

実施状況報告

事業名	愛媛県高等学校PTA連合会女性フォーラム		
実施主体名	愛媛県高等学校PTA連合会(女性委員会)		
日時	平成27年11月22日(日)		
場所	ネストホテル松山		
参加者	愛媛県高等学校PTA連合会 女性会員	参加者数	97 名
<p>11月22日土曜日にネストホテル松山にて、高P連女性フォーラムを開催しました。</p> <p>高P連の女性会員が97名参加され、講師には今治タオル体操愛好会会長の渡邊小百合先生をお招きして、「今治タオル体操でリフレッシュ」と題して90分間の講演をいただきました。今回のフォーラムは母親が明るく楽しく健康健康に過ごすことができれば、家庭も明るくなり子どももより輝くことが出来るとの思いから開催されました。</p> <p>講演では前半部分で今治タオル体操の成り立ちを学び後半部分ではタオルをつかった体操を実際に参加者全員で行いました。</p> <p>参加者からは笑顔や歓声が絶えず非常に有意義なフォーラムとなりました。</p>			