実施状況報告

事業名	宇和島教育会 料理教室		
実施主体者	宇和島教育会		
日時	平成27年11月14日(土) 9:30~12:20		
場所	三間保健福祉センター		
参加者	教育会会員	参加者数	14名
<p>講師に、宇和島市食生活改善推進協議会 土居環先生、岡島みやこ先生をお迎えし、「地元の食材を生かして」と題し、調理実習を行いました。</p> <p>黒豆を入れたごはん、豚肉とみかん(実や刻んだ皮入り)とのソテー、大根の拍子切りと粒マスタード和え、サトイモとあんこを混ぜたスイーツの4品を教えていただきました。見慣れた季節の食材を変化のある調理法にして、いつもと違った献立に仕上がりました。</p> <p>みんなでおいしくいただきながら、食材の活かし方、地産地消、近況などを話し合いました。講師の方のお蔭で、楽しい料理教室を実施することができました。</p>			