

平成26年度児童生徒の体力・運動能力・生活実態調査報告

※本調査は、県教委による3年毎に実施している抽出調査（小1～高3）である。

同様の調査（文部科学省による調査：「全国体力・運動能力、運動習慣等調査（全国小5、中2悉皆）」）
（ “ “ 「体力・運動能力調査（全国6歳～79歳抽出調査）」）

目 次

1	調査要領	P 2
2	調査結果	
(1)	平成26年度愛媛県新体力テスト結果	P 3
(2)	平成26年度愛媛県生活実態調査結果	P 4
(3)	平成25年度全国新体力テスト結果	P 5
3	集計・分析	
	【新体力テスト】	P 6
(1)	加齢に伴う変化及び平成25年度全国平均と過年度調査県平均との比較	
	①握力 ②上体起こし ③長座体前屈 ④反復横とび ⑤持久走 ⑥シャトルラン ⑦50m走 ⑧立ち幅跳び ⑨ボール投げ ⑩総合得点	
(2)	平成25年度全国調査と過年度県調査との比較（一覧）	
	①テスト項目ごとの比較一覧	P 16
	②総合得点における比較一覧	P 18
	③総合評価における比較	P 19
	※総合評価：体力合計点の高いほうからA B C D Eの5段階で評価したもの	
(3)	平11年度よりの年次推移（新体力テスト総合得点）	
	①新体力テスト総合得点	P 23
	②新体力テスト総合得点の標準偏差（SD）	P 24
《 参 考 》	昭和59年度よりの年次推移	P 25
	（小2・中2・高2の新旧テスト共通項目及び旧テスト総合得点）	
	①握力 ②持久走 ③50m走 ④ボール投げ ⑤旧体力診断テスト総合得点 ⑥旧運動能力テスト総合得点	
	【生活実態調査】	
(1)	加齢に伴う変化	P 31
	①運動実施状況 ②1日の運動実施時間 ③朝食摂取状況 ④1日の睡眠時間	
(2)	平成17・20・23年度県調査との比較	P 33
	①運動実施状況 ②1日の運動実施時間 ③朝食摂取状況 ④1日の睡眠時間	
4	まとめ	P 36
《 資 料 》	平成23年度愛媛県新体力テスト結果とまとめ	P 37
	平成20年度愛媛県新体力テスト結果とまとめ	P 39
	平成17年度愛媛県新体力テスト結果とまとめ	P 41

1 調査要領

(1) 調査の目的

県内の小・中・高等学校の児童生徒の体力・運動能力及び生活実態の現状を明らかにするとともに、体育・スポーツの指導並びに行政上の基礎資料を得る。

(2) 調査対象と人員

公立小学校・中学校・高等学校の児童生徒の中から、学校規模、地域性を考慮のうえ、年齢、男女別に5,367名を無作為に抽出した。

(3) 調査実施の時期

平成26年4月～7月

(4) 調査内容

ア 体力・運動能力・・・文部科学省制定の新体カテスト

	小学校	中・高等学校
テスト項目	1 握力（筋力）	1 握力（筋力）
	2 上体起こし（筋力・筋持久力）	2 上体起こし（筋力・筋持久力）
	3 長座体前屈（柔軟性）	3 長座体前屈（柔軟性）
	4 反復横とび（敏捷性）	4 反復横とび（敏捷性）
	5 20mシャトルラン	5 20mシャトルラン
	6 50m走（走力）	持久走（男：1500m、女：1000m）
	7 立ち幅とび（跳力）	※ いずれかを選択実施
	8 ソフトボール投げ（投力）	6 50m走（走力） 7 立ち幅とび（跳力） 8 ハンドボール投げ（投力）

イ 生活の実態

(ア) 運動実施状況

(イ) 1日の運動実施時間

(ウ) 朝食摂取状況

(エ) 1日の睡眠時間

2 調査結果

(1) 平成26年度愛媛県新体力テスト結果

(男子)

			握力	上体おこし	長座体前屈	反復横とび	持久走	シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	総合得点	総合評価(%)				
			(kg)	(回)	(cm)	(回)	(秒)	(回)	(秒)	(cm)	(m)	(点)	A	B	C	D	E
小学生	1年	平均	8.87	10.82	24.85	26.57	↘	18.84	12.14	112.08	8.44	29.25	8.44	23.11	31.11	28.00	9.33
		SD	2.20	5.29	6.70	4.85	↘	9.39	6.74	18.79	3.48	6.50					
	2年	平均	10.32	12.52	25.07	29.15	↘	29.27	10.84	119.94	11.43	34.84	4.44	16.44	36.44	33.33	9.33
		SD	2.29	5.15	5.57	6.08	↘	12.55	0.95	18.65	6.60	6.85					
	3年	平均	12.47	16.32	28.06	35.33	↘	36.56	10.13	134.38	16.01	43.44	14.22	26.67	30.67	19.11	9.33
		SD	2.77	6.11	6.34	6.33	↘	16.08	0.86	18.24	5.91	8.23					
	4年	平均	13.81	17.94	30.90	37.80	↘	47.74	9.67	142.59	19.25	48.77	14.22	28.00	28.89	18.67	10.22
		SD	3.11	5.60	6.28	7.40	↘	19.41	0.81	17.92	7.29	8.61					
	5年	平均	16.14	20.10	29.55	43.16	↘	55.40	9.33	151.44	23.00	53.76	11.56	23.56	33.78	21.33	9.78
		SD	3.71	5.90	7.87	7.30	↘	20.72	0.87	20.23	8.08	8.88					
	6年	平均	18.82	21.14	32.66	45.12	↘	66.49	8.88	161.42	27.10	59.52	13.33	27.11	32.00	21.33	6.22
		SD	4.25	5.30	8.61	7.84	↘	20.43	0.75	19.80	8.85	9.07					
中学生	1年	平均	23.75	24.53	38.93	50.60	404.18	74.63	8.34	182.16	17.88	35.16	4.44	20.89	42.67	26.22	5.78
		SD	6.33	5.48	8.33	7.21	48.31	22.28	0.84	24.30	4.96	8.91					
	2年	平均	29.10	27.36	41.95	54.19	374.84	84.31	8.00	192.18	19.89	41.22	5.78	24.44	39.11	24.00	6.67
		SD	7.07	5.57	9.69	26.59	61.53	26.69	0.80	26.62	5.24	9.66					
	3年	平均	33.76	29.04	44.40	53.74	365.28	97.56	7.54	212.51	22.62	47.60	8.44	32.44	38.22	17.33	3.56
		SD	8.37	5.67	9.45	6.27	52.93	17.38	0.53	25.15	5.26	9.09					
高校生	1年	平均	37.66	29.73	48.28	55.48	367.95	91.00	7.48	211.21	24.64	50.65	17.33	31.56	35.11	11.56	4.44
		SD	7.59	5.83	10.56	6.62	58.66	24.43	0.83	25.11	5.88	10.27					
	2年	平均	40.83	32.91	50.57	57.09	340.99	94.98	7.21	220.96	26.05	56.05	25.33	43.56	22.67	8.00	0.44
		SD	7.29	6.05	9.67	6.74	39.36	21.76	0.55	23.38	6.11	9.51					
	3年	平均	42.66	33.53	52.66	58.54	339.16	89.00	7.11	224.53	27.42	58.37	30.00	40.00	21.90	7.62	0.48
		SD	7.82	5.41	10.89	6.76	36.92	17.40	0.47	22.54	6.22	9.98					

(女子)

			握力	上体おこし	長座体前屈	反復横とび	持久走	シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	総合得点	総合評価(%)				
			(kg)	(回)	(cm)	(回)	(秒)	(回)	(秒)	(cm)	(m)	(点)	A	B	C	D	E
小学生	1年	平均	8.20	10.66	26.94	25.63	↘	16.39	11.97	104.97	5.84	29.49	7.11	22.67	36.44	25.78	8.00
		SD	2.01	4.39	6.19	4.28	↘	7.18	1.04	16.38	2.26	5.96					
	2年	平均	9.81	12.10	28.99	29.19	↘	24.20	11.03	115.70	7.37	36.29	6.22	19.56	37.33	30.67	6.22
		SD	2.05	4.54	6.37	5.03	↘	10.70	0.85	15.43	2.33	6.56					
	3年	平均	11.38	15.88	31.20	34.11	↘	27.59	10.61	125.68	9.39	43.11	8.44	29.78	34.67	24.00	3.11
		SD	2.46	6.69	7.95	5.46	↘	12.13	0.96	17.10	2.75	7.03					
	4年	平均	13.00	16.17	33.76	36.52	↘	37.44	9.99	134.25	11.51	48.89	10.67	28.44	32.00	20.89	8.00
		SD	2.95	5.60	6.50	6.13	↘	15.02	0.76	16.52	3.97	7.97					
	5年	平均	15.75	18.23	35.04	39.68	↘	46.73	9.58	145.31	13.90	55.33	18.67	22.67	32.44	20.44	5.78
		SD	3.68	4.74	7.25	6.70	↘	16.65	0.81	19.39	4.72	8.91					
	6年	平均	18.96	19.48	37.59	43.27	↘	53.16	9.17	152.28	15.79	60.74	13.78	31.56	33.33	17.78	3.56
		SD	3.78	5.35	8.56	6.50	↘	16.81	0.69	18.93	5.64	8.38					
中学生	1年	平均	21.00	20.64	41.37	45.75	290.88	54.59	8.95	165.85	11.79	43.27	26.79	32.14	26.34	12.95	1.79
		SD	4.46	5.71	7.87	5.80	39.51	18.47	0.76	21.32	3.71	10.95					
	2年	平均	23.60	22.89	42.98	46.62	276.49	63.57	8.75	166.36	12.46	48.66	22.67	35.56	29.33	11.11	1.33
		SD	4.48	5.36	9.14	5.70	33.53	21.62	0.68	26.99	3.77	10.23					
	3年	平均	24.15	23.01	45.51	47.09	294.79	62.23	8.83	167.75	14.30	48.26	17.86	28.13	30.80	16.96	6.25
		SD	4.82	5.56	9.12	7.03	56.44	19.88	0.75	22.96	10.80	11.42					
高校生	1年	平均	25.46	23.47	46.10	46.76	285.90	54.03	8.78	167.02	14.43	50.50	17.78	26.22	41.33	12.44	2.22
		SD	4.87	5.21	9.34	5.79	33.73	16.71	0.64	24.49	4.24	9.81					
	2年	平均	27.04	25.55	48.00	46.81	288.39	54.97	8.78	169.44	14.69	52.45	19.11	32.00	30.67	16.44	1.78
		SD	5.05	5.93	9.44	6.69	37.44	18.29	0.67	25.53	4.15	10.98					
	3年	平均	25.97	25.61	49.67	47.35	293.45	54.09	8.88	168.07	14.76	51.85	17.70	28.71	35.41	14.35	3.83
		SD	4.83	6.76	10.64	6.63	40.16	17.91	0.84	23.99	4.38	11.98					

(2) 平成26年度愛媛県生活実態調査結果

ア 運動実施状況 (%)

		男子				女子			
		週3日以上	週1~2日	月1~2回	しない	週3~4日	週1~2日	月1~2回	しない
小学校	1年	34.7	33.8	15.6	16.0	29.3	29.8	19.1	21.8
	2年	34.2	38.2	15.6	12.0	28.9	40.0	16.9	14.2
	3年	52.0	32.4	6.2	9.3	36.4	39.1	12.0	12.4
	4年	58.7	27.1	6.2	8.0	39.6	41.3	12.4	6.7
	5年	57.8	31.6	8.0	2.7	39.1	41.8	14.7	4.4
	6年	65.8	26.7	4.0	3.6	50.7	30.7	12.4	6.2
中学校	1年	90.7	5.8	1.3	2.2	68.4	16.4	10.2	4.9
	2年	89.8	4.9	2.2	3.1	73.3	10.2	9.8	6.7
	3年	79.1	9.8	6.2	4.9	53.1	18.3	13.8	14.7
高校	1年	81.3	7.6	4.9	6.2	51.6	20.4	16.4	11.6
	2年	78.2	5.8	4.4	11.6	44.9	13.3	14.2	27.6
	3年	73.8	11.9	5.2	9.0	39.2	16.7	20.1	23.9

イ 1回あたりの運動時間 (%)

		男子				女子			
		30分未満	30分以上1時間未満	1時間以上2時間未満	2時間以上	30分未満	30分以上1時間未満	1時間以上2時間未満	2時間以上
小学校	1年	23.0	41.9	24.6	10.5	36.1	40.4	17.5	6.0
	2年	22.1	30.4	26.0	21.6	33.0	31.0	25.0	11.0
	3年	14.6	22.0	30.7	32.7	30.7	30.2	27.2	11.9
	4年	20.7	23.9	26.8	28.6	31.3	30.3	19.9	18.5
	5年	14.6	21.0	33.8	30.6	24.3	28.0	30.7	17.0
	6年	9.5	18.6	33.0	38.9	17.9	28.8	26.9	26.4
中学校	1年	2.7	7.3	22.7	67.3	19.4	13.4	16.6	50.7
	2年	2.3	5.5	17.4	74.8	12.3	10.4	11.8	65.6
	3年	7.5	10.3	18.2	64.0	23.8	12.4	15.0	48.7
高校	1年	24.4	6.8	12.2	56.6	32.0	14.4	17.6	36.0
	2年	22.4	6.8	12.3	58.4	40.8	13.3	7.6	38.4
	3年	22.7	11.6	9.7	56.0	34.2	15.3	10.9	39.6

ウ 朝食の有無 (%)

		男子			女子		
		毎日食べる	時々食べない	全く食べない	毎日食べる	時々食べない	全く食べない
小学校	1年	90.2	9.3	0.4	86.7	11.6	1.8
	2年	89.3	10.2	0.4	89.8	8.9	1.3
	3年	88.0	11.6	0.4	89.8	9.8	0.4
	4年	86.7	12.0	1.3	90.7	8.4	0.9
	5年	88.9	10.2	0.9	90.7	9.3	0.0
	6年	88.9	10.2	0.9	90.7	8.9	0.4
中学校	1年	84.9	13.8	1.3	89.3	9.8	0.9
	2年	83.6	14.7	1.8	80.9	17.8	1.3
	3年	79.6	16.4	4.0	83.1	15.6	1.3
高校	1年	84.4	13.8	1.8	89.3	10.2	0.4
	2年	85.3	12.4	2.2	85.8	12.4	1.8
	3年	82.4	11.9	5.7	86.1	13.4	0.5

エ 睡眠時間 (%)

		男子			女子		
		6時間未満	6時間以上8時間未満	8時間以上	6時間未満	6時間以上8時間未満	8時間以上
小学校	1年	3.1	15.6	81.3	1.8	12.1	86.2
	2年	5.8	21.3	72.9	3.6	15.6	80.9
	3年	4.9	17.8	77.3	5.8	20.9	73.3
	4年	7.6	23.6	68.9	7.1	24.4	68.4
	5年	8.0	42.9	49.1	5.3	48.4	46.2
	6年	5.3	53.3	41.3	6.2	51.1	42.7
中学校	1年	11.6	67.6	20.9	11.1	71.6	17.3
	2年	12.9	72.4	14.7	12.4	75.1	12.4
	3年	17.8	69.3	12.9	23.1	68.4	8.4
高校	1年	21.3	69.8	8.9	28.6	63.4	8.0
	2年	27.1	62.2	10.7	26.7	64.9	8.4
	3年	33.3	57.6	9.0	39.2	48.8	12.0

(3) 平成25年度全国新体力テスト結果

《 男子 》

		握力 (kg)	上体おこし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (回)	持久走 (秒)	シャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ボール投げ (m)	総合得点 (点)	
小学生	1年	平均	9.53	11.51	25.84	27.39	18.76	11.52	114.93	8.67	30.62	
		SD	2.31	6.02	6.44	4.63	9.46	0.96	18.39	3.12	6.21	
	2年	平均	11.16	13.95	27.33	31.85	28.33	28.33	10.61	126.15	12.38	37.92
		SD	2.61	5.58	7.07	5.94	13.26	0.84	17.49	4.49	6.82	
	3年	平均	12.99	16.14	29.23	35.10	37.67	37.67	10.11	137.53	16.31	44.14
		SD	2.79	5.74	6.96	6.91	16.29	0.82	17.52	5.69	7.32	
	4年	平均	15.03	18.16	30.49	38.80	46.05	46.05	9.67	144.71	20.33	49.55
		SD	3.15	5.65	6.99	7.09	18.45	0.80	17.66	6.77	7.63	
	5年	平均	17.36	20.09	32.66	42.97	55.33	55.33	9.26	154.70	24.45	55.60
		SD	3.55	5.43	7.33	6.67	20.34	0.75	18.57	7.94	8.05	
	6年	平均	20.04	21.69	34.08	45.79	62.62	62.62	8.90	163.72	28.41	60.61
		SD	4.48	5.50	7.79	6.44	20.70	0.75	19.64	9.05	8.32	
中学生	1年	平均	24.64	25.11	39.66	49.58	411.56	73.84	8.40	183.10	18.82	35.47
		SD	6.06	5.48	9.30	6.21	53.44	22.40	0.72	23.13	4.65	8.50
	2年	平均	29.93	28.67	43.41	53.33	377.05	90.07	7.85	200.13	21.88	44.17
		SD	7.10	5.89	9.97	6.47	45.83	22.62	0.65	23.29	5.48	9.69
	3年	平均	35.70	30.78	47.90	55.64	360.79	96.84	7.44	214.56	24.76	51.35
		SD	7.04	5.70	10.05	6.15	42.67	22.71	0.53	22.09	5.34	9.22
高校生	1年	平均	38.68	29.54	47.01	54.94	387.32	86.16	7.47	216.70	24.70	50.18
		SD	6.88	5.89	10.74	6.93	56.76	24.60	0.55	22.78	5.53	9.65
	2年	平均	41.31	31.43	49.29	56.64	373.92	92.86	7.28	223.77	26.42	54.67
		SD	7.27	6.18	11.20	7.13	57.67	27.02	0.54	22.59	5.72	10.37
	3年	平均	43.18	32.27	51.22	57.55	371.75	94.09	7.19	228.31	27.18	56.90
		SD	7.40	6.28	11.18	7.45	55.19	25.54	0.55	22.55	6.02	10.73

《 女子 》

		握力 (kg)	上体おこし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (回)	持久走 (秒)	シャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ボール投げ (m)	総合得点 (点)	
小学生	1年	平均	8.72	10.63	28.01	26.11	15.86	11.80	107.37	5.74	30.33	
		SD	2.13	4.97	6.41	4.07	6.60	0.93	16.70	1.82	6.02	
	2年	平均	10.35	13.30	29.85	29.96	22.14	22.14	10.93	118.24	7.64	37.78
		SD	2.35	4.98	7.32	5.49	9.87	0.82	16.55	2.41	6.72	
	3年	平均	12.10	14.88	32.00	33.57	28.25	28.25	10.45	129.33	9.71	44.04
		SD	2.52	5.24	6.71	5.88	12.34	0.78	17.09	2.88	7.11	
	4年	平均	14.11	16.69	34.29	36.51	34.40	34.40	9.98	137.03	11.92	49.73
		SD	3.03	4.99	7.30	6.13	13.36	0.72	17.90	3.62	7.31	
	5年	平均	16.55	18.55	37.25	40.69	42.79	42.79	9.55	146.52	14.37	56.30
		SD	3.74	5.33	8.19	6.40	15.82	0.69	18.65	4.29	7.98	
	6年	平均	19.74	20.01	39.69	43.02	48.95	48.95	9.12	155.20	16.85	61.90
		SD	4.24	4.91	8.12	5.47	17.26	0.63	18.07	5.38	7.65	
中学生	1年	平均	21.93	21.00	43.17	44.88	296.18	52.62	8.96	165.54	12.24	45.01
		SD	4.45	5.39	9.62	5.34	37.70	18.07	0.67	19.73	3.59	9.50
	2年	平均	24.35	23.45	45.10	46.51	281.88	59.73	8.75	169.81	13.76	50.31
		SD	4.47	5.45	9.63	5.67	34.28	20.03	0.69	21.98	4.10	10.36
	3年	平均	25.48	24.60	47.46	47.18	283.89	62.43	8.60	174.04	14.70	53.22
		SD	4.61	5.68	9.70	5.68	34.52	20.03	0.67	21.48	4.27	10.45
高校生	1年	平均	25.67	22.57	46.00	46.35	309.45	49.97	8.93	168.73	14.28	49.25
		SD	4.62	5.90	10.42	6.16	43.20	19.28	0.78	23.21	3.99	10.85
	2年	平均	26.45	23.27	46.80	46.28	309.86	50.32	8.96	168.65	14.58	50.12
		SD	4.95	6.37	10.53	6.63	52.07	20.04	0.86	23.99	4.26	11.86
	3年	平均	26.78	23.66	47.07	46.59	312.24	50.25	8.99	169.54	14.84	50.66
		SD	4.81	6.42	10.93	6.63	54.23	20.65	0.89	24.23	4.30	12.22

3 集計・分析

【新体カテスト】

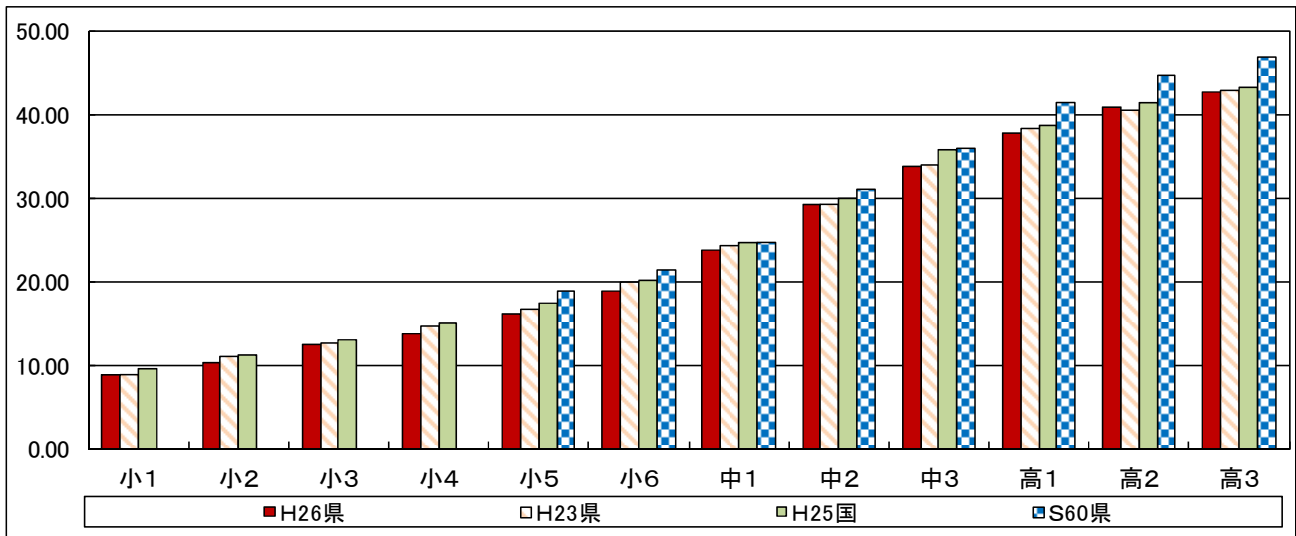
(1) 加齢に伴う変化及び平成25年度全国平均と過年度調査県平均との比較

① 握力

《 男子 》

(▲：下回っている)
(単位：kg)

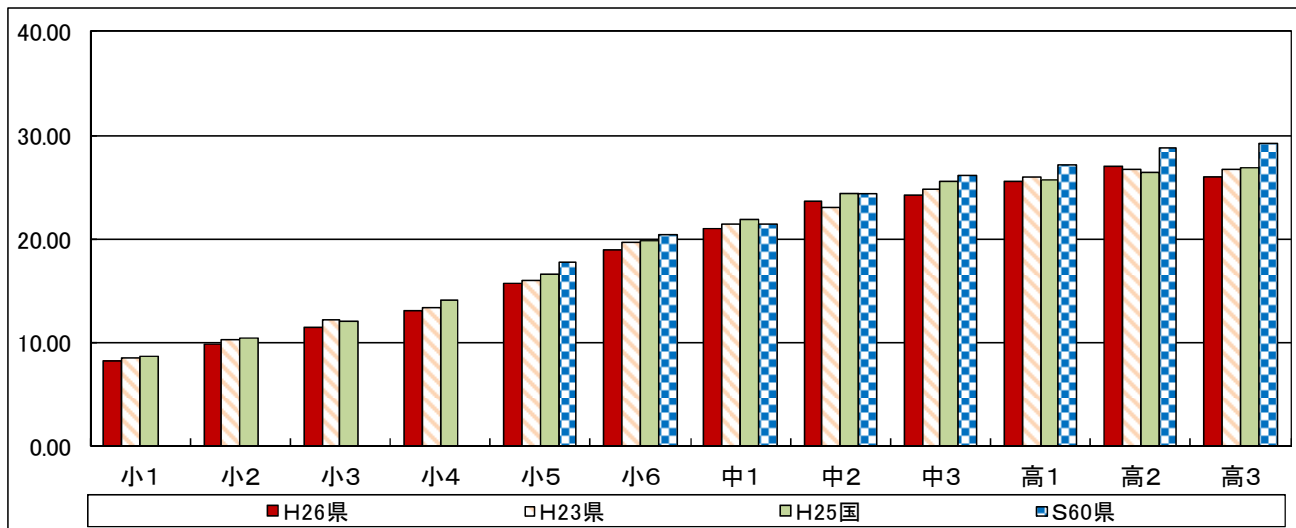
	小1	小2	小3	小4	小5	小6	中1	中2	中3	高1	高2	高3
H26県	8.87	10.32	12.47	13.81	16.14	18.82	23.75	29.10	33.76	37.66	40.83	42.66
H23県	8.88	11.03	12.69	14.61	16.58	19.98	24.20	29.19	33.97	38.36	40.40	42.84
H25国	9.53	11.16	12.99	15.03	17.36	20.04	24.64	29.93	35.70	38.68	41.31	43.18
S60県					18.76	21.37	24.64	31.07	35.95	41.28	44.70	46.83
H23県と比較	▲ 0.01	▲ 0.71	▲ 0.22	▲ 0.80	▲ 0.44	▲ 1.16	▲ 0.45	▲ 0.09	▲ 0.21	▲ 0.70	0.43	▲ 0.18
H25国と比較	▲ 0.66	▲ 0.84	▲ 0.52	▲ 1.22	▲ 1.22	▲ 1.22	▲ 0.89	▲ 0.83	▲ 1.94	▲ 1.02	▲ 0.48	▲ 0.52
S60県と比較					▲ 2.62	▲ 2.55	▲ 0.89	▲ 1.97	▲ 2.19	▲ 3.62	▲ 3.87	▲ 4.17



《 女子 》

(単位：kg)

	小1	小2	小3	小4	小5	小6	中1	中2	中3	高1	高2	高3
H26県	8.20	9.81	11.38	13.00	15.75	18.96	21.00	23.60	24.15	25.46	27.04	25.97
H23県	8.60	10.29	12.16	13.42	16.05	19.62	21.43	23.09	24.76	25.97	26.76	26.71
H25国	8.72	10.35	12.10	14.11	16.55	19.74	21.93	24.35	25.48	25.67	26.45	26.78
S60県					17.78	20.37	21.50	24.44	26.18	27.18	28.77	29.15
H23県と比較	▲ 0.40	▲ 0.48	▲ 0.78	▲ 0.42	▲ 0.30	▲ 0.66	▲ 0.43	0.51	▲ 0.61	▲ 0.51	0.28	▲ 0.74
H25国と比較	▲ 0.52	▲ 0.54	▲ 0.72	▲ 1.11	▲ 0.80	▲ 0.78	▲ 0.93	▲ 0.75	▲ 1.33	▲ 0.21	0.59	▲ 0.81
S60県と比較					▲ 2.03	▲ 1.41	▲ 0.50	▲ 0.84	▲ 2.03	▲ 1.72	▲ 1.73	▲ 3.18



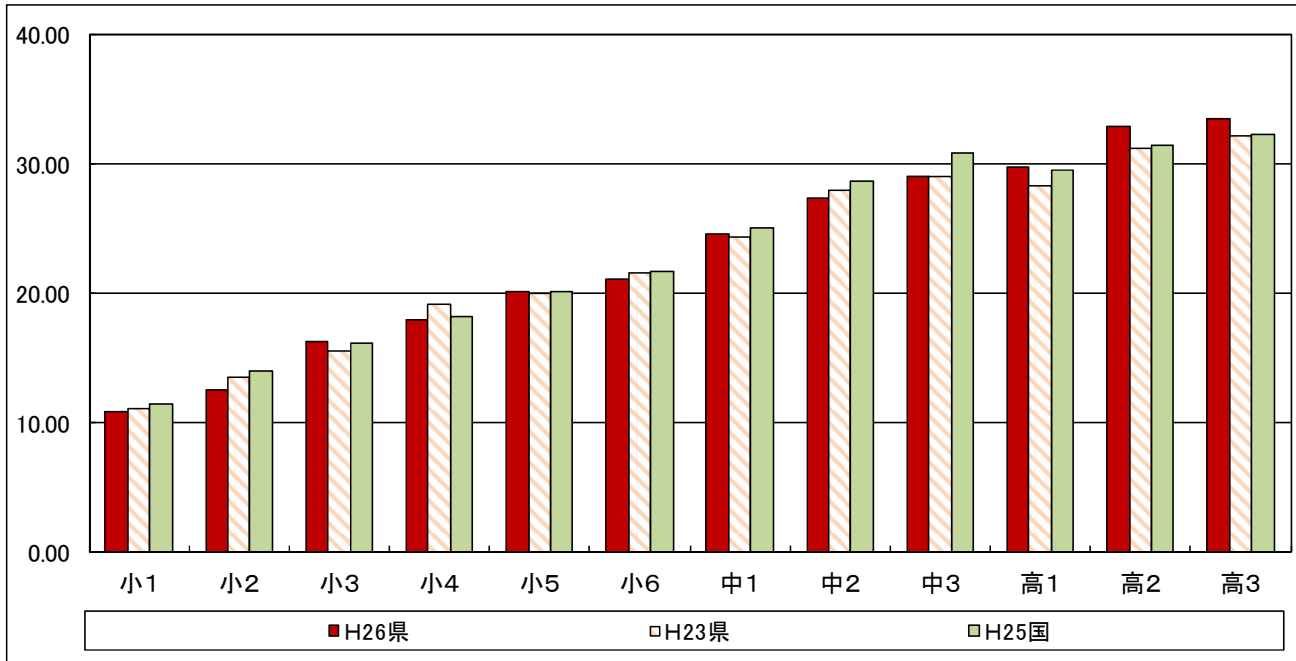
② 上体起こし

(▲: 下回っている)

《 男子 》

(単位: 回)

