

実施状況報告

事業名	中島 Walk&Run
実施主体名	愛媛県立松山盲学校
日時	平成22年11月16日(火)
場所	松山市中島町
参加者	本校高等部本科、松山北高中島分校(105名)

第17回中島 Walk&Run を、松山北高校中島分校を主会場に開催しました。午前9時半からの開会式に続き、グループごとに自己紹介をしたり、視覚障害のある生徒の介助方法を聞いたりした後、校長のピストルを合図にスタートしました。体力に応じて歩いたり走ったりする7グループに分かれて、潮風をほおに受け、みかんの香りを感じながら、大自然の中の活動を満喫しました。中島分校の生徒さんがカラフルでかわいい絵を描いてくださったゴールテープの前では、グループごとに高潮した顔で記念写真に納まる姿が見られました。みかん狩り体験をした普通科グループの生徒は、初めての体験がうれしくて仕方ない様子で、時折みかんをほおばりながら、楽しく交流できました。ニコニコしながら積極的に活動し、とても楽しい活動になりました。

Walk&Run の後、本校の生徒が「疲労回復に効果のあるマッサージとツボ」を紹介しました。毎日、勉強している知識や技能を生かして、足の疲れを取るツボを指押し、筋肉をマッサージしました。中島分校の生徒さんは施術を受けながら「気持ちいい」を連発するなど、楽しくリラックスした雰囲気の中、熱心に交流及び共同学習を行うことができました。

グループで昼食を取るころにはすっかり打ち解け、自由に交流した後、両校の校歌を交換して閉会式を終えました。中島分校の生徒さんは棧橋まで見送りに来てくださり、姿が見えなくなるまで手を振り合って別れを惜しみました。今年も充実した交流ができたことに感謝するとともに、この交流がずっと続くことを願いながら、帰途に着きました。

