

愛媛県教職員のための メンタルヘルスさくらさん

24時間対応

スキマ時間に気持ちをほぐしてくれる

あなたのメンタルヘルスパートナー



こみきゃんさん、お疲れ様です！
先日は期末テストがあったとのことでしたね。
採点などで心身に疲労は感じていませんか？

さくらさん、心配してくれてありがとう。
最近仕事が重なりストレスを感じています。
どうしたらストレスを軽減できるでしょうか。



AI さくらさんができること

AI さくらさん

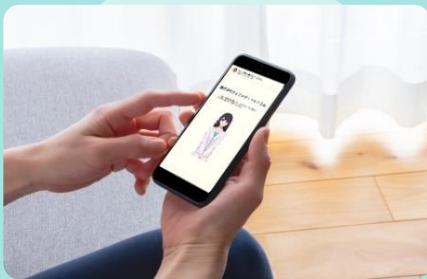
あなたの同僚として寄り添います。

24 時間いつでも対話

こころの状態を診断・分析

保健スタッフへの相談も可能

※本人が希望した場合



教職員厚生室保健スタッフへ相談 ▶



日々の感情を吐き出してみませんか。
さくらさんはあなたのメンタル状態を
分析しながら客観的な助言をくれます。

ストレスは自分では気づきにくいもの。
さくらさんはあなたの変化を見逃さず
最適なセルフケアを提案してくれます。

保健スタッフへの相談を希望する
場合も、さくらさんを通じて連絡
できます。



セルフケアを気軽に
はじめてみませんか？

サポートメニュー
随時更新中



ログインはこちら



初回ログインには所属から配付された ID とパスワードが必要です

※本システムは、愛媛県教育委員会が㈱ティファナ・ドットコムに
業務を委託し、愛媛県教職員向けに開発したシステムです。
※プライバシーは厳守されます。個人の診断結果や AI との会話
内容を県教育委員会及び第三者が確認することはできません。
※保健スタッフへの相談を希望した場合、送信用画面で入力され
た情報のみが教職員厚生室保健スタッフに提供されますが、
本人の同意なしにその情報が所属に伝わることはありません。

問合せ先

愛媛県教育委員会 教職員厚生室

☎ 089-912-2916