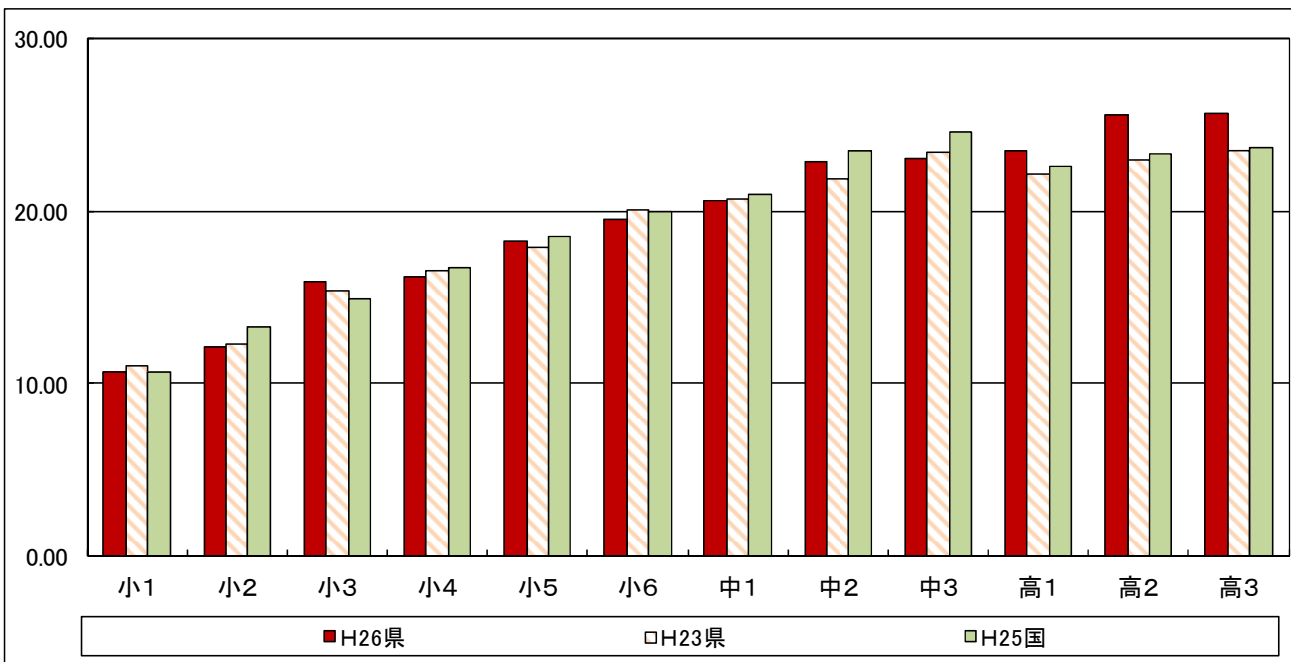
	小1	小2	小3	小4	小5	小6	中1	中2	中3	高1	高2	高3
H26県	10.82	12.52	16.32	17.94	20.10	21.14	24.53	27.36	29.04	29.73	32.91	33.53
H23県	11.03	13.48	15.55	19.13	19.92	21.50	24.29	27.86	28.98	28.30	31.11	32.16
H25国	11.51	13.95	16.14	18.16	20.09	21.69	25.11	28.67	30.78	29.54	31.43	32.27
H23県と比較	▲ 0.21	▲ 0.96	0.77	▲ 1.19	0.18	▲ 0.36	0.24	▲ 0.50	0.06	1.43	1.80	1.37
H25国と比較	▲ 0.69	▲ 1.43	0.18	▲ 0.22	0.01	▲ 0.55	▲ 0.58	▲ 1.31	▲ 1.74	0.19	1.48	1.26



《 女子 》

(単位: 回)

	小1	小2	小3	小4	小5	小6	中1	中2	中3	高1	高2	高3
H26県	10.66	12.10	15.88	16.17	18.23	19.48	20.64	22.89	23.01	23.47	25.55	25.61
H23県	11.03	12.28	15.30	16.52	17.87	19.99	20.65	21.84	23.34	22.09	22.94	23.42
H25国	10.63	13.30	14.88	16.69	18.55	20.01	21.00	23.45	24.60	22.57	23.27	23.66
H23県と比較	▲ 0.37	▲ 0.18	0.58	▲ 0.35	0.36	▲ 0.51	▲ 0.01	1.05	▲ 0.33	1.38	2.61	2.19
H25国と比較	0.03	▲ 1.20	1.00	▲ 0.52	▲ 0.32	▲ 0.53	▲ 0.36	▲ 0.56	▲ 1.59	0.90	2.28	1.95



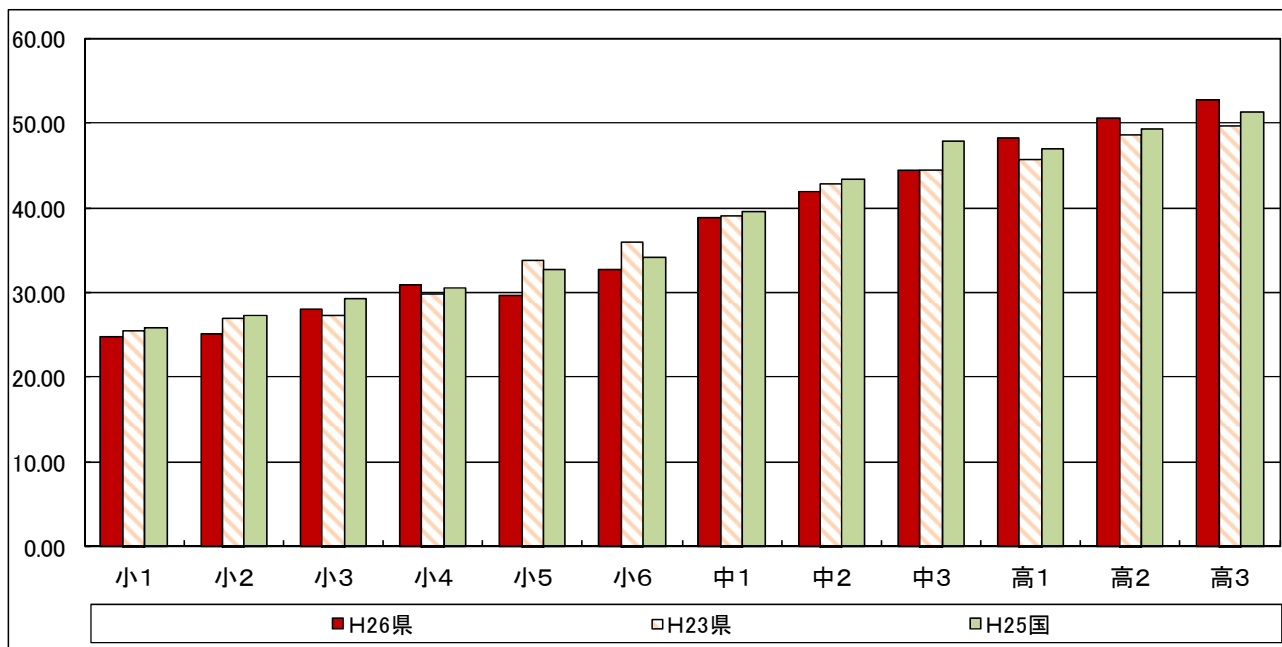
③ 長座体前屈

(▲: 下回っている)

《 男子 》

(単位: cm)

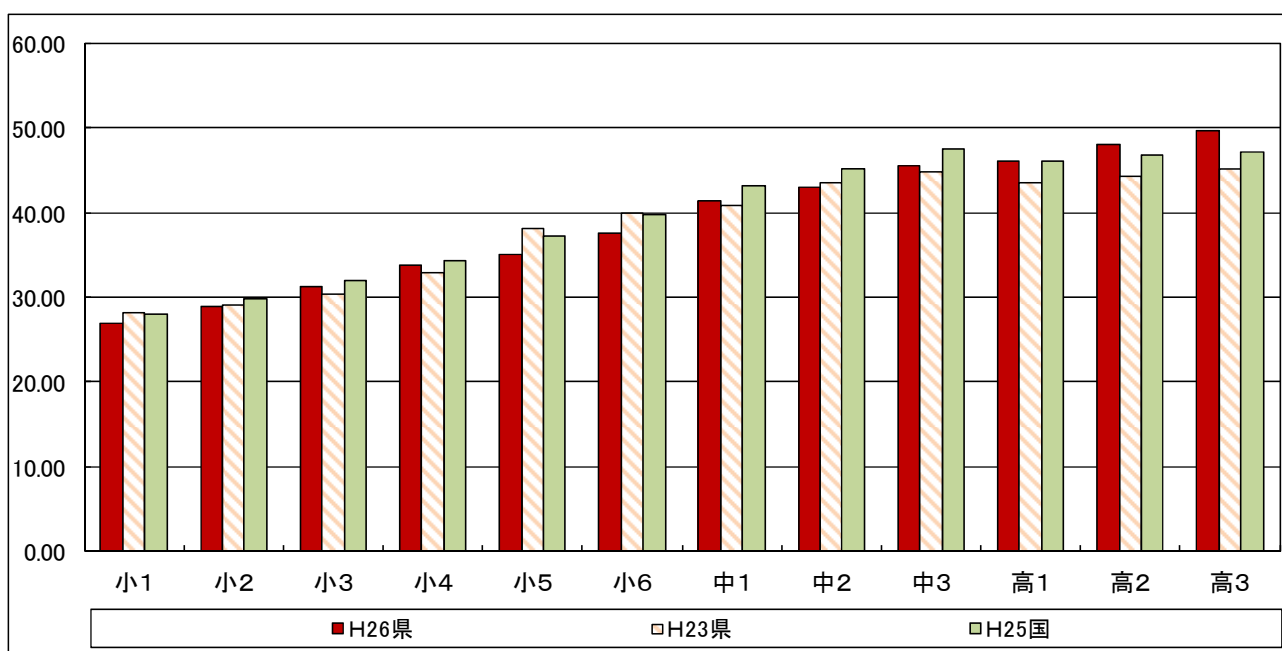
	小1	小2	小3	小4	小5	小6	中1	中2	中3	高1	高2	高3
H26県	24.85	25.07	28.06	30.90	29.55	32.66	38.93	41.95	44.40	48.28	50.57	52.66
H23県	25.47	26.80	27.26	29.83	33.80	35.82	39.00	42.74	44.38	45.73	48.60	49.70
H25国	25.84	27.33	29.23	30.49	32.66	34.08	39.66	43.41	47.90	47.01	49.29	51.22
H23県と比較	▲ 0.62	▲ 1.73	0.80	1.07	▲ 4.25	▲ 3.16	▲ 0.07	▲ 0.79	0.02	2.55	1.97	2.96
H25国と比較	▲ 0.99	▲ 2.26	▲ 1.17	0.41	▲ 3.11	▲ 1.42	▲ 0.73	▲ 1.46	▲ 3.50	1.27	1.28	1.44



《 女子 》

(単位: cm)

	小1	小2	小3	小4	小5	小6	中1	中2	中3	高1	高2	高3
H26県	26.94	28.99	31.20	33.76	35.04	37.59	41.37	42.98	45.51	46.10	48.00	49.67
H23県	28.05	29.04	30.29	32.89	38.09	39.80	40.81	43.41	44.81	43.52	44.27	45.04
H25国	28.01	29.85	32.00	34.29	37.25	39.69	43.17	45.10	47.46	46.00	46.80	47.07
H23県と比較	▲ 1.11	▲ 0.05	0.91	0.87	▲ 3.05	▲ 2.21	0.56	▲ 0.43	0.70	2.58	3.73	4.63
H25国と比較	▲ 1.07	▲ 0.86	▲ 0.80	▲ 0.53	▲ 2.21	▲ 2.10	▲ 1.80	▲ 2.12	▲ 1.95	0.10	1.20	2.60



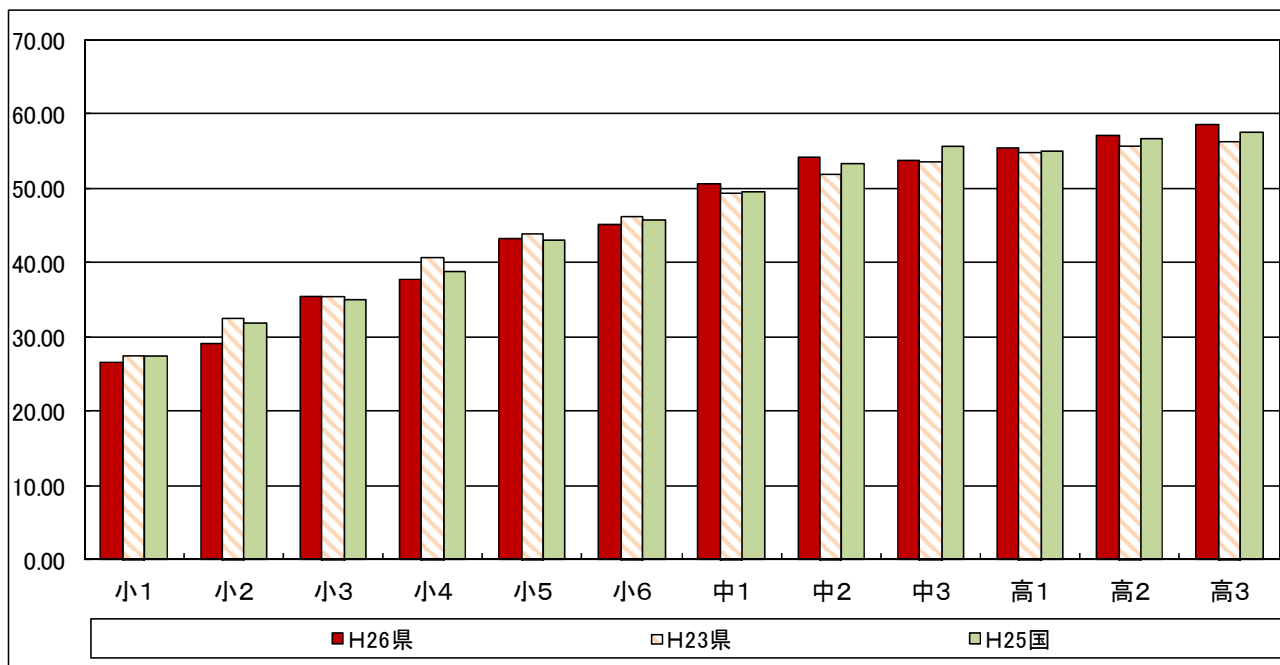
④ 反復横とび

(▲: 下回っている)

《 男子 》

(単位: 回)

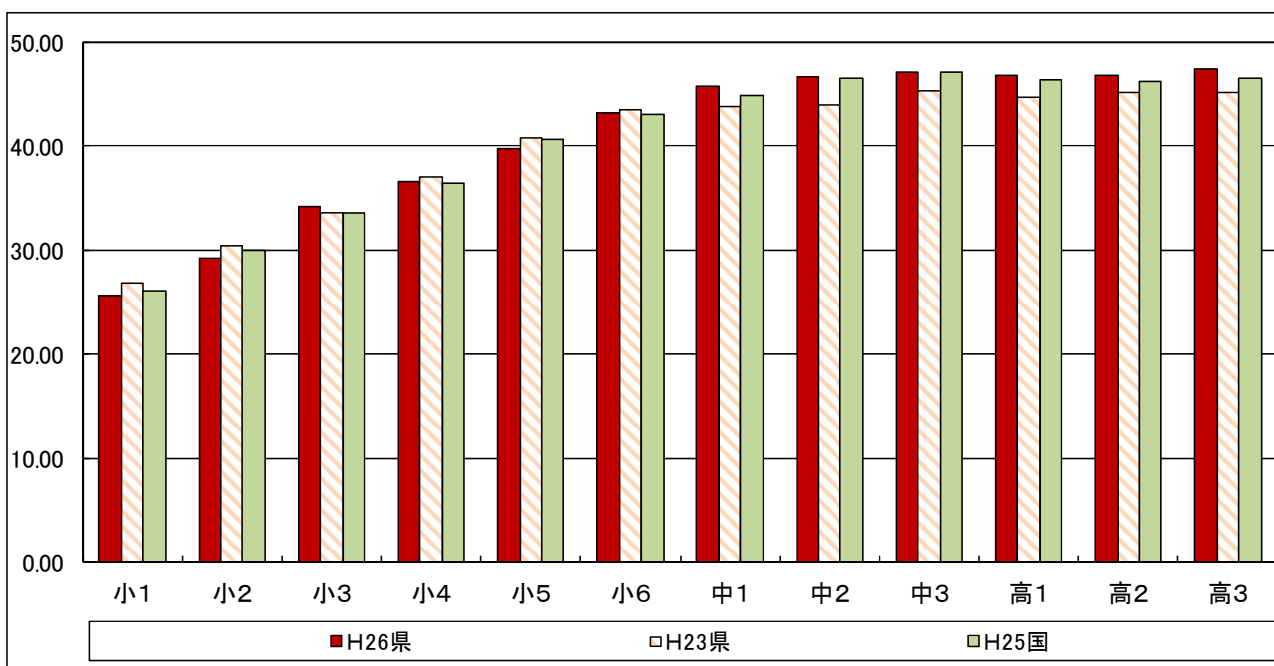
	小1	小2	小3	小4	小5	小6	中1	中2	中3	高1	高2	高3
H26県	26.57	29.15	35.33	37.80	43.16	45.12	50.60	54.19	53.74	55.48	57.09	58.54
H23県	27.42	32.47	35.43	40.67	43.71	46.15	49.27	51.78	53.37	54.65	55.65	56.28
H25国	27.39	31.85	35.10	38.80	42.97	45.79	49.58	53.33	55.64	54.94	56.64	57.55
H23県と比較	▲ 0.85	▲ 3.32	▲ 0.10	▲ 2.87	▲ 0.55	▲ 1.03	1.33	2.41	0.37	0.83	1.44	2.26
H25国と比較	▲ 0.82	▲ 2.70	0.23	▲ 1.00	0.19	▲ 0.67	1.02	0.86	▲ 1.90	0.54	0.45	0.99



《 女子 》

(単位: 回)

	小1	小2	小3	小4	小5	小6	中1	中2	中3	高1	高2	高3
H26県	25.63	29.19	34.11	36.52	39.68	43.27	45.75	46.62	47.09	46.76	46.81	47.35
H23県	26.79	30.34	33.52	37.05	40.71	43.48	43.72	43.84	45.29	44.63	45.14	45.08
H25国	26.11	29.96	33.57	36.51	40.69	43.02	44.88	46.51	47.18	46.35	46.28	46.59
H23県と比較	▲ 1.16	▲ 1.15	0.59	▲ 0.53	▲ 1.03	▲ 0.21	2.03	2.78	1.80	2.13	1.67	2.27
H25国と比較	▲ 0.48	▲ 0.77	0.54	0.01	▲ 1.01	0.25	0.87	0.11	▲ 0.09	0.41	0.53	0.76



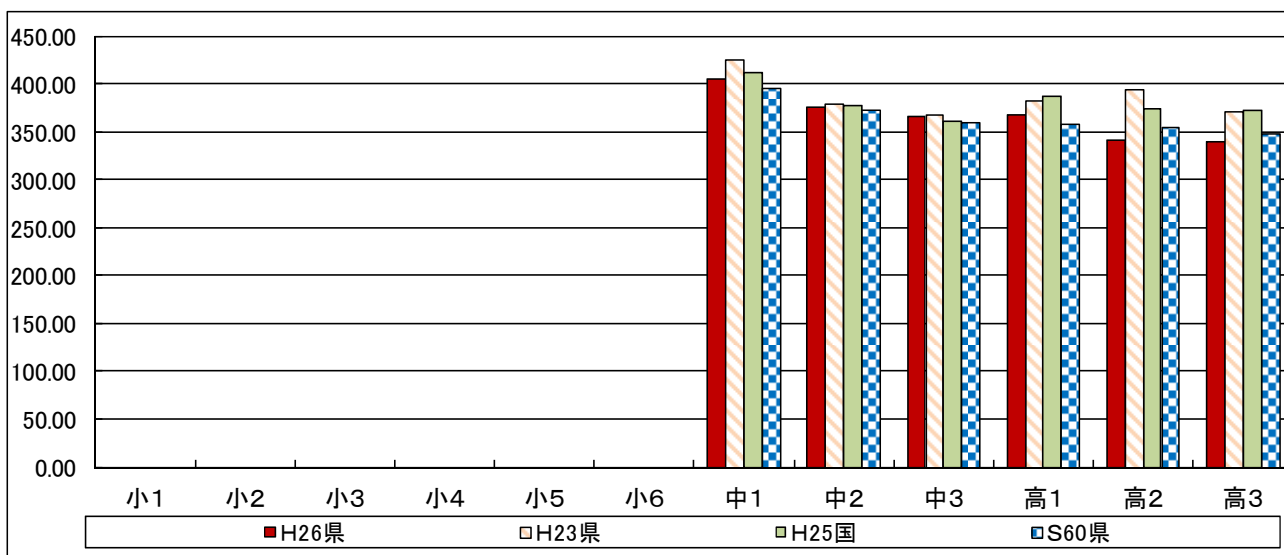
⑤ 持久走（小学校は持久走を実施しない）

（▲：下回っている）

《 男子 》

（単位：秒）

	小1	小2	小3	小4	小5	小6	中1	中2	中3	高1	高2	高3
H26県							404.18	374.84	365.28	367.95	340.99	339.16
H23県							424.29	378.36	367.10	382.49	393.50	370.27
H25国							411.56	377.05	360.79	387.32	373.92	371.75
S60県							394.59	371.73	358.86	357.55	353.87	347.63
H23県と比較							20.11	3.52	1.82	14.54	52.51	31.11
H25国と比較							7.38	2.21	▲ 4.49	19.37	32.93	32.59
S60県と比較							▲ 9.59	▲ 3.11	▲ 6.42	▲ 10.40	12.88	8.47

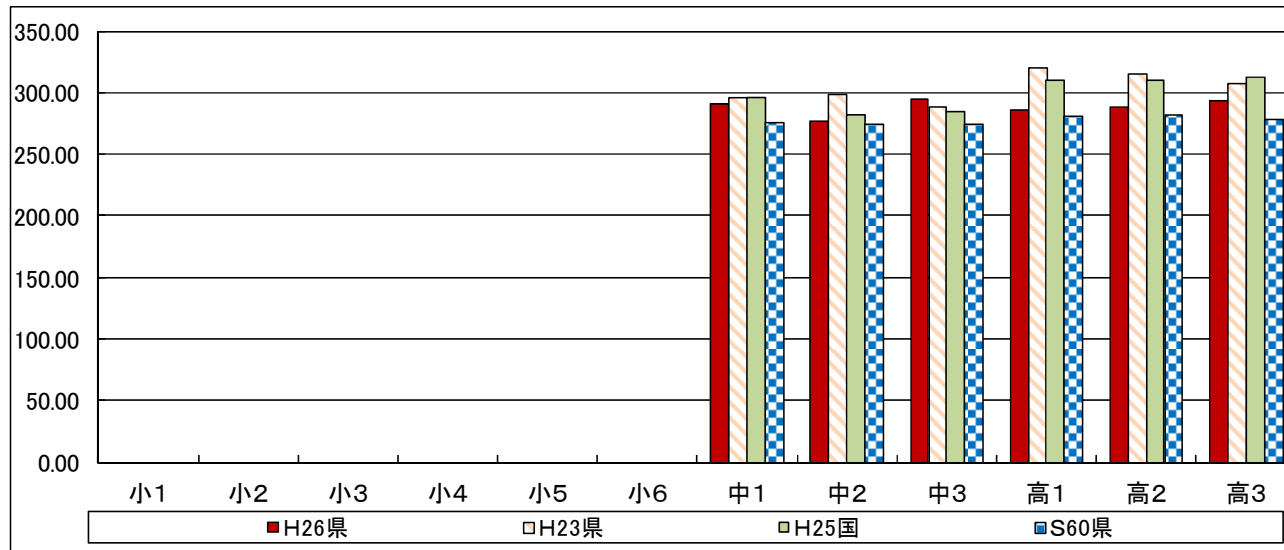


成績が向上すると、棒グラフが短くなる。

《 女子 》

（単位：秒）

	小1	小2	小3	小4	小5	小6	中1	中2	中3	高1	高2	高3
H26県							290.88	276.49	294.79	285.90	288.39	293.45
H23県							296.42	298.92	288.45	320.20	315.48	307.32
H25国							296.18	281.88	283.89	309.45	309.86	312.24
S60県							275.03	274.74	273.86	280.26	282.01	278.28
H23県と比較							5.55	22.43	▲ 6.34	34.30	27.09	13.87
H25国と比較							5.31	5.39	▲ 10.90	23.55	21.47	18.79
S60県と比較							▲ 15.85	▲ 1.75	▲ 20.93	▲ 5.64	▲ 6.38	▲ 15.17



（注） 成績が向上すると、棒グラフが短くなる。

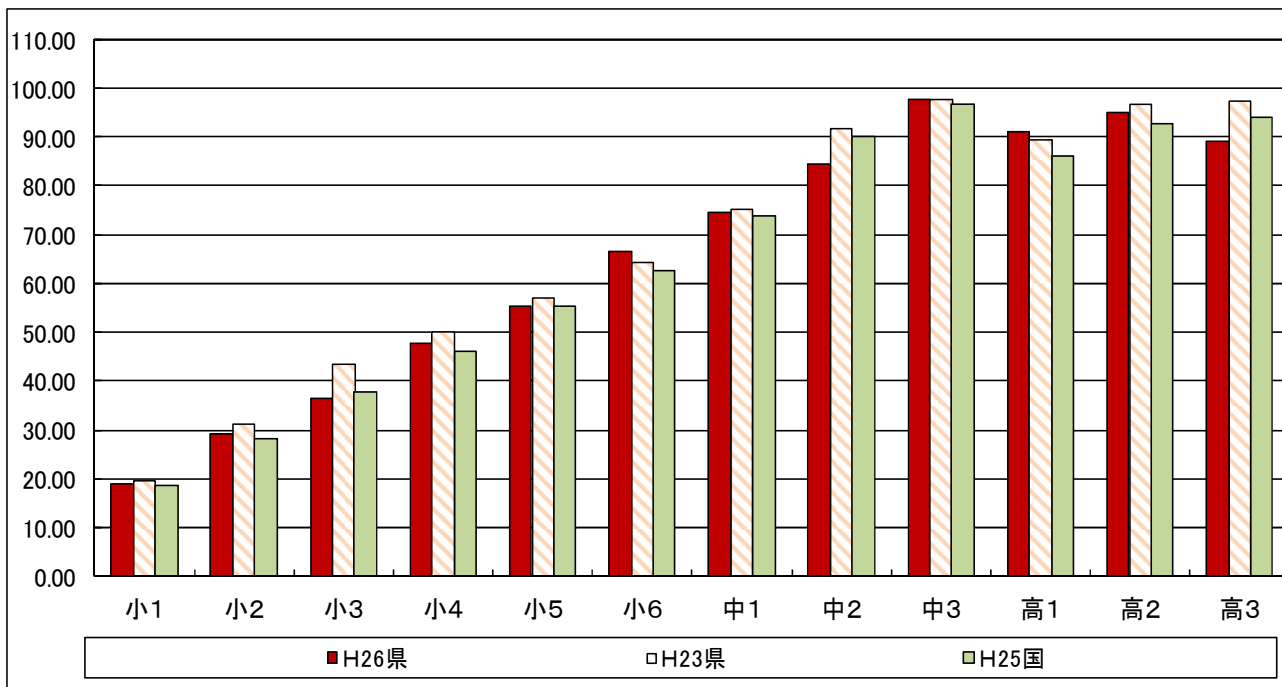
⑥ 20mシャトルラン

(▲：下回っている)

《 男子 》

(単位：回)

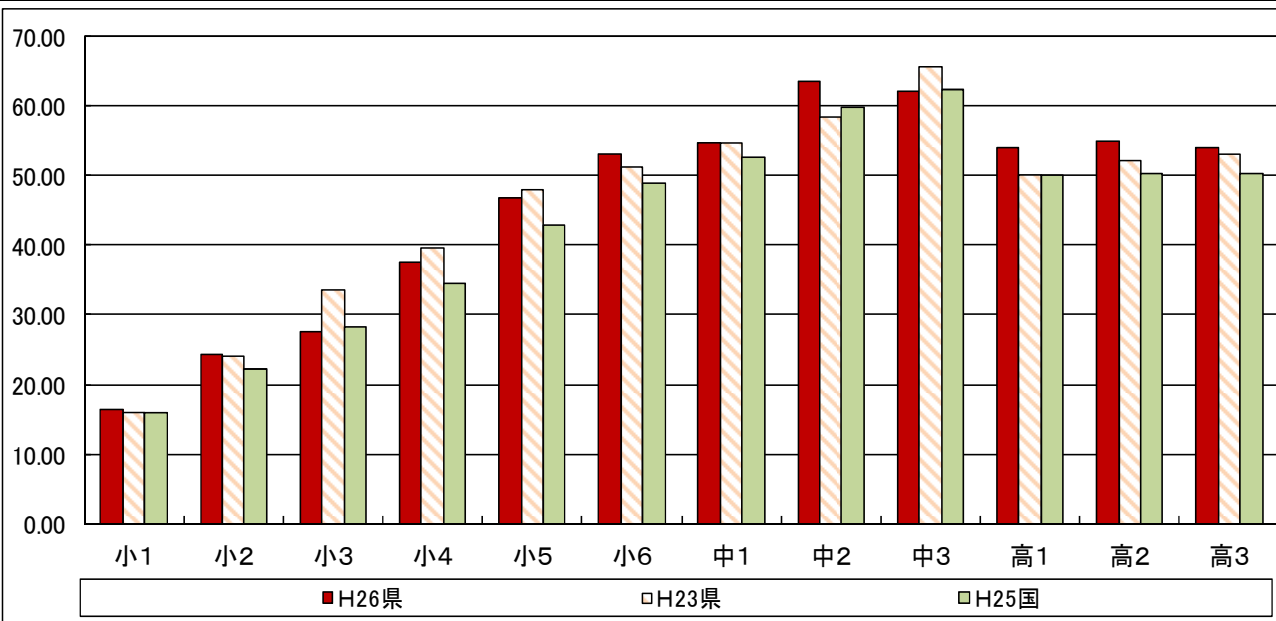
	小1	小2	小3	小4	小5	小6	中1	中2	中3	高1	高2	高3
H26県	18.84	29.27	36.56	47.74	55.40	66.49	74.63	84.31	97.56	91.00	94.98	89.00
H23県	19.39	30.97	43.31	49.90	56.95	64.16	75.12	91.73	97.56	89.33	96.56	97.17
H25国	18.76	28.33	37.67	46.05	55.33	62.62	73.84	90.07	96.84	86.16	92.86	94.09
H23県と比較	▲ 0.55	▲ 1.70	▲ 6.75	▲ 2.16	▲ 1.55	2.33	▲ 0.49	▲ 7.42	0.00	1.67	▲ 1.58	▲ 8.17
H25国と比較	0.08	0.94	▲ 1.11	1.69	0.07	3.87	0.79	▲ 5.76	0.72	4.84	2.12	▲ 5.09



