

実施状況報告

事業名	愛顔の給食		
実施主体名	久枝幼稚園		
日時	令和2年11月27日(金) 11:30 ~ 12:30		
場所	久枝幼稚園 ホール、保育室		
参加者	年長の園児	参加者数	53名

食育活動として、南海放送さんご協力のもと「愛顔の給食」開催しました。
料理研究家の 中村和憲先生 による食育授業では、食事をとることで体力づくりにつながること、食べ物は体にいい栄養があること。食材は生産農家さんが大切に育てた「命」を持っていて、その命を頂いていることなどを聞かせていただきました。
授業後は伊予牛絹の味で調理した「牛肉と玉ねぎのさっぱりポン酢炒め」を給食で頂きました。
コロナ禍で、園での調理を伴う食育活動ができていない中、とてもいい機会になりました。

