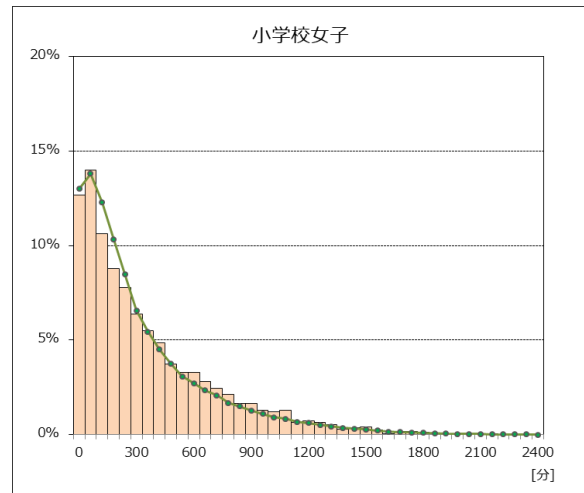
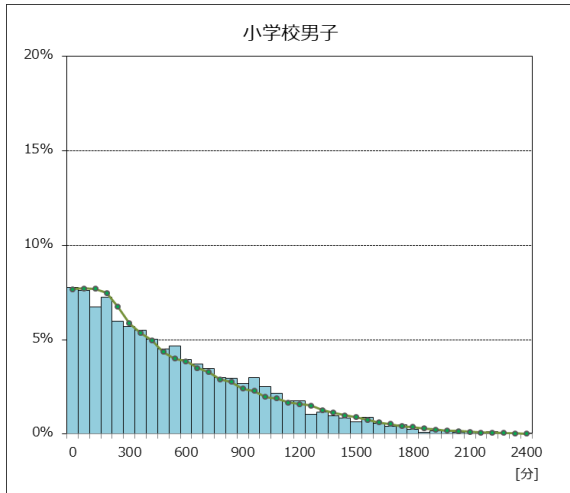
2 体格調査T得点