《 女子 》

(単位：回)

	小1	小2	小3	小4	小5	小6	中1	中2	中3	高1	高2	高3
H26県	16.39	24.20	27.59	37.44	46.73	53.16	54.59	63.57	62.23	54.03	54.97	54.09
H23県	15.95	24.13	33.70	39.70	47.96	51.42	54.76	58.60	65.77	50.18	52.35	53.08
H25国	15.86	22.14	28.25	34.40	42.79	48.95	52.62	59.73	62.43	49.97	50.32	50.25
H23県と比較	0.44	0.07	▲ 6.11	▲ 2.26	▲ 1.23	1.74	▲ 0.17	4.97	▲ 3.54	3.85	2.62	1.01
H25国と比較	0.53	2.06	▲ 0.66	3.04	3.94	4.21	1.97	3.84	▲ 0.20	4.06	4.65	3.84



中・高校生については、シャトルランの選択校が少なく参考データである。

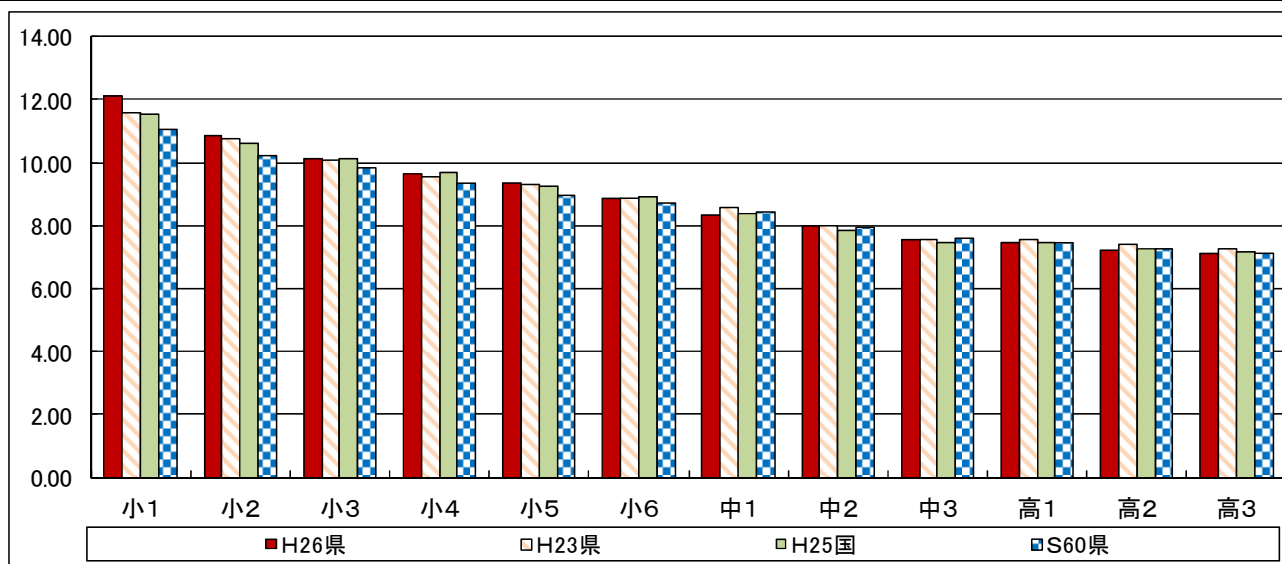
⑦ 50m走

(▲: 下回っている)

《 男子 》

(単位: 秒)

	小1	小2	小3	小4	小5	小6	中1	中2	中3	高1	高2	高3
H26県	12.14	10.84	10.13	9.67	9.33	8.88	8.34	8.00	7.54	7.48	7.21	7.11
H23県	11.61	10.78	10.07	9.55	9.33	8.86	8.60	8.01	7.56	7.56	7.44	7.28
H25国	11.52	10.61	10.11	9.67	9.26	8.90	8.40	7.85	7.44	7.47	7.28	7.19
S60県	11.07	10.25	9.83	9.36	8.99	8.71	8.45	7.95	7.61	7.47	7.26	7.15
H23県と比較	▲ 0.53	▲ 0.06	▲ 0.06	▲ 0.12	0.00	▲ 0.02	0.26	0.01	0.02	0.08	0.23	0.17
H25国と比較	▲ 0.62	▲ 0.23	▲ 0.02	0.00	▲ 0.07	0.02	0.06	▲ 0.15	▲ 0.10	▲ 0.01	0.07	0.08
S60県と比較	▲ 1.07	▲ 0.59	▲ 0.30	▲ 0.31	▲ 0.34	▲ 0.17	0.11	▲ 0.05	0.07	▲ 0.01	0.05	0.04

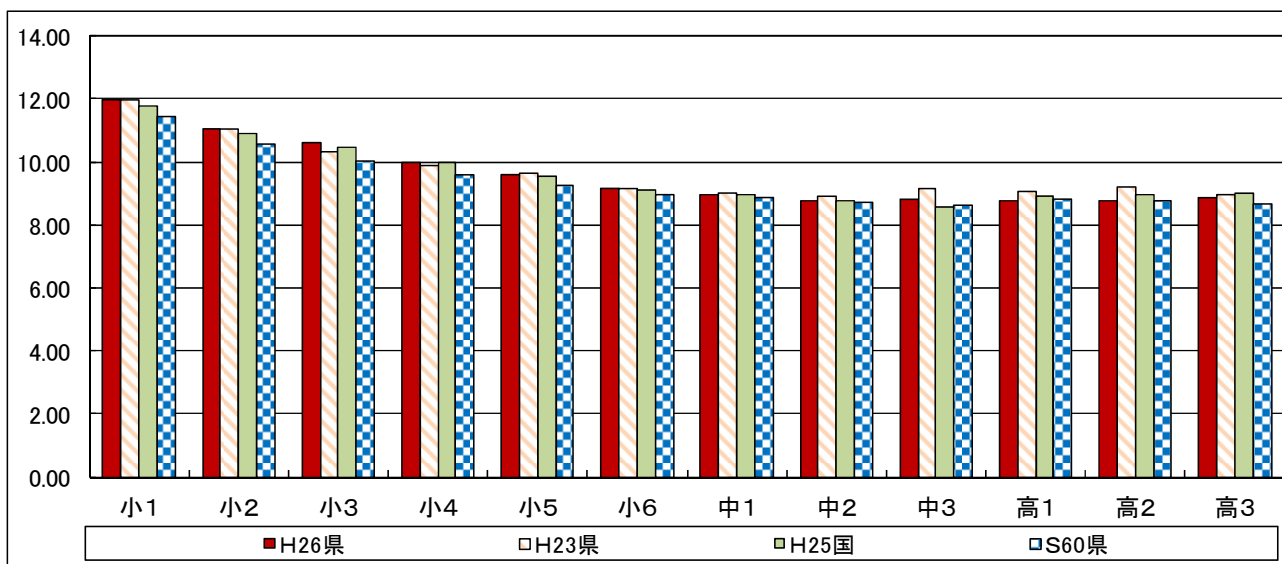


成績が向上すると、棒グラフが短くなる。

《 女子 》

(単位: 秒)

	小1	小2	小3	小4	小5	小6	中1	中2	中3	高1	高2	高3
H26県	11.97	11.03	10.61	9.99	9.58	9.17	8.95	8.75	8.83	8.78	8.78	8.88
H23県	11.97	11.07	10.35	9.88	9.66	9.17	9.02	8.94	9.16	9.06	9.20	8.99
H25国	11.80	10.93	10.45	9.98	9.55	9.12	8.96	8.75	8.60	8.93	8.96	8.99
S60県	11.43	10.58	10.04	9.62	9.25	8.98	8.88	8.72	8.64	8.81	8.79	8.69
H23県と比較	0.00	0.04	▲ 0.26	▲ 0.11	0.08	0.00	0.07	0.19	0.33	0.28	0.42	0.11
H25国と比較	▲ 0.17	▲ 0.10	▲ 0.16	▲ 0.01	▲ 0.03	▲ 0.05	0.01	0.00	▲ 0.23	0.15	0.18	0.11
S60県と比較	▲ 0.54	▲ 0.45	▲ 0.57	▲ 0.37	▲ 0.33	▲ 0.19	▲ 0.07	▲ 0.03	▲ 0.19	0.03	0.01	▲ 0.19



成績が向上すると、棒グラフが短くなる。

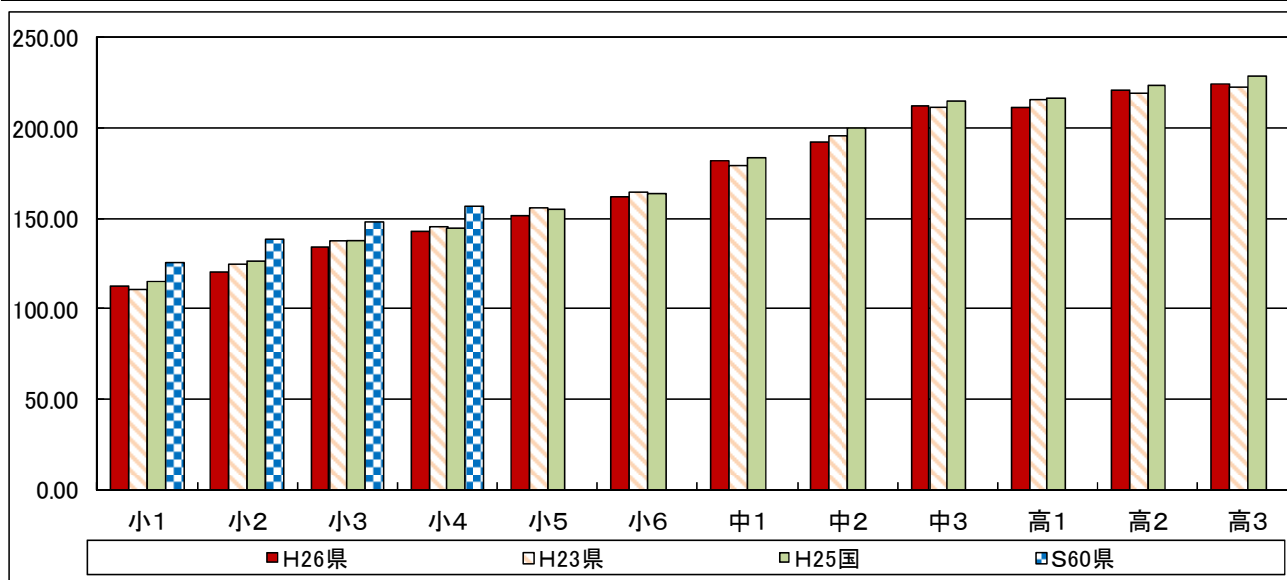
⑧ 立ち幅とび

(▲：下回っている)

《 男子 》

(単位：cm)

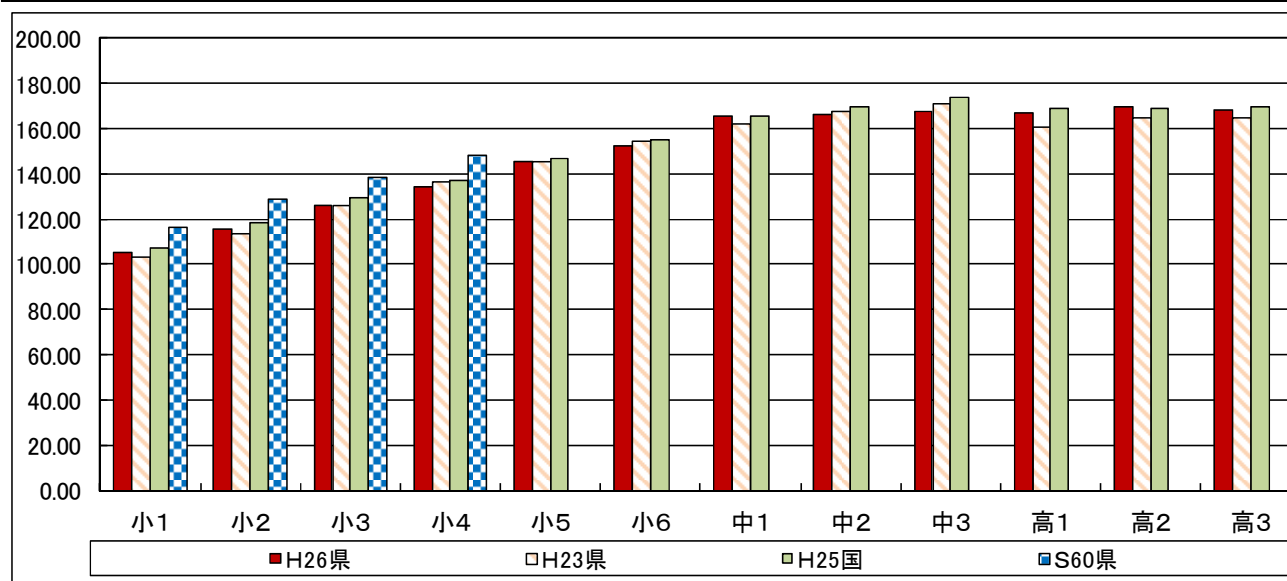
	小1	小2	小3	小4	小5	小6	中1	中2	中3	高1	高2	高3
H26県	112.08	119.94	134.38	142.59	151.44	161.42	182.16	192.18	212.51	211.21	220.96	224.53
H23県	111.00	124.82	137.42	145.85	155.66	164.96	179.34	195.42	211.21	216.02	219.49	222.45
H25国	114.93	126.15	137.53	144.71	154.70	163.72	183.10	200.13	214.56	216.70	223.77	228.31
S60県	125.44	138.48	147.75	156.57								
H23県と比較	1.08	▲ 4.88	▲ 3.04	▲ 3.26	▲ 4.22	▲ 3.54	2.82	▲ 3.24	1.30	▲ 4.81	1.47	2.08
H25国と比較	▲ 2.85	▲ 6.21	▲ 3.15	▲ 2.12	▲ 3.26	▲ 2.30	▲ 0.94	▲ 7.95	▲ 2.05	▲ 5.49	▲ 2.81	▲ 3.78
S60県と比較	▲ 13.36	▲ 18.54	▲ 13.37	▲ 13.98								



《 女子 》

(単位：cm)

	小1	小2	小3	小4	小5	小6	中1	中2	中3	高1	高2	高3
H26県	104.97	115.70	125.68	134.25	145.31	152.28	165.85	166.36	167.75	167.02	169.44	168.07
H23県	103.32	113.49	126.34	136.56	145.52	154.50	162.05	167.52	171.45	160.61	164.90	164.75
H25国	107.37	118.24	129.33	137.03	146.52	155.20	165.54	169.81	174.04	168.73	168.65	169.54
S60県	116.34	128.91	138.47	148.38								
H23県と比較	1.65	2.21	▲ 0.66	▲ 2.31	▲ 0.21	▲ 2.22	3.80	▲ 1.16	▲ 3.70	6.41	4.54	3.32
H25国と比較	▲ 2.40	▲ 2.54	▲ 3.65	▲ 2.78	▲ 1.21	▲ 2.92	0.31	▲ 3.45	▲ 6.29	▲ 1.71	0.79	▲ 1.47
S60県と比較	▲ 11.37	▲ 13.21	▲ 12.79	▲ 14.13								



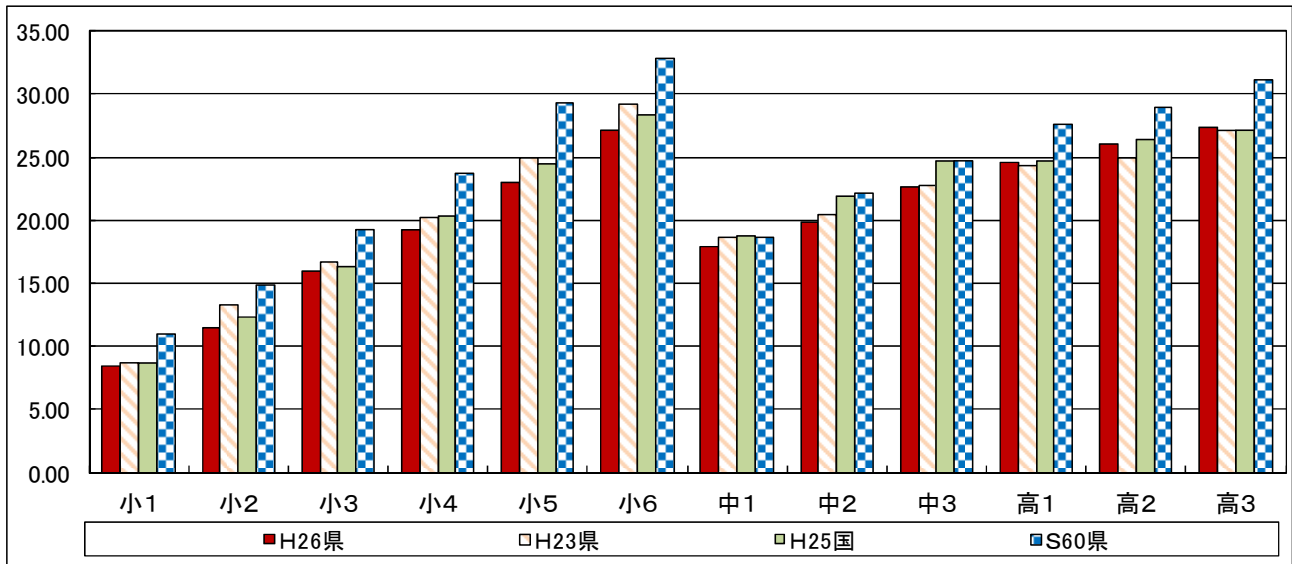
⑨ ボール投げ

《 男子 》

(▲: 下回っている)

(単位: m)

	小1	小2	小3	小4	小5	小6	中1	中2	中3	高1	高2	高3
H26県	8.44	11.43	16.01	19.25	23.00	27.10	17.88	19.89	22.62	24.64	26.05	27.42
H23県	8.75	13.31	16.69	20.27	25.00	29.19	18.62	20.44	22.78	24.36	25.01	27.18
H25国	8.67	12.38	16.31	20.33	24.45	28.41	18.82	21.88	24.76	24.70	26.42	27.18
S60県	11.07	14.87	19.30	23.76	29.32	32.85	18.70	22.25	24.80	27.70	29.05	31.15
H23県と比較	▲ 0.31	▲ 1.88	▲ 0.68	▲ 1.02	▲ 2.00	▲ 2.09	▲ 0.74	▲ 0.55	▲ 0.16	0.28	1.04	0.24
H25国と比較	▲ 0.23	▲ 0.95	▲ 0.30	▲ 1.08	▲ 1.45	▲ 1.31	▲ 0.94	▲ 1.99	▲ 2.14	▲ 0.06	▲ 0.37	0.24
S60県と比較	▲ 2.63	▲ 3.44	▲ 3.29	▲ 4.51	▲ 6.32	▲ 5.75	▲ 0.82	▲ 2.36	▲ 2.18	▲ 3.06	▲ 3.00	▲ 3.73

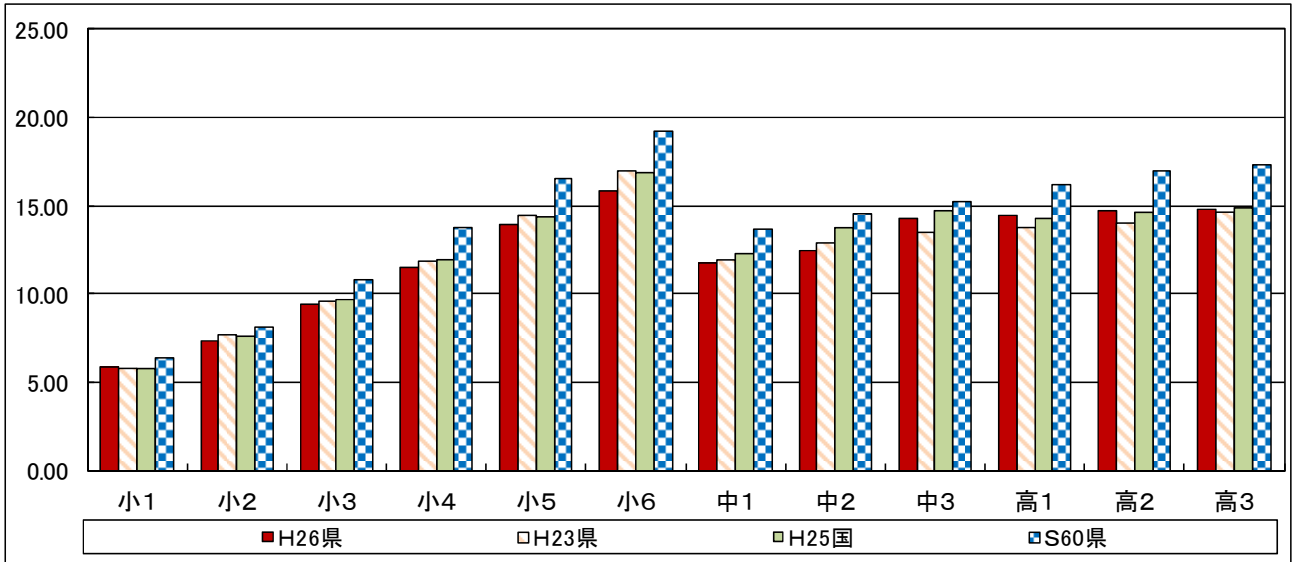


小学生 (ソフトボール投げ) 中・高校生 (ハンドボール投げ)

《 女子 》

(単位: m)

	小1	小2	小3	小4	小5	小6	中1	中2	中3	高1	高2	高3
H26県	5.84	7.37	9.39	11.51	13.90	15.79	11.79	12.46	14.30	14.43	14.69	14.76
H23県	5.77	7.72	9.62	11.87	14.43	17.02	11.98	12.89	13.50	13.73	14.04	14.62
H25国	5.74	7.64	9.71	11.92	14.37	16.85	12.24	13.76	14.70	14.28	14.58	14.84
S60県	6.43	8.15	10.80	13.76	16.52	19.26	13.67	14.58	15.28	16.18	17.02	17.30
H23県と比較	0.07	▲ 0.35	▲ 0.23	▲ 0.36	▲ 0.53	▲ 1.23	▲ 0.19	▲ 0.43	0.80	0.70	0.65	0.14
H25国と比較	0.10	▲ 0.27	▲ 0.32	▲ 0.41	▲ 0.47	▲ 1.06	▲ 0.45	▲ 1.30	▲ 0.40	0.15	0.11	▲ 0.08
S60県と比較	▲ 0.59	▲ 0.78	▲ 1.41	▲ 2.25	▲ 2.62	▲ 3.47	▲ 1.88	▲ 2.12	▲ 0.98	▲ 1.75	▲ 2.33	▲ 2.54



小学生 (ソフトボール投げ) 中・高校生 (ハンドボール投げ)

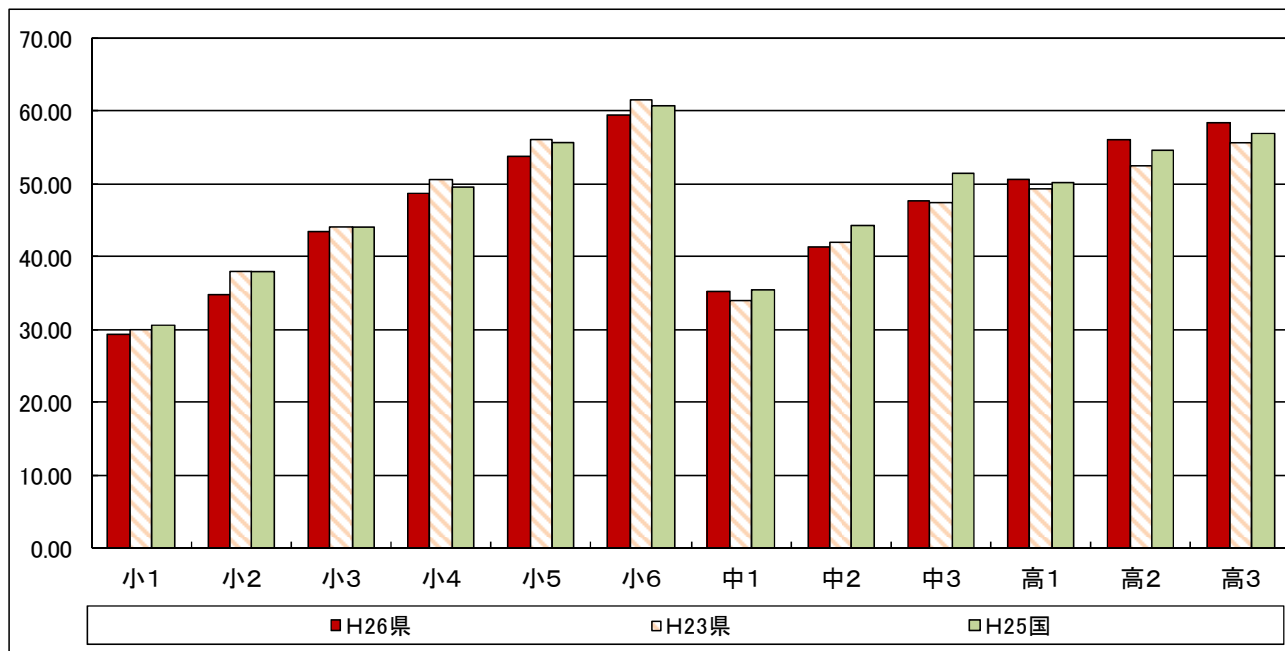
⑩ 総合得点

(▲：下回っている)

《 男子 》

(単位：点)

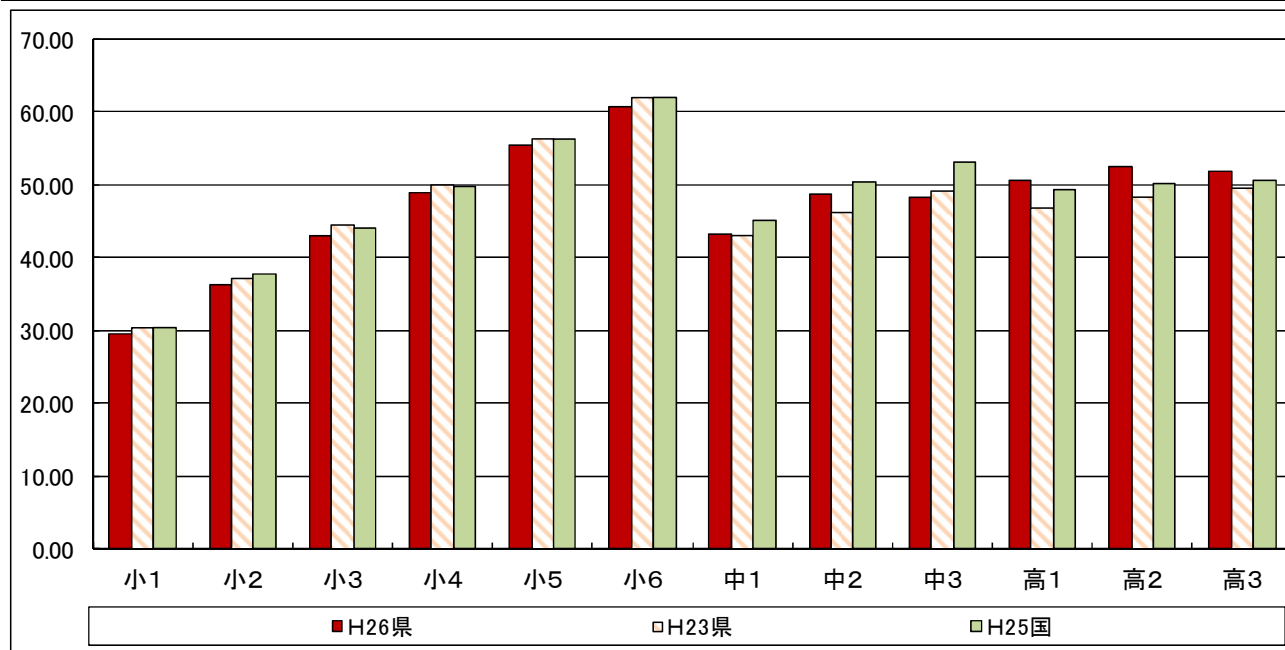
	小1	小2	小3	小4	小5	小6	中1	中2	中3	高1	高2	高3
H26県	29.25	34.84	43.44	48.77	53.76	59.52	35.16	41.22	47.60	50.65	56.05	58.37
H23県	29.80	37.93	43.93	50.60	55.89	61.43	33.82	41.84	47.40	49.28	52.35	55.58
H25国	30.62	37.92	44.14	49.55	55.60	60.61	35.47	44.17	51.35	50.18	54.67	56.90
H23県と比較	▲ 0.55	▲ 3.09	▲ 0.49	▲ 1.83	▲ 2.13	▲ 1.91	1.34	▲ 0.62	0.20	1.37	3.70	2.79
H25国と比較	▲ 1.37	▲ 3.08	▲ 0.70	▲ 0.78	▲ 1.84	▲ 1.09	▲ 0.31	▲ 2.95	▲ 3.75	0.47	1.38	1.47



《 女子 》

(単位：点)

	小1	小2	小3	小4	小5	小6	中1	中2	中3	高1	高2	高3
H26県	29.49	36.29	43.11	48.89	55.33	60.74	43.27	48.66	48.26	50.50	52.45	51.85
H23県	30.22	37.02	44.35	49.82	56.16	61.86	42.87	46.19	48.95	46.75	48.12	49.43
H25国	30.33	37.78	44.04	49.73	56.30	61.90	45.01	50.31	53.22	49.25	50.12	50.66
H23県と比較	▲ 0.73	▲ 0.73	▲ 1.24	▲ 0.93	▲ 0.83	▲ 1.12	0.40	2.47	▲ 0.69	3.75	4.33	2.42
H25国と比較	▲ 0.84	▲ 1.49	▲ 0.93	▲ 0.84	▲ 0.97	▲ 1.16	▲ 1.74	▲ 1.65	▲ 4.96	1.25	2.33	1.19



(2) 平成25年度全国調査と過年度県調査との比較 (一覽)

① テスト項目ごとの比較一覽

(○:上回っている ▲:下回っている)

ア 平成25年度全国平均との比較 (中・高校のシャトルランは実施校が少なく参考データ)

《 男 子 》

	小1	小2	小3	小4	小5	小6	中1	中2	中3	高1	高2	高3
握 力	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲
上体起こし	▲	▲	○	▲	○	▲	▲	▲	▲	○	○	○
長座体前屈	▲	▲	▲	○	▲	▲	▲	▲	▲	○	○	○
反復横とび	▲	▲	○	▲	○	▲	○	○	▲	○	○	○
持久走							○	○	▲	○	○	○
20mシャトルラン	○	○	▲	○	○	○	○	▲	○	○	○	▲
50m走	▲	▲	▲		▲	○	○	▲	▲	▲	○	○
立ち幅とび	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲
ボール投げ	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	○
総合得点	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	○	○	○

