

実施状況報告

事業名	宇和島教育会 料理教室
実施主体名	宇和島教育会
日時	平成 25 年 11 月 16 日(土)9:00～13:00
場所	鶴島公民館 調理室
参加者	会員 17 名

講師に、環太平洋大学特任講師 奥平 香世先生をお迎えし、「缶詰を使った防災料理」をテーマに、講話及び調理実習を行った。

前半の講話では、「非常時に備えて」という演題で、避難生活に備える 9 つの知恵について、実例を用いて分かりやすく教えていただいた。

今年も男性の参加者が 5 名あり、後半の実習では、「焼鳥缶で炊き込みご飯」「人参しりしり」等、5 品の料理に挑戦し、グループごとに和気あいあいと、親睦を深めながら楽しく調理・会食をすることができた。



講師の講話 奥平 香代先生



調理の様子