Ⅲ 児童生徒質問紙調査

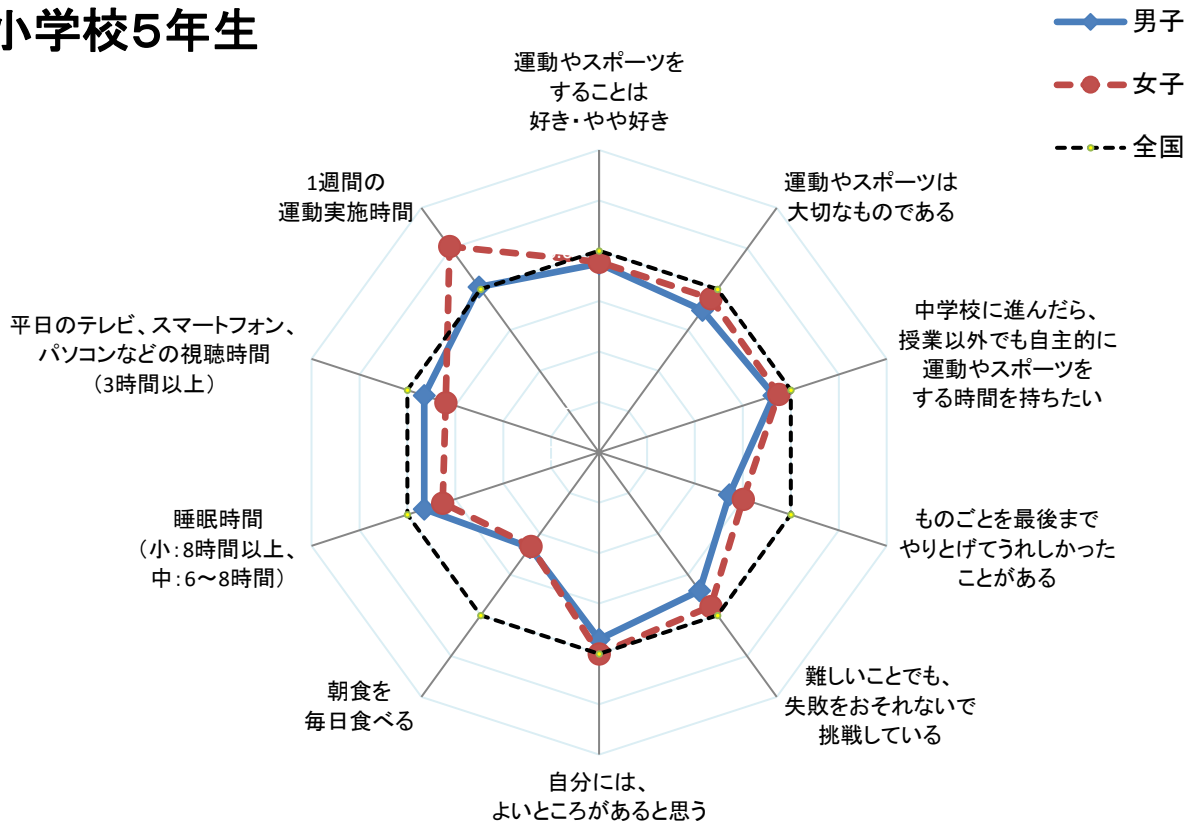
1 1週間の総運動時間

1週間の総運動時間の分布を、横軸を60分の階級、縦軸を割合で表しています。
(0～59分、60分～119分、120～179分……、2340～2400分)