《 女 子 》

	小1	小2	小3	小4	小5	小6	中1	中2	中3	高1	高2	高3
握 力	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	○	▲
上体起こし	○	▲	○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	○	○	○
長座体前屈	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	○	○	○
反復横とび	▲	▲	○	○	▲	○	○	○	▲	○	○	○
持久走							○	○	▲	○	○	○
20mシャトルラン	○	○	▲	○	○	○	○	○	▲	○	○	○
50m走	▲	▲	▲	▲	▲	▲	○		▲	○	○	○
立ち幅とび	▲	▲	▲	▲	▲	▲	○	▲	▲	▲	○	▲
ボール投げ	○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	○	○	▲
総合得点	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	○	○	○

イ 平成23年度県平均との比較 (中・高校のシャトルランは実施校が少なく参考データ)

《 男 子 》

	小1	小2	小3	小4	小5	小6	中1	中2	中3	高1	高2	高3
握 力	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	○	▲
上体起こし	▲	▲	○	▲	○	▲	○	▲	○	○	○	○
長座体前屈	▲	▲	○	○	▲	▲	▲	▲	○	○	○	○
反復横とび	▲	▲	▲	▲	▲	▲	○	○	○	○	○	○
持久走							○	○	○	○	○	○
20mシャトルラン	▲	▲	▲	▲	▲	○	▲	▲		○	▲	▲
50m走	▲	▲	▲	▲		▲	○	○	○	○	○	○
立ち幅とび	○	▲	▲	▲	▲	▲	○	▲	○	▲	○	○
ボール投げ	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	○	○	○
総合得点	▲	▲	▲	▲	▲	▲	○	▲	○	○	○	○

《 女 子 》

	小1	小2	小3	小4	小5	小6	中1	中2	中3	高1	高2	高3
握 力	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	○	▲	▲	○	▲
上体起こし	▲	▲	○	▲	○	▲	▲	○	▲	○	○	○
長座体前屈	▲	▲	○	○	▲	▲	○	▲	○	○	○	○
反復横とび	▲	▲	○	▲	▲	▲	○	○	○	○	○	○
持久走							○	○	▲	○	○	○
20mシャトルラン	○	○	▲	▲	▲	○	▲	○	▲	○	○	○
50m走		○	▲	▲	○		○	○	○	○	○	○
立ち幅とび	○	○	▲	▲	▲	▲	○	▲	▲	○	○	○
ボール投げ	○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	○	○	○	○
総合得点	▲	▲	▲	▲	▲	▲	○	○	▲	○	○	○

ウ 昭和60年度県平均との比較

《 男 子 》

	小1	小2	小3	小4	小5	小6	中1	中2	中3	高1	高2	高3
握力					▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲
持久走							▲	▲	▲	▲	○	○
50m走	▲	▲	▲	▲	▲	▲	○	▲	○	▲	○	○
立ち幅とび	▲	▲	▲	▲								
ボール投げ	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲

《 女 子 》

	小1	小2	小3	小4	小5	小6	中1	中2	中3	高1	高2	高3
握力					▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲
持久走							▲	▲	▲	▲	▲	▲
50m走	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	○	○	▲
立ち幅とび	▲	▲	▲	▲								
ボール投げ	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲

② 総合得点における比較一覧

ア 平成25年度全国総合得点平均との比較

男子	小1	小2	小3	小4	小5	小6	中1	中2	中3	高1	高2	高3
H25	30.62	37.92	44.14	49.55	55.60	60.61	35.47	44.17	51.35	50.18	54.67	56.90
H26	29.25	34.84	43.44	48.77	53.76	59.52	35.16	41.22	47.60	50.65	56.05	58.37
総合得点比較	-1.37	-3.08	-0.70	-0.78	-1.84	-1.09	-0.31	-2.95	-3.75	0.47	1.38	1.47

女子	小1	小2	小3	小4	小5	小6	中1	中2	中3	高1	高2	高3
H25	30.33	37.78	44.04	49.73	56.30	61.90	45.01	50.31	53.22	49.25	50.12	50.66
H26	29.49	36.29	43.11	48.89	55.33	60.74	43.27	48.66	48.26	50.50	52.45	51.85
総合得点比較	-0.84	-1.49	-0.93	-0.84	-0.97	-1.16	-1.74	-1.65	-4.96	1.25	2.33	1.19

イ 平成23年度県総合得点平均との比較

男子	小1	小2	小3	小4	小5	小6	中1	中2	中3	高1	高2	高3
H23	29.8	37.93	43.93	50.6	55.89	61.43	33.82	41.84	47.4	49.28	52.35	55.58
H26	29.25	34.84	43.44	48.77	53.76	59.52	35.16	41.22	47.60	50.65	56.05	58.37
総合得点比較	-0.55	-3.09	-0.49	-1.83	-2.13	-1.91	1.34	-0.62	0.20	1.37	3.70	2.79

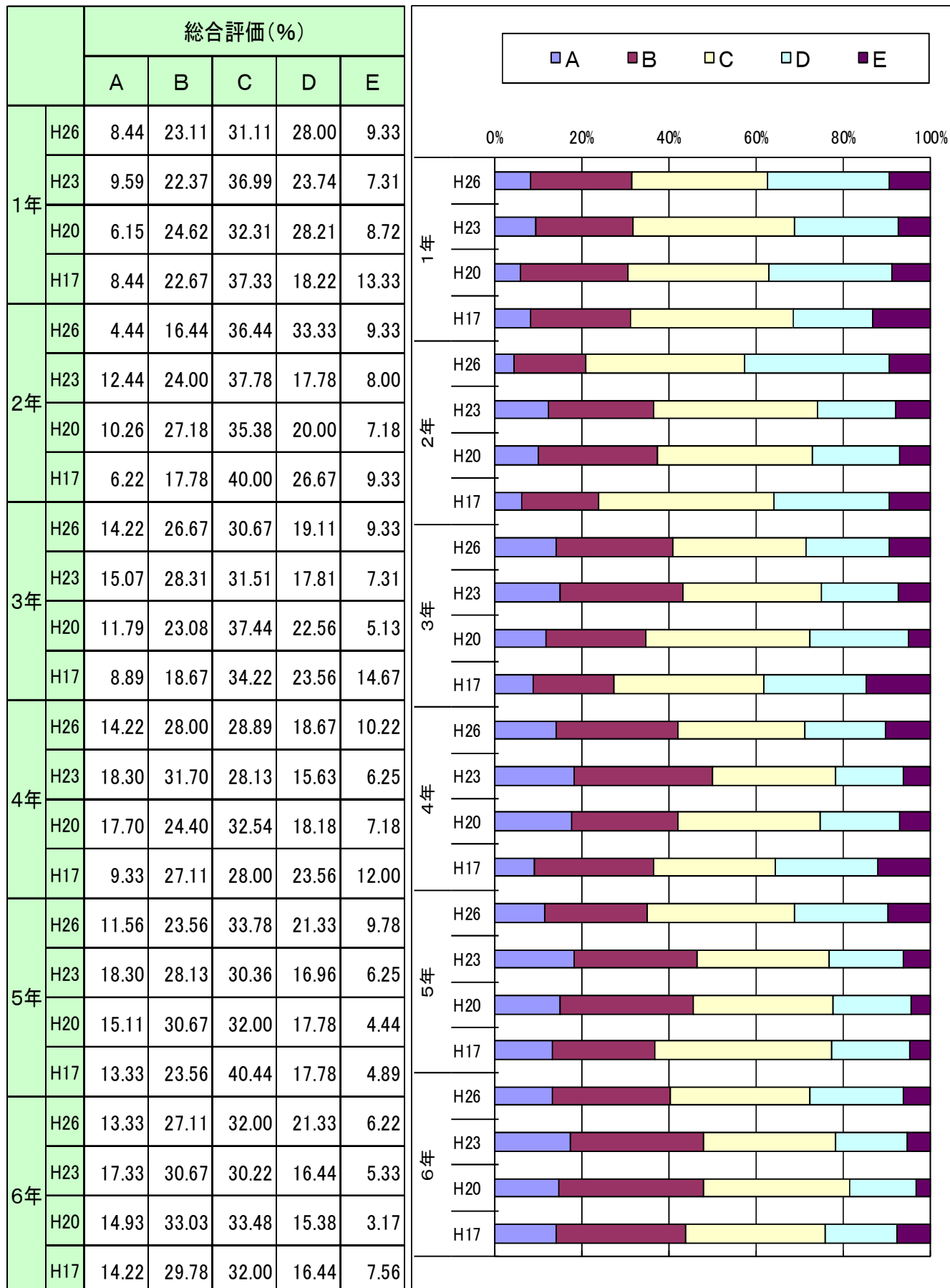
女子	小1	小2	小3	小4	小5	小6	中1	中2	中3	高1	高2	高3
H23	30.22	37.02	44.35	49.82	56.16	61.86	42.87	46.19	48.95	46.75	48.12	49.43
H26	29.49	36.29	43.11	48.89	55.33	60.74	43.27	48.66	48.26	50.50	52.45	51.85
総合得点比較	-0.73	-0.73	-1.24	-0.93	-0.83	-1.12	0.40	2.47	-0.69	3.75	4.33	2.42

0.5未満	ほとんど差がない	
0.5~1未満	わずかに低い	
1以上	低い	

③ 総合評価における比較

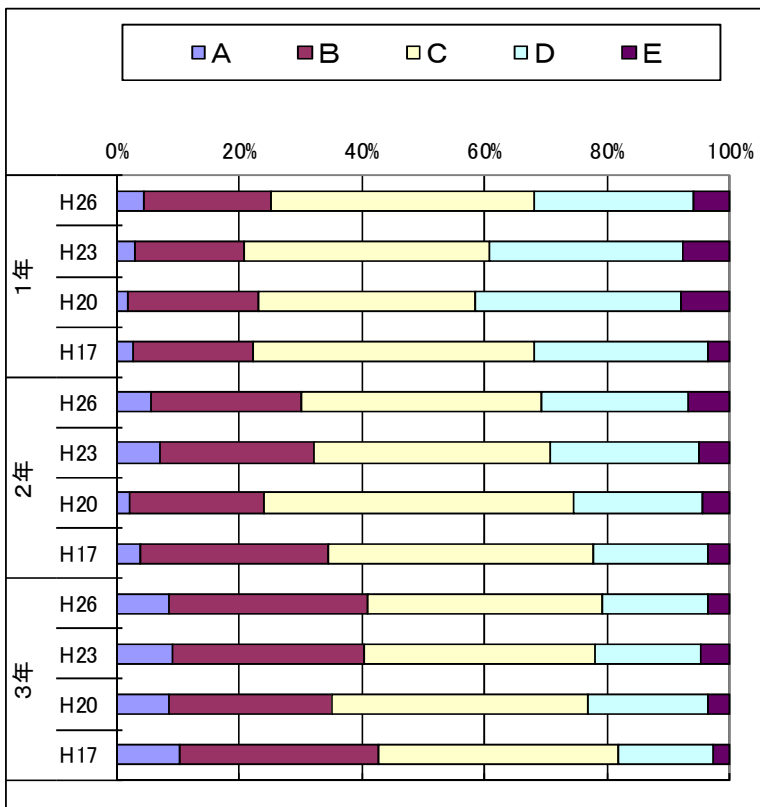
※総合評価：体力合計点の高いほうからA B C D Eの5段階で評価したもの

《 小学校 男子 》



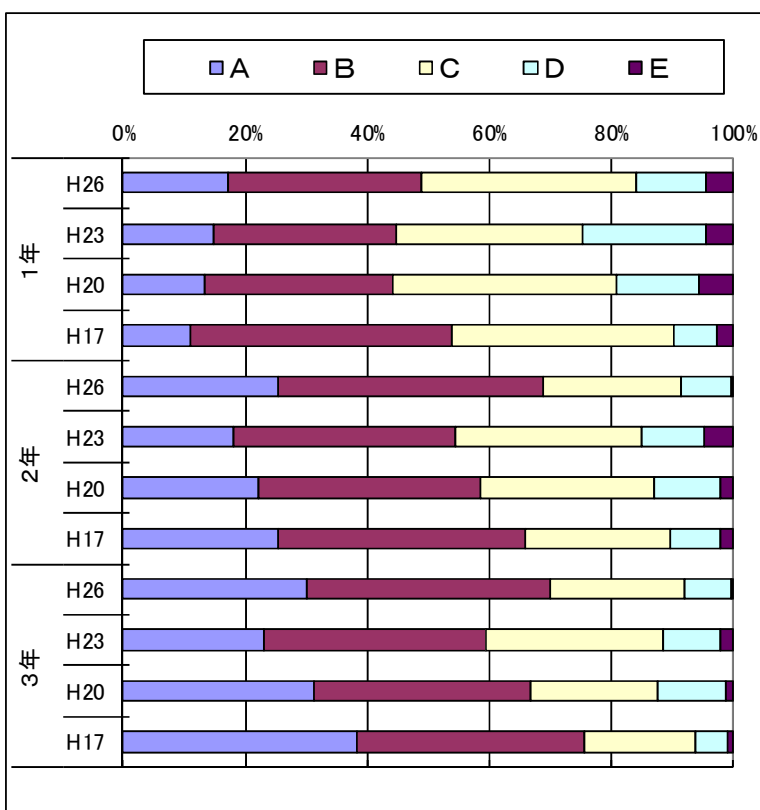
《 中学校 男子 》

		総合評価(%)				
		A	B	C	D	E
1年	H26	4.44	20.89	42.67	26.22	5.78
	H23	2.92	17.92	40.00	31.67	7.50
	H20	1.79	21.43	35.27	33.48	8.04
	H17	2.67	19.56	45.78	28.44	3.56
2年	H26	5.78	24.44	39.11	24.00	6.67
	H23	7.08	25.00	38.75	24.17	5.00
	H20	2.22	21.78	50.67	20.89	4.44
	H17	4.00	30.67	43.11	18.67	3.56
3年	H26	8.44	32.44	38.22	17.33	3.56
	H23	9.17	31.25	37.50	17.50	4.58
	H20	8.44	26.67	41.78	19.56	3.56
	H17	10.22	32.44	39.11	15.56	2.67



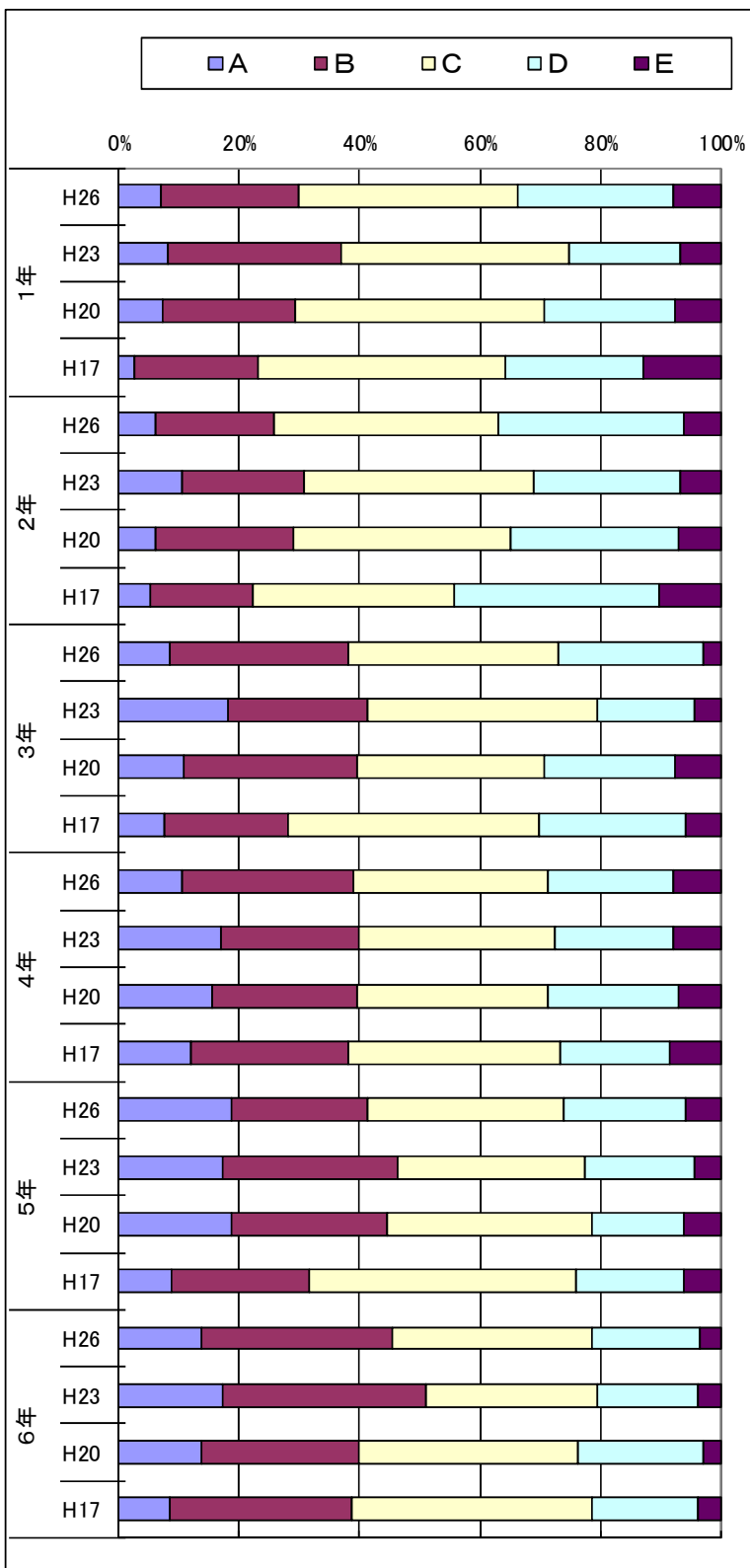
《 高等学校 男子 》

		総合評価(%)				
		A	B	C	D	E
1年	H26	17.33	31.56	35.11	11.56	4.44
	H23	14.78	30.05	30.54	20.20	4.43
	H20	13.24	31.05	36.53	13.70	5.48
	H17	11.11	42.67	36.44	7.11	2.67
2年	H26	25.33	43.56	22.67	8.00	0.44
	H23	18.14	36.28	30.53	10.18	4.87
	H20	22.22	36.44	28.44	10.67	2.22
	H17	25.33	40.44	24.00	8.00	2.22
3年	H26	30.00	40.00	21.90	7.62	0.48
	H23	23.14	36.24	29.26	9.17	2.18
	H20	31.36	35.45	20.91	10.91	1.36
	H17	38.22	37.33	18.22	5.33	0.89



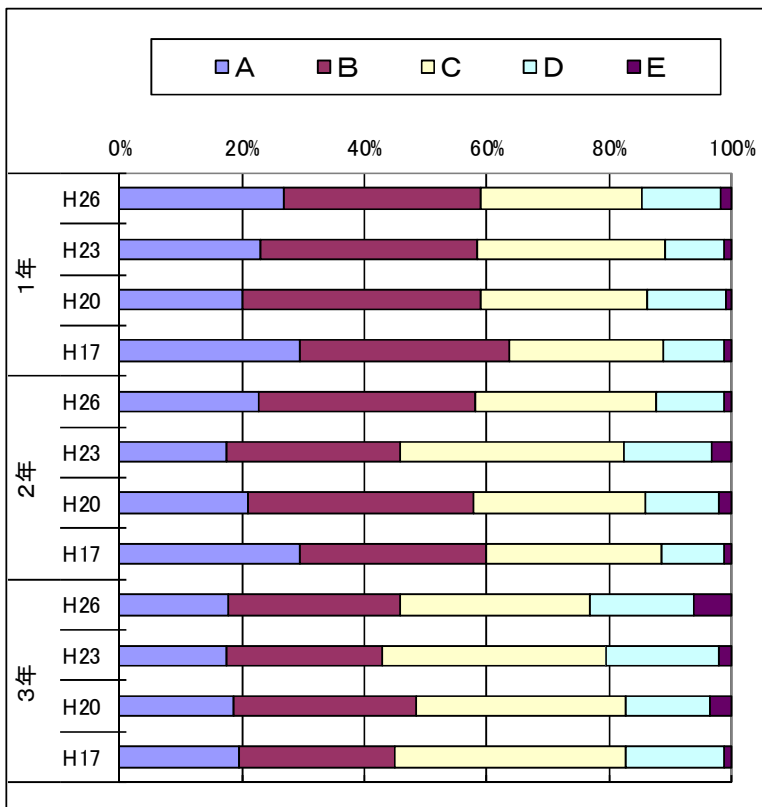
《 小学校 女子 》

		総合評価(%)				
		A	B	C	D	E
1年	H26	7.11	22.67	36.44	25.78	8.00
	H23	8.11	28.83	37.84	18.47	6.76
	H20	7.18	22.05	41.54	21.54	7.69
	H17	2.56	20.44	40.44	22.67	12.89
2年	H26	6.22	19.56	37.33	30.67	6.22
	H23	10.67	20.00	38.22	24.44	6.67
	H20	6.11	22.78	36.11	27.78	7.22
	H17	5.33	16.89	33.33	34.22	10.22
3年	H26	8.44	29.78	34.67	24.00	3.11
	H23	18.22	23.11	38.22	16.00	4.44
	H20	10.77	28.72	31.28	21.54	7.69
	H17	7.56	20.44	41.78	24.44	5.78
4年	H26	10.67	28.44	32.00	20.89	8.00
	H23	16.89	23.11	32.44	19.56	8.00
	H20	15.56	24.00	31.56	21.78	7.11
	H17	12.00	26.22	35.11	18.22	8.44
5年	H26	18.67	22.67	32.44	20.44	5.78
	H23	17.33	28.89	31.11	18.22	4.44
	H20	18.75	25.89	33.93	15.18	6.25
	H17	8.89	22.67	44.44	17.78	6.22
6年	H26	13.78	31.56	33.33	17.78	3.56
	H23	17.33	33.78	28.44	16.44	4.00
	H20	13.84	25.89	36.61	20.54	3.13
	H17	8.44	30.22	40.00	17.33	4.00



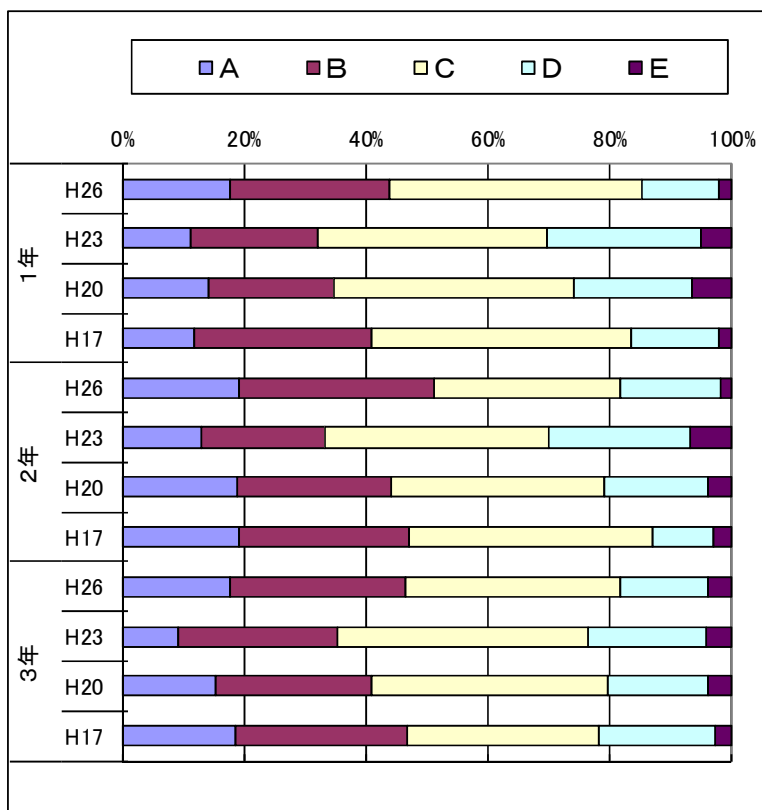
《 中学校 女子 》

		総合評価(%)				
		A	B	C	D	E
1年	H26	26.79	32.14	26.34	12.95	1.79
	H23	22.92	35.42	30.83	9.58	1.25
	H20	20.00	39.11	27.11	12.89	0.89
	H17	29.33	34.22	25.33	9.78	1.33
2年	H26	22.67	35.56	29.33	11.11	1.33
	H23	17.50	28.33	36.67	14.17	3.33
	H20	20.89	36.89	28.00	12.00	2.22
	H17	29.33	30.67	28.44	10.22	1.33
3年	H26	17.86	28.13	30.80	16.96	6.25
	H23	17.50	25.42	36.67	18.33	2.08
	H20	18.67	29.78	34.22	13.78	3.56
	H17	19.56	25.33	37.78	16.00	1.33



《 高等学校 女子 》

		総合評価(%)				
		A	B	C	D	E
1年	H26	17.78	26.22	41.33	12.44	2.22
	H23	11.39	20.79	37.62	25.25	4.95
	H20	14.36	20.30	39.60	19.31	6.44
	H17	12.00	28.89	42.67	14.22	2.22
2年	H26	19.11	32.00	30.67	16.44	1.78
	H23	12.96	20.37	36.57	23.15	6.94
	H20	18.93	25.24	34.95	16.99	3.88
	H17	19.11	28.00	40.00	9.78	3.11
3年	H26	17.70	28.71	35.41	14.35	3.83
	H23	9.22	26.27	41.01	19.35	4.15
	H20	15.42	25.37	38.81	16.42	3.98
	H17	18.67	28.00	31.56	19.11	2.67



(3) 平成11年度よりの年次推移(新体カテスト総合得点)

① 新体カテスト総合得点

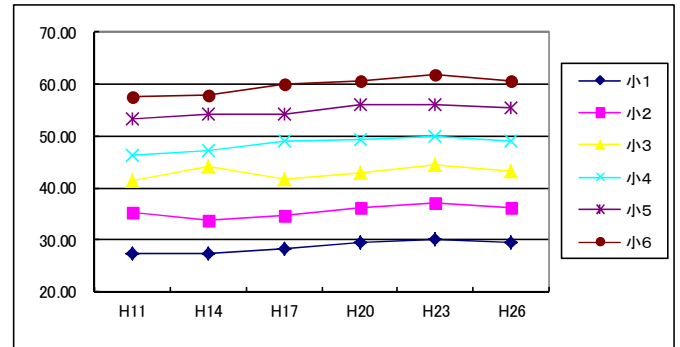
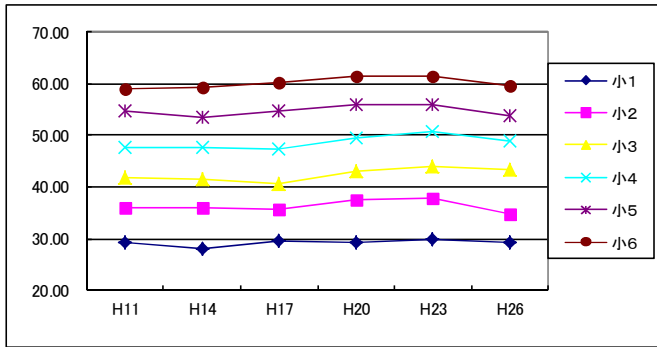
(単位：点)

《小学生男子》

	H11	H14	H17	H20	H23	H26
小1	29.32	28.15	29.42	29.20	29.80	29.25
小2	36.03	36.07	35.57	37.45	37.93	34.84
小3	41.87	41.63	40.72	42.93	43.93	43.44
小4	47.70	47.79	47.44	49.64	50.60	48.77
小5	54.80	53.44	54.80	56.03	55.89	53.76
小6	58.89	59.23	60.31	61.47	61.43	59.52

《小学生女子》

	H11	H14	H17	H20	H23	H26
小1	27.45	27.38	28.36	29.63	30.22	29.49
小2	35.24	33.73	34.74	36.31	37.02	36.29
小3	41.25	44.00	41.80	43.02	44.35	43.11
小4	46.25	47.11	49.05	49.33	49.82	48.89
小5	53.14	54.11	54.13	56.05	56.16	55.33
小6	57.52	57.81	59.96	60.49	61.86	60.74

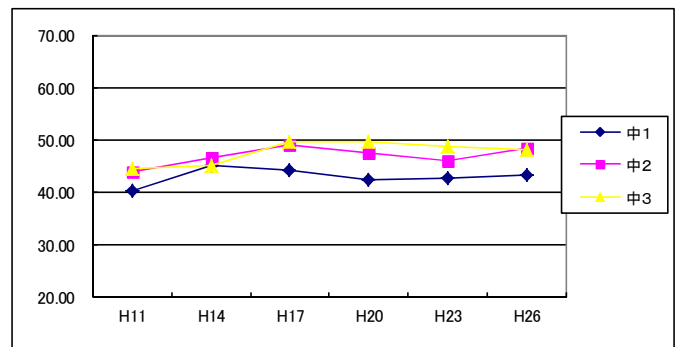
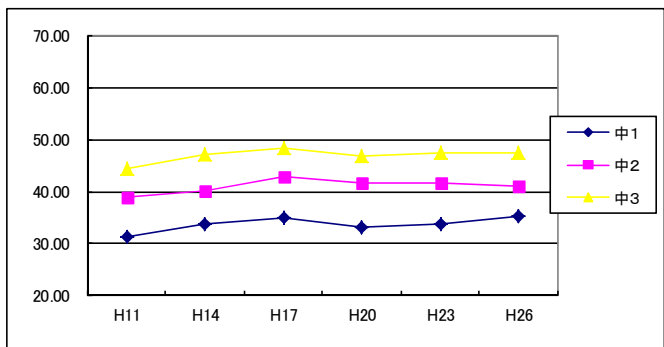


《中学生男子》

	H11	H14	H17	H20	H23	H26
中1	31.19	33.62	35.05	33.09	33.82	35.16
中2	39.01	40.04	42.82	41.58	41.84	41.22
中3	44.51	47.23	48.49	46.87	47.40	47.60

《中学生女子》

	H11	H14	H17	H20	H23	H26
中1	40.38	45.17	44.36	42.49	42.87	43.27
中2	43.87	46.86	49.20	47.61	46.19	48.66
中3	44.63	45.31	49.71	49.64	48.95	48.26



