

実施状況報告

事業名	親子おもちつき
実施主体名	西条市立国安幼稚園
日時	平成22年11月29日(月)9:15～11:30
場所	西条市立国安幼稚園
参加者	園児、保護者(約170名)

食育のお話
農政事務所第二課の方をお迎えし、「バランスの良い食生活の実践に向けて」お話を伺いました。特に、脂質の摂り過ぎからくる肥満や生活習慣病の予防に、ご飯の良さや幼児期からの食生活のあり方を教えられました。

親子もちつき
蒸し器3台ずつ2台を使って、91名の園児全員が親と一緒に餅つきをしました。ついたお餅に自分でアンコを入れる子、丸めて押し餅を作る子、自分で作ったお餅に、醤油や海苔、きなこをつけておいしくいただきました。園児の関わりは僅かでも、自分で作った自分のお餅の意識は強く、とてもよく食べてくれました。保護者の中には、初めて昔ながらの餅つきの工程を体験する人もおり、文化の継承も兼ねて大変楽しいお餅つきとなりました。