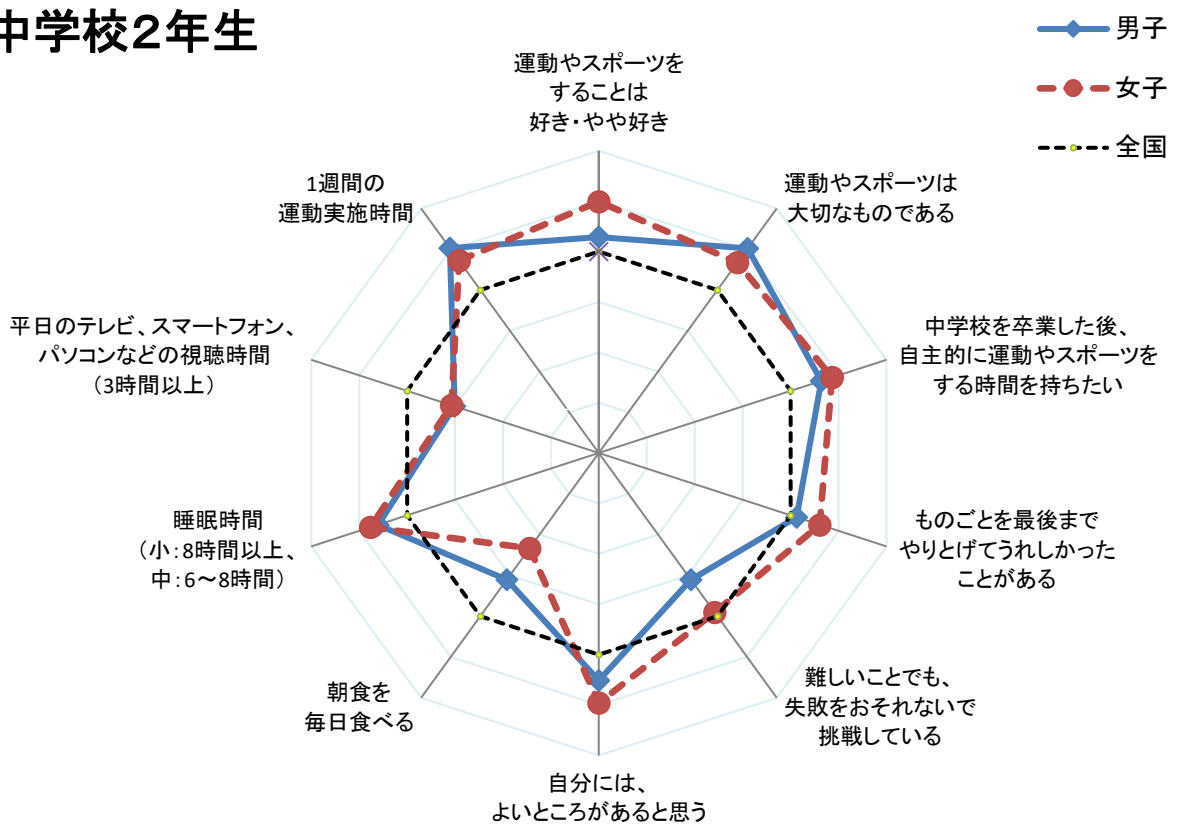


2 児童生徒の運動や健康等への「意識」及び「生活習慣等」に関すること

小学校5年生

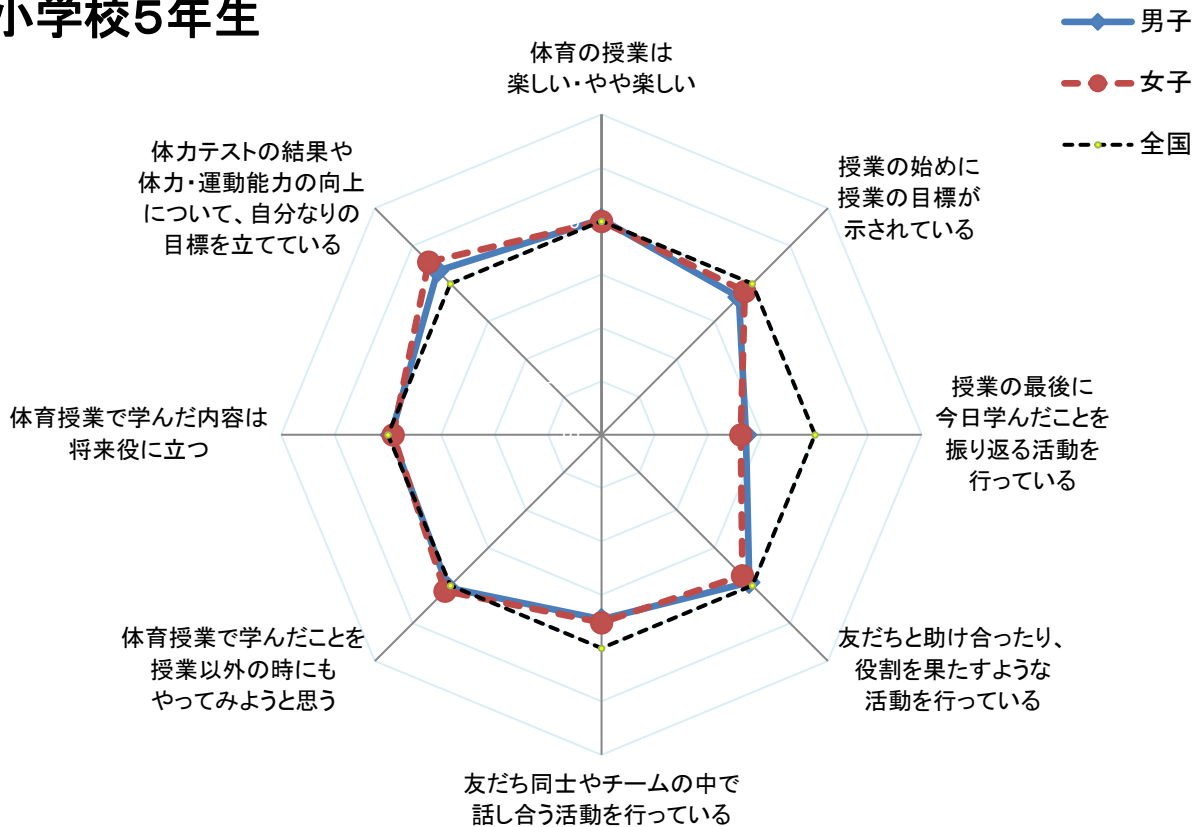


中学校2年生



3 体育・保健体育の「授業」に関すること

小学校5年生



中学校2年生