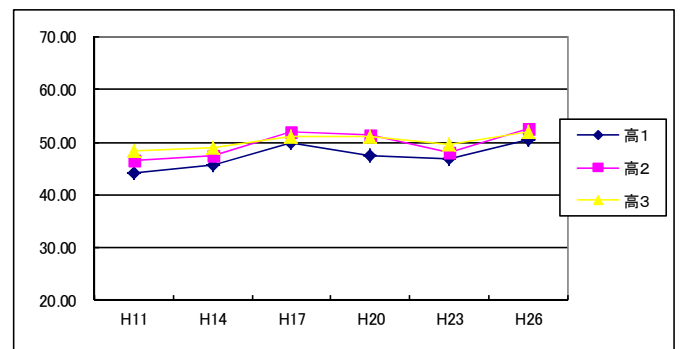
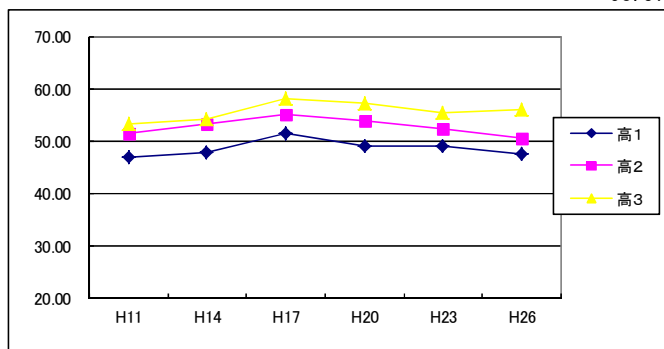
《高校生男子》

	H11	H14	H17	H20	H23	H26
高1	46.95	48.03	51.54	49.19	49.28	47.48
高2	51.57	53.44	55.21	54.06	52.35	50.65
高3	53.36	54.26	58.20	57.43	55.58	56.05

《高校生女子》

	H11	H14	H17	H20	H23	H26
高1	44.28	45.73	50.00	47.59	46.75	50.5
高2	46.51	47.39	51.85	51.29	48.12	52.45
高3	48.36	49.00	51.17	51.17	49.43	51.85

58.37



② 新体カテスト総合得点の標準偏差（S D）

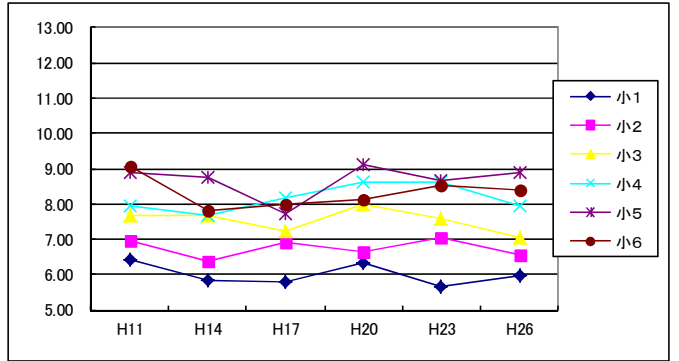
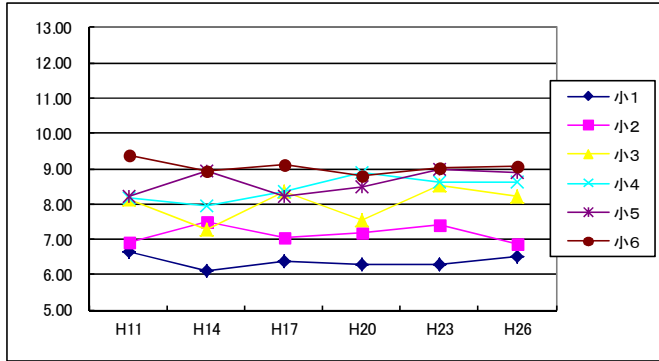
平成8年度までは旧体カ診断テスト、旧運動能力テストを実施

《小学生男子》

	H11	H14	H17	H20	H23	H26
小1	6.64	6.12	6.39	6.28	6.27	6.50
小2	6.92	7.50	7.07	7.17	7.42	6.85
小3	8.14	7.27	8.36	7.55	8.54	8.23
小4	8.15	7.95	8.37	8.89	8.60	8.61
小5	8.22	8.94	8.22	8.47	8.97	8.88
小6	9.37	8.93	9.13	8.80	9.01	9.07

《小学生女子》

	H11	H14	H17	H20	H23	H26
小1	6.41	5.84	5.78	6.34	5.67	5.96
小2	6.94	6.37	6.93	6.65	7.05	6.56
小3	7.68	7.69	7.23	7.98	7.58	7.03
小4	7.97	7.66	8.16	8.62	8.62	7.97
小5	8.90	8.74	7.74	9.11	8.66	8.91
小6	9.08	7.82	8.00	8.11	8.53	8.38

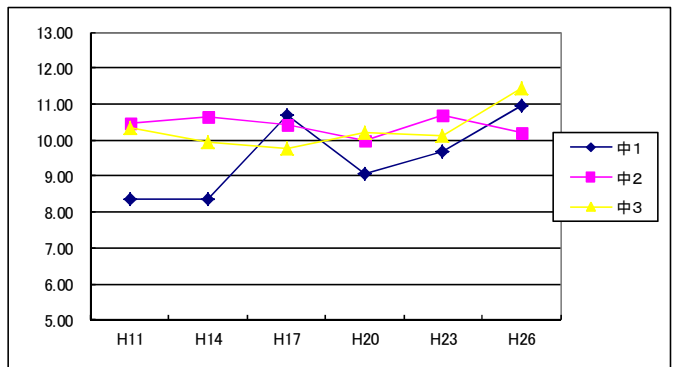
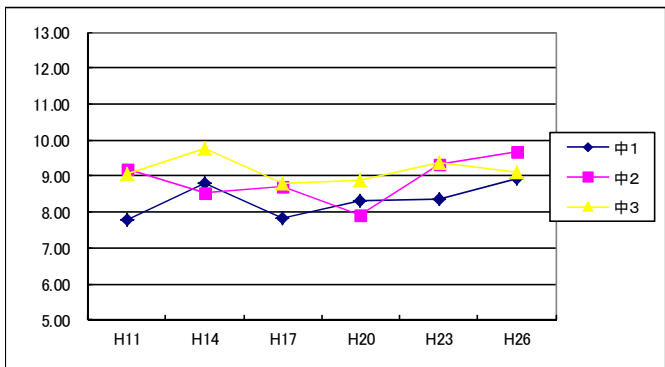


《中学生男子》

	H11	H14	H17	H20	H23	H26
中1	7.80	8.78	7.81	8.32	8.36	8.91
中2	9.20	8.52	8.71	7.91	9.34	9.66
中3	9.05	9.79	8.78	8.89	9.37	9.09

《中学生女子》

	H11	H14	H17	H20	H23	H26
中1	8.37	8.38	10.71	9.07	9.70	10.95
中2	10.47	10.63	10.41	10.00	10.69	10.23
中3	10.34	9.96	9.78	10.21	10.10	11.42

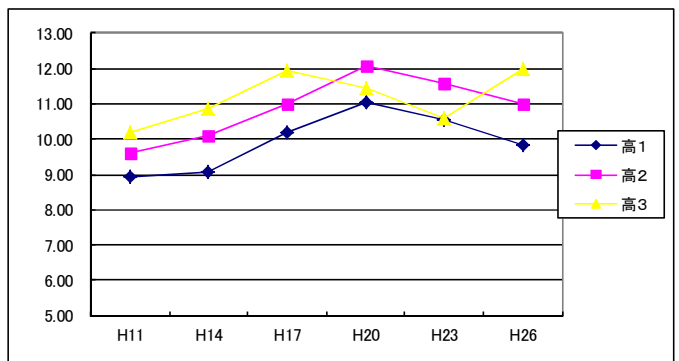
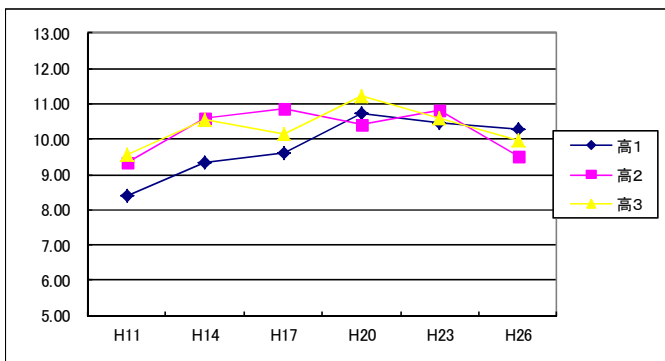


《高校生男子》

	H11	H14	H17	H20	H23	H26
高1	8.39	9.32	9.61	10.74	10.48	10.27
高2	9.32	10.60	10.85	10.41	10.84	9.51
高3	9.57	10.57	10.16	11.23	10.59	9.98

《高校生女子》

	H11	H14	H17	H20	H23	H26
高1	8.95	9.09	10.19	11.06	10.53	9.81
高2	9.63	10.10	10.98	12.08	11.60	10.98
高3	10.19	10.87	11.95	11.44	10.59	11.98



《 参 考 》

昭和59年度よりの年次推移

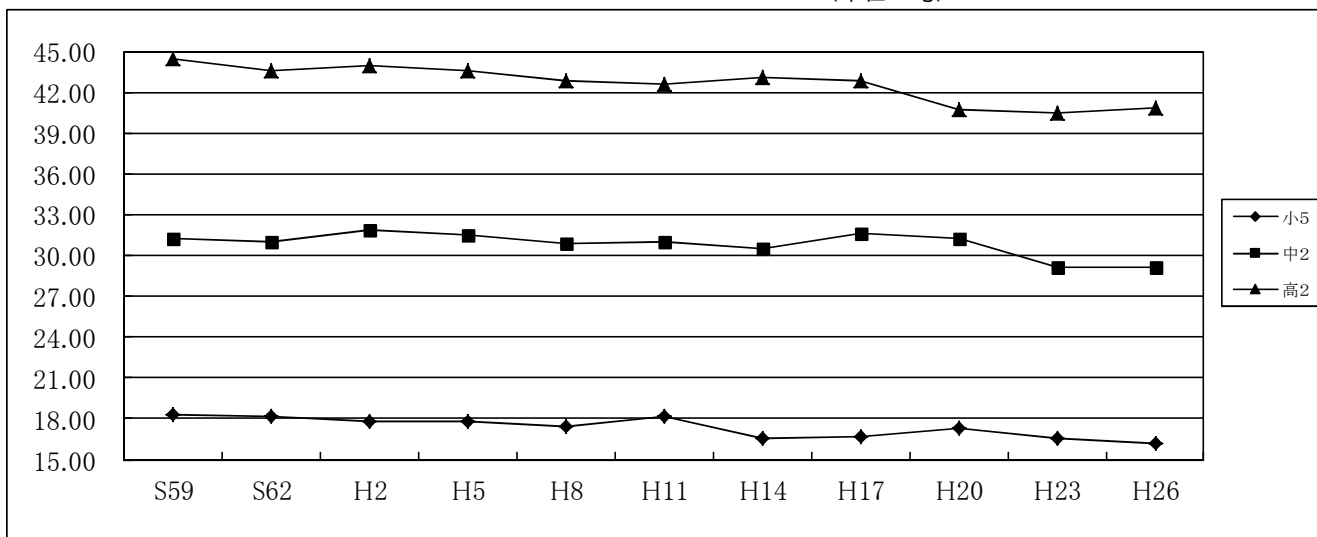
(小2・中2・高3の新旧テスト共通項目及び旧テスト総合得点)

① 握力

《 男 子 》

	S59	S62	H2	H5	H8	H11	H14	H17	H20	H23	H26
小5	18.24	18.14	17.75	17.86	17.43	18.21	16.52	16.67	17.27	16.58	16.14
中2	31.30	31.04	31.85	31.48	30.84	31.04	30.52	31.64	31.19	29.19	29.10
高2	44.45	43.60	44.00	43.53	42.78	42.60	43.12	42.88	40.72	40.40	40.83

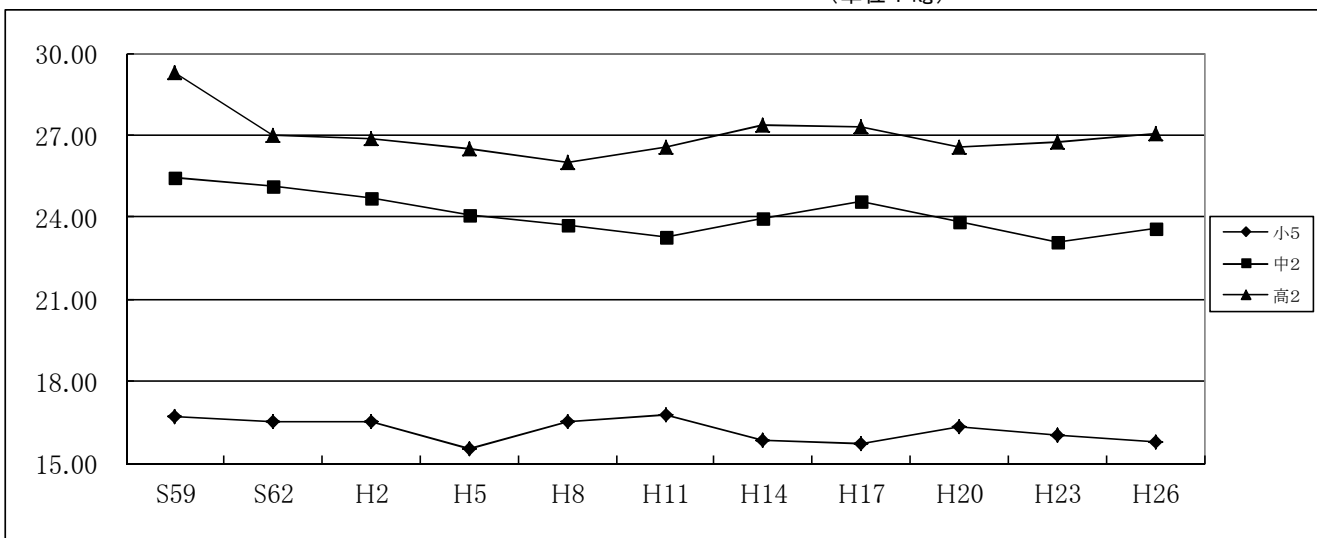
(単位 : kg)



《 女 子 》

	S59	S62	H2	H5	H8	H11	H14	H17	H20	H23	H26
小5	16.72	16.54	16.52	15.55	16.51	16.74	15.81	15.73	16.31	16.05	15.75
中2	25.42	25.11	24.67	24.07	23.72	23.27	23.97	24.56	23.81	23.09	23.60
高2	29.30	27.01	26.87	26.51	26.03	26.59	27.38	27.28	26.54	26.76	27.04

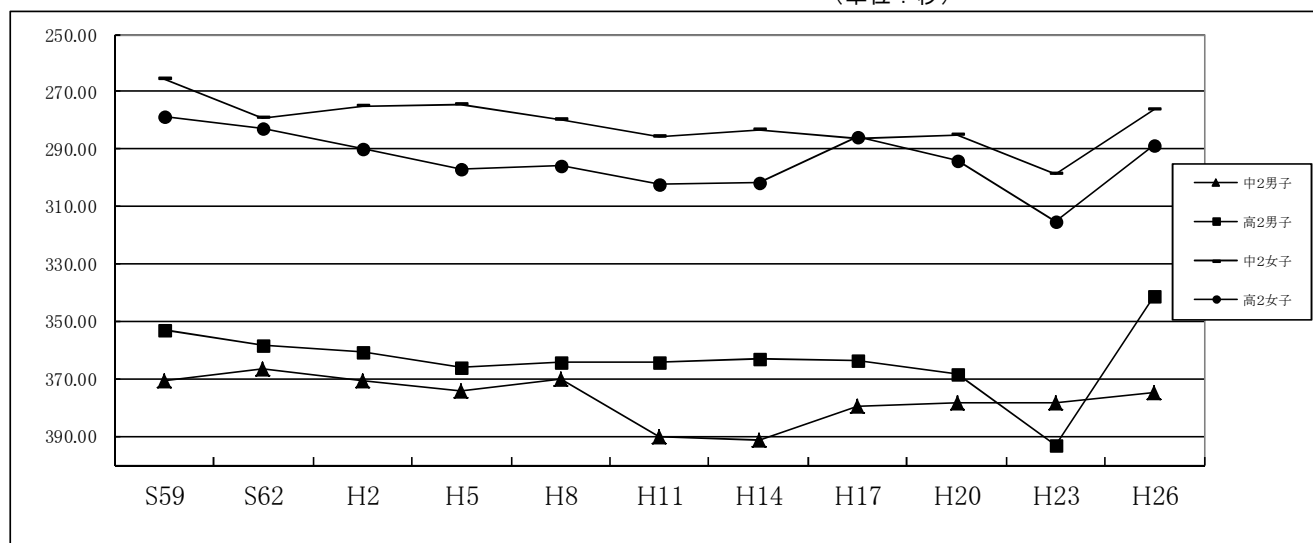
(単位 : kg)



② 持久走

	S59	S62	H2	H5	H8	H11	H14	H17	H20	H23	H26
中2男子	370.48	366.81	370.97	374.26	370.19	390.15	391.72	379.80	378.50	378.36	374.84
高2男子	352.86	358.48	360.65	366.09	364.16	364.07	362.88	363.52	368.63	393.50	340.99
中2女子	265.75	279.17	275.33	274.53	279.91	285.99	283.32	286.24	285.26	298.92	276.49
高2女子	278.72	282.93	289.94	297.05	295.82	302.43	301.70	285.60	294.22	315.48	288.39

(単位：秒)



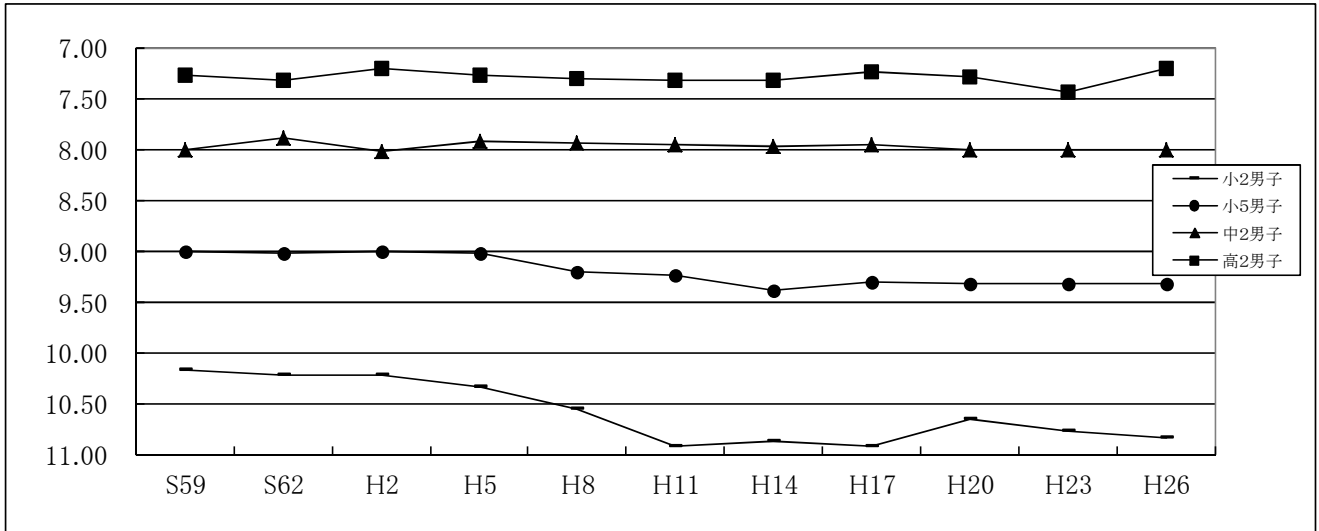
※ 持久走については、中・高校のみ実施。

③ 50m走

《 男子 》

	S59	S62	H2	H5	H8	H11	H14	H17	H20	H23	H26
小2男子	10.18	10.23	10.23	10.34	10.56	10.92	10.88	10.92	10.66	10.78	10.84
小5男子	9.01	9.03	9.01	9.02	9.20	9.24	9.39	9.31	9.33	9.33	9.33
中2男子	8.01	7.89	8.02	7.93	7.94	7.95	7.98	7.95	8.00	8.01	8.00
高2男子	7.27	7.32	7.20	7.28	7.31	7.32	7.33	7.24	7.29	7.44	7.21

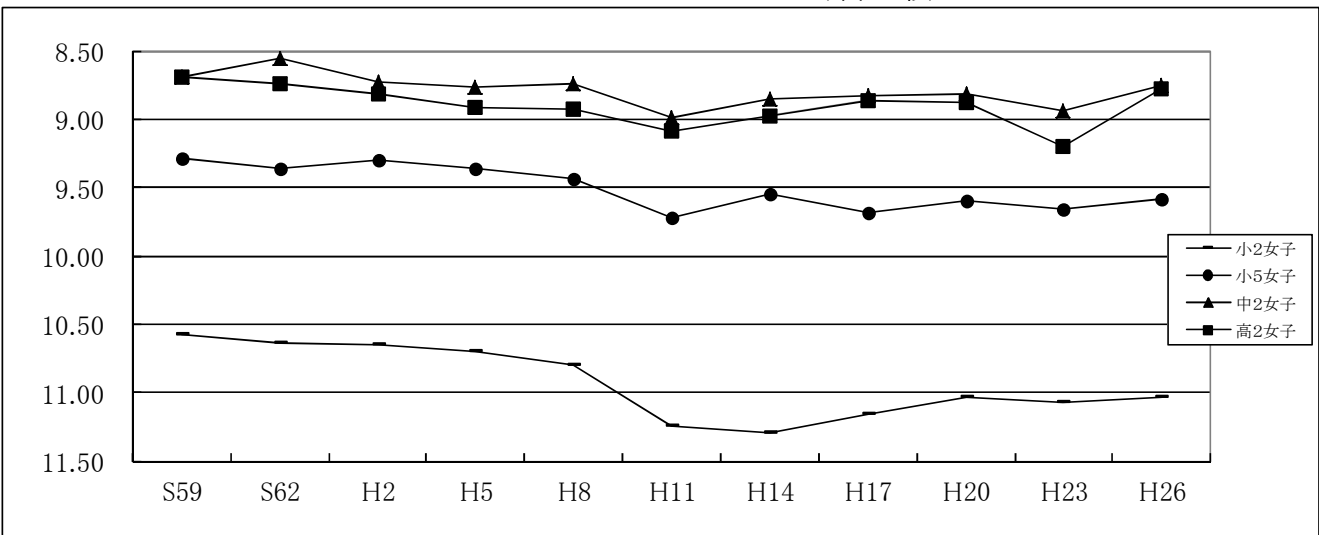
(単位：秒)



《 女子 》

	S59	S62	H2	H5	H8	H11	H14	H17	H20	H23	H26
小2女子	10.58	10.64	10.65	10.70	10.80	11.24	11.30	11.16	11.04	11.07	11.03
小5女子	9.29	9.36	9.30	9.36	9.44	9.72	9.55	9.68	9.60	9.66	9.58
中2女子	8.69	8.55	8.73	8.77	8.74	8.99	8.85	8.83	8.82	8.94	8.75
高2女子	8.69	8.74	8.81	8.92	8.93	9.09	8.98	8.86	8.88	9.20	8.78

(単位：秒)

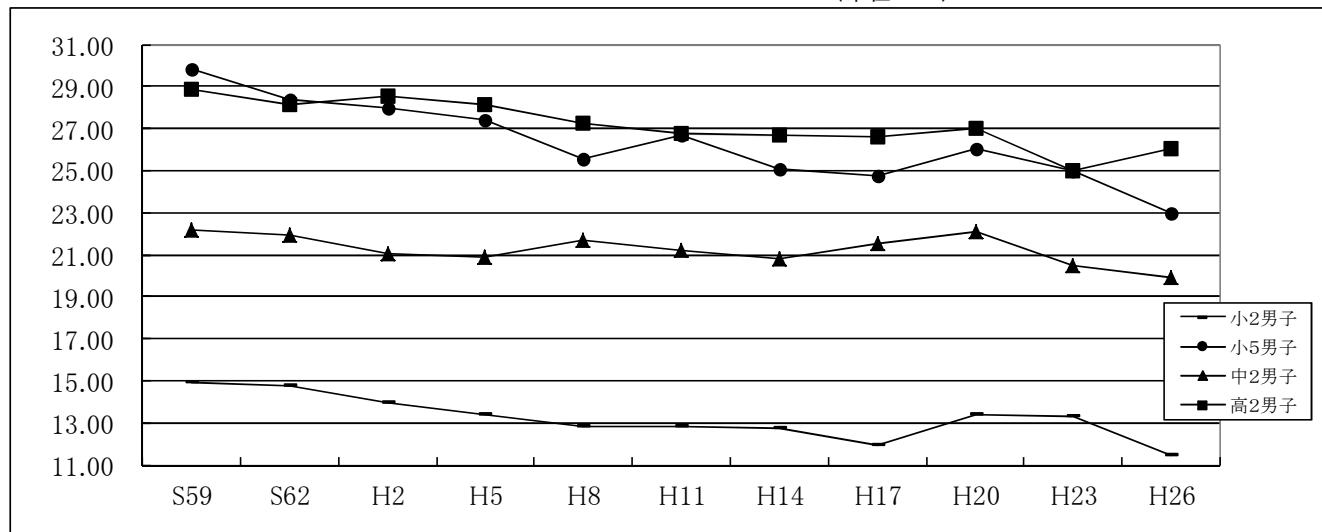


④ ボール投げ

《 男子 》

	S59	S62	H2	H5	H8	H11	H14	H17	H20	H23	H26
小2男子	14.94	14.76	13.97	13.34	12.82	12.82	12.73	11.92	13.34	13.31	11.43
小5男子	29.80	28.39	27.98	27.43	25.56	26.70	25.04	24.72	26.04	25.00	23.00
中2男子	22.15	21.93	21.01	20.84	21.66	21.22	20.77	21.53	22.08	20.44	19.89
高2男子	28.90	28.12	28.58	28.13	27.28	26.74	26.69	26.64	26.97	25.01	26.05

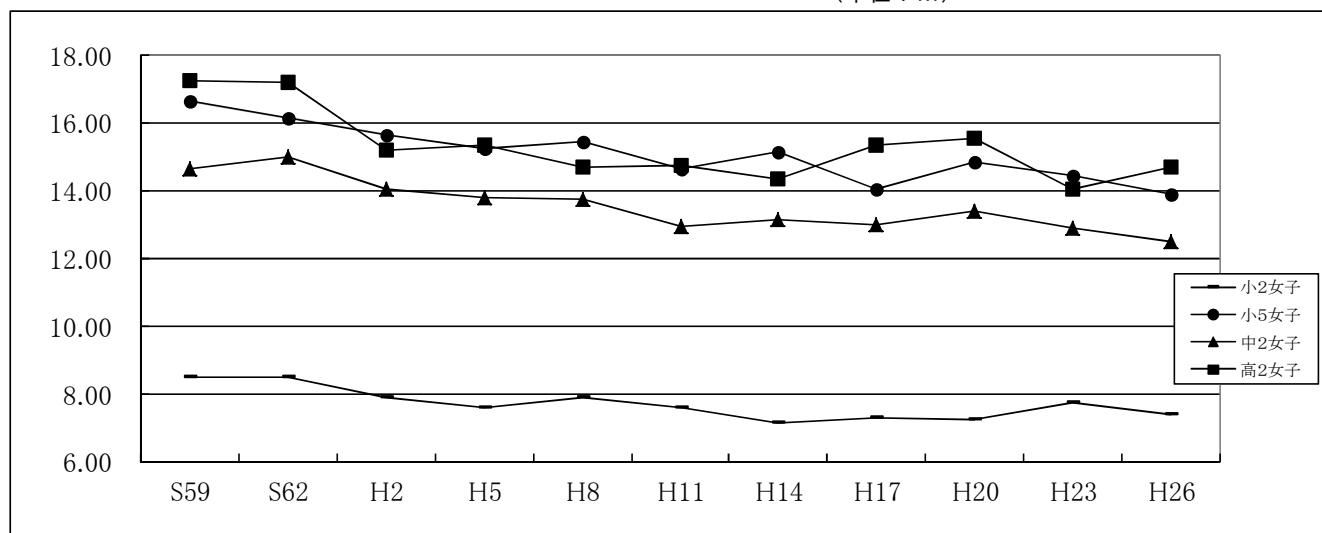
(単位 : m)



《 女子 》

	S59	S62	H2	H5	H8	H11	H14	H17	H20	H23	H26
小2女子	8.47	8.50	7.89	7.60	7.87	7.56	7.13	7.28	7.21	7.72	7.37
小5女子	16.64	16.14	15.64	15.21	15.42	14.61	15.14	14.04	14.82	14.43	13.90
中2女子	14.65	14.99	14.01	13.80	13.74	12.92	13.13	12.98	13.38	12.89	12.46
高2女子	17.24	17.18	15.17	15.35	14.68	14.74	14.35	15.34	15.55	14.04	14.69

(単位 : m)

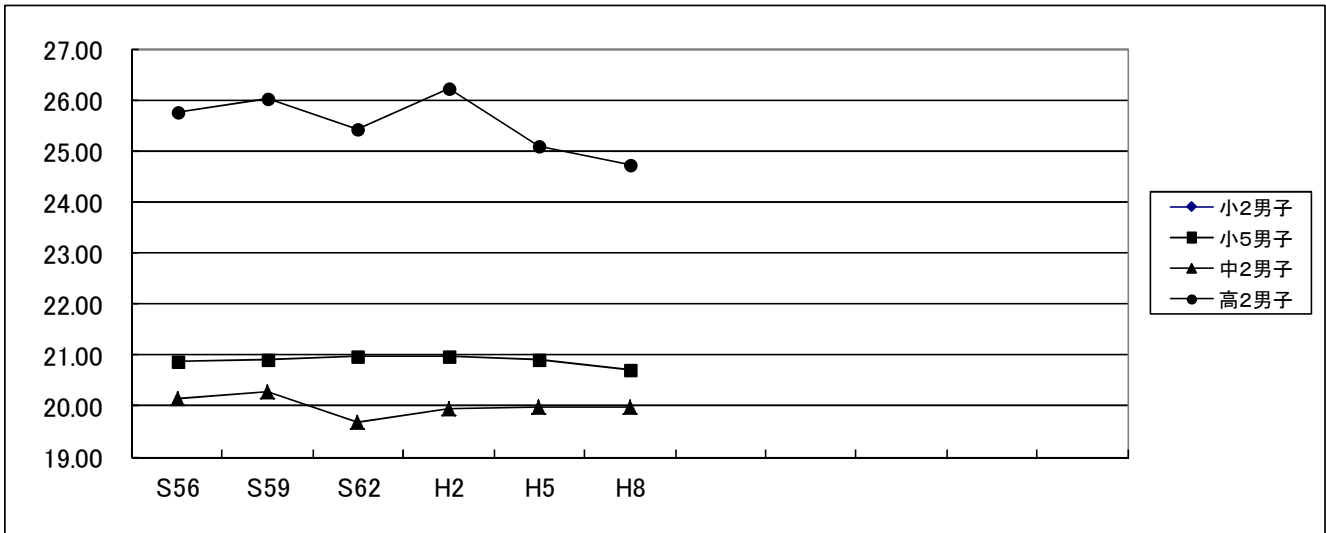


⑤ 旧体力診断テスト総合得点

《 男子 》

	S56	S59	S62	H2	H5	H8
小2男子						
小5男子	20.86	20.90	20.97	20.96	20.91	20.71
中2男子	20.14	20.27	19.68	19.93	19.99	19.98
高2男子	25.74	26.03	25.42	26.22	25.09	24.71

