


ちょっと自慢の公民館活動

	市町名	四国中央市	
	公民館名	中曽根公民館	
		地区館	
	連絡先(Tel)	0896-28-6061	
ホームページアドレス			

事業分野	E	事業名	ミセスセミナーあじさい	
趣旨・目的	家庭や地域社会の中で主体性ある生活者として、自ら積極的に学び、自己の啓発・向上を目指す。			
対象	中曽根町在住の女性	参加人数	40名	

〈事業内容〉

(1) 概要

本事業は、中曽根町に住む女性の学習の場の提供、受講生相互の交流を目的に行っており、毎年度8回にわたり開催しています。実施内容は、受講者の意見を聞いたり、その年の話題を取り入れたりしながら決定しており、受講生に、「おもしろい内容だった」「勉強になった」と感じてもらえるように工夫しています。なお、この講座は口コミで地域の方々に広がり、現在では会員が40名となり、更なる内容の充実に努めていきたいと考えています。

(2) 日程等

平成30年度は、次のような内容で実施しました。

	テーマ	実施内容
6月	開講式・出前講座	「本当は恐くない乳腺の話」の講演
7月	調理実習	「家庭でできる夏の料理」
9月	施設見学	完成したばかりの市役所新庁舎の見学
10月	軽スポーツ	芝生のグラウンドでグラウンドゴルフ大会を開催
11月	研修旅行	広島県の平和記念公園やおりづるタワーへ
12月	体験学習	「経路ストレッチ教室」
1月	出前講座	「婦人科よもやまばなし」の講演
2月	人権学習・閉講式	身近な人権問題を取り上げた内容の講演



【経路ストレッチ教室で体操をしている様子】



【調理実習の様子】

(3) その他の参考となる内容

受講生の皆さんは、講座に参加するだけでなく、公民館主催の地域行事にも積極的に協力してくださっています。中でも、「異世代交流そうめん流し」や「文化祭」における食品バザーにおいては、講座で培ったチームワークや日々の経験を生かし、率先しててきぱきと動いてくださっており、公民館になくはない存在です。

今後は、現在中心となっている70代、80代の受講生に加え、若い世代の方にも参加していただけるよう努め、学習の場、住民相互の交流の場としての役割を担っていければと思います。