(単位：点)

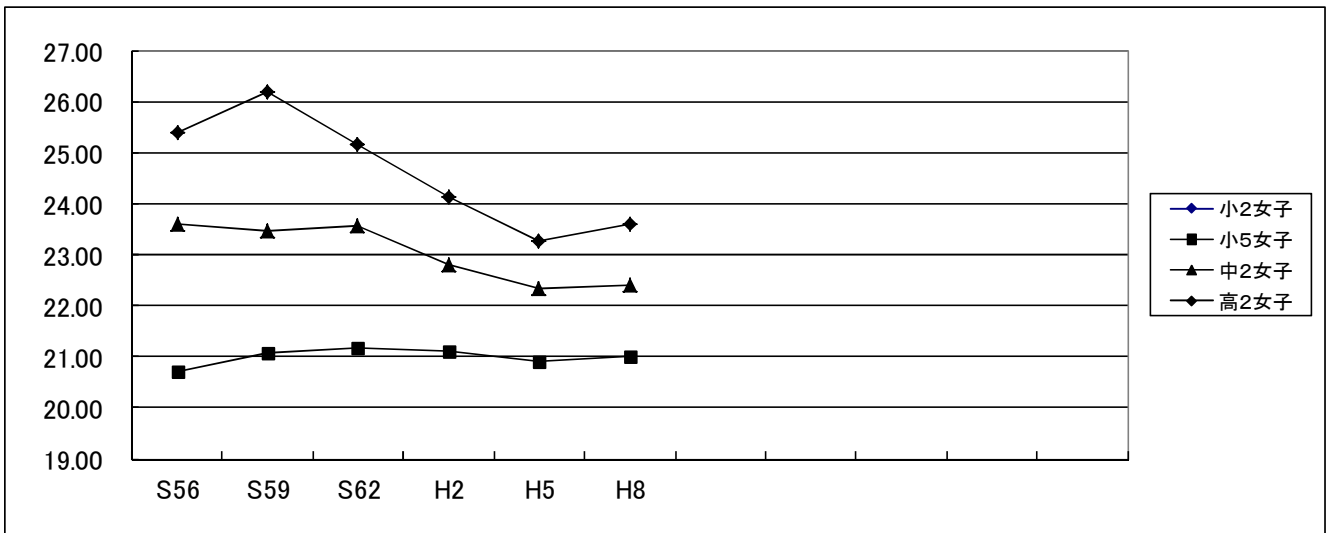


平成9年度からは新体力テストを実施、なお小1から小4については旧体力診断テストは実施していない。

《 女子 》

	S56	S59	S62	H2	H5	H8
小2女子						
小5女子	20.72	21.08	21.16	21.11	20.91	21.01
中2女子	23.60	23.46	23.55	22.79	22.35	22.41
高2女子	25.38	26.20	25.15	24.12	23.25	23.61

(単位：点)



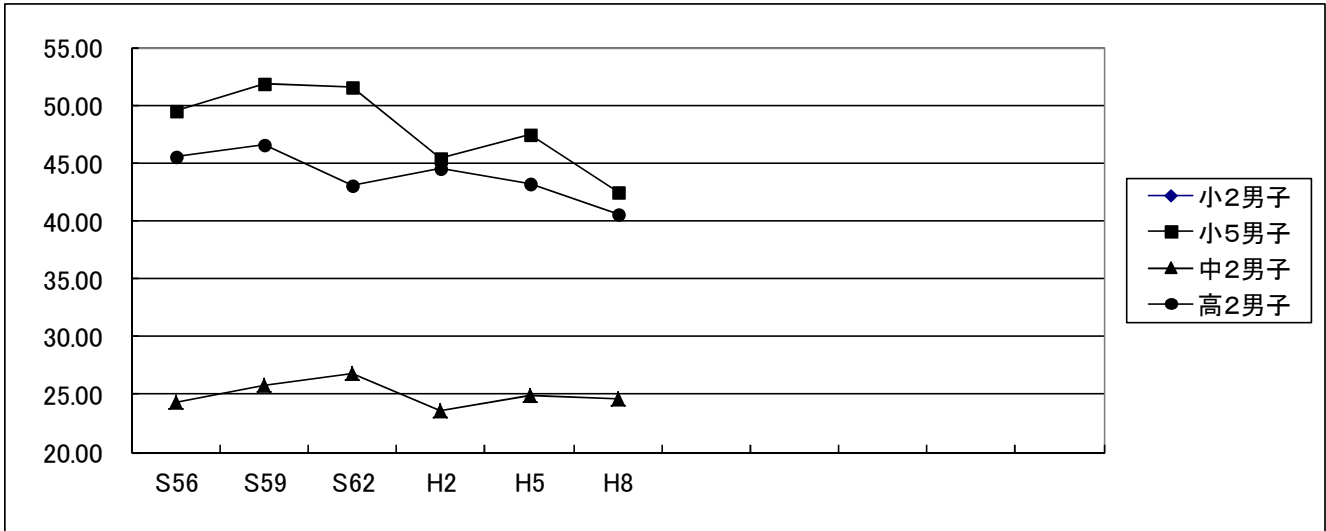
平成9年度からは新体力テストを実施、なお小1から小4については旧体力診断テストは実施していない。

⑥ 旧運動能力テスト総合得点

《 男子 》

	S56	S59	S62	H2	H5	H8
小2男子						
小5男子	49.54	51.86	51.50	45.36	47.48	42.52
中2男子	24.26	25.78	26.74	23.66	24.86	24.63
高2男子	45.54	46.55	43.11	44.57	43.25	40.52

(単位：点)

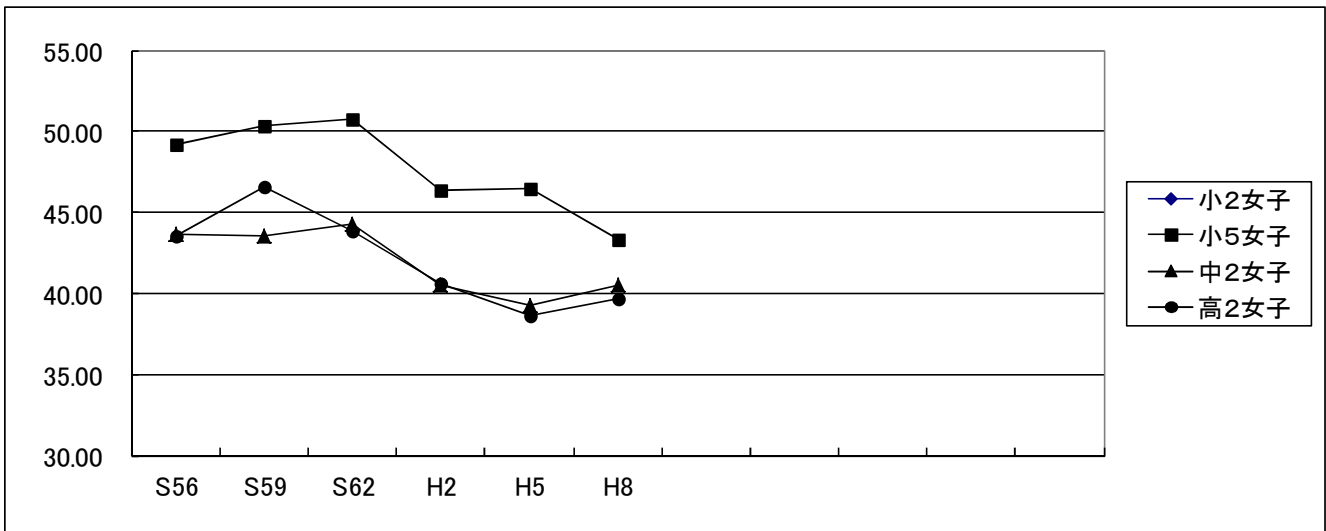


平成9年度からは新体カテストを実施、なお小1から小4については旧運動能力テストの総合点は出していない。

《 女子 》

	S56	S59	S62	H2	H5	H8
小2女子						
小5女子	49.15	50.32	50.77	46.37	46.48	43.35
中2女子	43.64	43.57	44.29	40.55	39.25	40.49
高2女子	43.51	46.61	43.84	40.61	38.63	39.71

(単位：点)



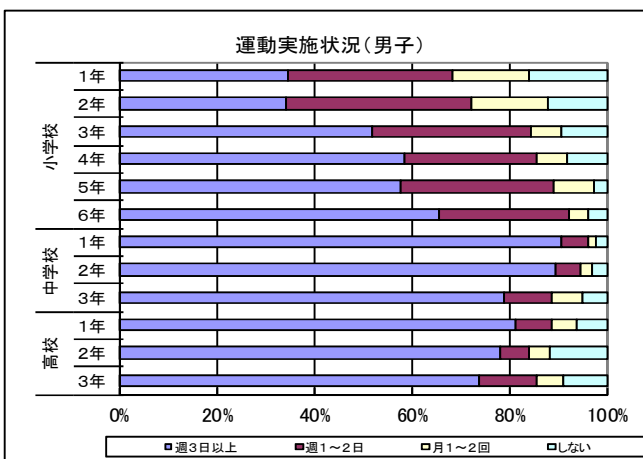
平成9年度からは新体カテストを実施、なお小1から小4については旧運動能力テストの総合点は出していない。

【生活実態調査】

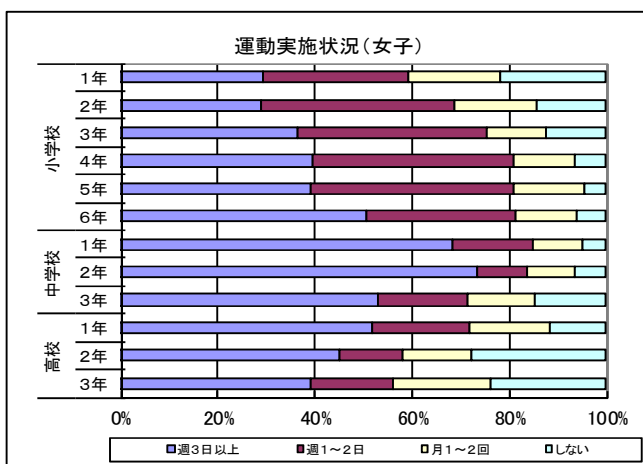
(1) 加齢に伴う変化

① 運動実施状況 (%)

		男子			
		週3日以上	週1~2日	月1~2回	しない
小学校	1年	34.7	33.8	15.6	16.0
	2年	34.2	38.2	15.6	12.0
	3年	52.0	32.4	6.2	9.3
	4年	58.7	27.1	6.2	8.0
	5年	57.8	31.6	8.0	2.7
	6年	65.8	26.7	4.0	3.6
中学校	1年	90.7	5.8	1.3	2.2
	2年	89.8	4.9	2.2	3.1
	3年	79.1	9.8	6.2	4.9
高校	1年	81.3	7.6	4.9	6.2
	2年	78.2	5.8	4.4	11.6
	3年	73.8	11.9	5.2	9.0

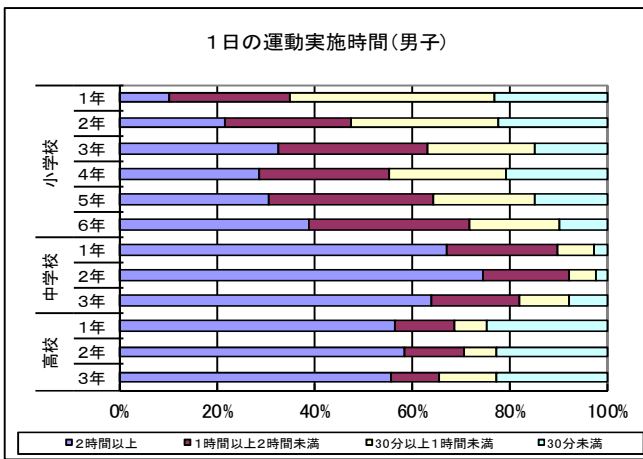


		女子			
		週3日以上	週1~2日	月1~2回	しない
小学校	1年	29.3	29.8	19.1	21.8
	2年	28.9	40.0	16.9	14.2
	3年	36.4	39.1	12.0	12.4
	4年	39.6	41.3	12.4	6.7
	5年	39.1	41.8	14.7	4.4
	6年	50.7	30.7	12.4	6.2
中学校	1年	68.4	16.4	10.2	4.9
	2年	73.3	10.2	9.8	6.7
	3年	53.1	18.3	13.8	14.7
高校	1年	51.6	20.4	16.4	11.6
	2年	44.9	13.3	14.2	27.6
	3年	39.2	16.7	20.1	23.9

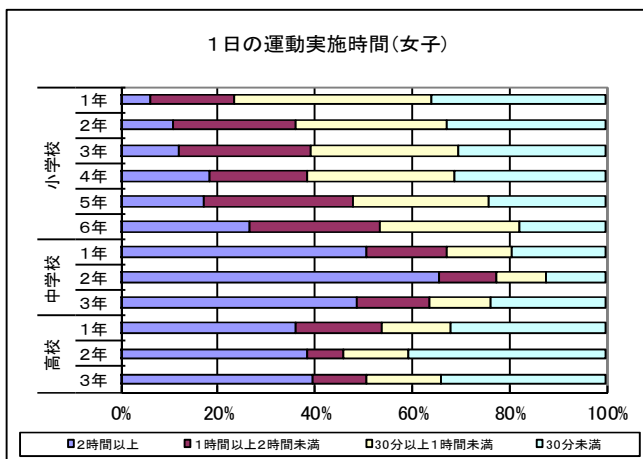


② 1日の運動実施時間 (%)

		男子			
		2時間以上	1時間以上2時間未満	30分以上1時間未満	30分未満
小学校	1年	10.5	24.6	41.9	23.0
	2年	21.6	26.0	30.4	22.1
	3年	32.7	30.7	22.0	14.6
	4年	28.6	26.8	23.9	20.7
	5年	30.6	33.8	21.0	14.6
	6年	38.9	33.0	18.6	9.5
中学校	1年	67.3	22.7	7.3	2.7
	2年	74.8	17.4	5.5	2.3
	3年	64.0	18.2	10.3	7.5
高校	1年	56.6	12.2	6.8	24.4
	2年	58.4	12.3	6.8	22.4
	3年	56.0	9.7	11.6	22.7

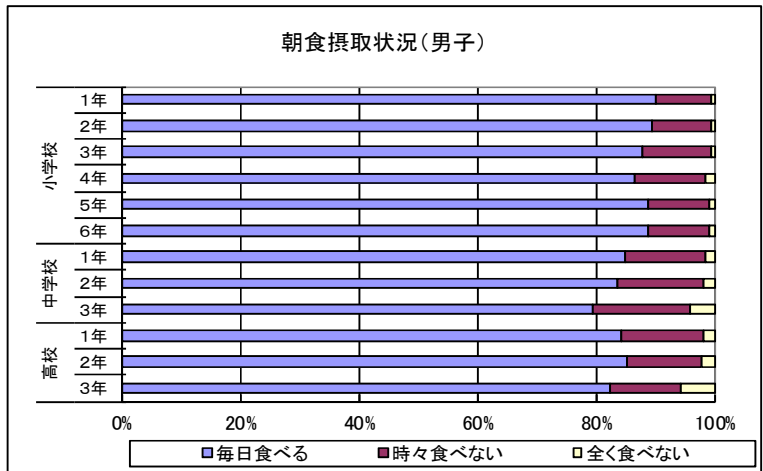


		女子			
		2時間以上	1時間以上2時間未満	30分以上1時間未満	30分未満
小学校	1年	6.0	17.5	40.4	36.1
	2年	11.0	25.0	31.0	33.0
	3年	11.9	27.2	30.2	30.7
	4年	18.5	19.9	30.3	31.3
	5年	17.0	30.7	28.0	24.3
	6年	26.4	26.9	28.8	17.9
中学校	1年	50.7	16.6	13.4	19.4
	2年	65.6	11.8	10.4	12.3
	3年	48.7	15.0	12.4	23.8
高校	1年	36.0	17.6	14.4	32.0
	2年	38.4	7.6	13.3	40.8
	3年	39.6	10.9	15.3	34.2

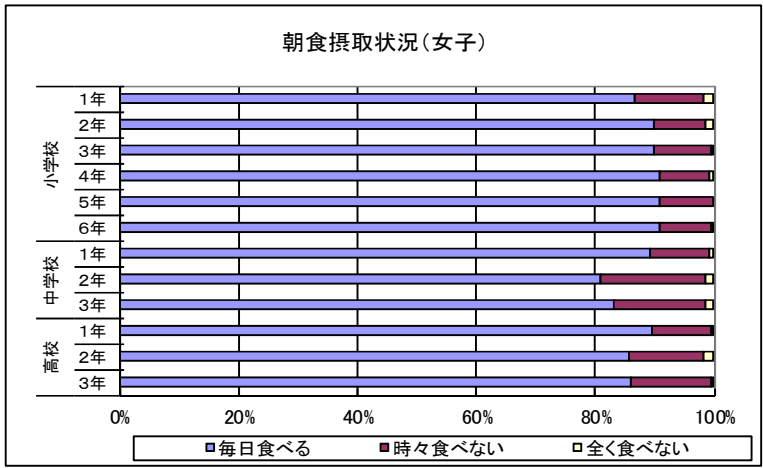


③ 朝食摂取状況 (%)

		男子		
		毎日食べる	時々食べない	全く食べない
小学校	1年	90.2	9.3	0.4
	2年	89.3	10.2	0.4
	3年	88.0	11.6	0.4
	4年	86.7	12.0	1.3
	5年	88.9	10.2	0.9
	6年	88.9	10.2	0.9
中学校	1年	84.9	13.8	1.3
	2年	83.6	14.7	1.8
	3年	79.6	16.4	4.0
高校	1年	84.4	13.8	1.8
	2年	85.3	12.4	2.2
	3年	82.4	11.9	5.7

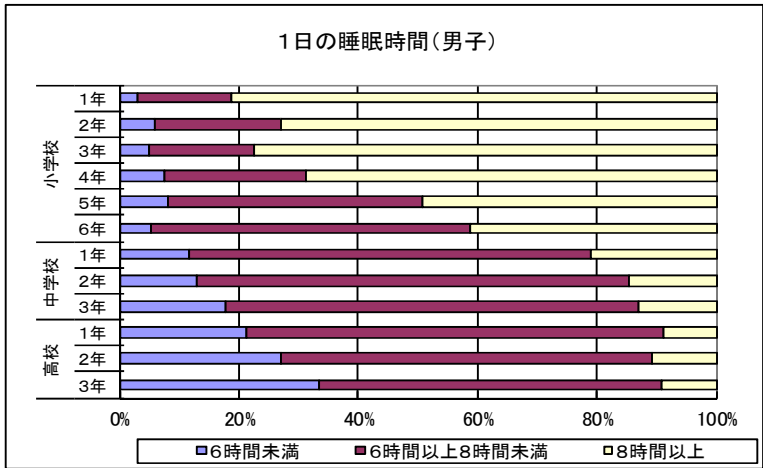


		女子		
		毎日食べる	時々食べない	全く食べない
小学校	1年	86.7	11.6	1.8
	2年	89.8	8.9	1.3
	3年	89.8	9.8	0.4
	4年	90.7	8.4	0.9
	5年	90.7	9.3	0.0
	6年	90.7	8.9	0.4
中学校	1年	89.3	9.8	0.9
	2年	80.9	17.8	1.3
	3年	83.1	15.6	1.3
高校	1年	89.3	10.2	0.4
	2年	85.8	12.4	1.8
	3年	86.1	13.4	0.5

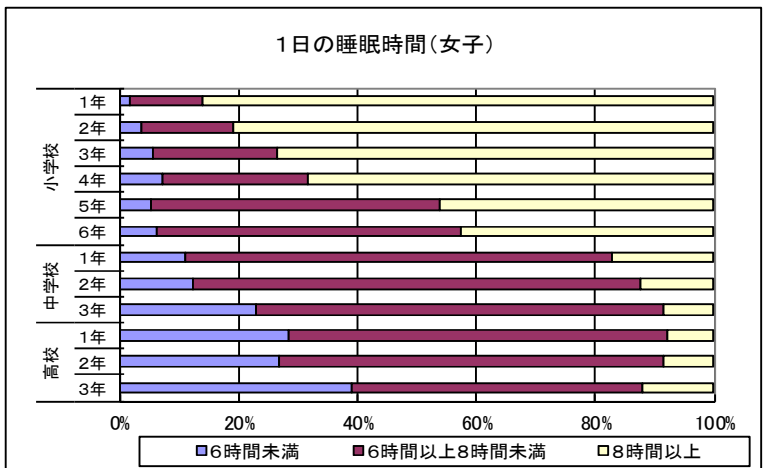


④ 1日の睡眠時間 (%)

		男子		
		6時間未満	6時間以上8時間未満	8時間以上
小学校	1年	3.1	15.6	81.3
	2年	5.8	21.3	72.9
	3年	4.9	17.8	77.3
	4年	7.6	23.6	68.9
	5年	8.0	42.9	49.1
	6年	5.3	53.3	41.3
中学校	1年	11.6	67.6	20.9
	2年	12.9	72.4	14.7
	3年	17.8	69.3	12.9
高校	1年	21.3	69.8	8.9
	2年	27.1	62.2	10.7
	3年	33.3	57.6	9.0



		女子		
		6時間未満	6時間以上8時間未満	8時間以上
小学校	1年	1.8	12.1	86.2
	2年	3.6	15.6	80.9
	3年	5.8	20.9	73.3
	4年	7.1	24.4	68.4
	5年	5.3	48.4	46.2
	6年	6.2	51.1	42.7
中学校	1年	11.1	71.6	17.3
	2年	12.4	75.1	12.4
	3年	23.1	68.4	8.4
高校	1年	28.6	63.4	8.0
	2年	26.7	64.9	8.4
	3年	39.2	48.8	12.0



(2) 平成17・20・23年度県調査との比較

(%)

・運動実施状況	小5男子				中2男子				高2男子			
	H17	H20	H23	H26	H17	H20	H23	H26	H17	H20	H23	H26
週3～4日	58.7	67.6	62.5	57.8	95.1	92.0	90.0	89.8	95.1	67.6	59.7	78.2
週1～2日	33.3	27.1	24.6	31.6	3.6	4.0	3.8	4.9	3.6	11.1	11.5	5.8
月1～2回	5.8	2.2	8.0	8.0	0.4	1.3	2.1	2.2	0.4	9.8	13.7	4.4
しない	2.2	3.1	4.9	2.7	0.9	2.7	4.2	3.1	0.9	11.6	15.0	11.6

・1日の運動実施時間	小5男子				中2男子				高2男子			
	H17	H20	H23	H26	H17	H20	H23	H26	H17	H20	H23	H26
2時間以上	27.6	45.9	39.4	30.6	64.9	65.3	82.2	74.8	53.3	40.7	50.0	58.4
1～2時間	33.3	28.0	32.9	33.8	28.4	28.8	10.9	17.4	7.6	14.6	14.6	12.3
30～1時間	24.4	17.0	18.3	21.0	5.3	5.0	3.0	5.5	7.6	13.6	14.6	6.8
30分未満	14.7	9.2	9.4	14.6	1.3	0.9	3.9	2.3	31.6	31.2	20.8	22.4

・朝食摂取状況	小5男子				中2男子				高2男子			
	H17	H20	H23	H26	H17	H20	H23	H26	H17	H20	H23	H26
毎日食べる	80.0	86.2	85.2	88.9	83.1	84.4	85.4	83.6	80.0	76.4	69.0	85.3
時々欠かす	19.1	12.0	14.4	10.2	16.4	14.7	12.9	14.7	13.3	18.7	24.8	12.4
食べない	0.9	1.8	0.5	0.9	0.4	0.9	1.7	1.8	6.7	4.9	6.2	2.2

・1日の睡眠時間	小5男子				中2男子				高2男子			
	H17	H20	H23	H26	H17	H20	H23	H26	H17	H20	H23	H26
6時間未満	6.2	8.4	8.5	8.0	12.9	10.7	7.5	12.9	10.2	17.8	28.8	27.1
6～8時間	40.4	43.1	48.7	42.9	81.8	76.0	75.3	72.4	80.0	69.3	61.1	62.2
8時間以上	53.3	48.4	42.9	49.1	5.3	13.3	17.2	14.7	9.8	12.9	10.2	10.7

・運動実施状況	小5女子				中2女子				高2女子			
	H17	H20	H23	H26	H17	H20	H23	H26	H17	H20	H23	H26
週3～4日	48.0	35.3	39.6	39.1	82.7	67.1	57.1	73.3	49.3	40.8	34.3	44.9
週1～2日	35.6	40.2	41.3	41.8	7.6	8.9	15.4	10.2	13.8	11.7	13.0	13.3
月1～2回	12.4	15.6	11.6	14.7	4.4	12.0	7.9	9.8	11.1	15.5	14.4	14.2
しない	4.0	8.9	7.6	4.4	5.3	12.0	19.6	6.7	25.8	32.0	38.4	27.6

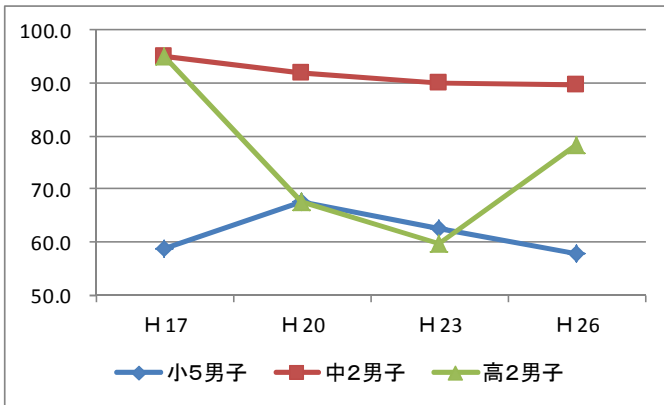
・1日の運動実施時間	小5女子				中2女子				高2女子			
	H17	H20	H23	H26	H17	H20	H23	H26	H17	H20	H23	H26
2時間以上	20.4	27.0	22.1	17.0	59.1	55.1	59.6	65.6	39.1	41.4	31.3	38.4
1～2時間	23.1	21.1	26.4	30.7	24.9	22.7	10.9	11.8	13.3	16.4	17.2	7.6
30～1時間	27.6	31.4	33.2	28.0	5.8	9.6	15.0	10.4	6.7	14.3	14.9	13.3
30分未満	28.9	20.6	18.3	24.3	10.2	12.6	14.5	12.3	40.9	27.9	36.6	40.8

・朝食摂取状況	小5女子				中2女子				高2女子			
	H17	H20	H23	H26	H17	H20	H23	H26	H17	H20	H23	H26
毎日食べる	86.7	83.0	91.1	90.7	80.0	78.2	84.2	80.9	79.6	73.8	82.4	85.8
時々欠かす	12.9	15.6	8.9	9.3	16.0	19.6	14.2	17.8	18.2	24.3	17.6	12.4
食べない	0.4	1.3	0.0	0.0	4.0	2.2	1.7	1.3	2.2	1.9	0.0	1.8

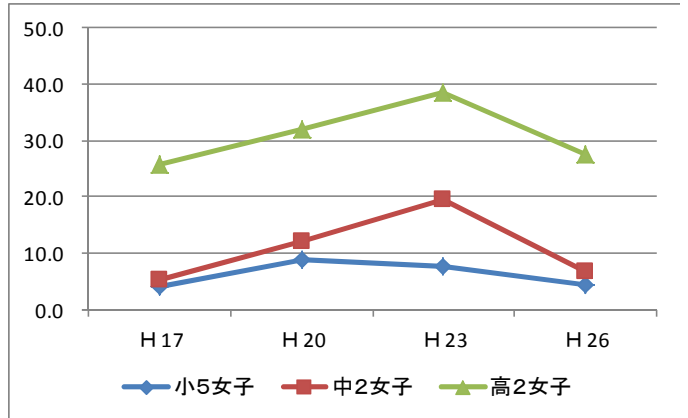
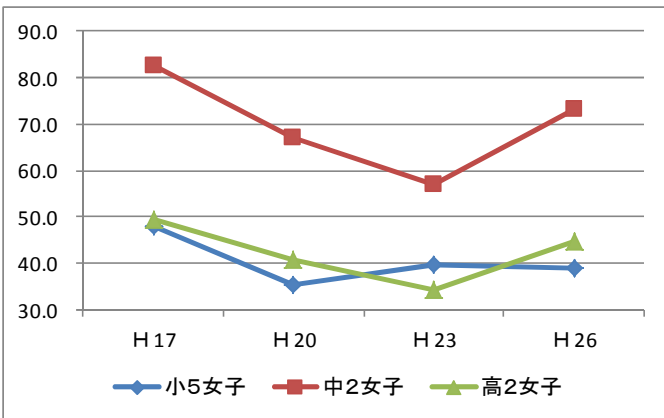
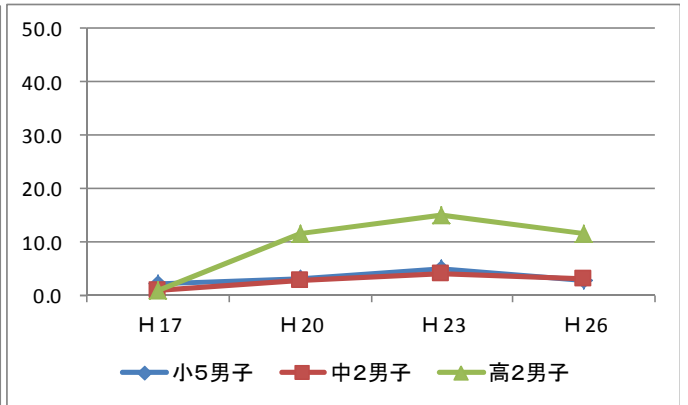
・1日の睡眠時間	小5女子				中2女子				高2女子			
	H17	H20	H23	H26	H17	H20	H23	H26	H17	H20	H23	H26
6時間未満	3.6	4.0	6.7	5.3	16.4	16.9	17.1	12.4	16.9	30.1	31.5	26.7
6～8時間	52.0	50.0	47.1	48.4	73.3	69.8	70.0	75.1	71.6	57.8	58.8	64.9
8時間以上	44.4	46.0	46.2	46.2	10.2	13.3	12.9	12.4	11.6	12.1	9.7	8.4

① 運動実施状況 (%)

《週3～4日》

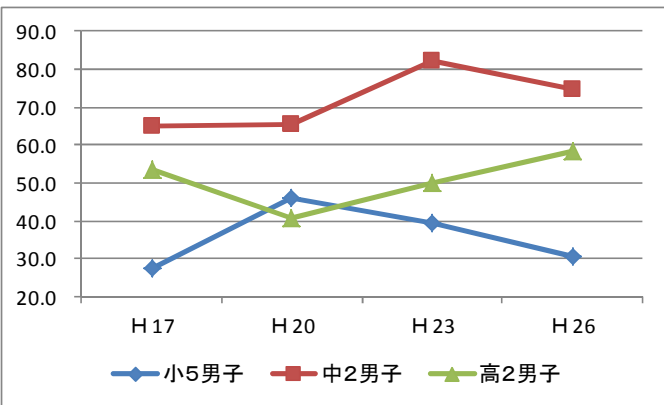


《しない》

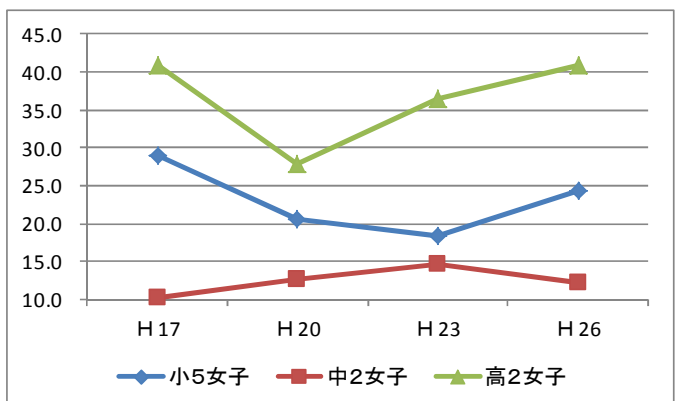
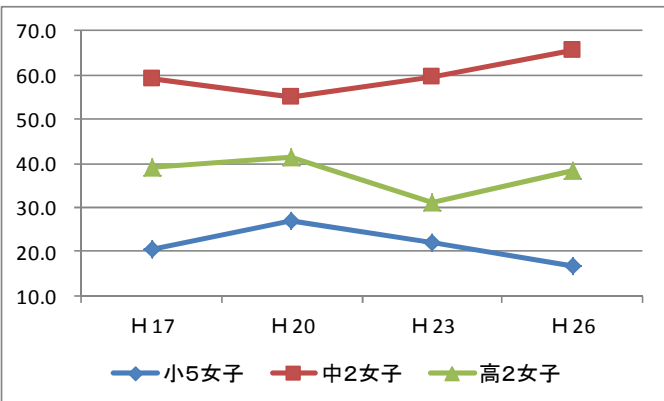
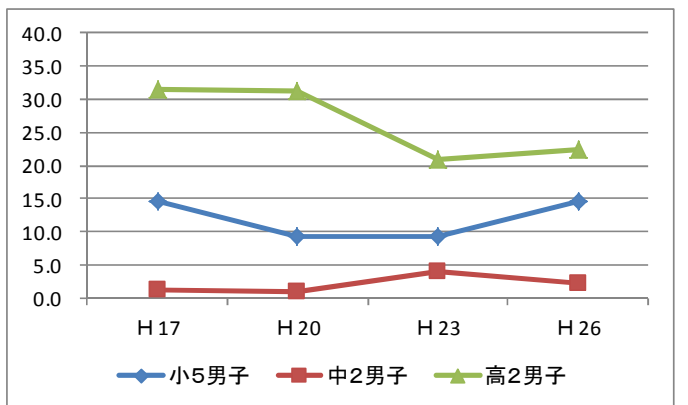


② 1日の運動実施時間 (%)

《2時間以上》

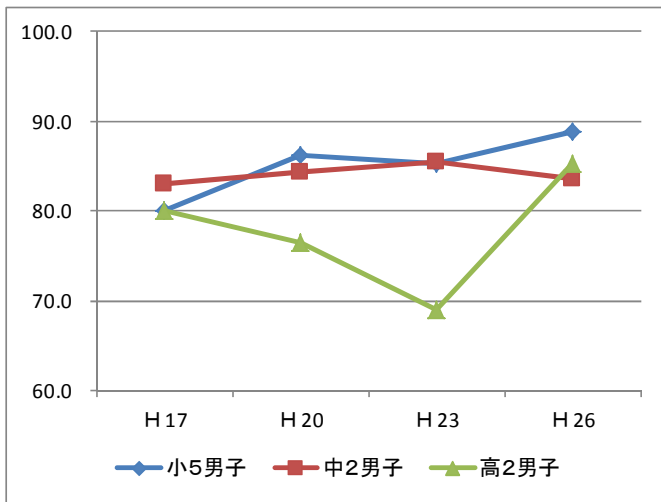


《30分未満》

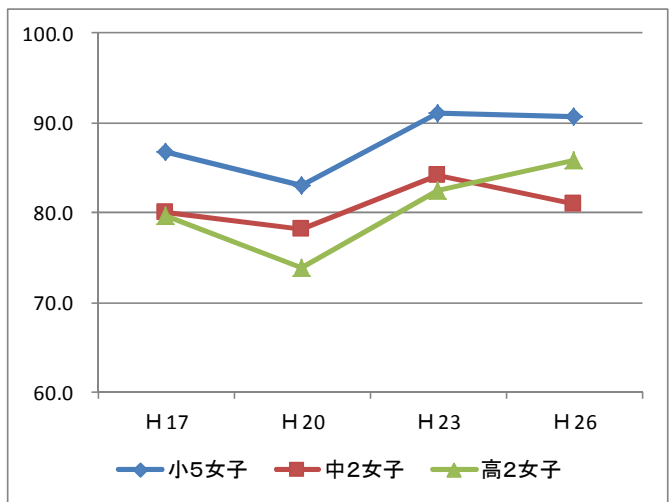


③ 朝食摂取 毎日食べる割合 (%)

《男子》

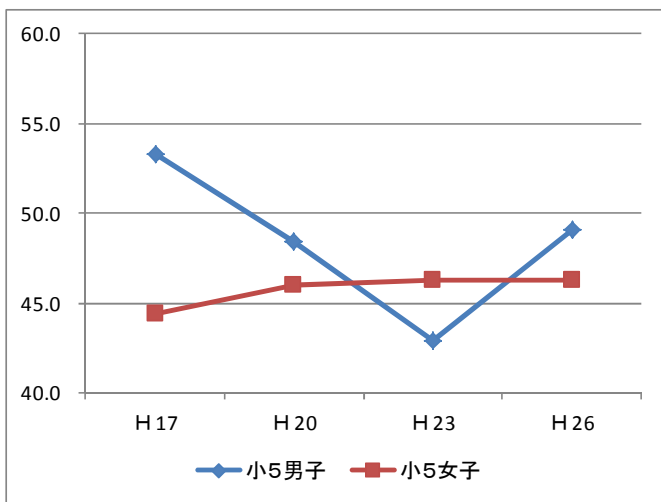


《女子》

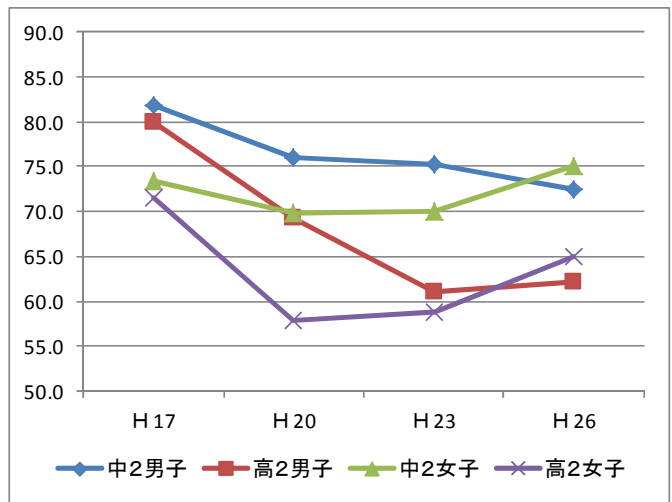


④ 睡眠時間 (%)

《小学校：8時間以上》



《中・高校：6～8時間》



4 まとめ

【平成26年度調査】

(1) 新体力テストについて

＜加齢に伴う変化＞

- 年齢が進むに連れ、全ての種目において順調な伸びを見せているが、中学2年生から3年生以降の伸びはゆるやかになっている。
女子については、高校生以降、握力・反復横とび・50m走・立ち幅跳びなど、瞬発的な筋力を必要とする種目の伸びが見られなくなっている。

＜前回（H23）及び全国調査（H25）との比較＞

- 小学生は、平成25年度全国平均及び平成23年度県平均を上回る種目が少ないが、中学生・高校生は平成25年度全国平均及び平成23年度県平均を上回る種目が多い。
総合得点で比較したところ、小学校は男女ともに平成25年度全国平均及び平成23年度県平均を下回っているが、高校生は上回っている。
種目別に見ると、20mシャトルラン・持久走について、小学生・中学生・高校生ともに、概ね平成25年度全国平均及び平成23年度県平均を上回っている。特に、高校2年生女子は、全ての種目において上回っている。

＜昭和60年度との比較＞

- 昭和60年度から継続されている、握力、持久走、50m走、立ち幅とび、ボール投げの各種目について比較したところ、一部の学年において、50m走と持久走以外は、男女とも下回っている。
特に、ボール投げについては、全ての学年男女ともに下回っている。

(2) 生活実態調査について

＜運動頻度＞

- 男女とも、学年が進むに連れて向上し、中学校でピークとなるが、その後低下している。
また、週3回以上運動をしている児童・生徒の割合は、男子のほうが女子よりも大幅に高い。
- 体育の授業以外に運動をしないと答えた割合は、小学5年・中学2年・高校2年において概ね前回調査より減少している。
- 1日あたりの運動時間が2時間以上と答えた割合は、中学生が男女とも多い。特に、中学2年生女子は、前回調査に比べて増加している。

＜朝食の有無＞

- 高校生は、前回調査に比べ、朝食を毎日食べる生徒の割合が増加している。

＜睡眠時間＞

- 年齢が進むに連れ、6時間未満の児童・生徒の割合が増加している。
男女ともに、小学5年生と中学1年生で全学年との差が大きくなっている。

資料

平成23年度愛媛県新体力テスト結果

《 男子 》

			握力 (kg)	上体おこし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (回)	持久走 (秒)	シャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ボール投げ (m)	総合得点 (点)	総合評価 (%)					
													A	B	C	D	E	
小学生	1年	平均	8.88	11.03	25.47	27.42		19.39	11.61	111.00	8.75	29.80		9.59	22.37	36.99	23.74	7.31
		S D	2.27	4.78	6.11	5.45		9.25	1.00	16.02	3.42	6.27						
	2年	平均	11.03	13.48	26.80	32.47		30.97	10.78	124.82	13.31	37.93		12.44	24.00	37.78	17.78	8.00
		S D	2.46	5.48	6.63	6.99		14.25	1.29	16.08	4.78	7.42						
	3年	平均	12.69	15.55	27.26	35.43		43.31	10.07	137.42	16.69	43.93		15.07	28.31	31.51	17.81	7.31
		S D	3.13	5.75	6.73	7.55		18.48	0.95	16.01	9.66	8.54						
	4年	平均	14.61	19.13	29.83	40.67		49.90	9.55	145.85	20.27	50.60		18.30	31.70	28.13	15.63	6.25
		S D	3.74	6.07	7.75	7.01		19.38	0.83	17.99	6.82	8.60						
	5年	平均	16.58	19.92	33.80	43.71		56.95	9.33	155.66	25.00	55.89		18.30	28.13	30.36	16.96	6.25
		S D	3.93	5.77	7.13	7.44		20.87	0.95	20.67	8.41	8.97						
	6年	平均	19.98	21.50	35.82	46.15		64.16	8.86	164.96	29.19	61.43		17.33	30.67	30.22	16.44	5.33
		S D	4.94	5.67	7.17	6.87		22.16	0.83	20.55	9.32	9.01						
中学生	1年	平均	24.20	24.29	39.00	49.27	424.29	75.12	8.60	179.34	18.62	33.82		2.92	17.92	40.00	31.67	7.50
		S D	5.85	4.90	8.29	6.91	59.96	21.56	0.82	26.77	4.38	8.36						
	2年	平均	29.19	27.86	42.74	51.78	378.36	91.73	8.01	195.42	20.44	41.84		7.08	25.00	38.75	24.17	5.00
		S D	7.17	5.65	9.86	6.68	53.76	20.98	0.72	25.25	4.95	9.34						
	3年	平均	33.97	28.98	44.38	53.37	367.10	97.56	7.56	211.21	22.78	47.40		9.17	31.25	37.50	17.50	4.58
		S D	8.34	5.87	9.58	7.07	52.72	17.38	0.55	26.25	5.40	9.37						
高校生	1年	平均	38.36	28.30	45.73	54.65	382.49	89.33	7.56	216.02	24.36	49.28		14.78	30.05	30.54	20.20	4.43
		S D	7.57	5.76	10.07	6.93	59.03	24.74	0.72	27.06	5.50	10.48						
	2年	平均	40.40	31.11	48.60	55.65	393.50	96.56	7.44	219.49	25.01	52.35		18.14	36.28	30.53	10.18	4.87
		S D	7.34	7.31	11.08	7.50	87.89	23.13	0.63	26.56	5.67	10.84						
	3年	平均	42.84	32.16	49.70	56.28	370.27	97.17	7.28	222.45	27.18	55.58		23.14	36.24	29.26	9.17	2.18
		S D	7.90	6.11	13.21	6.30	55.85	22.70	0.63	25.38	6.36	10.59						

《 女子 》

			握力 (kg)	上体おこし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (回)	持久走 (秒)	シャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ボール投げ (m)	総合得点 (点)	総合評価 (%)					
													A	B	C	D	E	
小学生	1年	平均	8.60	11.03	28.05	26.79		15.95	11.97	103.32	5.77	30.22		8.11	28.83	37.84	18.47	6.76
		S D	2.28	4.59	6.19	4.47		6.04	1.02	14.65	1.85	5.67						
	2年	平均	10.29	12.28	29.04	30.34		24.13	11.07	113.49	7.72	37.02		10.67	20.00	38.22	24.44	6.67
		S D	2.47	5.06	6.44	6.51		9.88	0.86	15.77	2.65	7.05						
	3年	平均	12.16	15.30	30.29	33.52		33.70	10.35	126.34	9.62	44.35		18.22	23.11	38.22	16.00	4.44
		S D	2.54	5.13	6.33	6.63		14.41	0.85	16.32	3.12	7.58						
	4年	平均	13.42	16.52	32.89	37.05		39.70	9.88	136.56	11.87	49.82		16.89	23.11	32.44	19.56	8.00
		S D	3.32	5.58	7.58	7.48		15.32	0.76	16.57	4.04	8.62						
	5年	平均	16.05	17.87	38.09	40.71		47.96	9.66	145.52	14.43	56.16		17.33	28.89	31.11	18.22	4.44
		S D	3.63	5.66	7.79	6.50		19.75	0.85	18.10	4.95	8.66						
	6年	平均	19.62	19.99	39.80	43.48		51.42	9.17	154.50	17.02	61.86		17.33	33.78	28.44	16.44	4.00
		S D	4.28	5.01	7.96	6.01		19.38	0.67	21.34	5.88	8.53						
中学生	1年	平均	21.43	20.65	40.81	43.72	296.42	54.76	9.02	162.05	11.98	42.87		22.92	35.42	30.83	9.58	1.25
		S D	4.32	4.96	8.47	6.07	36.03	16.90	0.66	22.56	3.61	9.70						
	2年	平均	23.09	21.84	43.41	43.84	298.92	58.60	8.94	167.52	12.89	46.19		17.50	28.33	36.67	14.17	3.33
		S D	4.21	5.69	9.12	6.98	47.36	19.81	0.76	23.56	3.96	10.69						
	3年	平均	24.76	23.34	44.81	45.29	288.45	65.77	9.16	171.45	13.50	48.95		17.50	25.42	36.67	18.33	2.08
		S D	4.52	4.95	9.33	5.71	42.03	21.63	5.60	23.01	3.74	10.10						
高校生	1年	平均	25.97	22.09	43.52	44.63	320.20	50.18	9.06	160.61	13.73	46.75		11.39	20.79	37.62	25.25	4.95
		S D	4.62	5.97	9.72	7.40	63.72	17.48	0.77	29.19	4.04	10.53						
	2年	平均	26.76	22.94	44.27	45.14	315.48	52.35	9.20	164.90	14.04	48.12		12.96	20.37	36.57	23.15	6.94
		S D	5.41	6.33	11.13	6.24	58.55	17.37	1.11	26.32	4.54	11.60						
	3年	平均	26.71	23.42	45.04	45.08	307.32	53.08	8.99	164.75	14.62	49.43		9.22	26.27	41.01	19.35	4.15
		S D	5.07	5.99	9.53	6.27	62.33	18.53	0.77	23.93	4.41	10.59						

【平成23年度愛媛県新体カテスト結果のまとめ】

(1) 新体カテストについて

<加齢に伴う変化>

- 男子については、年齢が進むに連れ、全ての種目において順調な伸びを見せているが、50m走については、中学3年以降の伸びはゆるやかになっている。
なお、持久走の結果が中学3年生より高校1年生の方が低いのは、部活動の休止が原因と考えられる。
- 女子については、ほとんどの種目において、中学3年生までは順調な伸びを見せるが、高校生以降は伸び悩んでいる。
また、ほとんどの種目において、中学3年生よりも高校1年生の結果が低くなっていることから、女子は男子よりも部活休止の影響が大きいと考えられる。

<前回（H20）及び全国調査（H22）との比較>

- 総合得点で比較したところ、小学校については、概ね前回及び全国調査を男女とも上回っているが、中学校男子については、全国調査を下回っているもの前回調査より上回っている。中学校女子と高等学校においては、ほとんど前回及び全国調査を下回っている。

<昭和60年度との比較>

- 昭和60年度から継続されている、握力、持久走、50m走、立ち幅とび、ボール投げの各種目について比較したところ、中学3年生男子の50mを除いて、全ての種目において男女とも下回っている。
特に、小学校の立ち幅とびとボール投げ、中学生・高校生男女のボール投げと持久走では、その差が顕著である。

<標準偏差>

- 小学校では、年々横ばいであるのに対して、中学・高校では、標準偏差の数値が年々大きくなっていることから、中学・高校における二極化傾向が強まっていると考えられる。

(2) 生活実態調査について

<運動頻度>

- 男女とも、学年が進むに連れて向上し、中学校でピークとなるが、その後低下している。
また、週3回以上運動をしている児童・生徒の割合は、男子のほうが女子よりも大幅に高い。
- 週3回以上運動している割合は、小学5年女子以外は、前回調査よりも減少している。
- 1日あたりの運動時間が2時間以上の割合については、前回調査に比べて中学生と高校生の男子は増えており、中学生男子は顕著である。

<朝食の有無>

- 年齢が進むに連れ、欠食する児童・生徒の割合が増加している。
- 前回調査に比べ、改善される傾向にあるが、高校生男子は食べない生徒が増えている。

<睡眠時間>

- 年齢が進むに連れ、8時間以上の児童・生徒の割合が減少している。

《 資料 》

平成20年度愛媛県新体カテスト結果

ア 男子

			握力 (kg)	上体おこし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (回)	持久走 (秒)	シャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ボール投げ (m)	総合得点 (点)	総合評価 (%)				
													A	B	C	D	E
小学生	1年	平均	8.97	9.88	26.35	27.09	/	17.10	11.93	113.18	9.10	29.20	6.2	24.6	32.3	28.2	8.7
		SD	2.17	5.47	7.34	4.73	/	9.49	1.22	16.65	3.67	6.28					
	2年	平均	11.13	13.60	27.41	29.64	/	27.27	10.66	126.41	13.34	37.45	10.3	27.2	35.4	20.0	7.2
		SD	2.73	6.33	6.04	4.96	/	13.58	1.20	17.82	4.92	7.17					
	3年	平均	12.36	15.44	29.68	34.66	/	34.40	10.34	138.14	16.39	42.93	11.8	23.1	37.4	22.6	5.1
		SD	2.78	6.57	6.11	6.73	/	15.48	0.82	17.12	6.42	7.55					
	4年	平均	15.03	18.33	31.57	38.79	/	43.06	9.78	144.45	22.34	49.64	17.7	24.4	32.5	18.2	7.2
		SD	3.61	5.84	7.21	7.21	/	17.48	0.92	20.46	8.10	8.89					
	5年	平均	17.27	19.89	35.95	43.10	/	50.63	9.33	155.69	26.04	56.03	15.1	30.7	32.0	17.8	4.4
		SD	3.88	5.60	7.93	6.80	/	19.24	0.84	19.35	7.95	8.47					
	6年	平均	19.90	21.81	34.41	46.08	/	62.36	8.93	165.95	31.15	61.47	14.9	33.0	33.5	15.4	3.2
		SD	4.67	4.89	7.55	5.50	/	20.55	0.84	18.59	9.26	8.80					
中学生	1年	平均	24.91	22.70	38.90	47.44	413.81	76.40	8.55	176.80	18.92	33.09	1.8	21.4	35.3	33.5	8.0
		SD	5.72	5.63	9.67	6.68	60.19	18.72	0.73	25.31	4.11	10.28					
	2年	平均	31.19	26.33	41.76	50.84	378.50	95.53	8.00	197.52	22.08	41.58	2.2	21.8	50.7	20.9	4.4
		SD	7.08	4.52	8.00	5.89	51.50	17.89	0.63	23.37	4.92	11.24					
	3年	平均	36.30	28.04	44.73	51.89	364.51	82.47	7.66	209.13	23.65	46.87	8.4	26.7	41.8	19.6	3.6
		SD	7.43	4.86	8.65	6.49	47.59	23.21	0.68	24.34	5.19	12.62					
高校生	1年	平均	37.95	28.11	45.79	53.64	387.09	89.52	7.52	213.99	25.80	49.19	13.2	31.1	36.5	13.7	5.5
		SD	7.47	5.81	11.14	6.77	79.06	20.74	0.72	23.91	6.41	7.81					
	2年	平均	40.72	30.80	48.35	56.21	368.63	97.85	7.29	222.82	26.97	54.06	22.2	36.4	28.4	10.7	2.2
		SD	6.88	6.20	9.71	6.93	66.12	21.22	0.55	23.83	6.33	14.78					
	3年	平均	42.65	32.52	52.80	58.18	360.92	99.86	7.18	224.95	28.00	57.43	31.4	35.5	20.9	10.9	1.4
		SD	7.73	6.80	11.12	6.96	60.68	21.29	0.51	25.48	6.34	13.55					

イ 女子

			握力 (kg)	上体おこし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (回)	持久走 (秒)	シャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ボール投げ (m)	総合得点 (点)	総合評価 (%)				
													A	B	C	D	E
小学生	1年	平均	8.32	9.91	29.20	26.66	/	15.12	12.17	104.02	5.99	29.63	7.2	22.1	41.5	21.5	7.7
		SD	2.04	5.26	8.20	4.40	/	7.20	1.12	17.30	1.98	6.34					
	2年	平均	10.12	12.11	30.11	29.13	/	20.04	11.04	116.99	7.21	36.31	6.1	22.8	36.1	27.8	7.2
		SD	2.29	4.61	6.15	6.21	/	9.22	1.19	16.24	2.52	6.65					
	3年	平均	10.94	14.78	32.06	33.61	/	27.33	10.64	130.66	9.49	43.02	10.8	28.7	31.3	21.5	7.7
		SD	3.04	5.44	6.81	7.63	/	12.99	0.90	16.70	3.30	7.98					
	4年	平均	13.93	16.57	34.04	36.57	/	33.64	10.06	135.88	12.38	49.33	15.6	24.0	31.6	21.8	7.1
		SD	2.84	5.64	8.49	6.50	/	14.44	0.83	17.60	4.07	8.62					
	5年	平均	16.31	18.00	38.65	40.87	/	40.44	9.60	146.85	14.82	56.05	18.8	25.9	33.9	15.2	6.3
		SD	3.59	5.81	7.41	6.47	/	16.88	0.79	19.28	5.16	9.11					
	6年	平均	19.42	18.50	40.00	42.26	/	47.31	9.29	154.84	16.57	60.49	13.8	25.9	36.6	20.5	3.1
		SD	4.26	4.62	8.08	4.80	/	17.09	0.72	18.90	5.18	8.11					
中学生	1年	平均	22.32	19.43	41.58	43.41	291.01	58.07	9.03	163.13	12.35	42.49	20.0	39.1	27.1	12.9	0.9
		SD	4.64	4.76	8.16	6.30	34.31	20.31	0.70	20.32	3.76	12.13					
	2年	平均	23.81	22.39	42.83	44.72	285.26	70.20	8.82	167.61	13.38	47.61	20.9	36.9	28.0	12.0	2.2
		SD	4.30	5.15	8.57	6.55	35.95	18.40	0.63	21.54	3.90	13.57					
	3年	平均	25.67	23.31	44.73	45.66	290.78	64.80	8.91	169.54	14.06	49.64	18.7	29.8	34.2	13.8	3.6
		SD	4.44	5.18	9.94	5.77	42.22	19.86	0.86	21.19	4.20	13.87					
高校生	1年	平均	24.99	21.34	45.62	44.90	301.33	52.65	8.94	165.84	14.00	47.56	14.4	20.3	39.6	19.3	6.4
		SD	4.69	5.48	11.02	6.05	47.36	14.28	0.76	25.10	4.24	11.06					
	2年	平均	26.54	24.02	46.13	46.60	294.22	58.07	8.88	171.81	15.55	51.29	18.9	25.2	35.0	17.0	3.9
		SD	5.59	6.11	10.82	6.50	39.36	19.48	0.83	25.84	4.76	12.08					
	3年	平均	27.37	24.32	47.33	47.57	305.69	55.38	8.80	171.78	15.44	51.17	15.4	25.4	38.8	16.4	4.0
		SD	6.90	7.12	8.75	6.53	44.09	18.24	0.83	26.84	6.68	11.44					

【平成20年度愛媛県新体カテスト結果のまとめ】

(1) 新体カテストについて

<加齢に伴う変化>

- 男子については、年齢が進むに連れ、全ての種目において順調な伸びを見せているが、50m走については、中学3年以降の伸びはゆるやかになっている。
なお、持久走の結果が中学3年生より高校1年生の方が低いのは、部活動の休止が原因と考えられる。
- 女子については、ほとんどの種目において、中学1年までは順調な伸びを見せるが、中学2年以降は伸び悩んでいる。
また、ほとんどの種目において、中学3年生よりも高校1年生の結果が低くなっていることから、女子は男子よりも部活休止の影響が大きいと考えられる。

<標準偏差>

- 小学校では、年々横ばいであるのに対して、中学・高校では、標準偏差の数値が年々大きくなっていることから、中学・高校における二極化傾向が強まっていると考えられる。

(2) 生活実態調査について

<運動頻度>

- 男女とも、学年が進むに連れて向上し、中学校でピークとなるが、その後低下している。
また、週3回以上運動をしている児童・生徒の割合は、男子のほうが女子よりも大幅に高い。
- 週3回以上運動している小学5年及び中学2年男子の割合は増加している。。

<朝食の有無>

- 年齢が進むに連れ、欠食する児童・生徒の割合が増加している。
- 女子については、年齢が進むに連れて、朝食摂取率が減少傾向にある。

<睡眠時間>

- 年齢が進むに連れ、8時間以上の児童・生徒の割合が減少している。

《 資料 》

平成17年度愛媛県新体カテスト結果

ア-① 小学生男子

テスト項目	事務所別	1年		2年		3年		4年		5年		6年	
		平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD
握力 (kg)	西条	9.58	2.22	10.38	1.99	11.51	2.26	14.51	2.62	16.24	2.63	20.18	5.09
	今治	9.91	2.28	11.48	1.88	13.29	2.21	15.29	2.42	17.47	3.57	20.04	4.24
	松山	8.96	1.84	11.67	1.96	12.00	2.75	15.22	3.53	18.36	3.48	19.69	4.59
	八幡浜	9.24	2.08	11.31	2.80	11.69	2.88	14.36	2.54	16.98	3.30	20.71	4.89
	宇和島	8.64	2.81	9.87	2.11	11.42	4.36	12.60	4.76	14.31	5.77	16.91	6.11
	県計	9.27	2.31	10.94	2.28	11.98	3.07	14.40	3.44	16.67	4.13	19.51	5.20
上体おこし (回)	西条	13.22	5.21	13.40	5.35	14.20	4.12	17.51	5.57	18.82	5.14	22.04	5.28
	今治	11.58	5.03	15.27	4.00	15.64	6.07	17.89	6.82	19.76	5.32	23.69	5.35
	松山	11.56	5.63	12.89	5.77	14.24	4.56	16.62	6.06	22.71	4.54	21.89	4.94
	八幡浜	11.98	4.51	11.53	5.48	14.71	5.65	15.71	6.39	17.93	4.82	21.16	4.78
	宇和島	11.22	5.25	12.98	5.21	15.91	5.66	17.11	3.45	19.31	5.55	20.58	6.05
	県計	11.91	5.19	13.21	5.33	14.94	5.31	16.97	5.83	19.71	5.34	21.87	5.40
長座体前屈 (cm)	西条	21.29	7.04	27.02	7.10	26.96	6.87	28.96	9.58	36.18	6.72	38.33	8.95
	今治	23.78	4.78	26.47	4.21	26.73	6.19	27.78	5.62	31.62	7.04	32.22	8.77
	松山	24.89	7.85	25.47	5.83	26.78	4.82	31.13	6.57	32.51	6.97	32.53	9.06
	八幡浜	25.62	11.42	25.16	6.98	27.80	6.45	28.93	6.89	31.62	5.69	34.18	6.77
	宇和島	22.84	6.48	30.22	7.45	29.24	7.45	29.78	7.03	32.51	6.85	33.89	6.61
	県計	23.68	7.98	26.87	6.67	27.50	6.48	29.32	7.34	32.89	6.89	34.23	8.40
反復横とび (回)	西条	25.93	3.85	27.98	4.76	29.56	8.05	33.84	7.56	41.78	6.39	43.16	7.38
	今治	26.87	3.42	30.60	5.01	33.04	7.00	38.73	7.04	41.56	7.52	45.84	5.96
	松山	24.91	3.29	27.67	5.77	29.67	5.72	35.89	6.62	42.07	7.64	44.53	4.93
	八幡浜	24.09	3.91	27.44	5.70	34.49	6.92	35.82	5.21	41.93	5.93	45.89	6.06
	宇和島	26.04	5.85	30.18	4.67	35.87	6.88	37.27	5.85	41.80	5.56	45.40	5.28
	県計	25.57	4.28	28.77	5.37	32.52	7.40	36.31	6.71	41.83	6.66	44.96	6.07
20m シャトルラン (回)	西条	16.13	8.48	25.24	13.22	27.87	14.19	45.82	17.40	55.98	20.30	59.42	21.18
	今治	20.47	10.66	30.62	13.67	40.78	17.25	50.93	21.17	57.80	17.86	70.18	18.09
	松山	14.76	5.57	24.56	14.63	30.44	16.03	35.58	15.18	53.58	17.62	60.07	18.50
	八幡浜	14.16	5.83	18.00	7.98	32.58	12.20	45.82	22.85	52.11	18.25	57.47	22.00
	宇和島	15.58	6.91	22.84	15.45	36.53	16.89	50.84	17.61	59.44	21.92	64.00	18.07
	県計	16.22	8.04	24.25	13.86	33.64	16.09	45.80	19.85	55.78	19.45	62.23	20.15
50m走 (秒)	西条	11.39	0.82	11.26	0.91	10.83	1.17	9.81	0.84	9.37	0.76	9.33	1.01
	今治	11.62	1.27	10.75	0.81	10.59	1.04	9.87	0.96	9.37	0.73	8.91	0.72
	松山	11.49	1.19	10.69	1.17	10.20	0.77	9.97	0.91	9.19	0.57	8.76	0.62
	八幡浜	11.70	1.10	11.12	1.03	10.05	0.72	12.17	14.03	9.21	0.70	8.86	0.78
	宇和島	11.50	0.81	10.79	0.87	10.17	0.97	9.45	0.59	9.38	1.04	8.99	0.91
	県計	11.54	1.06	10.92	0.99	10.37	0.99	10.25	6.39	9.31	0.78	8.97	0.84
立ち幅とび (cm)	西条	107.49	15.17	122.20	22.27	122.89	19.73	143.07	16.66	155.00	18.13	164.87	24.74
	今治	118.18	11.41	124.73	15.50	132.53	18.21	142.96	19.51	155.51	16.39	165.73	24.79
	松山	112.47	15.87	121.84	18.85	120.89	18.98	167.31	203.38	155.33	13.81	158.64	16.39
	八幡浜	107.76	16.27	125.47	19.07	133.53	13.63	137.38	19.05	148.38	16.42	165.76	21.06
	宇和島	113.62	16.78	127.82	16.15	143.76	17.60	144.11	16.63	148.42	16.88	160.09	17.81
	県計	111.90	15.73	124.41	18.66	130.72	19.57	146.96	92.96	152.53	16.73	163.02	21.46
ボール投げ (m)	西条	10.20	4.61	10.87	4.47	12.78	6.27	23.24	7.80	23.87	6.42	29.87	11.39
	今治	10.47	3.08	14.56	4.96	17.22	6.43	19.84	6.57	24.47	8.15	29.80	8.26
	松山	8.80	3.27	11.22	4.02	15.04	4.93	20.22	8.16	25.42	8.30	28.89	8.47
	八幡浜	9.91	3.37	11.24	3.91	16.20	5.04	20.00	6.47	25.53	6.74	30.11	7.51
	宇和島	9.27	2.87	11.73	3.19	18.00	5.92	20.22	6.58	24.31	7.76	27.73	7.78
	県計	9.73	3.55	11.92	4.36	15.85	6.04	20.71	7.26	24.72	7.54	29.28	8.84
総合得点 (点)	西条	29.29	7.53	34.42	7.29	36.96	7.74	47.67	8.67	55.13	7.97	60.18	11.21
	今治	30.82	5.24	38.67	5.91	42.49	8.86	48.42	8.99	54.80	7.98	61.84	8.74
	松山	29.16	6.24	34.96	7.68	37.58	6.69	46.73	9.24	56.62	7.53	59.89	7.34
	八幡浜	28.89	6.42	33.24	6.54	42.33	7.08	45.98	7.58	53.80	7.38	61.00	8.61
	宇和島	28.93	6.09	36.58	6.49	44.22	8.64	48.40	6.87	53.64	9.67	58.62	9.00
	県計	29.42	6.39	35.57	7.07	40.72	8.36	47.44	8.37	54.80	8.22	60.31	9.13

イ-① 小学生女子

テスト項目	事務所別	1年		2年		3年		4年		5年		6年	
		平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD
握力 (kg)	西条	8.76	1.55	9.58	2.04	11.44	2.32	14.40	2.94	15.58	3.52	20.09	3.72
	今治	8.99	2.25	10.37	2.10	12.40	2.33	14.15	2.70	16.36	3.53	19.45	3.27
	松山	7.84	1.83	10.64	2.28	12.36	2.84	14.18	3.27	16.36	3.39	20.18	3.70
	八幡浜	8.16	2.08	9.58	1.76	9.91	2.61	13.53	2.65	15.76	3.74	19.31	4.16
	宇和島	7.13	2.20	8.93	3.10	9.67	4.92	11.10	4.32	14.58	5.89	17.31	4.92
	県計	8.18	2.11	9.82	2.38	11.16	3.37	13.47	3.46	15.73	4.17	19.27	4.13
上体おこし (回)	西条	11.80	3.67	12.09	5.30	12.76	5.31	15.91	5.53	17.62	4.35	19.53	5.24
	今治	10.89	4.86	12.09	5.77	14.67	4.91	16.16	4.84	16.38	4.90	19.80	5.30
	松山	9.53	5.60	11.29	5.25	14.18	4.24	16.20	4.75	20.11	4.38	20.56	5.23
	八幡浜	10.42	4.43	10.38	5.08	13.02	4.38	18.80	17.56	14.56	5.50	18.07	4.19
	宇和島	10.71	4.10	14.18	4.57	14.16	5.83	15.82	5.04	19.89	3.21	18.02	3.84
	県計	10.67	4.64	12.00	5.36	13.76	5.02	16.58	9.13	17.71	5.00	19.20	4.90
長座体前屈 (cm)	西条	26.31	6.78	27.42	7.26	30.29	7.45	31.29	9.92	36.49	7.16	40.84	8.04
	今治	25.78	6.14	29.49	6.18	31.02	5.92	34.39	6.37	35.82	6.98	37.67	7.24
	松山	27.00	8.83	29.16	6.33	29.84	5.00	34.67	6.80	37.67	5.96	37.62	5.40
	八幡浜	29.31	11.37	28.07	5.58	30.09	7.51	31.56	5.99	31.64	7.55	45.09	47.24
	宇和島	24.93	6.43	30.51	8.25	29.31	7.17	32.20	7.67	33.60	5.80	39.38	7.21
	県計	26.67	8.29	28.93	6.87	30.11	6.71	32.82	7.62	35.04	7.06	40.12	22.22
反復横とび (回)	西条	24.47	3.19	27.73	4.13	31.38	6.51	34.11	6.84	37.98	4.77	39.00	10.07
	今治	25.67	3.81	27.71	5.95	32.71	4.95	37.47	4.37	38.73	5.56	43.20	6.30
	松山	24.31	2.60	27.69	4.48	30.20	4.38	40.76	39.20	41.04	5.10	42.42	5.44
	八幡浜	24.33	2.94	27.80	4.71	30.91	3.72	35.22	4.91	39.11	4.97	43.80	6.97
	宇和島	24.91	5.00	28.38	4.95	33.71	4.52	35.96	5.36	38.53	4.78	41.47	5.97
	県計	24.74	3.64	27.86	4.89	31.78	5.07	36.70	18.34	39.08	5.15	41.98	7.34
20m シャトルラン (回)	西条	16.87	5.81	18.24	8.09	27.58	10.50	38.24	15.67	42.38	16.90	49.33	15.29
	今治	15.53	6.65	21.69	7.40	33.58	13.80	42.42	13.93	47.33	18.06	55.27	15.34
	松山	14.40	6.38	17.60	7.51	25.22	12.40	32.67	15.04	42.11	17.18	49.60	18.27
	八幡浜	13.73	4.59	17.98	6.93	24.40	10.21	42.04	17.73	43.13	17.41	51.40	20.03
	宇和島	15.91	6.89	18.51	9.39	29.09	14.11	41.13	15.63	49.42	18.97	52.71	17.04
	県計	15.29	6.22	18.80	8.05	27.97	12.73	39.30	16.07	44.88	17.96	51.66	17.42
50m走 (秒)	西条	11.96	0.84	11.32	0.90	10.60	0.60	10.19	0.91	9.67	0.69	9.34	0.63
	今治	12.10	0.83	11.40	0.95	10.37	0.85	10.07	0.65	9.93	0.82	9.41	0.79
	松山	12.01	1.02	10.90	0.99	10.37	0.78	10.16	0.84	9.68	0.65	9.12	0.63
	八幡浜	12.02	0.83	11.13	0.91	10.76	0.94	10.00	0.84	9.78	0.78	9.25	1.07
	宇和島	11.88	1.09	11.07	0.94	10.72	0.85	9.88	0.64	9.34	0.62	9.16	0.62
	県計	12.00	0.93	11.16	0.95	10.57	0.83	10.06	0.79	9.68	0.74	9.26	0.77
立ち幅とび (cm)	西条	98.60	14.60	111.53	20.25	127.87	23.01	139.96	19.69	141.27	17.48	155.60	16.24
	今治	100.09	13.93	108.18	18.38	126.89	16.84	133.73	15.80	140.40	20.67	153.89	23.31
	松山	101.02	13.46	112.02	17.88	128.62	15.16	133.44	18.10	142.67	15.81	151.47	17.30
	八幡浜	99.84	16.98	118.82	16.80	121.93	16.30	133.40	17.16	142.29	16.60	154.51	20.70
	宇和島	102.84	13.44	115.09	14.95	127.80	21.91	142.64	14.69	150.27	15.88	155.67	17.33
	県計	100.48	14.61	113.13	18.10	126.62	19.07	136.64	17.62	143.38	17.74	154.23	19.22
ボール投げ (m)	西条	5.33	1.84	6.82	2.07	9.89	2.34	12.64	5.22	14.22	4.38	18.64	7.07
	今治	6.09	2.13	7.42	1.95	9.82	2.98	11.98	3.64	13.89	4.88	16.49	4.51
	松山	5.44	1.77	6.93	2.08	9.64	2.36	11.16	4.49	12.98	4.20	16.82	5.29
	八幡浜	5.91	1.90	7.87	2.34	9.31	2.76	12.40	3.81	14.44	5.13	18.38	5.91
	宇和島	5.13	2.33	7.33	2.71	10.16	4.18	12.11	2.83	14.64	5.13	16.27	5.20
	県計	5.58	2.04	7.28	2.28	9.76	3.01	12.06	4.11	14.04	4.79	17.32	5.75
総合得点 (点)	西条	28.80	4.90	33.62	7.14	41.56	7.36	48.78	9.72	54.02	6.92	60.91	8.32
	今治	29.18	5.64	35.04	6.81	44.49	7.12	50.24	7.29	53.09	8.57	60.49	7.16
	松山	27.51	6.75	34.82	6.43	42.09	6.38	48.09	9.04	55.98	7.03	60.11	7.92
	八幡浜	28.58	6.01	34.36	6.73	39.18	6.24	48.76	6.85	51.98	8.17	59.36	8.80
	宇和島	27.71	5.22	35.84	7.31	41.69	7.93	49.20	7.34	55.60	7.14	58.93	7.52
	県計	28.36	5.78	34.74	6.93	41.80	7.23	49.05	8.16	54.13	7.74	59.96	8.00

ア-① 小学生男子総合評価結果(%)

事務所別	段階	1年	2年	3年	4年	5年	6年
西条	A	13.33	8.89	2.22	11.11	17.78	20.00
	B	22.22	11.11	13.33	26.67	20.00	31.11
	C	22.22	33.33	26.67	20.00	42.22	20.00
	D	22.22	31.11	28.89	26.67	15.56	17.78
	E	20.00	15.56	28.89	15.56	4.44	11.11
今治	A	8.89	8.89	13.33	11.11	15.56	20.00
	B	28.89	26.67	28.89	33.33	20.00	28.89
	C	40.00	46.67	24.44	17.78	40.00	31.11
	D	15.56	17.78	17.78	26.67	17.78	13.33
	E	6.67	0.00	15.56	11.11	6.67	6.67
松山	A	8.89	6.67	2.22	13.33	17.78	8.89
	B	15.56	17.78	6.67	20.00	26.67	33.33
	C	44.44	40.00	33.33	31.11	37.78	35.56
	D	17.78	22.22	44.44	20.00	15.56	17.78
	E	13.33	13.33	13.33	15.56	2.22	4.44
八幡浜	A	6.67	2.22	6.67	2.22	8.89	15.56
	B	24.44	8.89	26.67	28.89	24.44	22.22
	C	37.78	42.22	42.22	33.33	40.00	44.44
	D	17.78	33.33	15.56	22.22	20.00	8.89
	E	13.33	13.33	8.89	13.33	6.67	8.89
宇和島	A	4.44	4.44	20.00	8.89	6.67	6.67
	B	22.22	24.44	17.78	26.67	26.67	33.33
	C	42.22	37.78	44.44	37.78	42.22	28.89
	D	17.78	28.89	11.11	22.22	20.00	24.44
	E	13.33	4.44	6.67	4.44	4.44	6.67
県計	A	8.44	6.22	8.89	9.33	13.33	14.22
	B	22.67	17.78	18.67	27.11	23.56	29.78
	C	37.33	40.00	34.22	28.00	40.44	32.00
	D	18.22	26.67	23.56	23.56	17.78	16.44
	E	13.33	9.33	14.67	12.00	4.89	7.56

イ-① 小学生女子総合評価結果(%)

事務所別	段階	1年	2年	3年	4年	5年	6年
西条	A	4.44	6.67	6.67	17.78	11.11	6.67
	B	15.56	13.33	24.44	20.00	13.33	37.78
	C	46.67	26.67	37.78	31.11	53.33	35.56
	D	24.44	37.78	24.44	17.78	17.78	17.78
	E	8.89	15.56	6.67	13.33	4.44	2.22
今治	A	6.67	4.44	13.33	13.33	8.89	11.11
	B	17.78	17.78	22.22	31.11	26.67	31.11
	C	48.89	40.00	51.11	35.56	33.33	40.00
	D	13.33	26.67	8.89	15.56	20.00	17.78
	E	13.33	11.11	4.44	4.44	11.11	0.00
松山	A	2.22	2.22	8.89	11.11	11.11	13.33
	B	22.22	22.22	17.78	22.22	24.44	26.67
	C	35.56	31.11	42.22	35.56	46.67	37.78
	D	20.00	37.78	31.11	17.78	15.56	17.78
	E	20.00	6.67	0.00	13.33	2.22	4.44
八幡浜	A	4.44	2.22	2.22	6.67	6.67	4.44
	B	26.67	13.33	8.89	28.89	13.33	31.11
	C	26.67	40.00	51.11	40.00	48.89	46.67
	D	31.11	33.33	31.11	17.78	20.00	8.89
	E	11.11	11.11	6.67	6.67	11.11	8.89
宇和島	A	0.00	11.11	6.67	11.11	6.67	6.67
	B	20.00	17.78	28.89	28.89	35.56	24.44
	C	44.44	28.89	26.67	33.33	40.00	40.00
	D	24.44	35.56	26.67	22.22	15.56	24.44
	E	11.11	6.67	11.11	4.44	2.22	4.44
県計	A	2.56	5.33	7.56	12.00	8.89	8.44
	B	20.44	16.89	20.44	26.22	22.67	30.22
	C	40.44	33.33	41.78	35.11	44.44	40.00
	D	22.67	34.22	24.44	18.22	17.78	17.33
	E	12.89	10.22	5.78	8.44	6.22	4.00

ア-② 中学生男子

テスト項目	事務所別	1年		2年		3年	
		平均	SD	平均	SD	平均	SD
握力 (kg)	西条	25.98	5.79	31.04	6.81	34.42	5.80
	今治	24.87	6.59	31.40	6.00	37.36	8.13
	松山	24.52	5.68	32.60	6.62	36.24	6.17
	八幡浜	26.09	6.62	33.11	8.60	36.31	6.01
	宇和島	26.49	6.18	30.02	5.63	38.07	7.28
	県計	25.59	6.23	31.64	6.90	36.48	6.85
上体おこし (回)	西条	23.64	6.38	25.44	5.96	26.09	4.97
	今治	24.11	5.16	26.76	5.45	29.76	6.03
	松山	22.49	4.22	26.58	7.19	28.20	4.43
	八幡浜	22.89	4.57	25.40	6.30	28.64	5.09
	宇和島	24.60	5.22	28.02	4.62	31.69	4.20
	県計	23.55	5.22	26.44	6.05	28.88	5.31
長座体前屈 (cm)	西条	38.76	7.25	43.80	9.30	45.44	9.21
	今治	40.51	7.34	44.47	7.50	47.38	8.43
	松山	41.13	7.52	41.11	10.26	45.13	12.85
	八幡浜	38.31	8.12	41.36	6.03	42.00	8.04
	宇和島	42.58	7.74	44.93	8.87	48.93	10.36
	県計	40.26	7.76	43.13	8.67	45.78	10.20
反復横とび (回)	西条	46.09	6.04	49.67	5.95	52.20	6.59
	今治	48.84	5.00	53.78	5.40	54.27	6.09
	松山	50.73	4.72	51.80	9.40	52.51	5.86
	八幡浜	46.16	4.36	48.93	9.97	54.82	5.40
	宇和島	47.96	5.05	51.16	4.09	53.60	4.76
	県計	47.96	5.36	51.07	7.53	53.48	5.86
持久走 (秒)	西条	385.11	69.80	376.56	48.17	358.38	36.57
	今治	405.44	48.50	374.22	51.24	383.04	43.09
	松山	434.07	37.49	381.24	45.71	382.60	29.73
	八幡浜	412.29	66.39	389.80	56.98	371.56	42.56
	宇和島	411.31	44.56	377.20	41.50	374.64	47.18
	県計	409.64	57.01	379.80	49.30	374.04	41.28
20m シャトルラン (回)	西条	67.60	33.28	69.33	33.99	84.67	42.25
	今治	69.29	27.45	94.71	34.70	96.29	35.58
	松山	75.13	36.34	69.53	34.07	74.20	15.32
	八幡浜	—	—	—	—	—	—
	宇和島	—	—	—	—	—	—
	県計	70.97	27.39	74.22	28.51	82.62	31.82
50m走 (秒)	西条	8.52	0.89	7.98	0.81	7.78	0.93
	今治	8.35	0.73	7.86	0.85	7.71	0.67
	松山	8.51	0.66	7.73	0.69	7.56	0.54
	八幡浜	8.33	0.73	8.24	0.71	7.47	0.47
	宇和島	8.35	0.60	7.94	0.58	7.59	0.54
	県計	8.41	0.73	7.95	0.75	7.62	0.66
立ち幅とび (cm)	西条	177.22	22.80	187.51	29.23	195.87	25.22
	今治	179.91	23.59	194.56	33.13	214.98	21.04
	松山	186.04	27.63	209.36	24.31	220.29	21.30
	八幡浜	178.78	19.52	182.31	23.21	204.02	19.41
	宇和島	181.33	17.57	194.27	14.90	207.84	22.03
	県計	180.66	22.69	193.60	27.27	208.60	23.48
ボール投げ (m)	西条	17.80	4.79	19.67	4.77	21.98	4.55
	今治	18.04	4.26	22.04	4.28	24.02	4.57
	松山	19.51	4.74	23.60	4.86	24.27	5.04
	八幡浜	19.76	3.58	21.24	6.28	25.47	4.96
	宇和島	18.20	3.44	21.11	3.66	23.20	4.76
	県計	18.66	4.28	21.53	5.02	23.79	4.92
総合得点 (点)	西条	35.38	9.10	41.91	8.96	46.62	8.84
	今治	35.40	8.45	44.89	8.12	49.56	9.80
	松山	36.02	6.99	45.93	9.37	49.24	8.59
	八幡浜	33.67	7.14	39.16	9.21	47.58	8.31
	宇和島	34.78	6.93	42.22	5.62	49.47	7.83
	県計	35.05	7.81	42.82	8.71	48.49	8.78

イ-② 中学生女子

テスト項目	事務所別	1年		2年		3年	
		平均	SD	平均	SD	平均	SD
握力 (kg)	西条	22.60	5.00	24.27	5.04	25.09	5.60
	今治	23.62	4.44	26.07	4.73	25.67	4.12
	松山	22.24	4.12	23.53	4.39	24.24	4.39
	八幡浜	21.56	4.00	23.78	4.12	25.56	3.50
	宇和島	22.67	3.71	25.13	4.58	26.42	3.90
	県計	22.54	4.33	24.56	4.68	25.40	4.42
上体おこし (回)	西条	20.73	5.21	22.69	4.45	19.96	5.40
	今治	21.24	5.65	22.18	4.50	21.73	4.91
	松山	21.71	5.36	23.42	5.67	21.69	5.54
	八幡浜	18.42	4.73	22.98	5.38	23.76	4.56
	宇和島	19.18	4.37	22.67	5.02	24.38	5.34
	県計	20.26	5.24	22.79	5.04	22.30	5.40
長座体前屈 (cm)	西条	43.76	8.72	47.80	8.95	46.22	7.65
	今治	43.82	5.76	46.16	8.22	49.07	9.31
	松山	42.11	6.98	43.04	8.55	42.51	6.38
	八幡浜	38.51	7.21	43.62	7.86	46.60	7.32
	宇和島	41.78	8.29	42.11	7.98	46.29	9.11
	県計	42.00	7.71	44.55	8.58	46.14	8.30
反復横とび (回)	西条	43.11	7.67	43.13	4.28	42.02	3.97
	今治	45.42	7.24	45.78	3.65	45.47	3.90
	松山	46.27	5.67	46.67	6.48	45.73	6.71
	八幡浜	43.49	6.72	45.47	6.64	48.76	5.10
	宇和島	43.18	5.29	43.07	6.28	43.58	4.74
	県計	44.29	6.71	44.82	5.79	45.11	5.48
持久走 (秒)	西条	290.58	22.37	299.44	37.03	310.18	65.49
	今治	289.33	39.95	270.20	31.19	278.07	26.44
	松山	308.07	35.88	304.51	56.56	300.29	36.21
	八幡浜	293.73	37.61	273.36	24.88	270.64	34.91
	宇和島	291.87	28.73	283.67	29.50	285.84	38.46
	県計	294.72	34.23	286.24	39.93	289.00	44.81
20m シャトルラン (回)	西条	62.33	31.09	52.07	27.00	50.67	25.83
	今治	63.44	25.71	59.14	21.76	72.00	26.33
	松山	53.13	27.42	58.80	28.88	52.60	25.78
	八幡浜	—	—	—	—	—	—
	宇和島	—	—	—	—	—	—
	県計	59.05	23.50	56.14	21.82	55.49	21.57
50m走 (秒)	西条	9.21	0.66	9.24	1.22	9.02	0.70
	今治	8.87	0.72	8.74	0.72	8.94	0.64
	松山	8.89	0.58	8.50	0.73	8.87	0.67
	八幡浜	9.21	0.77	8.75	0.65	8.72	0.61
	宇和島	9.15	0.66	8.93	0.76	8.88	0.49
	県計	9.07	0.70	8.83	0.87	8.89	0.64
立ち幅とび (cm)	西条	154.93	21.75	161.20	16.74	146.82	25.73
	今治	162.49	19.66	166.56	23.09	172.78	22.78
	松山	170.11	18.73	169.27	23.46	170.56	23.05
	八幡浜	153.04	21.07	164.42	19.38	170.18	15.53
	宇和島	149.22	18.88	159.33	24.05	165.47	18.06
	県計	157.96	21.39	164.16	21.82	165.16	23.36
ボール投げ (m)	西条	12.58	4.16	11.56	4.25	12.44	2.91
	今治	12.47	3.24	13.62	3.73	13.58	3.99
	松山	12.64	3.42	12.96	3.89	13.24	3.94
	八幡浜	11.04	2.38	13.36	3.63	15.51	3.07
	宇和島	11.36	3.60	13.40	3.36	14.04	3.66
	県計	12.02	3.48	12.98	3.85	13.76	3.69
総合得点 (点)	西条	45.78	12.45	47.47	9.99	45.29	9.95
	今治	47.73	11.33	52.02	8.07	51.38	10.19
	松山	47.27	9.22	51.11	12.42	49.11	10.15
	八幡浜	40.04	8.97	48.58	9.94	53.04	8.25
	宇和島	40.98	8.50	46.80	10.16	49.71	8.39
	県計	44.36	10.71	49.20	10.41	49.71	9.78

ア-② 中学生男子総合評価結果(%)

事務所別	段階	1年	2年	3年
西条	A	6.67	6.67	4.44
	B	13.33	24.44	20.00
	C	44.44	44.44	57.78
	D	31.11	20.00	11.11
	E	4.44	4.44	6.67
今治	A	4.44	2.22	17.78
	B	22.22	46.67	33.33
	C	40.00	35.56	26.67
	D	28.89	13.33	20.00
	E	4.44	2.22	2.22
松山	A	0.00	8.89	8.89
	B	24.44	40.00	40.00
	C	53.33	40.00	35.56
	D	22.22	6.67	13.33
	E	0.00	4.44	2.22
八幡浜	A	0.00	2.22	8.89
	B	15.56	17.78	31.11
	C	51.11	40.00	40.00
	D	51.11	33.33	17.78
	E	6.67	6.67	2.22
宇和島	A	2.22	0.00	11.11
	B	22.22	24.44	37.78
	C	40.00	55.56	35.56
	D	33.33	20.00	15.56
	E	2.22	0.00	0.00
県計	A	2.67	4.00	10.22
	B	19.56	30.67	32.44
	C	45.78	43.11	39.11
	D	28.44	18.67	15.56
	E	3.56	3.56	2.67

イ-② 中学生女子総合評価結果(%)

事務所別	段階	1年	2年	3年
西条	A	40.00	17.78	8.89
	B	26.67	37.78	17.78
	C	24.44	28.89	44.44
	D	4.44	13.33	24.44
	E	4.44	2.22	4.44
今治	A	40.00	28.89	24.44
	B	33.33	48.89	22.22
	C	17.78	20.00	40.00
	D	8.89	2.22	13.33
	E	0.00	0.00	0.00
松山	A	42.22	48.89	22.22
	B	31.11	13.33	24.44
	C	20.00	22.22	33.33
	D	6.67	15.56	17.78
	E	0.00	0.00	2.22
八幡浜	A	11.11	24.44	24.44
	B	44.44	33.33	35.56
	C	26.67	31.11	33.33
	D	15.56	6.67	6.67
	E	2.22	4.44	0.00
宇和島	A	13.33	26.67	17.78
	B	35.56	20.00	26.67
	C	37.78	40.00	37.78
	D	13.33	13.33	17.78
	E	0.00	0.00	0.00
県計	A	29.33	29.33	19.56
	B	34.22	30.67	25.33
	C	25.33	28.44	37.78
	D	9.78	10.22	16.00
	E	1.33	1.33	1.33

ア-③ 高校生男子

テスト項目	1年		2年		3年	
	平均	SD	平均	SD	平均	SD
握力 (kg)	39.70	6.63	42.88	7.40	45.08	7.35
上体おこし (回)	29.84	5.88	31.82	6.85	33.84	6.27
長座体前屈 (cm)	49.83	10.61	51.10	10.39	52.36	11.16
反復横とび (回)	53.68	5.87	54.92	7.71	55.95	8.31
持久走 (秒)	378.36	64.99	363.52	51.33	352.08	45.98
シャトルラン (回)	93.70	19.69	96.30	26.46	93.45	26.67
50m走 (秒)	7.46	0.64	7.24	0.70	7.15	0.54
立ち幅とび (cm)	217.64	23.70	225.65	28.28	230.43	21.53
ボール投げ (m)	26.02	5.35	26.64	5.90	27.39	5.31
総合得点 (点)	51.54	9.61	55.21	10.85	58.20	10.16

イ-③ 高校生女子

テスト項目	1年		2年		3年	
	平均	SD	平均	SD	平均	SD
握力 (kg)	26.21	5.08	27.28	4.88	27.40	5.21
上体おこし (回)	21.18	4.77	23.52	5.43	23.46	6.30
長座体前屈 (cm)	47.09	9.02	47.57	9.70	49.10	8.73
反復横とび (回)	44.28	6.45	45.46	6.48	45.56	6.16
持久走 (秒)	282.53	31.54	285.60	39.86	297.22	48.27
シャトルラン (回)	53.72	17.64	48.45	18.77	56.00	22.55
50m走 (秒)	8.84	0.79	8.86	0.80	9.11	1.03
立ち幅とび (cm)	171.66	23.01	173.77	21.59	170.93	23.35
ボール投げ (m)	14.72	4.17	15.34	4.10	15.08	4.30
総合得点 (点)	50.00	10.19	51.85	10.98	51.17	11.95

ア-③ 高校生男子総合評価結果(%)

段階	1年	2年	3年
A	11.11	25.33	38.22
B	42.67	40.44	37.33
C	36.44	24.00	18.22
D	7.11	8.00	5.33
E	2.67	2.22	0.89

イ-③ 高校生女子総合評価結果(%)

段階	1年	2年	3年
A	12.00	19.11	18.67
B	28.89	28.00	28.00
C	42.67	40.00	31.56
D	14.22	9.78	19.11
E	2.22	3.11	2.67

【平成17年度愛媛県新体カテスト結果のまとめ】

(1) 新体カテスト結果について

ア 加齢に伴う変化

(ア) 握力

- ・ 男女とも順調に伸びている。男子は中学生から急激に伸びている。女子は中2以降ゆるやかな伸びとなっている。

(イ) 上体起こし

- ・ 男子については順調に伸びている。女子については、中2までは順調に伸びているが、中3以降は横ばい状態である。

(ウ) 長座体前屈

- ・ 男女とも緩やかに伸びている。全体に女子のほうが優れている。

(エ) 反復横とび

- ・ 男子は中3まで、女子は中1まで順調に伸びているが、それ以降は横ばい状態である。

(オ) 持久走

- ・ 中・高校生が実施する項目である。男子は高1でやや低下するが順調に伸びている。女子は高1をピークにそれ以降は低下している。

(カ) シヤトルラン

- ・ 中・高校生はこの項目を選択している学校が少なく、参考データとする。小学生は順調に伸びている。

(キ) 50m走

- ・ 男子は順調に伸びている。女子は中2まで順調に伸びているが、それ以降は横ばい状態である。

(ク) 立ち幅とび

- ・ 男子は順調に伸びている。女子は高2までゆるやかに伸びているが、高3で低下している。

(ケ) ボール投げ

- ・ 男女とも順調に伸びているが、高3の女子はやや低下している。

(コ) 総合評価

- ・ 男女とも順調に伸びているが、高3の女子はやや低下している。

(2) 生活実態調査結果について

ア 運動実施状況

- ・ 「週3～4日」「週1～2日」は、男女とも中学生が最も多く、ついで高校生、小学生高学年と続き、小学生低学年が最も少ない。「月1～2回」はその逆である。

イ 1日の運動実施時間

- ・ 「2時間以上」「1～2時間」は、男女とも中学生が最も多く、ついで高校生、小学生高学年と続き、小学生低学年が最も少ない。「30分～1時間」「30分未満」はその逆である。

ウ 朝食摂取状況

- ・ 小3男女を除く小学生男女、中1・2年男子は「食べない」児童生徒はほとんどいない。小3男女、中3男子、中学生女子、高2・3男子を除く高校生男女は「食べない」児童生徒が若干(1.78%～4.00%、225名中4～9名)見受けられる。高2・3男子は約7%(225名中15～16名)とやや多くなっている。

エ 1日の睡眠時間

- ・ 男女とも中学生になると「8時間以上」が急激に減少し、「6～8時間」が増加している。「6時間未満」は、小学生は10%以下、中学生以降10%を越え、高3男子は27.11%と特に多い。